

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6979
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



12월 13일 신년맞이 보스톤 커먼 불꽃놀이와 아이스케이팅 쇼를 구경하기 위해 모인 군중들. 지난해 코로나바이러스로 취소됐으나 오미크론 변이의 급증에도 불구하고 올해는 이 행사를 강행했으며 이날 보스톤 커먼에는 큰 인파가 모였다

보스톤 단체장 새해 인사

11면에서 14면

재외선거 유권자 등록 1월 8일 마감

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 2022년 대선 유권자 등록이 1월 8일로 마감된다. 유학생 등 국외부재자와, 영주권자 등 재외선거인은 2월 투표에 참여하기 위해서는 반드시 8일까지 유권자 신고 또는 신청을 해야 한다. 유권자 등록(신고, 신청)은 중앙선거관리위원회 홈페이지(ova.nec.go.kr)에서 가능하므로 잠깐 시간을 내서 할 수 있다. 선관위의 구분에 따르면 재외국민은 국외부재자와 재외선거인으로 구분된다. 국외부재자신고 대상은 대한민국 국민으로서 대한민국에 주민등록이 되어있는 선거일 기준 18세 이상(2004년 3월 10일 이전 출생)의 영주권자, 상사주재원, 유학생, 여행자 등이다. 또 재외선거인 등록신청 ▶▶3면으로 계속

2022년 새해부터 달라지는 것들

매사추세츠 최저임금 시간당 14.25달러, 유급병가 및 출산휴가법도 변경 의료비 폭탄을 방지하기 위한 연방 노서프라이즈액트도 이번 해부터 시행

(보스톤 = 보스톤코리아) 정명술 기자 = 2022년 새해에도 많은 것들이 달라진다. 달라지는 새로운 법규들은 코로나를 안고 살아가야 할 각 가정의 재정상황에 밀접한 영향을 미치게 되므로 놓치지 않아야 한다.

매사추세츠에서는 최저임금이 바뀌게 되며 유급병가 및 출산휴가(PFML)가 본격적으로 시행된다. 달걀값에 영향을 줄 수 있는 동물복지법도 새롭게 시행된다. 올해는 팬데믹 이후 코로나바이러스를 생

활의 일부로 받아들이는 추세가 될 전망이다. 코로나바이러스로 인한 또다른 재정지원이 논의되고 있으나 개인차원의 지원은 거의 불가능할 것으로 보인다. 다만 현재 의회에서 계류중인 BBB법안이 통과되는 경우 지난해에 지급되던 차일드텍스트크레딧이 1년 더 연장되어 지급될 수도 있다.

최저임금 시간당 \$14.25
매사추세츠 최저임금 ▶▶7면으로 계속

이민법
상법
민·형사소송
이혼

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

617-504-0609
Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com
law@lookjs.com

HAPPY NEW YEAR

근하신년

2022년 임인년 새해 복 많이 받으세요

보스톤 코리아는 새해 더욱 노력하겠습니다

- 더욱 생활에 유익한 정보를 전달하겠습니다.
- 더욱 쉽고 편하게 보스톤코리아를 접하도록 하겠습니다.
- 더욱 여러분의 목소리를 반영하겠습니다.

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태: 617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

PREMIER REALTY GROUP REAL ESTATE

애나 정

최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위

주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

MA, Korea licensed
Multi - Million Dollar Guild
CLHMS, CRS, CIPS, SRES, ABR

617.780.1675
anna@bostonpremierrealty.com



매사추세츠 한인회는 지난해 12월 28일 우번 소재 한인회관에서 취약계층에게 생활용품 바스켓을 전달하는 행사를 개최했다

매사추세츠한인회, '한동포 한미당' 취약 계층 도움 손길

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 매사추세츠 한인회는 지난해 12월 28일 우번 소재 한인회관에서 취약계층에게 생활용품 바스켓을 전달하는 '한동포 한미당' 행사를 개최했다.

보스톤총영사관과 재외동포재단의 후원으로 개최된 이 행사에서 한인회는 매사추세츠 지역 취약계층 45명의 시니어들을 선발, 생활용품 바스켓을 만들어 전달하는 한편 떡국을 함께 나눴다.

한인회는 생활용품 바스켓에 쌀, 떡국, 김치, 불고기, 사골육수, 된장, 고추장, 페이퍼타월, 화장지, 참기름, 두부 등을 담았다. 풀무원은 두부 7박스를 한인회에 기부했다.

한인회는 이날 한인회관까지 직접 오지 못한 한인들을 찾아가 바스켓을 직접 전달하기도 했다. 물품을 받은 일부 시니어들은 '나 혼자 받을 수 없다'며 주위 사람들과 나누기도 했다.

한인회 신영 부회장은 "요즘처럼 팬데믹으로 어려운 상황 속에서 도움의 손길이 미치지 못하는 취약계층의 분들은 더욱더 외롭고 힘든 시기를 겪고 있다"며 "매사추세츠에 거주하시는 주변의 어려운 상황에 처해 있거나 도움이 필요한 분들이 계시다면 (매사추세츠한인회) 이메일 masskorean2021@gmail.com로 알려주시면 돕도록 하겠다"고 말했다.

한문수 경제학 교수의 평화통일 강연회

(보스톤 = 보스톤코리아) 오은희 평통간사, 편집부 = 민주평통 보스톤 협의회(회장 한선우) 주최 한문수 경제학 교수의 송년 평화통일 강연회가 12월 28일 브루클라인 소재 보스톤한인교회에서 성공리에 개최되었다.

보스톤 협의회 상임위원으로 활발하게 활동하고 있는 한문수교수는 2022년 한반도와 미국경제가 남북 관계에 미칠 효과와 동향이라는 주제로 어렵게 느껴지는 현재 미국의 경제 상황과 노동시장, Covid-19 상황, 주택시장을 그래프로 비교하며 구체적으로 설명했다.

이번 강연에서 팬데믹 이후 미국 연방 준비 은행의 금융정책 변동에 따른 미국의 경

제 정책을 설명하며 김정은 위원장이 집권하는 북한의 경제상황을 남한의 경제 상황과 비교한 차트를 통해 보여주었다.

북한 발 지정학적 리스크와 수익률의 상관관계를 쉽게 접근할 수 있도록 설명한 한 교수는 제제가 계속되는 한 북한은 지속적인 어려움이 있을 것이라 예상과 함께 한국의 경제 또한 전체적 경기 후퇴와 물가 상승 압박이 거세질 것으로 남북한의 경제를 전망했다.

송년 강연회에 참석한 자문위원들은 "한인들이 차트를 통해 미국과 남북한의 경제 상황을 알기 쉽게 접근할 수 있었다"며 한문수 상임위원에게 박수를 보냈다.

bostonkorean@hotmail.com




민주평통 보스톤 협의회(회장 한선우) 주최 한문수 경제학 교수의 송년 평화통일 강연회가 12월 28일 브루클라인 소재 보스톤한인교회에서 성공리에 개최되었다

서울설렁탕


겨울 특선메뉴

사골 떡만두국

진한 사골 국물에 정성으로 빚은 만두가 들어간 든든한 식사로
추운 겨울을 포근하게 보내세요



Take out
Available
포장가능



서울설렁탕

SEOUL SOULONGTANG

1245 Commonwealth Ave, Allston MA 02134 Tel: 617-505-6771



형사법
상법/회사법
민사법
부동산/클로징

스티븐 김 변호사

보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979

stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim

2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135

Steven@stevenkimlaw.com

미 의회, 코로나바이러스 지원안 논의

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자= 민주당, 공화당 양당의 의원들이 최근 오미크론으로 인한 코로나바이러스 급증 사태에 대처하기 위한 스태프비즈니스 경기부양안을 논의 중이라고 워싱턴포스트가 1월 5일 보도했다.

이번 경기부양안은 레스토랑, 공연장, 피트니스센터, 그리고 마이너 리그 스포츠 팀 등까지 고려할 일련의 사업체에 부양자금을 지원한다는 것에 초점을 맞추고 있다.

이 같은 논의는 민주당 벤 카딘(메릴랜드), 공화당 로저 위커(미시시피) 의원이 주도해서 이끌고 있으며 현재도 지속적으로 논의 중이라고 워싱턴포스트는 소식통을 인용해 밝혔다. 이들은 약 680억달러의 부양자금을 준비하고 있으며 이는 기존의 패키지에서 남은 자금과 신규자금을 투입하는 것을 고려 중이다.

이들은 아직 최종 안을 만들지 못했으며 더 많은 지지를 확보하기 위해 민주당 마리아 칸트웰, 마크 워너, 그리고 공화당 수잔 콜린스 상원의원 등을 접촉 중이다. 그러나 이 같은 지원안은 바이든 행정부 들어 각종 지원안에 적극적으로 반대해 온 공화당 의원들을 설득해 낼 수 있을지 미지수다.



그럼에도 이 같은 지원안 논의가 다시 시작되고 있다는 점은 팬데믹 이후 오미크론으로 인한 경제적 타격이 상당하다는 점을 반영하고 있다.

지난 몇 달간 미국 경제는 회복세에 접어드는 것으로 여겨졌다. 백신과 부스터샷의 접종은 어디서나 가능했고 새로운 치료제도 나왔다. 경제도 향상되는 모습이 분명했다. 신규실업 급여 청구 수는 최근 1960년 이래 최저치를 기록기도 했다.

그러나 최근들어 오미크론의 급

증과 코로나바이러스 감염의 급증으로 사업체들과 학교를 중심으로 어려움을 겪는 상황이 늘어가고 있다. 지난 크리스마스 이래 무려 1만5천여편의 항공기가 취소됐으며 아직도 계속되고 있다.

이번 지원안은 많은 지지를 확보하는 경우 정부 예산 지출 연장 마감인 2월 18일께 또 다른 연장안과 함께 처리될 수도 있을 것으로 워싱턴포스트는 예측했다.

hsb@bostonkorea.com



재외선거 유권자 등록 1월 8일 마감

▶▶1면에 이어서

대상은 대한민국 국민으로서 대한민국에 주민등록이 되어있지 않은 선거일 기준 18세 이상(2004년 3월 10일 이전 출생)의 영주권자가 주로 해당된다.

재외선거인의 경우에는 지난 제21대 국회의원선거 재외선거인 명부에 등재되었다면 별도의 등록신청 없이 이번 선거에 투표할 수 있으므로 중앙선거관리위원회 홈페이지(ova.nec.go.kr)에서 명부 등재여부를 반드시 확인해야

한다. 영주권자의 경우 한국에 주민등록이 살아 있으면 국외부재자 신고대상, 주민등록이 말소된 경우는 재외선거인 등록신청 대상이다.

재외유권자의 투표일은 내년 2월 23일부터 28일까지다. 선거법에 선거일전 14일부터 9일까지 기간 중 6일 이내 재외선거를 실시하도록 되어 있다.

bostonkorean@hotmail.com

Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.



“한국산 자가진단 코로나 테스트 키트 판매 합니다. 개당 \$50”

**103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830**

**Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061**



매사추세츠 5명중의 1명은 양성 확진

신규사망자 94명 최근들어 최대, 2만명 눈앞에

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 코로나바이러스 7일 평균 양성확진율은 1월 3일 21.62%로 감염검사를 받은 최소 5명중 1명은 코로나바이러스에 감염된 것으로 나타났다.

주 보건부의 4일 발표에 따르면 신규 확진자는 비교적 적은 16,621명으로 줄었으나, 무려 94명의 사망자가 발생해 누적 집계 19,954명으로 1-2일 내 2만명을 돌파하게 될 전망이다. 이에 앞선 3일 발표된 주말동안 신규 확진자는 31,184명이었다.

특히 4일 보고에 따르면 병원입원자는 2,372명이었으며 이중 중환자실 입원환자는 441명으로 증가했다. 산소호흡기에 의존하고 있는 중환

자는 262명이었다. 그러나 보건부의 발표보다 확진자는 훨씬 많을 것으로 예측된다. 상당수의 감염검사 시설들은 갑작스런 수요의 증가로 인해 예약을 받기 시작했다. 안티젠 감염검사는 거의 구입이 불가능한 상황이어서 상당수가 감염검사를 제대로 받지 못하고 있는 상태다.

지난 크리스마스과 연휴기간동안 각종 모임과 휴가지에서 감염된 경우 이번 주말부터 본격적인 확진자 증가가 시작될 전망이다.

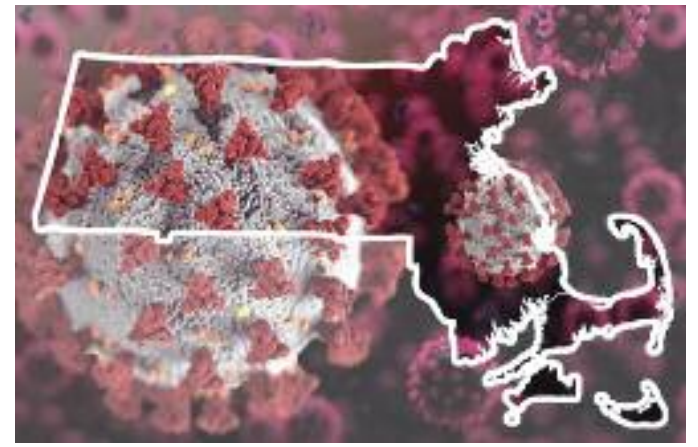
한편 겨울방학을 마치고 돌아온 각 학교에서는 교직원들의 감염검사를 실시했다. 한편 오미크론의 대유행과 격리로 인한 일손부족이 심

각해진 공항에서는 1월 3일 오후 4시 30분 이전부터 하루동안 134편의 항공편이 취소됐다.

현재 주정부는 실내마스크 착용권고와 별다른 조치를 취하지 않고 각 지자체에서 자체적으로 각종 방역 조치를 취하도록 하고 있다. 또한 주정부는 어린이들의 대면수업도 계속 유지되어야 한다는 입장이다.

렉싱턴을 비롯한 일부 학군 학부모회의에서는 온라인수업 전환에 대한 의견이 활발하게 개진되고 있으나 주정부는 대다수 맞벌이 부부들과 경제활동을 고려해 대면수업을 유지한다는 방침이다.

연휴이후 코로나바이러스 급증에 대비해 미셸 우 보스톤시장은 향후 2주동안 일부 시 공무원들에게 출근 대신 원격으로 근무하도록 했다.



매사추세츠 5일 27,612명 신규확진, 누적사망자 2만명 돌파

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 코로나바이러스 감염으로 인한 누적사망자 수가 1월 5일 처음으로 2만명을 넘어섰다. 신규확진자도 곧 하루당 3만명의 기록을 눈앞에 두고 있다.

매사추세츠 보건부의 5일 발표에 따르면 27,612명의 신규 확진자가 발생했으며 54명이 사망했다. 이에 따라 누적 사망자는 20,008명으로 2020년 코로나바이러스로 인한 사망자가 발생한 후 2만명 이상이 사망하는 우울한 기록을 세웠다.

특히 7일 평균 양성확진율은 22.06%으로 치솟았으며 병원 입

원 환자도 2,426명으로 매일 높아져 가고 있다

CDC의 발표에 따르면 오미크론 변이는 미국내 코로나바이러스 95.4%를 차지하고 있다. 지난 1월 2일 기준 하버드와 MIT공동의 브로드연구소의 발표에 따르면 매사추세츠의 코로나바이러스 감염자의 95%가 오미크론 변이인 것으로 밝혀졌다.

지난 12월 23일 전체 75%을 차지했던 것에 비하면 엄청난 증가다. 연구소측은 지난 12월 28일부터는 90%를 넘어가기 시작했다.

hsb@bostonkorea.com

이 공익광고는 한국언론진흥재단의 정부광고 수수료를 지원받아 실시되었습니다.

1 오후 5:30
곧 도착! 주차하고 갈게!!!

오빠 어디야? 난 다 왔어~
오후 5:28

서로의 위치는 확인했지만 눈앞의 위험은 확인 못했습니다

대한민국 보행 중 교통사고 60% 이상이 스마트폰 사용 중 발생합니다.

국민 김규연 님이 제안한 공익광고입니다. - 2021 공익광고 공모전 수상작



주정부, <테스트앤스테이> 차일드케어에도 적용

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 주정부는 공립학교에서 적용해 호평을 받았던 “테스트앤스테이” 프로그램을 프리스쿨, 차일드케어 센터에도 도입할 계획이라고 밝혔다.

테스트앤스테이 프로그램은 밀접 접촉자들에게 매일 아침 테스트를 받아 음성판정을 받는 경우 학교에 등교할 수 있도록 한 프로그램이다. 자가 격리 대신 테스트 후 자녀를 등교시킬 수 있는 이 프로그램은 매사추세츠 학부모들로부터 큰 지지를 받았으며 전국적인 인기를 끌었던 프로그램이다.

미 질병통제센터는 최근 이 프로그램을 공식적으로 인증해 많은 주

에서도 이를 도입하게 될 전망이다. 5세 이하의 영유아의 보육을 담당하는 차일드케어센터는 그동안 이 프로그램을 적용해 줄 것을 요청해 왔다.

사만타 에이그너-트레위치 영유아부 장관은 4월 이 프로그램을 도입키로 했다고 밝혔다. 그러나 약 7천여 차일드케어센터의 감염검사제도를 전체적으로 총괄하는데 따른 어려움이 있다는 입장이다.

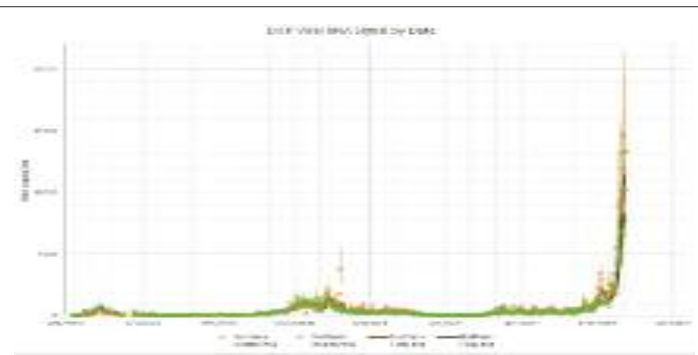
이에 따라 프리스쿨의 테스트앤스테이 프로그램은 현재 공립학교에서 시행되는 프로그램과 조금 다른 방식으로 실시할 계획이다. 장관에 따르면 각 가정은 가정에서 출발하기 15분전에 검사를 하고 결과가

음성일 경우 아이를 유아시설에 맡길 수 있다. 에이그너-트레위치 장관은 아이들의 검사를 하는 것의 어려움은 물론 각 가정의 동의가 필수적이라고 밝혔다.

주정부는 현재 이 프로그램이 얼마정도의 재원이 필요하며 어떻게 재원을 조달할 것인지 파악하고 있다.

주정부는 비영리 단체 네이버후드빌리지와 협력하여 약 4만여속성 안티젠 검사키트를 유아시설에 배포했다. 현재까지 약 2100여 차일드케어센터가 이 프로그램에 참여키로 서명한 상태다.

hsb@bostonkorea.com



보스톤 지역 하수도 코로나바이러스 검출수 수직폭증

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤 인근 하수도에서 검출된 코로나바이러스의 수치가 최고를 기록하며 기존의 7일 평균 바이러스수치 기록도 갈아치웠다.

1월 5일 기준, 매사추세츠수자원공사(MWRA)의 보스톤 남쪽 하수도 바이러스 7일 평균 수치는 밀리리터당 11,466 RNA였다. 지난해 12월 29일에는 8,164로 지난 12월 23일의 2,574 RNA에 비해 3배 이상 폭증했다. 5일에는 증가세가 조금 꺾였지만 여전히 폭증세다.

특히 하수도의 바이러스 수치는 향후 코로나바이러스 실제 확진자 증가의 사전 지표가 된다는 측면에서 앞으로의 감염 증가를 예상할 수 있다. 케임브리지


소재 바이오봇 애널리틱스는 하수도에서 발견한 바이러스의 수치는 4일에서 10일 후의 신규 확진자 수치 증가와 상관관계를 갖는다고 밝혔다.

보스톤 지역 하수도의 바이러스 수치는 지난 11월 말부터 증가하기 시작했다. 본격적으로 바이러스 수치가 폭증하기 시작한 것은 지난 4주동안이다.

지난 12월 13일 남부 하수도에서 수집한 샘플은 1,363개였으며, 이후 2주동안 무려 6배가 상승했다.


북부 하수도 샘플 채집에서는 12월 23일 2,411개에서 29일 6,322개로, 단 6일만에 3배 상승했다. 1월 5일에는 8,353개로 비교적 폭증세가 둔화됐다.

hsb@bostonkorea.com



피터 김 부동산


주택, 콘도 및 상업 건물 전문
MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)



Peter Kim REALTOR®
508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate

Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com





정관장

면역력의 힘! 정관장 홍삼

면역력은 우리 몸이 스스로를 지켜내는 첫번째 방어선입니다.

면역기능 강화

예방적 관리를 위한 면역 기능 강화

피로 회복

정신적 육체적 안정성을 유지하여, 스트레스 내성을 높이고 건강 기능의 균형 유지

기초 체력 향상

지구력과 인내력을 조화시켜 기초 체력의 기준을 향상

피부 개선

항노화 작용을 통해 윤기있고 건강한 피부 상태 유지

신진대사 강화

자연스럽게 체온을 활성화하여 신체 기능과 체력 전환이 순조롭게 작동

혈류 개선 효과

건강한 생체 리듬을 활성화하면서 신체 각 부위에 산소와 영양분 공급을 위한 혈류 개선

'홍삼의 효능' 세균·바이러스에 면역력 탁월 재확인

"세계적으로 각종 바이러스 질환이 만연하고 있지만 치료제나 백신이 없는 경우가 많다"면서 "이에 대응하기 위해 자연 면역력을 증진시키는 것이 매우 중요하다"고 지적했다.

- 고려인삼학회, 국제학술대회 발표 -



주에서 채취한 면역세포에 홍삼을 투여한 뒤 그에 따른 면역세포 수의 변화를 관찰한 결과, 홍삼 투여 전과 비교 무려 300%나 증가했다.

보스톤 정관장 브랜드스토어

781-238-0303



3 Old Concord Rd,
Burlington, MA 01803

타주로도 배송 해드립니다.



로 주문후 다음날 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송

콩코드서 산 \$30짜리 그림, 5천만달러 뒤러 원작

2016년 유품세일에서 산 그림, 뒤러의 원작으로
회귀서적 딜러인 친구의 노력으로 전문가의 손 닿아

(보스톤 = 보스톤코리아) 한세벽 기자 = 유품 세일에서 우연히 구입한 \$30짜리 그림이 \$50million에 달하는 유명 화가의 작품이라면 이는 복권당첨이나 다름없다.

이름을 밝히지 않은 한 유품 판매 수집가는 2016년 콩코드 유품 세일에서 펜과 잉크로 그려진 한 그림을 구입했다.

보스톤글로브의 보도에 따르면 이 작품의 발견은 두 사람의 만남에 의해 시작됐다. 고대 거장들의 유실된 작품을 찾는 데 전문가인 예술작품 딜러 클리포드 세오러와 이 그림을 구입한 사람을 아는 홀리스틴의 회귀서적 판매상 브레이너드 필립슨의 만남이 그것이다.

세오러는 2019년 브리티시 아트 예일 센터의 전 디렉터인 에이미 마이어스의 은퇴 파티에 뒤늦게 참석하게 됐다. 그녀의 선물을 잇는 그는 인근의 회귀서적 딜러를 구글했고 필립슨에게 연락하게 된다. 세오러는 윌리엄 블레이크작 세권의 책을 구입해서 떠나려 했고 이때 필립슨이 자신의 친구 중에 뒤러 작품으로 추정되는 그림이 있다는 말을 하게 됐다.

세오러씨는 “아니다. 뒤러의 판화 인쇄작일 것이다” 라고 잘랐다. 그림에도 불구하고 그는 작품을 한번 보겠다고 명함을 남겼다.

르네상스 시절의 북유럽 화가 뒤

러는 판화와 조각으로 유명하다. 그런데 그의 그림작품이 보스톤서 북쪽 교외에서 갑자기 출현할 리 없다는 것이 세오러씨의 생각이었다.

그러나 고화질의 문자 메시지를 받고 그는 얼어붙었다. 그는 한시간만에 소유주의 집을 찾았다. 많은 유품작으로 가득차 있는 이 집에서 펜과 잉크로 그린 이 그림을 다시 확인했다.

과거 정말 소중한 작품들을 발견해냈던 세오러씨는 “완전히 할말을 잃었다” 고 털어놨다. 그는 “우두커니 앉아 내가 거작을 보고 있는지 아니면 가장 위대한 모조작을 보고 있는지 고민했다” 고 말했다.

그날 방문에서 세오러씨는 주인 부부와 협상을 벌였다. 10만달러를 캐시로 먼저 지불하고 자신이 주주로 있는 런던 소재 애그네우스 갤러리(Agnews Gallery)로 가져가기로 했다.(다만 구체적인 계약 조건은 비밀에 부쳤다)

세오러씨는 미국과 유럽의 주요 전문가들을 찾아 다니면서 잉크, 역사적인 펜촉과 오래된 소유주 기록을 살폈다.

세오러씨는 이 그림의 역사를 정확히 파악하지는 못했으나 1919년 이 작품이 메디슨칼리안 컬렉션에 들어가면서 파리로 이송된 것으로

추정했다. 이 작품은 이 가족에서 계속 되물림 했으며 1950년 기록에 등재됐다. 그리고 콩코드에 거주한 장 폴 칼리안씨에게까지 이어진다. 장 폴 칼리안씨는 스미스소니안 아프리카인 아트, 아더 새클러 갤러리 등을 디자인 한 유명한 보스톤 출신 건축가이다

2012년 칼리안씨가 작고한 몇 년 후 그의 가족들은 유품세일을 했고 현재 소유주는 보스톤 다운타운 1일 주차비도 되지 않는 \$30에 이 그림을 구입했다.

영국의 저명한 종이 보존 전문가인 매커슬랜드 씨는 처음 이 그림에 종이와 현대의 접착제로 붙여져 있고 커피 또는 차 방울이 떨어져 있는 것을 보고 처음에는 가짜로 생각했으나 추후 첫 그림 린넨이 북부 이탈리아에서 15세기에 사용되던 종이임을 파악했다.

뒤러는 15세기 이탈리아 북부에서 거주했으며 이 그림은 1503년 작으로 표기되어 있다. 더구나 불이 비쳤을 때 아주 희미하지만 분명한 삼지창과 동그라미 워터마크를 발견했다. 이는 뒤러 작품 중 235개에서 발견되는 마크였다.

국제 예술 전문가 패널들은 12월 말 대영박물관에서 모여 한 그림작품이 르네상스 시절의 대가 알브레히트 뒤러(Albrecht Dürer)의 작품인지 여부를 논의했다. 이 작품은 약 5천만달러의 가치로 추정된다.

“풀밭 벤치 위 꽃을 든 동정녀와 아기(The Virgin and Child with



애그네우스 갤러리(Agnews Gallery) 웹사이트에서 캡처한 풀밭 벤치 위 꽃을 든 동정녀와 아기(The Virgin and Child with a Flower on a Grassy Bench)

a Flower on a Grassy Bench” 라는 제목의 이 그림은 가장 중요한 발견작 중의 하나로 알려지고 있다. 어린이 동화책 크기의 사이즈에 차이나 잉크로 로브를 입은 마리아와 그녀를 바라보는 예수 아기의 친밀한 장면을 묘사한 그림이다.

뒤러의 전문가이자 비엔나의 알버티나 박물관의 수석 큐레이터인 크리스토프 메츠거씨는 “정말 경악했다” 고 말하고 “나로서는 알브레히트 뒤러가 1503년께 그린 원작임을 의심할 여지가 없다” 고 덧붙혔다.

그러나 한 예술 역사가는 이 그림이 뒤러의 것이라고 확신하지 못하고 있다. 프리츠 코리니 알버티나 큐레이터는 이것이 뒤러의 제자

인 한스 발딩의 것으로 추정했다. 그러나 그는 왜 그리 추정하는지 구체적인 이유를 말하지 않고 있으며 이를 주제로 논문을 발간할 것이라고만 밝혔다.

이 그림이 뒤러의 것이 확실하다고 결론나는 경우 가장 희귀한 거작 중의 하나라고 전문가들은 밝혔다. 대부분 뒤러의 작품은 박물관에서 보관하며 24개의 작품만 개인 소장 중이다. 뒤러의 작품이 시장에 나온 것은 수십년 전이다

세오러씨는 이 그림을 약 5천만달러로 추정하고 있다. 지금까지 최고가는 라파엘의 그림으로 \$47.5 million이었다.

hsb@bostonkorea.com



손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

좋은 치과, 좋은 치아



Young K Son, DMD **978.459.0594**

674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

공인 회계사

정진수

CPA / MBA



개인 및 사업체 세무보고



- ▶ IRS문제 상담 및 해결
- ▶ 사업체 법인 설립과 해체
- ▶ 회계처리 및 감사
- ▶ 경영진단 및 절세 상담
- ▶ 융자 상담 및 재무재표 작성
- ▶ 급료(Payroll)서비스

TEL 781-849-0800, 508-580-3946 (한인전용)

FAX 781-849-0848

220 Forbes Rd., suite 206, Braintree, MA. 02184



공인 세무사 김창근

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리



미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187

165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801

금요일, 올 겨울 들어 첫 폭설

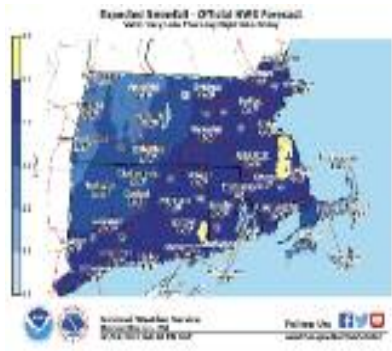
(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 버지니아주를 강타했던 눈폭풍이 뉴잉글랜드로 북상하며 7일 금요일 올시즌 첫 폭설을 쏟아부을 것으로 예상된다.

미 기상청은 매사추세츠 일부에 최대 6인치의 폭설이 내릴 것으로 5일 예보했다. 기상청은 이번 예보에서 폭설의 양보다는 금요일 아침 출근길에 쏟아질 얼음비로 인해 상당한 빙판 운전이 될 것으로 보고 7일 금요일 새벽 5시부터 정오까지 겨울기상주의보를 발령했다.

이번 폭설에 대해서 기상청과 아쿠웨더 등은 눈이 시작되는 시점과 폭설의 양에 대해 부분적으로 엇갈린 전망을 내놨다. 기상청은 목요일 밤부터 눈이 시작될 것으로 예보했다. 그럼에도 얼마만큼의 눈이 내릴지는 아직 예상하기 이르다고 밝혔다.

앤드류 로컨토 기상청 예보관은 “눈이 내릴 확률은 크게 높아지고 있지만 눈의 양에 대해서 예보하기엔 아직 이르다. 이 스톰의 경로에 따라 많이 달라질 것”이라고 밝혔다.

보스톤에는 아직 1인치 이상되는 눈이



내리지 않고 있으며 오히려 낸터킷 섬에 1인치의 눈이 쌓여 공식 첫눈을 보스톤보다 먼저 기록하게 됐다.

로컨토 예보관은 “일반적으로 보스톤이 낸터킷 이전에 첫눈을 기록하는데 올시즌 들어 보스톤은 얼음비만 내렸다. 크리스마스 아침에 얼음비가 잠깐 내렸지만 눈이 많이 내리는 경우는 없었으며 비에 씻겨갔다. 따라서 이번이 첫눈으로 기록될 것으로 보인다”고 밝혔다.

이번 눈은 나중에 비로 변하지 않을 것으로 보인다. 로컨토 예보관은 금요일 온도는 계속 화씨 30도 초반을 유지하며 토요일엔 20도로 하락할 것이라고 말했다.

hsb@bostonkorea.com

2022년 새해부터 달라지는 것들

▶▶1면에 이어서

은 1월 1일부터 시간당 \$13.50에서 \$14.25로 인상된다. 레스토랑 웨이트스텝들의 최저임금도 시간당 \$6.15로 인상된다.

매사추세츠 뿐만 아니라 미국내 21개 주와 35개 시와 카운티에서 최저임금이 인상된다. 캘리포니아는 26인 이상 직장의 경우 \$15로 인상된다. 뉴욕시와 뉴욕주의 패스트푸드점 근로자들도 시간당 \$15를 받게 된다.

매사추세츠 최저임금 인상은 2018년 노사정 대화협의 일환으로 2023년까지 단계적으로 \$15까지 인상하게 된다. 그러나 지난해 일요일에 근무시 받았던 시간당 1.2배의 프리미엄 페이는 올해는 1.1배로 줄어들게 되며 내년부터는 프리미엄페이가 없어지게 된다.

PFML 법안 일부 변경

매사추세츠 유급출산 및 병가(PFML)의 혜택이 최대 \$850에서 \$1,084.31로 올라간다. 반대로 고용주의 비용부담은 줄어들게 된다.

올해부터 매사추세츠에서는 지난 4쿼터 기간(1년) 동안 동년 최소 \$5700이상의 소득을 올린 근로자들은 모두 이 법안의 혜택을 받게 된다. 수혜자들은 반드시 수혜 금액의 30배 이상의 소득을 올려야 한다.

현재 바이든 행정부와 민주당 의원들은 BBB법안을 통해 PFML을 연방차원에서 도입하려 하고 있지만 상원의 반대에 제동이 걸린 상태다.

동물 복지법

동물 복지법은 지난해 말 상하원이 극적 타협을 이루고 찰리 베이커 주지사가 서명해 일단 달걀대란을 면할 수 있게 됐다.

2016년 주민투표에 의해 통과된 동물복지법은 너무 협소한 공간에 닭과 돼지 등을 사육하는 것을 금지하는 법안이었다. 그러나 법안의 조건이 너무 강해 실제로 충분한 달걀을 공급할 수 없는 상황에 놓일 수 있는 상황이 됐다.

이번 법제화된 새로운 동물복지법은 농장들이 암탉을 위아래로 최소 1스퀘어피트공간을 확보하도록 완화된 내용으로 통과됐다.

의료비폭탄 금지 법안

No Surprise Act는 자신의 네트워크 외 병원 또는 의사가 진료한 후 과도한 의료비를 청구할 수 없도록 한 법안이다. 병원에서 진료를 받았으나 해당 의사가 자신의 보험 네트워크 외 의사일 경우 고액의 일반적인 의료비를 청구해 환자를 당혹케 하는 경우가 종종 있었다.

이 같은 네트워크 외 의료비 폭탄은 미 국민들을 의료 빚더미에 내얹게 만드는 주요 원인이었다.

연방의회가 통과시킨 이 법안은 네트워크 외 진료시술로 예기치 못한 의료비용 부과를 금지했다. 이 법안으로 네트워크에 소속되지 않은 응급구조케어를 받거나 의사 또는 병원의 진료를 받은 환자들은 보호를 받게 된다.

아시아인 역사교육의 확대

코로나바이러스 팬데믹으로 아시아인 혐오 범죄가 기승을 부렸지만 아시아인들에겐 미국사회에서 아시아인의 위치를 새롭게 자리매김하는 기회였다. 적극적인 차별 반대 운동, 아시아인에 대한 인식 전환의 운동으로 새로운 기회를 만든 것이 그것이다.

일리노이에서는 올해부터 반드시 아시아인 메리칸의 역사를 학교에서 교육과정에 채택하도록 하는 법안이 시행된다. 뉴저지에서도 이 법안이 채택됐다.

개스 낙엽 블로어 사용 금지

워싱턴 포스트에 따르면 워싱턴DC에서는 앞으로 개스를 사용하는 낙엽 블로어를 사용할 수 없게 된다. 이를 사용하거나 휴대하는 경우 \$500의 벌금이 부과된다.

워싱턴DC는 2018년 사용금지법을 통과시켰으나 주민들의 적응기간을 주기 위해 시행을 연장했었다.

보스톤 로건공항 14일 연속 결항, 연착 지속돼

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤 로건공항을 통해 여행하는 여행객들은 13일째 연속 주요 항공사의 결항과 출발지연으로 어려움을 겪고 있다.

5일 9시 30분 현재 24시간 동안 로건공항에서 출발하는 총 814편의 항공편 중 5.8%에 달하는 48편의 출항이 취소됐다. 지난 10여일 동안 하루평균 50여편의 비행기가 취소됐던 것에서 크게 달라지지 않는 상태다. 또한 219편의 항공편이 지연됐다.

따라서 비행기 여행을 앞두고 있는 한인들은 반드시 사전에 항공편 점검 웹사이트

인 플라이트어웨어(FlightAware) 또는 공항 웹사이트를 통해 미리 점검해야 한다.

플라이트어웨어에 따르면 전국적으로는 1,400대의 항공편이 취소됐으며 1105편의 항공기의 출발이 지연됐다. 이 같은 결항은 많은 항공사 직원들이 코로나바이러스 출근을 못하게 되면서 발생하고 있다.

항공사들은 CDC가 무증상자의 격리기간을 5일로 단축한 새로운 지침으로 이 같은 문제가 일부 해소되길 희망하고 있다. 그러나 이 같은 항공대란이 언제쯤 개선될 수 있는지 여전히 불투명하다.

Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다

김연진 변호사

Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관
- Boston 지시에서 민연진의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관
- NY 지부 연방 범죄 관련 직접 수사
- 前 미국 육군 심판관

업무분야

이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

Attorney at Law

장우석 변호사

파산보호, 콜렉션 방어, 채무 조정
신용점수 분쟁 및 조정
교통사고 상해, 이민법
법인 사업체 등록, 정관, Bylaws, TIN
부동산/비즈니스 P&S 및 Closing
민/형사 소송

파산보호신청 의뢰인에게 드리는 기본 서비스

프리미엄 크레딧 리포트
크레딧 어슈런스
리포트 모니터링 서비스(1년)

*익스페리언, 트랜스 유니언, 에퀴팩스 및 공공기록, 저당 및 판결결과 조사, 추가로, 현 점수 및 경리이후 예상 신용점수도 함께 제공
*Data Provided by CIN LEGAL Data Services. Additional fee may apply.

장우석 변호사

매사추세츠 및 뉴욕 주 라이선스
CHANG & ASSOCIATES, P.C.

781.712.1706 FAX: 781.712.2066
changlaw781@gmail.com

67 South Bedford Street, Suite 400 West, Burlington, MA 01803

Michelle Han CPA 한미선
공인회계사

Master of Science in Taxation

IRS, MA DOR 와의 세금 문제 해결
사업체 세무보고 및 회계/경영 자문

- 회사의 설립 및 해체/ 회계처리/회계 감사
- QuickBooks Set-up - 비즈니스의 성격 및 구조에 맞는 기본설치 및 운영상담
- Payroll 서비스 및 고용주의 세금납세 대행

개인 세무 보고

- 해외 소득, 임대소득, 주식 등 투자, Self-employed 사업자, 자산 처분, Clergy, Military, FI, J1 Visa holders - 한국과의 Tax Treaty 하에 있는 분 등

각종 세금 공제 및 절세를 위한 세무 상담

Tel: 617-792-2355 Fax: 617-849-5852
E-mail: michellehan.cpa@gmail.com
www.mhancpa.com

Cambridge: 125 Cambridge Park Dr, Ste301
Cambridge MA 02140
Woburn: 76 Winn St. 1F Woburn MA 01801

백만장자가 밝히는 부자가 되는 6가지 법칙

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 백만장자가 되는 것은 정신적 자세와 연관이 되어 있다고 비즈니스 인사이더는 5일 백만장자 작가를 인용해 밝혔다.

백만장자이자 베스트셀러 작가인 필립 윌러는 백만장자가 되지 못하도록 방해하는 유일한 것은 바로 자신이 부자처럼 생각하는 것이 어떤 의미인지 모르는 것이라고 강조했다.

윌러는 자신의 책 겔드리히티그에서 누구나 부자처럼 생각하는 방법을 배우기만 하면 누구나 부자가 될 수 있다고 말한다.

일반인들은 영화에서 본 것처럼 부자들은 아무 일도 안하면서 돈을 물쓰듯 쓰는 사람이며 모든 성공은 행운이나 유명세 때문이라고 생각한다. 그러나 실제로 완전히 다르다는 것이 윌러의 이야기다.

그에 따르면 백만장자가 되기 위해서는 의식적 소비 정신자세를 가져야 한다. 부자가 되기 위한 핵심적인 열쇠는 소비와 저축에 달려있다. 사는 물건이 정말 사야 하는 것인지, 정말 필요하다면 저렴한 대안은 없는지 생각해야 한다. 저축, 빚을 피하는 것, 충동을 자제하는 것은 이러한 정신자세를 갖는데 필요한 작은 시작점이다.

부자가 되는 황금율을 다음과 같다.

1. 저축이 필수다.
윌러는 저축하는 습관을 가지고 언제든지 이 습관을 적용해야 한다고 말한다.

“갑자기 5번째 운동화를 오늘 구입하기 위해 돈을 쓸 것인지 생각해 보는 것이다. 이 같은 충동을 느끼지만 실제로는 단 한 번 신고 더 이상 신지 않을 수도 있다.”

결국 순간적인 보상인지 장기적인 관점에서 만족인지 사이의 갈등이다.

그는 우선은 언제나 절약해야 한다는 것

을 이해하는 데 어려움이 있을 것이라고 말했다. 예를 들어 윌러는 외식하는 것에 대해 완전히 반대한다. “많은 사람들은 집에서 음식을 사무실로 가져와 먹으면 얼마나 많은 돈을 절약할 수 있는지 깨닫지 못한다”고 윌러는 지적한다.

커피 한잔을 커피점에서 구입하면 몇 달러나 하지만 집에서 만들면 1달러를 넘지 않는다. 이 같은 정신 자세는 점차적으로 도입해야 한다.

매일 매일의 생활에서 돈을 절약하는 많은 방법이 있다. 예를 들어 스포티파이나 넷플릭스 가입을 취소하는 것도 한 가지 방법이다.

2. 어떠한 부채도 안지 말라
저축과 반대로 적용해야 하는 것이 있다면 바로 부채다. 자신의 한계를 벗어나는 어떤 것도 구입하면 안된다. 간단한 법칙이다.

“스마트폰을 갖고 싶지만 살 돈이 없다면 그냥 사지 않으면 된다”고 윌러는 설명한다.

많은 빛은 물건을 구입해 갖는 즐거움에 중독되는 것이다.

그래서 “지갑에 다음과 같은 메모를 남긴다- 진짜 필요한 것인가? 시간이 지날수록 항상 자신에게 이렇게 묻게 되며, 결국 더 이상 이 메모가 필요 없어지게 된다”고 윌러는 말한다.

3. 부채가 있다면 결코 상황을 회피하지 말라

부채를 다 갚으려 하기 전에 상황을 신중하게 생각하는 것이 중요하다. 그렇지 않으면 기존의 빚을 갚기 위해 새로운 빚을 만드는 실수를 범하게 될 수 있다.

자신이 가진 모든 부채를 모두 적는다. 다음에 매달 갚을 수 있는 금액을 계산한다. 이



계산에 따라서 모든 빚을 갚는데 몇 달이나 걸리는지 파악한다.

윌러는 절반의 돈은 빚을 갚고 나머지 절반은 저축하라고 저자는 권한다.

많은 사람들은 빚을 갚은 후 저축을 시작하라고 하지만 윌러는 이에 동의하지 않는다.

“모든 것은 자신이 부자인 것처럼 생각하는 것에 달려있지만 재산은 저축을 통해서만 모을 수 있다”고 그는 조언했다.

4. 자주 채권자를 접촉하라.
돈을 빌려준 곳으로부터 연락을 받기 전에 먼저 연락하라고 윌러는 말한다.

만약 돈을 갚지 못하면 그곳에서 전화를 받아 돈을 갚지 못하는 이유를 묻기 전에 먼저 이를 알려야 한다.

자신의 재정상황을 정직하게 알리게 되면 채권자는 카운터 오퍼를 하게 된다. 예를 들어 돈을 갚은 기간을 늘려준다거나 이자를 삭감해주는 등의 혜택을 줄 수 있다.

만약 채권자가 자신과 잘 아는 사이일 때 이 같은 행동은 더욱 중요하다.

5. 허영을 부리지 말라
백만장자를 생각할 때 일반적으로 비싼 차를 타거나 비싼 시계를 자랑하는 것을 생각할 수 있다. 이 같은 신분적 상징, 즉 허영은 백만장자 정신자세와 전혀 상관이 없다.

재정적 자유를 누리는 길은 의식있는 소비 즉 과소비를 하지 않는 것이다.

집에서 가까운 곳에서 훨씬 잘 휴가를 보낼 수도 있는데도 두세달치 월급을 멀리 휴가를 가기 위해서 사용해야 하는지 생각해야 한다는 것이다.

6. 유혹을 파악하고 자신을 통제한다.
세일기간에 자신을 통제하지 못한다면 아예 상품 근처를 가지 말아야 한다. 온라인 쇼핑이 늘 함정이라면 온라인 스토어를 블록 하는 앱을 사용한다.

충동이나 유혹적인 세일보다 대안을 찾는다. 예를 들어 스마트폰이 잘 안되는 경우 새로 하나를 장만하는 것보다 이를 수리할 수 있는지 알아본다. 또는 누군가의 구형 스마트폰을 빌리거나 살 수 있는지 알아본다.

hsb@bostonkorea.com

다문화 선교교회
Intercultural mission Church
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역
2세, 3세들을 위한 **영혼의 쉼터**

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

태양자동차
Body & Repair / States Inspection

모든 차량 정비 서비스
유럽, 미국, 일본, 한국

리페어 워크/바디 워크
사고가 난 차량 원상 복구해 드립니다.
인슈어런스 바디워크 합니다.

617.868.2500, 617.868.2600
48 NEW ST. CAMBRIDGE, MA 02138
Harvard Sq. 5 min / Lexington 10 min / Newton 20 min
E mail: sunautobody@yahoo.com

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!


GRAND RE-OPEN
축 재개업

영업 시간
딜리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080
CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

요가송의 5분요가

유튜브 검색창에  요가 읽어주는 여자 hayeon

새해 새몸, 하루 5분 운동!

2022년 새해 잘 시작하셨나요? 크리스마스 휴일부터 새해까지 맛있는 음식 드시며 행복한 시간 보내셨구요?

매년 이맘때면 기.필.코 운동도 다시 시작해 살도 빼고 건강도 챙기자! 다짐하건만, 늘 작심 삼일... 며칠 지나지 않아 의지부족으로 게을러져 있는 분들을 위해, 이번주는 길이는 짧고 효과는 제대로 볼수 있는 레전드 복부 운동 시퀀스를 소개해드립니다. 1월 1일부터 매일 자기 전 제 남편과 아이들과 함께 하고 있는 가족 운동 루틴이기도 해요. 유튜브 검색창에서 '요가 읽어주는 여자 hayeon' 을 검색하신 후 5분 복근 편을 찾아 영상 따라해보시고, 도움이 되었다면 구독과 알림설정도 꼭 해주세요.

좋아요, 구독과 알림설정 3중 세트는 새해에도 저에게 큰 힘이 됩니다.



과소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면? 하연샘과 함께 하는 매주 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스

온라인 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스 클래스의 장점

1. 최소한의 시간 투자로 단기간 '체중감량'은 물론, 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정의 효과
2. 꾸준한 회원관리로 지속적인 운동루틴을 생활화하도록 격려
3. 모니터를 통한 실시간 자세교정 (1:1개인 레슨과 그룹수업 모두 신청 가능)



송하연, 요가티처/요가필라테스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

1. Side Lying Oblique Crunch (사이드 크런치, 옆구리 운동)

STEP 1. 옆으로 누워 팔꿈치를 바닥에 대고 두 다리를 뻗어줍니다.

STEP 2. 위에 있는 다리를 올려 옆구리의 자극을 느껴보세요.

STEP 3. 중심이 잘 잡히시는 분들은 손을 머리 옆에 가져가 팔꿈치를 허벅지 바깥쪽으로 끌어당겨줍니다.

주의! 위에 위치한 엉덩이가 뒤로 빠지지 않도록 골반 정렬에 주의해주세요!

2. Elbow Plank (엘보 플랭크, 전신+코어운동)

STEP 1. 앞의 사이드 레잉 크런치가 끝나면 바로 두 팔꿈치를 바닥에 내려 플랭크 자세를 준비합니다.

STEP 2. 초보자들은 무릎을 바닥에 내려 먼저 복부를 수축하는 연습부터 해주세요.

주의! 허리가 꺾이지 않게 복부를 등쪽으로 강하게 끌어당깁니다.

STEP 3. 무릎을 바닥에서 떼어 홀딩 할 수 있다면 30초만 버텨봅시다.

STEP 4. 30초 후, 영상 마지막 동작인 레인

보우 플랭크 자세까지 도전해보세요!

*** 이번 영상의 코어 운동들은 휴식 없이 빠르게 진행되는 타바타 형식이예요. 처음부터 생각만큼 동작이 안 나올 수도 있지만 매일 한 번씩만 따라해줘도 1주일만 지나도 동작이 제법 익숙해지고, 1달만 지나면 눈으로 직접 자신의 변화를 확인할 수 있을 거예요. 물론 복부의 힘이 생기면 2-3세트 반복하는 걸 추천해요. 지금부터 시작하세요!

유튜브도 좋지만 새해에는 라이브로 선생님

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문향

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

 **뉴잉글랜드 한국학교**
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459


뉴타운 플러밍

 PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

 **이명원 회계사**
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mw@mweecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

새해복 많이
받으세요

福

HAPPY NEW YEAR

지난 한 해 동안 보내주신 많은 관심과 성원에
다시한번 깊이 감사드립니다.

2022년 새해에는 임인년, 흑호랑이처럼 힘차게
도약하는 한해가 되시고, 소망하시는 모든일이
풍성한 결실로 맺어지기를 진심으로 기원합니다.

2022년 새해에도 차별화된 전문성과 노하우,
그리고 최고의 서비스로 부동산 매매/임대/투자
관련 현명한 선택을 하실 수 있도록 든든히
지원하겠습니다.

새해 복 많이 받으세요.

제이슨 전 드림

Jason Jeon

Vice President

617.642.5670

jason.jeon@compass.com

COMPASS

I 2022 신년사



유기준
주보스톤총영사관 총영사

존경하는 뉴잉글랜드 동포 여러분,
2021년은 코로나 사태 등으로 유난히 어렵고 힘든 한 해가 아니었나 하는 생각이 듭니다. 하지만 어려운 가운데에도 우리나라는 2021 서울 유엔 평화유지 장관회의와 2021 P4G 서울 정상회의를 성공적으로 개최하는 등 국제사회의 주요 일원으로서 적극적인 책임과 역할을 다하였습니다. 총영사관에서도 코로나19로 인해 국내 입국이 어려웠던 동포 여러분의 격리면제를 적극 지원한 바 있습니다.

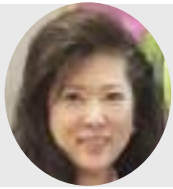
이제 다사다난했던 2021년이 가고 2022년 임인년 새해가 밝았습니다. '검은 호랑이의 해' 를 맞아 우리 동포사회에도 힘찬 기운이 가득한 가운데 동포 여러분 각자 소망하신 바 모두 이루시고 귀택에 건강과 행운만이 함께 하길 기원 드립니다.

제20대 대통령선거 재외투표가 2월 23~28일 까지 실시될 예정인 만큼 총영사관으로서 재외투표소 운영 준비에 만전을 기하고 있습니다. 차제에 뉴잉글랜드 지역 재외국민 여러분 모두 재외투표에 참여하여 재외국민으로서의 귀중한 권리를 행사하여 주실 것을 간곡히 당부드립니다.

또한 금년은 우리나라와 미국이 수교한지 140주년이 되는 해입니다. 뜻 깊은 해를 맞이하여 총영사관에서는 동포 여러분과 함께 양국간 우호관계를 다지는 다양한 행사들을 기획하고 추진해나갈 예정입니다.

아울러 총영사관에서는 금년에도 우리 기업들의 뉴잉글랜드 진출 지원, 공공외교 활성화를 통한 한류 보급 확대, 뉴잉글랜드 지역 동포 권익증진, 차세대 육성 등을 위해 더욱 열심히 노력해 나갈 예정이니 아무쪼록 동포 여러분의 지속적인 관심과 성원을 부탁드립니다.

주보스톤총영사관 총영사 유기준



서영애
제41대 매사추세츠 한인회 회장

매사추세츠한인회를 사랑하는 동포 여러분,
다사다난했던 한해를 잘 마무리하고 대망의 2022년 임인년 새해가 밝았습니다. 새해 여러분의 가정에 만복과 건강과 행복이 가득하시길 바라며 계획하신 모든바 성취 하시길 기원 드립니다.

매사추세츠한인회는 어려운 팬데믹 상황에도 “한동포 한마당”이라는 제목을 가지고 서로 돕고 격려하면서 한인 사회가 더욱 단결하고 화합하며 소통 하는 기회를 만들기 위해 노력했습니다.

동포 여러분의 칭찬과 응원, 그리고 성원과 참여가 우리 한인회 임원진들에게는 베타민, 영양제, 보약이었습니다. 2021년도는 많은 한인들이 관심과 참여를 통해 매사추세츠한인회를 잘 이끌어 주셨습니다. 이는 한인회가 바로 여러분들의 한인회임을 입증한 것이라 생각합니다.

저희 임원진들은 물산양면 성원에 고개 숙여 감사드리며 2022년도도 3.1절 행사, 한인회오픈하우스, 8.15 노래자랑행사, 김치 페스티벌 행사, 송년의 밤 행사를 주요사업으로 계획하고 있습니다.

특히 올해는 한미수교 140주년을 맞이하여 주류사회에 한국의 위상을 알리는 역할을 할 것을 다짐합니다. 작년과 마찬가지로 태극기를 지역사회에 배포해 한국을 알리며 한인사회의 화합과 발전에 힘을 것입니다. 또한 매사추세츠한인회는 흥익인간의 자부심, 문화와 역사를 차세대와 주류사회에 널리 알리는 일에 앞장서겠습니다.

존경하는 동포 여러분
올해도 지속적인 응원과 참여 부탁드립니다. 여러분의 든든한 버팀목이 되도록 열심히 노력하는 매사추세츠한인회가 되겠습니다

매사추세츠한인회 회장 서영애



박선우
뉴햄프셔 한인회장

존경하는 동포여러분!
임인년 새해를 맞이하여 가내 건강과 행복을 기원합니다.
3년째 계속되는 COVID19로 인하여 일상은 여전히 심한 불편과 부작용을 초래하고 있습니다. 다행히 백신이 개발되었지만 여전히 불상사는 지속되고 있으며, 심지어 가족이나 가까운 지인들도 고통을 겪고 있는 현실입니다.

지난해 본회는 예정했던 주요 사업을 모두 치르지는 못했습니다. 연초 우리의 '설날' 을 맞이하여 주지사의 '한인의 날' 선포가 있었습니다. 그리고 이어진 참전용사 보은행사는 주립현충원에서 많은 참전용사들, 주정부 고위관계자 및 주류언론들과 함께 치루었습니다. 또한 광복절기념식과 함께 개최한 전통문화행사는 타민족의 관심과 참여를 더하여 좋은 성과를 거두었습니다. 그리고 연말에 실시한 취약계층 지원사업을 통하여 많은 동포들에게 쌀과 라면, 마스크 등의 기타 생필품을 나누었습니다. 또한 순회 영사업무 지원하여 많은 동포들에게 편리를 제공하였습니다.

또한 본회는 오랜 기간 유관단체와 긴밀하게 공조하여 미국에서 태어나는 자녀들에게 불합리한 국적법/병역법 개정을 위해 노력했습니다. 이 같은 노력으로 2020년 헌법재판소는 선천적복수국적법을 '헌법불합치' 로 결정하였습니다. 그런데 이 건이 아직도 국회에서 깊은 잠을 자고 있기에 많은 해외동포들의 자녀들이 위헌적인 '선천적복수국적법' 의 굴레에서 벗어나지 못하고 있습니다. 마무리 때까지 주시하지 않을 수 없는 과제입니다.

본회는 올해도 동포들을 위하여 책무실전에 최선을 다할 것입니다. 예년과 같이 주지사의 '한인의 날' 선포식 및 정기연례행사를 계획하고 있습니다. 무엇보다 중요한 것은 우리의 권익신장과 역량강화라고 봅니다. 이에 이민과 소수계 ▶▶ 12면으로 계속

보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



보스톤코리아
www.bostonkorea.com

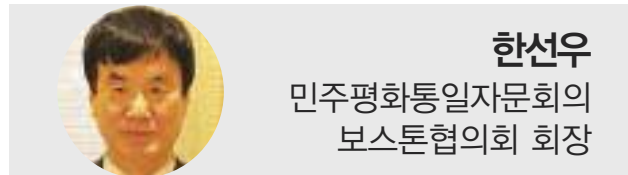
I 2022 신년사

관련법령을 주시할 것이며, 동포들의 사소한 고충도 경청하여 불이익이 없도록 조력을 아끼지 않을 것입니다.

특히 올해는 모국의 대선이 있는 해입니다. 1월8일까지 꼭 등록하여 귀중한 권리를 행사하길 바랍니다. 부디 품격과 자질을 갖춘 대통령이 선출되어 선진국의 대열에 우뚝 서며, 모든 국민들이 자유민주주의의 공정한 혜택을 누리길 기원합니다.

동포여러분, 아직도 팬데믹이 기승을 부리고 있습니다. 희망을 가지고 건강하고 안전한 한 해를 기원합니다.

뉴햄프셔 한인회장 박선우



한선우
민주평화통일자문회의
보스톤협의회 회장

임인년 새해가 밝았습니다.

한인 동포사회의 모든 분들 복 많이 받는 한해가 되시길 기원합니다. 지난해 9월 민주평통 보스톤 협의회는 54명의 평통위원들과 함께 출범 했습니다.

여성위원 40퍼센트, 청년위원 30퍼센트 등 한인 사회의 각계각층을 대표하는 인사들로 구성되어 한인사회의 통일 공감대와 주류사회 및 정치인에 대한 한반도 평화, 비핵화를 위해 매진할 것입니다.

민주평통은 많은 분야에 공공외교 활동을 하고 있습니다. 10여 차례에 걸친 통일 강연회와 사행시 및 문예공모전, 통일 골든벨, 참전용사비 태극기 달기, 통일 개사경연대회, 브이로그 공모전, 공공외교 포럼 및 풀뿌리 공공외교 포럼 등을 통하여 한반도 평화와 공공외교의 중요성을 알렸습니다.

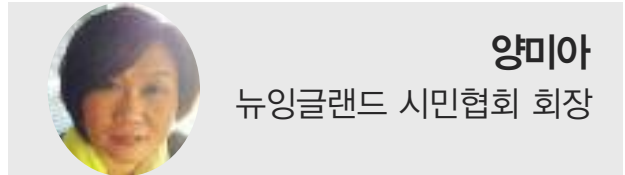
특히 총영사관과 함께 한국인 2세, 입양아, 미국 학생들에게 문화 공모전을 주최하여 많은 호응을 얻었고 그 중 우수작 100편을 모아 (K-Culture Meets the World) 책자를 발행하여 도서관, 학교, 정치인, 참전용사분들에게 우송했습니다. 이후 이분들로부터 많은 감사의 연락을 받았습니다.

12월에 있었던 한문수 경제학 교수의 2022년도 세계 경제 진단 및 남북한 경제 규모의 비교는 많은 자료들을 보며 북한을 이해하는데 많은 도움이 되었습니다. 코로나 상황에서도 문화를 통한 공공외교를 하기 위해 장수인 수석부회장이 필하모니아 보스톤 한인 음악가와 함께 평화 콘서트 (그대 그리고 나)를 유튜브로 제작하여 남북 통일에 대한 염원을 세계에 알리고 큰 호응을 받았습니다.

여러 공모전에서도 보스톤 지역 학생들이 결선에 진출하여 우수한 성적으로 입상하고 상금도 받았습니다. 2022년도에도 보스톤 협의회는 신년하례식을 시작으로 통일 아카데미, 컨퍼런스, 공모전, 포럼 등 많은 사업을 진행하게 될 겁니다.

존경하는 한인 동포 여러분, 모두 어려운 상황이지만 희망을 잃지 마시고 다같이 손잡고 격려하며 어려움을 이겨냅시다

새해에 모두 건강하십시오
한선우 민주평통 보스톤 협의회 회장



양미아
뉴잉글랜드 시민협회 회장

2021년은 시민협회의 새로운 시도가 결실이 보여지는 한해였습니다. 시민협회는 2020년부터 2세대 임원진들을 중심으로 임원을 구성해 이들이 모든 시민협회 사업들을 추진해 해왔습니다.

이들의 참여는 색다른 성과를 이뤘습니다. 정치인턴준비는 팬데믹 상황임에도 불구하고 대학생 5명, 고등학교 11명 총 16명의 인턴이 지원하였고, 인터뷰를 걸쳐 최종 8명을 선출하였습니다. 또한, 미셸 우 보스톤 시장후보를 위한 기금모금행사를 통해 총 \$8763, 한국계 네이트 큐펠의 선거후원모음을 하여 총 \$2000을 전달하였습니다.

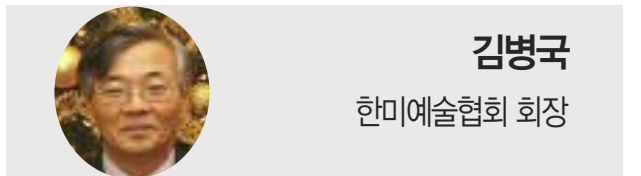
10월 보스톤 커먼에서 제 3회 '한국의 날'에 다양한 민족들의 참여와 로빈슨, 첸, 비볼타, 하워드 하원의원, 유기준 총영사의 축하와 함께 다양한 한국문화 체험활동이 진행되었습니다.

11월에는 제 9회 영리더심포지움이 11월 20일 뉴튼 소재 포인츠 웨라톤호텔에서 팬데믹임에도 70여명이 참여한 가운데 개최되었습니다. 주제는 'Going against Grain'으로 조셉 전 (Joseph Juhn), 투 누엔 (Thu Nguyen), 기박 (Kee Park) 등 3명의 연사를 초대하여 한인 1세대와 차세대가 미국내의 한국인의 정체성을 같이 고민하고 생각해 보는 귀중한 시간을 가졌습니다.

특히, 이 행사후 차세대 4명이 임원진으로 지원했고 시민협회는 8명의 임원진 그룹을 맞이하게 되었습니다.

2022년에도 시민협회는 한인 1세대와 이세대가 함께 어우러져 미국내의 한인의 위상을 높이고 권익을 증진하는 한편, 차세대 지도자, 아시안 정치가들의 양성에 노력하겠습니다. 한인 여러분, 매일매일 하루씩 더한 행복과 보람이 가득한 2022년 맞이하세요.

뉴잉글랜드 시민협회 양미아 회장



김병국
한미예술협회 회장

유례없던 코비드 상황으로 2020년에 이어 2021년 또한 힘들었던 해였지만 한편으로는 손을 내려 놓고 삶을 돌아 볼 수 있는 기회였습니다. 한미 예술협회에서도 음악, 미술, 문화 분야에서 각자 이런 기회에 어떻게 생산적이며 창조적인 일을 할 것인지 고심하게 되었습니다.

그 결과, 2020년 예술인 지원 프로그램에 이어서 2021년 초에는 예술, 문화 전반에 대한 온라인 심포지움을 가졌습니다. 음악으로는 국악에 기초한 현대 작곡가들을 비롯해 한인 작곡가들의 선구자가 되는 열림과 도날드 서의 작품들까지 자세히 살펴보았습니다. 미술 분야에서는 왕성히 활약하는 한인 미술가들 중 한국의 전통미를 현대적으로 재해석하는 작가들의 활동을 들었으며 한식, 한옥, 한복 등을 소개하는 한국 전통 문화의 장을 열기도 했습니다.

가을에는 조르단 홀에서의 대면 공연을 성황리에 마쳤습니다. 차세대 한인 작곡가 제임스 라의 음악과 더불어 브랜던 조(첼로)와 장유진(바이올린)이 뉴욕 스트링 챔버오케스트라와 연주했던 브람스 더블 콘체르토는 우리가 생생하고 아름다운 현악 소리를 얼마나 잊고 있었는지 새삼 느끼게 해주는 가슴 벅찬 공연이었습니다. 그리고 정기 협회 미술전도 다시 개최할 수 있었으며 초대 작가로 안성민 민화작가를 선보였습니다.

이번 해에는 보스톤 심포니 단원들의 실내악 연주, 파카니니 콩쿨에서 우승한 양인모 독주회, 한국 가곡과 아리랑 축제, 그리고 국악과 재즈의 콜라보가 계획되어 있습니다. 미술 쪽으로는 위안부를 비롯한 전쟁 피해 여성을 기리는 특별전이 준비 중이고 정기 미술전도 진행하게 됩니다. 한국 전통예술로 한지, 민화 등을 알아보는 온라인 심포지움도 계속될 것입니다. 변이 바이러스로 다시 조심스러운 때이지만 실연주나 미술전이 새해부터는 중단없이 계속 진행될 수 있기를 바랍니다.

2022년 임인년(壬寅年)은 예술협회가 설립된 지 만 10년이 되는 해입니다. 이충시, 정정욱 이사장을 비롯해서 이사, 임원, 후원자, 봉사자 그리고 관객 여러분 모두 꾸준히 예술협회를 아껴주셔서 한국 문화 활성화와 보급에 그리고 한인 예술인들 후원에 동참해 주심에 큰 감사를 드립니다. 예술은 헛바퀴 돌아가듯한 일상 생활에서 우리를 새로운 감동의 세계로 옮겨다 줍니다. 앞으로 올 10년, 20년을 내다 보며 예술을 통하여 더 많은 분들께 감동을 안아 줄 수 있도록 함께 고민하고 그에 맞는 창조적인 일에 여러분의 주저 없는 관여와 도움을 기대합니다. 새로운 >> 13면으로 계속

신신마트 당일배송

싱싱한 스시, 사시미 배달
즉석 김밥, 홈메이드 만두 등
당일 배송 가능

배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다
정성들여 만든 신신 스페셜

얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
순두부 (\$7.99)
육개장 (\$9.99)
싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00)
(고기만두, 김치만두)

ALL 유기농 늘푸른 농장

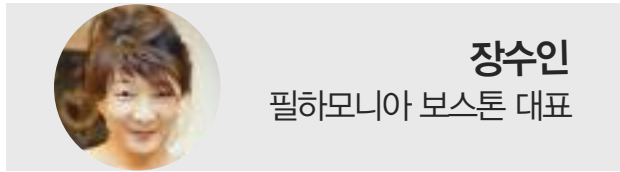
한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
마른대추 \$29.99/1bag
고춧가루 \$69.99/3.8LB

신신마트) 978.686.0813 (매장)
781.308.2073 (줄리 안), 781.308.2072 (다니엘 안)

케이타링 문의
한식, 일식, 중식 케이타링 (보스톤 4성급 호텔에 납품하는 허가된 등록업체입니다)
문의 781.308.2073 (줄리 안)

I 2022 신년사

변환기에 있는 2022년에 보스톤 교민들 한분 한분에게 행복의 시간이 늘 같이 하기를 기원합니다.
한미예술협회장 김병국



장수인
필하모니아 보스톤 대표

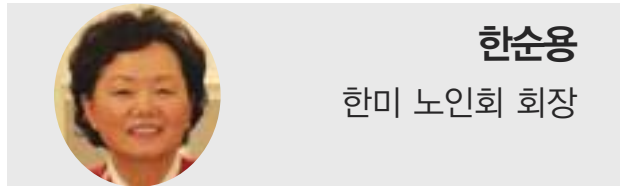
존경하는 뉴잉글랜드 한인 여러분,
검은 호랑이해에 힘찬 기운과 희망을 담아 여러분 모두의 가정에 평안과 행복이 가득하시기를 기원합니다. 한국 Coex 광고에 '뱀 내려온다' 로 시작하여 모범, 대범, 비범과 함께 일상의 평범이 돌아오기를 기원하는 신년기원의 영상이 멋집니다.
검은 호랑이는 이처럼 강인함과 도전, 지혜를 의미한다 합니다. 지난 2년의 어려운 시간동안에도 한국문화는 세계 속에 빛났습니다. 영화 마나리를 시작으로 BTS까지 K-문화를 통해 KOREA를 빛내는 비범한 한국인의 예술성과 창의력을 보며 자랑스러웠습니다. 2022년에는 우리 한인사회가 호랑이의 강인함과 비범함으로 진취적으로 발전하는 도약의 새해가 될 것을 기원합니다.

필하모니아 보스톤챔버는 팬데믹 속에서 음악이 해야하는 일을 찾아 virtual concert <그대 그리고 나>, <가을동화>로 여러분께 사랑과 따뜻한 음악을 나누며 위로하고 소통할 수 있었습니다.

2022년 창단10주년을 맞는 필하모니아 보스톤 오케스트라를 사랑해주시고 격려와 성원을 보내주신 한인동포 여러분께 감사드리고 자부심과 열정으로 최상의 연주해온 자랑스러운 단원들에게 깊은 감사의 마음을 나눕니다.

감동을 주는 아름다운 음악을 마음껏 나눌 수 있는 환희의 호랑이해가 되길 소망합니다. 동포여러분께 만복이 함께하는 축복의 새해를 기원드립니다.

필하모니아보스톤 오케스트라 대표 장수인



한순용
한미 노인회 회장

한미 노인회 회원님들께,
희망찬 임인년 새해 복 많이 받으시기 바랍니다. 13대 한미 노인회 회장을 맡게 된 한 순용 회장입니다.

지난 2년 동안 예기치 않았던 코로나로 인해 자주 뵙지 못하고 지냈습니다만 이렇게나마 지면을 통해 먼저 인사 드리게 되었습니다.

2022 임인년 희망찬 새해를 맞이하여 모든 가정에 검은 호랑이 기운으로 코로나를 물리치고 건강하고 평화로운 일상으로 돌아올 수 있는 한해가 되시길 기원드립니다. 또한 올해에는 예전보다 더 자주 뵙고 인사를 드릴 수 있도록 노력하겠습니다.

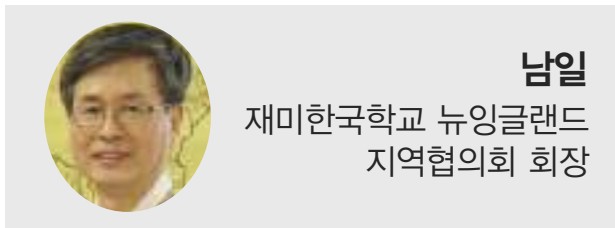
함께 모여 식사를 하고 운동도 하고 재미있는 게임도 하며 함께 지냈던 평범했던 시간들이 새삼 소중하게 느껴집니다. 새해에는 이 같은 모임을 다시 시작하는 좋은 소식으로 함께 할 수 있을 거라는 기대를 했었습니다.

그러나 예기치않은 오미크론 변종으로 인한 팬데믹 상황에 놓여 한미 노인회 회원분들과 함께 지금 당장 평범한 일상으로 돌아올 수가 없지만 한미 노인회 임원진들은 심기일전하여 회원 여러분들의 손과 발이 되도록 노력하겠습니다.

행복해서 웃는 게 아니라, 웃어서 행복하다는 말처럼 2022년은 늘 웃고 행복한 한 해가 되시길 바랍니다.

또한 코로나로 힘들었던 시간들을 이겨내셨으니 다함께 건강한 모습으로 다시 뵙기를 기원합니다. 한미 노인회 회원 여러분가정에 건강과 행복이 늘 함께 하시길 바랍니다.

한미 노인회 회장 한순용 올림



남일
재미한국학교 뉴잉글랜드 지역협의회 회장

2022년 임인년 새해 복 많이 받으세요!
이맘 때면 누구나 '새해 복(福) 많이 받으세요' 인사를 나눕니다. 매년 복을 많이 받으라고 하는 이유는 축복으로 채워지는 삶을 누리길 원하는 마음도 있겠지만 반면에 각자의 삶에 어려움이 많았기에 '이번 새해에는 오로지 복만 받았으면 좋겠다' 는 인사를 건네는 것은 아닌지 하는 생각이 듭니다.

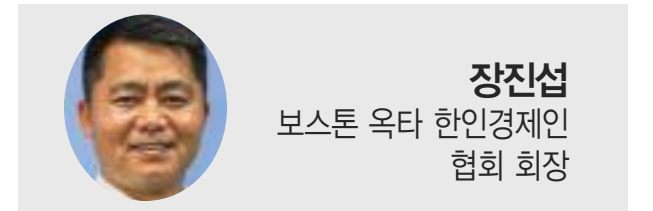
되돌아보니 원치 않던 마스크와의 동행도 어느새 2년이란 긴 세월이 흘렀습니다. 언제 종식될지 모르는 코로나 바이러스로 인한 고통의 긴 터널을 벗어나고자 고군분투하는 모든 분들께 특히 '복(福)' 이란 새해 인사 속의 단어가 마음에 더 와 닿습니다. 그래서 저도 저의 진심을 담아 만나는 분마다 '새해 복 많이 받으세요.' 하고 인사를 전하고자 하며 특히, 오랜 팬데믹 기간 동안에도 한글 교육은 물론 한국역사와 문화를 잘 가르치기 위해 묵묵히

최선을 다하고 계신 뉴잉글랜드지역 각 한국학교 선생님들께 감사드리며, 늘 격려와 후원을 보내 주시는 학부모님들과 학생 여러분께도 이 자리를 빌어 다시 한번 감사의 말씀을 전합니다.

지난 해에는 어려운 상황에서도 동해, 독도, 미주이민역사 강연회와 교사 연수회 및 어린이 글짓기대회 등 여러 행사들을 최선을 다해 준비했습니다. 수고를 아끼지 않은 한국학교협의회 임원 여러분과 이사회 및 행사에 참여해 주신 모든 분들께 다시 한번 감사의 인사를 전하며 금년 행사도 끊임없는 지원과 격려를 부탁드립니다.

아무쪼록 새해 2022년 임인년(壬寅年)엔 지긋지긋한 코로나 바이러스로부터 완전히 벗어나서 서로의 예쁜 웃는 모습도 되찾아 반갑게 만나 즐겁게 시간을 보내는 희망찬 해가 되기를 소망합니다. 장차 차세대 리더로 글로벌 인재가 될 동포 2세들의 정체성 교육의 중요성에 공감하여 늘 격려와 지원을 아끼지 않으시는 유기준 보스톤 총영사님과 각 단체의 단체장님 및 가족 여러분 모두 임인년 새해에는 바라는 모든 일들이 다 이루어지시고 같이 힘을 합쳐 이 어려움을 극복하는 그런 한해가 되기를 진심으로 바라며 다시 한번 '복(福)' 을 나눕니다.

뉴잉글랜드 지역 모든 한인 동포 여러분 새해 복 많이 받으세요!
재미한국학교 뉴잉글랜드협의회 남일 회장



장진섭
보스톤 옥타 한인경제인 협회 회장

그간 팬데믹으로 인한 경제적 불확실성이 계속되고 있지만, 올해는 동포사회의 경제활동이 회복되고, 오히려 새로운 비즈니스 기회를 포착하여 도약하실 것을 기대해 봅니다.

지난 해에도 저희 보스톤옥타한인경제인협회(Boston OKTA Korean Business Association)는 동포사회의 경제력 발전을 위한 노력의 일환으로, 특히 미국정부 관계기관들과의 협조체널을 구축하고 소수민족경제 정부지원책을 홍보했으며, 한인사업체를 아시안혐오범죄로부터 보호하는 예방책 연구 등을 진행했습니다.

또한 한국기업 및 전세계 동포기업들의 보스톤 지역 진출을 촉진하기 위해 서울시 SBA와 협력관계를 구축하였고, 보스톤 한인 경제 홍보영상을 제작하여 전세계 동포기업인 네트워크인 World OKTA에 널리 배포하였습니다.

임인년 새해를 맞아 저희 협회의 최우선 >> 14면으로 계속

보스톤 경리아

코로나 사태 아직 끝나지 않았습니다!

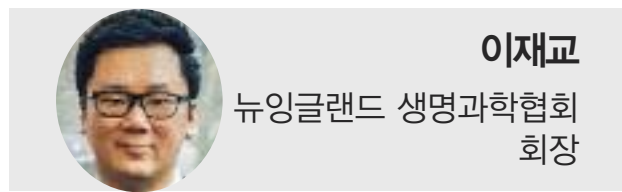
당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

I 2022 신년사

과업은, 4차산업트렌드를 타고 보스톤으로 진출하는 한국기업들이 교민경제인들로부터 충분한 지원을 받으면서 동시에 한국기업들의 현지사업 활동이 현지 동포 경제에 실질적인 도움이 되도록 상호협력의 플랫폼을 구축하는 것입니다.

그 일환으로 1-4차 산업을 망라한 뉴잉글랜드 지역 유망한 한인 사업체들을 널리 발굴하여 각 업체의 사업홍보 링크 페이지를 제작할 계획입니다. 이렇게 체계화한 정보자료는 World OKTA와 코트라 등 한인 글로벌 네트워크에 홍보함으로써, 보스톤 진출하는 한국기업과의 business transaction을 촉진함은 물론, 우리 지역 경제인들과 전세계 동포기업인들 간의 각 사업체 별 경제교류를 촉진할 계획입니다. 건설한 동포 경제인들의 많은 참여를 부탁드립니다. 새해에 모든 분들의 사업과 가정에 두루 만복이 깃들기 기원합니다.

보스톤옥타한인경제인협회 회장 장진섭



이재교
뉴잉글랜드 생명과학협회 회장

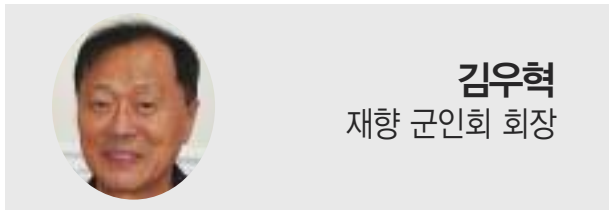
안녕하십니까, 뉴잉글랜드 생명과학협회 (New England Bio-science Society, 이하 NEBS) 회장을 맡고 있는 이재교입니다. 2022 임인년 새해가 밝았습니다. 보스톤 및 뉴잉글랜드 지역의 모든 한인 여러분의 가정에 건강과 행복이 깃드는 새해가 되길 진심으로 바라겠습니다. 더불어 비록 지난 2년간 전례 없는 위기로 인해 일상이 그리워지고 꿈이 되어버린 요즘이지만, 그 끝에 대한 희망이 시작되는 한 해가 되기를 기원하도록 하겠습니다.

NEBS는 미국 뉴잉글랜드 지역의 한인 생명과학자들 간의 교류와 협력을 목적으로 1984년에 설립되어 올해로 창립 38주년을 맞는 Massachusetts에 공식으로 등록된 비영리 학술 단체입니다. 2022년에도 NEBS는 뉴잉글랜드 지역 생명과학자들을 위해 많은 행사를 계획하고 있습니다. 1월에 개최될 "2022 전미 생명과학자의 날" 은 미동부(NEBS, NYKB), 서부(KOLIS) 및 Maryland 지역(KLAM)의 한인 과학자들이 한데 모여 최신의 생명과학계 소식을 공유하는 뜻깊은 시간이 될 것이며, 2월부터는 매달 NEBS의 회원들의 성과를 나눌 수 있는 월간 세미나를 이어가도록 하겠습니다. 5월에는 NEBS의 가장 큰 행사인 NEBS 연례 학회를 Boston에서 개최하기 위해 임원진들이 열심히 노력하고 있습니다. 또한 회원분들의 커리어개발에 관한 크고 작은 행사는 변함없이 진행될 예정입니다. 이에 관련된 모든 NEBS 활동 정보는

별도의 비용 없이 저희 홈페이지 (www.nebskorea.com) 및 페이스북 (https://www.facebook.com/NEBSKorea) 그리고 이메일 구독으로서 받아보시고, 참여하실 수 있습니다.

생명과학자들의 역할이 더욱 중요해지는 시기라고 생각합니다. NEBS가 한인 커뮤니티에 도움이 되어 드릴 수 있는 부분이 있으면 주저 말고 연락 주시길 바라겠습니다. 감사합니다.

NEBS 회장, 이재교



김우혁
재향 군인회 회장

존경하는 뉴잉글랜드 한인 여러분 임인년 검은 호랑이 해에 새해가 밝았습니다. 임인년 신년새해 복 많이 받으십시오.

귀객에 건강과 행복이 넘치는 신년새해가 되시길 기원합니다. 코로나 19로 인해 모든 분들이 힘든 세상을 견뎌야 함을 애석하게 생각합니다. 우리 한인사회는 물론 미주사회가 어려운 세상에 살면서 신년새해에는 모든 분야가 일상으로 돌아가기를 기도합니다.

신년새해에는 조국 대한민국이 평화통일이 되기를 원합니다. 월터 샤프 주한미군 사령관이 대한민국 국민에게 고하는 말을 실

어볼까 합니다. 대한민국 국민모두가 정신차리지 않으면 나중에 땅을 치고 후회한다고...

조국 대한민국 국민 모두가 나라를 지키겠다는 투철한 정신 없이는 아무리 훌륭한 무기와 막강한 경제력을 가지고 있다 해도 전쟁에서 승리할 수 없습니다.

헤어진 운동화를 신은 월맹군이 고성능 무기를 보유한 월남군을 이겼습니다. 북한은 핵무기와 생화학 무기를 보유하고 있습니다. 북한을 가난하다고 폄하하면 하다가는 큰코 다치는 일을 왜 모르는지요. 6.25전쟁을 겪은 늙은 세대는 전쟁의 참상을 모르는 젊은 세대들에게 나라가 망하면 어찌되는지 꼭 알려주어야 합니다. 강한 군대만이 나라를 지킵니다.

전쟁이 두려워 공산화를 원하는 분들은 없겠지요. 전쟁이 두려워 도망가면 살수 있지만 월남 패망 후 미국으로 도망 온 월남사람들이 국적 없이 떠도는 신세를 보았습니다. 나라가 없어지면 우선 대사관이 있을 수 없겠지요. 미국에 애완견은 신분증이 있으나 월남난민은 신분증이 없습니다. 나라 없는 민족에 눈물을 보셨는지요. 우리나라가 일제치하에서 얼마나 억압을 받은 건 아시지요. 우리 조국 대한민국을 위해 기도합니다. 올해는 용맹스럽고 지혜가 피어난 검은 호랑이의 해입니다. 우리 국민모두가 단합해서 세계최강의 대한민국을 위해 앞장서야겠습니다.

그 동안 피땀 흘려 이룩한 대한민국을 위해 전진합니다. 올해는 대한민국에 국운이 있는 해입니다. 세계에 으뜸가는 조국 대한민국을 위해 건배를 듭니다. 사랑하는 조국 대한민국 화이팅!!!

뉴잉글랜드 대한민국 재향군인회 회장 김우혁



JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.
원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

"전문적인 치료,
진실된 치료,
진심을 담은 치료,
Smart Dental이
추구합니다"



SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서
걸어서 10분, 차로 5분 거리

H MART

BURLINGTON WEEKLY SALE JAN. 7th - JAN. 13th, 2022

H 마트와 함께하는 사회적 거리 두기 캠페인

몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H 마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요!  Follow us @hmartofficial  H MART MA ID : @hmart_ma

Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.



Persian Cucumber 페르시아인 오이 14 OZ/BOX 2 \$5 FOR	Washington Fuji Apple 워싱턴 후지 사과 PREMIUM QUALITY/LB \$1.49	Kabocha 단호박 LB \$0.99	Korean Pear 한국 배 PRODUCT OF KOREA BOX \$36.99	Bagged Carrot 백 당근 2LB/BAG \$0.99
Israel Fuyu Persimmon 이스라엘 단감 BOX \$9.99	House Cucumber 하우스 오이 EA \$0.99	Idaho Potato 아이다호 감자 LB \$0.79	Sweet Potato 코이모 고구마 LB \$2.49	SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.29

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

 Fresh Beef Top Blade Steak 생 부채살 (낙엽살 스테이크) LB \$10.99	 Fresh Boneless Beef Ribeye Steak 생 소등심 스테이크 LB \$12.99
 Fresh Beef Eye Round Chunk 생 홍두깨 (장조림용) LB \$8.99	 Fresh Boneless Pork Loin Cutlet 생 돼지등심 컷릿 (돈가스용) SLICED/LB \$5.99
 Fresh Boneless Chicken Breast 생 뼈없는 닭가슴살 LB \$2.99	 Marinated Pork Bulgogi 양념 돼지불고기 LB \$6.99

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

 Frozen Unagi Kabayaki 냉동 우나기 9OZ \$12.99	 Frozen Head-on Patagonian Shrimp 냉동 머리있는 자연산 홍새우 SIZE 10-20 LB \$7.99
 TONGTONGBAY Frozen Squid, Small Octopus and Octopus Mix 통통배 냉동 오징어 1LB \$12.99	 Frozen Norwegian Mackerel 냉동 노르웨이산 고등어 LB \$2.99
 Frozen Head-on Shrimp 냉동 머리새우 SIZE 30-40 LB \$5.99	 Fresh Salmon Steak 연어 스테이크 HOT SALE LB \$7.99

SMART CARD MEMBER ONLY

 HARU HARU Medium Grain Milled Rice 하루하루 마이 쌀 15 LB \$12.99	 CHUNGJUNGONE O'Food Brown Rice Red Pepper Paste 청정원 오'푸드 순창 100% 현미 태양초 찰 고추장 6.6 LB \$14.99
 DAMIZLE Walnut, Almond Adlay Tea 다미즐 호두 아몬드 울무차 50 STICKS/PKG \$12.99	 HAIO Yuza Tea with Honey 해오름 유자차 2.2 LB \$5.99

 KYONG GI MI Medium Grain White Rice 경기미 40 LB \$34.99	 I'M E Minsaeng Ramen Instant Noodle I'M E 민생라면 4.05 OZ X 5 EA/PKG 2 \$5.00 FOR	 HAIO Beef Short Rib/Bulgogi Marinade 해오름 소갈비 소불고기 양념 1.85 LB \$4.99	 COOK100 Appa Soup Base Tablet 쿵100 아빠 육수 (코인형) ANCHOVY/HOT PEPPER 3.96 OZ - 45 TABLETS/PKG \$8.99	 ARIZONA FARM Honey Powder 아리조나 팜 파우더 1 LB \$1.99
 S&B Golden Curry S&B 골든카레 MILD/HOT /MEDIUM HOT /EXTRA HOT 7.8 OZ \$2.99	 NIPPONHAM Karaage Chicken 니폰햄 카라아게 치킨 12 OZ \$5.99	 HANSANG Seasoned Small Octopus 한상 얼짱 쭈꾸미 1.43 LB \$16.99	 CHORIPDONG Assorted Fried Fish Ball 초립동이 순생선살 종합어묵 FROZEN - 1.1 LB \$3.49	 SAMLIP Frozen Udon 삼립 냉동 우동 2.76 LB \$4.99
 DONGWON Luncheon Meat Canned Ham 동원 런치미트 12 OZ \$2.99	 ORION Turtle Chip Choco Churros 오리온 꼬북칩 초코 추러스맛 5.6 OZ \$2.99	 HELLO! Spray Mop with 2 Mopping Pads 헬로! 스프레이 물걸레 청소기 + 패드 2장 BLUE/EA -\$19.99 \$13.99	 Steamer 다용도 찜기 220-300 MM/EA -\$4.99-7.99 \$3.49-5.99	 MAMISON Vinyl Bag 마미손 위생팩 100 PCS (S/M/L) -\$1.49-3.49 \$0.99-2.29 300 PCS (S/M/L) -\$2.99-7.99 \$2.19-5.79

KOREA'S GREATEST GIFT, MADE FRESH IN AMERICA.

Flavorful Apples, Korean Hot Peppers, Delicious Cabbage... Just Some of the many better ingredients that make our TOBAGI Kimchi the one you crave. Find it exclusively at H Mart.

한국인의 자존심, 토바기 김치! 최고품질의 재료들로 직접 생산을 하며 만들어 더욱 맛있습니다.



CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



BURLINGTON
30 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com



부사장 애나 정
617.780.1675
Boston Branch Manager
anna@bostonpremierrealty.com



이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jebe@bostonpremierrealty.com



매니저 박성종
617.304.7001
Director & manager of Newton branch
sj@bostonpremierrealty.com



Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com



Kathy Eunsuk Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



크리스틴 손
773.968.2651
christine@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
boshin@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



최은경
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com

제이콥 신 617.710.8836
jacob@bostonpremierrealty.com

앤드류 리 857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



송문주
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickichoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



샬리 임
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinhwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyong@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com





PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



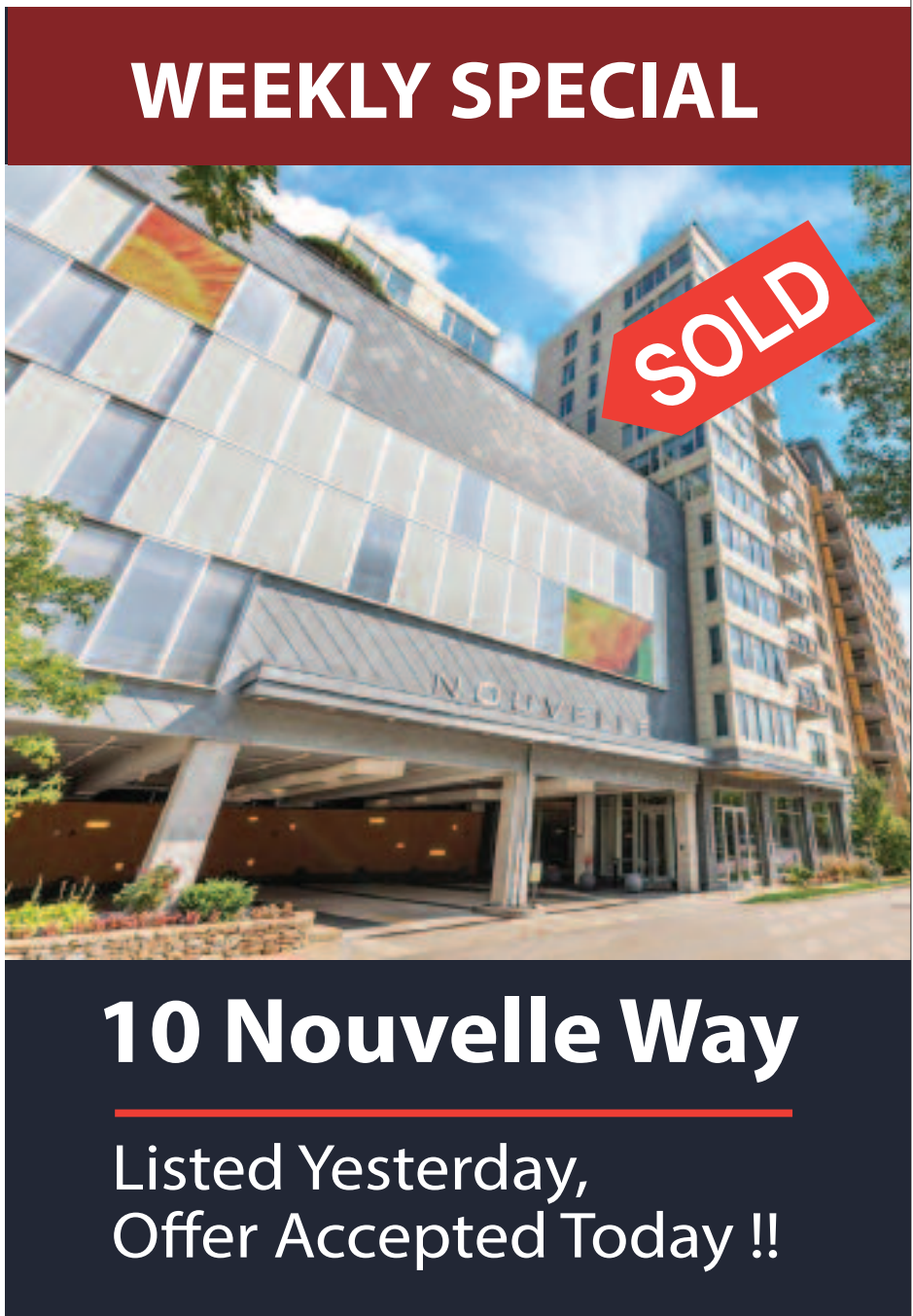


Property Management


여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리

Premier Realty Group
 617.515.1162
 info@bostonpremierrealty.com



WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
 Offer Accepted Today !!

거침없는 安風...안철수 추격세에 대권구도 요동치나

단일화 적합도 · 경쟁력 안우세에 與도 野도 긴장 단일화, 대선 막판 변수 부상할 듯

(서울=연합뉴스) 고상민 이동환 기자 = 국민의당 안철수 대선 후보의 지지율 상승세에 탄력이 붙으면서 대권 구도가 요동칠 조짐이다.

'윤석열-안철수' 단일화 이슈가 부상할 경우 제1야당인 국민의힘의 입지 자체가 흔들릴 수 있는 상황이다. 특히 야권 후보 단일화가 현실화할 경우 거대 양당 구도마저 위협, 본선 구도 자체를 뒤엎는 막판 변수로 부상할 수 있어 정치권이 그 향배를 주시하고 있다.

6일 발표된 알앤씨치-MBN·매일경제 여론조사(4~5일 전국 만 18세 이상 남녀 1천3명을 대상)에서 안 후보가 국민의힘 윤석열 후보와 야권 후보 단일화를 할 경우 적합도와 경쟁력 모두에서 우세를 보인다는 결과가 나왔다.

안 후보와 윤 후보는 적합도 조사에서 각각 43.5%와 32.7%를, 경쟁력 조사에서 43.3%와 35.8%를 기록했다.

안 후보가 각종 다자구도 여론조사에서도 최근 두 자릿수에 진입한 데 이어 무서운 상승세를 보이자 여야는 긴장감을 감추지 못한 채 파장을 지켜보고 있다.

국민의힘은 공개적으로 '단일화는 없다'며 자강론을 내세우면서도 속은 타들어가는 상황이다.

윤 후보가 지지율 하락세를 멈추고 반등의 계기를 마련하기 위해 '선대위 해체'라는 극약 처방까지 내놓았지만, 여론 분위기가 반전되지 않

고 있다는 당혹감이 당내에 깔려있다.

윤 후보와 사사건건 충돌해온 이준석 대표를 향해 국민의힘 원내 지도부 등 상당수 의원이 사퇴 촉구를 하는 등 극심한 당 혼란상까지 노출된 상황도 한몫했다.

이달 중으로 윤 후보가 상승세를 회복하지 못할 경우 단일화를 요구하는 일각의 목소리가 확산하면서 제1야당 후보의 입지 자체가 흔들리는 상황이 올 수도 있다는 말까지 나온다.

당 관계자는 "지난 4월 서울시장 재보궐 선거 당시 안 후보가 잘나가자 줄을 대려는 의원들 모습이 보이지 않았느냐"며 당내 인사들의 이탈 가능성을 우려했다.

안 후보로의 원심력이 커질 경우 윤 후보로의 구심점이 무너지면서 이탈 등 동요가 가속화할 수 있다는 전망이다.

민주당도 안 후보 지지율 상승세에 촉각을 바짝 세우고 예의주시하는 분위기다.

안 후보로 야권후보 단일화가 될 경우 대선판이 크게 출렁이면서 이재명 후보를 위협할 수 있다는 위기감 때문이다.

일각에서는 이 후보가 그간 공들여온 2030 세대는 물론 중도층 표심까지 출렁이면서 유동성이 커질 수 있다는 우려가 나온다. 야권 단일화가 이뤄질 경우 윤 후보에 비해 안 후보가 본선에서 중도 확장성이 클 것



국민의당 안철수 대선 후보가 6일 오전 국회에서 열린 중앙선거대책위원회에서 발언하고 있다.

이라는 게 민주당이 경계하는 지점이다.

그간 윤석열-안철수 단일화 시나리오를 배제했던 것은 아니지만, 윤 후보로의 단일화를 염두에 뒀던 만큼 단일화 시너지가 그렇게 크지는 않을 것으로 예상했던 게 사실이다.

안 후보의 '뚝값'이 올라가면서 지난 연말까지만 해도 안 후보와의 선거 연대 가능성을 탐색했던 당 지도부 움직임도 속 들어갔다.

민주당 송영길 대표가 앞장서서 안 후보의 '과학기술 공약'에 찬사를 보내며 '러브콜'을 보낼 때만 해도 안 후보 지지율은 한 자릿수인 상태였다.

당 고위 관계자는 "윤석열 후보가

까먹는 지지율이 고스란히 안철수 후보에게 이동하는 상황'이라며 "이제는 안 후보를 견제해야 하는 상황이 됐다"고 했다.

국민의당은 자신감이 붙었다. 지지율 상승세를 '파죽지세'로 바꾸기만 한다면, 독자 행보를 하든 단일화를 하든 승기를 잡을 수 있다는 기대감이 깔린 것으로 보인다.

안 후보는 최근 "1월 말부터 2월 초순, (구정)설 주변으로 '3강 트로이카' 체제로 만들겠다"며 설 연휴까지 여야 후보가 선두를 다투는 양강 체제를 자신을 포함한 3강 체제로 바꾸겠다고 했다.

'이재명-안철수' 양강 구도로 재편될 경우 정치적 섹범을 복잡하게

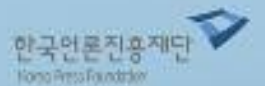
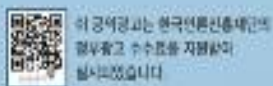
돌려야 하는 단일화 협상도 필요가 없다는 게 국민의당의 입장이다.

다만, 정권 교체를 외치는 윤 후보와 안 후보가 종국에는 단일화 협상에 나설 것이라는 게 정치권의 대체적인 전망이다.

치열한 접전이 예상되는 대선에서 이 후보를 누르기 위해서는 득표율을 최대한 끌어모아야 한다는 판단에 따른 것이다.

기사에서 인용한 알앤씨치 여론조사의 표본오차는 95% 신뢰수준에 ±3.1%포인트다. 자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지를 참조하면 된다.

dhlee@yna.co.kr



바이러스 같은 가짜뉴스, 예방은 팩트체크 백신입니다

가짜뉴스는 우리 사회를 혼란시키는 바이러스입니다.
가짜뉴스는 바이러스를 잡기 위해,
모두가 팩트체크라는 백신으로 허위정보를 가려내야 할 것입니다.





간편하고 신속한 주택용자

안녕하세요, 켈리 김입니다. 개인주택을 꿈꾸는 모든 분들은 자신의 여러 상황 때문에 개인주택 소유의 꿈을 접기도 합니다. 20년간 겪어온 많은 모기지 대출 경험으로 완벽한 대출매칭을 설계해 드립니다.

현금 인출

모기지 재 융자

후회없는 최상의 결과로
만족시켜 드립니다.

낮은 이자율

사전 승인

상담 및 신속 진행이 필요하신 분들은 바로 연락주세요.

617.733.5014



켈리 김 Licensed in MA, NH, RI, FL, NJ
Kellie Kim Thielen

주택대출 전문가

nmls #2027241

617.733.5014

kkimthielen@radiusgrp.com



여러분의 사업의 동반자! 온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

- 식당 온라인 오더와 온라인 페이먼트를 한자리에서 해결
- 헤어와 네일 살롱의 온라인 예약과 온라인 페이먼트를 컴퓨터로
- 다양한 옵션을 완비한 디펜더블 컴퓨터로 간단하게 해결하시기 바랍니다.

식당	살롱
온라인 음식 주문과 지불 epipay™	온라인 예약 관리 epiday™
온라인 매장 관리	온라인 매장 관리
고객 관리	고객 관리
디지털 마케팅	디지털 마케팅
GIFT CARD 프로그램	GIFT CARD 프로그램
종업원 관리	종업원 관리



신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

"Dependable Computer is an authorized independent reseller of United POS Solutions, Inc."

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

성양푸안 다블뤼 보스톤 한인성당
St. Yangpuan Doubly Boston Hanin Church

성 양푸안 다블뤼 보스톤 한인성당은 새 입교자를 위한 교리반을 9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
화요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 토요일: 오전 10시 30분

Contact: stadparish@gmail.com / 617-558-2711

45 Ash St, Newton MA 02466 / 617-558-2711
stadparish@gmail.com / stdaveluychurch.org
www.facebook.com/stdaveluy

하나님을 기뻐하는 교회살을 노래하는 교회

나사렛사람의교회
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬

HANNDYMAN ANDY **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

초이스 간판 **간판 및 사인**

LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

**보스톤코리아
광고 모집 문의**

617.254.4654

보스톤 서부 장로교회
Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음같은 교회

주일예배: 오후 2시	주일학교: 오후 2시
중고동부: 오후 2시	대학부모모임: 주일 12시
금요기도회: 오후 8시	구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02493
교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자

<예배시간>
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St, Worcester, MA 01608
담임목사: 김현태
617.780.4178
Fax: 508.799.4488
<http://workmc.org>

골프 레슨

US GTF **최성조 프로**
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION
Leader in the Field of Golf Instruction

Master Golf Professional
매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

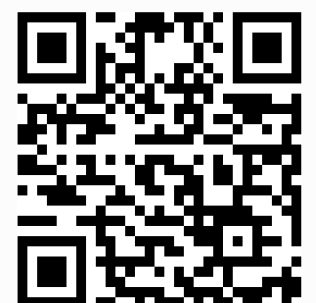
Tel. 508-740-9188



백신을 접종해 #여러분의 가족을 보호하세요

무료 코로나-19백신을 접종받으세요
신분증, 건강보험이 필요하지 않습니다

백진접종장소를 다음의 웹사이트에서 찾으세요
[MASS.GOV/COVIDVACCINE](https://mass.gov/covidvaccine)



Asian American Civic Association



Eastern Bank

JOIN US FOR GOOD

“한반도 평화법안”을 지지합니다

2022년은 한반도가 분단을 넘어 통일과 평화로 나아가는 한 해가 되길 우리 모두 소망합니다.

우리 재미동포들은 한반도 평화라는 민족의 숙원을 이루는데 중요한 역할을 할 수 있습니다.

작년 5월에 연방하원에 한반도 평화법안 (H.R. 3446)이 발의되었습니다.

민주당 Brad Sherman 의원을 발의자로 하여 2022년 1월1일 현재 Ro Khanna 의원, Andy Kim 의원 등 당파를 초월한 33명의 의원들이 지지를 선언했습니다.

한반도 평화 법안 (H.R. 3446)은 다음을 주요 내용으로 합니다.

- 한국전쟁 종식을 위한 평화협정 체결을 촉구합니다.
- 한반도 평화협정 로드맵을 제시하는 국무장관의 보고서를 요구합니다.
- 북미 간 연락사무소를 설치하기 위해 북한과 협상해야 한다는 의회의 의사를 표명합니다.
- 이산가족 상봉을 위한 대북 여행 제재 면제를 요구합니다.



평화가 넘실대는 고국을 원하는 우리 한인들 모두, “한반도 평화법안” 지지를 구하는 의회 로비활동에 함께 합시다. 고국의 평화를 열망하는 우리의 마음을 미의회에 전해주세요.

한인이 아닌 친지, 친구들, 직장 동료들, 이웃들에게도 참여를 적극 요청합니다.

지역 연방의원들에게 한반도 평화 법안 지지 촉구 이메일 보내기에 함께 해 주세요. 아래 링크를 클릭하거나 QR 코드를 스캔하면 손쉽게 해당 지역구의 연방의원에게 이메일을 보낼 수 있습니다.

<https://actionnetwork.org/letters/urge-your-member-of-congress-to-support-peace-in-korea>

New England Korea Peace Campaign은 한반도 평화와 통일을 이루기 위해 노력하는 한인과 미국인이 함께하는 풀뿌리 평화운동단체입니다.



New England Korea Peace Campaign

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

이명덕, Ph.D., Financial Planner & Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



영민 엄마와 함께하는 재정계획 (667) 주식투자와 낙관적인 마음

코로나가 시작한 2020년 3월 말 이후 미국 전 국민의 순자산이 \$110 trillion에서 \$137 trillion으로 늘어났다. (참고로 \$1 trillion이란 \$1,000 billion을 말하고 \$1 billion은 \$1,000 million을 말한다). 순자산이란 집, 주식, 채권, 자동차, 현금 모두에서 주택 융자금, 신용카드, 학자금, 자동차 융자, 등 모든 빚을 제하고 남은 자산을 말한다.

금융자산이 순자산의 큰 부분을 차지한다. 금융자산이란 주식시장에 투자되어있는 자산이라고 말할 수 있다. 그런데 부자탑 10%가 주식시장의 85% 차지하고 있다. 이 뜻은 천문학적인 자산 증가의 혜택은 대부분 주식시장에 투자한 사람에게 돌아갔다는 의미이다. 미국 인구의 절반인 50%는 주식시장에 투자한 돈이 거의 없다. 부자가 계속 부자가 되고 가난한 사람이 가난에서 벗어나지 못하는 이유 중 하나다.

금융위기 이후 2009년부터 2021년까지 주식시장은 연평균 15% 이상이다. 투자한 원금이 \$10,000이었다면 \$50,000 이상으로

5배가 늘어난 것이다. 13년에서 주식시장 상승은 12년을 경험했으며 두 자리 숫자로 늘어난 해만 10번이다. 물론 주식시장이 하락하지 않고 계속 상승한 것만은 아니다. 13년 중 10% 이상 하락은 7번을 경험했다. 참고로 기술주로 구성된 나스닥은 연평균 23% 상승이다.

오랫동안 주식시장이 상승했기에 언젠가 하락할 것이라고 말한다. 틀린 말은 아니다. 그러나 실제 이익에는 전혀 도움이 되지 않는다. 주식시장의 움직임을 예상하지 않고 꾸준히 투자한 사람은 높은 수익을 받고 있지만, 이것저것 머리(?) 쓰며 투자하지 않은 사람에게는 아무런 혜택이 돌아가지 않은 것이다.

주식시장 폭락이 두려워서 투자하지 않고 적금이나 저축한 돈은 불어나지 않는다. 오히려 물가 상승으로 돈의 가치는 계속 떨어진다. 투자하지 않는 사람의 가장 큰 이유 중 하나는 주식시장 폭락이라는 두려움 때문이다. 모든 미디어와 주식 전문가(?)라는 사람도 끊임없이 주식시장 폭락과

그 이유를 설명한다. 폭락을 피하고 싶은 모두 투자자의 관심 화제이기 때문이다.

주식시장 투자에는 그때 그시점에 염려 (It's always something)해야 하는 일들이 항상 있다. 그러나 20세기에 두 번의 세계전쟁, 한국전쟁, 등이 있었고 12번 이상의 침체기(Recession), 오일 파동, 등이 있었지만 다우 존스는 66에서 11,497로 상승했다. 금융위기도 경험하고 미국 신용등급 하락과 유럽동맹에서 영국탈퇴와 현재 코로나가 진행되고 있지만, 올해만도 주식시장은 최고점을 70번이나 경험하며 수익률 27%와 36,000 이상으로 상승하고 있다.

부자는 미래에 대해 낙관적인 마음을 가지고 팬데믹과 같은 어려운 상황을 좋은 기회로 생각하며 투자한다. 가난한 사람은 투자할 자금도 많지 않지만, 미래에 대한 불안감과 비관적인 마음 때문에 투자하지 못한다.

미국의 주식시장은 1926년부터 현재까지 연평균 10%이다. 수익률 10%란 투자 돈이 7.2년마다 두 배로 늘어난다. 10만 불

투자는 7.2년 후 20만 불, 또 7.2년 후는 40만 불, 또 7.2년 후 즉 22년 후에는 80만 불로 늘어나는 놀라운 수익률이다. 미래의 주식시장 수익률을 정확히 예측할 수는 없지만, 오랜 역사는 우리에게 기준치를 제시한다. 오랜 기간 주식투자 수익률은 분명 물가 상승보다는 높았다는 사실이다. 그래서 투자자의 필요성을 강조해 온 것이다.

세상이 코로나바이러스로 어수선하다. 하루의 일상생활이 코로나로 시작해서 코로나로 끝난다고 해도 과언이 아니다. 그러나 위기는 기회라고 말한다. 부자가 계속 부자가 되고 가난한 사람이 가난에서 헤어날 수 없는 이유(A Rising Market Doesn't Enrich Everyone, WSJ, March 9, 2017)를 설명한다.

제대로 하는 투자는 현시점에 의해서 투자하는 것이 아니고 미래를 기대하며 투자하는 것이다. 2022년 새해를 시작하며 독자 여러분은 물론 사랑하는 아이들에게도 투자자의 필요성을 알려주어 우리 모두 백만장자가 되기를 희망해 본다.



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기花郎世紀, 22세 풍월주風月主 양도공良圖公(18)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

이어지는 화랑세기의 내용은 다음과 같다.

[공은 일곱명의 아들과...명의 딸이 있었으며 서자녀庶子女는 각기 10여명이 있었다. 군관 또한 공의 누이 2인을 아내로 맞아 아들 18명을 두었는데, 흠들의 옥사에 많이 연루되었다. 공의 처 보랏은 공이 전사한 것으로 잘못 듣고 칼로써 자결했다. 공의 세 아들과 두 딸은 사문沙門의 노비가 되었다. 대개 공의 가풍을 알 수 있다.

찬하여 말한다. 미실의 후예이고 진평의 손이다. 나라를 지키는 간성干城이 되어 공功은 하늘과 땅을 덮었다. 어려움에 임하여 몸을 던졌고 만리에서 혼을 불러 장사지냈다. 대인은 기림이 없으니 천지와 더불어 남으리라.]

청례靑禮와 봉화奉花(363)의 관습을 좋아하지 않아 그 악습을 폐지했던 김양도였지만 자신에게는 관대寬大하게도 다수의 첩을 두었고, 그 결과 많은 자녀들을 두었다. 위의 인용문의 내용은 상당히 압축되어 있어서, 그 역사적인 배경을 이해할 필요가 있다. 김군관과 김흠돌의 난에 관한 내용은 23세 풍월주 김군관조에서 구체적으로 살펴 볼 것이다. 김양도는 김춘추와 김유신의 휘하에서 삼국을 통일하는데 크나큰 공을 세운 유능한 장군이기도 했지만, 그는 문장과 외교술에서도 뛰어나 여

섯 차례나 당나라에 사신으로 들어갔다. 아쉽게도 여섯번째 사행에서는 돌아오지 못하고 당나라에서 옥사를 하였지만 그는 생전에 대당 외교로 많은 국익을 도모하였다. 668년 고구려 멸망 이후 당나라는 백제와 고구려 옛 땅에 웅진도독부와 안동도호부를 두고 현지에서 직접지배를 시도하였다. 뿐만 아니라 신라 왕에게도 계림주대도독이라는 작위를 내리며 신라마저 당의 지배하에 넣으려는 야욕을 부렸다. 그러자 신라는 이에 맞서 고구려 부흥군을 지원하여 옛 백제 땅에 주둔해 있던 당나라 군대를 공격하였다(669년). 이 공격이 나당전쟁의 점화를 알리는 신호탄이었다. 당나라 조정에서는 이를 당연히 문제 삼았고, 이를 해명하기 위해 김양도는 각간 김흠순과 함께 당나라로 들어갔다. 그러나 그들은 도착 즉시 당 고종高宗에 의해 하옥되었다. 이듬해인 670년, 김흠순은 풀려나와 귀국하였지만 김양도는 불행하게도 장안長安 감옥에서 옥사하였다. 이 소식을 들은 양도의 부인 보랏은 자결하였다.

다음은 진골귀족이 사문(출가한 승려)의 노비가 된 연유를 화랑세기에는 비교적 간략하게 아들 셋과 딸 둘이 노비가 되었다고 기록되어 있지만 삼국유사에는 좀더 상세하게 기록되어 있다. 삼국유사의 내용을 간략해보면, 김양도는 어려서 귀신의 장난으로 전신이 마

비되고 말슴도 할 수 없는 병을 앓았다. 다행스럽게도 승려 밀본密本의 도움으로 병을 완치하였다. 그래서 그는 불교를 깊게 믿었다. 그리고 흥륜사興輪寺(364) 금당의 마륜존상과 좌우 보살상을 진흙으로 빚어 모셨다. 아울러 그 벽에는 금으로 불화佛畵를 직접 그렸으며, 두 딸인 화보花寶와 연보蓮寶를 불문에 귀의시키고 흥륜사의 종으로 삼게 했다고 기록되어 있다.

김양도는 그의 이름처럼 그림을 잘 그렸다. 그림을 잘 그려서 이름을 양도良圖라고 했다. 하지만, 그의 양부 설보장은 이미 그가 갓 태어났을 때 양도라고 이름을 지어주었다. 그림을 잘 그리라고 그렇게 지은 것인지, 아니면 그림을 그리다가 색사를 하여 낳은 아들이라 그렇게 지은 것인지 확실하지 않으나, 보장은 그의 이름을 양도라고 지었다. 양도가 7살 때 이름을 지은 까닭을 어머니 양명공주에게 물으니, 양명이 대답하기를 그림을 잘 그리길 바라고 지은 이름이라고 대답하였다. 양도가 태어나게 된 출생의 비밀, 양명공주는 길조吉兆의 태몽을 꾸고 남편 보장에게 잠자리를 원했다. 당시 그는 조카 모종과 함께 시를 쓰고 그림을 그리고 있었다. 어느때와 같이 색사에는 전혀 관심이 없이 신선처럼 지내왔던 보장은 그만 누워서 자는척 했다. 그러면서 발로 벼루를 밀어 모종의 옷에 먹물을 입혔다. 그러자 양명은

모종에게 옷을 갈아 입히면서 마침내 그들은 상통하였고, 후일 양도가 태어났다.

363) 봉화奉花는 모두 낭두郎頭들의 딸이었다. 봉화는 결혼 적령기가 되면 화랑도들이 수련하는 선문仙門에 들어가서 그들과 함께 기거하였다. 그들은 화랑도의 총애를 받아야만 낭두들에게 시집을 갈 수 있었다. 그래서 그들의 꿈은 하루라도 빨리 화랑도와 청례靑禮를 치르는 '거사'였다. 화랑도의 총애를 받은 봉화는 봉로화奉露花라고 하였고, 화랑의 아들을 낳은 봉화는 봉옥화奉玉花라고 하였다. 봉로화나 봉옥화가 되지 못한 봉화는 낭두들에게 시집을 갈 수가 없었다. 낭두와 결혼을 못한다면 결국 그들은 선문에서 늙어 예졸들의 첩으로 떨어졌기에 화랑의 총애를 받기 위해 온갖 교태를 다 부렸다. 상당히 오랫동안 지속되어 내려오던 이런 불합리한 낭정의 폐단을 김양도는 22세 풍월주의 위에 오르면서 모두 금지시켰다.

364) 신라에서 가장 먼저 지어진 절이며, 진흥왕이 만년에 스스로 식발하고 주지가 된 절이다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

백영주의 부동산 따라잡기
Direct (617)-921-6979
E-mail: clarapaik@ownnewengland.com



2021년을 마치면서

2021년 올해에 마지막 칼럼이 될 것 같다. 정말 바쁘게 달려 온 한 해였다!

2020년 코로나를 시작해서 2년째 계속 되는 코로나 그리고 너무나도 좋았던 부동산 마켓!

코로나는 자택 근무로도 일을 할 수 있다는 걸 보여 주었고 집의 가격을 올려 준 큰 이유가 되었다. 하지만 제일 큰 이유는 낮은 용자 이자율이다.

지금도 3% 이하의 이율을 유지하고 있으

로 사상 처음으로 좋은 이율을 유지한다고 말할 수 있다. 벌써 많은 분들이 이는 내용이지만 2022년에는 두번 기준이자율이 올라 간다고 한다.

내가 생각 하기엔 내년 이맘 때면 5% 밑으로 용자를 얻기는 힘들것이다.

얼마 전 고객 한분이 차를 사셔야 하는 일 이 있어서 도와 드렸다.

이자가 3.99% 였는데 이자가 통 털어 \$5001

을 4년에 나누어 내야 했다. 이분 말씀이 '이자가 꼬 되네요' 였다.

15년 30년을 내야 하는 이자는 어머머머하다. 하지만 집이라는 곳은 15년 30년 산다는 보장은 없다. 그저 렌트를 해서 남의 모기지를 내 주는 것 대신에 내 모기지를 부어서 매달 저금한다고 생각 하면 쉽다. 혹시나 15년 30년을 산다면 내 집이 된다.

9년째 부동산 가격이 올라가고 있고 또 아

직까지도 용자 이율이 낮으므로 떨어질 기미가 보이지 않으므로 현재까지는 사는 게 맞다

가 가격이 오르기 때문이다. 나의 관점으로는 2022년에는 또 오를 것이다. 그리고 2023년에는 내년 이맘때 칼럼에서 이야기 하겠다.

위드 코로나라는 단어가 있다고 한다. 위드 코로나는 계속 되고 있다. 내년에도 위드 코로나는 계속 된다.

주택 마켓도 위드 코로나로 한번 더 올라갈 것이고 이자율이 얼마나 뛰느냐에 따라 후년에 부동산 마켓을 예상해 볼 수 있을 것이다.

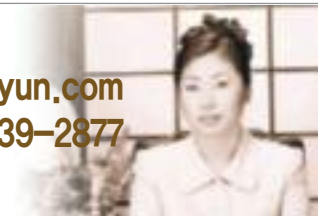


백영주 (Clara Paik)
Executive Manager
Berkshire Hathaway N.E. Prime Properties
Realtor, ABR., GRI, CCIM.
Multi-Million Dollar Sales Club, Top 25 Individual of 2006, 2007, 2008, Re/Max New England, Association of Board of Realtors, Massachusetts Association of Realtors, Boston Real Estate Board.
Office 781-259-4989
Fax 781-259-4959
Cell 617-921-6979

1월 9일 - 1월 15일

재미로 보는 주간 운세 지문 철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877



<p>쥐띠 핑크빛 분위기가 감돌고</p> <p>●운수: 생각에 그치지 말고 그 생각을 행동으로 옮겨 보세요. 적극적으로 행동하면 할수록 큰 수확이 보장되는 때입니다. ●금전: 거칠 것이 없는 시기이니 하는 일마다 만사형통일 것입니다. 특히 한 우물을 파면 큰 결실을 얻게 됩니다. ●애정: 애정 문제에 있어서도 핑크빛 분위기가 감돌고 있습니다. 약간의 변화로 집안 분위기를 바꿔보세요. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 12, 15일 길일. 9, 14일 주의.</p>	<p>소띠 변화의 바람이</p> <p>●운수: 세상 그 어떤 일도 누구 때문이라는 것은 없습니다. 누구 때문이나 무엇 때문이라고 생각하지 말고 오히려 자신을 위해서 하는 일을 하세요. ●금전: 생활의 리듬이 깨지기 쉽습니다. 금전적인 손해가 발생하지 않게 신중해야 하겠습니다. ●애정: 자신도 어찌할 수 없게 변화의 바람이 불기 시작합니다. 마음이 흔들리고 있습니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 10, 11일 길일. 9, 15일 주의.</p>	<p>범띠 신중히 행동하도록</p> <p>●운수: 가족, 친구, 동료 등 가까운 사람과의 관계가 원만하지 못하고 결끄러운 상태입니다. 정신적으로 안정을 찾지 못하고 스트레스를 받기 쉬울 때입니다. ●금전: 신중히 행동하도록 하세요. 급하게 하는 행동은 이익을 손해로 바꿔놓는 결과를 가져옵니다. ●애정: 쉽게 용서할 수가 없더라도 미움을 품고 살면 자신의 삶만 힘들어질 뿐입니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 9, 14일 길일. 10, 15일 주의.</p>
<p>토끼띠 일거양득의 운세</p> <p>●운수: 아무런 욕심이 없이 편안한 마음으로 새로운 일을 추진해 보세요. 좋은 결과를 가져오게 될 것입니다. ●금전: 어려웠던 상황을 극복하게 되면서 금전 운세가 호전됩니다. 황재 운도 찾아드는 일거양득의 운세입니다. ●애정: 어떤 상황이 와도 당황하지 말고 침착하도록 하세요. 뜻하지 않은 장소에서 뜻밖의 사람과 마주치는 일이 생겼습니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 9, 10일 길일. 11, 15일 주의.</p>	<p>용띠 휴식이 필요하다</p> <p>●운수: 주어진 상황에 만족해야 합니다. 현 상태에서 변화나 변동은 현실적으로 별 도움이 되지 못할 것입니다. ●금전: 지나치게 매상을 올리려고 무리하면 오히려 문제가 발생할 수 있고 수입이 떨어집니다. ●애정: 모든 것을 다 내려놓고 편안한 마음으로 쉬는 시간이 필요합니다. 심신의 평화를 얻기 위해 쾌적한 분위기를 만들어 보세요. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 11, 13일 길일. 9, 12일 주의.</p>	<p>뱀띠 위치가 올라가는</p> <p>●운수: 기가 상승하니 자신의 위치가 올라가는 때입니다. 좋은 일도 기대해 볼 수 있겠습니다. ●금전: 이익이나 금전과 관련된 문제에 크게 신경 쓰지 않아도 되겠습니다. 점점 풀리면서 물질적인 것은 자연히 따라오게 됩니다. ●애정: 가족의 행복만을 생각했을 뿐 자기 자신을 위해서는 아무것도 하지 않고 살았다는 것을 새삼 느끼게 됩니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 12, 15일 길일. 10, 13일 주의.</p>
<p>말띠 침착하게 대처하는</p> <p>●운수: 문제를 회피할수록 점점 더 문제 속으로 빠져들기만 합니다. 침착하게 대처하는 자세와 인내심이 필요한 시점이라고 할 수 있습니다. ●금전: 실물수가 있으니 현금이나 귀중품은 될 수 있는 대로 지니고 다니지 않는 것이 좋겠습니다. ●애정: 얼굴을 마주 보며 하는 대화가 점점 줄어들고 있습니다. 조심스럽게 대화를 시도해보세요. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 9, 13일 길일. 11, 14일 주의.</p>	<p>양띠 양보를 많이 해야</p> <p>●운수: 인간관계에서 양보를 많이 해야 합니다. 활동하는 것에 비해서 아직은 결과가 없고 시도에 그칠 우려가 있습니다. ●금전: 적극적으로 밀어붙이는 것도 좋지만 원만하게 처리하는 데 있어서 승부의 결정수가 주어질 것입니다. ●애정: 어떤 상대를 만나더라도 균형적인 생각을 하고 사람을 대해야 합니다. 남의 말을 귀 기울여서 잘 들어야 하겠습니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 10, 14일 길일. 9, 12일 주의.</p>	<p>원숭이띠 방향설정을 정확하게 잡아</p> <p>●운수: 다음 계획을 목표로 하여 자신의 발판을 확고히 해 두는 것이 필요합니다. 앞으로 나가야 할 방향설정을 정확하게 잡아 하겠습니까. ●금전: 마무리 과정에서 망설이지만 않으면 뿌린 만큼 거둘 수 있습니다. 행동은 신속하게 생각은 신중히 해야 합니다. ●애정: 특별한 감정으로 만나고 있던 사람이 있으면 결혼에 대해 구체적으로 말할 때입니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 11, 15일 길일. 10, 13일 주의.</p>
<p>닭띠 자신을 잘 다스려야</p> <p>●운수: 별다른 이유도 없이 의욕이 떨어지거나 약간의 갈등이 생길 수 있습니다. 순간만 잘 참고 넘어가면 좋은 결과를 보게 됩니다. ●금전: 열매를 보려면 땅에 씨앗을 뿌려서 가꾸는 수고를 해야 합니다. 사람에게 투자하면 얻는 것이 있을 것입니다. ●애정: 자신을 잘 다스려야 합니다. 감정을 억제하지 못하고 생활의 안정을 깨뜨릴 우려가 있습니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 12, 15일 길일. 11, 14일 주의.</p>	<p>개띠 순간의 감정에 휩쓸리지 않도록</p> <p>●운수: 공연히 불미스러운 일에 개입하지 않도록 특별히 유의해야 합니다. 특히 순간의 감정에 휩쓸리지 않도록 해야 하겠습니까. ●금전: 마음의 의지 여하에 따라서 일의 성사가 결정될 것입니다. 그러나 반대로 성공할 때는 도리어 손해로 끝나게 됩니다. ●애정: 현실에 적응하기가 쉽지만은 않군요. 연애나 결혼 생활이 순탄하지 못한 주입니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 13, 14일 길일. 12, 15일 주의.</p>	<p>돼지띠 호조를 띠게</p> <p>●운수: 사업상으로 크게 도움받을 수 있는 후원자와 함께 하는 자리가 마련됩니다. 진지한 말을 주고받게 되겠습니다. ●금전: 판매가 쉽게 이루어지고 투자 관계도 호조를 띠게 됩니다. 당장 큰 이익은 얻을 수 없더라도 나중에 기약할 좋은 기회가 생깁니다. ●애정: 속 이야기나 인생 넋 두리까지 무리 없이 나눌 수 있는 상대를 만나게 됩니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 11, 14일 길일. 13, 15일 주의.</p>

구인

광고 문의 617-254-4654

12/17
셀폰 스토어 풀타임, 파트타임 북키퍼 및 매니저 구함
hongkyonghui@hotmail.com

10/29
렉싱턴에 있는 차에서 파트타임으로 일하실분 구합니다.
경험이 없으신분은 트레이닝 해드립니다.
T. 781-859-9218

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

'놀면 뭐하니?' 지난해 방송 수익금 17억 기부

(서울=연합뉴스) 강애란 기자 = MBC 예능 '놀면 뭐하니?'가 지난 1년간 방송 활동으로 얻은 수익금 17억여원을 기부한다.

MBC는 '놀면 뭐하니?'의 제작진과 유재석 등 출연자 뜻에 따라 2021년 달력 판매금, MSG워너비 음원과 앨범 판매 등으로 획득한 총 17억1천만원을 11개 단체에 기부한다고 2일 밝혔다.

기부금에는 탁구선수 신유빈이 라켓 중년단(유재석, 정준하, 하하)과의 미션으로 획득한 기부금 1천만원 등도 포함됐으며, 신유빈 선수의 출연료 전액을 더한 총 2천만원을 대한탁구협회에 기부했다.

나머지 기부금 16억9천만원은 안나의 집, 한국소아암재단, 사랑의 열매, 초록우산 어린이 재단, 밀알 복지 재단, 세이브더칠드런, 동방 사회 복지회, 지파운데이션, 함께하는 사랑밭, 밥상공동체 연탄은행에 전달될 예정이다.

'놀면 뭐하니?'의 기부행보는 2019년 드림 신동 유고스터의 '유프래쉬' 프로젝

기부처	금액	기부 내용
안나의 집	2억 원	취약계층 노숙인 무료급식 지원
한국소아암재단	2억 원	소아암 백혈병 환자 지원
사랑의 열매	2억 원	저소득 가정 결식아동 지원
초록우산 어린이재단	2억 원	소외계층 아동 지원
세이브더칠드런	2억 원	학대 피해 아동 회복 지원
밀알복지재단	2억 원	아동청소년 약기, 음악 교육비 지원
동방사회복지회	2억 원	입양 대기 아동, 두리모 가정 지원
지파운데이션	1억 원	여성유출 지원
함께하는 사랑밭	1억 원	두리모 가정 지원
밥상공동체 연탄은행	9천만 원	연탄 신품 지원
대한탁구협회	2천만 원	우수선수 탁구 선수 지원 신유빈 선수 출연분 기부

기부총액 1,710,000,000 원

트의 음원 수익을 어려운 환경에 놓인 음악 영재를 지원하는 아동청소년맞춤 음악교육에 기부하면서 시작했다.

또 '뽕포유' 프로젝트에서 유산슬의 음원과 달력 판매 수익은 사회복지공동모

금회를 통해 취약계층의 결식아동 급식 지원사업에 기부했고, 2020년에는 '방구석 콘서트' 음원과 앨범 판매 등 부가 사업을 통해 총 18억원의 수익금을 달성했다.

장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel: 781-648-0584

BTS 뷁 '크리스마스 트리' 빌보드 '핫 100' 진입...한국 OST 최초

(서울=연합뉴스) 이태수 기자 = 그룹 방탄소년단의 뷁가 발표한 SBS TV 월화극 '그 해 우리는' OST '크리스마스 트리'(Christmas Tree)가 한국 드라마 OST 가운데 처음으로 빌보드 메인 싱글 차트인 '핫 100' 진입에 성공했다.

5일(한국시간) 빌보드 공식 트위터에 따르면 '크리스마스 트리'는 이번 주 핫 100 차트에 79위로 처음 진입했다.

뷔는 이로써 방탄소년단에서 제이

홉 '치킨 누들 수프'(Chicken Noodle Soup), 슈가 '대취타'·'겔 오브 마이 드림스'(Girl of My Dreams)에 이어 세 번째로 빌보드 싱글 차트에 솔로로 이름을 올린 멤버가 됐다.

'크리스마스 트리'는 드라마 첫 화부터 최웅(최우식 분)의 작업실에서 나오는 LP곡으로 등장했고, 드라마 곳곳에서 극의 분위기를 끌어올리는 역할을 했다.

tsl@yna.co.kr



다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845



"광고는 영화다"

동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio

6177565744

ozio@hotmail.com

175 Harvard Ave. Allston, MA 02134

이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

보스톤코리아

코로나 사태 아직 끝나지 않았습니다!



당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

홀로서기

시작했다. '홀로서기'를 2022 임인년(壬寅年) 새해 새 아침 산행을 하며 한 발짝 한 발짝을 옮기면서 소원하며 기도했다. 이제 시작이라고 말이다. 지난해 3월에 남편을 떠나보내고 홀로 겪었던 힘겹고 버거웠던 어려운 시간들이 올해에는 내 인생의 디딤돌이 되어 더욱더 단단하고 견고해져 남편의 뒷까지 잘 살아가리라고 다짐을 했다. 매일 남편의 묘지를 찾으며 이런저런 삶의 이야기를 나누다 보면, 마음이 평안해진다. 이 어려운 시간 지금까지 인도하시고 동행해주시는 하나님의 보살피심에 감사한 오늘이다.

지난 한 해를 돌아보니 바쁘게 보냈다. 3월에 남편을 떠나보내고, 8월에 '알래스카' 크루즈 여행을 다녀왔고, 10월에 포르투갈 '리스본' 여행을 다녀왔다. 여행을 좋아하고 사진 담기를 좋아하는 글쟁이라 이 어려운 시기를 잘 견뎠는지도 모를 일이다. 매일 아침 기도 노트에 일기를 쓰면서 내 속의 아픔과 슬픔과 고통과 그리움을 토해낼 수 있었다고 생각한다. 그리움은 정말 어찌다 한 번씩 과도처럼 밀려와 마음에

긴 포말의 여운을 남기고 떠난다. 그렇게 한 번씩 토해내는 그 과도의 포말에 내 마음도 씻어 내곤 한다.

남편이 중환자실에 2달을 있는 동안에도 나는 여전히 일주일에 3회의 Zoom요기에 참여했으며, 매일 2시간씩 동네를 걸었다. 그것은 나의 기도였으며, 나의 평정심의 중심점이었다. 매일 그 루틴을 애써 벗어나지 않고 계속적으로 했다. 내가 그 상황에서 울고만 있을 수는 없었다. 나는 내가 할 수 있는 것에서 최선을 다했으며, 세 아이와 며느리까지 네 아이들의 슬픔에 함께 머무를 수가 없었다. 엄마라도 든든히 서 있어야 무엇인가 제대로 바라볼 수 있고, 바르게 결정할 수 있겠다는 생각을 했다.

밝고 맑은 성격은 타고난 태생이라는 생각을 한다. 물론, 마음의 깊은 얘기들은 한국의 친정 언니와 화상통화를 하며 나누고, 어릴 적 친구가 곁에 살아 돌이 함께 나누곤 한다. 그래서일까. 주변의 가깝게 지내는 지인들에게 내 슬픔이나 아픔 등은 그렇게 쉬이 나누지 않는 성격이다. 만나면

그 시간이 '최고의 고마운 시간'이라고 생각하며 즐겁게 보내는 편이다. 어쩌면 주변의 분들은 남편을 잃고도 어떻게 저렇게 밝고 환하게 아무 일 없는 것처럼 지낼까 싶은 분들도 계실 것이다. 그러나 그런 사람이 나인 걸 어쩌랴.

어찌 슬프지 않고 아프지 않고 고통이 없을까. 모두가 각자의 방법으로 풀어내는 것일 게다. 그렇게 다 온 동네 사람들 만날 때마다 눈에 눈물을 그렁이며 매일을 산다는 것은 나 자신이 싫어 못 하거나 아니 안 한다. 어차피 그것은 '내 뒷임을 안 까닭이다. 부모와 자식도 마찬가지로 생각을 한다. 긴 병에 효자 없다는 말처럼 서로의 슬픔을 누구보다 잘 아는데, 얼굴 마주 할 때마다 슬픔을 토해낸다면 서로에게 버거운 일이기도 하다. 서로 한 번씩 만나 슬픔을 토해내기도 하지만, 서로의 슬픔은 서로의 뒷으로 풀어야 한다.

'홀로서기'를 위한 첫 번째 시작은 예전처럼 여행을 계속 하는 일이었다. 그리고 땡스기빙과 크리스마스를 어떻게 보내야 할까 생각을 했다. 그것은 남편과 아빠를

떠나보내고 처음 맞는 행사이기에 그랬다. 딸아이와 큰아들은 아직 결혼을 하지 않았는데, 막내아들이 지난 6월에 '스몰웨딩'을 하였다. 그래서 며느리에게 먼저 의견을 내었다. 땡스기빙에는 시댁 가족은 우리 가족과 만나고, 크리스마스는 친정 가족들과 만나는 것이 어떻겠냐고 제안을 했다. 그랬더니 흔쾌히 그렇게 하겠노라고 답을 주었다.

'홀로서기'를 위한 두 번째 시작은 '크리스마스 여행'이었다. 이렇게 막내아들과 며느리와 의견을 주고받은 후 크리스마스이브 24일 저녁을 며느리 가족들과 함께 일식집으로 예약을 하고 대접을 하였다. 그리고 25일 오전에 미리 딸아이와 큰아들이 준비해뒀던 '버먼트 여행'지로 출발해 2박 3일을 보내고 27일 저녁에 도착했다. 참으로 좋은 시간이었다. 아빠와의 추억과 남편과의 추억을 이야기하며 아이들도 고맙다고 말해주는 것이다. 엄마랑 아빠가 친구처럼 함께 살아줘서 고맙다고 인사를 해준다. 나도 고맙다.



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 보기위해 눈을 감다



김화옥
보스톤코리아 칼럼니스트

할적에도 쓴다. 침묵을 금으로 여기지 않는 바엔, 말하지 않고 살수는 없다.

들풀이라는 시가 있다. 침묵으로 노래하러는데 마지막 절이 인상적이다.

그리고는 침묵하라
다만 무언의 언어로
노래 부르라
언제나 들풀처럼
무소유한 영혼으로 남으라
(류시화 들풀 중에서)

소통에서 소리말이 차지하는 비중은 대략 10여% 정도라 던가. 한편 목소리의 높낮이도 소통에 중요하다 했다. 게다가 표정과 눈

빛과 몸짓을 포함해 보디랭귀지가 상당한 비중을 차지한다. 하긴 손짓 발짓이란 말도 있다. 눈짓도 있고, 눈치도 빠질 수 없다. 눈짓이나 눈치는 눈을 감고는 행할 수 없긴 하다.

어릴 적이다. 학급에선 이따금 분실사고가 있었다. 그럴적 마다 담임선생님은 요구했다. '모두 책상에 올라가 앉아라. 그리고 눈을 감고 가져간 아이는 조용히 손을 들어라.' 나 역시 눈을 감을 수밖에 없었으나 조마조마해서 오줌을 지릴뻔했다. 식은땀이 돌아 났는데 무서운 징벌이었고 단체 열차려였던 거다. 눈을 감고 볼수 없으니 더 초조했던 거다. 짧은 글귀가 떠올랐다. 보기 위

해 눈을 감으라. 선문답 같은데 내 대답일 수있다. 보이긴 뭐가 보여 감감하지? 역시 귀를 닫고 있으면 들리는 소리는 없을 게다. 분명 위~잉 헛바람소리에 이명현상만 일어 날터. 합하여 불주시각인데, 볼수 없고 들을 수없으니 과연 침묵할 수밖에 없다.

대충 한쪽귀로 듣고 한쪽귀로 흘리는 것도 있다. 아내의 바가지이다. 듣기는 듣는다만 입이 닫혀 말대꾸 역시 할 수는 없는 거다.

새해가 밝았다. 부디 올해는 볼 것만 보고 들을 것만 들을 수있기를 소망한다.

쳐다보며 이르되 사람들이 보이 나이다 (마가 8:24)

오감五感이라 한다. 다섯가지 감각을 말한다. 시각과 청각이요, 후각과 미각이며, 촉각도 빠질 수 없다. 눈은 보는 것이고, 귀로는 듣는다. 코는 냄새를 맡고 입으로 맛을 보는 거다. 촉觸은 우리말로

번역이 어렵지만 만지는 행위일 게다. 닿는다는 걸까.

말하나 마나 오감은 살아가는데 반드시 필요하다. 맛을 느낄 수없다면, 맛있는 음식도 그림의 떡인 바, 하긴 입은 맛보기 뿐 아니라 말



근하신년



새해 복 많이 받으세요

다사다난했던 한 해가 가고 2022년 임인년(壬寅年) 새해가 밝았습니다.

2021년 한 해 동안 보내주신 응원과 관심에 깊이 감사드립니다. 2022년은 호랑이처럼 힘찬 기운으로 더 멀리 더 높이 도약할 수 있는 한해가 되시길 보스톤 협의회가 기원합니다.

민주평화통일자문회의 보스톤 협의회는 대한민국이 꿈꾸는 한반도 평화 실현을 위해 임인년에도 여러분과 함께 하겠습니다.

새해복 많이 받으십시오.

회장 한선우, 간사 오은희 외 자문위원 일동



민주평화통일 자문회의 보스톤 협의회
National Unification Advisory Council, Boston Chapter



보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <H+양지병원>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

뼈가 썩는 이 질환은? 대퇴골두 무혈성 괴사

짚은 음주·흡연하는 중년 남성이라면 주의!

이번 주 휴람 의료정보에서는 짚은 음주, 흡연하는 중년 남성이라면 주의해야 할, 뼈가 썩는 질환인 대퇴골두 무혈성 괴사에 대해 휴람 의료네트워크 H+양지병원 척추관절센터 윤형조센터장의 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

흡연과 술은 세계보건기구(WHO)에서 지정한 1급 발암물질로 암과 심뇌혈관 질환, 호흡기 질환의 위험을 높이는 것으로 잘 알려져 있으며, 뿐만 아니라 뼈 건강에도 매우 치명적이다.

술과 담배는 혈액 순환을 방해하고, 골질의 위험을 높여 ‘골 괴사’의 위험을 높인다.

건강보험심사평가원 통계 자료에 따르면 골 괴사 환자 중 남성이 여성보다 1.6배 많고, 남성 환자 2명 중 1명은 40~50대로 중년 남성의 발병률이 매우 높게 나타난다. 또한, 전체 환자 수도 매년 꾸준히 증가해 지난 2019년에는 한 해 동안 34,745명이 골 괴사로 치료받았다.

골 괴사는 신체 어디서든 발생할 수 있지만, 골반과 대퇴부(허벅지 뼈)가 연결되는 대퇴골두에 괴사가 발생하는 ‘대퇴골두 무혈성 괴사’가 대표적이며 아직 명확한 원인이 밝혀지지 않았지만, 노화와 함께 과도한 음주, 장기간의 스테로이드 사용, 고관절 골절 등이 위험 인자로 작용해 발병 위험을 높인다고 판단하고 있

다. 중년 남성의 발병률이 높은 원인으로 노화가 시작되는 나이와 비교적 음주와 흡연이 잦은 생활습관이 영향을 미치는 것으로 알려져 있다. 술의 아세트알데하이드 성분은 체내에 축적되어 각 관절로 통하는 미세 혈관을 막아 혈액 순환을 방해하고 담배 연기에 포함된 니코틴과 카드모늄 등은 비타민 D와 칼슘의 흡수를 방해해 골다공증으로 인한 골절의 위험을 높인다.

대한금연학회, ‘흡연이 뼈 건강에 미치는 영향’ 자료에 따르면 남성 흡연자의 경우 비흡연자보다 골밀도가 4~15.3%가량 낮고, 골절의 위험도는 25% 높은 것으로 나타난다. 특히, 흡연자의 고관절 골절 위험도는 84%나 높아지기 때문에 각별한 주의가 필요하다.

뼈가 건강하게 유지되기 위해서는 혈액을 통해 산소와 영양이 충분히 공급되어야 하는데 골절 등의 외상, 혈액 순환 장애의 원인으로 대퇴골두에 혈액이 제대로 공급되지 않으면 뼈가 괴사하기 시작한다. 초기에는 증상이 거의 없고, 정확한 통증 부위를 파악하기 어려워 방치하기 쉽다. 엉덩이와 사타구니 부위에 ‘찌릿’ 한 통증으로 시작해 심해지면 양반다리로 앉기 힘들 정도로 통증이 심해진다. 이러한 증상이 나타났을 때는 이미 어느 정도 괴사가 진행된 상태며 더 나아가 대퇴골두가 함몰되면서 양쪽 다리 길이가 달라지거나 한쪽 허벅지가 유독 얇아지는 증상이 나타나기도 한다.



‘인공 고관절 치환술’ 만족도 높아... 90~95% 통증 경감

모든 질환에서 ‘조기 치료’를 강조하지만, 특히 대퇴골두 무혈성 괴사는 적절한 치료 없이 방치하면 환자의 약 20%는 1년 이내, 75%는 3년 이내 대퇴골두가 내려앉는 것으로 알려져 있다. 따라서 특별한 외상 없이 엉덩이, 사타구니 주변에 통증이 나타난다면 전문적인 진단을 받아야 한다.

대퇴골두 무혈성 괴사의 치료는 괴사 정도와 부위 등을 종합적으로 평가한 후 비교적 괴사 정도가 경미한 경우 대퇴경부와 골두 사이에 미세한 구멍을 뚫어 혈관 생성을 촉진하고, 혈액 공급을 도와 조직의 재생을 촉진하는 ‘감압술’과 대퇴골의 일부를 부러뜨린 후 회전시켜 건강한 뼈 부위에 체중 부하를 받게 하는 ‘회전절골술’이 있다. 이밖에 건강한 뼈를 손상된 부위에 이식하는 ‘뼈이식술’을 적용해 볼 수도 있다.

그러나 괴사가 광범위하게 나타나고, 관절이 무너지기 시작한 경우, 조직의 재생 능력이 떨어지는 고령 환자의 경우, 인공 고관절 치환술이 불가피하다. 괴사한 고관절을 제거한 후 인체에 적합한 특수 금속 재질의 인공 고관절을 삽입하는 수술이다. 최근에는 개인의 관절 크기와 모양, 사용 습관 등을 고려한 맞춤형 인공관절을 사용하고, 의술의 발달로 최소절개로 수술하기 때문에 감염 등 합병증의 위험이 낮고, 수술 후 약 90~95%의 통증 경감 효과로 환자만

족도도 높다. 고관절 질환은 걷고 뛰거나 앉고 서는 등 일상의 매우 기본적인 영역에 영향을 미치기 때문에 통증은 물론 삶의 질을 크게 떨어뜨리는 원인이 된다. 따라서 평소 음주, 흡연, 불필요한 스테로이드제 사용 등 위험 요인을 피하고 골절을 예방하는 것이 중요하다.

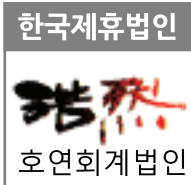
특히, 골밀도가 급격히 감소하는 노인이나 폐경기 여성이라면 정기적인 골밀도 검사를 통해 골다공증으로 인한 골절을 예방하고 미끄러운 화장실 사용 시, 겨울철 빙판길에서의 낙상 사고에 유의해야 한다. 또한 엉덩이, 사타구니 등의 통증을 가볍게 넘기지 말고 전문의를 찾아 조기에 적절한 진단과 치료를 받아야 치료 후 예후가 좋다.

“대퇴골두 무혈성괴사” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사

MW LEE, CPA P.C.



이명원 회계사
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의
세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



617.455.8073
mw@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

2022 HAPPY NEW YEAR

길모양이 유사한 상품에 주의하세요

“후지 안마의자가 강력한 첨단 기능으로 다시 정상에 우뚝 섰습니다!”



FUJI 8500

BRAND NEW

New Year Special Gift
 FUJI 8500
 임시불 구입시
 스텝팅 김치냉장고
 무료증정
 ~기간: 2022년 1월 15일까지
 ~선착순 30명

- ◆ 타 명품 안마의자 장점만을 골라 만든 최상급 안마의자
- ◆ 프로 안마사 손길에 가장 근접한 마사지 체어!
- ◆ 몸속 깊숙이 침투! 빈틈없고 확실한 마사지 효과
- ◆ 발, 종아리, 무릎, 허리까지 온열 테라피 기능!
- ◆ 최첨단 기술과 정밀 부품 사용으로 소음이 적어 편안한 휴식을 취할 수 있으며 고장율이 낮음!

안마의자 구입!
 서비스가 확실한
 전문회사에서
 구입하세요!
 오래되고
 낡은 안마의자
 특별가격으로
 트레이딩!



EVERYCARE 107
 더욱 고급스럽고 세련된 디자인!
 커피한잔의 가격으로
 안마의자를 구입하세요~

SPECIAL PRICE
\$68/월 ~~MSRP \$3,900~~
\$2,900

BRAND NEW

HITRONS™
 LEXINGTON, MA

1666 Massachusetts Ave.
 Lexington, MA 02420
 781.862.6867 / www.hitrons.com



조정된 상품 가격 (5월 1일부터. 무료영화는 6월부터 편당 1볼로 변경)

*전상품 1년 약정

Plus 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24.99

Premium 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, YOUTUBE

\$34.99

VIP 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39.99



**티보
실시간 한국방송
서비스 확대**



**지금 전화하세요!
617.949.1766**

연합뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송



한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등 해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

** 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호지역할로서 도와드립니다.
** 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



■ 휴람 건강검진 이벤트

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- 중앙대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)
세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)
강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품셋트, 죽등을 제공합니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)
이메일 : huram@huram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com





HOME RENOVATION
NAMU

나무

- 국제기능올림픽 목재분야금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



WHY NAMU



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ✓ 하우스 레노베이션
- ✓ 커스텀 캐비닛, 데크
- ✓ 원목 테이블, 가구

견적부터 마무리까지
확실하게 책임지고 양심적으로
프로젝트를 진행합니다.

무료
견적
상담

🌐 www.namuma.com
 ✉ info@namuma.com
 ☎ 617-775-4771
 📍 58 Pulaski st, Peabody, MA 01960
 📷 @namu_finewood

INSTAGRAM



제20대 대통령 재외선거

세계 속의 한국인

민주주의
꽃
피우다



재외선거인 등록기간

2020.02.16.~2022.01.08.

국외부재자 신고기간

2021.10.10.~2022.01.08.



QR코드 참조 또는
<https://ova.nec.go.kr>
 방문하여
 등록 · 신고 가능

주보스턴총영사관 재외선거관리위원회