

**김성군**  
변호사

160 main street  
Stoneham, MA02180  
781.438.6170  
www.songkimlaw.com

# 보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

**백영주**  
부동산

주택 / 콘도  
비즈니스 / 건물  
617.921.6879  
carapark@ownnewengland.com  
CaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



1월 14일 보스톤 다운타운크로싱에 위치한 한식당 <소맥>에서 셰프이자 오너인 제이미 비소네트와 장모 한순용 노인회장이 함께 포즈를 취했다. 소맥은 한국 가정식이란 컨셉으로 보스톤 미국인들의 입맛을 사로잡고 있다

## 한식으로 미국인들 사로잡은 보스톤 셰프, 제이미 비소네트는 누구?

2025년 요리계 오스카인 제임스비어드 어워드 세미파이널리스트 선정  
한국식 집밥으로 미국 입맛 도전, 해물파전과 농어회가 가장 인기 메뉴

(보스톤 = 보스톤코리아) 김유림 기자 = 보스톤에서 활동하는 백인 셰프, 제이미 비소네트(Jamie Bissonnette)가 한국 가정식을 앞세워 미국인들의 입맛을 사로잡고 있다. 그가 운영하는 한식당 '소맥(Somack)'은 개업 2년만에 2025년 제임스비어드 어워드(James Beard Award) 베스트 뉴 레스토랑 부문 세미파이널리스트가 됐다. 보스톤의 요리계의

터줏대감으로 평가되는 비소네트는 기존의 한식당과는 차별화된 한국 가정식이란 접근으로 보스톤에서 한식 바람을 일으키고 있다. 비소네트는 2014년 제임스 비어드 어워드 동북부 베스트 셰프로 선정되어 보스톤에서 독보적인 입지를 다져왔다. 2007년 매거진 '임프로퍼 보스토니안(Improper Bostonian)'에서 라이징 스타 >>12면으로 계속

### <금주의포커스>

#### 자시 크래프트, 공식출마 선언 ...보스톤 시장 선거 본격화

보스톤 첫 아시안 여성 시장에 도전장 낸 첫 유대인 후보 크래프트 우시장에게 날카로운 비판, 시민들에 귀담아 우시장, 가장 쉬운 일은 반대이며 가장 어려운 일은 실천

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 비영리단체 지도자인 자시 크래프트(57)가 4일 도체스터에서 열린 선거 출정식을 갖고 본격적인 시장출마를 선언했다. 이로써 미셸 우시장과 자시 크래프트 후보간의 보스톤 시장 선거가 본격화됐다.

뉴잉글랜드 패트리엇즈 구단주의 아들인 자시 크래프트는 4일 출정식에서 "우시장은 시민의 목소리를 듣지 않는다."고 강하게 비판했다. 그는 "우시장은 마치 자신만이 모든 해답을 가진 것처럼 행동한다"며 "보스톤은 심각한 도전에 직면해 있으며, 시장은 그 문제를 해결하는 데 실패했다"고 주장했다.

이에 우시장은 "보스톤 시장이나 시의원 선거에 한 번도 투표해 본 경험도 없는 사람이 갑자기 시를 이끌겠다 >>14면으로 계속

**THE PRO REALTY GROUP 수잔리 부동산**

보스톤 투자, 주택, 콘도

**셀러(Seller Representative):**  
리스팅 전문. CMA(Comparative Market Analysis)를 통한 집 가격 선정

**바이어(Buyer Representative):**  
탁월한 협상. 전문적인 정보로 여러분의 재산 증식을 도모

**투자(Investment):**  
전문적 부동산 애널리스트 컨설팅으로 성공적 투자 컨설팅

\* 주저아 하물건 투자 상담 문의 환영합니다.  
경력 20년 이상

TEL: 339.224.1512, 카카오톡 ID: susan.1223  
Email: susan@prorealty.group

**K STADIUM REALTY REAL ESTATE**

President **애나 정** 부동산 전국 1위

33년의 풍부한 경험  
최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공받으시기 바랍니다

주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

617.780.1675

anna@kstadiumrealty.com  
annajungboston@gmail.com

Residential  
Commercial  
Business  
Investment  
Property Management

**PREMIER REALTY GROUP REAL ESTATE**

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

**WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM**

나원태: 617.642.3156  
won@bostonpremierrealty.com

보스톤 코리아  
인터넷 신문  
카톡으로 받아보세요

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

# 시민협회 서머빌서 제5회 <롤링> 설날 축제 2월 23일 개최

### 라이브 공연, 한국 음식, 전통 놀이 등 다채로운 행사 준비

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 매사추세츠주 서머빌에서 제5회 '롤링' 음력 설날 축제가 오는 2월 23일 일요일 열린다. 이번 행사는 '뉴 잉글랜드 한인 시민협회(KACL)' 과 WCVB 채널 5 뉴스 리포터 다니엘 부치(Danae Bucci)가 함께 주최하며, '아트앳아트머리(Arts at the

Armory)' 에서 오전 11시 30분부터 오후 1시 30분까지 진행된다.

이번 축제는 설날을 맞아 지역 사회가 함께 모여 아시아 문화 및 한국 문화를 체험하는 기회를 제공하는 행사다. 방문객들은 다양한 라이브 공연을 감상하고, 한국 전통 음식과 놀이를 직접 체험할 수 있다.

행사에서는 제니퍼 허드슨(Jennifer Hudson)의 크리스마스 플레이 리스트에 참여한 아티스트 미라벨 판 웨스턴(Mirabel Pan Weston)이 무대를 선보이며, '와룽쿵푸 및 타이 아카데미' 의 퍼포먼스, 아론 유(Aaron Yu)와 지에 판(Jie Pan)의 공연도 준비돼 있다. 또한, 한국 전통 난타 팀이 박진감 넘치는 북 공연을 펼치며, 사자춤(Lion Dance)과 같은 다채로운 퍼포먼스가 이어질 예정이다.

이번 축제는 무료로 진행되지만, 좌석이 한정돼 있어 사전 예약이 필수다. 참석을 원하는 사람들은 온라인을 통해 등록할 수 있다.

행사는 서머빌 'Arts at the Armory' (191 Highland Avenue, Somerville, MA 02143)에서 열린다. 보다 자세한 내용과 사전 등록은 Eventbrite 링크를 통해 확인할 수 있다.

<https://www.eventbrite.com/e/free-community-celebration-5th-annual-lunar-new-year-rolling-parade-tickets-1227077625209>

bostonkorean@hotmail.com



## 한국계 줄리 김, 글로벌 제약회사 타케다의 첫 여성 CEO로 선정

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 줄리 김 다케다 사장이 일본 제약회사인 다케다 역사상 240년만에 처음으로 첫 여성 최고경영자(CEO)에 오른다. 줄리 김 최고경영자 내정자(54)는 현 CEO인 크리스토프 웨버를 대체하게 된다.

다케다는 30일 성명서를 통해 2022년부터 다케다 미국 지사 사장으로 근무해 왔던 줄리 김이 내년 6월부터 최고경영자의 자리에 오르게 될 것이라고 발표했다. 단 주주 총회의 승인을 앞두고 있다.

이번 줄리 김의 최고경영자 임명은 2026년 하반기 새로운 제품의 출시와 더불어 경쟁력 있는 성장 전망을 앞두고 있는 시점에 이뤄졌다. 웨버 최고경영자는 현재의 경영진의 변화는 아주 적절한 시기에 이뤄졌다고 평가했다.

미국 국적인 줄리 김 최고경영자 내정자는 6년전 다케다에 미국 지사 사장에 임명됐으며, 그 이전에는 같은 회사의 플라즈마 파생 치료 분야를 이끌었다.



웨버 최고경영자는 2015년 다케다의 첫 비 일본인 CEO로 취임한 후 이후 글로벌 바이오 기업으로 확장했다. 이 바이오 제약회사를 위장병, 암, 신경전신과, 백신 및 희귀 질병 전문 제약회사로 탈바꿈 시켰다. 다케다는 2019년 영국 제약회사인 사이어를 6백20억 달러에 인수했다.


다케다의 영업 이익은 지난 12월까지 9개월동안 강력한 제품 수요, 사업부문 매각, 엔화 약세 등에 힘입어 전년 대비 86퍼센트 오른 27억달러를 기록했다. 총 매출은 9.8% 오른 231억달러였다.

hsb@bostonkorea.com

서울설렁탕 겨울 특선메뉴

# 사골 떡만두국

진한 사골 국물에 정성으로 빚은 만두가 들어간 든든한 식사로 추운 겨울을 포근하게 보내세요



Take out Available 포장가능

Beal Soup for the Soul 서울설렁탕

SEOUL SOULONGTANG

1245 Commonwealth Ave, Allston MA 02134 Tel: 617-505-6771

"내가 너를 지명하여 불렀나니 너는 내것이라" (이사야 43:1)

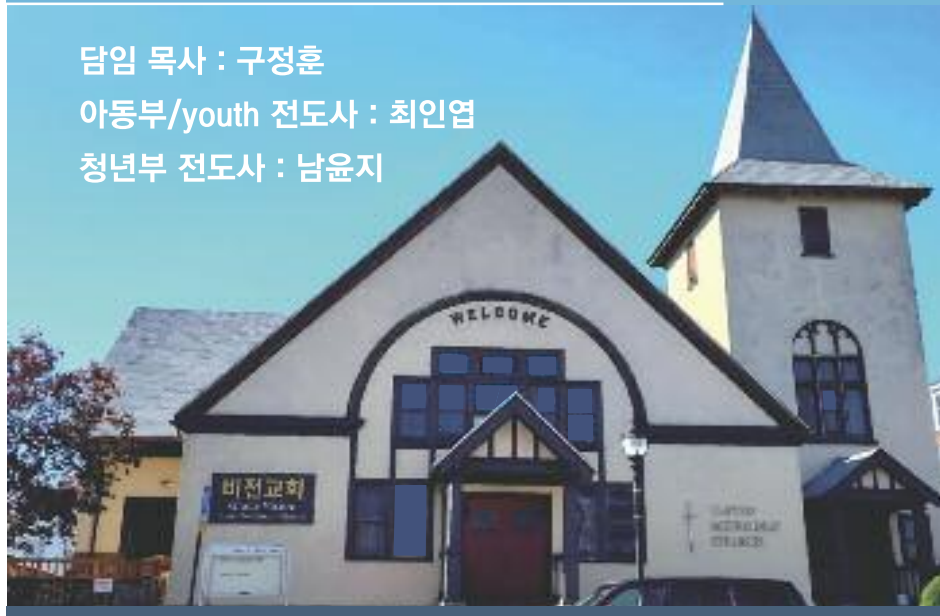
# 비전 교회

Grace Vision United Methodist Church

주일 예배 : 오전 10시 30분

구원의 기쁨과 예배의 감격, 기도의 열정이 회복되는 교회 말씀과 성령으로 제자되어 하나님의 비전을 이루는 교회

담임 목사 : 구정훈  
아동부/youth 전도사 : 최인엽  
청년부 전도사 : 남윤지



545 Moody St. Waltham, MA 02453  
Tel: 910.670.4858 www.gracevisionumc.org



## PROUD TO BE INCLUDED IN Boston Magazine's Top Real Estate Producers and RealTrends

Jason Jeon is a distinguished Boston real estate advisor known for his dedication and exceptional achievements in the industry. What sets Jason apart in his commitment to going above and beyond for his clients, his extensive market knowledge, and his ability to turn challenging situations into successful outcomes. His approach is rooted in a strong work ethic and a genuine care for his clients' needs, making him a trusted advisor and a top producer in the industry.



**Jason Jeon**  
*Vice President*

617.642.5670  
Jason.Jeon@compass.com

## 3년 연속 보스턴 매거진 선정 최고의 부동산 에이전트 [2022, 2023 and 2024년]

메사추세츠 상위 1% 에이전트 (RealTrends Verified 2024)

부동산 전문가인 제이슨과 상의하시고 부동산을 통한 경제적인 자유를  
목표하고 계획하세요. 차별화된 전문성과 경험으로 모든 부동산 매매,  
투자, 개발 관련 상담을 도와드립니다.

### AWARDS / HONORS:

- 2022, 2023, 2024년 보스턴 매거진 최고의 부동산 에이전트로 선정
- 메사추세츠 TOP 1% 에이전트 (RealTrends Verified 2024)
- Compass 케임브리지 오피스에서 1등 개인 에이전트로 선정, 판매 및 고객 만족도에서 최고의 성과 달성
- 월스트리트 저널 '미국 베스트 부동산 프로페셔널' 리스트 등재

**COMPASS**

Jason Jeon is a real estate broker affiliated with Compass, a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws.  
\*Source: MLS Pin total sales 2023

# D.C. 항공기 충돌 희생자 한지나 학생 등 기리는 추모 공연 열려

### 보스턴 스케이팅 클럽, 미국 피겨스케이팅연맹, 3월 2일 추모공연 개최 한지나 및 정진희 씨 추모하고 돕는 고품미 기금 사이트도 마련돼

(보스턴=보스톤코리아) 편집부 = 지난주 워싱턴 D.C.에서 발생한 비극적인 항공기 충돌 사고로 목숨을 잃은 한인 피겨스케이터를 포함한 67명의 희생자를 기리는 특별 추모공연이 3월 2일 워싱턴 D.C.에서 개최된다.

미국 피겨스케이팅 연맹(U.S. Figure Skating)은 5월 '레거시언아이스(Legacy on Ice)' 이름의 추모 공연을 워싱턴 DC의 캐피털 원 아레나(Capital One Arena)에서 개최한다고 발표했다. 이 행사에는 보스턴 스케이팅 클럽(The Skating Club of Boston)을 비롯한 여러 피겨스케이팅 단체와 워싱턴 지역 프로 스포츠팀이 참여한다.

이번 공연에는 올림픽 및 세계 챔피언 출신의 피겨스케이터들이 대거 출연할 예정이다. 참여 선수 명단은 미국 피겨스케이팅 연맹 공식 홈페이지에서 확인할 수 있다.

희생자 가운데는 보스턴 스케이팅 클럽 소속 한인 피겨스케이팅 유망주와 가족 및 코치가 포함되어 있다. 희생자는 한국계 한지나 학생과 엄마 정진희 씨역시 한국계인 스폰서 레인과 엄마 크리스틴 레인, 올림픽 메달리스트이자 코치인 바딤 나우모프와 에베게니아 시시코바다. 이들은 지난주 민

간 항공기와 군용 헬리콥터의 충돌로 생을 마감했다.

레거시언아이스공연의 모든 수익금은 세 개의 기금으로 나누어 기부된다. ▲미국 피겨스케이팅 가족 지원 기금(U.S. Figure Skating Family Support Fund), ▲DCA 항공기 충돌 희생자 지원 기금(Greater Washington Community Foundation' s "DCA Together Relief Fund" ), ▲워싱턴 D.C. 소방·응급 의료재단(DC Fire & EMS Foundation)이 그 대상이다.

이번 추모 공연은 워싱턴 지역의 프로 스포츠팀들도 적극적으로 참여한다. NHL 워싱턴 캐피털스(Capitals), NBA 워싱턴 워저즈(Wizards), WNBA 워싱턴 미스틱스(Mystics), MLB 워싱턴 내셔널스(Nationals), NFL 워싱턴 커맨더스(Commanders) 등이 행사 지원에 나선다.

한편 한지나 및 엄마 정진희씨를 위한 추모 모금 사이트가 고품미(Gofund me)에 마련됐다.

Jina and Jin Han (<https://www.gofundme.com/f/758cf-holding-jinna-and-jin-han-in-our-hearts-and-memories>) bostonkorean@hotmail.com

# 조성진, 보스턴 심포니 협연 라벨 피아노 협주곡 앨범 2월 21일 발매

### 라벨 탄생 150주년 기념 프로젝트... 5월 2일 디럭스 에디션 출시 탱글우드서 7월 2일 라벨 피아노 협주곡, 16일 피아노 독주 연주

(보스턴=보스톤코리아) 한 새벽 기자=피아니스트 조성진이 지휘자 안드리스 벨스스의 보스턴 심포니 오케스트라(BSO)와 함께 녹음한 모리스 라벨의 피아노 협주곡 앨범 '라벨: 피아노 협주곡 앨범'이 오는 2월 21일 도이치 그라모폰(Deutsche Grammophon)을 통해 발매된다.

이번 앨범은 조성진의 라벨 탄생 150주년 기념 프로젝트의 일환으로, 그는 앞서 라벨의 피아노 독주곡 전곡을 수록한 앨범 '라벨: 피아노독주 전곡집'을 발표한 바 있다.

이번 협주곡 앨범에는 라벨의 대표적인 피아노 협주곡 두곡, 즉 G장조 피아노 협주곡과 왼손을 위한 협주곡이 담겼다. 특히 G장조 협주곡의 중심을 이루는 '아다지오 아사이(Adagio assai)'가 2월 7일 선공개되며, 이어 3월

7일에는 디럭스 에디션 발매를 앞두고 '하이든의 이름에 의한 미뉴에트'가 추가로 공개될 예정이다. 디럭스 에디션은 오는 5월 2일 디지털 및 3CD 박스 세트로 출시된다.

2015년 쇼팽 콩쿠르 우승 이후 도이치 그라모폰과 전속 계약을 맺은 조성진은 라벨 작품에 대한 깊이 있는 해석으로 널리 인정받고 있다.

그의 '라벨: 피아노독주 전곡집'은 지난 1월 17일 발매 직후 비평가들의 찬사를 받았으며, 특히 한국에서는 즉시 '골드' 등급을 획득하며 큰 인기를 끌었다. 파이낸셜 타임스는 해당 앨범 리뷰에서 "조성진의 강점은 빠른 연주 속에서도 정확성과 명료함을 유지하며, 화음 하나 하나의 무게까지 섬세하게 조절한다는 점"이라며 "라벨 연주에서 이 정도로 완벽한 디테일을 경험하는 것은 드문 일"이라고 극찬했다.



이번 협주곡 앨범에서 조성진과 호흡을 맞춘 보스턴 심포니 오케스트라는 프랑스 음악에 전문적인 악단이다. 피에르 몽퇴, 샤를 뮌슈, 세르게이 쿠세비츠키 등 과거 명지휘자들이 확립한 프랑스 레퍼토리 해석의 깊이를 바탕으로, 조성진과 함께 라벨의 색채감 넘치는 협주곡을 완성했다.

오는 7월 12일, 조성진은 보스턴 심포니 오케스트라 및 벨스스와 함께 미국 탱글우드 음악제의 쿠세비츠키 뮤직 세트에서 G장조 협주곡과 왼손을 위한 협주곡 두개의 라벨 협주곡을 연주한다. 또한 7월 16일에는 탱글우드 오자와 홀에서 라벨 피아노 독주곡 전곡을 연주하는 리사이틀을 갖는다. 해당 공연 티켓은 3월 6일부터 bso.org에서 예매할 수 있다.

# Pine Dental

Fitchburg, MA에서 여러분의 치아를 책임지겠습니다.

건강한 치아로 건강한 삶으로 도와드리겠습니다.

394 water St.  
Fitchburg, MA 01420

Phone: 978.345.7400

Pinedentalpc@gmail.com

# H MART

BURLINGTON/QUINCY WEEKLY SALE FEB. 7th - FEB. 13th, 2025  
 Follow us @hmartofficial H MART MA



## THE FIRST FULL MOON OF 2025. COME CELEBRATE WITH H MART!

휘영청 달 밝은 밤 소원을 빌던 정월대보름! H 마트에서 준비한 견과류, 나물, 곡류 드시고 한 해 동안의 건강과 행운이 가득하세요.

2025년 정월대보름은 2월 12일(수)입니다.

### BALLOON SHRIMPS

Looking for the perfect snack to elevate your big game night? Try Balloon Shrimp!

H 마트가 선보이는 풍선 새우 튀김 레시피로 빅 게임 데이의 주인공이 되어보세요!



<b>Premium Fuji Apple</b> 프리미엄 후지사과 <b>\$1.49</b> LB	<b>Garlic</b> 마늘 5 PCS/PKG <b>\$1.99</b>	<b>Kabocha</b> 단호박 LB <b>\$0.99</b>	<b>Korean Pear</b> 한국산 배 PRODUCT OF KOREA <b>\$29.99</b> BOX	<b>Korean Sweet Potato</b> 고구마 LB <b>\$2.49</b>
<b>Green Seedless Grape</b> 씨없는 청포도 LB <b>\$2.99</b>	<b>Florida Orri Mandarin</b> 플로리다 오리 만다린 <b>\$2.99</b> LB	<b>Ginger</b> 생강 LB <b>\$2.99</b>	<b>Navel Orange</b> 네이블 오렌지 <b>3\$2</b> FOR EA	<b>PULMUONE Tofu</b> 풀무원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG <b>3\$3.99</b> FOR

### 신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

<b>Fresh Beef Heel Meat</b> 생 소 사태 LB <b>\$8.99</b>	<b>Fresh Beef Top Blade Steak</b> 생 소 부채살 (낙엽살 스테이크) LB <b>\$10.99</b>
<b>Fresh Pork Spare Ribs for BBQ</b> 생 돼지 갈비 (바베큐용) LB <b>\$3.99</b>	<b>Fresh Pork Single Belly for BBQ</b> 생 돼지 삼겹살 (바베큐용) SLICED/LB <b>\$8.99</b>
<b>Fresh Boneless Chicken Thigh</b> 생 뼈없는 닭 사태 LB <b>\$3.49</b>	<b>Marinated Tenderized Pork CT Butt Steak</b> 양념 돼지 볶집 목살 스테이크 LB <b>\$6.99</b>

### 싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

<b>Fresh Salmon Steak</b> 연어 스테이크 LB <b>\$7.99</b>	<b>Fresh Hybrid Striped Bass</b> 양식 농어 LB <b>\$7.99</b>
<b>Headless White Shrimp</b> 흰새우 16-20'S/LB <b>\$5.99</b>	<b>Frozen Squid Tube</b> 오징어 튜브 U'S LB <b>\$3.99</b>
<b>Frozen Whole Whelk</b> 껍질 골뱅이 LB <b>\$3.99</b>	<b>Frozen Chilean Sea Bass Steak</b> 칠리안 시베스 스테이크 LB <b>\$19.99</b>

### SMART CARD MEMBER ONLY

<b>JONGGA Kimchi Ramen</b> 종가집 김치라면 <b>\$9.99</b> 4.93 OZ X 6 BOWLS/BOX	<b>PULMUONE Natto</b> 풀무원 순생나토 <b>\$6.99</b> 10.5 OZ (6 EA/PKG)
<b>HAITAI Honey Butter Potato Chip</b> 해태 허니버터칩 <b>\$14.99</b> 1.05 OZ X 12 EA/BOX	<b>NAMYANG French Cafe Arabica Gold Label Instant Coffee Mix</b> 프렌치 카페 아라비카 골드 라벨 커피 믹스 <b>\$19.99</b> 2.55 LB (100 STICKS/PKG)

<b>KOKUHO California Premium Rice</b> 국보쌀 옐로우 <b>\$15.99</b> 15 LB	<b>CHUNG JUNGONE Sunchang Doenjang Soy Bean Paste</b> 청정원 순창 재래식 생된장 <b>\$9.99</b> 6.17 LB	<b>KIKKOMAN Traditionally Brewed Soy Sauce</b> 기꼬만 간장 <b>\$8.99</b> 63.9 FL OZ	<b>GRAZA Sizzle Extra Virgin Olive Oil</b> 그라자 시즐 엑스트라 버진 올리브유 <b>\$13.99</b> 25.3 FL OZ	<b>THE HOUSE Korean BBQ Flavored Beef Patty</b> 그 집 떡갈비 전통 떡갈비 <b>\$8.99</b> 16 OZ
<b>HAETAE Cooked Loach Stew</b> 해태 추어탕 <b>\$4.99</b> 17.64 OZ	<b>PULMUONE Mozzarella Cheese Topokki</b> 풀무원 모짜렐라 치즈 떡볶이 <b>\$5.99</b> 14.1 OZ	<b>CHUNG JUNGWON Luncheon Meat</b> 청정원 런치미트 <b>\$3.99</b> 12 OZ	<b>FOODCELL Wide Vermicelli Noodles</b> 푸드셀 납작당면 <b>\$2.99</b> 1 LB	<b>HAIOREUM GOMPYO Wheat Flour</b> 곰표 CO-BRAND 밀가루 <b>\$3.99</b> 5.5 LB
<b>ARIZONA FARM Honey Powder</b> 아리조나 팜 허니 파우더 <b>\$3.99</b> 1 LB	<b>CROWN Caramel Corns Peanuts Snack</b> 크라운 카라멜콘과 땅콩 <b>\$2.99</b> 5.29 OZ	<b>Japanese Octopus Tea Cup</b> 일본산 히다문어 캐러터 찻잔 <b>\$6.99</b> EA	<b>Hello Soju Glass 4pcs Set</b> 쓰임 헬로우 소주잔 <b>\$7.99</b> 60 mL X 4 PCS/SET	<b>KOTO Sake Set for 4</b> 코토 4인 사케 세트 <b>\$11.99</b> APRICOT FLOWER/BLACK & WHITE BOTTLE (300 mL) + 4 CUPS (50 mL) /SET

### 프리미엄 김치 브랜드 1000 YEAR KIMCHI TASTE THE BOLD TRADITION

유산균 김치 / 100% 천연재료 사용

**CUSTOMER SERVICE**  
T. 877.427.7386 Customer\_care@hmart.com  
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



**BURLINGTON**  
3 Old Concord Rd.  
Burlington, MA 01803

**QUINCY**  
101 Falls Blvd.  
Quincy, MA 02169

This ad only pertains to our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!  
**JOIN MARKET EATERY FOOD HALL!** CONTACT: me@hmart.com  
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

# 뉴잉글랜드 한인의사연구회 2025 신년 심포지엄 성황리 개최

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 뉴잉글랜드 한인의사연구회는 지난 1월 31일 제 2회 신년 심포지엄을 성공적으로 개최했다. 겨울비가 내리는 곳엔 날씨에도 불구하고 많은 회원들이 참석해 임상 의사이면서 연구를 병행하고 있는 의사과학자들의 다양한 연구와 삶의 경험을 공유했다.

매스제너럴 (Massachusetts General Hospital, MGH) 의 역사적인 장소인 에서돔 (Ether Dome)에서 열린 이번 행사에는 MGH 하버드 의대 박종철 교수의 사회로 진행됐다. 같은 병원의 하나 가진 (Hanna Gaggin), 앨버트 김 (Albert Kim), 리차드 이 (Richard Lee) 교수가 패널리스트로 참여하여, MGH 의료진들이 환자 진료와 연구, 그리고 가정 생활 사이에서 균형 등에 대한 생생한 이야기를 나눴다.

전립선암과 방광암 분야의 전문가인 리차드 이 교수는 의사였던 어머니께서 어린 시절부터 해주셨던 "무엇을 하든지 행복해야 해 (Be happy)! 건강해야 해 (Be healthy)!" 라는 말씀을 늘

가슴에 새기며, 힘든 상황에 처하더라도 긍정적인 마음으로 일과 가정을 조화롭게 유지해 왔다고 하였다.

심장질환의 전문가인 하나 가진 교수는 세 자녀를 키우면서 환자 진료와 연구를 병행하는 것이 때때로 벅찰 때도 있었지만, 어머니, 남편, 그리고 멘토들의 지원 덕분에 이를 해낼 수 있었으며, 환자를 위해 사는 자신의 삶을 여전히 사랑한다고 말했다. 그녀가 받은 최고 조언 중 하나는 "너의 앞에 놓인 모든 것을 다 할 수는 없다. 그리고 그 모든 것을 성취할 수 없어도 괜찮다"라는 것이었다고 했다. 그녀는 외부의 기대에 부응하며 살기보다는 삶의 소소한 즐거움에 집중하는 것이 중요하다고 강조하였다.

앨버트 김 교수는 환자를 돌보는 시간을 최소한으로 유지하면서 모든 역량을 연구에 집중하고 있으며, 어린 자녀들과 함께 하기 위한 시간도 배분하려고 늘 노력하고 있다고 하였다.

회의에 참석한 MGH 심장내



1월 31일 MGH 에서돔에서 열린 뉴잉글랜드 한인의사연구회 신년 심포지엄 모습

과의 세계적인 권위자인 장익경 교수는 "온갖 어려움을 겪으며 연구와 환자 진료를 이어올 수 있었던 것은 아내의 헌신적인 뒷받침 덕분이었으며, 개인적으로는 의사로서의 존엄성 (Dignity) 을 잃지 않기 위해 끊임없이 노력한 결과였던 것 같다" 고 하였다.

뉴잉글랜드 유매스 (UMass) 의대 방사선과 교수로 재직 중인

뉴잉글랜드 한인의사연구회 김영환 회장은 "세계 최고 수준의 병원에서 근무하는 의사들이 환자 진료와 연구, 그리고 가족 및 개인의 삶을 어떻게 균형 있게 유지하는지를 진솔하게 들을 수 있는 소중한 기회였다."라며 행사를 마무리했다. 이번 행사는 CJ Boston의 후원으로 이루어졌다.

bostonkorean@hotmail.com

## 2025 한-매사추세츠 비즈니스 컨퍼런스 개최

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 주보스톤 총영사관, 한국보건산업진흥원 (KHIDI), 그리고 그레이터 보스톤 상공회의소가 공동 주최하는 '2025 한-매사추세츠 비즈니스 컨퍼런스 (Korea-Massachusetts Business Conference)' 가 오는 2월 26일 (수) 오후 3시, 케임브리지 CIC 의 하바나룸 (Havana Room) 에서 열린다.

이번 컨퍼런스는 대한민국 신정부 출범에 따른 기업지원 및 과학기술 정책 동향을 공유하고, 양국 간 협력 이슈를 논의하며, 비즈니스 활성화를 도모하기 위해 마련됐다. 또한, 미국 내 신중핵심 기술별 전문가들과의 네트워크 구축을 통해 지속 가능한 협력 방안을 모색하는 자리로 기대를 모으고 있다.

행사에는 한-미 양국의 기업 관계자, 과학 기술 전문가, 투자자, 스타트업 대표 등이 참석해 최신 기술 동향과 산업 전망을 공유하고, 협력 기회를 탐색할 예정이다. 주요 세션에서는 첨단 바이오, 인공지능 (AI), 친환경 에너지 등 차세대 산업을 중심으로 글로벌 협력 방안을 논의할 계획이다.

이번 컨퍼런스 참석을 희망하는 경우, 행사 포스터의 QR 코드 또는 공식 등록 링크 (<https://lnkd.in/e8VWv5WB>)를 통해 2월 14일까지 사전 등록하면 된다.

bostonkorean@hotmail.com

**기쁨을 주십시오, 위험 말고.**  
복권은 아동 및 청소년을 위한 것이 아닙니다.

웹사이트  
**mass.gov/YouthGambling**  
에서 자세히 알아보십시오.

**Helpine**  
800-327-5050

# ICON DENTAL 아이콘 덴탈

**Dedicated to Your Health**

**Ultimate Smile Quality Dental Care**

렉싱턴과 콩코드에 편리하게 위치한 아이콘 덴탈은 여러분과 가족 모두에게 적합한 맞춤형 치료 계획을 통해 미용치과, 인비절라인 투명 교정을 통한 성인 및 청소년 치열 교정 및 최신 임플란트 시술에 이르기까지 모든 분야의 치과 진료를 제공하고 있습니다. 최신 기자재와 진료기술 그리고 편안하며 현대적인 진료실에서 친절한 스태프와 함께 양질의 치과 진료를 제공하기 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다.

**대표원장 치의학박사 안형준**  
전화 617.957.8133

57 Bedford Street, suite 220, Lexington, MA 02420  
**전화 781.861.8978**

97 Lowell Road, Suite A8, Concord, MA 07142  
**전화 978.369.0254**

이메일: [info@icondentalexington.com](mailto:info@icondentalexington.com)  
[www.icondentalexington.com](http://www.icondentalexington.com)

**Dr. 차영주**  
치과 일반의

**Dr. Larisa Turkenich**  
치과 일반의

**Dr. Charles Braga**  
임플란트 수술 및 잇몸질환 전문의



**PREMIER REALTY GROUP**  
REAL ESTATE



이사 이계봉

**DIRECTOR**  
781.654.5281  
jebong@bostonpremierrealty.com



마케팅디렉터 스티브 김

**MARKETING DIRECTOR**  
508.326.6285  
steve@bostonpremierrealty.com



매니저 캐시 송

**BRANCH MANAGER of Hadley Branch**  
414.313.4165  
lshsong@bostonpremierrealty.com



매니저 크리스틴 송

**BRANCH MANAGER of Lexington Branch**  
773.968.2651  
kristinsong@bostonpremierrealty.com



매니저 신보경

**BRANCH MANAGER of Lexington Branch**  
508.361.6064  
bohyun@bostonpremierrealty.com



대표 나원태

**PRESIDENT**  
617.642.3156  
won@bostonpremierrealty.com

**TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다.**  
Residential / Commercial / Business / Investment / Property Management



폴리진  
978.454.2043  
lshpark@bostonpremierrealty.com



니키 파크  
617.447.0551  
nikipark@bostonpremierrealty.com



피터 유  
617.780.7833  
peter.yu@bostonpremierrealty.com



지나 헤  
978.868.3248  
jinahe@bostonpremierrealty.com



여현주  
401.535.3387  
yehyunju1@bostonpremierrealty.com



사라 유  
617.838.5787  
sara.yoo@bostonpremierrealty.com



그레이스 김  
617.455.7710  
grace.kim@bostonpremierrealty.com



강수준  
617.838.8973  
kangsojun1@bostonpremierrealty.com



파크 송  
213.583.0997  
parksoshee@bostonpremierrealty.com



미키 헤  
413.507.1402  
mikihe@bostonpremierrealty.com



선장배  
617.913.3588  
sunchangbe@bostonpremierrealty.com



최준원  
617.877.9387  
heonjunheo@bostonpremierrealty.com



이영손  
781.800.3412  
iyongson@bostonpremierrealty.com



박복숙  
781.999.1214  
parkbosook@bostonpremierrealty.com



최준원  
617.510.1182  
heonjunheo@bostonpremierrealty.com



이곤  
617.843.8725  
egonlee@bostonpremierrealty.com



최준원  
604.611.0182  
heonjunheo@bostonpremierrealty.com



Tammy Woolfolk  
617.274.5610  
tammy@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang  
617.230.8982  
nancywang00@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao  
857.231.0316  
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



Mian Yu  
617.933.2713  
mian.yu@bostonpremierrealty.com



Xian Dole  
413.527.8978  
xian001@bostonpremierrealty.com



Lu Jiang  
248.418.0117  
lujiang01@bostonpremierrealty.com



John Tran  
617.638.9602  
john@bostonpremierrealty.com



Rebecca Phu  
617.823.1038  
rebecca@bostonpremierrealty.com



Michael Somma  
508.873.8076  
michael@bostonpremierrealty.com



Linda Ta  
857.210.8830  
linda@bostonpremierrealty.com



Jun Wang  
646.275.2823  
junwang@bostonpremierrealty.com



Lily Wang  
617.938.7212  
lilywang@bostonpremierrealty.com



Crystal Wei  
413.338.8285  
crystal@bostonpremierrealty.com



반문희 박  
291.448.8585  
rebecca@bostonpremierrealty.com



재이그 김  
781.356.0409  
jag@bostonpremierrealty.com



이성진  
857.282.0434  
austin@bostonpremierrealty.com



Mimi Bolanger  
413.237.1886  
mimib1@bostonpremierrealty.com



# 보스턴 미술관 설날 행사에 2천여명 방문 성황리에 종료

(보스턴=보스톤코리아) 이상원 객원기자, 편집부 = 보스턴 미술관(Museum of Fine Arts Boston)의 음력 설날 행사에 약 2,100명(미술관 집계)의 관람객이 방문해 성황을 이루었다. 지난 1월 30일 목요일 오후 5시부터 10시까지 진행된 이 설날 행사에는 한국, 중국, 베트남 단체들이 참여해 다양한 공연과 문화 행사를 선보였다.

한국 설날 행사의 백미는 올해도 세배 시연이었다. 보스턴 한미예술협회 이관화씨의 주관으로 세배 시연이 펼쳐졌다. 서양 미술작품들이 벽에 걸려 있는 화려한 전시실에서 한국 병풍을 배경으로 한복을 입은 할아버지·할머니, 부모, 손자·손녀가 차례로 절을 올리며 새해 인사를 주고받는 모습이 연출됐다. 사회자 김정연 씨가 시연과 함께 설명을 곁들여 미국 관람객들의 이해를 도왔다.

시연 행사에는 교민 안길남·김동희 부부, 윤병준·김정연 가족, 이관화·정혜정 가족, 김은정씨, 코리 안씨 가족이 참여해 전통 세배 모습을 재연했다. 보스턴 한미예술협회 측은 매년 자원봉사자들의 도움으로 행사를 진행할 수 있음에 감사를 표했다. 또한, 두 차례의 세배 시연 사이에는 박찬희씨가 장고춤과 부채춤을 선보여

큰 박수를 받았다. 다양한 미국 관람객들은 세배로 한 해를 시작하는 풍습이 인상적이고 세대 간에 덕담을 주고받는 모습이 아름답다고 평했고, 시연 후에 한복을 입어 보기도 했다. 특히, 올해 초에 방영된 넷플릭스 화제 드라마 <오징어 게임 2>를 통해 전세계적 관심을 끈 공기놀이와 딱지치기 체험이 마련돼 많은 관람객들의 큰 호응을 얻었다.

한편, 미술관 내의 대형 휴식 및 공연 공간인 샤피로 코트야드(Shapiro Courtyard)에서는 한국 전통 음악 앙상블 <깊은 Gipeun>이 공연을 펼쳐 미술관 실내 광장을 한국 전통음악으로 가득 채웠다. 김유나(아쟁, 민요, 장구), 김경선(가야금, 장구), 이한나(무용, 장구), 장예윤(피리)으로 구성된 이 그룹은 남도굿거리, 민요 모음, 아쟁산조와 춤을 선보여 뜨거운 박수 갈채를 받았다.

보스턴 미술관의 공공 프로그램 담당자인 이마니 비에이라(Imani Vieira) 씨는 “설날 행사가 올해의 커뮤니티 행사 중 최대 관객 수를 기록한 것이 기쁘고, 앞으로도 커뮤니티와 협력해 위한 다양한 프로그램을 지속하고 싶다” 는 뜻을 전했다.

bostonkorean@hotmail.com



보스턴미술관에서 1월 30일 열린 보스턴한미예술협회 세배 시연 및 한복 입기 행사 모습 (사진=윤병준)



"전문적인 치료,  
진실된 치료,  
진심을 담은 치료,  
Smart Dental이  
추구합니다"

JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.  
원장 이정숙

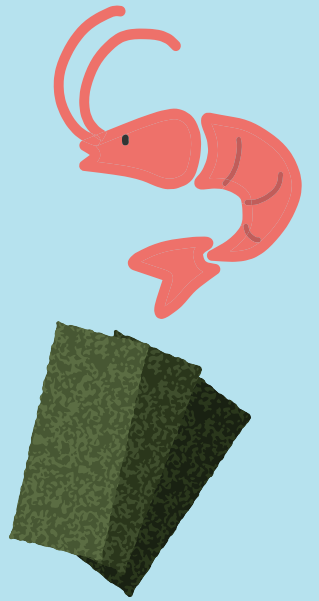
- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL  
452 Pleasant St., Malden MA 02148  
Office: 781 322 4914  
Fax: 781 605 3797  
Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서  
걸어서 10분, 차로 5분 거리

Celebrating **40 years** Since 1982 **H MART**  
**OUR LOWEST PRICE!**  
**가격을 확! 내립니다**



**FEB. 6<sup>th</sup> - FEB. 13<sup>th</sup>, 2025**

**BURLINGTON & QUINCY STORES ONLY**

**GANGWON Mandu**  
**명란왕교자**  
**새우왕교자**  
**쭈쭈미만두**



**2\$<sub>FOR</sub> 6.99**

**MYUNGRAN/SHRIMP/  
 SPICY JJUKUMI - 17.28 OZ**  
 ← ~~Reg. \$5.99~~



**NH GWANGCHEON Sesame Oil  
 Seaweed Value Pack**

**광천농협**  
**고소한 참기름김**  
**기획세트**

**\$8.99**

**0.14 OZ X 16 EA X 2 PKG**  
 ← ~~Reg. \$11.99~~



The Best of Asia in America. Since 1982. **H MART**

**Burlington** 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803  
**Quincy** 101 Falls Blvd., Quincy, MA 02169  
**Somerville** 240 Elm St, Somerville, Ma 02144

**Cambridge** 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139  
**Brookline** 1028 Beacon St, Brookline, MA 02446

# MA 연방검사장, 불법 이민자 체포 방해한 공직자도 기소 방침

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자=매사추세츠주의 신임 연방검사장 대행이 불법 이민자 체포를 방해하는 공직자, 교회 및 학교 관계자 등 누구든지 기소할 것이라고 밝혔다.

5일 리아 폴리(Leah Foley) 신임 매사추세츠 연방검사장 대행은 보스톤 연방지방법원에서 열린 첫 기자회견에서 "법 집행을 방해하는 모든 사람을 체포할 것"이라고 강조했다. 그녀는 또 할리 주지사 및 우 보스톤 시장, 지역 경찰과 만나 범죄 혐의 불법(신분) 이민자 추방에 협력을 요청할 방침이라고 밝혔다.

폴리는 "누구든지 법 집행을 방해하고 정의 실현을 가로막으면 우리 사무실은 이를 수사할 것"이라며 "이는 공직자의 직책과 상관없이 공정하게 적용될 것"이라고 말했다.

그러나 그는 단순히 연방정부의 이민 단속 정책에 반대하거나 이민

세관단속국(ICE)의 협조 요청을 거부하는 것만으로는 수사 대상이 되지 않으며, 연방 이민세ICE 요원의 업무를 적극적으로 방해하는 경우에만 기소하겠다고 설명했다.

"ICE는 지역 공직자들에게 이민 단속의 업무를 대신하라고 요구하는 것이 아니다. 단지 그들이 자신의 직무를 수행하는 동안 방해받지 않기를 바라는 것"이라고 폴리는 강조했다.

매사추세츠와 보스톤은 트럼프 행정부의 불법 이민 단속 강화 정책에 반대하는 대표적인 지역으로 꼽혀왔다.

매사추세츠 주정부 대변인은 이날 성명을 내고 "주지사는 강력범죄자들은 추방돼야 한다는 입장을 지속적으로 밝혀왔다"며 "주 내 법 집행 기관들은 연방 당국과 협력해 지역 사회의 안전을 지켜왔다"고 밝혔다.

보스톤은 '이민자 보호도시(Sanctuary City)' 정책을 유지해왔으며, 이민자 체포에 대한 지역 경찰의 협조를 제한하는 법안을 시행 중이다. 2014년 보스톤 시의회가 통과시킨 '보스톤 트러스트 액트(Boston Trust Act)'에 따르면, 지역 경찰은 미국 내에서 발부된 형사 체포영장이 없는 한 불법 이민자를 연방 당국에 인도할 수 없다.

그러나 트럼프 행정부는 이러한 정책을 "연방 이민법 위반"으로 간주하고 있으며, 지난달 21일 에밀 보브(Emil Bove) 법무부 차관대행은 "이민법 집행을 방해하는 주 및 지역 공무원을 수사하고 기소할 것"이라는 지침을 내렸다.

미셸 우(Michelle Wu) 보스톤 시장은 조만간 하원 정부감독개혁위원회(House Committee on Oversight and Government Reform) 청문회에 출석해 이민자 보호도시 정책에 대한 증언을 할 예정이다. 보스톤 시장은 단지 이민 신분만을 이유로 추방하는 연방 정부의 대규모 이민 단속에 협조하지 않겠다는 방침을 유지하고 있다.

매사추세츠주의 최고법원은 2017년 지역 법 집행 기관이 단순한 민사 이민법 위반 혐의만으로는 개인을 구금할 수 없다고 판결했다. 이러한 위반은 주 법상 범죄로 간주되지 않는다.

이에 폴리는 2019년 뉴턴 지방법원 판사 셸리 리치먼드 조셉(Shelley Richmond Joseph)이 불법 이민자의 체포를 방해한 혐의로 기소됐던 사례를 언급하며, "어떤 누구도 법 위에 있을 수 없다. 연방법을 위반하면 우리는 수사할 것"이라고 단호한

입장을 밝혔다. 일각에서는 연방검찰이 트럼프 행정부의 정치적 도구로 활용될 가능성도 제기하고 있다. 이에 대해 폴리는 "법무부는 특정 정치 세력을 겨냥해 보복 수사를 하지 않을 것"이라며 "우리 사무실은 정치적 동기와 무관하게 법을 공정하게 집행할 것"이라고 말했다.

폴리는 공화당 소속으로, 마약 ·

돈세탁 전담 부서에서 부국장을 지낸 베테랑 검사다. 트럼프 행정부에서 매사추세츠 연방검찰청장 대행으로 임명됐으며, 향후 정식 지명될 가능성이 크다는 분석이 나오고 있다. 그녀의 상원의 승인을 받는 정식 임명 절차는 몇 달이 걸릴 것으로 예상된다.

hsb@bostonkorea.com

## ICE, 동생 밀친 매사추세츠 린 여고생 석방

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자=연방 이민세관단속국(이하 ICE)이 지난주 구금했던 매사추세츠 린 거주 10대 여고생을 석방했다. 이 과정에서 ICE의 개입이 적절했는지 여부를 두고 논란이 일고 있다.

제네다 바레라(18)는 지난 주 초 동생과 휴대전화를 두고 다투다 그를 밀쳐 넘어뜨린 혐의로 체포됐다. 에섹스 지방 검찰은 바레라가 초범이란 점을 고려해 카운슬링 및 대체 처벌을 포함하는 전환 프로그램(diversion program)을 조건으로 기소를 유예했다.

그러나 ICE요원들은 린 소재 법원에서 바레라를 즉시 체포해 메인에 있는 구치소에 수감시켰다. 범죄경력이 없고 아직 유죄가 확정되지도 않은 사소한 가정 내 다툼을 이유로 여고생을 구금한 것에 대해 바레라의 변호사 패트릭 칼라한을 비롯한 법률전문가들은 강하게 반발했다. 칼라

한 변호사는 "유죄 확정 이전에 ICE가 개입하는 것은 극히 이례적"이라고 문제를 제기했다.

린 지법 판사는 전환 프로그램 참여를 조건으로 바레라에게 무혐의 처분을 내렸으며 ICE는 지난 1월 31일 석방했다. 바레라는 여전히 전환 프로그램을 이수해야 한다.

린의 제러드 니콜슨 시장은 이번 사건이 이민자들에게 위축감을 주어 도움이 필요해도 경찰 신고를 꺼리게 만들 가능성을 우려했다.

린의 제러드 니콜슨 시장은 이번 사건이 이민자들에게 위축감을 주어, 앞으로 도움이 필요해도 경찰 신고를 꺼리게 만들 가능성을 우려했다. 니콜슨 시장은 "이런 사건이 반복되면, 이민자들이 경찰에 도움을 요청하는 것조차 두려워할 수 있다"며 ICE 이례적인 개입에 대해 우려를 표시했다.

hsb@bostonkorea.com



KIM LAW OFFICE

**김연진 변호사**  
Yeon J. Kim, Esq.

**업무 분야:**  
이민법 / 상법 / 형사법

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관  
Boston 지사에서 만여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관  
NY 지부 연방 범죄관련 직접 수사
- 前 미 육군 심문관

TEL: 781.932.0400 FAX: 781.932.0403  
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

**형제 떡집**

(현재 영업중)

978.343.6080  
978.407.9029

210 West Main St.  
Ayer, MA 01432

**뉴잉글랜드 한국학교**  
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교  
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의  
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net  
Koreanschool.ne@gmail.com  
C/o Oak Hill Middle School  
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

**뉴타운 플러밍**

PLUMBING  
HEATING  
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations  
Plumbing repairs, Gas servicing  
Hot water tank & boiler  
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed  
책임 보험 가입

617.543.8106



홈 리노베이션

배관, 전기, 난방

홈 익스텐션, 핸디잡

커머셜 시공



## WE BUILD FOR YOU

좋은 사람들이 모여 모든 프로젝트에 항상 진심으로 임하고, 다양한 레벨의 맞추어진 인력이 투입되어 비용을 절감 할 수 있습니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문 인력을 통해 공정 관리를 합니다. 고객님의 행복을 위해 저희의 모든 능력을 기여 할 것입니다.

**PREMIER WORKS**

**617.838.4980**

**support@bostonpworks.com**

# 한식으로 미국인들 사로잡은 보스톤 셰프, 제이미 비소네트는 누구?

▶▶1면에 이어서

셰프로 선정된 이래 그를 스카우트한 레스토랑 '코프라이 스테이크 하우스' 를 그해 최고의 신규 레스토랑으로 이끄는 등 주목을 받았다.

세계적으로 운영했던 식당이 10여개에 달하며, 그가 받은 각종 상도 수없이 많다. 그런 그가 보스톤의 가장 중심인 다운타운 크로싱에 2022년 한식당 '소맥' 을 개업했다.

어렸을 때부터 한식을 유난히 좋아하던 비소네트는 한국계 아내 송씨를 만나면서 한식에 더욱 깊이 빠졌다. 그의 한식에 결정적인 영향을 준 것은 그의 장모 한순용씨(보스톤 한미 노인회 회장)이다. 비소네트는 장모와 함께 요리하며 한국 가정식의 매력이 짝 빠지게 됐다. 이를 계기로 미국에서 접하기 힘든 '한국식 집밥' 을 선보이게 됐다.

한순용 씨는 소맥 식당의 컨설팅 매니저로 한국의 장, 양념 등을 만드는 도움을 주고 있다. 그녀는 "늘 해줬던 집밥을 좋아해주고 그 음식들로 식당을 차려 한국의 문화를 설명하는 그를 보면 '우리가 해야 할 외교를 하고 있는 것이 아닌가' 하는 생각이 든다" 며 자랑스러워했다.

1월 14일 보스톤 다운타운 크로싱 템플 스트리트에 위치한 '소맥' 식당을 찾아 셰프 제이미와 그의 장모 한순용 소맥 컨설팅 매니저를 만났다. 다음은 일문 일답이다.

Q: 지금의 소맥 레스토랑을 운영할 수 있게 만든 본인의 배경이 어떻게 되나? 언제부터 보스톤에서 레스토랑을 시작하게 된 건가?

제이미: 17살때부터 요리를 시작해 지금 31년째다. 1997년에 보스톤에 왔으며 그때부터 2006년까지 여러 레스토랑에서 일했다. 그 후 2006년 보스톤에 제 첫 레스토랑을 오픈했다. 타파스 레스토랑인 '토로(Toro)' 와 이탈리아 레스토랑인 '코파(Coppa)' 두 곳을 오픈을 시작으로 뉴욕, 두바이, 방콕에도 지점을 내며 그 후 케임브리지, 뉴베리 스트리트 등으로 확장했다.

2022년 비즈니스 파트너와 결별하면서, 이후 약 1년동안 무엇을 할지 고민하다 제 아내 송과 함께 한 달 동안 한국을 방문했다. 한국에서 다양한 한식을 접했고, 집에서 엄마(장모 한순용 회장을 그렇게 불렀다)와 함께 요리하고 먹었다. 많은 한식을 맛본 경험과 특히, 엄마와 함께 먹었던 집밥을 바탕으로 뭔가 독특하고 흥미로운 걸 해보고 싶다고 생각했다. 그래서 음식과 재료에만 집중해서 완전히 한국적인 맛을 보여주는 레스토랑을 오픈했다.

Q: 아내는 어떻게 만나게 됐나?

제이미: 그녀는 제가 운영하던 '토로(Toro)' 라는 레스토랑에서 일했다. 그녀는 본인이 하던 금융업일을 그만두고 이직준비를 하던 중 함께 일하게 되면서 친구가 됐다. 그때부터 우리는 10년 동안 친구였는데, 어느 날 제가 그녀에게 사랑에 빠졌다고 고백했고 1년 후 결혼했다.

Q: 처음부터 한식을 좋아했나?

제이미: 항상 한식을 좋아했다. 10살 정도에 당수도라는 태권도와 비슷한 무술을 배웠었는데 그때 그사

범께서 가끔 요리를 해줬다. 그래서 저는 만두와 잡채 같은 걸 먹었으며 그게 정말 맛있고 흥미롭다고 생각했다. 또, 처음으로 마트에서 파는 것이 아닌 집에서 만든 김치를 먹었을 때 바로 사랑에 빠질 만큼 정말 맛있었다.

Q: 장모가 소맥 식당의 컨설팅 셰프로 있으신데, 어떤 부분을 담당하나? 함께 준비하시면서 겪은 재미난 에피소드가 있는지?

제이미: 그녀는 소맥 식당 영혼의 안내자다. 처음으로 엄마(비소네트) 장모를 부르는 호칭이다)와 함께 김장을 했을 때, 아줌마 앞치마를 입었는데 마음에 쏙 들었고 엄마와 요리하는 모든 순간이 좋았다.

또, 엄마는 캘리포니아 대추 농장에서 온 고추장이나 고춧가루와 일반 마트에서 파는 재료의 맛 차이를 설명해주며 좋은 재료를 선별하는 방법을 알려주거나 재료를 직접 한국에서 구해 주기도 한다. 그리고 오픈 초기 때, 엄마의 피드백을 받곤 했다. 만약 뭐가 잘못됐다면, 바로 지적해줬다.

한순용: 말을 안 해도 제 표정이 달라졌다. 그렇게 아주 초기에 피드백을 주곤 했지만 그게 다였다. 사실 한 것이 별로 없고, 웹사이트에 컨설팅 셰프로 제 이름을 올렸는지도 몰랐다. 식당을 오픈하기 전에 김치, 막김치와 장, 오징어 등을 어떻게 한국식으로 요리하는지, 비빔국수 소스와 다른 소스들을 함께 만들며 알려줬다.

그들이 결혼하고 우리 집에 왔을



때 고등어조림, 닭 조림, 잡채 같은 평범한 요리들을 제이미가 먹어보고 싶어 했다. 그가 유명한 셰프라서 걱정했는데 제 요리를 너무 좋아해줬다. 제가 MSG 같은 건 넣지 않고 원래의 재료만 활용해 요리를 하는데, 제이미는 그걸 가장 좋아했다.

Q: 어떤 음식을 먹고 '한식당을 열어야겠다' 는 결심을 하게 됐나?

제이미: 하나의 특정한 요리는 아니었다. 엄마 집에서 시간을 보내면서 엄마가 만든 과전을 먹을 때 "이렇게 맛있는 과전을 식당에서는 한 번도 먹어본 적이 없어"라는 생각이 들었다. 또, 제가 뉴욕 코리타운에서 한국 식당을 찾아 다니는 백인으로서, 엄마가 만든 닭도리탕을 먹었을 때 엄청난 충격을 받았다.

집에서 여러 음식들을 먹어보고, 제 아내 송과 한국에서 먹었던 다양한 한식들을 접했을 때 저는 이 맛들

을 더 자주 먹고 싶다고 생각했었다. 하지만 시작은 과전이였다. 그리고 깻잎전, 비빔국수, 닭볶음탕 그리고 막김치, 장조림과 같은 반찬들로 이어졌고, 가장 맛있게 먹은 음식들이 메뉴를 선정하는데 많은 영향을 미쳤다.

Q: 미국에 있는 한국 식당들에선 보기 힘든 반찬들과 메뉴인데, 메뉴를 선정하는데 기준이 있었나? 혹은 장모님의 도움이 있었나?

제이미: 엄마의 음식들은 저의 모든 영감이였다. 엄마가 해준 음식들을 바탕으로 제가 경험했던 한국의 모든 맛을 접했으면 좋겠다는 생각으로 메뉴를 선정했다. 제가 메뉴를 미국 친구들에게 보여줬을 때, 그들이 물었다. "프라이드 치킨은? 떡볶이는? 비빔밥은?" 그래서 제가 말했다, "그런 건 안 할 거야. 그런 건 다들 이미 알고 있" ▶▶13면으로 계속

**YOUNG DENTISTRY**

## 손영권 치과

youngdentistrypc.com

**진료 과목**

일반 치과  
크라운  
임플란트  
잇몸 치료  
Invisalign  
Sleep Apnea

**보험**

Delta Dental Premier,  
Blue Cross Blue Shield  
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**  
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

**이명원 회계사**

한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

**617.455.8073**  
mwl@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. Ste#4,  
Brookline, MA 02446

**J.K. 히팅 & 플러밍**

**30 Years Experience!**

- Remodeling, Kitchen, Bathroom
- Installation Appliance(DishWasher, Disposal)
- Basement Sump Pump
- Dry Cleaner Boiler & Gas Burner
- Water Pipe & Gas Pipe Relocation
- Drain Clog Cleaning
- Central A/C Maintenance
- Small Electric Work

**978.303.7000**  
**508.517.7035**  
엄재관 jkeum56@gmail.com  
FULLY INSURED LICENSE.MA ,15777

# 보스톤시, 배달 앱 허가제 도입 추진... 위험 운전 규제

## 우버이츠 · 도어대시 · 그럽허브 등 대상 보험 가입 · 운행 데이터 제공 의무화

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤시가 오토바이 및 스쿠터 등의 위험한 배달 운전을 줄이기 위해 배달 앱 업체에 대한 허가제 도입을 추진한다.

보스톤글로벌의 보도에 따르면 보스톤시는 도어대시, 그럽허브, 우버이츠 등의 배달 업체가 모두 책임 보험에 가입하고 운행 데이터를 시에 제공해야 허가를 받도록 하는 조례를 시의회에 제출할 방침이다.

미셸 우 보스톤 시장은 3일 기자회견에서 "보스톤시는 지난해 311 불만 신고가 100건 이상 접수됐다"면서 시 조례의 필요성을 강조했다. 불만 신고는 배달 운전자들이 모페드(소형 오토바이)나 스쿠터를 이용해 신호를 무시하거나, 인도를 주행하는 등 위험한 운전 행태를 보였다는 내용이다.

우 시장은 "이러한 행위는 단순히 불법일 뿐만 아니라 시민들의 생명을 위협하는 위험한 행동"이라며 "배달 운전자뿐만 아니라 보행자, 자전거 이용자, 다른 차량 운전자 등 모든 이들에게 위험을 초래한다"고 강조했다.

보스톤 경찰서는 이미 교통법규를 위반한 배달 운전자들에게 교통 위반 티켓 발부를 강화하고 있지만, 이번 조례를 통해 배달 업체 자체에서 이를 규제하도록 하겠다는 방침이다.

시 당국은 지난해 도어대시, 그럽허브, 우버이츠 등의 배달 업체들에게 서신을 보내 배달 운전자들이 교통법규를 지키도록 교육시킬 것을



요구하고, 추후 책임을 부과하겠다고 경고했다.

새 조례안에 따르면, 연간 100만 건 이상의 배달 주문을 처리하는 배달 앱 업체는 보스톤시 교통국(BTD)의 허가를 받아야 한다. 그러나 자체 배달원을 고용한 지역 레스토랑은 해당되지 않는다. 허가 없이 영업할 경우 지속적인 벌금과 법적 조치를 받을 수 있다.

허가 없이 운영하는 업체에는 하루당 식당 한 곳당 300달러, 혹은 주문한 건당 300달러의 벌금이 부과된다. 보스톤시는 규정을 어기는 업체에 법적 조치를 취할 방침이다.

시 당국은 배달 업체들로부터 배달 운행 데이터를 제출받아 교통 안전을 개선하는데 활용할 계획이다. 우 시장은 "배달이 집중되는 지역, 배달 수단, 배달 기사들의 속도 등을 분석해 도로 설계를 개선하고 교통법규 집행을 강화할 수 있을 것"이라고 설명했다.

배달 플랫폼 기업들은 조례안에 반발하는 분위기다. 도어대시는 성명을 통해 "도로 안전을 개선하는 취지에는 동의하지만, 이번 조례안은 문제 해결에 도움이 되지 않을 뿐만 아니라 보스톤 시민들에게 추가 비

용 부담을 초래할 것"이라고 밝혔다.

그럽허브 측은 "배달 운전자들이 지역 교통 법규를 준수하고 보험을 유지하도록 요구하고 있으며, 앱 내에서 안전 교육도 제공하고 있다"며 "시와 협력해 불필요한 비용과 규제를 피하면서도 안전을 최우선으로 하는 방안을 모색하겠다"고 밝혔다. 우버 측은 공식 입장을 내놓지 않았다.

한편, 사론 더컨 보스톤 시의원은 조례안에 대한 지지를 표명했다. 더컨 의원은 "이 조례가 너무 가혹하다는 의견이 있을 수 있지만, 백베리와 펜웨이 지역에서 모페드를 피해 다니거나 보행자와 배달 기사 간의 위험한 충돌을 목격한 사람이라면 이 조치의 필요성을 이해할 것"이라고 강조했다.

미셸 우 시장과 대립각을 세웠던 에드 플린 시의원은 우 시장의 조례에 대해서는 유보적인 입장을 표명한 반면, 배달 운전자들의 위험한 운전 행태에 대해서는 적극적으로 단속해야 한다고 말했다.

이번 조례안이 시의회를 통과하면 6개월 후부터 시행될 예정이다.

hsb@bostonkorea.com

▶▶12면에 이어서  
어나가."

이렇듯 그들이 이미 알고 있는 음식들 말고 제가 경험했던 한식의 새로운 맛을 그들이 경험하길 원했다. 그들이 회를 먹어봤으면 좋겠고, 오늘 밤엔 없지만, 한 달 전에는 신선한 명게를 내기도 하고, 가끔 명게 비빔밥, 명게 무침을 하기도 한다. 그건 미국인들에게 인기 있고 익숙한 음식이 아니지만, 제가 하고 싶은 거다. 현재 소맥 식당에 한국인 셰프 톰이 있어, 그와 함께 여러 가지 한국 음식을 시도하고 있다.

한순용: 저는 메뉴를 처음보고 "이걸 한다고?"라는 생각이 들었고 놀랐지만, 그의 명성대로 그는 해냈다. 가끔 밥 먹으러 방문할 때도 외국인들이 막김치와 농어회를 즐기고 있는 것을 보면 한국인으로서 지금도 놀랐고 인상적이다.

Q: 한국의 가정식을 가지고 미국인들의 입맛을 사로잡은 비법은 무엇인가?

제이미: 첫번째는 재료다. 바로 옆에 함께 운영하고 있는 일식당 탬플 레코드와 식재료를 완벽히 구분해 사용한다. 한국 간장, 일본간장 등 그 나라 고유의 음식 맛을 내기 위해 기본적인 재료들을 철저히 지킨 것이다.

두번째는 교육이라고 생각한다. 밥과 반찬을 함께 먹는 것이 얼마나 중요한지 설명하는 것이다. 처음에 식당을 열었을 때, 많은 미국 손님들이 "밥은 필요 없어요"라거나 "반찬은 필요 없어요" 라고 말했다. 그들은 단지 메인 요리 하나랑 다른 요리 하나만 시키고 끝내려고 했지만, 이 모든 걸 함께 테이블을 가득 차게 해서 각자의 접시를 만들어 먹어야 한다고 설명해줬다. 그리고 메

뉴도 한국어 그대로 영어로 표기해 직원들에게도 손님들이 어떻게 먹어야 하는지 어떤 음식인지 이해하고 배울 수 있도록 돕는 방법을 교육하고 있다.

또한, 손님들 생일에 미역국을 내어준다거나, 새해에 떡국도 맛있게 해주며 한 그릇 더먹으면 1살 더 먹는다는 설도 설명해 한국의 문화를 경험하게 해준다. 이런 작은 교육들이 실제 한국의 디테일을 알고 한국 재료 본연의 맛을 더 느끼게 돕는 우리 식당의 비법이다.

Q: 소맥에서 가장 인기있고 매력적인 메뉴는 무엇인가?

제이미: 해물 파전과 농어회다. 가족들은 엄마를 팬케이크 여왕이라고 부르고 엄마의 레시피로 만든 해물 파전을 제가 정말 좋아하고 제가 손님들에게 추천한다. 그리고 농어회는 사람들이 처음 소맥이나 한국적인 레시피를 살린 저희만의 카테일을 마실 때 더 어울리기 쉽기 때문에 가장 인기있다.

카테일로는 당연히 한국의 소맥과 바 매니저와 함께 한국의 재료로 영감을 받아 만든 썬릿을 사용해 만든 카테일, 썬빵에 들어가는 팔을 베이프로 만든 썬빵 카테일도 가장 인기 있는 메뉴다.

Q: 소맥과 비슷한 컨셉의 레스토랑을 열거나, 현재 준비 중인 다른 계획이 있나?

제이미: 최근 비컨 힐에 ZURITO 레스토랑을 오픈해 당분간 계획은 없지만 환상이 하나 있다. 진짜 숲과 나무를 사용하는 작은 한국식 바비큐 가게를 열고 싶다. 정말 맛있는 돼지고기와 제주에서 볼 수 있는 그런 스타일의 바비큐를 언젠간 해보고 싶다.

### 다문화 선교교회

Intercultural mission Church  
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

### 가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST, NORTH ANDOVER, MA 01845

### Prescott & Son Insurance

Insurance Producer Moon Hang Lee  
한인 보험 대리인 이문향

“보상 내용과 크기는”  
적절하고 안전하게  
보험료는 저렴하게

사업체 보험  
Workers Comp.  
개인 자동차 보험  
상업용 자동차 보험  
집 보험  
건물보험

Tel: 781.325.3406  
Office: 781.322.2350  
Fax: 781.322.3093  
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간  
월-금: 오전 10시-오후 4시  
토, 일요일, 공휴일: Closed

### New Nest Construction LLC

뉴네스트 건축

Residential Construction ranging from small handyman jobs to brand new construction. No job is too small.

Fully Licensed GC and HIC  
Licensed Realtor at BA Property and Lifestyle Advisors

Phone:  
Thomas 339.227.7797  
Ruban 978.908.7390

# 자시 크래프트 공식출마 선언...보스톤 시장 선거 본격화

▶▶1면에 이어서

고 나선 것이 놀랍다"며 즉각 반박했다. 이후 언론에 배포한 성명에서는 "나는 조시 크래프트의 출마를 환영한다"고 톤을 완화했다.

크래프트는 최근 체스트넛힐에서 노스엔드로 이사해 2023년 가을 보스톤 유권자로 등록했다. 하지만 그는 지난 30년간 '보이즈 앤 걸즈클럽 오브 보스톤'에서 활동하며 12년간 단체를 이끌었다고 강조했다.

크래프트는 출마 선언에서 자신이 '기득권층 출신'이라는 점을 인정하면서도, "아버지지의 성인 크래프트 가문과 관계없이 보스톤을 위해 봉사해 왔다"면서 "나는 이 도시를 위해 더 많은 것을 기여할 준비가 됐다"며 도전장을 공식화했다.

그는 현재 노스엔드 콘도에 거주하며, 두 명의 성인 자녀는 보스톤 외 지역에서 비영리단체 활동을 하고 있다. 크래프트는 크래프트 패밀리 재단을 운영하고 있으며, 매사추세츠 어번리그 이사회 의장직도 맡고 있다. 만약 당선된다면 보스톤 최초의 유대인 시장이 된다.

### 크래프트의 공약은?

크래프트는 출마 선언에서 다양한 정책 방향을 제시했다. 그가 가장 중요한 문제로 지적한 것은 주택 문제였다.

크래프트는 주택 문제를 최우선 과제로 삼고 있으며, 현 행정부의 규제가 새로운 주택 공급을 저해하고 있다고 비판했다. 이를 해결하기 위해 그는 "일회성 인센티브"를

제공하여 개발업자들이 신속하게 건설을 시작할 수 있도록 하겠다고 밝혔다. 또한, 첫 주택 구매자 및 세입자를 지원하기 위한 '주택 지원 기금'을 조성하겠다는 계획도 발표했다.

임대료 정책과 관련해서는 주정부의 승인이 필요 없는 "자발적인 임대료 상한제(Rent Control)"를 도입하겠다고 발표했다. 그는 "중저소득층 거주자들을 대상으로 하는 건물주들에게 부동산 세금 감면 혜택을 제공하는 대신, 향후 10년간 임대료 인상 폭을 제한하도록 하겠다"고 설명했다. 이는 주의회의 승인을 받지 못한 우시장의 기존 렌트컨트롤 정책과 차별화된 방식으로, 고급 임대 주택을 제외한 중저가 주택을 대상으로 한다는 점이 특징이다.

교육 측면에서 크래프트는 "보스톤 교육위원회 선출제를 도입해야 한다"며 "행정과 운영을 분리하기 위해 새로운 공립학교 운영 책임자를 임명하겠다"고 밝혔다. 이는 2023년 교육위원회 선출제 전환에 거부권을 행사한 우시장과 대립되는 입장이다. 2021년 유권자의 80% 선출제 전환을 선호했다.

가장 큰 환호를 받은 공약은 "자전거 도로 건설 즉시 중단"이었다. 그는 "자전거 도로 공사로 인해 도심 교통이 더욱 악화됐다"고 주장하며 도로 정책의 재검토를 예고했다. 우 시장은 자전거 이용자들의 안전을 담보하기 위한 자전거 도로 건설을 지속하고 있다.

또한, 시 재정 운영에 대해서도 강한 불만을 나타냈다. 그는 "우 시장은 단 한 푼도 줄일 예산이 없다고 주장하지만, 이는 무책임할 뿐 아니라 비현실적"이라며 "현재 회계연도 예산이 8% 증가한 상황에서 긴축 정책이 필요하다"고 강조했다.

크래프트는 우시장과 주와의 관계도 문제 삼았다. 그는 "보스톤은 주요 정책을 추진하려면 주의회의 승인이 필요한데, 우 시장의 접근 방식은 협상력을 약화시킨다"며 "나는 사람들과 소통하고, 관계를 구축하는 데 능숙하다"고 강조했다.

### 우시장, 본격적인 재선 캠페인 돌입

우 시장도 크래프트의 도전을 좌시하지 않았다. 그는 이날 라스베리의 한 몬테소리 학교를 방문해 시의 유치원 무상 교육 정책을 홍보했다. 이어 그로브홀 커뮤니티센터를 방문한 자리에서는 시민들의 환영을 받으며 자신이 추진한 정책 성과를 강조했다.

우 시장은 기자들에게 "내 임기 3년 동안 지난 25년보다 더 많은 저렴한 주택을 공급했다"고 강조했다. 또한 크래프트가 어떤 규제를 완화하려는 것인지 의문을 제기하며 "과연 그것이 저렴한 주택 공급 요건을 완화하는 방안인가? 기후 규제를 후퇴시키는 방안인가? 아니면 시 재정을 수십 년간 희생시키는 세금 감면 정책인가?"라고 반문했다.



우 시장은 "변화와 개혁을 추진할 때 가장 쉬운 일은 '반대' 하는 것이고, 가장 어려운 일은 직접 실천하는 것"이라고 조언했다.

크래프트의 정치적 성향도 관심을 받고 있다. 그는 현재 민주당원으로 등록돼 있으며, 2021년에는 미셸 우 캠프에 기부한 적도 있다. 하지만 과거 공화당 후보들에게 기부한 이력도 있어 당적을 둘러싼 논란이 예상된다.

그는 "도널드 트럼프를 한 번도 지지한 적 없으며, 트럼프가 대통령이 되기에 인격과 감정 조절 능력이 부족하다고 생각한다"고 선을 그었다. 하지만 그의 부친 로버트 크래프트는 트럼프와 오랜 친분을 유지해온 것으로 알려져 있다.

크래프트는 또한 자신의 가족 기업이 시 정부와 협상 중인 사안에 대해 "공정성을 유지하기 위해 가족 사업과 관련된 모든 논의에서 스스로 배제하겠다"고 밝혔다. 현재 크래프트 그룹은 뉴잉글랜드 레

블루선 축구팀을 위한 새 경기장 건설을 놓고 보스톤 시와 협상 중이다.

### 격돌하는 지지층, 선거전 본격화

이번 선거에서 크래프트와 우 시장은 각각 강력한 지지층을 확보하고 있지만, 아직 공식적인 지지 선언은 조심스러운 분위기다.

보스톤 시의회 에린 페피 의원은 "이 행정부는 너무 자주 시민들의 목소리를 무시하고 있다"며 크래프트를 지지하는 듯한 발언을 했다. 반면, 우시장의 측근인 시의원 샤론 더컨은 "미셸 우는 지난 10년간 보스톤을 위해 헌신해왔다"며 시장을 옹호했다.

보스톤 시장 선거는 이제 본격적인 대결 국면에 접어들었다. 정치 경험이 없는 신에 크래프트가 강력한 조직력과 정책 경험을 갖춘 우 시장을 상대로 어떤 전략을 펼칠지, 그리고 보스톤 유권자들이 어떤 선택을 할지 주목된다.

hsb@bostonkorea.com

**성 안토인 디블뤼 보스톤 한인성당**  
Saint Antoine Daveluy Korean Parish

하느님에 대하여,  
진리에 대하여,  
삶에 대하여,  
함께 고민하고  
찾아 나서고자 하는  
모든 분들을 초대합니다.

**주일 미사 (Sunday)**  
오전 9시 30분 (English)  
오전 11시 (Korean)

**평일미사**  
화요일 / 오전 10시 30분  
목요일 / 오후 7시 30분  
매달 첫 토요일 / 오전 10시 30분

**성당연락처**  
45 Ash St. Newton MA 02466  
(617)558-2711  
stadparish@gmail.com  
stdaveluychurch.org  
www.facebook.com/stdaveluy

하나님을 기뻐하는 교회 삶을 노래하는 교회

**나사렛사람의교회**  
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시십니다.  
나사렛사람의교회도  
가까이 있습니다."

900 Main Street  
Reading, MA 01867  
보스톤 북쪽  
I-95 Exit 38B  
(Rt. 28N)로 나와서  
2 마일 왼쪽에 있습니다.  
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org  
담임목사 유경렬

**보스톤코리아  
광고 모집 문의**

**617.254.4654**

**초이스  
간판**

**간판 및 사인**  
LED Sign, Channel Letter,  
Truck Lettering, Banner,  
Poster, Window Lettering,  
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083  
choisigns@yahoo.com

# 버텍스의 새로운 진통제, 한 알당 \$15.50 가격 책정

## FDA 승인 새로운 비중독성 진통제 저나빅스

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤에 본사를 둔 버텍스 파마(Vertex Pharmaceuticals)가 30일 FDA로부터 새로운 진통제의 승인을 받은 후 한 알당 가격을 15달러 50센트로 책정해 논란을 낳고 있다.

마약성 진통제 복제약이 알약당 50센트에 불과한 반면, 새로운 진통제의 정가가 알약당 15.50달러라면 급성 통증 환자들이 이를 선택할까? 만약 그 복제약이 중독 위험이 있는 마약 성분이며, 새로운 진통제가 위험이 없는 진통제라면 사람들은 이 진통제를 선택할 가능성이 높다. 다만 기존의 진통제보다는 통증 효과가 월등히 뛰어나야 할 것이다.

이에 버텍스 레쉬마 케왈라마니 버텍스 CEO는 "20년 만에 승인된 최초의 새로운 계열 진통제이자 비마약성인 통증 신호 억제제 저나빅스(Journavx)는 급성 통증 관리의 패러다임을 바꾸고 새로운 치료 표준

을 확립할 기회를 제공할 것이다."고 성명을 통해 포부를 밝혔다.

승인 직후 버텍스는 부상이나 수술로 인한 통증 치료를 위해 12시간 간격으로 복용하는 50mg 알약 2정의 하루 가격을 31달러로 책정했다고 발표했다.

임상시험에서 저나빅스(Journavx)는 복부 성형 수술 환자들에게 아세트아미노펜과 오피오이드 하이드로코돈(바이코딘의 주성분) 조합만큼 효과적으로 통증을 완화했다. 하지만 족저근막염 수술 환자 대상 시험에서는 오피오이드 조합만큼의 효과를 보이지 못했다. 두 시험 모두에서 저나빅스는 플라시보 약보다는 효과가 뛰어났다.

바이코딘이 뇌의 통증 인식을 변화시키고 중독을 유발할 수 있는 반면, 저나빅스는 뇌 외부의 신경에만 작용해 통증 신호가 뇌로 전달되는 것을 차단한다. 버텍스의 임원들은

이러한 점에서 이 약물이 중독을 유발하지 않으며, 마약 중독이 심각한 공중 보건 문제인 점을 고려할 때 더욱 가치가 높다고 설명한다.

버텍스의 스튜어트 아백클 COO는 "복제 오피오이드 처방약은 저렴하지만, 오피오이드 사용 장애가 초래하는 사회적 비용은 결코 저렴하지 않다."고 보스톤 글로브와의 인터뷰에서 밝혔다.

버텍스에 따르면, 매년 급성 통증 치료를 위해 처방받는 미국인의 수는 8천만 명이 넘으며, 이 중 절반가량이 오피오이드(유사 아편)계 진통제를 복용하고 있다. 그중 약 8만 5천 명이 오피오이드 사용 장애를 겪게 된다고 한다.

국립보건통계센터에 따르면 2023년 한 해 동안 8만 1천명 이상의 미국인이 오피오이드 과다복용으로 사망했다.

여러 분석가는 저나빅스가 안전하고 효과적인 대안이 될 경우, 공공 및 민간 보험사들이 이를 보장할 가능성이 높다고 전망했다. 일부는 이 약이 연간 매출 10억 달러 이상을 기록하는 '블록버스터' 가 될 것이 확실하다고 평가했다.

"오피오이드 사용 장애는 미국 사회의 큰 문제이며, 우리는 이러한 부작용 없이 효과적인 약이 필요하다." 윌리엄 블레이 소속 분석가 마일스 민터는 이렇게 말했다.

그는 일부 의사들이 새로운 약을 처방하는 데 시간이 걸릴 수 있지만, 저나빅스가 2028년까지 10억 달러의 매출을 달성할 것으로 예측했다. 또한 버텍스가 FDA로부터 만성 통증 치료제로도 승인을 받게 된다면, 2031년에는 연간 매출이 약 49억 달

리에 이를 것으로 내다봤다.

그러나 일부 분석가들은 회의적인 시각을 보였다. 베어드의 브라이언 스코니는 저나빅스의 임상시험 결과가 비교적 낮은 통증 완화 효과를 보인 점을 고려할 때, 가격이 너무 높다고 지적했다. 그는 "급성 통증 환자들은 단순히 이부프로펜 400mg과 아세트아미노펜 1,000mg을 복용할

수 있으며, 이는 저나빅스보다 더 효과적인 비마약성 진통제 조합일 수 있다"고 주장했다.

로라 펠레그리니 매사추세츠 건강보험협회의 CEO는 주내 보험사들이 저나빅스의 임상적 및 비윤리적 가치를 평가한 후 보장 여부를 결정하는데 시간이 필요할 것이라고 밝혔다.

## 뉴햄프셔 스키 리프트 추락 사고... 6m 아래로 떨어진 남성 퇴원

### 기계 결함 가능성 조사 중... 사고 리프트는 폐쇄 상태

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 뉴햄프셔 노스 콘웨이에 위치한 애티태시 마운틴(Attitash Mountain)에서 스키 리프트 의자가 추락해 한 남성이 약 6m 아래로 떨어지는 사고가 발생 뉴햄프셔 당국이 조사에 나섰다.

뉴햄프셔주 소방청은 3일 "사고 리프트인 '플라이 베이'의 기계적 결함 가능성을 포함해 조사를 진행 중"이라고 밝혔다. 리프트 제조업체 관계자들도 현장에서 조사에 협조하고 있다.

사고는 2일 오후 12시 15분경 발생했다. 신고를 받은 구조대원들이 현장에 도착했을 때, 리프트 의자가 케이블에서 분리돼 눈 위에 떨어져 있었으며, 피해 남성은 허리 통증을 호소했다. 당국은 그가 병원 치료 후 퇴원했다고 전했다.

뉴햄프셔 법에 따라 모든 기계

식 리프트는 매년 정기 점검을 받아야 하며, 사고 리프트는 2024년 11월 마지막 점검을 받은 것으로 확인됐다. 현재 해당 리프트는 폐쇄된 상태다.

목적자들은 피해자가 사고 직후 의식을 유지하고 있었으며 스스로 걸을 수 있었다고 증언했다. 한 스키어가 촬영한 영상에서도 피해자가 질문에 반응하는 모습이 확인됐다. 당국은 예비 조사 결과 기계적 결함으로 리프트 의자가 케이블에서 이탈했을 가능성이 크다고 밝혔다.

사고가 발생한 애티태시 마운틴은 보스톤에서 약 240km 떨어진 중형급 스키 리조트로, 8개의 리프트와 76개의 슬로프를 보유하고 있다. 이 리조트는 2019년 콜로라도 기반의 베일 리조트가 인수했으며, 이후 시설 현대화를 진행해왔다.

hsb@bostonkorea.com



**PGA 골프 레슨**

PGA Class A 멤버 티칭 프로가 Pro 지망생, 초중고 골프선수 처음 배우는 초보부터 상급자까지 맞춤형 레슨, 전문 골프 레슨합니다.

Young PGA Professional  
617.458.2733

**보스톤 코리아 인터넷 신문 카톡으로 받아보세요**

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

여러분의 사업의 동반자  
**온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터**

신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

Email : mchae@dependableusa.com  
web : dependableusa.com

**디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325**

**USGTF 골프 티칭프로 자격증 시험**

대상 : 뉴잉글랜드 지역 거주인  
일정 : 매년 7월  
장소 : 보스톤  
문의 : 최성조 마스터 프로(시험감독관)  
전화 857.600.6755  
이메일 : sj.usgtf@gmail.com

**857.600.6755** **USGTF**  
매스터 US 월드 티칭 프로

**보스톤 봉사회**

**의료보험안내 무료세금보고**

Tel. 508-740-9188

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

이명덕, Ph.D., Financial Planner  
& Registered Investment Adviser (RIA)  
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획  
All rights reserved  
www.billionsfinance.com  
248-974-4212



# 영민 엄마와 함께하는 재정계획 (811) ETF(Exchange Traded Fund) 투자

주식 투자의 시작은 대부분 개별적인 기업을 선택해서 투자한다. 주식 대박을 은근히 기대하며 유망한 기업을 열심히 찾아본다. 필자 역시 이것저것 한껏 머리 굴리(?)하며 기업을 선택해서 투자했었다. 어떤 종목은 놀라운 성과를 냈지만, 이것 역시 단지 운(Luck)이 좋았던 것뿐이라는 사실을 이해하는 데는 오래 걸리지 않았다. 이런 이유로 개별적인 투자에서 뮤추얼 펀드 투자로 전환된 것이다.

자유롭게 움직이는 주식시장(Random Walk Down Wall Street)이란 책이 1973년에 출판되었다. 책의 저자는 프린스턴 대학의 버튼 맥키엘(Burton Malkiel) 교수이다. 책이 다소 두껍지만, 책의 요점을 한마디로 요약하면 '주식 전문가가 주식을 선별하는 것이나 원숭이가 주식 선별하는 것이나 다를 바가 없다.' 라고 반세기 전에 언급했다.

금융시장 50여 년 전은 그야말로 호랑이 담배 피우던 시절이다. 직장인의 401(K) 플랜도 없었고 개인연금 투자(IRA) 플랜도 없

었다. 주식 정보를 얻을 수 있는 인터넷도 없고 스마트폰도 없던 시대였다. 이때에는 회사의 경영진을 직접 만나서 새로운 제품, 기업의 가치(Intrinsic Value), 재무제표, 등을 조사하고 연구하는 투자 전문가들이 투자 결정하는데 훨씬 유리한 위치에 있었다. 그런데 맥키엘 교수는 주식 전문가나 원숭이나 다를 바가 없다고 폭탄 선언한 것이다. 이런 이유로 필자는 뮤추얼 펀드에서 인덱스 펀드 투자로 집중된다.

금융업계에 새로운 투자 종목인 ETF 투자가 1993년 주식시장에 출시되었다. 필자 역시 인덱스 펀드에서 ETF 투자로 전환한 것은 당연하다. 작년 단 한 해 동안 ETF에 투자된 금액이 무려 1 trillion (A Record-Shattering \$1 Trillion Poured Into ETFs This Year, Jack Pitcher, WSJ, Dec. 30, 2024) 이고, ETF 시장은 매년 성장하여 현재 약 \$10.59 trillion이나 된다. 이런 폭발적인 성장을 이룬 이유는 ETF 투자의 유익한 점이 세월이 갈수록 증명되고 있기 때문이다. 주식 투자하는 데 좋은 점이 무엇인지 함께 알아

보자.  
분명한 투자 방향: 뮤추얼 펀드는 펀드 매니저에 의해서 투자종목이 결정된다. 한 예로 어떤 뮤추얼 펀드의 투자 방향은 외국 기업에 투자한다고 발표했다. 그런데 이런저런 이유로 펀드의 수익률이 하락하고 고전한다. 같은 시기 미국 기업의 주식은 상승하는 분위기이다. 펀드 매니저는 떨어지는 수익률을 높이기 위해 자산의 일부를 국내 기업으로 투자한다. 이렇게 변형된 투자 방향으로 일반 투자자는 분산투자를 기본으로 한 포트폴리오 구성을 유지하기 어렵다. 투자가 어디에 어떻게 투자되어 있는지 알기 어렵기 때문이다.

적은 경비: 뮤추얼 펀드에는 재정설계사가 받을 수 있는 수수료가 있는데 4% 이상 될 수도 있다. 이렇게 부과되는 투자비용은 재정 문서에 나오지도 않고 재정설계사도 말하지 않을 확률이 높다. 투자자 각자가 숨어있는 비용을 확인해야 하는 어려움이 있다. 또한, 어떤 투자자는 투자비용이 부과되면 그만한 값어치가 있을 것으로 생각하

지만, 맞는 말은 아니다.  
ETF는 수수료가 일반적으로 부과되지 않는다. 경비도 매우 저렴하다. 벵가드 S&P 500 ETF의 경비는 단 0.03%이다. 투자 \$10,000에 부과되는 비용이 한 해에 단 \$3이라는 뜻이다. 남에게 한 푼이라도 주지 않으면 그만큼 나의 호주머니에 남아 있는 것이다. '싼 것이 비지떡'이란 속담은 금융업계에선 적용되지 않는다.

세금 효과: 뮤추얼 펀드는 투자자가 사고 팔지 않아도 매년 세금을 내야 한다. 뮤추얼 펀드를 운용하는 매니저가 투자하고 있는 종목을 끊임없이 사고팔기 때문이다. 이것을 턴오버(Turnover)라고 한다. ETF는 사고파는 횟수가 매우 적기에 발생하는 세금이 거의 없다.

오래전부터 ETF를 이용해서 주식시장에 투자하는 것을 추천했다. 말로만 한 것이 아니라 필자의 개인 자산이나 모든 고객의 자산도 ETF에 투자하고 있다. 여러분의 소중한 돈을 어디에 투자하는 것이 현명한 것인지 심사숙고하시기를 바란다.

## 보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

### 보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

#### 아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



#### 안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



보스톤코리아  
www.bostonkorea.com

# 신영의 세상 스케치

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

964회

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

## "뉴욕 엘피스 장로교회 '영성 회복 기도집회'에 다녀와서..."

“일어나라 빛을 발하라 이는 네 빛이 이르렀고 여호와와 영광이 네 위에 임하였음이니라 보라 어둠이 땅을 덮을 것이며 캄캄함이 만민을 가리려니와 오직 여호와께서 네 위에 임하실 것이며 그의 영광이 네 위에 나타나리니 나라들은 네 빛으로 왕들은 비치는 네 광명으로 나아오리라” (이사야 60:1-3)

총주제의 말씀처럼 ‘뉴욕 엘피스 장로교회(담임 김정길 목사)’ 영성 회복 기도집회는 우리의 영을 살리는 찬양과 말씀과 기도로 초대하는 귀한 자리이다. 김정길 목사와 함께 뉴욕에서 활발하게 활동하는 김광선 찬양사역자와 그리고 김여미마 집사가 함께 이끌며 20여 명의 귀한 목사들을 감사로 모시고 매주 화요일 저녁 7시 30분에 뉴욕 플러싱 린든 플레이스(뉴욕 타운홀 맞은편)에 자리한 ‘뉴욕 엘피스 장로교회’에서 있다. 오래 전부터 김 목사로부터 초대를 받아왔지만, 매번 바쁘다는 핑계로 참석을 못하고 있었다. 그러다가 참석하게 되었는데 참으

로 은혜의 시간을 보내고 왔다. 은혜로운 찬양을 시작으로 귀한 말씀 그리고 뜨거운 회복과 기도(치유, 위로, 회복의 찬양) 이어서 하나님께 통성으로 함께 부르짖는 기도의 시간은 모두의 가슴을 뜨겁게 달구며 간절한 마음으로 우리가 살고 있는 미국을 위해 내 조국 대한민국을 위한 구국 기도를 올려드린다. 무엇보다도 첫번째 뉴욕의 교회들에 회복과 부흥을 허락하소서!(Raise Up Together), 두 번째 연합영성회복집회를 위하여 동참을 위하여, 함께하게 하소서!(Recover Together), 세 번째 위로, 회복, 치유 새 힘으로 일어나게 하소서!(Stand Up Heal and new empower). 그리고 감사와 축복의 기도로 마무리 한다. 여느 집회와는 달리 뜨거운 찬양과 부르짖음의 기도가 기도회를 통해 치유의 시간을 경험하게 한다. 뉴욕에서 활발한 활동을 하는 김광선 찬양사역자의 찬양은 조용하면서도 영혼을 뒤흔드는 하나님 이 이 시대에 세우신 사역자라로 늘 마음에 담고 있다. 그

의 찬양을 자주 만나게 되는 편이지만, 언제 들어도 함께 기도회에 참여해도 그 영성을 가늠하기 힘들만큼 하나님이 허락하신 치유의 힘과 능력이 있음을 다시 또 만난다. 뉴욕에 이처럼 귀한 찬양사역자가 있음이 은혜이고 감사라고 늘 고백하며 기도한다. ‘뉴욕 엘피스 장로교회’ 영성 회복 기도집회의 감사 목사들 중에는 뉴욕뿐 아니라 미국 전역에서도 존경받는 방지각 목사(뉴욕효신교회 원로목사)를 비롯해 20여 명이 다 되는 귀한 목사들이 이 사역에 동참하고 있는 것이다. 집회 방송은 라이브 방송으로 LA, GA, NC, NJ, MD, VA, WC, KOR 등과 환자와 전도용으로 방송 사역을 함께 한다. FM 87.7 94.7 HD3 방송으로 토요일 오전 9시 30분. YouTube 구독: “ELPIS-엘피스”, “정금같은복음TV” 가 있다. 찬양영성회복기도집회(뉴욕 엘피스 장로교회)를 참석하며 갈급하던 마음에 여유의 틈이 조금씩 생기기 시작했다. 뉴욕의 희망을 본 것이다. 이렇게 울부짖으며 기도하는

사역자들의 모임이 있다는 것이 또한 이를 소망이고 기쁨임을 알았기 때문이다. 이에 배를 준비하는 손길들에 감사를 드린다. 뉴욕 플러싱을 한 바퀴 돌며 연세드신 어른들과 목회자(목사, 장로, 권사, 집사)들을 자동차로 찾아가 픽업하고 드랍하는 김정길 목사를 만나며 마음이 뭉클해졌다. 다녀온 후 ‘뉴욕 엘피스 장로교회’ 를 위해 쉬지 않고 기도하고 있다. “할렐루야! 주 예수 그리스도의 은혜와 평강이 함께 하시기를 기도합니다. 찬양/말씀/기도 중심의 예배에 귀하신 여러분을 초대합니다. 이 모임은 행사가 아닙니다. 찬양과 기도를 통해 진심된 마음으로 회복을 간절히 소원하는 절박한 심령의 예배 기도 모임입니다.” <뉴욕 엘피스 장로교회 찬양 영성 회복 기도집회(김정길 목사, 김광선 찬양 사역자)>에 다녀와서 ‘하나님 나라 확장’의 씨앗을 하나 심었다. 이 씨앗이 자라 큰 나무가 되고 그늘을 드리울 그 꿈을 생각하니 감사와 찬양이 절로 나온다. 할렐루야!



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

## 한담객설閑談客說: 결핍과 회복



김화옥  
보스톤코리아  
칼럼니스트

결핍의 부재不在가 결핍. 한국에서 떠도는 말이라 한다. 부족한 게 없는 게 바로 부족함이라 할 수 있겠다. 결핍없는 풍족함에도 뭔가 부족하다는 말일 것이다. 최소량의 범칙. 생물학에서 나오는 범칙이다. ‘식물의 성장을 좌우하는 것은 넘치는 영양소가 아니다. 다만 어느 영양소가 가장 부족한가에 따라 결정된다.’ 생물이 잘 자라날 수 있는 요인은 필요한 영양소를 빠짐없이 모두 섭취해야 한다는 말인즉, 어렵게 자주 듣던 말이 있다. 밥상에 올

러오는 반찬은 골고루 먹어야 한다. 편식버릇에 대한 어머니의 가르침이었다. 그러나 먹고 싶지 않은 것엔 젓가락이 선뜻 가지 않았다. 하긴 골고루 먹을 만한 것도 없기는 했다. 밥상엔 많아야 한두가지 반찬만 있었기 때문이다. 편식때문인지, 반찬탓인지, 내게도 필요한 영양소의 결핍은 피할 수 없었을 거다. 한국정치 상황을 예로 들었다. 문화와 사회와 경제문제는 훌륭하다 했다. 그런데 혼란스러운 정치가 발목을 잡는다는 거다. 원

화의 가치 하락과 수출부진이 겹쳐 사회전반에 직격탄을 맞고 있는 바. 어렵게 지켜온 방파제 한구석이 무너진다 해야 할까. 영양소중 하나인 정치에 구멍이 뚫렸다는 거다. 건강을 회복하는데 시간이 필요할 것이다. 올해도 소원과 대환을 거쳤다. 연이어 입춘도 넘겼다. 유난히 추웠던 겨울을 지나고 있으니 봄이 코앞인 게다. 한국신문에 실린 시조 한편을 읽었다. 겨울을 뒤로 하고 겨울강을 건넌다 했다. 나뭇가지 창을 삼아 겨울산에 오릅니다. 잎이 수액일 땀 아무 것도 안 뿜더니 그 잎 새 다 지고 나니 말간 하늘 보입니다. 역새꽃 뒤로 하며 겨울강을 건넌다는

어 때 눈 맑음이 읽어내는 물소리목연의 천 길 내 사랑 파문 지어 안깁니다(유지화, 겨울연가) 어느 소설에 첫머리에 나오는 구절이다. ‘최고의 시절이면서 최악의 시절이었다. 지혜의 시대이자 어리석음의 시대였다.’ 말을 얼핏 바꾼다. 최고의 지난해이고, 최악의 한해였다. 지혜는 결핍증세를 보였고, 어리석음이 넘치는 한해였다. 결핍은 있으되 감사한 겨울이었음은 틀림없다. 이젠 겸허한 마음으로 새봄을 맞고자 한다. 혹독한 겨울강을 건넌으니 회복의 시절을 기대한다. 모든 일을 회복하라 (마태 17:11)

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 H+양지병원

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

# 디지털 치매 '영츠하이머' 증가 주의해야

이번 주 휴람 의료정보에서는 자주 깜빡깜빡 잊는 20~30대에 발생하는 건망증, 디지털 치매라고 일컫는 디지털 치매인 영츠하이머에 대해 휴람 의료네트워크 H+양지병원 신경과 류 창환 전문의의 도움을 받아 자세히 알아보겠습니다.

젊은 층 중심으로 스마트 기기 과의존이 심화되면서 치매 유사 증상을 보이는 이른바 '디지털 치매' 증세가 늘고 있다. 영츠하이머(Young과 Alzheimer의 합성어)라는 신조어까지 등장할 정도로 디지털 기기 사용이 늘어나면서 최근 기억 장애, 집중력 저하, 인지 기능 장애를 겪는 20~30대가 늘고 있다. 인지기능의 지속적인 손상은 치매 같은 신경 퇴행성 질환을 불러와 조발성 치매를 유발할 수 있어서 주의가 필요하다.

과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원의 '2022 인터넷 이용 실태 조사'에 따르면 국내 모바일 인터넷 사용자들이 1주 평균 22시간, 하루 최소 3시간 이상 휴대폰을 사용하는 것으로 알려졌다. 국내 한 연구에 따르면 "20~30대 상당수가 스마트폰 없이 중요 약속이나 전화번호를 기억 못하는 경향이 증가 추세"라고 한다.

디지털 발달로 가족과 친구 연락처나 생일

등 중요한 일정을 뇌가 아닌 스마트폰이 대신 기억해주면서 뇌를 사용하지 않게 돼 치매 같은 현상이 발생한다. 직장, 학교에서 겪는 대인관계나 업무 스트레스 역시 기억력 감퇴를 부르는 요인으로 작용한다.

영츠하이머는 젊은 사람들이 마치 알츠하이머에 걸린 것처럼 심각한 기억력 감퇴와 집중력 저하, 인지 기능 장애를 겪는 것을 뜻한다. 인터넷 검색 창을 띄워놓고 검색 내용을 잊거나, 메시지를 보내기 위해 앱을 켜고 무슨 말을 할지 잊어버리는 식이다.

젊은 층에 특히 많이 발생하는 이유는 스마트폰, 노트북 등 전자기기에 과도하게 의존하면서 뇌에서 담당할 기억력을 디지털 기기가 대신하며 뇌기능이 약화되어 기억력 감퇴를 불러온 것이 요인으로 분석된다. 특히 젊은 층은 여러 가지를 동시에 하는 멀티태스킹을 자랑하는 이들이 많다. 하지만 한번에 두 가지 이상 일을 하는 멀티태스킹은 치매 위험을 높일 수 있다. 평소 TV를 시청하면서 스마트폰으로 게임을 하거나 인터넷 검색을 하는 등 여러 종류의 디지털 기기와 미디어를 동시에 사용하는 경우가 이에 해당된다. 멀티태스킹은 뇌의 활성화시키는 것으로 생각되지만 오히려 단기 기억과 주의력을 떨어뜨릴 수 있다.

또한 입시를 앞둔 수험생과 직장인들은 스트레스로 우울감을 느끼고, 이는 코티솔 수치를 높여 기억력과 집중력 저하를 가져오게 된다. 과도한 음주 역시 원인. 음주 자체도 뇌 기능을

떨어뜨리지만 과음으로 블랙아웃을 자주 경험하면 뇌 기능 저하로 향후 치매 원인이 될 수 있다.

디지털 치매인지 확인하는 방법은 간단하다. ▲대화할 때 거의 메신저 앱이나 메일을 통해 주고받는다 ▲같은 얘기를 반복한다는 소리를 주위에서 자주 듣는다 ▲전화번호는 회사와 집 번호 밖에 기억하지 못한다 ▲전날 먹었던 음식 메뉴가 기억나지 않는다 ▲자동차내비게이션 사용 후 지도 보는 습관이 없어졌다 ▲애창 곡임에도 가사를 보지 않으면 노래 부를 수 없다 ▲서명할 때를 제외하고 손 글씨를 거의 쓰지 않는다 ▲처음 만났다고 생각한 사람이 알고 보니 이전에 만났던 적이 있다 ▲아는 한자나 영단어 뜻을 자주 까먹는다 ▲집 전화번호 입에도 가끔 까먹는다 등 10개 항목 중 2가지 이상 해당된다면 디지털 치매를 의심할 수 있다.

\*출처: 일본 고노 임상의학연구소

디지털 치매가 장기화되면 기억력 감퇴와 인지 기능 장애가 심화돼 실제 조발성 치매로 이어질 수 있어 예방이 중요하다. 불필요한 디지털 기기 사용을 줄이고 업무나 일상생활에서 스스로 정보를 정리하고 기억하는 습관이 필요하다. 각종 기기들의 사용 시간을 정해두고 사용시간 제한 설정 등 디지털 디톡스를 실천한다.

서울시에서 시행하는 '1.1.1 운동'도 도움이 된다. 일주일에 1회, 1시간씩 휴대폰을 끄자는 캠페인으로 조금씩 스마트기기 의존도를

줄이자는 의미다. 또 충분한 수면과 휴식, 운동 등 건강한 생활습관도 뇌 기능 활성화에 도움이 된다. SNS 보다는 동호회 활동 등 사람들과 직접 만나 사회 활동을 하는 것도 좋다. 뇌에 좋은 영향을 주는 과일과 채소, 견과류, 등푸른생선 등을 섭취하고 오메가3 지방산도 뇌 노화 방지에 도움이 된다.

스마트폰 대신 메모장에 직접 적는 습관을 들이고 독서, 약기 연주, 다이어리 작성, 체스, 바둑 등 머리를 쓰는 취미생활은 뇌 기억력 향상에 도움을 줄 수 있고 깜빡 잊는 횟수가 잦거나 기억을 찾는 시간이 오래 걸린다면 검사를 받는 것이 좋다.

"디지털 치매 '영츠하이머' 증가 주의해야" 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수담팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040



## M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



**이명원 회계사**  
한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의  
세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성

**617.455.8073**  
mw@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. Ste#4,  
Brookline, MA 02446

Discover the  of the Korean-American Community

# PRESENTS 5th ANNUAL ROLLING LUNAR NEW YEAR

## Free Community Celebration

FEATURING



FEB 23, 2025 | 11:30AM- 1:30PM

WITH LIVE PERFORMANCES, KOREAN FOOD, GAMES,  
DRUMMERS, LION DANCE AND MORE...

OPEN TO THE PUBLIC. SEATING IS LIMITED RSVP REQUIRED

Arts at the Armory 191 Highland Avenue Somerville, MA 02143



Featured artist on Jennifer Hudson's Christmas playlist  
**Ye Pa**



**Jane Yi**



**Kyung Hwa Lee**



SPONSORED BY

