

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6979
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



6월 8일 케임브리지 소재 CIC 모자이크룸에서 열린 코리아바이오이노베이션센터 개소식에 참가한 주요 인사들과 바이오 전문가들. 이날 행사에는 관순만 한국보건산업진흥원장, 이형훈 보건부 산업정책국장, 유기준 총영사, 원희목 한국제약바이오협회장, 고종성 KABA 위원장, 김종성 KABC 회장 등이 참여해 이번 KBIC 개소식에 거는 기대를 반영했다

“3년내 30개 한국 바이오 기업 보스톤 진출”

코리아 바이오 이노베이션센터 개소식
보건부, K 블록버스터 미국진출 전략의 일환
케임브리지 CIC 11층에 모두 입주할 예정

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 한국 바이오 기업의 효과적인 미국진출을 돕기 위한 교두보 코리아 바이오이노베이션센터 (Korea Bio Innovation Center, 이하 KBIC)가 케임브리지혁신센터(CIC) 11층에 문을 열고 8일 개소식을 가졌다.

K-블록버스터 미국진출 전략의 일환으로 만들어진 KBIC에는 현재 라이프렉사이언스, 아리바이오, 유한 USA, 웰트, 한미약품, 휴온스 USA 등 6개 기업이 입주해 있으며 올해 말까지 선정된 10개 기업이 진출한다

박순만 한국보건산업진흥원미국지사 (KHIDI USA)장에 따 ▶▶6면으로 계속

모든 한국입국자 접종 여부 관계없이 격리 면제

탐승전 PCR 또는 신속항원검사 음성확인서 및 입국 후 PCR 검사 의무는 유지

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 8일부터 백신 접종 여부나 국적에 관계없이 모든 한국 입국자에 대한 격리 의무가 폐지된다.

중앙방역대책본부는 그동안 국내입국시 7일간 격리해야 했던 백신 미접종자도 8일부터는 접종 완료자처럼 격리 면제를 적용받게 된다고 밝혔다. 그러나 현재와 마찬가지로 탐승 전 48시간 내 PCR 또는 전문가용 신속항원검사 음성확인서 제출과 입국 3일 내 PCR 검사 의무는 유지된다.

방역당국 “오미크론 세부계통 변이의 국내 유입이 계속 증가하고 있는 것을 감안해 해외입국자에 대한 검사는 지금까지처럼 입국 전·후 2회를 유지한다” 고 밝혔다.

한편, 방역당국은 입국 전 “검역정보 사전 입력시스템(Q-CODE)” 입력을 적극 권장했다. 한국에 입국하는 한인들은 출발 2일전부터 검역정보 사전입력시스템 ▶▶4면으로 계속

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

이민법
상법
민·형사소송
이혼

617.504.0609
law@lookjs.com

Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com

매일 새로운 모습으로 여러분을 찾아가겠습니다

- BostonKorea.com에서 매일매일 새로운 기사를 접하실 수 있습니다.
- 보스톤코리아닷컴을 스마트폰에 즐겨찾기로 저장해 주세요.
- 보스톤코리아닷컴을 데스크탑에 북마크로 저장해 주세요

보스톤 코리아

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태: 617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

K Stadium Realty
REAL ESTATE

애나 정

최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위

주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

MA, Korea licensed
Multi - Million Dollar Guild
CLHMS, CRS, SRES, ABR

617.780.1675
anna@kstadiumrealty.com



김보리 학생 그림 전시회

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 한인회는 우편소재 <한인회관>에서 김보리 학생그림 전시회를 6월 18일 토요일부터 19일 일요일까지 오후 1시부터 5시까지 그림전시회를 개최한다.

앤도버하이스쿨 11학년인 김보리 학생은 “어릴 때부터 그림그리기를 좋아했다” 고 말하고 “7학년부터는 일주일에 한 두번 2시간씩 그림을 그렸다” 고 말했다. 그림의 대상은 가족을 중심으로 그렸으며 드로잉, 페인팅, 조각 등까지 다양하게 전시할 계획이다.

bostonkorean@hotmail.com

<한인회관> 오픈 하우스 성황리에 마쳐

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 6월 4일 토요일 오전 11시부터 오후 2시까지 매사추세츠한인회(회장 서영애) 2022년 한인회 오픈하우스에 80여명의 한인들이 참여해 성황리에 마쳤다. 오픈하우스 행사는 서영애 회장의 인사말, 후보스턴총영사관 홍순복

부총영사의 축사순으로 진행됐다. 이날 행사에는 재산관리위원회 남궁연 위원과 안병학 위원, 김성군 위원 등이 참여했으며 보스톤한미예술협회 김병국 회장과 보스톤한미노인회 한순용 회장, 시민협회 양미아 회장, 상록회 이기환 회장 등이 참여했다.

매사추세츠한인회 김동원 부이사장과 박찬모 이사 등이 참석했다. 또한 한인회관 건립에 함께 동참했던 흥석환 목사가 참석해 축도를 하였으며 북부보스톤교회 최진용 목사도 함께 참석해 축하를 나누었다. <2022년 한인회관>오픈하우스 행사에서는 <매사추세츠한인회>와 <

재산관리위원회>가 공동으로 참석한 한인들에게 큰 수건을 선물했으며 한인회관에 대한 관심도와 활동방향 등에 관한 설문조사도 함께 실시했다. 한인회 신영 부회장은 이번 설문조사의 내용은 추후 자세하게 알려드리겠다고 밝혔다.

Beef Soup for the Soul 서울설렁탕

SUMMER SPECIAL COLD NOODLES

물냉면
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg in cold beef broth

SPICY 비빔냉면
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg with spicy sauce on top

COMBOS cold noodles+bbq

냉면+삼겹살구이
Naengmyun + Samkyupsal Gui (pork belly)

냉면+L.A.갈비
Naengmyun + L.A. Kabi (beef short ribs)

냉면+돼지양념구이
Naengmyun + Daeji yangnyum Gui (pork slices)

Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy.

형사법
상법/회사법
민사법
부동산/클로징

스티븐 김 변호사
보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979
stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim
2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135
Steven@stevenkimlaw.com

파가니니 콩쿠르 및 시벨리우스 콩쿠르 1위 양인모 바이올린 독주회

(보스톤 = 보스톤코리아) 이상원 객원 기자 = 한국인 최초로 파가니니 국제 콩쿠르와 시벨리우스 국제 콩쿠르에서 1등을 차지하여 국제적인 인지도를 한껏 높인 젊은 바이올리니스트 양인모의 바이올린 독주회가 오는 6월 25일(토), 뉴잉글랜드 음악원의 윌리엄스 홀에서 열린다.

보스톤 한미예술협회가 주최하는 이번 콘서트에서 그는 마테이스 주니어의 <Fantasia>, C.P.E. 바하의 <Sonata in B-flat Major>, 파가니니의 <로시니 오페라 아리아 Non piu mesta 주제를 의한 변주곡>, 슈만의 <Sonata No. 2 in D minor>를 연주한다.

12세에 금호영재 콘서트로 한국에서 데뷔한 양인모는 2011년 서울예고 재학 중 한국예술종합학교에 음악 영재로 입학하였으며, 2013년에 도미하여 뉴잉글랜드 음악원에서 학사와 최고연주자 과정을 졸업하였다. 현재 베를린에 거주하며 한스 아이슬러 음대에서 석사 과정을 밟고 있다.

그는 지난 5월에 열렸던 2022년 시벨리우스 콩쿠르에서 우승과 함께 현대 작품 최고해석상을 수상하였

으며, 2015년의 파가니니 콩쿠르에서는 2006년 이후 9년만에 나온 우승자로 최연소 결승 진출자상, 현대 작품 최고 연주상, 청중상에 이르는 특별상들도 함께 수상하였다. '더 바이올린 채널' 은 그를 '새로운 세대의 가장 재능 있는 젊은 비르투오소 바이올리니스트' 로 소개한 바 있다.

양인모와 많은 음악 작업을 진행해 온 피아니스트 홍사헌이 이번 연주도 함께 한다. 홍사헌은 16세에 텍사스 크리스천 대학교에서 피아노 연주로 음악 학사를 우등 졸업하고, 존스 홉킨스 대학교 피바디 음악원에서 6년간 레온 플라이셔를 사사했다. 2017년 베르비에 방돔 프라이즈 1위, 2017년 비엔나 국제 베토벤 콩쿠르 2위, 2021년 아메리칸 피아니스트 어워즈를 수상하였으며 연주자뿐만 아니라 오케스트라 및 실내악 편곡자로도 활발하게 활동하고 있다.

자세한 내용과 티켓 구매는 보스톤 한미예술협회의 웹사이트에서 볼 수 있다. 공연 소요시간은 약 1시간 20분이며 연주장에서 COVID백신 접종 기록을 제시해야 한다. 만7세 이상 입장이 가능하며, 마스크 착용



용은 선택 사항이다.
 <공연 정보>
 양인모 바이올린 리사이틀 (Inmo Yang Violin Recital)
 일시: 2022년 6월 25일 (토) 오후 7:30
 장소: Williams Hall, New England Conservatory (30 Gainsborough St, Boston, MA)
 티켓 및 정보:
www.kcsboston.org, (781) 223-4411 (일반 \$30/시니어 \$20/학생은 사전 등록 시 무료)
bostonkorean@hotmail.com



MA주 불체자 운전면허 발급안 최종 통과

주의회, 베이커 주지사 거부권 뒤집고 재가결

(보스톤 = 보스톤코리아) 한세벽 기자 = 매사추세츠는 내년 7월 1일부터 불법체류자들에게 운전면허를 발급한다. 이로써 매사추세츠는 이민 신분과 관계없이 운전면허를 발급하는 17번째 주가 됐다.

매사추세츠 주의회는 9일 이민신분에 관계없이 운전면허를 획득할 수 있는 법안을 최종 승인했다.

찰리 베이커 주지사는 상하원이 통과시킨 불체자 운전면허법에 거부권을 행사했으나 하원

은 8일 119대 36으로 상원은 9월 32대 8로 법안을 통과시켜 거부권을 뒤집고 재가결했다.

새로운 법안은 내년 2023년 7월 1일부터 시행에 들어가며 매사추세츠에 거주하는 모든 이민자들은 이민신분에 상관없이 운전면허를 발급받을 수 있게 된다.

매사추세츠에서는 불체자 운전면허안을 지난 16년간 줄곧 추진해 왔으나 번번히 실패했으며 2022년에 들어서야 최종 승인됐다.

hsb@bostonkorea.com

Shoe City Family Dental

(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.



“한국산 자가진단 코로나 테스트 키트 판매 합니다. 개당 \$50”

103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830

Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061

동해독도 지명표기 조사 및 활동 공모전

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 재미한국학교 뉴잉글랜드지역협의회(회장 남일)는 뉴잉글랜드 지역에 거주하는 K-12학년 학생들을 대상으로 동해독도 지명표기 조사 및 활동 공모전을 개최한다.

이번 공모전은 뉴잉글랜드 지역 교과서, 공공장소지도, 출판물 그리고 웹사이트 등에 표기된 동해(East Sea) 표기 실태를 조사하고 이를 위한 개선노력 활동과 결과를 소개하거나 독도에 대한 다양한 생각과 활동 및 개선 결과를 소개하는 등 사이버 민간 외교관으로서의 활동 내용을 담는 것에 중점을 두고 있다.

공모 작품은 그림일기(K-2), 포스터(3-5), 에세이(6-8), 프레젠테이션 비디오(9-12) 등의 형식으로 각 학년에 맞게 제출해야 한다.

협의회는 이번 공모전에서 전체 대상 1명을 선정해 보스톤 총영사상을 수상하며 부문별 대상, 그리고 학년별로 금상, 은상, 동상 및 모두에게 참가상을 수여한다.

이번 공모전 심사기준은 조사 및 시정노력, 결과에 높은 점수가 부과된다. 뉴잉글랜드 지역 교과서, 공공장소지도, 출판물 그리고 웹사이트 등에서의 동해 독도 왜곡 표기를 조사하고 시정을 위한 노력과 결과, 주

제 2회 뉴잉글랜드지역 동해·독도 지명표기 조사·활동보고 공모전

<p>공모주제</p> <ul style="list-style-type: none"> -뉴잉글랜드 지역 교과서, 공공장소 지도, 출판물, website 등에 표기된 동해(East Sea) 표기 실태를 조사하고 체류권 활동 및 계획의 결과 소개 -K-12학년 대상 다양한 보직과 활동 및 개선 결과 소개 -사이버 민간 외교관으로서 활동 내용 <p>일정</p> <p>접수기간 2022. 6. 2 ~ 2022. 6. 26 제출마감 2022. 9. 30</p> <p>시상식 TBD</p> <p>참여대상</p> <p>뉴잉글랜드 지역 K-12학년 개인 참여 원칙(개인당 3작품 참여) 외국인 친구와 협력할 경우 특별 시상</p> <p>접수방법</p> <p>-Google form 접수 (마에 QR 코드 사용) https://forms.gle/VVLDGyWAT6img17 -접수문의 naks.ne.us@gmail.com</p>	<p>학년별 공모 작품 유형</p> <ul style="list-style-type: none"> -K-2학년: 그림일기 내용 50자 이상 -3-5학년: 포스터 12X18인치, 100자 이상 -6-8학년: 에세이 12 font, double space, 24마리 행상 -9-12학년: 보고 프레젠테이션 비디오 파일형식 MP4, 최대 5분, 본인 얼굴 2/3 이상 삽입, 저작권 위배되는 음악 삽입 불가 <p>시상내용</p> <ul style="list-style-type: none"> -전체 대상 '다에서-김성(총영사실)' 1명 -공영부 대상 '동해지킴이상, 독도지킴이상' -K-12학년별 금상, 은상, 동상 -전체 대상, 공영부 대상 수상 학교 및 교사 시상 -장가자 전체 시상 <p>심사기준</p> <ul style="list-style-type: none"> -교과서, 지도, 출판물, 지역 공공장소, website 등 조사 및 시정 노력 -시정 결과 -주제 적합성(내용 적대 및 혐의 배제) -작품 완성도
--	---

제 적합성, 그리고 작품완성도 등에 따라 적용된다.

협의회 측은 “왜곡된 표기를 발견하고 시정하는 노력 그리고 결과를 도출할 수 있는 사이버 민간외교관으로서의 노력이 중요하다”고 강조했다.

또한 “올해는 학생들이 방학동안에 조사활동을 여유있게, 심도있게 하기 위해 접수를 먼저 받는다. 작품제출은 활동 후 9월말에 하게 되니

충분한 시간을 갖길 바란다. 푸짐한 상품들이 준비되어 있으니 많은 참여부탁된다.”고 전했다.

이번 공모전의 접수기간은 6월 26일까지이며, 신청 접수는 <https://forms.gle/bVb2Gxy-WWk6xmzg17>로 할 수 있다. 접수 및 관련 문의는 naks.ne.us@gmail.com으로 하면 된다.

bostonkorean@hotmail.com



모든 한국입국자 접종 여부 관계없이 격리 면제

▶▶1면에 이어서

템(Q-CODE) 통해 코로나 검사 결과 업로드 등 검역정보를 입력하면 입국 및 검역시간이 단축될 수 있다.

검역정보 사전입력시스템(Q-CODE): <https://cov19ent.kdca.go.kr/cpassportal/>

입력 방법은 약관 동의를 한 후 이메일과 여권 정보, 입국 및 체류 정보, 검역정보, 건강상태(PCR 음성확인서) 등을 차례로 입력하고 QR 코드를 발급받게 된다.

입국한 한인들은 3일 이내 주소지나 숙소 관할 보건소에서 PCR

검사를 받아야 한다. 신속항원검사는 인정되지 않는다. 영주권자는 보건소에서 무료로 검사를 받을 수 있지만 미 시민권자인 단기 체류 외국인인 공항 검사센터나 의료기관에서 자부담으로 검사를 받아야 한다. 당국은 가급적 당일 공항에서 검사하길 권유하고 있다.

PCR 검사를 받지 않는 경우 검역법에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금을 부과받을 수 있다.

bostonkorean@hotmail.com

스티브 배 변호사

정직과 신뢰로 최선을 다해
여러분의 이민 문제를
신속히 해결해 드립니다.

7일 24시간 변호사와
상담 가능합니다

Steve Bae

이민법 전문 변호사

781.457.8846

steve@attorneystevebae.com
attorneystevebae.com

48 Waltham Street
Lexington, MA 02421

피터 김 부동산

주택, 콘도 및 상업 건물 전문

MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)

Peter Kim REALTOR®

508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate

Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com



이현경 지부장의 100번째 지부 설립을 축하하고 있다. 앞줄 왼쪽부터 신명숙 디트로이트 종이접기 지부장, 오준석 재미한국학교협의회 이사장, 이현경 케임브리지 지부장, 종이문화재단·세계종이접기연합 노영혜

종이문화재단, MA 케임브리지에 100번째 지부 설립

이현경 전 재미한국학교협의회 NE지역회장에 지부장

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 종이문화재단·세계종이접기연합(이사장 노영혜)은 매사추세츠 케임브리지에 지부를 설립했다. 이는 해외 100번째 지부로 종이문화재단·세계종이접기연합은 24개국 100개 도시에 지부를 두게 됐다. 국내까지 합하면 모두 201개 지부가 있다. 노영혜 이사장은 지난 달 18일 서울 장충동 종이나라 재단에서 방한 중인 이현경 재미한국학교협의회 (NAKS) 총무이사이자 뉴잉글랜드 지역직전협의회회장에 지부 설립 인증서를 전달했다.

이현경 지부장은 “세계적으로 현재 K-문화가 많은 주목을 받고 있다. 그 대표로 태권도, 음악, 음식, 드라마 등이 많은 관심을 받고 있다. 하지만 아이들 대상의 전통문화 부분은 아직 미흡한 것 같다.” 고 말하고 “종이접기는 남녀노소 모두 즐길 수 있으며 또 학교에서 교육으로도 연결시킬 수 있는 또 하나의 한국의 전통문화놀이로 자리잡을 수 있는 좋은 예가 될 수 있으리라 믿는다.” 고 전했다. 이현경 신임 지부장은 현지에서 2세들과 어린이 병원에서 자원봉사

를 할 계획이며 종이접기 클럽과 자체 조직을 통해 전통문화를 알릴 계획이라고 밝혔다. 이날 전달식에는 이지부장의 자녀들인 이쥬슈아, 이레이 씨도 자격증을 함께 전달받았다. 이 두 강사는 오랜 시간 엄마와 함께 종이를 접으며 접는 방법을 알아내고 찾아내며 토론하는 시간을 가져 오래 기억에 남았고 기쁨이 더 컸다고 전했다. 노영혜 이사장은 "케임브리지 지부가 K-종이접기 세계화에 중심이 돼 달라"고 부탁하면서 "종이접기를 통해 한국어와 한국문화를 자연스럽게 알렸으면 한다"고 말했다. bostonkorean@hotmail.com



55세 이상 어포터블 하우스 온라인 설명회

6개의 3베드 2 1/2배스 \$305,300

(보스톤 = 보스톤코리아) 한세벽기자 = 입스위치 소재 타운하우스의 프로미스 팜(Primrose Farm)에서 55세 이상의 중저소득층을 대상으로 한 6채의 3베드룸, 2개 반 배스 어포터블 하우스를 실시한다. 이와 관련된 설명회가 온라인으로 6일 개최된다. 프로미스 팜은 4채의 단독주택과 10채의 듀플렉스 구조로 이뤄졌다. 이번에 어포터블 하우스로 제공되는 주택은 3베드룸 2.5배스 그리고 차고시설을 가진 구조로 한 채는 독립되어 있고 5채는 듀플렉스다. 1, 2, 6, 12, 20, 28번지가 어포터블로 나왔다. 어포터블 하우스는 지역 중위 소득의 80%의 소득 이하(4인가

독 기준: \$111,850) 로 55세 이상의 사람들에게 로터리 추천 신청이 가능하다. 주택 가격은 \$305,300이며 콘도 수수료는 월 \$210이며 보험은 \$1000당 \$4, 프리퍼티 세금은 \$12,86이다. 듀플렉스는 2,083스퀘어피트의 거주 공간, 단독주택은 2,308스퀘어피트 거주공간을 보유했다. 2대의 차고, 1층은 마스터베드룸, 풀베스, 부엌, 리빙룸, 다이닝룸, 해프베스 워셔, 드라이어가 위치해 있으며 2층은 2베드룸과 1풀베스를 갖추고 있다. 유틸리티는 수도와 하수도를 포함한다.

Information Session: June 9, 2022 at 6:00 p.m. via Zoom
Application Deadline: July 11, 2022
Lottery Date: July 20, 2022 at 6:00 p.m. via Zoom

면역력 재충전

120년의 철학

국내산 6년근 만을 고집하며,
100% 계약 재배한 인삼 만을 사용합니다.

+

홍삼정 240g
1개 구입시 30g 증정

타주로도 배송 해드립니다.

로 주문후 다음날 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송

보스톤 정관장 브랜드스토어

781-238-0303

3 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

IPSWICH – AFFORDABLE 55 + HOUSING LOTTERY

Primrose Farm 6 Units - 3BR, 2.5 BATH
Condo fee \$210/mo. Sale Price \$305,300

Income limits: 1P \$78,300, 2P \$89,500, 3P \$100,700
4P \$111,850, 5P \$120,800

Asset limit: \$275,000
Application deadline: July 11, 2022

Info meeting June 9, 2022 @ 6 pm via Zoom
Meeting ID: 851 5000 4270, Passcode: 864285

Lottery July 20, 2022 @ 6 pm via Zoom
Meeting ID: 866 8596 3509, Passcode: 314732

Info & applications: LA Assoc. (978)758-0197
fax (978)657-7333 kricosta@laassoc.com
www.laassoc.com
Senior Center & Public Library TTY: 711, 978-758-0197

한국제약기업 미국 진출 돕는 코리아 바이오 이노베이션센터 개소식

▶▶1면에 이어서

르면 KBIC에는 3년동안 30개 한국기업이 보스톤의 CIC에 입주하게 될 계획이다. 이중 3개 기업은 큰 성공 사례로 성장할 것을 기대하고 있다.

이날 개소식에는 권순만 한국보건산업진흥원장, 이형훈 보건복지부 정책국장, 유기준 보스톤 총영사, 한국제약바이오협회 원희목 원장 등의 주요 인사들과 고종성 KABA 회장, 김종성 KABC 회장 등 한국의 바이오 제약산업의 실질적인 리더들이 총 출동했다. 코리아 바이오이노베이션센터(KBIC)의 중요성과 한국 제약바이오 민관의 기대가 그대로 반영된 것이다.

권순만 한국보건산업진흥원장은 인사말을 통해 “KBIC를 통해서 미국에 진출하는 기업들을 지원 역할을 잘 수행하도록 하겠다. 국내 기업이 글로벌시장에 진출할 때 겪는 네트워크 부족, 현지 인허가에 대한 정보와 경험 부족 등 애로사항을 해소하도록 노력하겠다”고 밝혔다. 권 원장은 팬데믹으로 높아진 한국 제약바이오의 위상을 한국 본원과 미국 지사의 협력을 통해 더 높이겠다고 덧붙였다.

이형훈 보건부 정책국장은 미국은 세계 40%를 차지하는 최대의 바이오 시장이라며 “미국에 진출을 위해서는 국내에서의 산업기술 동향 파악, 시장 생태계를 파악하는데 한계가 있다”며 “이를 극복하기 위해 K-블록버스터 사업

을 기획했다”고 밝혔다.

이 국장은 “KBIC의 구축은 한국과 미국의 기업과 사람을 연결하고 사업을 개발하는 활동을 지원할 것이다. (KBIC이)한국기업과 미국시장 진출을 준비하는 기업들에게 방향과 진로를 안내하는 나침반이 될 것이라 기대한다.”고 신규 바이오센터에 대한 기대감을 드러냈다.

유기준 보스톤 총영사도 “코비드를 겪으면서 보건바이오 제약의 중요성 더욱 절감하게 됐다. 이런 맥락에서 한국 바이오헬스 분야의 효과적인 미국 지원을 위해 코리아 바이오이노베이션센터가 출범하게 됐다”면서 “바이오 산업이 한국의 미래 주력산업으로 발전할 수 있기를 기대한다. 총영사관 더 많은 우리기업이 진출하여 성공을 거둘 수 있도록 지원하겠다.”고 밝혔다.

코리아 바이오이노베이션센터(KBIC)에는 한국 기업들이 입주해 수천여 바이오벤처기업들이 모여있는 케임브리지의 CIC에서 함께 아이디어를 나누고 협력관계를 구축할 수 있게 된다. 한국기업들은 미팅과 휴식을 통해 아이디어를 창출하는 CIC 벤처카페, 키친, 테라스 등의 공간을 이용하게 된다.

한국제약바이오협회 원희목 회장은 “제작년 12월달에 CIC에 가서 보고 ‘이런 데가 있는지 몰랐다’는 감명을 받았다. 수천개 벤처들이 모여 실시간 보스톤에서

로 소통하는 모습을 보고 ‘아이거이구나.’ 하고 깨달았다”고 말했다.

원 회장은 그러면서 “건수가 있을 때 올게 아니라 와서 들여다보고 여기서 건수를 만들어야겠다. 이런 생각을 했다”며 “한국의 제약기업들의 도전이 보스톤과 연결될 때 한바탕 제대로 도약할 수 있는 기회가 될 수 있으리라 본다”고 덧붙였다.

한국 바이오기업들의 미국 진출이 본격화 되고 있는 것은 재미한인 바이오기업 대표자협의체(KABA) 고종성 위원장과 미국생명과학산업(KABC) 김종성 회장, 그리고 보스톤총영사관의 오랜 기간에 걸친 노력이 토대가 됐다.

KABA 고 위원장은 2008년 신약개발의 꿈을 이루기 위해 보스톤에 진출 제노스코사를 설립했다. 10년만인 2018년 1 폐암치료 신약 레이저티닙을 존슨앤드존슨의 자회사인 얀센(Janssen Biotech)에 기술수출(라이센스아웃)했다. 이 계약으로 5천만달러를 받았으며 임상시험, 개발, 허가, 시판 허가 등에 성공하면 단계적으로 1조2천억 불을 추가로 받을 예정이다

기술수출보다 훨씬 전인 2013년, 고종성 대표는 “작은 회사이지만, 우리가 여기서 신약을 하나 더 만들어 상품화 시킨다면, 한국의 (대)기업들이 가능성을 보고 진출할 것이다”고 밝힌 바 있으며 이것이 현실화 되고 있는 상황이다.



고종성 대표는 8일 개소식 축사에서 “앞으로 10년내에 보건산업의 세계 1위가 되며, 한국 기업들이 보스톤에 우뚝 서는 세계 기업이 되기를 갈망한다”고 목표를 수정했다.

KABC 김종성 회장은 고종성 대표와 함께 보스톤의 현지 각계 전문가들을 모아 비영리단체인 KABC를 만들었으며 이를 통해 미국내 최대 바이오클러스터로 성장한 보스톤의 CIC와 랩센트럴 등을 한국에 알린 전도사 역할을 했다.

김종성 회장은 “카빅 전문가 10명이 일한 경험이 모두 합쳐 300년”이라면서 “미국에 진출해 어디서 누구를 만나 시작해야 할지 모를 때 KABC에 자문을 구하면 도와드리겠다”고 밝혔다.

이번에 KBIC에 입주한 한국 기업 라이프플렉스사이언스의 김이준씨는 “KBIC을 통해 미국에 진

출하게 될 수 있었다. 컨설팅업체 등을 통해 많은 도움을 받았다”고 말하고 “사이언스가 중요하고 핵심이 되어야 하기 때문에 랩센트럴(Lab Central)의 랩드 사용할 수 있었으면 좋겠다”고 밝혀 참석 한 바이오 관계자들의 많은 환호를 받았다.

6월 1일 KBIC 리스 계약서에서 명했다는 휴온스USA 최재명 대표는 “보건산업진흥원 미국지사의 도움을 많이 받았다. 이제 계획대로 모든 기업이 노력한다면 3년 후에는 큰 성과를 거둘 것으로 생각한다”고 밝혔다.

이날 개소식에는 WB 바이오메드 컨설팅, CURA 프레시전 바이오메디컬 컨설팅, 그리고 WB 메디컬전략그룹 등 3개 컨설팅 회사가 참여해 미국진출 기업들에게 필요한 컨설팅에 대해 설명했다.

editor@bostonkorea.com



손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

좋은 치과, 좋은 치아



Young K Son, DMD 978.459.0594

674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852



BORI KIM

SOLO ART EXHIBITION

13 Campbell St. Woburn, MA 01801

매사추세츠 한인회관

18th-19th JUNE 2022
1PM - 5PM

Featuring artworks 7th - 11th grades
borikblue@gmail.com



공인 세무사
김창근

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리



미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187
165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801

효과 증명된 MA총기규제법안, 타주 모델되나

미국내 총기 규제 운동가들 매사추세츠 규제법안 본받자

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 최근들어 버팔로, 유발디 등에서의 총기난사 사건이 다시 발생하자 미국내 많은 주의 총기 규제 운동가들은 매사추세츠의 총기 규제법안을 모델로 삼자는 움직임이 일고 있다고 보스톤 글로브는 6일 보도했다.

매사추세츠의 전주민 건강보험법안은 2008년 오바마 행정부가 들어서면서 이를 모델로 오바마케어를 탄생시킨 바 있다.

주요 총기 규제법안이 연방의회에서는 공화당 의원들의 반대로 번번히 실패한 것과 달리 매사추세츠는 타주의 총기난사 비극을 받아들여 빠르게 총기규제를 강화해 왔다.

일례로 매사추세츠주는 2012년 샌디훅 총기난사사건, 라스베거스 총기난사 사건이 벌어진 이후 미국내에서 처음으로 범프스탁(Bump stock)을 금지했다. 약 \$400여불에 구입할 수 있는 범프스탁은 반자동 소총인 AR-15의 개머리판 부분을 교체해 자동소총처럼 빠르게 총알을 발사할 수 있는 장치다.

찰리 베이커 주지사는 “매사추세츠 총기 규제 법안은 그 효과가 증명됐다” 며 주의 총기 사망률을 제시했다. 그러면서 “미국내 많은 비극들을 본보기 삼아 매사추세츠가 규제를 강화해 왔던 것이 충분히 정당화된다” 고 말했다. 베이커 주지사는 공화당 주지사이지만 총기 규제에 대해 찬성하는 입장이다.

베이커 주지사는 “나는 타주의 주지사들에게 매사추세츠의 총기규제 법안을 들여다 보고 (연방의회에 의존할 것이 아니라) 각주에서 자체적으로 법안을 만들어야 한다고 말했다” 고 밝히고 “이 법안이 매사추세츠에서 매우 잘 작용하고 있는 것은 부인할 수 없는 사실” 이라고 덧붙였다.

질병통제센터에 따르면 2020년 현재 미국내에서 하와이만 총기 사망률이 매사추세츠보다 낮았다. 보스톤은 2021년 들어 총기 사망률이 더욱 낮아지고 있다.

2018년 플로리다 파크랜드 대형 총기참사의 생존자인 데이비드 호그 액티비스트는 5일 트위터에 모든 주가 매사추세츠와 같은 총기 규제법안이 있었다면 향후 5년안에 총기 참사를 상당부분 줄일 수 있을 것” 이라고 트위터에 적었다.

매사추세츠는 1998년 공격용 총기를 금지시키는 법안을 통과시켜 2004년에는 이를 영구화 했다. 또한 총알 구입을 10탄창으로 제한하고 있으며 첫 총기 소지면허 신청자의 경우 총기 안전 교육을 수행하도록 했다.

소총과 샷건을 소지할 수 있는 파이어암아이디카드(Firearm Identification Card) 또는 권총 소지 면허 등 모든 총기 면허 신청자들은 백그라운드체크(범죄경력조회)를 실시한다. 권총과 다른 총기를 동시에 소유할 수 있는 클래스 A 면허는 별도의 조치가 추가된다. 지역 경찰서장은 총기소지가 부적절하다고 판단되는 경우 총기 면허를 거부할 수 있다.

경찰은 총기 면허 거부와 관련 단순히 범죄경력 뿐만 아니라 체포 또는 기소되지 않았더라도 가정폭력 신고를 받은 경우 이를 거부할 수 있다.

매사추세츠에는 4월 1일 현재 약 529000총기 면허가 발부됐으며 약 497,230 클래스 A 총기면허도 발부됐다.

또한 매사추세츠는 전국 데이터베이스방에 의무적으로 등록해 신청자의 범죄 경력 및 정신 건강 여부를 점검하도록 했으며 개인간의 총기거래시 범죄경력 조회의 의무화 했으며 이를 위한 주 온라인 점검포털을 의무적으로 개설토록 했다.

매사추세츠 총기사고방지연합의 루스 자카린 대표는 “총기 안전법안과 관련해서 우리는 아주 맨땅에서 시작하는 것은 아니다. 이 법안은 수년간 여러 단계를 거쳐 만들어졌다” 고 밝혔다.

그러나 매사추세츠 주 총기규제법안은 이



같은 과정을 거치면서 아주 복잡해졌다는 평가도 했다. 총기소유지행동리그의 짐 왈러스 대표는 “주 총기법안은 총기의 범죄를 다루기 전임에도 불구하고 무려 3시간 반이나 읽어야 하야 한다” 고 지적했다.

주정부의 “레드플랙” 법안은 관사가 자해 및 타인에 피해를 줄 수 있는 위험이 있는 사람의 경우 총기를 거의 사용하지 않더라도 이를 빼앗을 수 있는 권한을 주고 있다. 2018년 통과 이후 단 48차례만 청구됐다.

일부에서는 총기법안이 좀더 규제를 명확히 해야 한다는 주장도 있다. 노스이스턴대학 인종정의연구소 잭 맥데빗 소장은 총기면허 제한 연령이 아주 불분명하다고 지적했다.

주법은 18세 이하의 청소년은 총기와 탄약을 구입할 수 없게 했다. 21세 이하의 권총을 구입할 수 없다. 그러나 부모나 가디언의 허용이 있는 경우 14세 이상은 FID를 신청할 수 있도록 했다.

hsb@bostonkorea.com

방산기업 레이디온 보스톤 떠나 워싱턴으로

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 월담에 본사를 둔 방위산업체 레이디온이 버지니아주 알링턴으로 본사를 이전한다.

레이디온은 7일 아침 본사 워싱턴이전을 발표하고 그럼에도 현재 월담과 매사추세츠 주내 레이디온의 인력감축은 고려하지 않고 있다고 밝혔다.

2년 전 레이디온은 커네티컷 소재 유나이티드테크놀로지컴에 합병됐으나 월담의 본사와 레이디온이란 회사명은 그대로 유지했다. 보스톤글로브는 이번 레이디온의 이전은 매사추세츠 지역의 프레스티지 측면에서 커다란 타격이라고 평가했다.

크리스 존슨 대변인은 본사의 이전은 이번 3분기에 진행될 예정이며 현재 버지니아 알링턴에 있는 레이디온의 “인텔리전스앤스페이스” 사무실 규모를 일부 늘리는 일이 될 것이라고 밝혔다. 또한 월담 소재의 본사 사무실을 현재대로 유지되며 워싱턴에 별도의 인력 충원도 없을 것이라고 말했다. 다시 말해 회사 지도부만 국방부와 가까운 곳으로 이전한다는 의미다.

현재 방위산업체들은 모두 워싱턴 국방부 근처로 모여들고 있다. 보잉사는 지난 5월 사카고에 있던 본사를 알링턴으로 이전했다. 레이디온의 경쟁사인 제너럴 다이내믹스, 록히드마틴 등은 이미 워싱턴에 본사를 두고 있으며 또 하나의 거대 방산업체인 노스롭그루먼도 워싱턴에 본사가 있다. 이에 따라 빅 5 방산업체 모두가 워싱턴으로 모여든 상태다.

레이디온은 현재 4개 분야 사업체인 콜린스 에어로스페이스, 프랜엔 위트니, 인텔리전스앤스페이스, 미사일앤 디펜스 모두 버지니아에서 사업을 운영 중이다.

hsb@bostonkorea.com

Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다
김연진 변호사
Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력
■ 前 미연방 이민국 심사관
Boston: 도시에서 민여건의 영주권 시민권 심사
■ 前 미연방 세관 특별수사관
NY: 지부 연방 범죄 관련 직접 수사
■ 前 미국 육군 심판관

업무분야
이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

HIGH-TEK

성실하고 정직하게 일합니다.
Specialize in Plumbing, Heating, Air-conditioning, Nail Salon Ventilation.
Residential & Commercial, New Construction, Remodeling

레스토랑(Restaurant), 네일살롱(Nail Salon), 레지덴셜(Residential) 다수 공사 경력
Master PL #15210
Fully Insured

David : 617.828.2993
Kevin : 508.215.9211
hightek2010@yahoo.com

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문항

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

코골이를 멈출 수 있는 방법은 없나?

수면 장애는 여러가지 문제 유발, 전문가들 다양한 방법으로 줄일 수 있어

-**(보스톤 = 보스톤코리아) 한세벽 기자**= 코골이는 본인 스스로 어느 정도인지 알 수 없다. 다만 “당신 코 너무 심하게 골아” 라는 배우자의 말로 내가 코골이를 하는지 확인할 수 있다. 코골이는 심하지 않는 경우 자체로 질병은 아니지만 심한 경우 수면무호흡증으로 다른 질병을 유발할 수 있다.

뉴욕타임스는 전문가와 인터뷰를 통해 자신의 코골이를 집에서 측정할 수 있는 방법을 제시하고 이와 관련된 처방 방법까지 소개했다.

-코골이의 원인은 무엇인가, 어떻게 멈출 수 있는가

코골이 현상은 혀와 입천장 그리고 목구멍의 근육이 이완과 수축을 통해 공기를 흡입하면서 발생한다. “충분한 공기를 들이마실 수 없을 때 충분한 호흡을 위해 근육은 떨기 시작하는데 이 떨림의 소리가 바로 코골이음” 이라고 켈트 스미스 박사는 말한다.

남성은 여성보다 코골이를 할 가능성이 두배나 높다. 코골이는 알러지, 노화, 감기 또는 목구멍의 특정 형태가 원인이 되어 발생한다. 또한 비만도 역할을 하게 된다.

“살이 찌면 섬유조직도 점차적으로 살이 찌게 되고 노화가 일어나면 근육의 탄력성이 떨어져 공기 흡입을 막게 된다” 고 스미스 박사는 설명했다.

고지대에서 잠을 자거나 과도하

게 건조 또는 습도가 높으면 코골이를 악화시킨다. 등을 대고 자거나 자기 전 술을 마시면 상황이 악화시킨다. 술은 근육을 이완시켜 혀를 목에 가깝게 만들어 공기 흡입을 제한한다.

그럼에도 코골이 자체로는 어떤 질병도 아니다. 그러나 때로 코골이는 수면무호흡증의 징조이기도 하다. 이는 반복적으로 호흡을 중단시켜 충분한 숙면을 취하지 못하도록 하게 되는 심각한 상태이다. 이는 고혈압과 심장까지 발생시킬 수 있는 위험을 높게 된다.

커다란 코골이는 수면 무호흡증과 동반하게 되는데 아주 약한 코골이는 전혀 건강문제가 되지 않는다. 다만 이는 수면장애의 한 부분이 되기도 한다.

캘리포니아 대학의 올리 장 박사는 “수면 무호흡증을 가진 대부분의 사람들은 코를 곤다. 그러나 코골이 자체로는 수면 무호흡증이라는 의미는 아니다” 고 밝혔다.

자신이 얼마나 코를 고는지 알아 보려면 스노어랩(SnoreLab) 등과 같은 앱을 다운받아 잠잘 때 이를 시험해 볼 수 있다. 이 앱은 소리가 나면 녹화하며 다음날 아침 자신이 코고는 소리를 들어볼 수 있다. 스노어랩 점수가 일반적으로 25정도면 평균이다.

만약 코골이 증상이 있다고 판단되면 수면클리닉에서 수면테스트를 받아보는 것이 좋다고 전문가

권한다. 집에서 하루저녁에 시간당 얼마나 수면을 방해 받는지 파악함으로써 스스로 테스트를 해볼 수 있다.

-아주 근소하게 코를 고는 경우
코골이가 심하지 않은 것은 코를 골지만 충분한 공기를 흡입하며 코골이가 가끔씩만 수면을 방해한다. 코골이를 줄이기 위한 몇가지 단계를 있다.

일단 옆으로 잠을 잔다. 이스라엘의 한 연구에서 수면무호흡증의 절반 정도는 자는 자세를 바꿀 때 발생했다. 옆으로 잠을 자게 하는 배게도 있으며 등을 대고 자면 불편하게 만드는 셔츠도 있다. 잠옷에 몇 개의 테니스 공을 꿰매서 직접 만들 수도 있다.

혀를 강화시킨다. 가장 흔한 코골이의 원인은 혀가 목구멍으로 흘러내리는 현상이다. 이를 위해 매일 혀 운동을 해야 한다. 이의 효과를 보기 위해서는 꾸준히 해나가야 한다.

현재 온라인에서 판매하는 코골이 방지 상품들은 전혀 무용하다. 턱 스트랩, 코클립 또는 스트립, 코확장제 등은 아무에게나 효과가 있는 것이 아니라 고장박사는 지적했다. 가슴기는 잠을 잠잘 수 있도록 돕지만 코골이를 멈추지는 못한다고 밝혔다.

-코골이가 어느 정도일 경우
코골이가 중증이 되는 것은 시간당 공기부족으로 수면이 15번 이상



중단되는 것을 말한다. 이 경우는 수면 의사, 호흡기 전문의 또는 이비인후과 전문의를 만나야 한다. 의사들은 다음의 것을 권유하게 된다.

의사들은 지속적양압술(CPAP, continuous positive airway pressure) 기계를 권할 수 있다. 이 기계는 코와 입에 부착해 흡입하는 공기의 양을 늘려준다.

마우스 가드, 마우스 가드는 턱을 앞으로 당겨 혀가 흘러내려가 목을 막지 않도록 해준다. 이는 튜브 줄을 얼굴에 다는 것보다는 훨씬 낫다 그러나 전문 치과의를 방문해 이와 턱에 맞도록 하는 작업이 필요하다. 일반적으로 보험이 이를 커버하게 되므로 산 오버더카운터 마스우가드는 피해야 한다. 정확하게 맞지 않는 경우 이는 제대로 작동하지 않는다.

살빼기. 코골이를 줄이는 방법은 살을 빼는 것이다. BMI 지수는 수면무호흡증과 밀접히 연관되어 있다. 장박사는 모든 사람의 목구멍

은 다르지만 살을 빼는 경우 기관지(windpipe)의 압력을 낮춰서 공기의 통과를 쉽게 만들게 된다.

-심각한 코골이를 하는 경우에는
코골이를 크게 하는 사람들의 경우 수면무호흡증을 가졌을 가능성이 높다. 수면 테스트를 통해 코골이로 인한 수면중단이 시간당 30번이 넘는 경우 수면부족으로 인한 우울증, 앵지아어티 그리고 심장질환 등의 문제를 살펴봐야 한다.

CPAP 기계. 이 경우에는 마우스 가드 정도로는 안된다. “심각한 수준의 무호흡증을 갖는 경우 CPAP이 훨씬더 문제해결을 잘하게 된다.” 고 스미스 박사는 밝혔다. 일부 CPAP 기계는 많은 디자인이 있어서 힘들지 않게 착용할 수 있는 것도 있다. 하지만 잠잘 때 무엇인가를 얼굴에 붙여서 자야 한다.

수술. 심각한 코골이의 경우 혀에 보형물을 삽입해 해결하기도 한다. 그러나 이는 CPAP 기계가 실패할 경우에만 하는 마지막 선택이다.

신신마트 당일배송



배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다
정성들여 만든 신신 스페셜

- 얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
- 순두부 (\$7.99)
- 육개장 (\$9.99)
- 싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00) (고기만두, 김치만두)

ALL 유기농 늘푸른 농장

- 한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
- 메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
- 배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
- 마른대추 \$29.99/1bag
- 고춧가루 \$69.99/3.8LB

신신마트) 978.686.0813 (매장)
781.308.2073 (출리 안), 781.308.2072 (다니엘 안)

케이터링 문의
한식, 일식, 중식 케이터링 (보스톤 4성급 호텔에 납품하는 허가된 등록업체입니다)
문의 781.308.2073 (출리 안)

여성들의 허벅지살, 도대체 왜 안빠지는 걸까요?

살을 빼기위해 다양한 운동과 식이요법을 시도해도 허벅지 살만은 좀처럼 잘 빠지지 않는 이유는 도대체 뭘까요?

일단 여성들에게 흔히 나타나는 하체비만은 여성호르몬, 체질과 관련도 있고 무엇보다 체형적인 원인이 가장 크구요, 골반의 불균형과 바르지 못한 척추로 인한 보상작용으로 허벅지 근육 주위에 지방이 축적되기 쉽습니다.

따라서 몸 전체의 체지방 감소를 위해 유산소 운동과 하체근력 운동을 꾸준히 하면서 동시에 골반을 바로잡아주고 하체 순환을 도와주는 체형교정 스트레칭을 꼭 함께 해야 하체에 축적되어있는 지방을 효과적으로 빼고 날씬한 하체라인을 완성시킬 수 있어요.

오늘은 집에서 간단히 따라할 수 있는 골반 스트레칭 자세와 척추를 바로잡는 트위스트 동작을 각각 1개씩을 소개해드릴게요. 영상과 함께 따라하면 훨씬더 다양한 동작들을 제 설명을 들으며 쉽게 따라하실 수 있을 거예요.

검색창에서 제 한국어 유튜브채널 '요가 읽어주는 여자 hayeon' 을 검색한 후, 최근 영상에서 '완벽한 하체라인' 편을 찾아 꼭 따라해보세요.

첫번째 동작은 Seated Twist 로 척추를 바로 세워 자세교정에 도움을 줍니다.

1단계 앉은 자세에서 오른 무릎을 구부려 바닥에 대고 왼무릎을 세워 왼발을 오른 무릎 바깥으로 가져옵니다.

2단계 허리를 곧게 편 상태에서 복부를 끌어당기고 왼쪽으로 상체를 트위스트(회전)합니다.

3단계 왼손은 엉덩이 뒤 바닥을 짚고 오른 팔꿈치를 무릎 바깥에 대고 무릎과 팔꿈치가 서로 저항하는 힘을 유지하며 호흡하세요.

TIP! 첫번째 사진처럼 팔을 다리옆에 내려놓아도 되고 두번째 사진처럼 손을 천정쪽으로 올려 팔꿈치로 무릎을 밀어내며 조금 더 강한 복부의 자극을 가져가도 좋습니다. (선택)



두번째 자세는 Pigeon Pose 로 좌우 틀어진 골반을 바로잡아 하체에 불필요한 지방이 축적되는 걸 막아줍니다. 다양한 변형자세가 있으니 사진과 영상을 참고해 내 골반의 가동 범위에 맞게 선택해 안전하게 수련해주세요.

1단계 왼무릎을 매트 앞 왼쪽으로, 왼발을 매트 오른쪽으로 가져가 왼종아리를 내 몸 앞에 두고 오른 다리를 뒤로 엉덩이를 바닥에 내려

놓습니다. 2단계 왼쪽 엉덩이가 바닥에 잘 닫지 않는다면 엉덩이 밑에 담요를 받치고 진행해주세요.

3단계 두 엉덩이가 같은 높이에 위치하도록 좌우 골반을 조절한후 천천히 손을 앞으로 뻗어줍니다.

4단계 허리를 펴고 자세를 유지하는 방법, 팔



꿈치를 바닥에 내리는 방법, 이마를 손등위에 올려 휴식하는 방법 중 나에게 가장 편안함과 기분좋은 자극을 주는 자세에서 호흡합니다.

TIP! 체중이 한쪽 엉덩이로 실리지 않도록 두 엉덩이의 정렬을 잘 맞추는데 좀더 신경써야 골반 비대칭을 개선할 수 있어요!

라이브로 선생님과 소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면?

하연쌤과 함께 하는 매주 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스

온라인 라이브 ZOOM요가&필라테스 클래스의 장점

1. 최소한의 시간 투자로 단기간 '체중감량'은 물론, 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정의 효과

2. 꾸준한 회원관리로 지속적인 운동루틴을 생활화하도록 격려

3. 모니터를 통한 실시간 자세교정 (1:1개인 레슨과 그룹수업 모두 신청 가능)

'기적의 다이어트 요가와 필라테스' 수업 1회 무료체험을 원하시는 분들은, 카톡아이디 yogafullnesslife 로 본인 이메일 주소와 함께 신청해주세요.

송하연, 요가타처/요가풀니스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845



뉴잉글랜드 한국학교

www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍



PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations

Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler

Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!





GRAND RE-OPEN
축재개업

영업 시간

딜리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080

CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

꿈의 집을 Compass Coming Soon 으로 먼저 만나보실 수 있습니다!

COMPASS

Compass.com에서는 Compass Coming Soon을 통하여 마켓에 곧 나올 매물들의 정보를 미리 액세스 할 수 있습니다. 이러한 목록은 당사 사이트에서만 볼 수 있기 때문에 원하는 매물들은 미리 선별하고, 결정하는데 도움이 됩니다.

Compass Coming Soon의 이점은 다음과 같습니다:

Catch the first glimpse

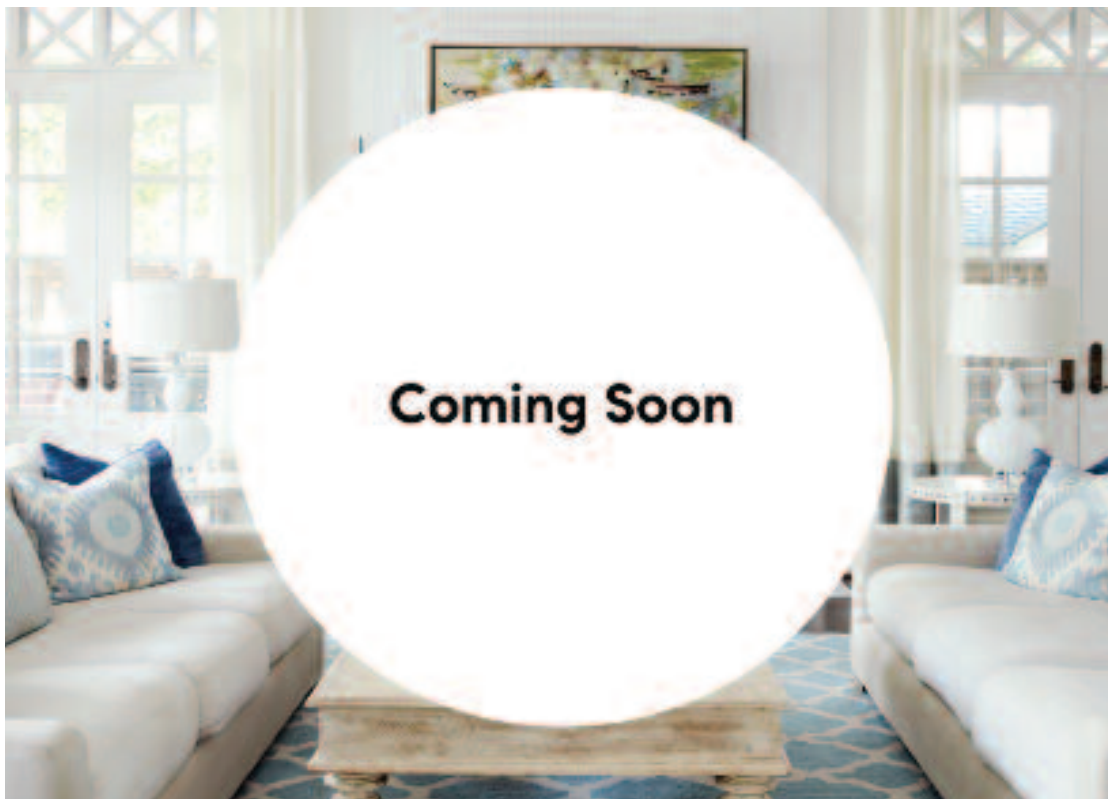
Compass Coming Soon 목록의 대부분은 공식적으로 시장에 출시되기 전에 Compass Coming Soon 으로 시작하므로, 다른 구매자보다 먼저 검색하고 제안할 수 있습니다.

See the full market

Compass Coming Soon 목록은 한곳 Compass.com에서만 볼 수 있으므로, 항상 당사 사이트에서 시장에 대한 가장 완벽한 그림을 볼 수 있습니다.

Streamline your search

Compass.com의 저장된 검색을 사용하여 꿈의 집을 놓칠 염려가 없습니다. 선호하는 목록 기준을 쉽게 설정하고 새로운 Compass Coming Soon 목록이 게시될 때마다 알림을 받습니다.



더 자세히 알아보고 싶으신가요?

연락주시면, 자세히 설명드리고, Compass 어카운트 셋업을 도와드리겠습니다.



Jason Jeon 제이슨 전
Vice President
jason.jeon@compass.com
617.642.5670

COMPASS
COMING SOON

Compass is a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws. All material presented herein is intended for informational purposes only. Information is compiled from sources deemed reliable but is subject to errors, omissions, changes in price, condition, sale, or withdrawal without notice. No statement is made as to the accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate. This is not intended to solicit property already listed. Nothing herein shall be construed as legal, accounting or other professional advice outside the realm of real estate brokerage.

가격 인상 대신 용량 줄이기...기업들 '슈링크플레이션' 확산

(워싱턴=연합뉴스) 류지복 특파원 = 고도의 인플레이션에 따른 생산비 증가에 맞닥뜨린 기업들이 가격 인상 대신 용량을 줄이는 '슈링크플레이션'(shrinkflation)이 전 세계적으로 확산하고 있다고 AP통신이 8일(현지시간) 보도했다.



한 상자당 용량이 줄어든 크리넥스 티슈

슈링크플레이션은 규모나 양을 줄인다는 뜻의 슈링크(shrink)와 물가 상승을 뜻하는 인플레이션(inflation)의 합성어다.

한데 가격에 더 민감한 가난한 사람들이 많은 시골 지역에서 주로 행해진다.

가격을 유지한 상태에서 용량을 줄임으로써 기업은 비용을 절감하지만 소비자 입장에 보면 가격 상승이나 마찬가지다.

일본의 스낵 제조업체인 가루비는 지난달 원재료 가격의 급격한 상승을 이유로 상당수 제품에 대해 용량을 10% 줄이고 가격은 아예 10% 올린다고 발표했다.

일례로 미국의 화장지 제조업체인 크리넥스는 한 달 전만 해도 작은 상자 하나에 65장의 티슈를 담았지만 이제는 60장으로 줄었다.

S&P 글로벌에 따르면 전 세계 소비자 물가는 지난달 7% 상승한 것으로 추정되는데 9월까지 계속될 것으로 전망된다.

미국인이 즐겨 찾는 '초바나 플립스' 요거트도 한 개 용량이 157ml에서 133ml로 줄었고, 영국에서 네슬레의 '아제라아메리카노' 커피 한 캔은 100ml에서 90ml로 축소됐다.

소비자 옹호 활동가인 에드거 드워스키는 고객이 가격을 인상하면 이를 알아차리지만 용량 줄이기까지 추적하진 않기 때문에 슈링크플레이션이 기업에 매력적인 정책이라고 말했다.

인도의 '빔' 식기세척용 비누 한 덩어리는 155g에서 135g으로 작아졌다. 인도에서 슈링크플레이션은 '다운 스위칭'(down-switching)이라 불리

문제는 가격을 한 번 인상하거나 용량을 줄이면 인플레이션이 완화

하더라도 원상회복이 잘되지 않는다는 점이다.

드워스키는 제품 크기가 줄어들면 종종 그 상태로 유지된다며 "용량을 늘리는 것은 드문 일"이라고 말했다.

슈링크플레이션이 단순히 기업의 이익을 유지하는 수준이 아니라 큰 폭의 이익 창출로 이어지는 사례도 있다.

미국 펄시코의 영업이익은 지난해 11% 증가했는데 올해 1분기에는 128% 늘었다고 AP는 전했다.

애리조나주립대의 히텐드라 차투르베디 교수는 "그들이 폭리를 취한다고 말하는 것은 아니지만 그런 냄새를 풍긴다"며 "더 많은 돈을 벌기 위해 공급의 제한을 무기로 이용하고 있는 것"이라고 반문했다.

jbryoo@yna.co.kr

미국인 3명 중 2명 "내년엔 인플레이션 더 심해질 것" 예상

(워싱턴=연합뉴스) 김경희 특파원 = 미국이 40년만에 최악의 인플레이션을 겪고 있는 가운데 미국인 3명중 2명은 내년엔 인플레이션 상황이 한층 더 악화할 것으로 비관한다는 여론조사 결과가 9일(현지시간) 나왔다.

출을 축소했다는 응답도 전체의 74%를 차지했다.

이처럼 소비자 행동이 비관적으로 돌아서며 추가적인 물가 상승을 부채질할 수 있다는 우려도 제기된다.

또 응답자의 59%는 전기 사용을 최소화하는 것으로 나타났고, 운전을 줄였다는 답변도 59%에 달했다.

워싱턴포스트(WP)와 조지 메이슨대 공공행정대학원 '샤르스칼'이 지난 4월 21일부터 5월 12일까지 미국의 성인 1천55명을 대상으로 조사한 결과, 응답자의 66%가 '내년에도 물가 상승이 이어질 것'이라고 밝혔다.

물가가 더 오르기 이전 사재를 하고 있다는 답변도 절반이 넘는 52%로 집계됐다.

'여전할 것'이라는 답변은 12%였고, '나아질 것'이라는 응답은 21%에 불과했다.

이와 함께 전체 응답자의 37%는 최근 물가 상승이 가계의 주된 금융 문제가 되고 있다고 답했고, 50%는 어느 정도 문제라고 반응했다. 문제가 되지 않는다는 답변은 13%에 불과했다.

물가 상승의 영향으로 저가 제품을 찾기 위해 노력하고 있다는 질문엔 전체의 87%가 긍정 답변했다. 아니라는 답변은 12%였다.

치솟고 있는 유가 상승의 원인으로서는 기업의 이윤 추구(72%), 러시아의 우크라이나 침공(69%), 조 바이든 대통령(58%), 팬데믹 이후 공급망 교란(58%) 등이 복수로 거론됐다.

외식과 문화생활 비용을 줄인다는 미국인도 전체의 77%에 달했고, 이전이었다면 계획했을 지

다가올 인플레이션의 사전 경고로 해석될 수 있다"며 "더 많은 미국인이 인플레이션이 악화할 것으로 예측하고 행동을 수정함에 따라, 물가 상승을 더 부채질할 수 있다"고 지적했다.

보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



보스톤코리아
www.bostonkorea.com



미국 전기차 충전기

미 고속도로 50마일 마다 전기차 충전소 설치 추진

교통부, 전기차 인프라 프로그램 예산지원 세부방안 발표

〔워싱턴=연합뉴스〕강병철 특파원 = 미국이 전기차 이용 확산을 위해 각 주를 연결하는 고속도로에 50마일(약 80Km)마다 전기차 충전소 설치를 추진한다.

또 자동차 브랜드와 상관없이 충전소 이용과 결제가 가능하도록 하는 방안도 시행한다.

미국 교통부는 9일(현지시간) 보도자료를 통해 이런 규칙 변경을 예고했다.

피트 부티지지 교통부 장관은 "전기차로의 전환을 지원하기 위해 전국에 주유소처럼 쉽게 접근할 수 있는 전기차 충전소 네트워크를 구축

해야 한다"고 말했다.

이 규칙변경안에 따르면 주간(州間) 고속도로에는 50마일마다 충전소가 설치하고 각 충전소는 고속도로에서 1마일 이내에 위치하도록 규정하고 있다.

또 각 충전소는 최소 4개 이상의 충전기를 설치해야 하며 자동차 모델과 무관하게 일정 속도 이상으로 충전할 수 있도록 하는 내용도 포함돼 있다.

교통부는 규칙안에서 충전 비용 결제를 위해 회사별로 회원 가입을 강제하는 것도 금지키로 했다.

이번 조치는 지난해 미국 의회를

통과된 인프라 법안상의 '국가 전기차 인프라(NEVI) 포물러 프로그램'에 따른 것이다.

NEVI 포물러 프로그램은 각 주의 전기차 충전소 네트워크를 구축하는데 향후 5년간 50억 달러(약 6조 2천억 원)의 예산을 집행하는 내용이다.

미국 교통부는 이번 규칙 변경안에 포함된 조치를 이행하는 경우에만 예산을 지원할 예정이다.

교통부 보도자료에서 "규칙 변경안은 각 주가 연방 정부의 예산 지원 아래 전기차 충전소 네트워크를 구축하기 위한 기본 토대가 될 것"이라고 말했다.

앞서 바이든 정부는 탄소중립 목표 실현 등의 차원에서 2030년까지 모두 50만 개의 전기차 충전소를 구축하는 것을 비롯한 전기차 확대 로드맵을 발표한 바 있다. soleco@yna.co.kr



UBS, 테슬라 투자의견 '중립'→ '매수'... 목표주가 1천100달러 유지

〔로스앤젤레스=연합뉴스〕정윤섭 특파원 = 글로벌 투자은행 UBS가 9일(현지시간) 테슬라에 대한 투자의견을 중립에서 매수로 상향 조정하고 목표주가 1천100달러를 유지했다.

UBS는 "다른 기술주와 함께 테슬라 주가가 올해 들어 35% 하락했지만, 향후 영업 전망은 그 어느 때보다 강하다"며 펀더멘털 대비 주가가 매력적인 구간에 진입했다고 진단했다.

8일 기준 테슬라 증가는 725.60달러다.

UBS는 매수 추천 이유로 테슬라의 기록적인 전기차 주문 잔량, 생산 공장 증설, 마진 확대 등을 꼽으면서 테슬라가 전기차용 반도체, 소프트

웨어, 배터리 시스템을 수직 통합해 향후 몇 년간 성장과 수익성을 확보할 수 있을 것으로 내다봤다.

또 중국의 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 봉쇄 여파를 반영해 올해 테슬라 주당순이익(EPS) 추정치를 12% 낮췄지만 2025년까지 3년간 예측치는 최대 40%까지 올렸다.

다만, UBS는 테슬라 최고경영자(CEO) 일론 머스크에 따른 '오너 리스크' 문제도 짚었다.

UBS는 "머스크는 테슬라와 연관된 모든 리스크를 가진 핵심 인사"라며 "그의 행동과 소셜 미디어 게시글 등은 매우 예측하기 어렵다"고 말했다.

jamin74@yna.co.kr

좋은사람들
www.journeve.co.kr
성모안과

소중한눈!!! 정기검진하시나요?

유람이 경험 많고 정직한 안과에서
당신의 소중한 눈을 지켜드리겠습니다.

원장 박성진
▪ 20여년 수술집도
▪ 2만여건 이상 수술

유람 - 좋은사람들 성모안과 해외동포 특별가 프로그램

- 1. 유람 안 종합검진 (소요시간 30분 ~ 1시간 30분)**
 - 1) 기본 안검진 10만원
시력검사(나안/안경처방/타각적굴절/노안) / 세극등 현미경 / 안압 / 안저촬영 / 백내장, 녹내장 유무파악
 - 2) 프리미엄 안검진 25만원
각막부터 시신경까지 구성구석하는 안정밀검사로 40대 이상부터 2년마다 추천합니다.
기본 안검진 + 녹내장 / 백내장 / 안구건조증 / 시신경망막 / 기타 필요검사
- 2. 2030 라식라섹 (150만원 ~ 180만원 : 정밀검사 비용 포함)**
 - 불편한 안경과 렌즈에서 해방
- 3. 4050 노안라섹 (노안 + 백내장 해결) (180만원 : 정밀검사 비용 포함)**
 - 노안이 와도 돋보기와 안경도 빛는 꽃중년 라섹
- 4. 다초점 인공수정체 백내장수술 (429만원 : 단안)**
 - 노안 + 난시 + 백내장 동시 해결

※ 상기 비용은 개인별 눈상태에 따라 변동될 수 있습니다. / 유람을 통한 예약시 혜택 적용을 받을 수 있습니다.

해외의료사업팀장
김수남

*무료전화(Call for Free)
1-844-DO HURAM (1-844-364-8726)
010-3469-4040 | ID: huramkorea
huram@huram.kr | www.huramkorea.com



공화당원 절반 이상, 1·6 의회폭동 좌파 시위대가 주도

로이터·입소스 여론조사...공화당원 3분의 2는 "트럼프, 대선 도둑질당해"

(워싱턴=연합뉴스) 강병철 특파원
= 미국 공화당원 절반 이상은 지난해 발생한 1·6 의사당 폭동 사태를 폭력적인 좌파 시위자들이 일으켰다는 허위 주장을 사실로 인식하고 있는 것으로 나타났다.
로이터통신은 9일(현지시간) 밤 하원 특위의 첫 공개 청문회를 앞두고 이런 여론조사 결과를 발표했다.
로이터통신이 여론조사업체 입소스와 함께 7~8일 이틀간 1천4명의 성인을 대상으로 온라인으로 진행한 여론조사에서 공화당원 55%가 '폭력적인 좌파 시위자들이 폭동을 주도했다'는 주장에 동의한다고 답했다.

또 공화당원 58%는 당시 시위가 '법을 지킨 가운데 평화롭게 진행됐다'고 답했다.
공화당원 응답자 전체의 3분의 2 정도는 '트럼프 전 대통령이 2020년 대선을 도둑질당했다'는 주장을 믿고 있었다.
이와 함께 민주당원 및 공화당원 응답자 10명 중 9명은 정치적 목적을 달성하기 위해 폭력을 사용하는 것에 반대했다.
1·6 의사당 폭동 사태는 도널드 트럼프 전 대통령의 대선 패배에 불복한 시위대가 의회의 조 바이든 대통령 당선 인증을 막기 위해 의사당에 난입하면서 발생했다.

모두 4명이 사망한 이 사건 당시에 체포된 840명은 트럼프 전 대통령 지지자였으며 좌파 시위대가 트럼프 전 대통령 지지자로 위장한 사례는 없었다고 로이터가 보도했다.
한편, 하원 특위는 8일을 시작으로 모두 6차례에 걸쳐 공개 청문회를 실시해 1.6 사태의 실제적 진실을 규명할 예정이다.
특위는 그동안 사법당국 관계자와 1.6사태 당시 시위자들에게 포위당했던 의회 참모들은 물론 도널드 트럼프 전 대통령 가족, 행정부 관계자 등 모두 1천명이 넘는 사람들을 인터뷰했다.
soleco@yna.co.kr

대기업 CFO들 "내년 상반기 경기 침체 온다...다우 3만 깨질 것"

경기침체를 피할 수 있다고 답한 CFO는 한 명도 없어

(뉴욕=연합뉴스) 강건택 특파원
= 미국의 주요 기업 최고재무책임자(CFO)들은 내년 상반기에 경기침체를 예상하는 것으로 나타났다.
9일(현지시간) CNBC방송에 따르면 'CNBC CFO 카운슬'에 소속된 주요 기업 CFO 22명을 대상으로 지난 달 12일부터 이달 6일까지 실시한 2분기 여론조사 결과 응답자의 77%가 2023년 상반기 중 경기침체가 일어날 것으로 본다고 밝혔다.
미국 경제가 경기침체를 피할 수 있다고 답한 CFO는 한 명도 없었다.
이러한 조사 결과는 인플레이션을 잡기 위한 미 연방준비제도(Fed·연준)의 급격한 금리인상이 경기침체를 초래할 것이라는 경고가 잇따르는 가운데 나왔다.
세계은행(WB)은 지난 7일 발표한 보고서에서 올해 세계 경제 성장을 전망치를 1.2%포인트 내린 2.9%로 대폭 하향조정하면서 "스태그플레이션(경기침체 속 물가상승) 위험이 상당하다"고 밝혔고, 경제협력개발기구(OECD)도 8월 러시아의 우크라이나 침공 영향 등의 이유로 세계 성장률 전망치를 1.5%포인트 하

향조정했다.
노벨경제학상을 받은 로버트 실러 예일대 교수도 전날 블룸버그통신 인터뷰에서 "미국의 경기침체가 가능성이 상당하다"며 향후 2년 안에 경기침체에 빠질 확률이 "50% 이상"이라고 예상했다.
또 이날 공개된 CNBC 설문조사에서 대기업 CFO의 40% 이상은 가장 큰 외부 리스크로 '인플레이션'을 꼽았다. '연준의 통화정책'이라고 답한 CFO는 23%, '러시아-우크라이나 전쟁'이라고 답한 CFO는 14%로 각각 집계됐다.
뉴욕증시의 다우존스30 산업평균지수가 30,000선 아래로 내려갈 것이라는 응답은 77%나 됐다. 다우 지수가 현 수준에서 18% 이상 더 떨어질 것이라는 예상이다.
향후 6개월간 증시에서 가장 성장할 섹터로는 응답자의 55%가 '에너지'라고 답했다.
현재 3%에 육박하는 10년물 미국 채금리는 연말까지 4%에 근접할 것이라고 응답자의 41%가 예상했다.
다소 어두운 경제 전망에도 불구하고 향후 고용과 지출을 줄이지 않겠다는 기업들이 더 많았다.

THE PRO REALTY GROUP

수잔 부동산

풍부한 경험으로 믿을 수 있는
한인 부동산 회사

T.339.224.1512

245 First Street Riverview II 18th floor Cambridge, MA 02142



Susan Lee
Broker & Principal
susan@proreality.group
Kakao ID : susan1223

THE PRO REALTY GROUP

- 1 **탁월한 협상**
오랜경험과 전문적인 팀워크로 구성
- 2 **바이어, 셀러**
전문적 지식과 정확한 서비스로
고객 여러분께 만족스러운 결과를 제공
- 3 **이주자 상담**
타주 & 한국 투자 상담
- 4 **전문적인 일처리**
30년 경력 부동산전문 변호사 파트너와
여러분의 재산을 지켜 드립니다

그 어떤 것도 놓치지 않습니다!

MB사면론 힘실은 尹...김경수 등 8·15 '대통합사면' 여부 주목

"택에 돌아가실 때"→"지금 언급할 문제 아냐"→"이십여년 수감 안 맞아" 이재용 등도 변수...권성동 "통상 집권 1년차에 대통합 사면"

(서울=연합뉴스) 한지훈 기자 = 윤석열 대통령이 9일 이명박 전 대통령 (MB) 특별사면에 대해 보다 선명한 입장을 밝히면서 8·15 광복절 특사 가능성에도 한층 더 힘이 실리는 모양새다.

윤 대통령은 이날 오전 용산 청사 출근길에서 기자들과 만나 "이십몇 년을 수감 생활하게 하는 건 안 맞지 않나. 과거 전례에 비춰서라도..."라고 말했다.

통상 퇴임 뒤 지난 정권에 대한 '사정 태풍' 속에 구속 수감되더라도 단기간에 사면으로 풀려났던 전직 대통령들의 '전례'를 언급한 것으로 풀이된다.

사면에 신중한 태도를 보인 문재인 정부 방침의 영향으로 이명박·박근혜 전 대통령은 상대적으로 오랜 기간 수감 생활을 했거나, 계속하고 있는 편이다.

박 전 대통령은 국정농단 사건 등으로 징역 22년을 선고받아 만기 출소가 2039년이었으나, 지난해 문재인 전 대통령의 임기 말 성탄절 특사로 4년 9개월 만에 석방됐다.

역대 대통령 가운데 최장 복역 기록이었다.

이 전 대통령의 경우 횡령과 뇌물 혐의 등으로 징역 17년을 선고받았 뒤 2020년 11월부터 현재까지 수감돼 있다. 2036년에 만기 출소하면 95세가 된다.

윤 대통령의 이날 발언은 전날 출근길에서 취재진에게 "지금은 언급할 문제가 아니다"라고 말을 아낀 것에서 한발 더 나아간 입장으로도 해석된다.

마침 여당인 국민의힘 지도부에서도 "사면이 불가피하다고 본다"(권성동 원내대표)는 등의 공개 건의가 올라왔다.

다만, 윤 대통령은 대선 후보 시절이나 지금이나 전직 대통령 사면이 필요하다는 생각에 큰 변화가 없다는 게 주변 참모들의 전언이다.

앞서 윤 대통령은 대선 전인 지난해 11월 연합뉴스와 인터뷰에서 "이명박·박근혜 전 대통령 사면 관련 질문을 받고 '택에 돌아가실 때가 됐다'고 밝힌 바 있다.

더 나아가 대통령 취임 직후 사면을 추진하고, 필요하면 국민 설득도 하겠다고 했다.

당시 국민의힘 대선 후보로서 보수 지지층을 최대한로 결집하기 위한 전략적 발언이었던 점을 고려해도 상당히 확고한 입장으로 분석됐다.

대통령실 핵심 관계자는 통화에서 "그때나 지금이나 윤 대통령 생각이 같다"고 말했다.

더구나 이 전 대통령은 최근 지방인 당노가 심해져 발에 감각을 느끼지 못하고 보행에 어려움을 겪는 것으로 전해졌다. 혈뇨 증세도 나타난 것으로 알려졌다.

대선 이전과 비교해 일종의 상황 변화인 셈으로, 윤 대통령도 이전 대통령의 위중한 상황에 대해 잘 알고 있다고 한다.

광복절 특사 관련 사항이 윤 대통령에게 보고되거나 정식으로 논의 테이블에 오른 적은 없다는 게 대통령실의 공식 입장이다.

참모들은 사면이 헌법상 대통령의 고유 권한이라는 점을 전제로, 각



10일로 취임 한 달을 맞은 윤석열 대통령이 9일 오전 용산 대통령실 청사로 출근하며 취재진의 질문에 답하고 있다.

종 정무적 변수를 살펴보며 여러 시나리오를 물밑 검토하는 분위기다.

야권의 사면 요구도 막판 변수로 거론된다.

더불어민주당 측이 김경수 전 경남지사나 조국 서울대 교수, 정경심 전 동양대 교수 등에 대한 사면을 직간접적으로 요구할 경우 이 전 대통령 사면과 맞물려 돌아갈 수 있다.

이재용 삼성전자 부회장 등 기업인 사면 문제도 함께 얽힐 것으로 보인다.

특히 김 전 지사까지 포함해 '국민 대통합'을 명분으로 내세운 대대적

사면 가능성이 여권 내에서 제기되고 있어 주목된다.

권성동 원내대표는 이날 CBS라디오 인터뷰에서 "보통 집권 1년 차 8·15 때 대통합 사면을 많이 실시했다"고 말했다.

이어 기자들과 만난 자리에서도 같은 주장을 반복하며 "그래서 윤석열 정부에서도 사면이 이뤄질 가능성이 있다. 사면 가능성을 배제하기 어렵단 말씀을 드린 것"이라고 설명했다.

다만 김 전 지사와 이 전 대통령 사면을 엮는 식의 시도와 관련해서 "그

사면 대상이 구체적으로 누군지 지금 언급하는 것은 적절치 않다. 그건 (사면권) 대통령의 고유 권한이기에 대통령이 결정할 문제"라고 답했다.

대통령실 관계자는 통화에서 "윤 대통령은 궁극적으로 국민통합의 측면에서 사면권을 행사하게 될 것"이라며 "그에 부합하는 사면 범위에 대한 판단이 남은 것"이라고 강조했다.

다른 관계자는 "사면은 오래전부터 논의할 동력도 없고 실익도 없다"라며 "윤 대통령의 어제오늘 언급도 '사면은 절대 안 돼'는 아닌 원론적인 수준"이라고 해석하기도 했다.



"전문적인 치료, 진실된 치료, 진심을 담은 치료, Smart Dental이 추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.

원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서 걸어서 10분, 차로 5분 거리

H MART

BURLINGTON WEEKLY SALE JUNE 10th - JUNE 16th, 2022

Follow us @hmartofficial H MART MA ID : @hmart_ma



VIRAL CUCUMBER SALAD FOR YOU!

A hit on social media and now your dinner table! This spicy cucumber salad is a dish we just couldn't get enough of. So show off your cooking skills with this low-effort, high praise recipe!



H 마트와 함께하는 사회적 거리 두기 캠페인
몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H 마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요!

Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.

Hami Melon 하미 멜론 LB \$1.49	White Cabbage 양배추 LB \$0.99	Washington Fuji Apple 워싱턴 후지 사과 LB \$1.69	House Cucumber 하우스 오이 EA 3\$2.99 FOR	Idaho Potato 아이다호 감자 LB \$0.79
Koimo Sweet Potato 코이모 고구마 LB \$2.49	Yellow Papaya 옐로우 파파야 LB \$1.49	Kabocha 단호박 LB \$0.99	SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.49	Korean Melon 참외 LB \$2.49

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

U.S.D.A. CHOICE Fresh Beef Chuck Eye Roll Steak 생소 목등심 (스테이크용) LB \$9.99	U.S.D.A. CHOICE Fresh Pork CT Butt 생 돼지 목살 (수육용) CHUNK/LB \$6.99	U.S.D.A. CHOICE Marinated Pork Bulgogi 양념 돼지 불고기 LB \$6.99	U.S.D.A. CHOICE Fresh Beef Flank Steak 생소 앞치마 양지 (육개장용) CHUNK/LB \$9.99	U.S.D.A. CHOICE Fresh Chicken Wing 생 닭 날개 LB \$3.99	U.S.D.A. CHOICE Smoked Duck 훈제 오리 SLICED/LB \$17.99
--	--	--	---	---	---

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

U.S.D.A. CHOICE Frozen Golden Pompano 금병어 LB \$3.99	U.S.D.A. CHOICE Frozen Grilled Sea Eel 테리야끼 바다장어구이 TERIYAKI 14.1 OZ/PKG \$15.99	U.S.D.A. CHOICE TONGTONGBAY Frozen Tilapia Fillet 동동배 틸라피아 힐렛 9-11 SIZE/LB \$4.99	U.S.D.A. CHOICE Frozen Headless White Shrimp 머리없는 흰새우 26-30 SIZE/LB \$6.99	U.S.D.A. CHOICE Frozen Grilled Sea Eel 고추장 바다장어구이 RED PEPPER 14.1 OZ/PKG \$15.99	U.S.D.A. CHOICE Fresh Hybrid Striped Bass 양식 농어 LB \$7.99
---	--	---	--	---	---

SMART CARD MEMBER ONLY

H MART SMART CARD ONLY NISHIKI Medium Grain Rice 니시끼 쌀 15 LB \$24.99	H MART SMART CARD ONLY KWANGCHEON Green Tea Seaweed /Seasoned Laver 광천 녹차 김/청파래 김 선물세트 0.71 OZ X 10 EA/BOX \$12.99	H MART SMART CARD ONLY CHUNGJUNGONE O'Food Brown Rice Red Pepper Paste 청정원 오프드 순창 100% 현미 태양초 찰 고추장 6.6 LB \$14.99	H MART SMART CARD ONLY HAJO Frozen Yellow Croaker 해오름 황금빛 굴비 2.5 LB PKG \$15.99
H MART SMART CARD ONLY CHUNGJUNGONE O'Food Brown Rice Red Pepper Paste 청정원 오프드 순창 100% 현미 태양초 찰 고추장 6.6 LB \$14.99	H MART SMART CARD ONLY HAJO Frozen Yellow Croaker 해오름 황금빛 굴비 2.5 LB PKG \$15.99		

KYONG GI MI Medium Grain White Rice 경기미 40 LB \$39.99	PALDO Bibim Men Oriental Style Noodle 팔도 비빔면 4.58 OZ X 5 EA/PKG \$4.99	THREE CRAB BRAND Fish Sauce 삼계 피쉬 소스 24 FL OZ \$6.99	BEKSUL Original Pure Sesame Oil 백설 진한 참기름 10.82 FL OZ \$7.99	JINGA Beef Bone Flavored Soup 진가 사골곰탕 16.9 FL OZ X 6 EA/PKG \$10.99
HANSANG Frozen Seasoned Small Octopus 한상 동우 얼짱 쭈꾸미 1.43 LB \$16.99	CHOUNG SOO Oriental Style Noodle Mul/Bibim Naengmyeon 청수 물냉면/비빔냉면 1.58 LB/PKG \$4.99	HAJO Canned Whelk 해오름 골뱅이캔 14.1 OZ \$5.99	YOODONG Silkworm Pupa in Sauce 유동 독배기 번데기탕 9.87 OZ 2\$5 FOR	CHUNGJUNGWON Luncheon Meat 청정원 런치미트 12 OZ \$2.99
HAITAI Baked Potato 해태 구운감자 3.8 OZ \$2.99	HAITAI Homerun Ball Chocolate Snack 해태 홈런볼 5.15 OZ \$3.99	Japanese Nylon Utensils 일본 나일론 조리도구 EA \$3.49 \$2.49	Japanese S/S Bottle Opener 스테인리스 병따개 EA \$3.99 \$2.69	S/S Crab & Nuts Cracker 크랩&너츠용 포크/크래커 EA \$3.99 \$2.69
		White Plastic Strainer/Bowl 플라스틱 스트레이너/그릇 22 CM EA \$2.99 \$1.99		

NOW AVAILABLE

BEER & WINE ASIAN STYLE!

NOW THE BEST SELECTION OF ASIAN ALCOHOL, ALL IN ONE PLACE!

드디어 판매 시작! 베스트 아시안 술을 H Mart에서 만나보세요!

CUSTOMER SERVICE

T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



BURLINGTON
30 Old Concord Rd,
Burlington, MA 01803

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
President
won@bostonpremierrealty.com



이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jeblee@bostonpremierrealty.com



Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com



Kathy Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



준한
617.586.9192
Business Development Director
jhan@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
Lexington Branch Manager
boshin@bostonpremierrealty.com



크리스틴 손
773.968.2651
Lexington Branch Manager
christine@bostonpremierrealty.com



PREMIER REALTY GROUP



크리스 최
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com



마샤 송
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickchoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



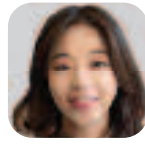
이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



임현미
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyoung@bostonpremierrealty.com



Xian Dole
413.522.8979
xiangu2022@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



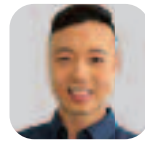
Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



Lu Jiang
240.449.0117
jianglubox@gmail.com



Jun Wang
646.270.2923
jun.wang@bostonpremierrealty.com



Samantha Cordon
857.333.2088
samanthajcordon@gmail.com



Lili Wang
617.938.7212
lege@bostonpremierrealty.com



Rebecca Phu
617.833.1088
becca@bostonpremierrealty.com



앤드류 리
857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com



Sasha Shapiro
617.610.9796
alex@bostonpremierrealty.com



Michael Somma
978.873.0076
alex@bostonpremierrealty.com



이상현
857.260.0434
sanglee@bostonpremierrealty.com



TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다
Residential • Commercial • Business • Investment • Property Management

WWW.BOSTONPRG.COM
Licensed in MA, RI, CT, and NY



PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



Property Management

여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리



Premier Realty Group
617.515.1162
info@bostonpremierrealty.com

WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
Offer Accepted Today !!



The KCSB
KOREAN CULTURAL SOCIETY OF BOSTON
한미예술협회

WINNER OF SIBELIUS
AND PAGANINI
INTERNATIONAL
COMPETITIONS

INMO YANG
VIOLIN RECITAL

WITH

SAHUN SAM HONG
PIANO



Mass
Cultural
Council

Power of culture

THIS EVENT IS SPONSERED BY
THE MASSACHUSETTS CULTURAL COUNCIL



PROGRAM

- Nicola Matteis, Jr. - Fantasia in A minor
- C.P.E. Bach - Sonata in B-flat Major, Wq.77
- N. Paganini - Introduction and Variations on Non più mesta from Rossini's "La Cenerentola"
- R. Schumann - Sonata for Violin and Piano no.2 in D minor op.121

SATURDAY, JUNE 25 AT 7:30 PM
WILLIAMS HALL
NEW ENGLAND CONSERVATORY
30 GAINSBOROUGH ST., BOSTON, MA

PROOF OF VACCINATION IS REQUIRED. MASK IS OPTIONAL.

TICKETS: WWW.KCSBOSTON.ORG
(781) 223-4411

GENERAL \$30/ SENIOR \$20
STUDENT FREE (PRE-REGISTRATION
REQUIRED)



간단하고 신속한

주택 융자

안녕하십니까 **켈리 김** 입니다.
 주택에 관한 모든 융자들 도와 드립니다.

낮은 이자율 · 캐쉬아웃
 개인 소득 확인이 필요하지 않습니다
 경력은 필요하지 않습니다
 Social Security번호가 필요 없는 프로그램
 ITIN 번호만 필요한 프로그램

바로 연락 주세요.

“

Thank you so much for your help! 거의 포기하고 있던 참이었어요
 그때 다른 회사에서 진행한지 5개월이 넘었어도 도저히 끝이
 안보였거든요 그런데 열흘도 안되서 모든게 거의 결정되고 시작한지
 한달여만에 이사했으니 정말 빠른진행과 더불어 너무 친절하고
 정확하게 도와주신 Kellie Kim Thielen 선생님께 진심으로
 감사말씀 다시 드립니다!

- Hun Pyo C.

”



켈리 김

한국어, 영어 가능
 주택대출 담당 - nmls #2027241
 CT, FL, MA, ME, NJ, NH, RI, TX 라이선스.
 이메일: kkimthielen@radiusgrp.com
 전화: 617.733.5014
 한국어 웹사이트: info.radiusgrp.com/ko/kthielen
 English Website: www.radiusgrp.com/kelliekimthielen



600 Longwater Drive, Suite 107, Norwell, MA 02061

Kellie Kim Thielen, Loan Officer - NMLS # 2027241; Licensed in CT, MA, ME, NH, NJ, RI, TX. Employed by radius financial group inc., NMLS #1846., CT 17213,
 FL Lender/Servicer MLD309/MLD1562; MA Lender/Broker MC1846 ME SLM6596; NH 7986-MB; NJ Residential Mortgage Lender License and RMLA-Licensed
 Mortgage Servicer Registration 1846; RI Licensed Lender/Broker 20031544LL/20183611LB; TX SML Mortgage Banker Registration Equal Housing Lender.



이 광고를 보는 한국연변신문사원의
동부라고 수수료를 지원받아
발표되었습니다.

한국언론진흥재단
Korea Press Foundation

곧 도착! 주차하고 갈게!!!



오빠 어디야? 난 다 왔어~

서로의 위치는 확인했지만 눈앞의 위험은 확인 못했습니다

대한민국 보행 중 교통사고 60% 이상이 스마트폰 사용 중 발생합니다.

국인 김규연 님이 제안한 광고입니다. - 2021 광고광고 공모전 수상작



성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당

St. Anthony (Dabulry) Parish (Korean Church)

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은
새 입교자를 위한 교리반을
9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는
모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
목요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 목요일: 오전 10시 30분



본당 유튜브 채널주소
<https://bit.ly/2j16ZdT>

Contact:
stadparish@gmail.com
617-558-2711



45 Ash St, Newton MA 02458 / 617-658-2711
stadparish@gmail.com / stadveluychurch.org
www.facebook.com/stadveluy

하나님을 기뻐하는 교회를 노려하는 교회

나사렛사람의교회

KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

*"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."*

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬



핸디맨 앤디

HANNDYMAN ANDY

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리



상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688



초이스 간판

간판 및 사인

LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

보스톤코리아 광고 모집 문의

617.254.4654

보스톤 서부 장로교회

Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

주일예배: 오후 2시	주일학교: 오후 2시
종교동부: 오후 2시	대학부모임: 주일 12시
금요기도회: 오후 8시	구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02493
교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자



<예배시간>
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요일기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St, Worcester, MA 01608
담임목사: 김현태
617.780.4178
Fax: 508.799.4488
<http://workmc.org>

여러분의 사업의 동반자
온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터



신뢰할 수 있는 크레딧 카드
머천트 서비스 제공, 컴퓨터와
연결 및 다양한 프로그램
세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일,
설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공.
무료 방문 상담해 드립니다.

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

골프 레슨



최성조 프로

매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188

2022 강원도 농수산 특산물

청정 강원도 시골장터 보스톤 지역 Reliable Market 특판전

Korean Gangwondo Boston Food Festival

2022년 6월 16일 **목** ~ 2022년 6월 20일 **월**



피문어, 반건조 가자미, 고등어, 이면수, 보리굴비, 서대, 양념게장, 간장게장, 전복장, 깐다슬기, 황태껍질부각, 통황태, 두절 새우, 구절 노가리, 햇곰창김, 군산 외장아찌, 냉동송이, 전통 메주, 향이 살아있는 생더덕 무침과 더덕된장, 고추장, 옹심이, 인절미, 가래떡, 메밀 식혜, 농협 잡곡류, 직접 짠 참기름과 들기름, 다양한 젓갈류 등 산지 직송 강원도 식재료로 만든 반찬 200품목의 강원도의 맛을 느껴 보세요.

Experience the Finest Taste of the Gangwon Province Products.

행사장소 : Reliable Market, 45 Union Square, Somerville, MA
문의 : 917.566.8282, 917.577.3018, 617.623.9620 (릴라이어블 마켓)
협찬 : 시골장터, 한국 농수산 식품 유통공사, 강원무역, Reliable Market

40 Celebrating years Since 1982 H MART®

UNBEATABLE PRICE!

삼육두유
빅세일

~~\$22.99~~

\$12.99

PKG

JUNE
9th-16th
2022

삼육두유 검은콩 칼슘

SAMYUK Soymilk with
Blackbean & Calcium
190mL x 24 EA/PKG



Black sesame
Flavored Soymilk
검은참깨두유



삼육두유 검은참깨

SAMYUK Black Sesame Flavored Soymilk
190mL x 24 EA/PKG

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart

Burlington 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803

Cambridge 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

영민 엄마와 함께하는 재정계획 (688) 부동산 금융자산 투자

이명덕, Ph.D., Financial Planner
& Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



미국에 사는 한인 동포는 일반적으로 부동산 투자를 선호한다. 특히 요즘처럼 하락하는 주식시장에선 더욱더 그러하다. 부동산 투자는 실제 건물을 보유하고 만져볼 수 있기에 주식투자보다 훨씬 안전(?)하다고 생각한다. 여기에 고국에서 들려오는 '조물주위에 건물주(?)가 있다는 소문'에 부동산 투자가 최고라 생각한다.

말도 잘 통하지 않는 이국땅에서 아이들 키우며 열심히 일한 대가로 자그마한 목돈을 마련했다. 부부가 2, 30년간 먹고살아야 할 돈이고 여기서 생활비를 마련해야 한다. 주식 투자로 짝퍽 망했다는 소식도 주위에서 들리기에 주택이나 상업용 건물에 투자해서 집세(Rent)를 받아 은퇴 생활을 하겠다고 생각해본다.

부동산 투자하면 실제 건물을 소유하는 투자로만 생각한다. 그러나 일반 사람들에게 익숙하지 않지만, 금융자산으로 부동산에 투자를 할 수 있다. 차이점이 무엇인지 함께 알아본다.

투자하는데 변하지 않는 기본원칙은 '분산투자'이다. 분산 투자하면 누구나 잘 알고 있다고 생각한다. 그러나 본인이 투자할 때는 '분산투자'를 전혀 고려하지 않는다. 이것이 투자 실패로 이어지게 한다.

일반적으로 부동산 구매는 본인이 거주하는 근처이다. 엘에이(LA)에 거주하고 있다면 엘에이 주위에 투자하게 된다. 캘리포니아라는 한 주에서도 작은 부분이다. 뉴욕이나 델라스 등 미국의 다른 지역 투자는 거의 불가능하다. 부동산에는 주택, 아파트, 호텔, 사무실, 콘도, 쇼핑몰, 등 종류가 다양하다. 투자할 수 있는 자금의 여유가 없기에 여러 부동산 중에서도 어느 한 부분에 투자하게 된다. 이런 요소가 분산투자에 어긋나게 한다.

부동산에 투자하면서 투자의 기본인 분산투자를 할 수 있는 방법의 하나가 부동산 금융자산 투자이다. 한 예로 밴가드 투자 종목은 미국에서 부동산을 업으로 하는 163개의 회사로 구성되어 있다. 각 회사는

호텔, 산업, 사무실, 개인 집, 등 다양하게 분산되어 있으며 미국 전 지역으로 분산되어 있다. 분산투자가 제대로 되어 있다는 말은 그만큼 투자 위험성이 적고 실제 건물을 소유하는 투자보다 신경 쓰고 마음 졸이는 위험이 훨씬 적은 것이다.

부동산 금융자산 투자(Vanguard Real Estate ETF)의 지난 1년 수익률이 21.42%, 3년은 11.39%, 그리고 10년 연평균이 9.69%이다. 개인 투자자가 이 종목에 50만 달러 투자했다면 10년 후 126만 달러로 불어날 수 있는 놀라운 수익률이다. 이처럼 높은 수익률을 받으면서 투자 위험성은 오히려 훨씬 적은 금융자산 부동산 투자를 오랫동안 추천한 이유이다.

부동산을 보유한 사람은 월세 받는 금액만 생각하지, 손익계산을 정확하게 계산하지 않는다. 부동산 매매 비용, 재산세, 보험료, 수리비, 수입에 대한 세금, 등 모든 경비를 계산해야 한다. 부동산 투자는 자산이 부동산과 함께 묶인다는 점도 고려해야

한다. 급한 일로 목돈이 필요하다면 부동산을 처분해야만 한다. 처분할 때 그동안 받았던 감가상각비 혜택을 물어야 한다.

부동산에 투자하며 관리인을 고용할 만큼 여유롭지 않다면 직접 모든 것을 고칠 수 있는 '손재주'가 필요하다. 그야말로 24시간 대기 상태이다. 또한, 명의변경 등 여러 가지 부동산 관련 서류, 기본적인 세법, 임대차 원활히 될 수 있도록 끊임없는 관리가 필요하다. 만약 임주자가 임대료를 제때 내지 않거나, 야반도주, 분쟁, 등을 일으킬 때 생기는 스트레스와 금전적인 손실은 경험해보지 않고는 모르는 일이다.

부동산 투자는 전문성을 요구하는 어려운 투자이다. 은퇴한 후 생활비나 소일거리로 부동산 투자한다는 것은 매우 위험한 생각이다. 자산의 많은 부분을 부동산에 투자하기 전 심사숙고해야 하는 이유이다.



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기(花郎世紀), 24세 풍월주(風月主) 천광공(天光公)(12)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

안신(安新)인데, 왕비 흥명부인과 낳은 아들이다. 문성왕은 무슨 연유로 왕위를 김안에게로 있지 않고 숙부인 김의정에게 넘겼을까? 기록이 없어서 알 수는 없는데, 후시 정변이 있었을까? 어쨌든 김안은 상대등도 역임하였고, 그의 증손자 김효종은 화랑의 풍월주/국선을 역임하였다. 그리고 효종의 아들 김부가 신라의 마지막 왕인 제56대 경순왕이다.

현안왕 김의정 역시 왕위에 오래 있지 못했다. 857년에 즉위하여 만 4년도 되지 않은 861년 정월에 병사하였는데, 그에게는 아들이 없었다. 그래서 차기 왕위는 사위인 김응림(金膺廉)에게로 이어졌다. 그가 제 48대 경문왕이다. 현안왕은 김응림을 총애하여 자신의 두 딸을 그와 혼인시켰다. 장녀가 문의왕후이고, 차녀가 후비 정화부인이다.

경문왕 김응림의 가계를 살펴보면 그 역시 원성왕의 후손으로, 원성왕의 삼남 김예영의 고손자이다. 김응림의 아버지 김계명은 희강왕(김제룡)의 아들인데, 희강왕은 측근 신하 김명이 반란을 일으켰을 때 목을 매어 자살하였고(838년), 어린 김계명은 목숨을 부지하고 있었다. 희강왕의 아버지는 김현정이고, 현정의 아버지가 김예영이다. 또한 신라에서는 골품을 유지하기 위하여 원수의 자녀들이 서로 혼인하기도 하였다. 그 일례로 김응림(경문왕)의 부모 김계명과 광화부인이 그들이다. 응림의 조부가 김제룡(희강왕)이다. 그는 제42대 흥덕왕이 후사 없이 죽자, 숙부인 김균정과

왕위쟁탈전을 하는 과정에서 균정을 살해하였다. 하지만 희강왕의 아들 김계명과 신무왕 김우징의 딸 광화(김균정의 손녀)가 혼인하였다. 그들은 6촌간이다. 그리고 김응림이 태어나서 현안왕의 사위가 되었다(현안왕의 아버지는 김균정이다). 즉 현안왕의 두 딸이 7촌 조카인 김응림에게 시집가서 왕비가 되었다.

현안왕은 왕위를 이을 아들이 없자 두 딸을 김응림에게 혼인시켜서 그로 하여금 왕위를 잇게했다. 그가 제48대 경문왕이다. 문의왕후는 현안왕의 장녀이고, 후비 정화부인은 차녀이다.

과거 선덕여왕과 진덕여왕의 전례가 있어서 일부 귀족들이 장녀 문의에게로 왕위를 잇자고 했지만, 현안왕은 왕족 중에서 출중한 인물을 골라 후계자를 정하려고 모든 귀족들을 모이게 하였다(860년, 임해전). 이때 현안왕은 화랑의 수장인 국선 김응림을 사위로 삼아 왕위를 물려 주기로 하며, "딸이 2명 있는데 큰 딸은 20살이고 작은 딸은 19살이다. 그대가 마음에 드는 딸과 결혼하라" 고 하였다. 즉답을 하지 못한 응림은 집으로 돌아가 부모들에게 말하니, "큰 공주는 못생겼다는 소문이 있는데 작은 공주가 더 낫지 않겠느냐?" 라는 대답을 들게 되었다. 더욱 마음의 결정을 못하다가 흥륜사의 승려를 찾아가서 고민을 말했다. 그러자 스님은 "언니에게 장가를 들면 3가지 이익이 있을 것이고, 동생에게 장가를 들면 3가지 손해가 있을 것이오" 라고 말해주었다

.386) 그래도 결정을 하지 못했던 김응림은 현안왕에게 가서 왕명을 따르겠다고 말했다. 왕은 첫째 딸을 김응림과 혼인시켜, 응림에게 왕위를 물려주었다. 그가 제48대 경문왕이다.

그래서 그는 흥륜사의 스님(또는 화랑의 수장이 말한 3가지 이익을 모두 다 챙겼다. 그것은 왕과 왕비의 뜻에 따랐기에 그들의 사랑을 받았고, 그로 인하여 왕이 되었으며, 마침내 처음부터 마음에 두었던 둘째 딸도 후비로 맞을 수 있었다.

385) 김의정(제44대 현안왕)은 김경응(제46대 문성왕)의 아버지 김우징(제45대 신무왕)의 이복 동생이다. 즉 김경응의 할아버지 김균정이 정교부인 박씨와 김우징을 낳았고, 조명부인과는 김의정을 낳았다. 김균정은 조카 김제룡과 왕위쟁탈전에서 살해되었지만 자신의 아들 둘과 손자는 왕위에 올랐다. 또한 궁예가 현안왕의 아들이라고 하는데 경문왕의 아들이라는 설도 있어서 불분명하다. 신라의 마지막 왕인 경순왕 김부 또한 김균정의 후손이다.

386) 삼국사기에는 흥륜사의 승려로 기록되어 있지만, 삼국유사에는 화랑도의 우두머리인 범교사가 말해준 것으로 기록되어 있다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

김우징이 민애왕을 살해하고 제45대 신무왕으로 즉위하여 181일만 사망하자, 차기 왕위는 우징의 장남 김경응(金慶膺)에게로 이어졌다. 그가 제46대 문성왕이다(839년). 문성왕은 857년까지 비교적 장기간 왕위에 있었지만, 그가 재위한 동안에도 많은 반란들이 있었다. 841년에는 흥필(弘弼)이 반란을 일으켰다. 흥필의 관위는 고작 7등급 일직찬이었다. 그리고 청해진에서 장보고가 반란을 일으켰다. 문성왕은 아버지(신무왕)와 장보고의 약속에 따라 845년 장보고의 딸을 차비(次妃)로 맞이하려고 했지만, 중앙 귀족세력들은 장보고의 득세를 두려워하여 반대하였다. 혼인은 성사되지 않았고, 846년 장보고는 청해진에서 반란을 일으켰다(장보고는 왕이 보낸 장군 염정(閔長)에 의해 암살되었다). 또, 847년에는 김양순(이찬 - 2등급)과 흥종(파진찬 - 4등급)의 반란이 있었고, 849년에도 김식과 대흔이 반란을 일으켰다. 김식과 대흔은 모두 이찬의 관위에 있던 귀족들이었다. 문성왕은 소명왕후와 낳은 아들이 있어서 태자로 책봉했지만, 그는 852년에 죽었다. 그러자 문성왕은 숙부인 김의정을 양자로 삼아 차기 왕위를 이었다. 그가 제47대 현안왕이다.385) 문성왕은 또 다른 아들이 있었다. 그가 김

한국형 슈퍼히어로 시리즈의 출발...영화 '마녀2'

(서울=연합뉴스) 김계연 기자 = 영웅들이 하늘을 날며 손짓과 눈빛만으로 악당을 제압하는 슈퍼히어로 영화를 한국에서도 만들 수 있을까. 영웅과 악당들이 헤쳐모이기를 반복하며 스토리를 쌓고 시네마틱 유니버스라는 거창한 수식을 단 시리즈물은 마블이나 DC만의 전유물일까.

박훈정 감독의 신작 '마녀 2'는 그동안 상상은 해봤지만 시도조차 못했던 한국형 슈퍼히어로 시리즈의 출발을 알리는 영화다.

마녀 프로젝트를 진행하는 비밀연구소 '아크'는 정체를 알 수 없는 집단의 습격을 받아 초도화한다. 이곳에서 홀로 살아남아 빠져나온 소녀(신시아분)는 10년 가까이 평범한 가정에서 생활했던 전편의 마녀 구자윤(김다미)과 달리 연구소 바깥이 처음이다. 그래서 이름도 없다. 소녀는 우연히 만난 경희(박은빈)·대길(성유빈) 남매의 농장에서 지내며 일상에 적응해간다.

그러나 소녀는 마녀 프로젝트의 완전체 모델이므로 여러 세력

으로부터 추적당한다. 프로젝트 창시자 백총괄(조민수)의 지시를 받은 본사 에이스 요원 조현(서은수), 아크의 관리책임자 장(이종석), 중국 상하이에서 급파된 '토우 4인방' 등은 각자 다른 목적으로 소녀를 쫓는다. 여기에 경희·대길 남매와 부동산 문제로 얽힌 용두(진구)의 조직도 가세한다.

연구소를 빠져나온 소녀를 여러 그룹이 쫓는 줄거리는 전편과 같다. 그러나 빌런 그룹의 수가 늘어나고 그들 사이 관계가 촘촘해졌다. 캐릭터와 능력의 차이는 선명해졌다. 특별한 초능력이 없는 동네 건달 용두를 제외하면 현실 세계에 존재하지 않을 법한 캐릭터들이다.

영화는 만화적 상상력을 극단에 가깝게 밀어붙이는 방식으로 현실에서 멀어짐과 동시에 할리우드 슈퍼히어로 시리즈에 가까워진다. 흥기와 중화기를 동원한 액션은 한밤중 목장에서 벌어지는 공중전으로 절정에 달한다. 자칫 질 지난 무협영화처럼 보일 수 있는 장면들이지만, 촘스럽거나

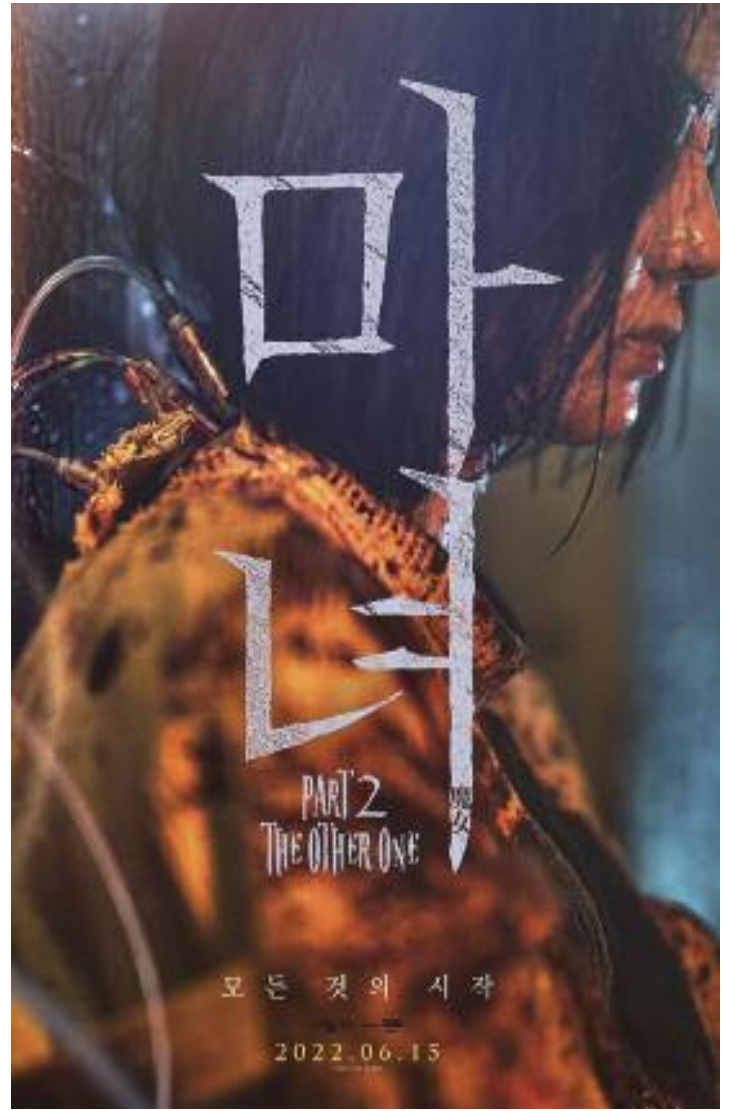
값싸 보이지 않는다.

전편은 구자윤이라는 여성 캐릭터를 간결하고 절도 있는 액션의 전면에 내세운 한국에서 보기 드문 작품이었다. 이번에도 조현과 토우 4인방의 리더 등 여성 캐릭터가 액션을 주도한다. 군인 출신의 스나이퍼 조현은 강렬한 여전사 카리스마를 과시한다. 관객에 따라서는 소녀가 아닌 조현을 영화의 주인공으로 여길 수도 있다.

새로운 마녀로 등장한 소녀에게 구자윤만큼의 액션을 기대했다면 실망할 수 있다. 몸을 쓰는 액션보다는 염력이나 상대의 동작을 제어하는 능력 등 머릿속 초능력을 더 많이 쓰는 탓에 관객을 시각적으로 사로잡지는 못한다. 평범한 여고생에서 마녀로 각성하며 다양하고 극적인 변화를 보여준 구자윤과 달리, 연구소 바깥 생활이 처음인 소녀는 여전히 신비로운 인물에 머물러 있다.

15세 관람가. 137분. 15일 개봉.

dada@yna.co.kr



6월 12일 - 6월 18일

재미로 보는 주간 운세 지문 철학원 www.askjiyun.com 213-739-2877

<p>쥐띠 인생을 바꿀만한 천금 같은 기회</p> <p>●운수: 어느 날 급작스럽게 사고가 찾아오듯이 인생을 바꿀만한 천금 같은 기회도 어느 날 갑자기 찾아오는 것입니다. ●금전: 매상이 떨어져서 고민하던 사람도 돌아가는 상황이 나아지면서 얼굴이 밝아집니다. 들어오는 것이 늘어나니 마음의 여유도 생깁니다. ●애정: 일과 사랑을 동시에 얻게 될 것입니다. 일터에서 사랑하는 사람을 만나게 됩니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 12, 17일 길일. 13, 14일 주의.</p>	<p>소띠 환하게 웃어야 밝은 내일이</p> <p>●운수: 말이 씨가 되는 것이니 부정적인 의미를 담은 말을 입 밖으로 내지 않도록 주의해야 하겠습니다. ●금전: 신통치 않은 매출 때문에 표정이 어두워지기 쉽습니다. 힘들수록 환하게 웃어야 밝은 내일이 찾아옵니다. ●애정: 하루라도 빨리 관계의 끈을 과감하게 끊어버려야 합니다. 이대로 질질 끌려가다가는 결국 상처만 커집니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 13, 16일 길일. 14, 18일 주의.</p>	<p>범띠 선긋기를 잘해야</p> <p>●운수: 중요한 것을 잊어버리거나 빼놓고 다닐 수 있습니다. 움직이기 전에 꼼꼼하게 잘 챙겨야 할 것입니다. ●금전: 선긋기를 잘해야 합니다. 마음이 약해져서 무르게 대응하면 결국 손해는 고스란히 자신에게 돌아옵니다. ●애정: 부부문제나 이성문제에 다른 사람이 이래라 저래라 하면 안 됩니다. 괜히 말해서 문제를 만들지 말아야 하겠습니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 14, 18일 길일. 12, 15일 주의.</p>
<p>토끼띠 필연적인 느낌을 주는</p> <p>●운수: 자신감이 넘치는 모습을 보여주세요. 어려운 것 같이 보이는 일도 능히 해낼 수 있을 것입니다. ●금전: 조금만 발품을 팔면 좋은 투자 정보를 얻을 수 있으니 활동에 박차를 내보세요. 모처럼 여유 있게 웃을 수 있겠습니다. ●애정: 꼭 만나야 될 인연을 하늘이 묶어줄 것입니다. 무엇보다 더 강한 필연적인 느낌을 주는 만남이 기다리고 있습니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 15, 18일 길일. 13, 16일 주의.</p>	<p>용띠 대화의 물꼬가 터지면</p> <p>●운수: 어수선하고 안정이 되지 않아서 올바른 판단을 하기 힘들겠습니다. 중요한 일이나 결정은 다음으로 미루는 것이 바람직합니다. ●금전: 조금만 신경 쓰면 문제가 될 만한 일을 미리 발견할 수 있으니 잘 체크하고 넘어가야 하겠습니다. ●애정: 가족 간에 깊이 있는 대화가 필요합니다. 대화의 물꼬가 터지면 상황이 많이 나아질 것입니다. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 12, 16일 길일. 14, 17일 주의.</p>	<p>뱀띠 판도라의 상자를 연 것처럼</p> <p>●운수: 정확하게 사태 파악부터 해야 할 것입니다. 빨간 신호등으로 바뀔진지도 모르고 건너가는 것처럼 위험할 수 있습니다. ●금전: 내 뜻과는 반대로 가기 쉽습니다. 잘되지 않거나 하는 마음으로 기다리지 말고 미리 대책을 세워두어야 합니다. ●애정: 너무 깊이 알고 싶지 마세요. 판도라의 상자를 연 것처럼 알지 말아야 할 것을 알게 될 수 있습니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 13, 17일 길일. 15, 18일 주의.</p>
<p>말띠 평등한 관계를 유지해야</p> <p>●운수: 어려운 일을 겪는 것이 꼭 나쁜 것만은 아닙니다. 힘든 일을 겪으면서 배우는 것도 있는 것입니다. ●금전: 자신의 이익보다 여러 사람의 이익을 생각하는 결정을 하면 결국은 자신에 득이 됩니다. ●애정: 누구보다 내가 더 낫다고 생각하거나 누구보다 내가 더 위에 있으려고 하지 마세요. 평등한 관계를 유지하려고 해야 할 것입니다. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 14, 18일 길일. 13, 16일 주의.</p>	<p>양띠 삶이 알려주는 신호를</p> <p>●운수: 몸이 이상하다는 느낌이 오면 빨리 쉬거나 약을 복용하세요. 무리하고 버티다가는 큰 병을 만들 수 있습니다. ●금전: 조금만 더 깊이 생각하고 결정하세요. 삶이 알려주는 신호를 무시하고 가면 손해 보게 됩니다. ●애정: 좋은 이미지를 쌓으려면 시간이 걸리지만 이미지가 나빠지는 것은 한순간이라는 것을 기억하고 매사에 처신을 잘해야겠습니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 12, 15일 길일. 14, 17일 주의.</p>	<p>원숭이띠 열린 마음으로</p> <p>●운수: 모든 것을 긍정적인 시선으로 보면 결코 배반하지 않는 좋은 결과로 답해줄 것입니다. ●금전: 꼭 필요한 일이 있는 경우를 제외하고는 지리를 지키고 있는 것이 좋습니다. 수입이 나아질 것입니다. ●애정: 내가 얼마나 열린 마음으로 상대를 대하느냐에 따라 상황이 많이 바뀔 것입니다. 자신의 속마음을 털어놓으면 더욱 더 가까워집니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 13, 16일 길일. 15, 18일 주의.</p>
<p>닭띠 애정이 샘솟는</p> <p>●운수: 이제는 노선을 바꿔야 할 때가 왔습니다. 그동안 걸어오던 길과 다른 새로운 길이 열릴 것입니다. ●금전: 새로운 고객을 만나게 됩니다. 거래처도 늘어나고 수입이 나아지니 열심히 일한 보람을 느낄 수 있을 것입니다. ●애정: 상대에 대한 애정이 샘솟는 시기입니다. 누가 뭐라고 해도 내 귀에 들리지 않고 한사람의 말만 들릴 것입니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 12, 17일 길일. 16, 18일 주의.</p>	<p>개띠 한 걸음 내딛기 전에</p> <p>●운수: 적진인지도 모르고 무방비한 상태로 들어갈 수 있으니 한 걸음 내딛기 전에 미리 잘 살펴야 할 것입니다. ●금전: 아무리 급하다라도 미리 만약에 올 수 있는 경우의 수를 생각해두고 움직여야 합니다. 그렇게 해야 손해를 피할 수 있습니다. ●애정: 사랑을 의심하고 테스트하려고 하지 마세요. 알게 되는 것보다 잃게 되는 것이 더 클 것입니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 12, 18일 길일. 16, 17일 주의.</p>	<p>돼지띠 진실한 모습을 보여주는</p> <p>●운수: 조금만 더 기다려야 할 것입니다. 간절하게 바라는 것이 있어도 때가 아니면 잘 되지 않고 지지기만 합니다. ●금전: 문제가 생기면 빨리 대책을 세워야 합니다. 자꾸 미루면 미룰수록 손해 보는 금액이 늘어납니다. ●애정: 상대의 마음이 열리고 받아들이게 설득하는 것이 쉽지만은 않겠습니다. 계속해서 진실한 모습을 보여주는 수밖에 없습니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 16, 17일 길일. 15, 18일 주의.</p>

구인

광고 문의 617-254-4654

뉴턴 지역에서 베이비시터를 구합니다. 11월초에 해산할 예정인 아기를 일년동안 돌봐줄 분을 찾습니다. 월~금 까지 출퇴근 하셔도 좋고 함께 계셔도 좋습니다. 자세한것은 아래 전화로 문의주십시오. 헬렌 617-939-3652

로건 공항안에서 딜리버리 일하실 남자직원 모집합니다. AF Lounge T. 617-787-1667

캐쉬어및 가발판매를 도와 주실분입니다. 초보자 가능합니다. Main Beauty Supply Tel 508-799-0310, CP 508-524-2910 (Kenny Yoon)

셀폰 스토어 풀타임 파트타임 북키퍼 및 매니저 구함 hongkyonghui@hotmail.com

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel:781-648-0584

'유미의 세포들2' 감독 "심쿵' 장면 많아 정신 못 차릴 정도"

(서울=연합뉴스) 강애란 기자 = 실사와 애니메이션의 감쪽한 결합으로 사랑받았던 티빙 오리지널 시리즈 '유미의 세포들'이 시즌2로 돌아온다.

연출을 맡은 이상엽 감독은 7일 '유미의 세포들' 온라인 제작발표회에서 시즌2의 매력을 묻자 "'심쿵'(심장이 쿵 하고 뒹 정도로 놀라거나 설렘) 장면이 많아서 정신을 못 차릴 정도'라고 말했다.

'유미의 세포들'은 이동건 작가의 동명 웹툰을 원작으로 한 드라마로 평범한 직장인 유미(김고은 분)의 일상과 연애 이야기를 머릿속 세포들의 시각으로 따라간다.

유미의 감정과 본능을 의인화한 세포들은 3D 애니메이션으로 표현된다. 시즌1에서는 남자친구 구웅(안보현)과의 만남과 이별이 그려졌고, 시즌2에서는 새로운 '썸남' 바비(박진영)와의 로맨스가 시작된다.

이 감독은 "세상에 이렇게 스윗한(달콤한) 남자가 있다 싶을 정도로 바비가 매력적"이라며 "유미와 바비의 로맨스는 단순히 설레는 감정을

넘어 서로가 성장하는 이야기로 그렸다"고 말했다.

또 이 감독은 시즌2에는 시즌1에 나오지 않았던 세포들이 등장해 애니메이션 세계가 확장됐다고 했다.

그는 "하트 두건을 쓴 바비의 사랑 세포가 새로 나오고, (바비의 세포들이 모여 사는) 바비 동산은 유미의 세포마음과 다르게 표현된다"며 "유미와 바비의 혀 세포가 같이 등장하는 것도 포인트"라고 말했다.

바비 역을 맡은 그룹 가세븐의 박진영은 "(원작) 웹툰에서 바비는 미스터리한 인물로 나와서 어떤 생각을 하는지 모르겠다는 점에 중점을 두고 연기했다"며 "드라마 초반과 후반 바비에 대한 평가가 축구경기 전반, 후반처럼 달라질 것 같다"고 말했다.

이어 "시청자들이 바비를 따뜻한 인물로 받아줬으면 좋겠다"고 했다.

시즌1에 이어 유미로 분한 김고은은 "시즌2에서 유미가 용기 있는 선택을 한다"고 귀띔했다.

그는 "유미는 작가가 되는



게 꿈인 친구였는데, 그동안 안전한 선택으로 회사를 열심히 다녔다"며 "시즌2에서는 꿈에 (불이) 다시 지퍼지는 상황으로 시즌1에서 묻혀있었던 '작가 세포'가 부활한다"고 설명했다.

이어 "'유미의 세포들'은 삶을 보여주는 드라마"라며 "유미의 사랑과 성장이 주된 내

용이 되긴 하지만, 모든 인물이 각자의 삶을 살고, 그 안에서 성장도 하고, 사랑도 하고, 미워도 한다"고 전했다.

그러면서 "유미에게 힘든 일이 있으면 안쓰럽고 응원하고 싶은 생각이 들도록 연기하고 싶었다"고 덧붙였다.

오는 10일부터 매주 금요일 오후 4시 2편씩 공개.

그 시절 감성 그대로...김건모 · 클론 · 박미경 노래, LP로 나온다

(서울=연합뉴스) 김예나 기자 = 1990년대 한국 대중음악 시장의 '황금기'를 이끌었던 가수 김건모, 클론, 박미경의 음반이 LP로 다시 태어난다.

8월 가요계에 따르면 음반 기획·제작사 사운드트리(대표 박로주)는 프로듀서 겸 작곡가 김창환(59)이 과거 라인음향(현 미디어라인 엔터테인먼트)에서 만든 주요 음반을 LP로 제작하기로 했다.

최근 서울 서초구 작업실에서 만난 김창환 미디어라인엔터테인먼트 회장은 LP 제작에 대해 "그 어느 때보다 '핫'(hot)했던 1990년대 가요를 아날로그 감성으로 다시 만날 수 있게 됐다"고 말했다.

가요계 '미다스의 손'으로 불린 김 회장은 1990년대를 대표하는 음반 제작자로 잘 알려져 있다.

그는 싱어송라이터 신승훈

을 데뷔시켜 총 6장의 음반을 프로듀싱했고, 김건모를 발굴해 '핑계', '잘못된 만남' 등의 곡을 잇달아 히트시키며 '밀리언 셀러'(음반 100만 장 이상 판매) 반열에 올랐다.

노이즈, 박미경, 클론, 홍경민, 채연, 이정 등도 그의 손을 거쳐 스타 대열에 올랐다.

김 회장은 "1995년 김건모의 3집 앨범을 만들 때 LP 버전 5만 장을 찍은 게 마지막이었다. 당시 300만 장 정도 음반이 팔렸는데 그중 5만 장만 LP다 보니 최근에는 부르는 게 값이라 하더라"며 LP 제작으로 더 많은 팬들이 음악을 들을 수 있게 됐다.

사운드트리 측에 따르면 LP 음반은 이르면 8월 말에서 9월 초 나올 예정이다.

먼저 김건모의 정규 1집과 3집, 클론 1집, 박미경 2집 등을 낸 뒤 나머지 앨범도 순차적으로



로 발매할 계획인데 카세트 테이프 제작도 검토 중이다.

김 회장은 "가능하다면 (그 동안 제작한) 모든 앨범을 LP로 내는 게 목표"라면서 "이번에 다시 노래를 듣다 보니 한 곡 한 곡 에피소드가 생각나면서 그 시절의 추억과 향수가 떠오

르더라"고 말했다.

그는 "LP는 무엇보다 아날로그 감성을 유지해야 하는데, 지금까지 만든 모든 음반의 마스터(원본)를 갖고 있어 다행"이라며 "시대는 달라졌지만 '역시 라인'이라는 소리를 듣고 싶다"고 밝혔다.

“광고는 영화다”
동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio
6177565744
ozic@hotmail.com
175 Harvard Ave, Allston, MA 02134
이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

신영의 세상 스케치

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

846회

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알림이 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

오랜만에 '홍석환 목사님'을 뵈고...

시간이 쌓여 세월이 될까. 세월, 이제는 세월이라고 이야기해도 무색하지 않을 만큼 첫 만남의 시간이 꽤 흘러갔다. 아마도 홍석환 목사님이 우리 교회에 부임해오신 때가 2003년도가 아닌가 싶다. 그리고 올해가 2022년이 되었으니, 훌쩍 20년이 흘렀다. 언제 봐어도 반가운 얼굴이시다. 여전히 다정다감해 보이시는 그 모습은 나뿐만이 아닌 교회 성도들 그리고 그 주변의 많은 분들과 타종교(불교 신자, 개톨릭 신자 등)인들도 많이 좋아했음을 안다. 홍 목사님의 글은 종교를 넘어선 세상을 사는 이들에게 '삶의 지혜서' 같은 글들이었다.

<보스톤코리아> 종교 칼럼을 연재하실 때 개신교 크리스천들뿐만 아니라 가까운 불교 신자 지인들이 홍 목사님의 칼럼 글이 마음에 깊이 와 닿는다고 칭찬의 이야기들을 많이 했었다. 사실 홍 목사님의 칼럼 마지막 지면에 인사 글을 남기시고 떠나셨을 때 그 누구보다도 나 자신이 정말 서운했다. 저 목사님 안에 들어 있는 많은 것들을 더 듣고 싶었던 까닭이다. 그 누구도 흉내 낼 수 없는 진정한 삶의 현장에서

경험에서의 이야기들을 진솔하게 나눠주셨기 때문이다. 편안하지만, 각자에게 생각을 해볼 수 있는 과제를 주는 글이었다.

지난 6월 4일 토요일 오전 11시부터 오후 2시까지 <매사추세츠한인회 /서영애 회장> '2022년 한인회 오픈하우스'가 있었다. 이 행사를 위해 80여 명의 한인들이 참여했다. 그리고 이 행사의 마무리 축도를 담당하신 홍석환 목사님이 오신 것이다. 오랜만에 홍 목사님을 뵈며 얼마나 반가웠는지 모른다. 옛 추억들이 주마등처럼 오버랩되면서 반갑고 고맙고 친정 오빠를 만난 것처럼 반가웠다. 세월이 흘러서였을까. 머리숱도 줄어드신 것 같고 얼굴에서도 세월을 조금은 읽을 수 있었다. 아, 이제 세월이 많이 흘렀구나!

내게 있어 홍 목사님은 남다른 의미로 계신다. 어려서부터 그림을 좋아하고 글쓰기를 좋아했던 터라 <교회 행사지> 등에 내 글이 한둘 실렸었다. 홍 목사님께서 우리 교회에 부임하시기 전 그 책자 속에서 내 글을 미리 보셨던 모양이다. 첫 인사말에 손을 내밀며 악수를 청하시더니 '시인

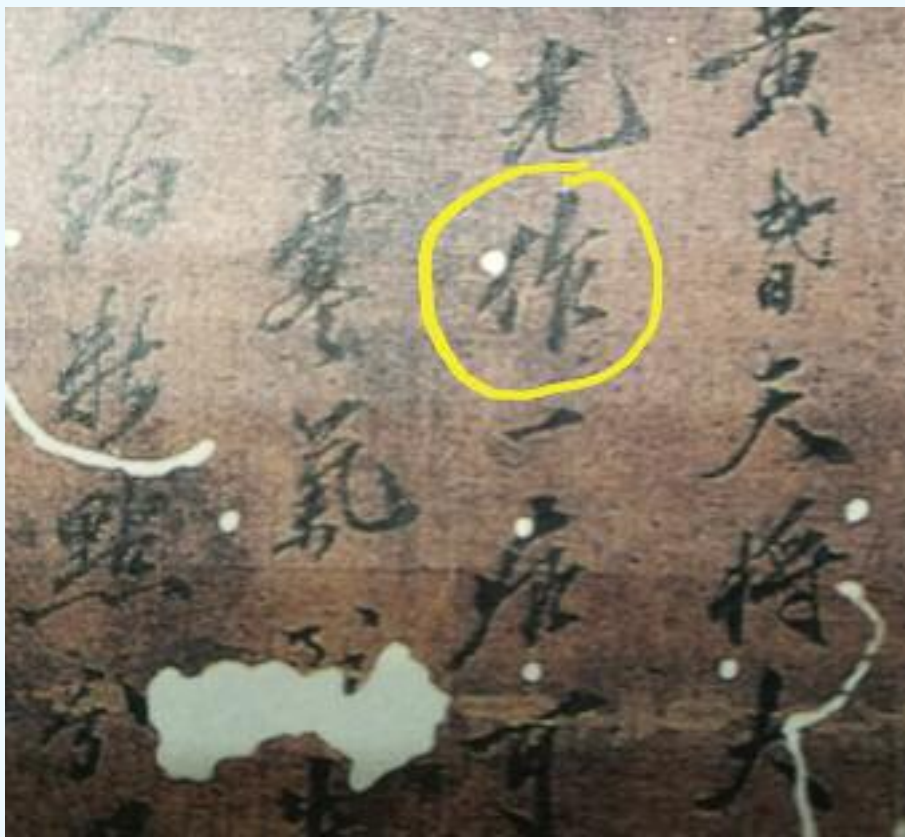
이시지요?' 하시는 것이다. 나는 그날부터 시인이 되었다. 김춘수님의 '꽃' 시가 떠오르는 순간이었다. 나를 알아봐 주는 이가 있다는 것이 내게 고맙고 용기를 주는 일인지 참으로 감사했다. 아마도 그때부터 나는 글쟁이가 되어 있었다.

내 안에 차올라 있는 끼(기운)들을 끌어 올려 주시고 다듬어주시며 글쟁이를 만드신 것이다. 우리 교회에서 '바이블 스터디' 그룹에서 정말 많은 공부를 하였다. 지금 생각해도 그 성경 공부를 함께 했던 그 시간은 모두에게 축복이라고 몇 사람이 모이면 그 얘기를 한다. 지난 토요일 홍 목사님을 뵈었다고 이야기를 하니, 교회 친구 몇이 홍 목사님에 대한 추억과 칭찬을 수 없이 꺼내놓는 것이었다. 이렇듯 많은 이들이 삶에서 홍 목사님의 도움을 많이 받았다는 것이다. 한 사람 한 사람에게 다가갈 마음의 터치를 많이 해주셨었다.

그 목사님의 그 마음 터치와 한 사람을 살리는 일에 놀라움과 함께 나도 그런 사람이 되게 해달라고 하나님께 기도를 했다. 지금 가만히 생각하니 그기도가 헛되

지 않았음을 깨달으며 감사의 고백을 올려드린다. 대학원 '상담학' 공부를 다시 시작해 내년 6월이면 졸업을 한다. 졸업을 하고 박사과정도 하고자 기도하고 있다. 사람의 생각으로는 할 수 없는 일들이 하나 둘 현실에서 일어나는 것을 보면 참으로 놀라움을 금할 길이 없다. 부족한 나를 도우시는 손길들을 만나며 20년 전 울렸던 기도를 잊지 않으시고 이뤄가시는 그 손길.

가끔 아주 가끔은 내게 상담을 요청하는 지인들이 몇 있다. 함께 기도하며 어려움과 문제 해결을 위해 사람의 생각만이 아닌 하나님께 그 문제를 내어놓고 기다림의 시간을 함께 갖는 것이다. 그 시간을 지나며 그 문제 해결이 당장 되지 않을지라도 마음의 평안을 얻는 것이다. 혼자서 다스릴 수 없는 문제의 불 기습을 안고 있는다면 그 뜨거운 불에 데이거나 탈 수밖에 없지 않겠는가. 이렇듯 서로에게 필요한 동역자를 만나게 해주시고 주저앉지 않고 일어설 용기를 얻게 되는 것이다. 내게도 홍 목사님은 그런 분이셨다.



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 무화과



김화옥
보스톤코리아
칼럼니스트

(무화과 중에서, 김지하)

김지하는 괴로워서 문학을 한다했다. 그 역시 괴로움중에 시를 지었을까. 그런 시인은 물었다. 무화과가 꽃없이 열매를 맺는가. 아니면 열매속에 꽃이 있는가. 무화과 역시 괴로움중에 필것이고, 이젠 열매가 곧 무르익어 갈게다. 분명한건 암수와 꽃이 없다면 열매를 맺을 수 없다.

시인에게 이렇듯 저렇듯 질문하는건 부질 없다. 시인에 관한 짧은 글이다. 날것으로 옮긴다. “세상에는 아마추어 아재 시인이 너무 많다... 뒷산을 보는데 여성의 가슴이 떠오른다면? 쓰지 마라... 강을 보고 있는데 분만의 생명력이 떠오른다면? 쓰지 마라. 당신은 정말 자격이 없다. 당신의 시는 아직도 고집스레 만년필로 시를 쓰고 있는 수첩 속에

머무를 때 가장 아름답다.’ (조선일보, 김도훈)

그래서 그런가. 요즘엔 시인도 시를 쓰지 않는단다. 내 궁금중이 도졌다. 시는 쓰는 것인가. 아니면 짓는 것인가. 햇갈리는데, 시인이 시를 쓰지 않는다면 짓고 있는지도 모르겠다. 글쓰기를 작문이라 한다면 시를 짓는 걸 작시(作詩)라 해야 할터.

이순신 장군의 손글씨중 작(作)자는 인상적이다. 사진에 보인다. 장군이 임금에게 올린 상소문중 한대목이다. 시름에 젖어 등불밑에 앉아 글을 지었을까. 분명 어렵고 괴로운 작문이었을 텐데, 마음만은 무화과 꽃마냥 숨겨져 있다. 장군님도 탁월한 시인이었다.

이는 무화과의 때가 아님이라 (마가 11:13)

한국은 '시詩의 나라' 라고 했다. 오랜 적 공무도하가公無渡河歌로 시작한다. 노래하고 춤추던 낭만적인 민족이었다는 거다. 유전자와 피는 도도히 흐른다. 이젠 케이팝과 케이컬쳐의 열풍속에 있다고 말한다. 말을 듣다보면 그럴 수도 있겠다. 시는 즐거울 적에 흘러나온다. 그러나 은근히 슬퍼 읽기에 거북하고 괴로울 때도 있다.

시인 김지하가 돌아갔다. 그를 시인이라

부르기엔 맞되다만 그의 시 한편이다. 제목이 무화과無花果이다.

...
이봐
내겐 꽃시절이 없었어
꽃 없이 바로 열매 맺는 게
그게 무화과 아닌가
어떤가
...

• HiTRONS SPECIAL •

안마의자 & 매트리스

스페셜 세일

오래되고 낮은 안마의자
특별가격으로 트레드인!

안마의자 구입!
서비스가 확실한 전문회사에서 구입하세요!

EVERYCARE
Mini

- ◆ 미니사이즈로 노안아파트, 병원대기실, 어댑트 데이케어센터, 내일가게, 대기실등 작은 공간에 적합
- ◆ 머리부터 등 허리 안마기능 및 손안마기능
- ◆ 리클라이닝 의자기능

SPECIAL PRICE
\$50
월/60개월

할부 구입시 NO DEPOSIT

원래 가격 \$2,299



EVERYCARE
EC 7300

더욱 고급스러운 디자인
인체 리듬에 맞춘 마사지 기능

- ◆ 따뜻한 온열테라피 기능
- ◆ 강력한 고품질 체형 교정에 효과적인 프로그램 탑재
- ◆ 2가지 자동프로그램
- ◆ 터치스크린으로 사용 편리
- ◆ 고급 부품 사용으로 소음이 거의 없고 고장률이 낮음
- ◆ 발바닥, 뒤꿈치, 종아리, 무릎위까지 최고급 발 마사지가 가능

SPECIAL PRICE
\$117
월/60개월

할부 구입시 NO DEPOSIT



EVERYCARE
GF 500

내구성이 강하고, 고성능 기능 탑재... 안마모든 눈으로 직접 확인해 보세요!

- ◆ 첨단 센서 장악으로 빈틈없는 안마
- ◆ 풀리어 6점시스템 장악으로 머리부터 발까지 안마 가능
- ◆ 리모트 컨트롤로 신체의우회로 표시 되어 위치제로 조작 가능

SPECIAL PRICE
\$134
월/60개월

할부 구입시 NO DEPOSIT



4D 프리미엄 안마의자 [리쏘]
LSE-50N 페블린

최고급 사양과 고성능 명품 안마의자 실속있는 가격으로 구입하세요

한국내 온라인 판매 **1위**

- ◆ 4D 마사지: 수평적인 움직임을 넘어 입체적인 돌출 마사지 구현
- ◆ SL 타입 프레임: 내용에 맞춤 설계된 듯한 최적의 SL 프레임
- ◆ 발 안마 특화기능
- ◆ 등/종아리 온열
- ◆ 슬라이딩 기능
- ◆ 블루투스 스피커
- ◆ 24개 자동코스
- ◆ 7인치 터치 리모콘
- ◆ 록 보조 리모콘
- ◆ 한국내 생산 천연가죽

SPECIAL PRICE
\$99
월/60개월

할부 구입시 NO DEPOSIT



FUJI FJ 8500

후지 안마의자가 강력한 첨단 기능으로 다시 정상에 우뚝 섰습니다!

- ◆ 타 명품 안마의자 정점만을 골라 만든 최상급 안마의자
- ◆ 프로 안마사 손길에 가장 근접한 마사지 체어!
- ◆ 몸 속 깊숙이 침투! 확실한 마사지효과!
- ◆ 최첨단 기술과 정밀 부품 사용으로 소음이 적어 편안한 휴식을 취할 수 있으며 고장률이 낮음!
- ◆ 거북목 치료에 가장 효과적인 기능 탑재
- ◆ 탄소섬유 발열체 장착으로 원적외선 온열 테라피 기능
- ◆ 발바닥에서부터 무릎 위까지 최대 구간 안마기능

SPECIAL PRICE
\$150
월/60개월

할부 구입시 NO DEPOSIT



EVERYCARE
PKH 202

저렴한 가격! 가격대비 좋은 성능의 진신 안마의자! 간단한 리모콘 조작 가능!

- ◆ 간단한 리모콘 조작 기능으로 편리한 문병에게 손쉬운 사용가능
- ◆ 리클라이닝 의자 기능과 안마의자 기능 동시 사용
- ◆ 작은 공간에도 설치가능

SPECIAL PRICE
\$49
월/60개월

할부 구입시 NO DEPOSIT



magniflex60
SLEEP IS LIFE'S GREATEST PLEASURE.

목디스크 · 허리디스크 및 각종 통증에 확실한 효과가 입증되었습니다!

“숙면 중의 통증 완화 관리를 도와주고 머리에서 손까지 시원하게 느껴줍니다!”

ACZ AMERICAN CHIROPRACTIC ASSOCIATION

100% Made in Italy
20 Years Limited Manufacturer Warranty
10 International Certifications
60 years of History



“
돌침대-혹침대
사용후
휴우증으로
고생하시분
매그니플렉스
사용으로 효과를
보았습니다!
”

DOLCE VITA COLLECTION
COMFORT DUAL 10 FIRM

SUPREMO COLLECTION
DIAMANTE DUAL 14

MAGNISTRETCH 12

Reverie O.300T Adjustable Base



★ Delivery Available to all of Massachusetts, Maine, Vermont, New Hampshire and Rhode Island customers. ★

HiTRONS™
LEXINGTON, MA

1666 Massachusetts Ave.
Lexington, MA 02420
781.862.6867 / www.hitrons.com

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <세란병원>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

삶의 질 떨어뜨리는 '어지럼증', 여성에게 흔한 이유와 관리법은?



어지럼증은 누구나 한 번쯤 경험해봤을 만큼 흔한 신경계 증상이다. 주변이 빙빙 도는 것 같은 느낌, 스피너 위를 걷는 것 같은 느낌, 구름 위에 떠 있는 것 같은 느낌 등 여러 형태로 현대인을 괴롭히고 있다. 일반적으로 남성보다는 여성들에게 빈번히 발생하는 편이다. 그렇다면 왜 여성이 남성보다 어지럼증에 취약하고, 관리의 어떻게 해야 하는지 휴람 의료네트워크 세란병원 신경과 박지현 진료부원장의 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

여성들이 어지럼증을 빈번하게 느끼는 데에는 이유가 있다. 대부분의 사람은 빈혈 때문에 여성들이 어지럼증에 취약하다고 생각하지만, 빈혈이 어지럼증의 직접적인 원인이 되는 경우는 매우 드물다.

우선, 어지럼증의 원인이 되는 요소들이 여성들에게서 더 흔히 나타난다는 점이다. 대표적으로 이석증과 전정편두통, 기립반맥증후군

등은 어지럼증을 유발하는 주요 질환이다. 이 같은 질환은 남성보다는 여성들에게 흔히 발생하는 편이다. 그러므로 여성이 남성보다 어지럼증을 더 흔히 경험하게 된다.

또, 심리적인 영향도 여성들의 어지럼증 발병률을 부추기는 요소가 된다. 심리적인 영향으로 발생하는 심인성 어지럼증은 이석증 다음으로 흔한 어지럼증의 원인이다. 심인성 어지럼증은 주로 우울증과 불안증으로 인해 발생하게 되는데, 우울증과 불안증 환자의 대부분이 여성이기 때문에 여성이 남성보다 심인성 어지럼증을 더 흔히 호소하게 된다.

어지럼증의 원인은 매우 다양하고 각 원인에 따라 치료 방법이 모두 다르므로 일률적인 방법으로 증상을 호전시키기는 어렵다. 그렇기 때문에 어지럼증을 유발하는 요인을 찾아내고 조절해 나가는 게 중요하다.

가장 먼저 수면부족은 거의 모든 어지럼증을 악화시키므로 자신의 조건에 맞는 최적의 수면 시간을 유지해 나가야 한다. 충분한 수면 시간 확보와 병행하는 운동은 어지럼증을 관리해 나가는 데 긍정적인 요소가 된다. 어지럼증 환자의 대부분은 누워있거나 앉아있으려는 경향이

많다. 하지만 많이 움직일수록 오히려 어지럼증을 호전하는 데 도움이 된다. 본인이 감당할 수 있는 수준에서 걷기 운동, 산책, 좀더 강도 있는 운동으로 넘어가는 방식이 가장 효과적이다. 충분한 수분 섭취도 어지럼증을 관리하는데 빼놓을 수 없는 요소다. 식생활과 관련해 어지럼증에 좋은 음식을 찾아 나서려는 사람들이 많은데, 이보다는 매일 충분한 수분을 섭취하는 습관을 들이는 게 바람직하다. 마지막으로 스트레스를 줄이려는 노력이 필요하다. 스트레스를 안 받으며 살기는 어렵지만 저마다 스트레스를 줄일 수 있는 방법을 마련해 실천해 나가는 게 어지럼증을 완화하는 좋은 방법이 될 수 있다.

휴람 의료네트워크 세란병원 박부원장은 "기온변화에 적응하면서 발생하는 환절기 어지럼증을 포함해 어지럼증이 발생하는 이유는 매우 다양하다"며 "재발하는 어지럼증이나 일상 생활에 지장을 주는 어지럼증이라면 이른 시일 내에 전문의의 진료를 받아보는 게 바람직하다"고 조언했다.

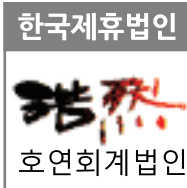
이어 "어지럼증은 누구에게나 발생할 수 있는 흔한 질환이지만 여성은 신체적으로 어지럼

증에 더욱 취약한 구조를 가지고 있다"며 "어지럼증을 평소에 자주 느끼는 여성이라면 자신에게서 나타나는 어지럼증을 기록해 두는 습관을 들이는 게 좋다"고 말했다.

"삶의 질 떨어뜨리는 '어지럼증', 여성에게 흔한 이유와 관리법은?" 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



“한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mw@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

Boston CUCKOO 제품 가격표

※ 제품 등록비 \$0, 5년 계약 기준 (LED마크 포함 임시불거품 제외)
 ※ 전세품 TAX 별도

제품 및 가격 문의 : 617-879-2725 / 617-775-0340

CP-TN100S·DS



CP-TN100S·DS (좌) CP-TN100S·DS (우)

셀프 클리닝 직수 끓는물 정수기

·100℃ 끓는물로 간편하고 신속하게 뜨거운 물을
 추출합니다. 즉시 직수권, 냉수권, 고고 선택 권리는
 쉽고 간편하게 교체 권리는 초간단 10초 풀터 교체

추천
플랜

렌탈 \$36.99/월

일시불 \$1,399

CP-P011G·T



CP-P011G·T (좌) CP-P011G·T (우)

셀프 클리닝 직수 냉온정수기

·원형타이퍼 즉시 직수권, 냉수권, 고고 선택 권리는
 쉽고 간편하게 교체 권리는 초간단 10초 풀터 교체
 프리수 필터 연결 가능하여 2개의 정수기 사용 효과

추천
플랜

렌탈 \$31.99/월

일시불 \$1,399

CP-MN011B·W



CP-MN011B·W (좌) CP-MN011B·W (우)

셀프 클리닝 직수 상온정수기

·원형타이퍼 즉시 직수권, 냉수권, 고고 선택 권리는
 쉽고 간편하게 교체 권리는 초간단 10초 풀터 교체
 프리수 필터 연결 가능하여 2개의 정수기 사용 효과

추천
플랜

렌탈 \$19.99/월

일시불 \$599

CP-FR601HW



역삼투압 냉온정수기(카운터탑)

·고효율의 세척 기능
 냉/온수 ON/OFF 선택 기능
 역삼투압 처리장치

추천
플랜

렌탈 \$37.99/월

일시불 \$1,399

CAC-C1020FW



공기청정기 355 sq.ft

·빈방 용량 360 sq.ft의 대형
 정공률 12,250 CFM의 대용량
 스마트 2.0세대/4세대 플러스 모드
 듀얼모인 감지 센서
 자동공기 감지 설정

추천
플랜

렌탈 \$18.99/월

일시불 \$549

CAC-D2020FW



에어클 공기청정기 710 sq.ft

·빈방 용량 360 sq.ft의 대형
 초고속 세정실시간 감지 센서
 자동 공기 감지 설정
 8,000 CFM 대용량

추천
플랜

렌탈 \$24.99/월

일시불 \$799

CBT-C5031W



순간 온수 직수형 비데 E Type

·물탱크 없는 순간온수
 온수배관리스 일체형 노즐
 스팀 자동세척, 여노비 기능
 온풍 건조, 좌석 및 배변 기능
 온수/냉수 온도, 수압 자동
 조절

추천
플랜

렌탈 \$18.99/월

일시불 \$599

CWS-AO201W



마이크로 베틀 클렌저

·마이크로 베틀이 모공 수지리 클렌징
 수동으로 주유 용량을 조절하는 클렌징 모드
 두꺼운 수증기 수증기 클렌징 모드
 1인실용 미용용량 클렌징 모드
 1인실용 미용용량 클렌징 모드

추천
플랜

렌탈 \$18.99/월

일시불 \$499

CBD-AM106W



LED 마스크

·수명 연장하는 시간 1시간, 15분
 (1100nm~1150nm / 660nm~690nm)
 ·다양한 인체이유시절에 따른 LED
 ·수명 연장 70%로 수명 연장 2배

추천
플랜

일시불 \$799



당신의 올스타에게 자신감을 높여주세요.

아이들이 건강한 생활을 즐길 수 있도록 도와주십시오.
 자녀가 5세 이상이라면 COVID 백신 접종을 받을 수 있습니다.
 백신은 중증 질환을 예방합니다. 또한, 백신 접종은 여러분과 자녀가
 더 안전하게 지낼 수 있도록 더 큰 자신감을 드립니다.
 궁금한 사항은 의사에게 문의하세요.

[vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)에서 가까운 백신 접종소를 찾으세요.



미국 보건복지부 자금으로 제공됩니다.

함께
이겨냅시다

제 2회 뉴잉글랜드지역

동해·독도 지명표기 조사·활동보고 공모전

공모주제

- 뉴잉글랜드 지역 교과서, 공공 장소 지도, 출판물, website 등에 표기된 동해(East Sea) 표기 실태를 조사하고 체험한 활동 및 개선 결과 소개
- 독도에 대한 다양한 생각과 활동 및 개선 결과 소개
- 사이버 민간 외교관으로서 활동 내용

일정

접수기간 2022. 6. 2 - 2022. 6. 26
 제출마감 2022. 9. 30
 시상식 TBD

참여대상

뉴잉글랜드 지역 K이상 12학년
 개인 참여 원칙(개인당 1작품 참여)
 외국인 친구와 참여할 경우 특별 시상

접수방법

- Google form 접수 (아래 QR 코드 사용)
<https://forms.gle/bVb2GxyWWk6xmxg17>
- 접수문의 naks.ne.us@gmail.com

학년별 공모 작품 유형

- K-2학년: 그림일기 내용 30자 이상
- 3-5학년: 포스터 12X18인치, 100자 이상
- 6-8학년: 에세이
 12 font, double space, 2페이지 이상
- 9-12학년: 보고 프레젠테이션 비디오
 파일형식 MP4, 최대 5분, 본인 얼굴 2/3 이상 삽입, 저작권 위배되는 음악 삽입 불가




시상내용

- 전체 대상 '나라사랑상(총영사상)' 1명
- 과정별 대상 '동해지킴이상, 독도지킴이상'
- K-12학년별 금상, 은상, 동상
- 전체 대상, 과정별 대상 수상 학교 및 교사 시상
- 참가자 전체 시상

심사기준

- 교과서, 지도, 출판물, 지역 공공장소, website 등 조사 및 시정 노력
- 시정 결과
- 주제 적합성(내용 이해 및 활동 확장성)
- 작품 완성도



주최  재미한국학교 뉴잉글랜드지역협의회
 후원  외교부  주보스턴총영사관 **보스톤코리아**



HOME RENOVATION
NAMU | 나무

- 국제기능올림픽 목재분야 금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



**WHY
NAMU**



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ☑ 하우스 레노베이션
- ☑ 커스텀 캐비닛, 데크
- ☑ 원목 테이블, 가구

FULLY LICENSED AND INSURED

- MA Construction Supervisor License (General contractor) 건축자격증 보유
- Liability Insurance 책임보험 가입

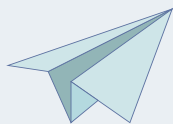
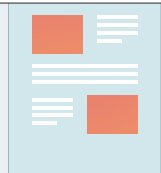
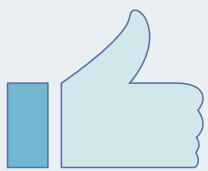
무료
견적 상담

견적부터 마무리까지 확실하게 책임지고 양심적으로 프로젝트를 진행합니다.

www.namuma.com
info@namuma.com

617-775-4771
58 Pulaski st, Peabody, MA 01960

INSTAGRAM
@namu_finewood



보스톤코리아

매일 새로운 모습으로
여러분을 찾아가겠습니다

- BostonKorea.com에서 매일매일 새로운 기사를 접하실 수 있습니다.
- 보스톤코리아닷컴을 스마트폰에 즐겨찾기로 저장해 주세요.
- 보스톤코리아닷컴을 데스크탑에 북마크로 저장해 주세요

보스톤코리아