

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6979
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



매사추세츠에서 유일하게 미국내 100위 안의 공립고등학교로 선정된 보스톤 라틴스쿨. 미국내 최초의 공립고이기도 하다

매사추세츠 공립 고등학교 질적 수준 미국내 최고

유에스뉴스 발표 매사추세츠 상위 25%내 고교 미국내 최다
최상위 100위내 학교는 적어도 전반적으로 상향 평준화

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 학부모들은 대부분 미국내 최고의 교육시스템에서 자녀를 교육시킨다는 자부심을 가져도 될 것으로 보인다. 유에스뉴스

(US News & World Report)가 26일 발표한 2022년 미국내 최고 공립고등학교자료에 따르면 매사추세츠는 대학뿐만 아니라 고등학교 교육의 질적인 면에서도 미국내 최고 수준

인 것으로 드러났다.

US News 발표에 따르면 전국 상위 25% 안에 선정된 매사추세츠 고등학교는 340개 중 163개교(47.9%)로 미국 전체에서 가장 높은 비율의 학교가 포함된 주가 매사추세츠였다. 뿐만 아니라 전국 상위 10%안에도 21.2%(72)로 타주의 추종을 불허했으며 미국내 상위 5% 안에도 38개 고등학교

▶▶6면으로 계속

뉴잉글랜드 지역 삼림 파괴자로 등극한 한국산 지렁이

유럽산 지렁이와 달리 빠르게 확산하며 생태계 파괴 양성한 식육으로 미생물 섭취후 건조한 배변도 남겨

(보스톤 = 보스톤코리아) 정명술 기자 = 한국에서는 비옥토의 상징이던 지렁이가 태평양을 건너와 삼림의 파괴자로 등극했다. 굴이 회수를 건너면 땅자가 된다는 말의 실현인가. 한국땅의 히어로(hero)가 빌런(villain)이 된 셈이다.

뒷뜰의 잡초를 뽑을 때 꿈틀거리는 지렁이를 발견하고 땅이 비옥한가 생각했었다. 그런데 웬걸, 씁쓸한 이야기가 보스톤글로벌브는 27일자 인터넷 신문에 실렸다. 머더호넷, 자이언트 조로 스파이더에 이어 또다른 아시안 외래종인 점핑 웜(jumping worms)을 주의해야 한다는 것이다.

점핑 웜은 다름 아닌 한국산 지렁이다. 한국과 일본이 원산지며 뱀지렁이(snake worms), 뛰는지렁이(jumping worms), 미친지렁이(crazy worms)로 불린다. 지렁이의 움직임과 미국의 삼림 생태계에 파괴적인 영향을 준다는 의미에서 불리는 이름들 ▶▶7면으로 계속

이민법
상법
민·형사소송
이혼

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

617-504-0609
Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com

law@lookjs.com

MOVEMENT MORTGAGE

인생 최대의 투자는 믿을 수 있는 전문가와 함께!

주택용자/재용자, 주택연금/투자 전문용자 등 다양한 상황에 맞춘 컨설팅
최적의 이자율로 함께 길을 찾아드리겠습니다.

Call **MIKE LEE** today (978) 314-8818
mike.m.lee@movement.com

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태:617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

PREMIER REALTY GROUP REAL ESTATE

애나 정

최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위
주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트
MA, Korea licensed
Multi - Million Dollar Guild
CLHMS, CRS, CIPS, SRES, ABR
617.780.1675
anna@bostonpremierrealty.com

한국 바이오기업 10개사 올해 보스톤진출

진흥원, 세미나서 보스톤 진출 한국 바이어 기업 소개
보건산업진흥원 미국지사 11층 임대 확대, 6월 개소식

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 한국 바이오헬스 분야 기업의 미국 진출을 지원하는 보건산업진흥원 미국지사(KHIDI USA, 이하 진흥원)는 CIC에 입주 대상 기업 중심으로 유관기관과 협력관계를 구축하는 27일 진흥원 미국지사서 개최했다.

한국진흥원 본원 김용우 단장은 K-블록버스터 미국진출 전략을 소개하면서 매년 10개 기업의 미국진출을 지원할 것이며 중장기교육프로그램을 운영할 것이라고 밝혔다.

진흥원 측은 아직은 출발이며 아이디어가 사업으로 연결되는 “많은 기업들에서 많은 일들이 벌어질 것”이라 밝혔다.

박순만 지사장은 22년 사업 소개를 통해 오는 6월 8일 11층을 케임브리지혁신센터(CIC)11층을 임대해 확대하는 개소식을 가질 예정이라고 밝혔다. 특히 이날 박 지사장은 K-블록버스터 지원 대상으로 선정된 10개의 기업들을 소개했다.

K-블록버스터 지원 대상으로 선정된 10개사는 라이플렉스사이언스

, 보로노이, 아리바이오, 유한 USA, 웰트, 일동제약, 일리미스테라퓨틱스, 제너로스, 한미약품, 휴온스 USA 등이다.

이날 행사에서는 지원대상으로 선정된 보로노이, 라이플렉스사이언스, 웰트, 휴온스USA 등이 사업체를 설명하고 질문에 답하는 시간을 갖기도 했다.

박순만 보건산업진흥원 미국지사장은 "보스톤은 바이오과마 생태계가 세계에서 가장 잘 갖춰진 도시"라면서 "이미 진출한 한국 기업 20여개사와 우리가 돕기로 한 10개사까지 연말에는 30개 기업이 진출할 것으로 예상된다"고 밝혔다.

진흥원은 또한 새로 미국에 진출할 기업들을 도울 BW Biomed, Cura Precision Biomedical, W Medical 3대 컨설턴트를 소개했다. 컨설턴트 기업들은 사무실마련, 인허가, 네트워킹 등까지 주요 컨설턴트 내용을 소개하며 신규 진출 기업들에게 상담내용을 소개했다.

이날 행사에는 김영옥 진흥원 기획이사, 김상희 보건복지부 국장, 보스톤총영사관 홍순복 부총영사 고종성 재미한인바이오기업대표자협의회(KABA) 회장 등이 참석해 인사를 전했다.



보건산업진흥원의 미국진출 지원 기업으로 선정된 유한USA의 윤태원 지사장이 27일 열린 세미나에서 유한USA의 미국내 활동을 소개하고 있다

"이젠 만남시다" NE생명과학협회 연례 학술대회 대면으로

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 뉴잉글랜드 생명과학협회 (NEBS)는 30차 연례학술대회를 5월 21일 토요일 보스톤 롱우드 소재 Harvard Medical School TMEC Walter Amphitheater에서 개최한다.

팬데믹 이후 온라인으로 전환했던 학술대회에서 첫 대면으로 전환한 2022년 NEBS 30차 연례학술대

회에서는 존스홉킨스 의대의 하택집(Taekjip Ha)박사와 하버드 의대의 허준 (Jun R. Huh)박사가 기조연설을 맡는다.

이재교 회장은 “오랜만에 많은 회원분들이 직접 만날 수 있는 소중한 기회라 생각이 되어 네트워킹 시간을 넓히고자 노력하였습니다. 그리고 현장 행사진행에 집중하기 위해 올해는 온 >>3면으로 계속

▶▶2면에 이어서

라인으로 진행하는 것을 포함하지 못한 점 너른 양해 부탁 드리겠습니다.” 고 밝혔다.

참가신청 및 기타 정보 확인은 학술대회 등록 사이트 (<http://www.nebskorea.com>)에서 할 수 있다. 조기 등록은 <https://www.eventbrite.com/e/2022-30th-nebs-annual-conference-registration-308852996627>으로 할 수 있다.

NEBS(<https://www.nebskorea.com>)는 미국 보스턴과 뉴잉글랜드 지역의 한인 신진 생명과학자들간의 교류와 협력을 목적으로 1984년에 설립된 비영리 학술단체다. 하버드, MIT, 예일, 탑스, 브라운, 보스턴, 유펜 등 유수의 대학들과 보스턴 지역에 위치한 20여 개의 생명과학 연구소와 바이오벤처 등에서 연구에 매진하고 있는 생명과학자 500여 명의 회원과 2,000명 이상의 동문들이 활동하고 있다.

회원들 대부분은 박사급 연구원들로서, 생명과학과 관련된 다양한 분야(생명과학, 의과학, 신약개발, 생체공학, 바이오이미징 등) 에서 뛰어난 성과를 이루고 있다.

NEBS는 개인 또는 기업 후원을 통해 운영되며 후원자 및 후원기업을 위해 연중 또는 학술대회 기간 동안 채용 설명회, 기업 홍보 등 다양한 혜택을 제공하고 있다. 웹사이트 또는 이메일 구독 (<http://goo.gl/forms/sfnnd-heYpN6Ld57c2>)으로 정보를 받아 볼 수 있다.

장소 : TMEC Walter Amphitheater, 260 Longwood Avenue, Boston, MA, 02115

시간 : May 21st, 2022 (Sat) 9AM - 6PM EDT (+Networking)

조기 등록 링크 : <https://www.eventbrite.com/e/2022-30th-nebs-annual-conference-registration-308852996627>

(일반 : \$15, 학생 : \$10, 현장등록 : \$20)



서울설령탕, 노인회 회원들에게 무료 점심식사

(보스턴 = 보스턴코리아) 편집부 = 보스턴 한미노인회(회장 한순용, 이사장 이기환)는 4월 26일 서울 설령탕의 후원으로 올스턴에 위치한 서울 설령탕에서 한미노인회 회원 50여명에게 점심 식사를 무료로 대접하는 행사를 진행했다.

한순용 회장은 “코로나로 인해 지난 2020, 2021년은 행사를 하지 못하고 지났지만 올해는 기쁜 마음으로 어르신들께

맛있는 설령탕을 제공해 주셔서 함께 모이신 어르신들이 행복한 시간을 나눌 수 있었다.” 며 노인회 회원들은 이구동성 식사를 제공해 주신 서울 설령탕 관계자분들께 감사한 마음을 표했다고 한순용 회장은 전했다.

보스턴 한미 노인회는 매달 첫째, 셋째, 수요일 오전 10시에 노스앤도버에 위치한 다문화 교회 (57 Peters St. N. An-

dover)에 모여커피타임, 노래 교실, 국민체조, 요가, 점심식사를 함께하는 즐거운 모임을 가진다. 60세이상이면 누구나 참여 가능하다. 노인회는 재능 기부를 할 한인들도 찾고 있으며 원하는 경우 한순용 회장(978-835-9168)에게 연락하면 된다.

bostonkorean@hotmail.com

〈매사추세츠한인회〉 종이접기 수강생 모집

(보스턴 = 보스턴코리아) 편집부 = 매사추세츠 한인회는 5월 20일과 6월 10일 금요일 양일간 오전 10시부터 30분간 종이 접기에 참여할 수강생을 모집한다.

오래된 보스턴 현 CC호기심 데이케어

원장이 진행하는 이 종이접기는 초중고급으로 나뉘어 진행하며 매달 다른 커리큘럼으로 진행된다. 매사추세츠 한인회관에서 진행되며 수강생은 10명 이하로 제한한다.

참가를 원하는 한인들은 <https://forms.gle/RuczND9o57BTSHjd7>를 통해 신청하면 되며 문의는 617-710-4855(문자환영)로 할 수 있다.

bostonkorean@hotmail.com

Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.



“한국산 자가진단 코로나 테스트 키트 판매 합니다. 개당 \$50”

**103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830**

**Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061**

코리언 헤리티지 심포지엄 II, 민화와 국악기 강의

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 보스톤 한미예술협회와 주 보스톤 총영사관이 공동 주최하는 코리언 헤리티지 심포지엄 II가 성황리에 진행되고 있다. 지난 3월과 4월에는 <보자기>와 <한지> 강의를 있었으며, 오는 5월과 6월에는 <민화>와 <국악기>를 주제로 온라인 강의를 진행된다.

먼저 5월 5일에는 20세기 초 한국 미술과 역사 전문가인 뉴햄프셔 다트머스 대학교의 김성림 교수가 민화에 대한 강의를 한다. 민화란 무엇인가 하는 기초적인 내용의 강의로, 민화가 생겨난 당시의 시대 상황에 대해 알아보고 대중성에 기반을 둔 민화의 독특한 맛을 함께 감상하게 된다.

6월 2일에는 런던의 골드 스미스 대학교에서 민속 음악을 전공하고 현재 한국 국립국악원 국악박물관에서 근무하는 신수정 연구원이 국악 악기들에 대해 강의를 한다. 악기들의 생김새를 보여주고 소리를 들려주면서 악기 장식에 담긴 자연과 소리의 조화 및 한국적 철학에 대해서도 살펴볼 예정이다.

2021년 가을에 처음 시작된 <코리언 헤리티지 심포지엄>은 첫 번째 시리즈에서 한식, 한옥, 한복을 주제로



다루어 많은 관심을 받았다. 약 1시간 정도 영어로 강의를 진행하고 그 후 질문과 답변 시간이 이어진다. 강의를 듣고 싶은 사람은 협회의 페이스북에서 실시간 스트리밍을 시청하거나 보스톤 한미예술협회 웹사이트에서 등록하여 Zoom으로 접속하면 된다. 지난 강의들도 웹사이트에 링크가 제공되어 있다.

<행사정보>
코리언 헤리티지 심포지엄 II

•5월 5일 (목) 7:30 pm (동부시간)
민화 (Minwha, Korean Folk Painting)
김성림 교수 (다트머스대학교)
•6월 2일 (목) 7:30 pm (동부시간)
국악기 (Gugaki, Musical Instruments)
신수정 연구원 (국립국악원 국악박물관)
등록 및 상세 정보 :
<https://www.kcsboston.org>



서울대 뉴잉글랜드 동창회 청년모임 제2회 야유회 가져

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 서울대학교 뉴잉글랜드 동창회(회장 김유경)의 차세대-청년 모임인 관악회(회장 신진우)는 지난 4월 23일 토요일에 워터타운에 위치한 아스널파크(485 Arsenal St, Watertown)에서 제2회 바베큐 파티를 개최하였다. 작년 9월 70여명이 참석해 처음

여명이 참석한 관악회 야유회는 따스하고 청명한 봄 날씨 가운데 성황리에 개최되었다. 모임의 구성인원은 90년대 학번 이후의 서울대 학사, 석사, 박사 졸업생 및 가족과 친지로, 학생 구성원이 삼분의 일인 관악회의 특성상 모임은 참가비 없이 전액 동창회의 후원금으로 개최되었으며 참석자 모 ▶5면으로 계속

스티브 배 변호사


정직과 신뢰로 최선을 다해
여러분의 이민 문제를
신속히 해결해 드립니다.

7일 24시간 변호사와
상담 가능합니다




Steve Bae
이민법 전문 변호사
781.457.8846
steve@attorneystevebae.com
attorneystevebae.com

48 Waltham Street
Lexington, MA 02421



피터 김 부동산

주택, 콘도 및 상업 건물 전문
MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)



Peter Kim REALTOR®
508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate

Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com

매사추세츠 주민 절반이상이 이미 코로나 감염

▶▶4면에 이어서
두 풍성한 한식 케이터링 음식과
메인 요리인 숯불 바베큐 식사를
만끽하며 즐거운 시간을 보냈다.

특히 이번 모임에서는 자유롭게
식사 후 참석자들을 무작위로
8개의 조로 배정하여 처음 만난
동문들과도 자연스럽게 소통할
수 있는 시간을 가졌는데, 이를
통해 다양한 전문분야와 연령대
를 가진 동문들간에 활발한 교류
가 이루어졌다. 콩고 출신의 아
프리카인 동문, 15년만에 다시 만
난 고교 친구들, 품에 안긴 갓난
아기 및 공원 놀이터를 접수한 2
세 자녀들의 모습들이 다채롭게
어우러졌다. 바쁜 동문들의 일상
을 고려하여 3시간 미만으로 진
행된 짧은 일정 가운데서도 9학
년부터 19학번까지 모두가 함께
이야기 꽃을 피우며 30년의 격차
를 포용하는 화합과 소통의 장을
이뤄낸 값진 시간이었다.

관악회는 향후 지속적으로 매
년 2차례 가족 동반 야유회를 공
식적인 모임으로 진행할 예정이
며, 차기 행사는 9월경 있을 예정
이다. *동창회의 향후 계획이나
지난 행사 사진들은 <https://snu-aane.org/announcement>에서 찾
아볼 수 있다.

bostonkorean@hotmail.com

**(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기
자 = 매사추세츠 주민 절반 이상, 미
국 전국민의 60%이상이 코로나바이
러스에 감염됐으며 이중 상당수가
지난 12월 이래 감염됐다고 CDC가
26일 발표했다.**

새롭게 실시된 연구에 따르면 지
난해 12월까지의 미국인의 3분의 1
정도가 코로나바이러스에 감염됐으
나 이후 2월 22일까지 무려 58% 감염
으로 폭증했다.

이번 연구를 이끈 크리스티 클라
크 박사는 “(올해 초) 감염자 수가
분명 증가할 것으로 예상했지만 이
정도로 많은 감염을 불러올 줄은 몰
랐다” 고 밝혔다.

특히 11세 이하의 어린 연령층의
확진자의 증가가 가장 두드러졌다.
CDC는 12월까지 44%가 감염됐지만
2월까지 이 연령층의 75%의 어린이
들이 감염된 것으로 추정했다.

CDC의 발표에 따르면 뉴잉글랜
드 주의 감염은 큰 편차를 드러냈다.
매사추세츠와 로드아일랜드의 주민
들은 2월 중순까지 53%가 감염됐지
만 버몬트의 감염은 29%에 그쳤다.

이번 CDC의 추정은 미 전역에서
수집된 국민들의 혈액 내 발견되는
항체 수준을 분석해 이 결과를 확대

적용해 얻어낸 수치다. 이 항체 실험
은 감염자의 경우 감염 후 2년까지
감염 여부를 확인할 수 있다. 이번 실험
에서는 백신 접종자의 항체가 아
닌 감염자의 항체만을 추정해 사용
했다.

감염으로 면역력을 얻게 되지만
얼마동안 이 면역이 지속될지는 미
지수라는 클라크 박사는 “백신은
감염으로 인한 합병증과 병원 입원
을 방지하는 가장 안전한 방법” 이
라며 백신을 접종해야 한다고 강조
했다.

현재 미국내 전체에서 감염자 수
가 증가세에 있지만 병원 입원율의
증가는 많지 않고 사망자 수는 감소
하고 있다. CDC 월렌스키 국장은 “
입원자 중에서도 산소호흡기나 중환
자실 치료가 점차 감소하고 있다”
고 밝혔다.

CDC 연구진들은 현재 오미크론
의 하위변이로 미국에서 순식간에
가장 많은 감염을 일으키는 변이가
된 BA2와 BA2.12.1에 주목하고 있
다. 이 두종은 모두 뉴잉글랜드에서
가장 많은 감염을 일으키고 있는 하
위변이들이다.

CDC에 따르면 BA2는 미 전역에
서 68%의 감염을 차지하고 있으며

BA2.12.1은 약 30%의 감염을 차지하
고 있다. 월렌스키 박사는 현재
BA2.12.1가 BA2에 비해 전파하는 속
도가 약 25% 정도 빠르다고 밝혔다.

이번 아니라 벌써 BA4와 BA5도
미국내에서 발생해 감염을 시작하고
있다. MGH의 감염병 전문가인 제
이콥 레미웁스 박사는 위의 두 변종
은 사우스 아프리카에서 빠르게 감
염을 확산하고 있으며 이미 텍사스
등 미국의 일부 지역에서도 감염이
시작됐다고 경고했다. 오미크론은
사우스 아프리카에서 11월 처음 감
염이 시작됐으며 이후 전세계를 휩
쓸었던 전례가 있다.

그는 신종 변이들의 증세의 정도
와 치명률이 어떻게 되는지 아직 미
지수라고 밝혔다. 이외에도 기존의
코로나바이러스 감염자들의 신종변
이에 의한 재감염율이 얼마나 되는
지도 아직 확실치 않다고 말했다.

현재까지 코로나바이러스를 다루
는데 있어 가장 핵심적으로 빠진 정
보는 사람들이 얼마만큼 면역력을
가질 수 있는지 쉽게 이해할 수 있도
록 도움을 줄 수 있는 정보라고 하버
드 의대 오퍼 레비 소아과의는 지적
했다. “우리는 코로나바이러스에
대한 보호에 있어 명확한 기준을 마



련해내지 못했다” 는 것이다.
그는 “연방차원에서 좀더 조직화
된 연구진들이 바이러스에 대해 단
기, 중기 장기 보호장치가 무엇인지
파악해야 할 필요성이 있다. 지금껏
조직화되어서 진행되지 않았다” 고
지적했다.

백신 자문위에서 활동했던 레비
박사는 지금까지 그와 자문위에 있
는 동료들은 정부와 백신 회사들에
게 더 많은 자료를 제출할 것으로 계
속 요구했었음을 밝혔다.

레비 박사는 “이는 아주 중요한
포인트다. 그렇지 않으면 계속 다람
쥐 쳇바퀴 돌듯 헛물만 쥘 것이다”
고 그는 강조했다.

hsb@bostonkorea.com



**THE WORLD'S
No.1
GINSENG BRAND**
CheongKwanJang

Source: Euromonitor International Limited, Vitamins and Dietary Supplement category, % retail value share, 2016-2019 data, CH2020 edition

가족들 사이가 더 가까워지고 있습니다

가족사이에도 필요했던 거리, 이제 면역력으로 만나세요.

우리사이를 지키는 면역력

정관장

이벤트 기간
5월 15일 까지



이벤트 1

달임액 3종, 파우치류 Mix & Match

화애락 진/본, 홍천옹, 천녹톤, 톤 2종
1개 구입시 + 이너제텍 20포 증정
3개 구입시 + 이너제텍 60포 증정

이벤트 2

자녀용제품 (홍이장군, 아이패스)

1개 구입시 + 두번째 구입제품 50% 할인

이벤트 3

\$250 이상 구입시 홍삼원골드 증정

2X Event

첫 주 (4월22일~29일)에 구입하시는 분들에게 **포인트를 2배** 적립해 드립니다!

면역력의 힘! 정관장 홍삼

홍삼정 240g 구입시
홍삼정 30g 추가증정

보스톤 정관장 브랜드스토어
781-238-0303

3 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

타주로도 배송 해드립니다.
전화로 주문후 집에서 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송

니치, 매사추세츠 2022년 최고 공립고교, 최고 공립학군 발표

MA. 주내 4개 고교 미 전국 100위권에 선정

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 니치닷컴(Niche.com)이 선정한 2022년 매사추세츠 최고 공립고등학교는 우스터에 위치한 매사추세츠아카데미포매스앤사이언스(Massachusetts Academy for Math and Science in Worcester, MAMW)였다. 또한 매사추세츠 주내 최고공립학군은 합킨턴공립학군이었다.

매년 니치는 학교성적, 학생생활 자료 등을 바탕으로 미국내 공립 및 사립학교 순위를 선정한다. 가장 중요시 여기는 요소는 성적이지만 학

교 문화와 다양성, 교사, 클럽, 그리고 액티비티, 스포츠 등도 고려한다.

미국내 최고 공립고등학교는 네바다 주의 리노에 위치한 더데이비슨아카데미(The Davidson Academy)였고, 우스터의 MAMW는 미국내에서도 최고고등학교 3위에 선정됐다. 주내 2위의 공립고교 렉싱턴하이स्कूल은 전국 37위에 선정됐으며 보스톤라틴스쿨과 웨스턴하이स्कूल은 나란히 71, 72위에 올랐다.

매사추세츠 주내 5위는 브루클라인하이स्कूल, 6위는 뉴튼노스하이स्कूल, 7위 합킨턴하이स्कूल, 8위 벨몬트

하이स्कूल, 9위 도버셔본하이स्कूल, 10, 세론하이स्कूल 등이었다. 자세한 순위는 아래에서 확인할 수 있다.

한편, 매사추세츠 주내 최고 공립학교학군은 합킨턴 공립학군으로 미국내 33위였다. 웨스턴공립학군은 미국내 34위, 렉싱턴공립학군은 미국내 52위, 웰슬리공립학군은 미국내 55위는 도버셔본공립학군은 미국내 58위였다.

또 브루클라인공립학군은 미국내 72위, 웨스트우드 공립학군은 76위, 웨이랜드 공립학군은 89위, 뉴튼공립학군은 92위, 웨스트포드공립학군은 미국내 103위였다. 자세한 순위는 아래에서 확인할 수 있다.

매사추세츠 공립 고등학교 질적 수준 미국내 최고

▶▶1면에 이어서

교, 즉 11.2%로 여전히 미국내 1위였다.

매사추세츠 주 공립 고등학교는 보스톤 라틴스쿨이 전국 26위에 진입한 것 외 100위 안에 들어간 학교는 없지만 전반적으로 최상위 그룹에 위치하는 등 상향평준화 현상을 보였다.

이번 순위 선정에서 US News는 미국내 17,800여 고등학교를 대상으로 대학준비여부, 리딩과 수학 우수도, 리딩과 수학 성적, 저소득층 학생의 성적, 대학커리큘럼 채택정도, 졸업율을 바탕으로 평가 순위를 정했다.

이번 평가는 팬데믹으로 인해 상당수의 주가 2019-2020년 학력평가 시험을 면제받아 치르지 않았던 관계로 US 뉴스는 이전 3년 동안의 평가 자료로 사용했으며 처음으로 과학 시험 성적도 전체 평가에 반영했다.

이 같은 평가 기준에 따라 매사추세츠 주내 고교 2위는 어드밴스 매스앤사이언스차터스쿨(AM-SACS), 3위는 스티지스차터스쿨, 4위는 렉싱턴하이स्कूल, 5위는 존 오브라이언트 수학과학교, 6위는 보스톤라틴아카데미, 7위는 도버셔본하이स्कूल, 8위는 미스틱밸리 차터스쿨, 9위는 브롬필드스쿨, 10위는 웨스턴하이स्कूल 순이었다.

1. Boston Latin School
2. Advanced Math and Science Academy Charter School
3. Sturgis Charter Public School

4. Lexington High School
 5. John D. O'Bryant School of Mathematics and Science
 6. Boston Latin Academy
 7. Dover-Sherborn Regional High School
 8. Mystic Valley Regional Charter School
 9. The Bromfield School
 10. Weston High School
 11. Hopkinton High School
 12. Westwood High School
 13. Belmont High School
 14. Pioneer Charter School of Science 2 (PCSS-2)
 15. Pioneer Charter School of Science
 16. Excel Academy Charter School
 17. Match Charter Public School
 18. Acton-Boxborough Regional High School
 19. Hampden Charter School of Science
 20. Medfield Senior High School
 21. Winchester High School
 22. Community Charter School of Cambridge
 23. Manchester Essex Regional High School
 24. Sharon High School
 25. Westford Academy
 26. Lynnfield High School
 27. Needham High School
 28. Boston Collegiate Charter School
 29. Lenox Memorial High School
 30. Wayland High School
- hsb@bostonkorea.com

2022 매사추세츠 최고 공립고등학교 순위

- | | |
|--|--|
| 1. Massachusetts Academy for Math and Science (Worcester) | (Northborough) |
| 2. Lexington High School | 27. Amherst Regional High School |
| 3. Boston Latin School | 28. Cambridge Rindge & Latin School |
| 4. Weston High School | 29. Bedford High School |
| 5. Brookline High School | 30. Pioneer Charter School of Science II (Saugus) |
| 6. Newton North High School | 31. Natick High School |
| 7. Hopkinton High School | 32. Hingham High School |
| 8. Belmont High School | 33. Duxbury High School |
| 9. Dover-Sherborn Regional High School | 34. Sturgis Charter Public School (Hyannis) |
| 10. Sharon High School | 35. Marblehead High School |
| 11. Advanced Math & Science Academy Charter School (Marlborough) | 36. Milton High School |
| 12. Newton South High School | 37. Longmeadow High School |
| 13. Wellesley Senior High School | 38. Groton-Dunstable Regional High School |
| 14. Acton-Boxborough Regional High School | 39. Norwell High School |
| 15. Wayland High School | 40. Nauset Regional High School |
| 16. Lincoln-Sudbury Regional High School | 41. Boston Latin Academy |
| 17. Westborough High School | 42. Lynnfield High School |
| 18. Westwood High School | 43. Arlington High School |
| 19. The Bromfield School (Harvard) | 44. Northampton High School |
| 20. Westford Academy | 45. Andover High School |
| 21. Concord-Carlisle High School | 46. Manchester-Essex Regional High School |
| 22. Needham High School | 47. Nipmuc Regional High School (Mendon) |
| 23. Winchester High School | 48. Nashba Regional High School |
| 24. Medfield Senior High School | 49. Pioneer Valley Chinese Immersion Charter School (Hadley) |
| 25. Shrewsbury Senior High School | 50. Canton High School |
| 26. Algonquin Regional High School | |

2022 매사추세츠 최고 공립학군 순위

1. Hopkinton Public Schools
2. Weston Public Schools
3. Lexington Public Schools
4. Wellesley Public Schools
5. Dover-Sherborn Regional School District
6. Public Schools of Brookline
7. Westwood Public Schools
8. Wayland Public Schools
9. Newton Public Schools
10. Westford Public Schools
11. Harvard Public Schools
12. Belmont Public Schools
13. Winchester Public Schools
14. Westborough Public Schools
15. Sharon Public Schools
16. Acton-Boxborough Regional School District
17. Needham Public Schools
18. Needham Public Schools
19. Bedford Public Schools
20. Natick Public Schools
21. Duxbury Public Schools
22. Medfield Public Schools
23. Milton Public Schools
24. Norwell Public Schools
25. Lynnfield Public Schools



손영권 치과

youngdentistrypc.com


진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

좋은 치과, 좋은 치아



Young K Son, DMD **978.459.0594**
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852



이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446



공인 세무사 김창근

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리



미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187
165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801

뉴잉글랜드 지역 삼림 파괴자로 등극한 한국산 지렁이

▶▶1면에 이어서

이다. 머리에 가까운 몸에 하안피(clitellum)를 두르고 있다.

메인 농업 삼림보존부의 원예전문가의 개리 피시씨는 “유럽산 지렁이(nightcrawler)에 비해 이들이 꿈틀대며 몸부림치는 정도가 심하며 마치 뱀처럼 움직이기 때문에 이렇게 부른다”고 설명했다.

메인주 웹사이트는 지렁이들을 모아두면 “미친듯이 몸부림치고 몸을 비틀며 심지어(많은 아니지만) 튀어 오르고 위협받은 뱀처럼 움직인다”고 서술하고 있다.

한국산 지렁이는 이미 1세기 전 메인에서 발견되었으며 최근들어 유럽산 지렁이를 누르고 급속히 그 세력권을 넓혀가고 있어 우려를 낳고 있다. 현재는 뉴잉글랜드 전역에서 발견되고 있다.

피시씨는 “사람들이 이 지렁이를 발견하고 이를 알린 것이 약 10-15년 정도”였으며 이제는 “메인의 16개 카운티 중 10개에서 발견되고 있다”고 보스턴글로브에 밝혔다.

뉴잉글랜드 뿐만 아니다. 구글로

검색하면 동북부뿐만 아니라 앨라배마, 위스콘신, 미네소타 등에서도 10-15년전부터 이 지역들을 점령하고 있다. 이 지렁이는 도시, 교외지역의 가든, 잔디, 그리고 골프코스 등에서 발견된다.

한국에서 지렁이는 아주 대접받는 벌레다. 한국 환경연구소 소장인 예의평 환경공학박사는 기고문에서 “지렁이 분변토는 지구상에서 가장 질이 좋은 퇴비로 알려져 있다. 농경지나 산림의 흙속에서 서식하면서 토양표면에 쌓이는 쓰레기들을 분변토라고 하는 퇴비로 바꾸어 주는 역할을 지렁이가 한다는 것이다. 지렁이는 흙속에 공기구멍을 만들어 주고 물 빠짐이 좋게 하는 역할을 한다.”고 적었다.

그러나 미국에서 지렁이는 전혀 다른 일을 하는 파괴자다. 피시씨는 “가장 큰 문제는 지렁이들이 삼림으로 들어가서 이를 생태계를 파괴하는 것”이라고 지적했다.

지렁이는 지표면의 썩은 잎들을 엄청나게 먹어치운다. 야생초들이 흡수해야 할 양분을 이 지렁이들이



머리쪽에 흰띠를 두른 한국산 지렁이가 미국으로 건너와 땅의 양분을 흡수해 야생식물들의 설 자리를 빼앗는 파괴자 역할을 하고 있다

가져가 버린다. 이들이 만드는 분변토는 한국에서는 퇴비가 되지만 미국에서는 말라있을 뿐만 아니라 영양도 없는 ‘똥밭’이다. 코넬대의 웹사이트에 따르면 분변토는 마치 커피가루를 연상시킨다. 표층을 건조한 땅으로 만들어 나무는 뿌리를 드러내게 된다. 나무는 물론 야생식물도 살지 못하게 되고 이는 곤충, 새, 토끼, 다람쥐 등 먹이사슬에 영향을 주게 된다.

지렁이의 수명은 1년이다. 모기 처럼 첫 서리가 내리면 죽는다. 그러나 겨자씨 정도의 알은 고치상태로 겨울에도 생존하며 온도가 지속적으로 화씨 50도에 이르면 부화한다. 자웅동체이기 때문에 교합도 필요 없이 알인 고치를 생산한다. 육안으로 구별할 수 없을 정도로 작은 이

고치는 화분, 타이어 틈, 운동화 부츠, 말치 등을 통해 퍼진다.

피시씨는 이로 인해 패닉상태까지 갈 필요는 없다고 말했지만 그럼에도 지렁이의 확산을 막아야 한다고 밝혔다.

메인과 매사추세츠주 관계자들은 자신의 집에서 발견되는 이 지렁이들을 발견할 때 주의를 기울여야 하며 식물이나 콤포스트를 구입할 때도 극히 주의할 것을 당부했다. 매사추세츠주 환경보존부는 식물을 옮겨심을 때 흙을 모두 제거하고 심으며 콤포스트의 경우 이 지렁이의 고치(알)를 죽이는 특수 열처리된 거친 것을 사용하라고 권했다.

코넬대가 권장하는 지렁이 퇴치방법

-지렁이를 낚시밥으로 사용하지

않는다.

-130도의 열처리된 말치를 사용한다.

-겨자씨가루를 푼 물(겉논의 물에 3분의 1컵 머스타드가루를 넣어 만든 물)을 뿌려 지렁이들이 나오면 죽인다.

-여름철 땅에 투명한 폴리에틸렌으로 덮어 땅온도가 최소 3일간 104도가 넘도록 한다.

-지렁이가 많지 않은 경우 집게로 집어 투명하비닐에 넣어 햇빛에 최소한 10분간 노출한 후 쓰레기통에 버린다.

-위스콘신대학의 연구에 따르면 바이오숏(뿔은 숏가루)이나 화석화된 구조류를 뿌리면 지렁이를 죽일 수 있다.

editor@bostonkorea.com



Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다
김연진 변호사
Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력
■ 전미연방 이민국 심사관
Boston: 시에서 민여건의 영주권 시민권 심사
■ 전 미연방 세관 특별수사관
NY: 지부 연방 범죄 관련 직접 수사
■ 전 미국 육군 심판관

업무분야
이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

HIGH-TEK

성실하고 정직하게 일합니다.
Specialize in Plumbing, Heating, Air-conditioning, Nail Salon Ventilation.
Residential & Commercial, New Construction, Remodeling

레스토랑(Restaurant), 네일살롱(Nail Salon), 레지덴셜(Residential) 다수 공사 경력
Master PL #15210
Fully Insured

David : 617.828.2993
Kevin : 508.215.9211
hightek2010@yahoo.com

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문항

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

파우치 소장 "미국, 코로나19 팬데믹 국면에서 벗어났다"

"미국, 확산 수준 낮아...지구촌 차원에서 여전히 팬데믹" '개인적 위험' 이유로 백악관 기자단 만찬엔 불참하기로

(샌프란시스코·워싱턴=연합뉴스) 정성호 이상현 특파원 = 미국이 팬데믹(전염병의 세계적 대유행) 국면을 벗어났다고 전염병 권위자인 앤서니 파우치 국립알레르기·전염병연구소(NIAID) 소장이 진단했다.

파우치 소장은 지난 26일 PBS 방송에 출연해 "우리는 바로 지금 이 나라에서 틀림없이 팬데믹 단계를 벗어났다"고 말했다.

그는 "다시 말해서 우리는 하루에 90만 명의 신규 확진자가 있는 것도 아니고, 수십만 명의 입원 환자, 수천만 명의 사망자가 있는 것도 아니다. 우리는 지금 (확산이) 낮은 수준에 있다"며 "따라서 만약 미국이 팬데믹 단계를 지났느냐고 묻는다면 (내 대답은) 그렇다"고 말했다.

파우치 소장은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)이 박멸되

지는 않을 것이라면서도 사람들이 간헐적으로, 가능하면 매년 백신을 접종한다면 공동체에 이 바이러스의 수준을 아주 낮게 유지할 수 있다고 밝혔다.

파우치 소장은 또 미국의 코로나19 상황이 세계의 다른 지역에서 일어나는 일을 꼭 그대로 반영할 필요는 없다고 지적했다.

그는 "팬데믹이란 건 전 세계를 통틀어 광범위하게 사람들 사이에

서 빠르게 퍼지는 전염병을 뜻한다"며 "그러니까 지구촌 상황을 보면 이 팬데믹이 여전히 진행 중이란 데에는 의심의 여지가 없다"고 말했다.

파우치 소장의 발언은 앞으로 코로나19 유행이 특정 국가나 지역 단위에서 다소 차등화돼 국지적으로 일어날 수 있다는 의미로 풀이된다.

미국에서는 지난 겨울 오미크론 변이로 인해 코로나19가 크게 확산했다가 수그러든 뒤 신규 확진자가 대체로 안정적인 동향을 보이고 있다.

최근 오미크론보다 전염성이 더 강한 하위 변이인 BA.2가 우세종으로 올라서면서 확진자가 다시 상승세로 돌아섰지만 오미크론 때처럼 증가세가 폭발적이지는 않다.

뉴욕타임스(NYT)의 데이터에 따르면 26일 기준 미국의 7일간의 하루 평균 신규 코로나19 확진자는 5만791명으로 2주 전보다 61% 증가했다. 지난달 말 2만7천여 명 수준까지 떨어졌던 것에 견주면 거의 2배 가까이로 늘어난 것이다.

다만 입원 환자나 사망자는 팬데믹 초창기를 제외하고는 가장 낮았던 지난해 여름 수준이다.

하루 평균 입원 환자는 1만5천 900여명으로 작년 여름의 최저점인 1만6천800명 선 아래로 떨어졌고, 하루 평균 사망자는 362명으로 작년 7월 이후 가장 낮은 수준으로

내려갔다.

한편, 코로나 상황에 대한 이 같은 평가와 달리 파우치 소장은 '개인적 위험'을 이유로 오는 30일 예정된 백악관 출입기자단 만찬에는 참석하지 않기로 했다고 NBC와 뉴욕타임스(NYT) 등이 보도했다.

파우치 소장은 "나의 (코로나19와 관련한) 개인적 위험에 대한 개인적 평가 때문에" 해당 행사에 참석하지 않기로 했다고 NYT에 전했다.

이번 행사에 조 바이든 대통령과 부인 질 바이든 여사는 참석할 예정이다. 이에 따라 바이든 대통령은 행사에 참석하지만 대통령의 최고 의학 고문인 파우치 소장은 코로나19의 위험성을 이유로 불참하는 셈이 됐다.

백악관 기자단 만찬은 매년 4월 수천 명이 참석하는 전통적인 행사로, 언론과의 관계가 좋지 않았던 도널드 트럼프 전 대통령을 제외하고는 미국 대통령이 줄곧 참석해왔다.

2020~2021년은 코로나19 대유행으로 행사 자체가 열리지 않았다가 이번엔 열리게 됐다.

앞서 이달 초에 3년 만에 열린 한 언론인 클럽 만찬 행사에서는 메릭 갈런드 법무장관을 비롯한 일부 각료와 정치인 등 행사에 참석했던 최소 72명이 줄줄이 코로나19에 감염됐었다.



미국이 팬데믹(전염병의 세계적 대유행) 국면을 벗어났다고 전염병 권위자인 앤서니 파우치 국립알레르기·전염병연구소(NIAID) 소장이 진단했다

sisyphe@yna.co.kr

신신마트 당일배송

배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다

정성들여 만든 신신 스페셜

- 얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
- 순두부 (\$7.99)
- 육개장 (\$9.99)
- 싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00) (고기만두, 김치만두)

싱싱한 스시, 사시미 배달
즉석 김밥, 홈메이드 만두 등
당일 배송 가능

ALL 유기농 늘푸른 농장

- 한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
- 메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
- 배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
- 마른대추 \$29.99/1bag
- 고춧가루 \$69.99/3.8LB


신신마트) 978.686.0813 (매장)

781.308.2073 (줄리 안), 781.308.2072 (다니엘 안)

케이타링 문의

한식, 일식, 중식 케이타링 (보스톤 4성급 호텔에 납품하는 허가된 등록업체입니다)
문의 781.308.2073 (줄리 안)

요가송의 5분요가

유튜브 검색창에  요가 읽어주는 여자 hayeon

살찌지 않는 체질로 바뀌드립니다. 과식 후 딱 10분!

‘오늘부터 저녁은 일찍 먹고 야식하지 말아야지’

‘조금만 먹고 이번엔 기필코 다이어트에 성공해야지’

여러번 다짐해보지만 맛있는 음식 앞에서 식욕을 자제하고 음식을 절제하기가 결코 쉽지 않은데요, 그래서 이번주는 여러분의 건강을 위한 다이어트를 위해 과식 후, 혹은 야식 후 할 수 있는 짧고 효과적인 운동루틴을 소개해드립니다. 최대한 7시까지 저녁식사를 마치는 것을 원칙으로 하고 있는 저도 가끔 수업을 늦은 시간에 마치고 허기져서 저도모르게 먹는 것에 손이 갈 때가 있는데요, 그럴 때 먹고 바로 주무시지 마시구요, 짧게라도 몸을 움직여 먹은 것을 소화시키고 주무셔야 살찌지 않는 체질로 변할 수 있어요.

체중조절은 무조건 안 먹고 적게 먹는게 아니라, 몸에 좋은 음식을 적당히 먹고 먹은만큼 운동해주는 습관이 몸에 베어야 성공한다는 사실 잊지 마세요!

아래 영상을 찾아 보면서 따라하면 칼로리 소모가 훨씬 쉬워집니다!!

유튜브 검색창에서 ‘요가 읽어주는 여자 hayeon’ 을 검색한 후, 최근 영상에서 과식 후 딱 10분! 편을 찾아 꼭 따라해보세요.

1. 스탠딩 킥백 --- 스쿼트 전에 워밍업으로 좋아요!

1단계 선 자세에서 두 다리를 한번씩 뒤로 뻗어줍니다.

2단계 다리를 뻗을 때 모았던 두 손을 옆으로 벌려 견갑골을 조이며 가슴 앞을 시원하게 열어줍니다.

3단계 5초동안 반복하고 10초 휴식 후 다음 운동을 이어갑니다.

주의! 뒤로 뻗는 다리를 구부리지 않도록 엉덩이 근육을 수축하며 최대한 무릎을 펴주세요.



2. 스쿼트 + 힐업 스탠드 --- 하체 근력 강화, 힐업 효과

1단계 두 발을 엉덩이 너비로 벌리고 내쉬는 숨에 천천히 엉덩이를 뒤로 보내며 스쿼트로 앉아줍니다.

2단계 숨 들이마시며 다시 일어서서 발꿈치를 들며 엉덩이를 수축해 중심을 잡아줍니다.

주의! 발가락 뿌리를 바닥으로 강하게 누르고 특히 엄지발가락 발볼을 강하게 밀어내야 흔들리지 않아요. 발목이 아픈 분들은 발꿈치 드는 걸 생략하고 진행합니다.



3단계 효과적인 칼로리 소모를 위해 (am walk) 함께 진행해주세요. --- 영상 참조

3. 힙힌지 리버스 런지 --- 근력 강화, 골반 교정 효과

1단계 선 자세에서 한 다리씩 뒤로 보내 런지 자세를 취합니다.

2단계 앞 무릎이 발가락보다 앞으로 나가지 않게 엉덩이를 뒤로 보내고(힙힌지) 체중을 앞 발 발꿈치에 실어줍니다.

3단계 허리가 구부정하지 않도록 복부를 수축하고 정수리부터 엉덩이까지 척추를 곧게 펴줍니다.

주의! 무릎이 약하신 분들은 무릎을 과도하게 구부리지 말고 힙힌지에 집중하며 엉덩이 근육을 늘리고 강화시키는데 집중해주세요.



4. 스케이터 - 유산소, 칼로리 버닝 효과

1단계 두 다리를 멀리 보내고 천천히 오른 다리를 왼 다리 뒤로 교차해 오른손으로 왼 다리 안쪽을 터치합니다.

2단계 엉덩이를 뒤로 보내 무릎이 앞으로 나



오지 않도록 유의하며 발을 바꿔가며 움직입니다.

3단계 손이 발목에 닿지 않아도 됩니다. 일정한 속도를 유지하며 허리를 편 상태에서 최대한 엉덩이 근육에 집중합니다.

주의! 런지와 스쿼트 자세와 마찬가지로 복부와 엉덩이 근육을 사용해 무릎이 아프지 않도록 체중을 지지하고 있는 발의 중간과 발꿈치에 두고 중심이 흔들리지 않게 진행해주세요.

유튜브도 좋지만 새해에는 라이브로 선생님과 소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면?

하연샘과 함께 하는 매주 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스

온라인 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스 클래스의 장점

1. 최소한의 시간 투자로 단기간 '체중감량'은 물론, 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정의 효과

2. 꾸준한 회원관리로 지속적인 운동루틴을 생활화하도록 격려

3. 모니터를 통한 실시간 자세교정 (1:1 개인 레슨과 그룹수업 모두 신청 가능)

'기적의 다이어트 요가와 필라테스' 수업 1회 무료체험을 원하시는 분들은, 카톡아이디 yogafullnesslife 로 본인 이메일 주소와 함께 신청해주세요.

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

다문화 선교교회

Intercultural mission Church
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845



뉴잉글랜드 한국학교

www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍



PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!



GRAND RE-OPEN
축 재개업

영업 시간
달리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080
CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

꿈의 집을 Compass Coming Soon 으로 먼저 만나보실 수 있습니다!

Compass.com에서는 Compass Coming Soon을 통하여 마켓에 곧 나올 매물들의 정보를 미리 액세스 할 수 있습니다. 이러한 목록은 당사 사이트에서만 볼 수 있기 때문에 원하는 매물들은 미리 선별하고, 결정하는데 도움이 됩니다.

Compass Coming Soon의 이점은 다음과 같습니다:

Catch the first glimpse

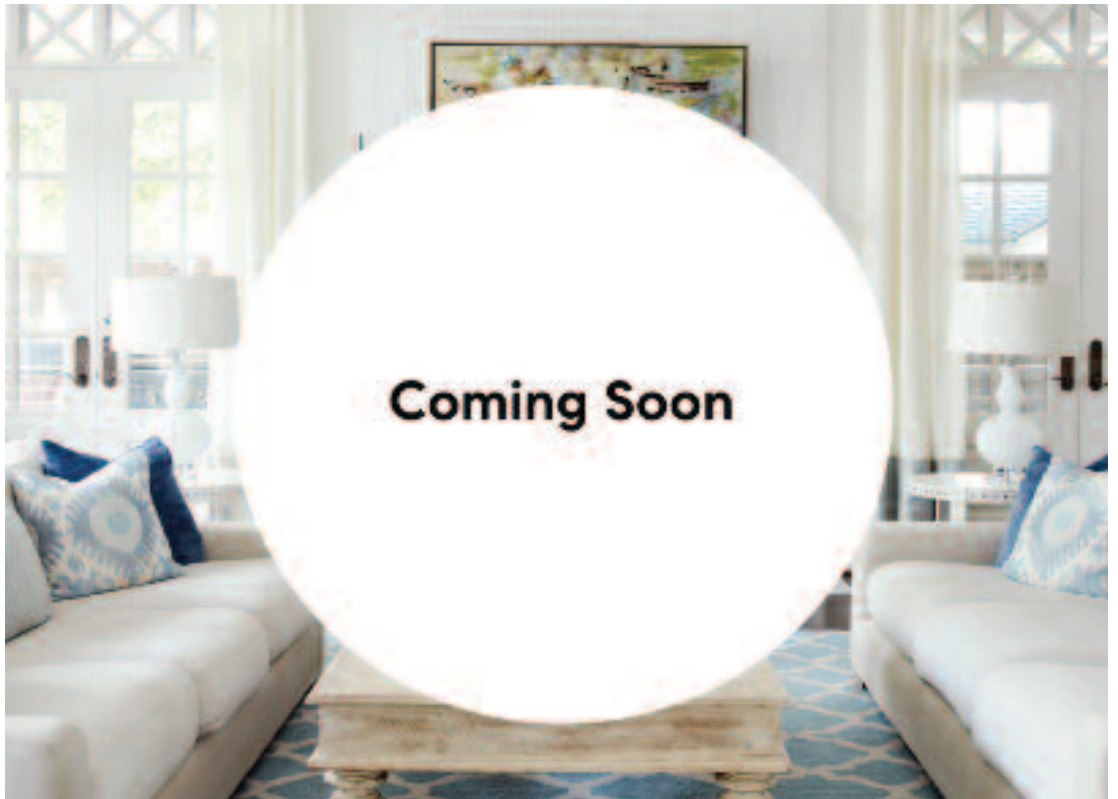
Compass Coming Soon 목록의 대부분은 공식적으로 시장에 출시되기 전에 Compass Coming Soon 으로 시작하므로, 다른 구매자보다 먼저 검색하고 제안할 수 있습니다.

See the full market

Compass Coming Soon 목록은 한곳 Compass.com에서만 볼 수 있으므로, 항상 당사 사이트에서 시장에 대한 가장 완벽한 그림을 볼 수 있습니다.

Streamline your search

Compass.com의 저장된 검색을 사용하여 꿈의 집을 놓칠 염려가 없습니다. 선호하는 목록 기준을 쉽게 설정하고 새로운 Compass Coming Soon 목록이 게시될 때마다 알림을 받습니다.



더 자세히 알아보고 싶으신가요?

연락주시면, 자세히 설명드리고, Compass 어카운트 셋업을 도와드리겠습니다.



Jason Jeon 제이슨 전
Vice President
jason.jeon@compass.com
617.642.5670

COMPASS
COMING SOON

Compass is a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws. All material presented herein is intended for informational purposes only. Information is compiled from sources deemed reliable but is subject to errors, omissions, changes in price, condition, sale, or withdrawal without notice. No statement is made as to the accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate. This is not intended to solicit property already listed. Nothing herein shall be construed as legal, accounting or other professional advice outside the realm of real estate brokerage.

최근 대세유행 아기주도이유식(BLW), 나도 해야 할까?

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 부모가 되는 것은 정말 쉽지 않다. 모유 아니면 분유?, 수면교육 아니면 같이 재우기? 아기들보미 또는 데이케어? 여기에 또 하나 뜨거운 유행이 몰아치고 있다.

아기주도형이유식 (baby-led weaning). 보스톤글로브에서 기사를 접하고 처음 듣게 된 단어다. BLW라 칭하는 이유식은 그야말로 유튜브, 인스타그램 등에서 뜨거운 화제다.

열심히 찾아본 결과, 같아서 스푼으로 먹이는 이유식 대신, 아이가 직접 집어 먹게 만들어주는 이유식이다. 바나나, 아보카도, 삶은 브로콜리 꽃부분, 저온으로 삶아 얇게 저민 연어, 파스타, 오믈렛 조각 등 잘지 않는 일반 음식을 6개월 이후 이유식을 시작하는 아이들에게 먹이는 것이다.

BLW 상품권, BLW 레시피는 물론 BLW로 삶은 캔틸롭 조각을 먹다 구토와 유사한 반응을 보이며 눈물을 글썽이는 개깁(gagging) 유튜브까지 핫 트렌드가 그대로 보인다. 심지어 BLW 엄마 대 같은 이

유식 엄마의 대결까지 확산됐다.

패어런츠닷컴에 따르면 BLW는 당초 길 래플리와 트레이시 머킷의 잡지 Baby-Led Weaning과 더불어 영국에서 유행했다. 이미 과거부터 일부 나라에서는 사용하던 이유식 방법이라고, 최근들어 미국에서도 일반식으로 가족들과 함께 먹는 부모들에게서 각광을 받고 있다.

장점으로는 손과 눈의 종합적인 기술 발달, 건강한 식사습관, 알아서 그만 먹는 등이다. 아무래도 엄마가 숟가락으로 먹이다 보면 조금씩 더 먹이는 경우도 있기 때문이다.

BLW로 인해 아이가 다른 가족 이랑 같이 밥을 먹게 되는 경우도 큰 혜택이다. 보스톤글로브와 인터뷰한 렉싱턴 거주 한 엄마는 아이가 4개월 됐을 때 BLW를 접하고 새로운 발상이란 생각을 했다. 이후 열심히 공부한 결과 자신이 생겼지만 남편과 시어머니가 불안해 하자 온라인 워크샵을 같이 듣고 이를 시작했다. 지금은 1살이 됐으며 가족이 모두 함께 끈끈해 지는

경험을 하게 됐다.

일부 부모는 BLW를 시도해보지만 아이가 먹지 않아 포기한 경우도 있고, 너무 주위를 엉망으로 만드는 것에 두손을 드는 경우도 있다. 일부는 아이가 먹다 걸릴까 두려워 아예 시도도 못한다. 이로 인해 일부 부모는 기도가 막히는 것을 우려해 아이 심폐소생술까지 배우기도 한다.

그러나 전문가들은 BLW든 같아서 먹이는 이유식이든 먹다 목에 걸릴 위험은 거의 비슷하다고 말한다. 다만 아이가 일반 음식을 먹을 준비가 됐느냐 하는 것이다.

보스톤글로브가 미소아소화과의 마크 코킨스박사와의 인터뷰에 따르면 “솔직히 BLW가 아이에게 좋은 것인지 나쁜 것인지 아직 알 수가 없다” 고 밝혔다. 아직 이에 대한 정확한 연구가 되지 않는 상태며 과학적으로 입증된 것은 아니라는 얘기다.

보스톤질드런스 병원 임상영양 학전문가인 멜리사 폴럼 박사는 “결코 BLW를 하지 않는다고 해서 아이를 제대로 키우지 않는다 생각



할 필요는 없다” 고 지적한다.

첫 아기를 가진 크로팅거씨는 BLW 비디오를 보면서 자신의 아이도 이를 즐길 것으로 생각했지만 정말 공들여 만든 BLW 음식을 거부하는 아이로 인해 스트레스를 받았다. 그의 소아과의사는 1살 전 아이의 음식은 그냥 즐기는 수준이라며 마음 편하게 이유식을 하라는

조언을 받으면서 결국 BLW를 포기했다. 둘째 아이 때에는 아예 시도도 하지 않았다.

결국 BLW는 맞는 아이가 있고 아닌 아이가 있을 수 있다. 아이를 키우는데 가장 아이에게 잘 맞고 부모에게도 맞는 방법을 찾는 것이 가장 현명한 육아 방법이라는 게 전문가들의 조언이다.

보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



보스톤코리아
www.bostonkorea.com



LA 항구에 쌓여 있는 수많은 컨테이너들

"신호가 아니라 착시현상"... GDP 후퇴에도 동요 없는 미국

작년 4분기 재고 채운 기업들 구매 급감..."무역적자도 곧 개선"

(뉴욕=연합뉴스) 고일환 특파원 = 일반적으로 국내총생산(GDP) 감소는 경기 후퇴의 신호로 받아들여지지만, 미국 시장은 의외로 차분한 분위기다. 28일(현지시간) 뉴욕증권거래소(NYSE)에서도 다우와 스탠더드앤드푸어스(S&P) 500, 나스닥 등 주요 지수가 모두 상승세로 출발했다. 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 사태 초기인 2020년 2분기 이후 미국 분기 성장률이 처음으로 마이너스를 기록했지만, 시장의 동요는 느껴지지 않는 상황이다. 판테온 거시경제연구소의 수석 이코노미스트 이언 세퍼드슨은 CNBC 방송과의 인터뷰에서 -1.4%

를 기록한 1분기 GDP 성장률에 대해 "신호가 아니라 착시"이라고 평가했다. 미국의 전반적인 경제 상황을 살펴본다면 1분기에 기록된 마이너스 성장률은 경기후퇴의 신호가 아닌, 착시현상으로 봐야 한다는 것이다. 전문가들이 주목하는 것은 지난해 4분기에 미국 경제가 6.9%나 성장할 수 있었던 요인이다. 지난해 하반기 글로벌 공급망의 차질이 심화하자 연말 대목을 앞둔 도소매 업체를 중심으로 미국 기업들은 각종 부품과 원료를 사들이며 대응에 나섰다. 이는 GDP 성장에도 큰 영향을 미쳤다.

그러나 일단 재고를 채운 기업들 입장에선 더는 적극적으로 구매에 나설 필요성이 사라졌다. 뉴욕타임스(NYT)는 기업들의 재고 수요 감소는 GDP 성장률을 1% 포인트가량 줄이는 요인이 됐다고 분석했다. GDP 성장률을 3.2%포인트나 떨어뜨린 요인으로 지목되는 1분기 무역적자도 배경을 살펴봐야 한다는 지적이다. 미국 소비자들의 수요를 충족시키기 위해 수입이 늘어나는 상황에서 다른 나라들의 경제 상황은 크게 호전되지 않았기 때문에 미국의 수출이 줄어들었다는 것이다. 세퍼드슨은 미국의 1분기 무역적

자에 대해 "이런 상황이 오래 지속되지는 않을 것"이라면서 "미국의 무역수지는 2분기나 3분기에는 성장률을 올리는 요인으로 작용할 것"이라고 내다봤다. 실제로 기록적인 물가 인상 압력 속에서도 소비자 지출이 2.7%나 늘어난 것도 경제 성장에 긍정적인 요인이다. 다만 우크라이나 침공과 글로벌

공급망 위기가 지속할 수 있다는 점을 감안한다면 미국 경제가 불황에 접어들 가능성도 배제할 수 없다. 도이치방크는 연방준비제도(Fed·연준)의 금리 인상과 양적 긴축이 본격화할 경우 내년 말부터 2024년 초까지 미국 경제가 심각한 불황에 빠질 가능성이 있다는 예측을 내놨다. koman@yna.co.kr

바이든, 마이너스 성장 "기술적 요인...우려 안해"

(로스앤젤레스=연합뉴스) 강건택 특파원 = 조 바이든 미국 대통령은 28일(현지시간) 미국의 1분기 국내총생산(GDP)이 연율 -1.4%로, 마이너스 성장한 데 대해 기술적 요인에 의한 것으로 회복세는 계속된다며 평가절하하려는 듯한 반응을 보였다. 바이든 대통령은 이날 성명을 내고 "미국 경제는 역사적 도전과제에도 불구하고 계속 회복력을 보인다"고 평가했다. 그러면서 1분기에 소비자 지출과 기업 투자, 주거 투자가 강력한 속도로 증가하고, 실업수당을 받는 이들이 1970년 이래 가장 낮은 수준이라는 점을 들었다. 미국 경제가 마이너스 성장률을 기록한 것은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 사태 초기인 2020년 1~2분기 이후 처음으로, 이날 상무부가 발표한 속보치는 블룸버그 통신과 월스트리트저널(WSJ)이 각각 집계한 1분기 성장률 전망치 1.0%에 크게 못 미치는 수준이다. 바이든 대통령은 "지난 분기 성장률 추정치는 기술적 요인에 영향을

받았다"면서 "미국이 전 세계적인 코로나19의 도전, (블라디미르) 푸틴(러시아 대통령)의 정당하지 못한 우크라이나 침공, 강력한 글로벌 인플레이션에 직면해 있다"고 말했다. 소비, 투자, 고용 등 미국 내 지표가 꾸준히 회복하며 견고한 성장세를 보이지만, 다른 변수가 마이너스 성장의 요인이 됐다는 뜻이다. 바이든 대통령은 기술적 요인을 구체적으로 언급하지 않았지만, 1분기 역대 최대의 무역적자, 코로나19 경기부양책 감소에 따른 정부 지출 축소, 재고 판매 감소, 인플레이션 등 영향을 받았다는 분석이 나온다. 바이든 대통령은 또 공화당이 릭 스티븐슨 의원의 주도로 중소기업을 포함한 중산층의 세금 인상을 해법으로 제시한다고 비판하며, 공급망 강화와 미국 내 생산 증대를 위한 혁신 법안 등을 의회가 처리할 것을 촉구했다. 바이든 대통령은 이날 언론 질문에 미국 경제가 경기침체에 진입했다고 생각지 않는다면 "나는 경기침체에 대해 우려하지 않는다"고 말했다.

소중한 눈!!! 정기검진하시나요?

유람이 경험 많고 정직한 안과에서 당신의 소중한 눈을 지켜드리겠습니다.

원장 박성진
 ■ 20여년 수술집도
 ■ 2만여건 이상 수술

유람 - 좋은사람들 성모안과 해외동포 특별가 프로그램

- 1. 유람 안 종합검진 (소요시간 30분 ~ 1시간 30분)**
 - 1) 기본 안검진 10만원
시력검사(나안/안경처방/타각적굴절/노안) / 세극등 현미경 / 안압 / 안저촬영 / 백내장, 녹내장 유무파악
 - 2) 프리미엄 안검진 25만원
각막부터 시신경까지 구성구석하는 안정밀검사로 40대 이상부터 2년마다 추천합니다. 기본 안검진 + 녹내장 / 백내장 / 안구건조증 / 시신경망막 / 기타 필요검사
- 2. 2030 라식라섹 (150만원 ~ 180만원 : 정밀검사 비용 포함)**
 - 불편한 안경과 렌즈에서 해방
- 3. 4050 노안라섹 (노안 + 백내장 해결) (180만원 : 정밀검사 비용 포함)**
 - 노안이 와도 돋보기와 안경도 빛는 꽃중년 라섹
- 4. 다초점 인공수정체 백내장수술 (429만원 : 단안)**
 - 노안 + 난시 + 백내장 동시 해결

※ 상기 비용은 개인별 눈상태에 따라 변동될 수 있습니다. / 유람을 통한 예약시 혜택 적용을 받을 수 있습니다.

*무료전화(Call for Free)
 1-844-DO HURAM (1-844-364-8726)
 010-3469-4040 | ID: huramkorea
 huram@huram.kr | www.huramkorea.com

대세는 먹는 치료제...미, 팩스로비드 판매소 배로 늘리기로

미 정부, 중증·사망 위험 90% 감축...획기적 처방 확대 예고

(워싱턴=연합뉴스) 김경희 특파원 = 미국 정부가 신종코로나바이러스 감염증(코로나19) 치료제를 손쉽게 살 수 있도록 판매망을 배로 늘리기로 했다.

AFP통신에 따르면 미국 정부 고위 관계자는 "현재 코로나19의 가장 효율적 치료제의 하나가 화이자가 개발한 팩스로비드(Paxlovid)"라며 이 같은 계획을 26일(현지시간) 기자회견에서 밝혔다.

미국 정부는 알약 형태로 먹는 항바이러스제인 팩스로비드는 코로나19 감염자가 중증에 빠져 병원에 입원하거나 숨지는 위험을 90%까지 낮출 수 있다고 본다.

정부 관계자는 이 알약 2천만 팩을 주무히며 필요한 이들에게 충분히 공급할 수 있다며 구입처를 현재 2만곳

에서 4만곳 가까이로 늘릴 것이라고 밝혔다.

팩스로비드는 약국과 동네 보건소, 병원 외에 재향군인회가 운영하는 의료기관 등 정부가 지정한 의료 시설에서 살 수 있다.

미국 식품의약국(FDA)은 중증환자가 될 위험이 큰 12세 이상 코로나19 감염자에게 이 알약을 쓸 수 있도록 허가했다.

정부 관계자는 팩스로비드가 지금까지 50만명 사용분 정도 처방이 이뤄졌으며 처방이 늘고 있다고 밝혔다.

그는 "약 한 달 전에 일주일간 약 처방 횟수가 2만2천 건이었으나, 지난주에는 5만5천 건이 넘었다"며 "가능한 한 이 알약 처방을 획기적으로 늘리려 한다"고 밝혔다.



화이자 개발한 먹는 치료제 팩스로비드

설사에 황달까지...WHO가 경고한 '원인불명' 아동 급성간염

(서울=연합뉴스) 차병섭 기자 = 영국을 비롯한 유럽과 북미 지역에서 원인 불명의 어린이 급성 간염이 확산하자 세계보건기구(WHO)가 질병 증상을 설명하며 주의를 당부했다.

26일 WHO 홈페이지에 따르면 이 질병은 21일(현지시간) 기준 영국 114건, 미국 9건 등 최소 12개국에서 169건이 보고됐다. 환자의 연령은 생후 1개월에서 16세 사이이며, 영국당국에 따르면 환자들은 발병 전 건강한 상태였다.

WHO는 복통·설사·구토 등 위장 계통의 증상을 보인 뒤 중증 급성 간염, 간 효소 수치 급증, 황달 등이 나타나는 경우가 다수라고 설명했다. 대다수의 경우 열은 없었고, 일반적으로 급성 바이러스성 간염을 일으키는 바이러스들은 전혀 나오지 않았다.

WHO에 따르면 이 가운데 아데노바이러스 감염자가 최소 74명, 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 감염자가 최소 20명이고 두 바이러스에 동시에 감염된 경우는 최소 19

명이었다.

WHO는 간염 발생 자체가 증가했는지, 아니면 간염에 대한 관심이 커지며 기존에 발견되지 않은 채 넘어가던 질병이 파악된 것인지 명확하지 않다고 평가했다.

또 아데노바이러스에 의한 발병 가능성을 거론하면서도, 아데노바이러스로는 환자들이 보이는 증상의 심각성을 완전히 설명할 수 없는 만큼 정확한 원인을 찾기 위해 조사 중이라고 밝혔다.

인체에 감염될 수 있는 50여 종의

아데노바이러스 가운데 설사·구토·발열 및 호흡기 질환을 동반하는 유형이 있지만, 이 경우 건강한 어린이에게 간염을 일으킨 사례가 보고된 적은 없다는 게 WHO 설명이다.

코로나19 확산 기간 아데노바이러스가 덜 유행하면서 이에 대한 어린이들의 민감성이 커졌을 가능성, 새로운 아데노바이러스가 출현했거나 코로나19에 동시 감염됐을 가능성 등에 대한 조사가 필요한 상황이다.

WHO는 아데노바이러스를 비롯

한 감염성 질병 예방을 위해서는 규칙적인 손씻기와 호흡기 위생에 신경 써야 한다고 조언했다.

또 혈청·대소변·호흡기 샘플 등에 대한 검사를 권장하면서, 유전자 염기서열 분석 등을 통해 바이러스의 특성을 더 파악해야 한다고 말했다.

WHO는 현재로서는 해외여행이나 외국과의 관련성 때문에 병이 생긴 것은 아니라고 보면서 발병국에 대한 여행 제한은 권고하지 않는다고 덧붙였다.

코로나 사태 아직 끝나지 않았습니다!

당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다



보스톤코리아

새정부, 소상공인 551만개 업체 54조 손실추산...지원금 차등지급

인수위, 소상공인 지원안 발표...2년간 코로나 피해규모 추산...최대 600만원 지원 검토...새정부 출범후 추경통과 즉시 지원

(서울=연합뉴스) 차지연 이동환 기자 = 윤석열 정부가 출범 후 2차 추경정예안(추경)을 편성해 소상공인·소기업 551만개사 중 코로나19로 손실을 입은 업체에 손실규모에 비례한 피해지원금을 지급한다.

손실보상제도의 보정률과 하한액은 상향 조정하고, 비은행권 대출 대환 등 금융 지원과 세금 납부기한 연장 등 세제지원도 병행한다.

안철수 대통령직인수위원회 위원장은 28일 서울 종로구 통의동 사무실 브리핑에서 이런 내용의 '과학적 추계 기반의 온전한 손실보상'을 위한 코로나19 비상대응 100일 로드맵을 발표했다.

◇ 추경 통과 즉시 소상공인 피해 지원금 차등 지급

인수위는 중소기업기본통계상 소상공인·소기업 약 551만개사가 2019년 대비 2020년과 2021년 입은 손실이 약 54조원에 달한다고 밝혔다.

이는 매출이 감소한 사업체에서 방역조치로 발생한 영업이익 감소액을 기준으로 집계한 것이다.

안 위원장은 "이런 숫자를 계산해 낸 것은 처음"이라며 "정확한 손실 규모 계산은 기본 중 기본인데 왜(현 정부는) 정확하게 계산하지 않았는지 잘 이해가 안 간다"고 말했다.

인수위는 추계 결과를 토대로 개별 업체의 규모, 피해 정도, 업종별 피해 등을 종합적으로 고려해 2차 추경 통과 즉시 소상공인 피해지원금을 차등 지급하겠다는 방침이다.

손실규모가 큰 업체에는 많이, 작은 업체에는 적게 지급하겠다는 의미다. 액수는 최대 600만원이 검토되는 것으로 알려졌다.

인수위 경제1분과 김소영 인수위원은 "정확한 차등 액수는 추경 발표 때 발표할 계획"이라고 말했다. 새 정부가 2차 추경을 편성하는 과정에서 구체적인 액수와 차등 기준을 확정해 내놓을 것이라는 의미다.

앞서 윤 당선인은 현 정부가 지급한 방역지원금 400만원에 더해 소상공인들에게 600만원을 추가 지급한다고 공약한 바 있다. 이는 '일괄 지급' 방침으로 해석됐기에 소상공인연합회 등에서는 이번 차등 지급 방안을 두고 미흡하다는 지적도 나온다.

인수위는 오는 6월까지 올해 1분기, 2분기 손실보상 보정률을 현행 90%에서 올리고 하한액도 현행 50만원보다 늘리겠다고 밝혔다. 보정률은 100%, 하한액은 100만원이 거론된다.

현금 지원과 손실보상 제도 개편을 병행하겠다는 것이다.

손실보상 소급적용은 하지 않기로 했다. 인수위 코로나비상대응특위 장상윤 정책지원단장은 "손실보상을 소급하려면 법을 개정해야 하는 문제가 있고 관련 자료를 모두 확인하는 작업을 해야 하는데 행정 부담도 있고 자료가 남아있지 않아 확인도 어렵다"고 말했다.

장 단장은 이어 "그래서 그렇게 하는 것보다 지금 있는 손실보상제를 더 엄정하게 보강하고 지원이 부족했던 부분을 담아서 실질적으로 소급의 목적을 달성하겠다는 취지로(피해지원금과 손실보상 개편) 제도를 마련했다"고 덧붙였다.

◇ 2금융권 고금리 대출 은행 대출로 전환...소득·부가세 납기 연



안철수 제20대 대통령직인수위원회 위원장이 28일 서울 종로구 통의동 인수위 기자회견장에서 과학적 추계 기반의 온전한 손실보상을 위한 코로나19 비상대응 100일 로드맵을 발표하고 있다.

장 인수위는 소상공인 채무·납세 부담을 완화하기 위한 금융·세제 지원안도 제시했다.

우선 10월까지 소상공인의 부실 채무를 조정하고 비은행권 대출 부담을 완화해준다고 밝혔다.

소상공인이 카드, 캐피탈, 저축은행 등 2금융권에서 고금리로 받은 대출을 은행 대출로 전환해 금리 부담을 줄여주는 은행권 대환과 이차보전 지원을 추진한다는 계획이다.

소상공인 전용 맞춤형 특례자금도 마련하기로 했다.

세제지원안에는 세액공제 확대, 세금 납부기한 연장을 담았다.

면세농산물 의제매입세액공제 확대 공제 한도를 5%포인트 상향하고 기존보다 공제율을 높인 선결제 세액공제를 도입한다.

어려운 소상공인에게 자발적으로 임대료를 감면해주는 임대인에게 세액공제 혜택을 주는 '착한 임대인 세액공제'는 2023년까지 연장한다.

이런 내용은 오는 8월 2022년 세법 개정안에 담을 계획이다.

소상공인이 4·7·10월 납부하는 부가가치세와 5·11월 납부하는 소득세는 납부기한을 2~3개월 연장하

고 지방소득세 납부기한도 3개월 연장한다.

지방세는 자치단체별 조례로 추가 감면이 가능하도록 규정할 방침이다.

인수위는 소상공인 지원안 재원은 추경과 예비비 등을 활용해 확보하고 내년 예산에도 적극적으로 반영하겠다고 밝혔다.



"전문적인 치료, 진실된 치료, 진심을 담은 치료, Smart Dental이 추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.

원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서 걸어서 10분, 차로 5분 거리

H MART

BURLINGTON WEEKLY SALE APR. 29th - MAY 5th, 2022

Follow us @hmartofficial H MART MA ID : @hmart_ma



SAUCY AND FESTIVE BBQ BURRITO

Burritos just got better with the addition of Korean barbecue and kimchi! Happy Cinco de Mayo! 양념갈비와 김치, 다양한 한국소스가 들어간 한식 퓨전 부리또를 H 마트와 함께 만들어보세요!

H 마트와 함께하는 사회적 거리 두기 캠페인
몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H 마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요!

Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.

<p>Washington Fuji Apple 워싱턴 후지 사과 LB \$1.99</p>	<p>Basket Kiwi 바스켓 키위 2LB/PKG \$3.99</p>	<p>Sweet Potato 코이모 고구마 LB \$2.49</p>	<p>Korean Pear 한국산 신고배 PRODUCT OF KOREA 10 CNT/BOX \$34.99</p>	<p>White Cabbage 양배추 LB \$0.99</p>
<p>Clementine 클레멘타인 3 LB/BAG \$4.99</p>	<p>Kabocha 단호박 LB \$0.99</p>	<p>House Cucumber 하우스 오이 EA \$0.99</p>	<p>SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.49</p>	<p>Idaho Potato 아이다호 감자 LB \$0.79</p>

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

<p>U.S.D.A. CHOICE Fresh Beef Top Blade Steak 생 부채살 (낙엽살 스테이크) LB \$10.99</p>	<p>Fresh Pork CT Butt Steak 생 돼지 목살 (소금구이용) SLICED/LB \$7.99</p>
<p>Fresh Chicken Drumstick 생 닭다리 LB \$1.49</p>	<p>Frozen Beef Short Plate 냉동 소 삼겹 양지 SLICED/LB \$11.99</p>
<p>Marinated Beef Ribeye Bulgogi 양념 소불고기 SLICED/LB \$8.99</p>	<p>Frozen Fully Cooked Korean Brand Link 냉동 서울순대 1.5 LB/PKG \$8.99</p>

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

<p>Frozen Head-on Patagonian Shrimp 머리있는 자연산 홍새우 WILD CAUGHT 10-20 SIZE/LB \$7.99</p>	<p>TONGTONGBAY Jiranchovy (Small) 통통배 어린이용 지리멸치 PRODUCT OF KOREA 8 OZ/LB \$9.99</p>
<p>Frozen Salted Sole Fillet 자반 가자미 200-300 SIZE/LB \$4.99</p>	<p>NAMDOCHEF Frozen Spicy Seasoned Cockle 남도셰프 별교 매운 꺾막무침 6 OZ/PKG \$4.99</p>
<p>OHWANG Dried Squid Stick Snack 오광 철판구이 오징어스틱 4 OZ/PKG \$8.99</p>	<p>Fresh Hybrid Striped Bass 양식 농어 LB \$7.99</p>

SMART CARD MEMBER ONLY

<p>H MART SMART CARD ONLY ORGANIC FARM Premium Organic Short Grain Rice 유기농장 유기농쌀 15 LB \$39.99</p>	<p>H MART SMART CARD ONLY RAW NATURE Cooked White Rice 자연담은 자연미 흰쌀밥 7.4 OZ X 12 EA/BOX \$12.99</p>
<p>H MART SMART CARD ONLY NONGSHIM Chapagetti 농심 짜파게티 4.48 OZ X 16 EA/BOX \$14.99</p>	<p>H MART SMART CARD ONLY HAIOREUM Korean Style Noodles - Somen 해오름 막국수 5 LB \$4.99</p>

<p>KYONG GI MI Medium Grain White Rice 경기미 40 LB \$39.99</p>	<p>NONGSHIM Bowl Noodle Soup Hot & Spicy 농심 육개장 사발면 3.03 OZ X 12 EA/BOX \$12.99</p>	<p>THREE CRAB BRAND Fish Sauce 삼계 피쉬 소스 24 FL OZ \$6.99</p>	<p>HAIU UME PLUM SYRUP 해오름 매실청 24.35 FL OZ \$6.99</p>	<p>DANYA Straight Soba Tsuyu 단야 소바 소스 16.9 FL OZ \$3.99</p>
<p>HANSANG Frozen Seasoned Small Octopus 한상 동우 열장 주꾸미 1.43 LB \$16.99</p>	<p>SUNGGYUNG FOOD Pepper Chip 성경김 고추부각 2.12 OZ 2\$5 FOR</p>	<p>YOODONG Silkworm Pupa in Sauce 유동 독배기 번데기탕 SOYBEAN PASTE/SPICY 9.87 OZ 2\$5 FOR</p>	<p>HAIU Canned Mackerel Pike 해오름 공치 통조림 14.1 OZ \$2.49</p>	<p>CHUNGJUNGWON Luncheon Meat 청정원 런치미트 12 OZ \$2.99</p>
<p>HAITAI Matdongsan Peanut Crunch 해태 맛동산 10.58 OZ \$1.99</p>	<p>ORION Choco Pie 오리온 초코파이 1.37 OZ X 12 EA/PKG \$3.99</p>	<p>KOTO Electric Multi Cooking Pot 코토 다용도 전기 냄비 2.6 L (20 cm) -\$39.99 \$27.99 EA</p>	<p>HELLO HOME Ecotech Cookware Set 헬로홈 쿡웨어 에코텍 4종 세트 -\$124.99 \$94.99 18/20/ 24/28 CM SET</p>	<p>SOFY Organic Pads 소피 오가닉 패드 Regular 20 PCS Overnight 10 PCS Pantyliner 40 PCS -\$6.99 -\$8.99 \$4.99 EA \$5.99 EA</p>

NOW AVAILABLE BEER & WINE ASIAN STYLE!

NOW THE BEST SELECTION OF ASIAN ALCOHOL, ALL IN ONE PLACE!

드디어 판매 시작! 베스트 아시안 술을 H Mart에서 만나보세요!

CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



BURLINGTON
3 Old Concord Rd,
Burlington, MA 01803

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com



부사장 애나 정
617.780.1675
Boston Branch Manager
anna@bostonpremierrealty.com

이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jeblee@bostonpremierrealty.com

Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com

Kathy Eunsuk Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



크리스틴 손
773.968.2651
christine@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
boshin@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



최은경
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com

제이콥 신 617.710.8836
jacob@bostonpremierrealty.com

앤드류 리 857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



송문주
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickichoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



샬리 임
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinhwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyong@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com



PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



Property Management


여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리



Premier Realty Group
617.515.1162
info@bostonpremierrealty.com

WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
Offer Accepted Today !!

보스톤 전망대 이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



김은한
보스톤코리아 칼럼니스트
역사문제연구소 연구위원

한반도 도래인이 일본 불교를 시작했다

의상대사가 당나라 중남산 지상사에서 화엄종 2대 조사인 지엄 화상 문하에서 현수 법장과 함께 동문 수학하며 화엄의 깊은 이치를 깨닫게 되었다. 이로 인해 의상대사는 신라 화엄종의 조사가 되었고 법장은 당나라 화엄종의 3대 조사가 되었다는 사실은 이미 말한 바 있었다.

세월이 흘러 의상대사 문하에 심상이라는 신라 법사가 있었는데 당나라에 가서 법장 문하에서 화엄종을 공부하고 성취한 바가 대단하였다. 일본 성무 천황 연간에(724~749) 나라 다이안지(大安寺)의 주지 양변 스님이 화엄종을 일으키려고 원흥사의 엄지 법사를 찾아 강연을 청했으나 그는 자신의 깨달음이 심상대사만 못하다고 하여 심상을 천거하였다. 그러나 심상에게 3년에 걸쳐 강연을 청하였으나 허락을 얻지 못하였다. 이 소문이 대궐에까지 알려지게 되어 성무 천황이 직접 심상을 부르게 되었다. 740년에 화엄경을 강설하기 시작하였는데 이름있는 스승과 학자들이 천황을 모시고 행차하여 설법을 들었는데 심상대사의 설법이 신의 경지에 이르렀고 자주 빛 구름 한 조각이 가스가 산(春日山)을 덮어 보는 이로 하여금 더욱 기이함과 탄복을 안겨 주었다고 한다. 천황이 크게 기뻐하여 비단 1,000필을 내렸으며 왕후 공경이 모두 보시하였다고 한다. 심상은 원효대사가 집필한 화엄경을 한해에 20권씩 강설하여 60권 화엄경을 3년만에 설법을 마쳤다. 이때 양변 스님은 동대사의 주지로 심상의 수제자가 되었으며 이후에 스승과 제자가 노력하여 일본에 화엄종의 뿌리를 내리게 되었다. 나중에 심상이 일본 화엄종의 조사가 된 것은 물론이다.

서기 735~737년 성무 천황 연간에 북규슈 후쿠오카, 다자이후 지역에 천연두가 발생하였다. 737년에 교토 일본 정부 관리가 규슈에서 천연두에 감염된 채로 교토로 돌아오면서 전국에 천연두가 폭발적으로 증가하게 되었다. 당시 일본의 실권자였던 후지와라 4형제를 비롯한 많은 귀족들이 사망하게 되어 말 그대로 정권 공백상태에 이르게 되었다. 엄청난 위협으로 성무 천황의 유일한 왕자 아사카 친왕이 각기병(744)으로 사망해 버렸다. 왕자의 죽음은 1,400년이 지나도록 그 원인을 알지 못했는데 명치유신 때 Vitamine B1 결핍증으로 오는 심장질환이라는 것이 밝혀지게 되었다.

흰쌀을 주식으로 하거나 지나치게 탄수화물 위주로 식사를 하는 사람에게 생기는 심장질환으로 현미를 먹게 되면 도움이 된다.

동양에서는 천연두와 같은 역병이 유행하게 되면 왕이 덕이 없어 하늘이 내린 징벌이라는 생각을 가지고 있었다. 이에 성무 천황은 부처님의 은덕이 온천하에 두루 미치지 못함을 안타깝게 여겨 동대사 대불 금동상을 조성하기로 결정하게 되었다. (속 일본기 대불 조성 칙령) 그는 이 거룩한 불사는 온백성의

소중한 참여와 협력이 있어야만 이루어질 수 있다고 생각하였다. 성무 천황은 백성들의 마음을 모으는 권진행(權眞行)의 적격자로 고키(行基) 스님(668~749)을 발탁하였다. 그는 일본에서 문수보살의 화신으로 불릴 정도로 신망이 두터운 스님이었다. 그는 백제에서 귀화한 도래인(渡來人)으로 일본에 천자문과 논어를 전해준 왕인 박사의 후손이었다.

아버지는 백제 사람 고시 사이치(高志寸智)였고 어머니는 한의사 집안의 하치타 씨였다. 15세때 출가하여 신라승 혜기 법사의 문하가 되었다. 18세에 아스카 사의 백제 도래인 도쇼(道昭) 문하에서 이타(利他)의 도리를 배웠다. 도쇼 스님은 백성들을 위해 우물을 파고 다리를 놓는 등의 사회봉사를 많이 하였는데 후일에 행기 스님은 자기 스승의 뜻을 받들어 같은 일을 하게 되었다. 도쇼 스님이 입적했을 때 행기 스님이 그의 유해를 화장했는데 이것이 일본 최초의 화장이었다고 한다. 행기 스님은 22세때 백제 스님 의연의 문하가 되었다가 성무 천황 때는 일본 전국의 불교를 관장하는 최초의 대승정이 되었다. 성무 천황 때 일본은 동대사라는 국본사를 건립하고 있었는데 워낙 큰 토목공사라 자재, 인력, 돈이 턱없이 부족하였다. 천황은 행기 스님에게 도움을 청하였다. 행기 스님이 전국의 신도들에게 시주할 것을 권유하여 금전을 시주한 사람이 37만 2천명, 재물을 시주한 사람이 5만 1천 600명, 기술인력 51만 4천명, 지원 봉사 166만 5천명이었다고 한다. 당시 일본인구가 500만이었으니 어린 아이들을 제외하면 인구 2명당 1명이 동대사 건축에 참여한 셈이다.

행기 스님의 출생지 에바라지(가원사, 家原寺)는 오오사카 바로 남쪽에 있는 사카시에 있는데 세계에서 제일 큰 무덤으로 불리는 다투쿠 천황릉으로 불리는 대산(大山)릉이 이곳에 있다. 인구가 80만 정도 되는 도시인데 임진왜란 때 왜군이 사용하던 조총의 90%를 이곳 사카에서 만들었고 왜군의 선봉이었던 소서행장이 사카의 상인이었다.

서기 749년에 성무 천황은 왕위를 딸 효경 천황에게 양위하고 행기 대승정 앞에서 머리를 깎고 출가하였다.

백제 근구수왕 때(375~374) 일본왕에게 말 2필을 보내어 아직기(阿直伎)로 하여금 말을 돌보게 하였다. 아직기가 경전을 잘 읽었으므로 태자의 스승을 삼았다. 천황이 아직기에게 너보다 더 뛰어난 박사가 또 있느냐? 하고 물으니 "왕인(王仁)이라는 분이 있는데 훌륭한 박사입니다"라고 하였다. 이로 인해 왕인 박사가 일본으로 오게 되었다. (일본서기 응신천황)

양변 스님은 4세기경에 아스카 지역을 지배하였던 백제 도래인 아직기의 후손으로 아베(阿部) 집안 사람이었다. 동대사 요록에 따르면 동대사의 전신인 금종사(金鐘寺)는 733년에 양변(良弁) 스님에 의해 세워진 절이었



동대사 비로자나 대불



에바라지의 행기 스님 동상



이월당 가는 돌계단



정창원의 사산조 페르시아 유리잔, 백제에서 온 것으로 추정



히라카타시 왕인 박사묘

다. 서기 741년 성무 천황 때 일본 전국 각지역에 국가 안위를 위한 호국 사찰을 여러 곳에 세우게 되었는데 나라지역의 호국 사찰로 동대사가 지명되었고 양변 스님이 초대 주지가 되었다. 동시에 그는 모든 호국 사찰들을 관리하는 책임을 맡게 되었다. 그런데 양변 스님과 동대사가 맺어지게 된 인연이 아주 기이하였다. 양변 스님이 갓난아이였을 때 그의 어머니는 아이를 밭에 놔두고 뽕밭일을 하고 있었는데 어디선가 매 한마리가 날아와 어린 양변을 입에 물고 날아가 버렸다. 양변을 물고 날아가는 매는 당시 최고의 승려 직책을 맡고 있었던 백제의 의연승정이 주석하던 동대사의 전신 금종사의 나뭇가지에 양변을 걸어놓

고 날아가 버렸다. 이때부터 양변 스님은 의연 스님 문하 밑에서 수학해 큰 승려가 되었다. 현재 동대사 경내에 있는 이월당(二月堂) 자리가 양변 스님이 세웠던 금종사의 옛자리이다. 마지막으로 어린 이들을 매에게 빼앗긴 어머니는 아이를 찾기 위해 30년을 하루같이 전국을 떠돌게 된다. 그러던 어느날 동대사 주지 스님이 매가 물어온 아이라는 말을 듣고 찾아가 꿈에도 그리던 모자상봉을 하게 되는데 양변 스님이 효심을 다해 어머니를 봉양하게 된다. 양변 스님은 85세때 입적하였는데 "동대사 개산(東大寺開山)"이라는 이름이 따라 붙는다. 양변 스님으로 인해 동대사가 시작되었다는 말이다.



간단하고 신속한

주택 융자

2022년 새해 복 많이 받으세요!

안녕하십니까 켈리 김 입니다.
주택에 관한 모든 융자들 도와 드립니다.

풍부한 경험 · 낮은 이자율 · 최상의 결과
개인별 맞춤 융자 · 캐쉬아웃

바로 연락 주세요.

“ 급하게 시작한 상태이고 준비가 미약한 제 상태에서 괜찮은 집을 찾았지만 주변에서 안될수도 있다고 했지만 제 상황을 맞춰서 시간에 상관없이 최선을 다해 주시는 켈리님을보고 만나지도 않았고 느껴지는 강한믿음!! 이분은 정말 이분야에서 정말 최고이신것 같습니다. 미국말이 더 편하시분인데도 한국말로 자세히 제가 알수 있도록 언제나 빠르게 진행해주시고, 설명해주셔서 감사합니다.

- E. Lim

”



켈리 김

한국어, 영어 가능

주택대출 담당 - nmls #2027241

FL, MA, ME, NJ, NH, RI, TX 라이선스.

이메일: kkimthielen@radiusgrp.com

전화: 617.733.5014

한국어 웹사이트: info.radiusgrp.com/ko/kthielen

English Website: www.radiusgrp.com/kelliekimthielen



600 Longwater Drive, Suite 107, Norwell, MA 02061

Kellie Kim Thielen, Loan Officer - NMLS # 2027241; Licensed in MA, ME, NH, NJ, RI, TX. Employed by radius financial group inc., NMLS #1846., FL Lender/ Servicer MLD309/MLD1562; MA Lender/Broker MC1846 ME SLM6596; NH 7986-MB; NJ Residential Mortgage Lender License and RMLA-Licensed Mortgage Servicer Registration 1846; RI Licensed Lender/Broker 20031544LL/20183611LB; TX SML Mortgage Banker Registration Equal Housing Lender.



이 광고를 보는 한국연변신문사원의
동부라고 수수료를 지원받아
발사되었습니다.

한국언론진흥재단
Korea Press Foundation

곧 도착! 주차하고 갈게!!!



오빠 어디야? 난 다 왔어~

서로의 위치는 확인했지만 눈앞의 위험은 확인 못했습니다

대한민국 보행 중 교통사고 60% 이상이 스마트폰 사용 중 발생합니다.

국인 김규연 님이 제안한 광고입니다. - 2021 광고광고 공모전 수상작



성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당

St. Andrew (Dabulry) Parish (Korean Church)

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은
새 입교자를 위한 교리반을
9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는
모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
목요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 목요일: 오전 10시 30분



본당 유튜브 채널주소
<https://bit.ly/2116Zd77>

Contact:
stadparish@gmail.com
617-558-2711



45 Ash St, Newton MA 02458 / 617-658-2711
stadparish@gmail.com / stadveluychurch.org
www.facebook.com/stadveluy

하나님을 기뻐하는 교회를 노려하는 교회

나사렛사람의교회

KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

*"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."*

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬



핸디맨 앤디

HANNDYMAN ANDY

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리



상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688



간판 및 사인

초이스 간판

LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

보스톤코리아 광고 모집 문의

617.254.4654

보스톤 서부 장로교회

Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

주일예배: 오후 2시	주일학교: 오후 2시
종교동부: 오후 2시	대학부모임: 주일 12시
금요기도회: 오후 8시	구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02493
교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자





<예배시간>
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

담임목사: 김현태
617.780.4178

114 Main St, Worcester, MA 01608
Fax: 508.799.4488
<http://workmc.org>

여러분의 사업의 동반자
온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

신뢰할 수 있는 크레딧 카드
머천트 서비스 제공, 컴퓨터와
연결 및 다양한 프로그램
세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일,
설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공.
무료 방문 상담해 드립니다.



Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

골프 레슨



최성조 프로

매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

Master Golf Professional

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188



당신의 올스타에게 자신감을 높여주세요.

아이들이 건강한 생활을 즐길 수 있도록 도와주십시오.
 자녀가 5세 이상이라면 COVID 백신 접종을 받을 수 있습니다.
 백신은 중증 질환을 예방합니다. 또한, 백신 접종은 여러분과 자녀가
 더 안전하게 지낼 수 있도록 더 큰 자신감을 드립니다.
 궁금한 사항은 의사에게 문의하세요.

[vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)에서 가까운 백신 접종소를 찾으세요.



미국 보건복지부 자금으로 제공됩니다.

함께
이겨냅시다



=====

(1) 2022 뉴잉글랜드지역 어린이 글짓기 대회 안내

- * 일시 및 장소: 2022년 5월 14일(토) 오후 2시부터 비대면으로
- * 신청 마감일: 5월 1일/ 신청 → <https://forms.gle/Fg5HUWKJqmfVKjW27>
- * 참가비/1인: \$10(회원 학교 학생) \$15(비회원교/개인 참가)
- * 보내실 주소: 참가비는 학교단위로 보내시고 NAKS-NE Chapter로 작성하여 주십시오.

Sang Kang
P.O. Box 337
Billerica, MA 01821

- * 참가자격: 뉴잉글랜드 지역 한국학교 재학생 (Pre-Kinder-12학년)
- * 시상: Pre Kinder부터 12학년까지의 학년별 그룹 편성
 - ⚡ Pre-Kinder는 참가자 전원 시상
 - ⚡ Kinder-12학년: 각 그룹별로 대상, 금, 은, 동, 입선상
 - ⚡ 6~12학년 대상 중 최우수 학생은 재미한국학교협의회 총회장상 시상
 - ⚡ PK~5학년 대상 중 최우수 학생은 뉴잉글랜드지역협의회 회장상 시상
 - ⚡ 각 학년 대상은 단체장상으로 시상함

- * 감독/심사위원: 회원교에서 추천한 교사
- 추천용 링크: <https://forms.gle/hEGWndECtmuJeqBh6>
- * 감독/심사위원 배정: 각 학년별 심사위원 3명, 감독교사 2명
- * 글짓기 및 손 글씨 제목 → 홈페이지 (www.naks-ne.org) 자료실 참조
- * 행사일정: **줌미팅 정보는 신청마감 후에 개별적으로 안내하겠습니다.**

- 오후 2:00~2:30: 참가자 인원 점검
- 오후 2:30~3:00: 개회식, 감독/심사위원 소개 및 학년 별 교실 배정 안내
- 오후 3:00~4:00: 글짓기 대회 & 손글씨 자량 대회
- 오후 4:10~4:20: 제 17회 나의 꿈 말하기 대회-NE 지역 대표 선발 대회
- 오후 4:25: 폐회 (시상식은 15일(일)에 오후에 온라인으로 기질 예정)

(2) 2022년 제 2회 '손글씨 자량 대회' 안내

- 가. 참가자격: 뉴잉글랜드 지역 한국학교 재학생 (Pre-Kinder부터)
- 나. 참가방법: 연령별로 다른 단어/문장을 보고 예쁘고 멋지게 손글씨로 써서 제출
- 다. 시상: 참가자 모두에게 상을 주며 그룹별 가장 예쁘고 멋진 작품은 특별 시상
- 라. 감독/심사위원: 회원교에서 추천한 교사
- 마. 감독/심사위원 배정: 각 학년 ZOOM 교실 마다 심사위원 3명, 감독교사 2명

(3) 제17회 나의 꿈 말하기 대회-뉴잉글랜드지역 대표 선발 대회

- 가. NE협의회 회원학교 재학생으로 2002.3.1-2010.12월 31일 사이에 출생한 학생일 것
- 나. 정규학교 5-12학년으로 현 거주지에서 3년 이상 거주, 글짓기대회에 꼭 참가할 것
- 다. 한국에서 초-중-고등학교 교육을 1년 이상 받지 않은 학생
- 라. 신청 마감일 & 발표자료: 5월 1일 마감/원고 제출: 5월 1일 자정까지 제출
- 마. 발표원고: 3-4분 정도 분량, 발표시간이 3분 미만/4분 초과 시 감점이 있습니다.
- * NE지역 대표는 참가 동영상을 NAKS 14개 지역 예선대회에 제출하며 예선에서 선택된 6명의 참가자는 NAKS학술대회 기간에 개최되는 7월 16일 본선대회에 참가하게 됩니다



재미한국학교 뉴잉글랜드지역협의회
The National Association for Korean Schools-NE Chapter

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

영민 엄마와 함께하는 재정계획 (682) 은퇴 투자 최대 실수

이명덕, Ph.D., Financial Planner
& Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



코로나바이러스가 시작하며 수많은 직장인이 잡(Job)을 잃었다. 지난 2년간 경제 회복으로 많은 사람이 잡을 다시 찾았고 최근에는 직장인 51%가 새로운 직장을 심각하게 고려하며 또한 실제로 새로운 직장으로 옮기고 있다고 피델리티(Fidelity) 금융회사가 발표했다.

직장을 바꾸거나 은퇴를 준비할 때 열심히 투자한 401(k), 403(b), 457, TSP 등 은퇴 계좌를 어떻게 할지를 결정해야 하는데 새로운 직장으로 옮긴 직장인 21%가 현금으로 찾는다고 한다. 이것은 재정적인 큰 실수라고 말할 수 있다. 은퇴플랜에서 현금으로 찾을 때 나이가 59.5세보다 적으면 10% 벌금을 내야 하는 것은 물론 그해 수입으로 간주하여 세금을 내야 하기 때문이다.

세금이나 벌금보다 더 중요한 것은 세금을 유예하며 장기간 투자하면 큰 은퇴자금이 될 기회도 포기하는 것이다. 우리가 모두 기억해야 하는 것은 은퇴 후 받을 수 있는 은퇴연금(Social Security)만을 가지고는 장기간 은퇴 생활을 유지하기 매우 어렵

다는 사실이다. 직장을 옮기며 먼저 직장의 은퇴자금을 현금화하지 않고 다음 세 가지 방법으로 옮길 수 있다. 옛날 직장에 그대로 남겨둘 수도 있고, 새로운 직장으로 옮길 수도 있으며, 혹은 벵가드(Vanguard)나 피델리티(Fidelity)와 같은 금융회사로 옮길 수도 있다.

은퇴 계좌는 일반적으로 금융회사로 옮기는 것이 바람직하다. 여러 이유 중 하나는 직장에 있는 은퇴 계좌는 직장에서 정해 놓은 규칙을 따라야 한다. 한 예로 은퇴 계좌에서 사고파는 횟수를 한 달에 몇 번만 허용한다는 규칙 등이 있다. 또한, 직장에 있는 은퇴 계좌는 투자 종목이 제한되어 있으므로 제대로 된 포트폴리오(Portfolio)를 형성하기도 어렵고 투자경비는 오히려 더 높을 수도 있기 때문이다.

은퇴 계좌에서 나온 전체 또는 일부 은퇴자금을 다른 금융회사 은퇴 계좌로 옮기는 과정을 롤오버(Rollover)라고 한다. 직장 에서 은퇴 계좌 전액을 수표(Check)로 보

내주면 60일 이내에 새로운 금융회사 은퇴 계좌로 보내야 한다. 만일 60일이 초과하면 은퇴자금을 찾은 것으로 간주하여 전액에 대해서 소득세와 벌금을 내야 하며 잘못된 결정은 원점으로 돌아갈 수 없음을 기억해야 한다.

제대로 하는 롤오버 하는 과정은 이렇다. 은퇴 계좌를 가진 사람의 이름이 '홍길동' 이라고 하자. 은퇴자금이 옮겨 갈 금융회사를 먼저 선정한다. 한 예로 벵가드로 옮기기로 했다고 하자. 벵가드에 롤오버(Rollover IRA) 계좌를 열면 계좌번호가 형성된다. 그다음 일했던 직장에 연락하여 은퇴자금(401k) 등을 직접 벵가드로 옮기겠다고 말한다. 회사는 회사 문서를 은퇴자가 작성해서 제출할 것을 요구한다. 서류 작성할 때 일반적으로 두 가지 방법의 하나를 선택해서 은퇴 계좌를 옮길 수 있다.

첫째는 벵가드에 형성된 은퇴자금(일반적으로 Traditional IRA) 계좌번호를 기재한다. 그러면 회사에서 벵가드에 있는 은퇴 계좌로 은퇴자금을 직접 트랜스퍼(Direct

Transfer)해 준다. 이런 식으로 옮기는 것이 가장 바람직하다. 옮기는 과정에서 발생할 수 있는 세금과 벌금 등을 피할 수 있기 때문이다.

둘째는 회사에서 수표를 일단 은퇴자에게 보내는 회사도 있다. 이런 경우에는 수표를 회사가 작성할 때 은퇴자 이름인 홍길동으로 하지 말고 벵가드(Vanguard FBO 홍길동)로 작성해 달라고 요구한다. 이렇게 받은 수표는 은퇴자가 사인할 필요 없이 벵가드 은퇴 계좌번호만을 수표에 기재한 후 벵가드로 보내면 된다.

새 직장이나 은퇴 등으로 여러 가지 해야 할 일이 많다. 은퇴 계좌를 옮기는 과정이 익숙하지 못하고 투자종목을 결정하기도 마음에 큰 부담으로 다가온다. 이런 여러 가지 이유로 은퇴 계좌 옮기는 것을 자꾸 뒤로 미룬다. 투자경비가 저렴한 금융회사를 선택하여 모든 은퇴자금 계좌를 한곳에 모아 제대로 된 포트폴리오를 형성해서 운영하기를 추천한다.



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기花郎世紀, 24세 풍월주風月主 천광공天光公(6)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

난자들이 모두 염장공은 찾아가 천광공의 허물을 말했다. 염장공이 웃으며 “너희들이 새로운 풍월주를 따르지 않는데 나 또한 어찌하겠는가?” 했다.]

인용문에 등장하는 염장은 17세 풍월주이고, 양도는 22세 풍월주이며, 군관은 23세 풍월주이다. 이들의 관계를 보면, 양도의 어머니 양명공주가 염장공과 사통하여 아들 장명을 낳았다. 그래서 양도는 염장을 아버지격으로 대해 주면서 염부廉父라고 불렀다. 또한 염장은 딸 춘화를 양도에게 첩으로 보내기도 했다. 양도와 군관과의 관계는 군관의 누이 명란이 양도의 첩이되었다. 군관과 염장과의 관계는 염장이 군관의 처외숙부이다. 즉 군관의 처 친운의 어머니 천장낭주가 염장의 누이이다. 24세 풍월주 천광은 천장의 아들이다. 곧 염장은 천광의 외숙부이다. 그리고 위 인용문에 등장하는 웅옹은 김염장을 가리킨다. 결과적으로 천광은 외숙부 김염장이 등용한 많은 낭두들을 정리하면서 화랑도의 낭정을 개혁하였다. 당시 개혁의 대상이 된 낭두들의 실상을 화랑세기에서 인용해보면,

[찰두察斗는 계해년 생이고, 찰석察石은 을축년 생이다.378)

그때 가야의 우두머리인 찰인察忍은 나이가 60이 넘었는데 아직 대노두로 있었고 처첩과 자녀가 백을 헤아렸으며, 출입하고 거동하는 것이 완전히 상신上仙과 같았다. 그들이 찰두와 찰석이 모두 도두가 되었는데 각기

첩이 수십 인이었다. 낭두들이 그아들과 사위에서 많이 배출되었고, 대도두大都頭 당보唐甫 또한 찰인의 사위였으며, 그 막내 아들인 찰의察義가 양도공의 폐아廢兒가 된 것 등 그 권세를 당할 자가 아무도 없었다. 찰인의 처 옥두리玉斗는 절색으로 역대의 상선을 섬긴 까닭에 높은 지위에 올랐던 것이다. 천광공은 본디 찰인을 미워했다. 이 때에 이르러 먼저 찰인을 파면시키고, 진골정통의 구두舊頭 만덕萬德을 대도두로 삼고 당보도 대노두로 삼았다.]

21세 풍월주 김선품이 그 위치에 있을 때까지는 낭두들의 등급이 낭두郎頭, 대낭두大郎頭, 낭두별장郎頭別將, 상두上頭, 대두大頭, 도두都頭 등 6등급이었는데, 김양도가 22세 풍월주에 취임하면서, 그 6등급 위에 대도두大都頭와 대노두大老頭를 더해 그 벼슬길을 넓혔고, 그 지위가 높혔다. 가야의 거두 찰인의 아들들은 도두로 낭정에 임했는데, 사위인 당보는 대도두로 있었다. 당보는 풍월주 천광공이 낭정을 개혁할 때도 개혁의 대상이 아니라 낭두의 가장 우두머리인 대노두로 출세를 하였다. 대노두가 된 당보는 가야의 우두머리 찰인의 사위이기도 했지만, 아버지가 당두唐斗로 진골정통과이며, 당두는 10세 풍월주 미생의 수하로 능력을 인정받아, 직급이 대나마奈麻(10등급)였다.

미생의 동생 미생은 동륜태자와 함께 어색漁色을 하러 다녔다. 572년 어느날, 당시 나마

奈麻 당두唐斗의 처가 미색이라는 귀뜸을 받고, 태자와 함께 찾아가 관계를 맺었다. 그리고 동년에 동륜태자는 죽었고, 미생은 당두의 처를 첩으로 들렸다. 그러자 당두는 미생의 집을 찾아와서, 어린 아이가 조석으로 어미를 찾으니 색관만 하는 첩이 되게 해달라고 호소하였다. 이에 미생은 미생에게, 태자의 죽음으로 자신도 '몸 조심' 하고 있는데, 어찌 첩집이 없어서 남의 처를 뺏느냐로 꾸짖었다. 그래서 당두는 처를 데리고 집으로 왔지만, 그녀는 도망쳐 다시 미생에게로 갔다. 이에 미생은 당두를 조주祖主(풍주風主, 집사성執事省 삼국사기 권38 직관)에 발탁하였다. 후일 조부調府에서 사부司簿의 직책으로 미생을 도와 정치를 크게 바로 잡았다. 그 공으로 대나마로 승진하였다. 당두의 처는 미생의 세 아들을 낳았다. 미생은 세 아들 모두 당두의 아들로 삼게 했지만, 당두 또한 사양하였다. 당보가 미생의 아들인지 마복자인지 정확하게 알 수는 없지만 기록에는 당두의 아들로 나온다.

당두는 바둑을 잘 두었다. 말년에 미생과 함께 바둑을 두며 여생을 보냈다.

378) 계해년은 603년이고, 을축년은 605년이다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

17세 풍월주 염장이 그 위에 오른 후 많은 가야와 낭두들의 처와 딸을 첩으로 두면서 가야와 낭두들이 득세하게 되었다. 즉 김염장인 애첩들의 아버지와 형제들과 마복자(김염장의 애첩들이 낳은 아들들)들이 낭두의 지위를 차지하면서, 화랑의 낭정은 가야에 의해 장악되었다. 그 전통은 천광이 24세 풍월주의 위치에 있을 때 까지도 이어지고 있었다. 그러자 진골정통과 대원신통과 화랑들의 불만이 고조하였고, 이에 천광은 그들의 불만을 해소하기 위하여 진골정통과 대원신통과도 많이 등용하였다. 화랑세기에 보면 그 내용이 나온다.

[염장공 이후 낭정郎政이 가야에게 많이 돌아갔으므로, 진골 정통과 대원 신통에는 출세하지 못한 자들이 많았기에, 천광공이 개탄하여 발탁하여 주었다. 양도공과 군관공 때에 낭두들은 염장공의 마복자들이 많이 등용되었다. 이 때에 이르러 천광공이 그들을 많이 물리치며 말하기를 “낭두는 낭정에 중요한 자들이다. 어찌 나의 웅옹만이 홀로 중하고 낭정은 중요하지 않다는 말인가?” 했다. 쫓겨

'살인자의 쇼핑목록' 이광수·설현 "언제 또 할지 모를 캐릭터"

(서울=연합뉴스) 강애란 기자 = 이광수와 설현이 동네 마트를 배경으로 사람 냄새가 풀풀 나는 코믹 수사극 tvN '살인자의 쇼핑목록'에서 오래된 연인으로 호흡을 맞춘다.

이광수와 설현은 25일 열린 '살인자의 쇼핑목록' 온라인 제작발표회에서 작품을 선택한 이유를 묻는 말에 "시나리오가 너무 재밌었다"고 입을 모았다.

'살인자의 쇼핑목록'은 평범한 동네에서 발생하는 의문의 살인 사건을 마트 사장과 계산원, 지구대 순경이 영수증을 단서로 추리해 나가는 이야기다. 원래 영화 제작이 검토됐다가 8부작 드라마로 만들어졌다.

2018년 '라이브' 이후 4년 만에 드라마에 복귀하는 이광수는 "지금까지 본 적 없는 특이하고 유쾌한 드라마"라며 "지금 아니면 언제 할 수 있을지 모르는 캐릭터여서(출연을) 하게 됐다"고 말했다.

이광수는 과거 암기 천재였지만 현재는 9급 공무원 삼수생인 MS마트 사장 아들 안대성 역을 맡았다.

이광수는 "마트 캐셔(계산원)는 누구나 한번쯤 본 적 있는 캐릭터다 보니 더 친근하고, 익숙한 느낌을 주고 싶었다"며 "(대성은) 주변 사람들에게 관심과 애정이 많은데, 오지랖이 넓은 저와 비슷하다"고 설명했다.

설현은 대성의 연인이자 오동지구대 열혈 순경 도아희 역을 맡았다.

설현은 "(마트 영수증으로 사건을 풀어간다는) 참신한 소재의 시나리오가 재밌게 느껴졌다"며 "사소한 사건들이 일어나는 모습에서 사람 사는 냄새가 느껴져서 더 좋았다"고 출연 이유를 밝혔다.

코미디 연기에 처음 도전하는 설현은 "일부러 웃겨야 한다고 생각하지는 않았다"며 "대본속에 재밌는 일들이 많아서, 캐릭터를 따라 연기를 하다 보니 재밌는 장면들이 연출된 것 같다"고 말했다.

두 사람은 20년을 만나온 연인을 연기했는데, 드라마 캐스팅이 전부터 예능 출연 등으로 쌓아온 친분이 연기를 하는데 도움이 됐다고 전했다.

진희경은 대성의 엄마이자 MS

마트 사장 정명수 역으로 극에 온기를 불어넣는다.

정명수는 작은 동네 슈퍼를 번듯한 2층짜리 건물과 있을 건 다 있는 마트로 키워낸 '슈퍼보스'다. 진희경은 정명수와의 싱크로율을 묻는 말에 가족을 사랑하는 마음이 자신과 비슷하다고 했다.

진희경은 "추리극은 어두운 색깔이 많은데 우리 드라마는 유쾌하고, 경쾌하다"며 "추리극과 코미디가 섞인 복합장르라는 점이 특별하다"고 드라마의 매력을 자랑했다.

연출을 맡은 이연희 PD는 드라마에서는 흔하지 않았던 코미디 수사극의 매력을 잘 살리기 위해 공을 들였다고 했다.

이 PD는 "코미디 드라마가 웃기려면 (시청자가) 사람(캐릭터)들과 친해져야 한다고 생각했다"며 "친해지면 살짝만 재밌어도 마구 웃기는데, 호감이 안 가면 안 웃기기 때문에 (시청자와 캐릭터들이) 친해지는 데 중점을 뒀다"고 설명했다.

이어 수사극 연출에 대해 "경찰이 해야 하는 범인 검거를 (동네



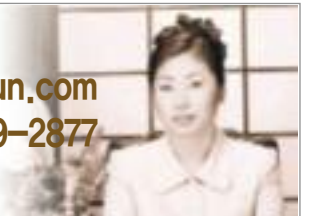
사람들이) 넓은 오지랖으로 해결해 나가도록 했다"며 "우리가 사는 동네에서 벌어지는 일상 속 사건들을 긴장감 있게 그렸다"고 전했다.

다. 오는 27일 오후 10시 30분 첫 방송. aeran@yna.co.kr

5월 1일 - 5월 7일

재미로 보는 주간 운세 지문 철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877



<p>쥐띠 인생에 다시없을 기회</p> <p>●운수: 인생에 다시없을 기회라고 여길 일이 생기겠습니다. 가까이에 도와주는 사람이 있어서 훨씬 수월하게 일이 진행될 것입니다. ●금전: 자신에게 유리하게 상황이 돌아옵니다. 부동산 매매가 되거나 금전이 들어올 수 있는 여러 가지 일이 생길 것입니다. ●애정: 가족 간이나 부부간에 따뜻한 정을 느끼게 됩니다. 웃음꽃도 피겠습니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 3, 7일 길일. 2, 5일 주의.</p>	<p>소띠 관심과 따뜻한 마음이 필요한</p> <p>●운수: 시야를 넓혀야 합니다. 전체를 파악하고 멀리 내다볼 수 있는 안목을 길러야 살아남을 수 있습니다. ●금전: 아쉬운 대로 현실에 만족하면서 지나가야 합니다. 위험이 도사리고 있으니 감만 믿고 따라가면 안 됩니다. ●애정: 절실할 때에는 용기를 주는 말 한마디가 너무나 고맙게 느껴지는 것입니다. 약간의 관심과 따뜻한 마음이 필요한 때입니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 4, 7일 길일. 3, 6일 주의.</p>	<p>범띠 때로는 느슨하게 해주는</p> <p>●운수: 무슨 일이든지 시작할 때에는 더 신경 쓰고 조심해야 합니다. 지금 걷는 첫 걸음이 많은 것을 결정할 것입니다. ●금전: 뿌린 대로 걷는다는 말처럼 과거에 베풀거나 쌓았던 덕으로 이득이 생깁니다. ●애정: 줄을 너무 잡아당기면 끊어지게 됩니다. 모든 인간관계에서 물론이고 특히 부부나 연인사이에 때로는 느슨하게 해주는 것이 필요합니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 2, 5일 길일. 4, 8일 주의.</p>
<p>토끼띠 멋진 사랑이 다가오고</p> <p>●운수: 나를 인정해주고 후원해주는 든든한 사람과 인연이 닿게 됩니다. 허심탄회하게 대화를 나누는 과정에서 좋은 힌트를 발견할 것입니다. ●금전: 실속이나 이득이 없을 것이라 예상했던 일이 의외의 좋은 결과를 가져옵니다. ●애정: 멋진 사랑이 다가오고 있습니다. 결혼까지 갈 수 있는 좋은 짝을 만나게 되는 시기이니 기대해도 되겠습니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 1, 6일 길일. 3, 5일 주의.</p>	<p>용띠 희망이 보이는 때로</p> <p>●운수: 가족이나 사랑하는 사람으로 인해서 웃게 됩니다. 소소한 일이나 큰일이든 좋은 소식이 들리겠습니다. ●금전: 희망이 보이면서 수입이 차츰 늘어나고 있습니다. 투자가 있어도 유리합니다. ●애정: 조금만 관심을 가져주는 모습을 보여주어도 관계가 좋아질 것입니다. 떨어져 지내거나 오랫동안 만나지 못했던 사람을 다시 만나게 되겠습니다. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 4, 7일 길일. 3, 6일 주의.</p>	<p>뱀띠 이런 저런 유혹이</p> <p>●운수: 아무리 가까운 사이라도 간섭의 강도가 지나치면 안 됩니다. 지나친 간섭은 서로의 관계를 멀어지게 할 뿐입니다. ●금전: 이런 저런 유혹이 들어오니 방심하면 순간적으로 넘어가기 쉽습니다. 잘못하면 손해 보게 된다는 것을 기억해야겠습니다. ●애정: 후회할만한 일을 만들지 마세요. 단 한 번의 잘못된 생각이 커다란 파장을 몰고 올 수 있습니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 5, 6일 길일. 1, 7일 주의.</p>
<p>말띠 뚜껑을 열어보기 전에는</p> <p>●운수: 뚜껑을 열어보기 전에는 그 누구도 잘 모르는 것입니다. 해보기도 전에 스스로 오르지 못할 나무라 단정 짓지 마세요. ●금전: 바라는 일이 쉽게 성사되지 않고 지연되었습니다. 하지만 곧 이루어질 것이니 너무 마음 쓰지 마세요. ●애정: 처음 생각했던 것과는 달라서 실망하겠습니다. 하지만 서로 다를 수밖에 없다는 사실을 인정하면 편해집니다. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 1, 6일 길일. 2, 5일 주의.</p>	<p>양띠 사실 여부를 확인해야</p> <p>●운수: 정리하자니 뒤따라오는 일이 걱정되고 계속해서 가지자니 자꾸 신경 쓰이니 고민이 깊어집니다. ●금전: 자충수를 두는 격이 될 수 있으니 과감한 행동은 금물입니다. 신중하게 판단하고 추진하는 것이 좋겠습니다. ●애정: 한 번 의심의 마음이 들기 시작하면 모든 것이 다 이상하게 보이게 됩니다. 사실 여부부터 확인해야 할 것입니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 2, 5일 길일. 3, 6일 주의.</p>	<p>원숭이띠 다시 찾을 수 있는</p> <p>●운수: 새로운 각오를 다지고 새롭게 계획을 세워할 때입니다. 희망하는 것이 있으면 이번에는 용기를 내보는 것이 좋겠습니다. ●금전: 나갔던 돈이나 잃어버렸던 돈을 다시 찾게 됩니다. 생각지도 않았던 돈도 들어올 것입니다. ●애정: 망설이던 마음을 잡고 확실하게 마무리를 짓게 됩니다. 더 이상 기다리게 하지 말고 이제는 내가 다가가야 합니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 3, 7일 길일. 1, 4일 주의.</p>
<p>닭띠 거두어둘 수 있는</p> <p>●운수: 열심히 달려온 시간에 대한 보상을 받게 될 것입니다. 감사하는 마음을 내면 더 큰 복이 들어옵니다. ●금전: 예전에 베풀었던 것을 거두어들이는 때가 왔습니다. 돈이 들어오게 되는 운이니 주머니가 두둑해 질 것입니다. ●애정: 진정한 인연은 처음 본 순간 느낌으로 알 수 있습니다. 공유할 수 있는 부분이 많고 가슴으로 느끼는 상대를 만날 것입니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 4, 7일 길일. 2, 5일 주의.</p>	<p>개띠 자세히 살펴보도록</p> <p>●운수: 미리 걱정하는 것은 아무런 도움이 되지 않습니다. 실패가 두려워서 아무런 시도도 하지 않으면 성공 근처에도 갈 수 없습니다. ●금전: 중요한 것이나 재물을 잃어버리기 쉬으니 주의해야 합니다. 순간적으로 곤경에 빠져도 다시 회복될 것입니다. ●애정: 사랑하는 사람이나 가족이 힘든 일을 겪고 있을 수 있습니다. 자세히 살펴보도록 하세요. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 1, 5일 길일. 3, 6일 주의.</p>	<p>돼지띠 판단을 잘해야</p> <p>●운수: 과로하면 몸이 무리가 갑니다. 하루 안에 다 끝내려고 하지 말고 다음 날에 해도 되는 일은 다음으로 미루는 것이 좋겠습니다. ●금전: 일이 제대로 진행되지 않고 있습니다. 골짜기같은 시간과 돈을 허비할 수 있으니 판단을 잘해야 합니다. ●애정: 갑자기 화가 날 수 있습니다. 마음과 다르게 정작 화풀이는 엉뚱한 사람에게 하지 않도록 하세요. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 2, 6일 길일. 4, 7일 주의.</p>

구인

광고 문의 617-254-4654

4/15
로간 공항안에서 딜리버리 일하실 남자직원 모집합니다.
AF Lounge
T. 617-787-1667

2/11
캐쉬어 및 가발판매를 도와 주실분입니다.
초보자 가능합니다.
Main Beauty Supply
Tel 508-799-0310, CP 508-524-2910 (Kenny Yoon)

12/17
셀폰 스토어 풀타임, 파트타임 북키퍼 및 매니저 구함
hongkyonghui@hotmail.com

10/29
렉싱턴에 있는 치과에서 파트타임으로 일하실분 구합니다.
경험이 없으신분은 트레이닝 해드립니다.
T. 781-859-9218

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel: 781-648-0584



“광고는 영화다”
동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio
6177565744
ozic@hotmail.com
175 Harvard Ave, Allston, MA 02134
이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

'범죄도시2' 마동석 "장첸이 호랑이라면 강해상은 사자"

(서울=연합뉴스) 한미희 기자 = 한국 남자 배우 최초로

마블의 히어로 영화 '이터널스'에 출연한 배우 마동석이 전편에 이어 기획과 제작, 주연을 맡은 영화 '범죄도시 2'로 돌아온다.

마동석은 22일 온라인으로 중계된 글로벌 론칭쇼에서 "프랜차이즈 영화가 만들어지는 게 쉽지 않은데 감사한 기회"라며 "많은 분이 기대하고 계시는 것만큼 저희도 기대하고 있다"고 소감을 밝혔다.

전편의 가리봉 소탕 작전 4년 뒤를 배경으로 한 '범죄도시 2'는 괴물 형사 마석도와 금천서 강력반이 베트남 일대를 장악한 최강 빌런 강해상을 잡기 위해 펼치는 통쾌한 범죄 소탕 작전을 그린다.

2017년 가을 개봉한 '범죄도시'는 관객 688만명을 동원하며 국내에서 개봉한 역대 청소년 관람 불가 등급 영화 중 흥행 3위에 올라 있다.

마동석은 "범죄도시"는 통쾌한 액션과 살아있는 캐릭터가 장점인데 2편은 전편보다 스케일도 커지고 더 강한 매운맛 캐릭터가 등장한다"며 "배우들의 연기만 봐도 굉장한 재미있을 것"이라고 자신했다.

전편의 윤계상이 연기했던 장첸에 이어 손석구가 새로운 빌런 강해상을 연기했다.

마동석은 "1편의 장첸이 호랑이었다면 2편의 강해상은 사자다. 둘을 비교하는 건 의미가 없고 그냥 즐기시면 된다"며 "손석구가 얼마나 훌륭

한 액션 배우인지 알게 될 것"이라고 말했다.

마동석의 맨주먹 액션은 마블의 히어로 영화 '이터널스'에서 차용했을 정도로 그의 전매특허다.

마동석은 "제가 복싱을 굉장히 오래 해서 복싱 위주의 액션을 하는데 형사는 제압하는 동작들도 필요하다"며 "이번에는 김동현 선수에게 배우 유도 기술 등 좀 더 다양하고 통쾌한 액션을 많이 볼 수 있다"고 말했다.

마동석은 지난해 개봉한 '이터널스' 이후 처음 선보이는 '범죄도시 2'에 대해 "가장 애착이 많은 영화"라고 했다.

그는 "범죄도시"의 기본 바탕은 리얼리티"라며 "형사분들에게 받은 많은 정보를 바탕으로 다양한 소재들을 활용해 '범죄자는 반드시 법의 심판을 받는다'는 중요한 주제를 이어가고 싶다"고 말했다.

그러면서 "프랜차이즈 영화에서 전편을 답습하면 안 된다고 생각한다"며 "후속편들도 준비 중인데 매번 나올 때마다 신선함을 보여드리려고 노력하고 있다"고 밝혔다.

손석구는 "팬데믹 때문에 촬영도 예상보다 오래 걸렸고 기다림이 굉장히 길었다"며 "그어떤 작품보다 많이 기다렸다"고 소감을 전했다.

그는 "처음 이 영화를 하기 위해 마음먹고 촬영할 때 부담이 없었는데 예고편이 나온 이후 반응을 보면서 이제야 현실감이 들고 부담이 생겼



다"며 "(전작과 비교해) 굳이 다르게 하려고 하거나 새로운 걸 보여주려고 하기보다 내가 하던 대로 임했다"고 말했다.

액션 연기에 대한 마동석의 칭찬에는 "액션을 잘했는지 모르겠지만 스텐트 팀의 막내라고 생각하고 열심히 했다"며 "마동석 선배님이 제작자로 현장에 와서 모니터 뒤에서 지켜볼 때는 엄청나게 긴장하고 많이 떨었다"고 답하기도 했다.

전편의 조연출을 맡은 데 이어 2편을 연출한 이상용 감독은 "코로나19로 베트남 현지에서 철수하고 이후 상황

이 계속 나빠졌는데 그 와중에 열심히 즐겁게 촬영하고 1년 넘게 기다려준 배우들과 스태프들 덕에 완성할 수 있었다"며 공을 돌렸다.

영화는 다음 달 18일 국내 개봉을 앞두고 북미, 아시아, 유럽 등 전 세계 13개국에 선 판매됐다.

마동석은 "팬데믹으로 많은 분이 고통받고 힘들었는데, 통쾌하고 시원한 '범죄도시 2'를 보시면서 스트레스도 푸시고, 부모님 모시고 극장에도 오셔서 극장에서 영화를 보는 문화가 다시 찾아왔으면 좋겠다"고 당부했다.

mihee@yna.co.kr

싸이, 9집 타이틀곡 '댓 댓' BTS 슈가와 공동 프로듀싱

(서울=연합뉴스) 이태수 기자 = 가수 싸이가 정규 9집 타이틀곡 '댓 댓'(That That)을 그룹 방탄소년단 슈가와 공동으로 프로듀싱했다고 소속사 피네이션이 26일 밝혔다.

슈가는 이 노래의 작사, 작곡, 편곡에 참여했다.

슈가는 "처음에는 (싸이가) 대선배라 긴장을 많이 했는데 어릴 적 친구와 작업을 하는 느낌으로 되게 즐겁게 했다"며 "절친 아닌 절친이 돼 버렸다"고 소감을 전했다.

싸이는 "후배들이 저를 만났을 때 불편하거나 어려운 선배

가 아니었으면 좋겠다는 생각을 많이 했다"며 "슈가는 후배로 예쁘게 아니라 진짜 친구같이 친한 느낌이 있다. 나이차가 전혀 느껴지지 않았다"고 말했다.

싸이의 9집 '싸다9'에는 이 노래를 비롯해 '감동이야', '밤이 깊었네', '간지'(GANJI) 등 총 12곡이 수록됐다. 음반에는 성시경, 헤이즈, 크러쉬, 타블로, 화사 등 정상급 가수가 피쳐링으로 참여했다.

이 정보는 오는 29일 오후 6시 공개된다.

tsl@yna.co.kr



시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

상담 심리학(counseling psychology) 공부를 하며...

웃이나 신발이나 주인에게 편안해야 자연스러운 것처럼 공부도 그렇다는 생각을 한다. 사람은 생김새만큼이나 좋아하는 일이나 공부 또는 잘하는 일이나 공부가 있다. 똑같이 배워도 익히는 속도와 받아들이는 정도의 차이가 있는 것이다. 어려서 그림을 좋아하고 글쓰기를 좋아하고 손으로 만들기를 좋아했다. 특별히 패션에 대한 감각이 남달라 패션 일러스트가 되고 싶었다. 그 꿈은 이루지 못했지만, 분장 메이크업을 공부하게 되었고, 글도 쓰고 사진도 하게 되었다. 그리고 상담 심리학 공부를 20여 년 전 시작했다.

지금 생각하면 상담 심리학(counseling psychology) 공부는 내게 참 잘 어울리는 공부였음을 깨닫는다. 글쓰기와 접목해 내 깊은 내면의 나와 만날 수 있는 시간을 많이 가졌으며, 그로 인해 나의 삶이 풍요로워졌고, 그 누구를 위한 삶이 아니라 나를 챙길 수 있는 시작이 되었다. 사물을 보더라도 쉬이 지나치지 않는 연습과 훈련이 되었으며 작은 일에도 대해서도 분석하는 능력도 키워갈 수 있었던 계기가 되었다.

었다. 울컥 화가 날 때도 나를 다스리며 평정심을 찾을 수 있는 공부가 되었으며, 상대방의 입장이 되어보는 공부도 된 것이다.

"상담 심리학(counseling psychology)은 상담의 목적이나 방법, 과정 따위를 연구하는 심리학의 한 분야이다. 개인의 정서적, 행동적, 직업적, 사회적 측면 및 교육, 건강 등과 같은 영역에서의 적응과 기능 등도 함께 연구한다. 상담 심리학은 상담(counseling) 과정 및 결과와 같은 다양한 영역에서 연구 및 응용 작업을 포함하는 심리전문 분야이다. 감독 및 훈련, 경력 개발 및 상담, 그리고 예방과 건강 등 상담 심리학자들 사이의 통합 주제에는 사람과 환경의 상호 작용, 교육 및 경력 개발, 건강한 성격에 대한 초점이 포함된다."

10여 년을 상담 심리학 대학원 공부를 시작했다가 마무리를 짓지 못하고 시간을 흘려보냈다. 남편을 지난해 떠나보내고, 시간을 헛되이 보내면 안 되겠다는 생각을 했다. 내 앞으로의 삶에 대한 시간표를 그려보면서 하나님 앞에서 무릎꿇고 깊은 기도

도를 올렸다. 마음에 와닿는 율림이 공부를 다시 시작해야겠다는 것이었다. 시작하다 끝냈지 못했던 대학원 공부를 이제는 마무리를 지어야겠다고 마음을 먹었다. 그리고 준비를 시작하고 3월부터 상담 심리학 대학원 공부를 다시 시작하게 되었다.

세상 나이 60이 다되어 공부한다는 것이 그리 쉽지 않았다. 어려서부터 아트 공부는 좋아했지만, 공부를 위한 공부를 그리 좋아하지 않는 편이기에 복습과 예습 과정에서도 몇 번을 반복해야 외워지곤 했다. 그렇지만 열심히 하고 있다. 때로는 수강 시간에 녹음을 해 다시 들어보기도 하고 반복해 써보기도 하고 내 목소리를 녹음에 반복으로 들어보기도 한다. 그러나 하나님께 감사하다는 고백을 매일 한다. 바쁜 삶으로의 문을 다시 열어주시고 이렇게 공부할 수 있는 여건을 허락하신 하나님께 감사의 고백을 올리는 것이다.

하나님께 무릎 꿇고 간절한 마음의 기도 중에는 지금의 상담 심리학(counseling psychology) 공부나 자신만을 위한 공

부가 아닌, 다른 사람과 소통하고 사람을 살릴 수 있는 통로로 사용해달라는 기도를 매일 하는 것이다. 그래서일까. 공부가 점점 재밌어지고 마음이 설레고 꿈틀거리는 것이다. 분명 내게 '소망'이 생긴 것이다. 아니 어쩌면 내게 '소명'이 생긴 것일 게다. 남은 내 인생을 어떻게 이끌어갈까. 내 마음 깊은 곳에서부터 설렘과 궁금증이 일기 시작한 것이다. 분명한 것은 그분이 나를 쓰실 것을 안 깨닫다.

세상은 어지럽고 뿌옇고 앞을 분간할 수 없는 혼돈의 시간 속에 있지 않은가. 많은 사람들 가운데 홀로 외로움에 지쳐 우울해지고 불안해지고 여기저기 전쟁의 소리 들려오니 안정되지 않은 오늘을 사는 것이다. 이렇듯 혼돈의 때에 더욱더 정신 줄을 놓지 말아야 한다. 나를 지키기 위해 내 가족을 지키기 위해서는 더욱이 그렇다. 내가 든든히 서서 평정심을 잃지 않고 무엇이 옳고 그른지 구분할 수 있는 분별력이 중요하다. 가짜가 진짜보다 더 화려해 보이는 이 시대에 어디에 휩쓸리지 않도록 나의 중심을 잃지 말아야 한다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



한담객설閑談客說: 별꼴 다 본다



김화옥
보스톤코리아
칼럼니스트

불렀는데 기억나는 대로 읊는다.

그것 참 별 꼴이야
별 꼴이 반쪽이야
개구리가 울챙이적
생각 못 하고
불난집에 부채질만
하고 다녀요

별꼴이라. 오래전도 아닌데 한국 정치인이 했다는 말이다. "사람이 살면서 참 별 꼴 다 본다는 생각을 하고 있다." (동아일보, 2005년 10월 21일) 돌아간 존경받던 종교지도자를 향했는데, 내가 오히려 별말을 다 들었다 싶다. 별꼴의 사전적 뜻이다. '별나

게 이상하거나 아니꼬워) 눈에 거슬리는 꼬락서니' 한국어사전에 나타난 의미마저 듣기에 흉하다. 한편 사전에 나타난 맨끝 말이다. '힝힝'. 잇달아 코웃음치는 소리라 했다. 오사이엔 더한 모양이다. 한국 변호사가 했다는 말인데 차마 입에 담기 뻔하다. "어째서 지난 100년 동안 멀쩡한 정신으로 안하던 짓을 타해진 후에 시작하는 것인지, 노화현상이라면 딱한 일" 백세가 넘은 노교수를 지칭했다고 했다. 이런 망발이 어디 있을까만 듣기에 민망하기 짝이 없다. 노화현상(?)이 있다는 노교수가 말씀했다. 새 대통령에게 바

라는 말이다. 갈등은 있을 지언정 분열은 경계하라. 무릎을 쳤는데, 과연 갈등은 피할 수 없으나 분열만은 막아야 한다는 말씀이다. 갈등이라면 분쟁일텐데, 분쟁이야 어렵겠지만 해결은 할 수 있을 터. 그러나 분열한다면 통합은 말처럼 쉽지만은 않은바. 하긴 건강한 갈등이야 인간사에 다반사 아니겠나. 제대로 된 말은 듣기도 찾기도 어려운 세상이다. 세상에 별꼴 뿐 아니라 별의 별일도 다 많다. 힝~코웃음도 나오지 않는다. 부끄러운꼴 당하지 않게 하시고 (시편 25:2 공동번역)

바꾸다와 바꾸다. 한국 제주도에선 이 말들이 구별없이 혼용되는 모양이다. 바꿈은 능동일적에 바뀔은 수동이니던가. 나한테는 그렇게 읽힌다. 요즘은 자주 바뀌는 게 많다. 주객전도라 해야 할텐가. 아니면

차라리 뒤죽박죽이다. 개가 사람을 무는 것도 흔하지 않은 일이다. 그런데 사람이 개를 무는 것도 있다. 보신탕도 없어진다 했는데, 참 별일도 다 많다. 별꼴이 반쪽. 오래전 한국가요에도 나왔지 싶다. 가수 이금희가



THE KOREAN CULTURAL SOCIETY OF BOSTON

한미예술협회



Korean Family Month Celebrations



All Events Will Take Place At Concord Free Public Library

May 3-31

Minhwa Exhibition

(Korean Folk Paintings)

Reception:

May 7, 3-4 PM



Children's Program (Korean Arts & Crafts)

2 - 4 PM

May 14



May 14 Sijo (Korean Poetry)

with Dr. David McCann

For Middle/High school & Adults

2:30 - 4 PM



Concert

May 21

Korean Traditional Music & Jazz

7 - 8 PM



Concord Free Public Library

129 Main St. Concord, MA 01742

Free Admission

Register @ www.concordlibrary.org



Sponsored by The Friends of The Concord Free Public Library

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <세란병원>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

골프 성수기에 어깨가 '찌릿', '골린이' 울리는 '회전근개파열' 주의



이번 주 휴람 의료정보에서는 골프 성수기로 인해 많이 발생하는 어깨 부상 중 회전근개파열에 대해 휴람 의료네트워크 세란병원 어깨관절센터 배 승호과장의 도움을 받아 자세히 알아보려고 한다.

-치료 미루며 계속 운동하다가는 수술 치료 고려해야 할 수도

봄철 골프 성수기를 맞아 본격적으로 라운딩을 하는 사람들이 많아지고 있다.

최근에는 코로나19로 인해 국내 골프 인구가 크게 늘어나면서 이제 막 골프에 입문하는 골린이(골프+어린이)들도 쉽게 눈에 띄고 있다. 이 때문에 골프로 인한 부상으로 병원을 찾는 경우도 많다. 안전한 골프를 즐기기 위해서는 몸 관리에 각별히 관심을 기울일 필요가 있다.

골프를 하는 과정에서 흔히 발생하는 부상 가운데 하나가 회전근개파열이다. 회전근개는 어깨의 관절을 덮고 있는 4개의 힘줄을 말한다. 팔이 회전 할 때 회전근개가 어깨관절을 붙잡아 주면서 팔이 안정적으로 돌아갈 수 있게 된다. 하지만 어떠한 이유로 회전근개가 파열되면 극심한 통증과 함께 팔의 움직임에 큰 제약

이 생기게 된다.

회전근개파열은 어깨 근육을 상대적으로 많이 사용하는 남성들 사이에서 많이 발생하는 편이며 50~60대의 중장년이 흔히 겪는 부상이다.

건강보험심사평가원 자료에 따르면 2020년 회전근개파열로 의료기관을 찾은 환자는 12만 8,814명으로 집계됐다. 이 가운데 남성 환자 수는 6만 8,379명으로 여성(6만 435명)보다 약 8,000명 많았다. 연령별로 보면 50~60대 환자 수가 7만 2,697명으로 전체 환자의 절반 이상의 비중을 차지했다.

회전근개파열은 퇴행성 변화로 나타나는 경우도 있지만, 대부분은 스포츠나 많은 근력을 필요로 하는 작업을 하는 과정에서 빈번히 발생한다. 특히 골프처럼 어깨를 크게 회전하는 운동에서 발생하기 쉬우며 손상 정도에 따라 단순한 염증부터 부분파열, 완전파열로 구분할 수 있다. 이때 통증을 참고 운동을 계속 이어가는 환자들이 많은데, 이럴 경우 증상이 더욱 악화하고 치료 기간도 길어질 수 있다.

회전근개파열은 다른 어깨질환들처럼 통증이 두드러지게 나타난다. 또한 낮보다는 야간에 통증이 심해지는 경우가 많아 수면장애로 이어지는 사례도 있다. 이러한 증상들은 흔히

떠올리는 오십견과 비슷해 구분하기가 쉽지 않다. 하지만 회전근개파열은 다른 사람의 도움을 받을 경우 팔을 들어 올리는 게 어렵지 않지만, 오십견은 다른 사람의 도움을 받아도 심한 통증으로 팔을 들어 올리지 못하는 경우가 많다.

증상이 의심된다면 빠른 시일 내에 병원을 찾는 게 바람직하다. 병원에서는 X-ray나 초음파 검사, MRI 촬영 등을 통해 근육의 파열 정도와 위치 등을 파악해 치료법을 강구한다. 파열되지 않고 염증이 발생한 상태라면 약물치료나 물리치료 등을 통해 증상 호전을 기대해볼 수 있다. 하지만 중요 위치에 있는 근육이 파열됐거나 손상 범위가 넓은 경우라면 수술치료를 고려해야 한다. 최근에는 절개 수술이 아닌 두 개의 구멍을 뚫어 내시경을 활용해 진행하는 관절 내시경 수술이 널리 시행되고 있다. 관절과 손상 부위를 자세하게 들여다볼 수 있으며 절개 수술로 접근하기 어려운 위치도 비교적 쉽게 치료해볼 수 있다.

휴람 의료네트워크 세란병원 어깨관절센터 배과장은 "아직 운동이 서툰 단계의 스포츠인이라면 자신의 몸이 견딜 수 있는 범위 내에서 운동을 즐기는 게 좋다"며 "특히 어깨는 우리 몸에서 움직임이 가장 많은 부위라고 할 수

있으므로 통증이 느껴진다면 미루지 않고 검사를 받는 게 바람직하다"고 설명했다.

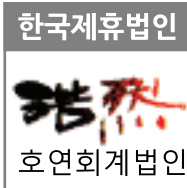
이어 "파열된 부위를 오랫동안 방치한다면 파열의 크기가 커질 수 있고 근육이 변형돼 봉합이 더 어려워질 수 있다"며 "운동으로 인한 부상은 운동으로 풀어야 한다는 안일한 생각은 되도록 하지 않는 게 좋다"고 조언했다.

“회전근개파열” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



“한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446



SPECIAL
EVERYCARE MiNi
 SPECIAL PRICE \$50^{+TAX} 월/60개월
 일반 구입 가격 \$3,299
 할부 구입시 NO DEPOSIT

- ◆ 미니사이즈로 노인아파트, 병원대기실, 어덜트 데이케어센터, 내일가게, 대기실등 작은 공간에 적합
- ◆ 머리부터 등 허리 안마기능 및 손안마기능
- ◆ 리클라이닝 의자기능

EVERYCARE EC7300

Mothers Day Special

EC7300 일시불 구입시
EVERYCARE MINI 안마의자
 무료증정
 - 기간 : 2022년 5월 15일까지
 - 선착순 30명



더욱 고급스러운 디자인
 인체 리듬에 맞춘 마사지 기능!

- ◆ 따뜻한 온열 테라피 기능으로 전신 안마효과!
- ◆ 거북목 교정 및 체형 교정에 효과적인 프로그램 탑재
- ◆ 24가지 자동프로그램
- ◆ 터치스크린으로 사용하기 편리함
- ◆ 고급 부품 사용으로 소음이 거의 없고 고장율이 낮음
- ◆ 발바닥, 뒤통치, 종아리, 무릎위까지 온열과 최고급 발 마사지 기능



SPECIAL PRICE
\$117^{+TAX}
 월/60개월
 할부 구입시 NO DEPOSIT

FUJI FJ 8500

Mothers Day Special
 FJ 8500 일시불 구입시 스탠딩 김치냉장고 무료증정
 - 기간 : 2022년 5월 15일까지 - 선착순 30명

SPECIAL PRICE
\$150^{+TAX}
 월/60개월
 할부 구입시 NO DEPOSIT

EVERYCARE GF 500

Mothers Day Special
 GF 500 일시불 구입시 EVERYCARE MINI 안마의자 무료 증정
 - 기간 : 2022년 5월 15일까지 - 선착순 30명

SPECIAL PRICE
\$134^{+TAX}
 월/60개월
 할부 구입시 NO DEPOSIT

EVERYCARE PH 202

SPECIAL PRICE
\$59^{+TAX}
 월/60개월
 할부 구입시 NO DEPOSIT

\$2,699
 일시불 구입 특별가
 5월 15일까지

* Delivery Available to all of Massachusetts, Maine, Vermont, New Hampshire and Rhode Island customers. *

HITRONS™
 LEXINGTON, MA

1666 Massachusetts Ave.
 Lexington, MA 02420
 781.862.6867 / www.hitrons.com



* 할부이자 특별스페셜은 Synchrony Financial 회사의 규정에 따라 신용확인이 필요하며 Synchrony Financial 적격고객에게만 제공됩니다. 모든 고객이 자격이 되는것은 아닙니다.



조정된 상품 가격 (5월 1일부터. 무료영화는 6월부터 편당 1불로 변경)

*전상품 1년 약정

Plus 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24.99

Premium 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/중편, YOUTUBE

\$34.99

VIP 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/중편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39.99

총 13개 Live방송중

티보
실시간 한국방송
서비스 확대

NOW

지금 전화하세요 !
617.949.1766

연합뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송



한차원 높은 의료서비스 휴람 의료관광을 이용해보세요!



휴람 척추관절

나이가 들면서 오는 척추관절 퇴행성 질환... 통증을 참고 계시나요?
어떻게 사시느냐가 중요합니다!!!
가치있는 생활을 위하여... 하루 빨리 검사해보세요!!!



지금 상담을 통해 필요한 검사로 빠른 진단과 치료를 진행해보세요.
휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 진행을 도와드립니다.

관절 질환

퇴행성관절염, 인대파열, 연골손상, 오십견,
회전근개손상, 무지외반증, 족저근막염등등

=> 세포치료, 체외충격파, 관절내시경, 발목골정술, 힌다리고정술, 로봇인공관절등등

척추 질환

디스크, 협착증, 측만증, 거북목증후군, 골절등등

=> 미세현미경디스크절제술, 경피적 척추성형술, 척추유합술, 신경성형술등등

*** 정확한 상담을 위해 기존에 촬영하신 X-RAY, MRI 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

*** 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 척추관절 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

사랑플러스병원(강동구 굽은다리역), 연세사랑병원(서초구 사당역),
세란병원(종로구 독립문역), H+양지병원(관악구 신림역), 중앙대학교병원(동작구 흑석역)



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

이메일 : huram@huram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com





HOME RENOVATION
NAMU | 나무

- 국제기능올림픽 목재분야 금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



WHY NAMU



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ☑ 하우스 레노베이션
- ☑ 커스텀 캐비닛, 데크
- ☑ 원목 테이블, 가구

FULLY LICENSED AND INSURED

- MA Construction Supervisor License (General contractor) 건축자격증 보유
- Liability Insurance 책임보험 가입

**무료
견적 상담**

견적부터 마무리까지 확실하게 책임지고 양심적으로 프로젝트를 진행합니다.

www.namuma.com
info@namuma.com

617-775-4771
58 Pulaski st, Peabody, MA 01960

INSTAGRAM
@namu_finewood



**제16회 세계 한인의 날 기념 유공 포상
후보자 공모 안내**

외교부는 『제16회 세계한인의 날』(2022년 10월 5일)을 기념하여 재외동포들의 권익 신장과 동포사회 발전에 공헌한 동포 유공자를 포상하고자 하니, 적합한 후보자를 추천하여 주시기 바랍니다.

1. 포상부문 : 국민훈장, 국민포장, 표창
2. 포상 후보자 자격
 - ☞ 공적기간 : 훈장 15년 이상, 포장 10년 이상, 표창 5년 이상 동포사회 발전에 공헌한 유공자
 - ☞ 재포상 금지 : 과거 정부포상을 받은 경우 훈장은 7년 이내, 포장은 5년 이내, 표창은 3년 이내 재추천 불가
3. 추천자 : 대한민국 국민 및 동포, 동포단체 등 제한 없음
4. 제출기한 : 2022.5.13(금)까지
5. 제출처 : kcgboston@mofa.go.kr
6. 제출서류 : 총영사관 홈페이지 참조 (QR코드 스캔)
7. 문의 : (617) 928-5510 또는 kcgboston@mofa.go.kr



2022년 재미한인장학기금 장학생 선발 안내

대한민국 정부가 지원하는 2022년 재미한인장학기금(The Korean Honor Scholarship) 장학생 선발을 다음과 같이 안내하니 관심 있는 대학생 및 대학원생은 지원하여 주시기 바랍니다.

1. 신청자격 : 미국 4년제 대학에 재학중인 한국계 대학생 또는 대학원생으로, 최근 1년(2022 봄학기 및 2021 가을학기)간 GPA가 3.0(4.0기준)이상인 학생
2. 장학금 : USD 1,000/인
3. 선발인원 : 미국지역 총 16명(세부 사항은 총영사관 홈페이지 참조)
4. 지원서 제출 기한 : 2022.6.17(금)까지
5. 제출처
 - ☞ 일반 장학생 : 주보스턴대한민국총영사관
 - ☞ 예능계 및 입양/특별 장학생 : 주미국대한민국대사관
6. 제출방법 : 방문 또는 우편 접수(6.17자 우편접수 소인 유효)
7. 제출서류 : 총영사관 홈페이지 참조(QR코드 스캔)
8. 문의 : (617) 928-5510 또는 kcgboston@mofa.go.kr



주보스턴대한민국총영사관(300 Washington Street Suite 251, Newton, MA 02458)