

김성군 변호사
160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주 부동산
주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6979
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



최근들어 매사추세츠내 코로나가 본격적으로 창궐하면서 확진자 수가 늘고 있다. 피하는 방법은 마스크와 백신이라고 전문가들은 이구동성 강조했다. 사진은 코로나바이러스 백신

코로나, 플루, RSV, 주변에 아픈 사람 왜 이리 많나

매사추세츠 보건부, 콜로나와 플루 최근들어 폭발적 증가
전문가들 백신 접종 아직도 안늦어, 마스크, 백신 필수적

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 최근 호흡기 질환으로 아픈 사람이 주변에 속속히 등장하며 트리플데믹의 공포가 재등장하고 있다. 보스톤글로브가 주 보건부 자료를 인용한 것에 따르면 호흡기 질환 시즌이 시작되

면서 코로나바이러스, 플루 그리고 RSV의 감염자수가 급증하고 있다.

1월 4일 업데이트된 보건부 자료에 따르면 코로나, 플루, RSV를 합친 호흡기 질환으로 인한 응급실 방문은 17.8%가 증가했으며 병

원 입원은 21.5%가 증가했다. 특히 코로나와 플루가 RSV에 비해 폭증세를 보이고 있다.

매사추세츠주에서는 지난 12월 24일부터 30일까지 1주동안 6,000명의 코로나바이러스 감염자가 보고됐으며 52명이 사망했다. 이번 시즌들어 총 확진자 수는 6만여명 그리고 500여 사망자를 기록했다.

이 같은 수치는 현재 광범위한 코로나바이러스 진단검사가 이뤄지 >>5면으로 계속

거인의 퇴장, 벨러치 감독 24년 재임 후 팀과 결별

24년 재임 팀 브래디와 6번의 우승 이끌어 내 명실상부 NFL 최고의 풋볼 감독

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 영원한 것은 없다. 승리의 대명사이던 뉴잉글랜드 패트리어츠 빌 벨러치 감독(71)이 패트리어츠와 결별한다.

보스톤글로브는 11일 빌 벨러치 감독과 패트리어츠 구단이 11일 결별을 발표할 것이라고 보도했다.

이번 결정은 팀이 올해 4승 13패라는 저조한 성적을 기록하면서 내려졌으며 이로 인해 벨러치 감독은 24년만에 팀을 떠나게 된다. 빌 벨러치 감독은 프렌차이즈 역사상 14번째 감독이었으며 팀은 이제 15번째 감독을 찾아 떠나게 된다.

이 같은 종말은 뉴잉글랜드에서 빌 벨러치 감독이 재임하던 20여년간은 생각지도 못했던 것이었다. 벨러치는 쿼터백 팀 브래디와 팀을 이뤄 9번 NFL 챔피언 결정전에 진출해 6번을 우승했다. 또한 패트 >>8면으로 계속

THE PRO 수잔리 부동산
REALTY GROUP

보스톤 투자, 주택, 콘도

셀러(Seller Representative):
리스팅 전문. CMA(Comparative Market Analysis)를 통한 집 가격 선정

바이어(Buyer Representative):
확실한 입찰. 전문적인 권유로 여러분의 재산 증식을 도모

투자(Investment):
전문적 부동산 아웃사이드 컨설팅으로 성공적 투자 권유

* 조지아 아틀란타 투자 상담 문의 환영합니다.

경력 20년 이상

TEL: 339.224.1512, 카카오톡 ID: susan1223
Email: susan@prorealty.group

K STADIUM REALTY
REAL ESTATE

President **애나 정** 부동산 전국 1위

33년의 풍부한 경험
최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공받으시기 바랍니다

주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

617.780.1675

anna@kstadiumrealty.com
annajungboston@gmail.com

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태: 617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

보스톤 코리아
인터넷 신문
카톡으로 받아보세요

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.



매사추세츠 이민 신분 상관없이 주내 거주 장학금지급 및 재정정보조

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠주는 9월 매사추세츠에서 고등학교를 3년 이상 재학중인 학생들에게는 이민신분에 상관없이 매사추세츠 주내 대학 진학 시 주내거주 장학금(In state tition) 및 저소득 학생의 재정정보조를 제공한다.

매스파(MASFA)라 불리는 이 프로그램은 지난 2023년 통과된 평등 학비법(Tuition Equity Law)에 따른 것으로 이법은 이민신분에 상관없이 일정기간 주내 고등학교를 재학 시 저소득 장학금, 주내 거주 장학금 그리고 주 재정정보조를 제공키로 규

정하고 있다. 모라 힐리 주지사는 “양질의 대학교육은 주내 모든 고교생들에게 수혜 가능해야 한다” 며 “매사추세츠의 커뮤니티의 일부분이 된 학생들은 올해부터 시작된 역사적인 재정정보조 프로그램의 혜택을 받아야 하며 주내 인력으로서 커리어를 쌓아나갈 기회를 가져야 한다” 고 말했다.

매사추세츠 재정정보조인 매스파(MASFA)는 이민 신분의 제약으로 연방재정보조(FAFSA)를 신청할 수 없는 학생들이 신청할 수 있는 프로그램이다.

학생들은 mass.edu/MASFA에 접속해서 신청서를 작성할 수 있다.

다음은 매스파(MASFA)를 받을 수 있는 자격이다.

- 주내 공립 및 사립대학에 입학이 허용된 학생
- 최소 주내 고교에서 3년 이상 재학중인 학생
- 매사추세츠 고교나 매사추세츠에서 GED 등의 과정을 졸업한 사람
- 신청학생이 불법 신분인 경우만 약 자격이 주어지는 경우 120일 내에 합법적인 신분이나 시민권을 신청하겠다는 DHE 진술서를 작성해야 한다.



학자금 마련 529 플랜 적립금 사용 대폭 확대

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 자녀들의 학자금 마련을 위한 529 플랜 적립금의 사용처가 대폭 확대됐다.

보험업계 관계자들은 최근 “지난 1일부터 가입 후 15년이 지난 529플랜의 경우 로스(Roth) 개인은퇴계좌(IRA)로 전환 할 수 있게 됐다” 라며 “이는 새롭게 도입된 (SECURE ACT) 2.0이 발효된 결과로 가입한 지 15년이 지날 때까지 사용하지 않

은 529플랜의 적립금은 과태로 없이 로스 IRA로 이체할 수 있다” 고 설명했다. 이어 “단 이체가 가능한 최대 금액은 3만 5000달러로 제한되며 지난 5년간 납입한 금액도 이체 할 수 없다” 고 덧붙였다.

한편, 529플랜은 코로나 19확산 이후 생활비 충당을 위한 인출이 늘어 나면서 지난해에는 전년 대비 15%나 줄어든 4080억달러를 기록하고 있다 . bostonkorean@hotmail.com

본사 장명술 대표 모친상

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 본사 장명술 대표 모친인 이성례 권사가 11일 오전 8시 40분(한국시간) 인천 검단탑병원에서 지병으로 사망했다. 향년 94세. 이성례 권사는 슬하에 5남매를

두었으며 장남은 보스톤한인교회 장로로 재직중인 장양술씨다. 장례는 보람인천장례식장 VIP실에서 진행되며 발인은 13일 오전 8시 다. . bostonkorean@hotmail.com

서울설렁탕 겨울특선메뉴

사골 떡만두국

진한 사골 국물에 정성으로 빚은 만두가 들어간 든든한 식사로 추운 겨울을 포근하게 보내세요

Take out Available 포장가능

Beef Soup with Soul 서울설렁탕 SEOUL SOULONGTANG

1245 Commonwealth Ave, Allston MA 02134 Tel: 617-505-6771

**형사법
상법/회사법
민사법
부동산/클로징**

스티븐 김 변호사
보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979
stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim
2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135
Steven@stevenkimlaw.com

유명 생수병에 나노 플라스틱 함유, 기존보다 10배 이상

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 시중에서 판매되고 있는 유명 생수병 브랜드 안에는 수많은 나노 플라스틱이 함유되어 있는 것으로 나타났다.

미국 내셔널과학아카데미 저널에 출판된 콜롬비아 및 럿거스 대학의 공동연구에 따르면 시중에 판매되고 있는 33온스 생수병에는 24만 플

라스틱 조각이 함유되어 있었으며 이는 과거 연구보다 10에서 100배 더 높은 수치인 것으로 밝혀졌다.

특히 이중 약 90%는 장과 허파를 거치지 않고 바로 혈관으로 침입할 수 있는 나노플라스틱이었다. 이번에 검사를 받은 생수병은 월마트에서 판매하는 가장 인기있는 3가지 생수병 브랜드였으나 대학 연구팀은

구체적인 브랜드 명을 밝히기 거부했다.

나노플라스틱은 5밀리미터 이하의 플라스틱 조각을 일컫는 마이크로 플라스틱보다 작은 입자로 사이즈는 1나노미터에서 1백만나노미터에 달하는 조각들이다. 마이크로플라스틱은 면역체계 반응을 약화시키며 산화스트레스를 가할 수 있는 것으로 알려졌다.

이 같은 나노 플라스틱의 유해성에 대해서는 아직 연구 중인 상태다. 지금까지는 혈액에 쉽게 침투해 세포막에 손상을 가할 수 있다고 보고 있다. 또 세포안에 들어갈 수 있으므로 현재 전문가들은 이 나노플라스틱이 세포내에서 어떤 영향을 미치는지 연구하고 있다.

나노플라스틱은 생수를 플라스틱 병 즉 페트(PET)병에 담았을 때 압력이 가해지거나 열이 가해지면 미세입자들이 떨어져 들어간다. 심지어 병뚜껑을 열 때도 나노플라스틱 등이 유입된다.

따라서 이 같은 미세입자를 피하는 방법은 냉장보관해 마셔야 하며 차에 오래 보관하지 않아야 한다.

hsb@bostonkorea.com



피아니스트 조성진 보스톤심포니와 보스톤 공연

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 피아니스트 조성진이 11일부터 13일까지 보스톤심포니홀에서 열리는 연주 무대에 선다.

이번 공연에서 조성진은 발레곡을 안드레이 넬슨스가 지휘하는 보스톤 심포니 오케스트라와 함께 1부에서 티니아 레온의 스트라이드와 라벨의 왼손을 위한 피아노 협주곡을 연주한다. 2부에서는 이고르 스트라빈스키가 1913년에 발표한 발레곡을 연주한다.

조성진은 2015년 폴란드 바르샤

바에서 열린 쇼팽 국제 피아노 콩쿠르에서 1위에 입상하며 전 세계적인 주목을 받았다. 국내외에서의 높은 인지도로 그의 콘서트는 매진 행렬을 이어가고 있다.

공연은 1월 11일 목요일 저녁 7시 30분, 12일 금요일 1시 30분, 그리고 13일 토요일 저녁 8시에 시작된다. 티켓은 <https://secure.bso.org/syos/performance/25150>에서 구입할 수 있다.

hsb@bostonkorea.com

Shoe City Family Dental

(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.

**103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830**

Phone : 978.971.0060

Fax : 978.971.0061

한국 여권으로 193개국 무비자 입국...여권 지수 세계 2위

일본 · 싱가포르 등 6개국 공동 1위...지수 양극화 심해져

(서울=연합뉴스) 입지우 기자= 비자 발급 없이 여권만으로 입국할 수 있는 국가의 수를 반영한 '세계 여권 지수'에서 한국이 전 세계 199개국 가운데 2위에 올랐다.

10일(현지시간) 영국 국제교류 전문업체 헨리앤드파트너스가 공개한 2024년 1분기 여권 지수에 따르면 한국 여권으로 비자 없이 입국할 수 있는 국가 수는 193개국으로 핀란드 · 스웨덴과 함께 공동 2위였다.

헨리앤드파트너스의 여권 지수는 국제항공 운송협회(IATA) 자료를 바탕으로 특정 국가의 여권 소지자가 입국 전 비자 발급 없이 도착할 수 있는 국가가 몇 개국인지를 지수화한 것이다.

지난해 하반기에 이 지수에서 3위(189개국)에 머물렀던 한국은 반면 만에 2위로 한계단 올랐다.

2013년 13위까지 떨어졌던 한국의 여권 지수는 2018년부터는 계속해서 190여개국 내외를 유지하며 2위 혹은 3위를 지키고 있다.

올해 공동 1위는 일본 · 싱가포르 · 프랑스 · 독일 · 이탈리아 · 스페인 등 6개국으로 이들 국민은 194개국에 무비자 입국이가

능했다. 6개 국가가 한꺼번에 공동 1위에 오른 것은 2006년 지수 산출을 시작한 이래 처음이다.

최근 10년간 이 지수에서 가장 큰 순위 상승을 보인 국가는 아랍에미리트(UAE)였다.

2014년 55위(77개국)였던 UAE는 10년 사이 106개국을 추가해 올해 11위로 꺾뚝 뛰어 올랐다.

10년 사이 41개국을 추가해 올해 82위로 올라선 중국과, 올해 32위에 오른 우크라이나 역시 가파른 순위 상승을 보여줬다고 헨리앤드파트너스는 평가했다.

2014년 공동 1위를 차지했던 미국과 영국은 이후 하락세를 보여주고 있다.

올해 영국 여권은 191개국 무비자 입국으로 노르웨이 · 벨기에 · 룩셈부르크 · 포르투갈과 함께 공동 4위였고, 미국은 188개국으로 캐나다 · 헝가리와 함께 공동 7위였다.

104위로 지난해에 이어 올해도 꼴찌를 기록한 아프가니스탄 여권으로는 비자 없이 갈 수 있는 국가가 단 28개에 불과했다.



북한의 경우 42개국으로 방글라데시와 공동 97위였고, 시리아(29개국 · 103위), 이라크(31개국 · 102위) 등도 최하위권이였다.

한편 최근 20년 사이 전 세계 국가들의 전반적인 여행 자유도는 높아지고 있으나 상위권과 하위권 국가 간의 양극화는 더 심해졌다.

크리스티안 케일린 헨리앤드파트너스의

장은 이날 성명에서 "여행객들이 비자 없이 갈 수 있는 평균 국가 수는 2006년 58개에서 올해 111개로 두배 가까이 늘었다"면서 "그러나 올해 1위 국가들과 최하위 아프가니스탄의 차이는 166개국으로 역대 가장 컸다"고 밝혔다.

wisefool@yna.co.kr



면역력 재충전

120년의 철학

국내산 6년근 만을 고집하며,
100% 계약 재배한 인삼 만을 사용합니다.



홍삼정 240g
1개 구입시 30g 증정

타주로도 배송 해드립니다.
로 주문 후 다음날 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송

보스톤 정관장 브랜드스토어
781-238-0303 3 Old Concord Rd. Burlington, MA 01803

ICON DENTAL 아이콘 덴탈

Dedicated to Your Health

Ultimate Smile Quality Dental Care

렉싱턴과 콩코드에 편리하게 위치한 아이콘 덴탈은 여러분과 가족 모두에게 적합한 맞춤형 치료 계획을 통해 미용치과, 인비절라인 투명 교정을 통한 성인 및 청소년 치열 교정 및 최신 임플란트 시술에 이르기까지 모든 분야의 치과 진료를 제공하고 있습니다. 최신 기자재와 진료기술 그리고 편안하며 현대적인 진료실에서 친절한 스태프와 함께 양질의 치과 진료를 제공하기 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다.

대표원장 치의학박사 안형준
전화 617.957.8133

57 Bedford Street, suite 220, Lexington, MA 02420
전화 781.861.8978

97 Lowell Road, Suite A8, Concord, MA 07142
전화 978.369.0254

이메일: info@icondentalexington.com
www.icondentalexington.com

Dr. 차영주
치과 일반의

Dr. Larisa Turkenich
치과 일반의

Dr. Charles Braga
임플란트 수술 및 잇몸질환 전문의



매사추세츠 버라이즌 이용자들 최대 \$100 리펀드 받아

행정수수료 고지 않고 올려, 버라이즌 집단소송에 1억달러 합의

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자=버라이즌이 행정비용을 숨기고 고객들에게 부과했다는 집단소송에 대해 1억달러를 배상기로 합의함에 따라 버라이즌 고객들은 최대 \$100 달러의 보상금액을 받을 수 있게 됐다.

2016년 1월 1일부터 2023년 11월 8일까지 고객이었거나 현재 이용중인 사용자들은 이번 합의금 보상 신청이 가능하게 된다

뉴저지 법원에 청구된 집단 소송에 따르면 버라이즌이 행정수수료를 부과하면서 이를 밝히지 않았으며 "사기 및 불공정" 행위를 저질렀다는 주장이다. 버라이즌은 불법 행위를 부인하고 있다.

버라이즌은 웹사이트를 통해 행정비용을 올릴 수 있는 권한이 있다고 주장하고 앞으로도 계속 이 비용

을 부과할 것이라고 합의문에서 밝혔다.

버라이즌은 자격이 되는 고객들에게 이메일 또는 메일로 아이디 코드와 확인 코드를 발송할 계획이며 4월 15일까지 이를 청구해야 한다. 이후에는 보상 청구 권리를 잃게 된다. 보상금액은 버라이즌 고객 기한에 따라 다르며 최대 \$100까지 받게 된다.

버라이즌은 이번 합의에서 옵트아웃하고자 하는 고객들에게는 있는 2월 20일까지 서명된 신청서를 보내줄 것을 당부했다. 주소는 Verizon Administrative Charge Settlement Administrator, Attn: Exclusions, P.O. Box 58220, Philadelphia, PA 19102.

hsb@bostonkorea.com



코로나, 플루, RSV, 주변에 아픈 사람 왜 이리 많나

▶▶1면에 이어서

지 않는 상황인 것을 감안하면 아주 적게 집계된 수치일 것으로 전문가들은 보고 있다.

매사추세츠 가정의 아카데미의 부회장 마이클 리처드슨 박사는 이 같은 호흡기 질환이 창궐하는 경우 지난 팬데믹 초기에 했던 마스크 착용을 권장했다. 단지 몇주만 착용하면 된다는 것이다.

리처드슨 박사는 "호흡기 질환이 급증하는 경우 마스크를 착용하는 것이 좋다. 더 이상 영원히 마스크 착용에서 해방되는 일은 없을 것" 이라고 지적했다.

의료계 전문가들은 겨울철 호흡기 질환의 창궐 원인을 몇가지로 제시했다. 기온이 낮아지면서 많은 사람들이 실내에서 시간을 보내면서 바이러스 전파가 용이해 다. 연말 연시 모임으로 인해 바이러스는 더 멀리 퍼져나갈 수 있었으며 백신 접종도 적고 마스크 착용율도 낮아 바이러스가 아무런 방해를 받지 않고 확산될 수 있는 여건이었다.

벤조이 렌턴 브라운대 공공의료 대학원 연구원은 최근들어 매사추세츠 하수도에서 코로나바이러스 검출이 급증해 팬데믹 이래 사상 두번째로 높아진 것은 전국적인 증

1월 첫째주 4,999명 코로나 확진, 29명 사망

코로나바이러스가 또다시 기승을 부리고 있다. 지난 12월 31일부터 1월 6일까지 매사추세츠에서는 4,999명의 확진자와 29명의 사망자가 발생했다.

주보건부가 집계한 자료에 따르면 매사추세츠 1월 첫째주 병원 입원자는 769명으로 지난 주에 비해 5.2% 늘었다.

가 경향을 반영한 것이라고 밝혔다.

코로나바이러스 감염으로 인한 병원입원율은 급증했지만 이 같은 하수도의 바이러스 급증은 일반적으로 추후 창궐의 선행지수의 역할

을 하는 것을 감안하면 별도의 특별한 주의가 요망된다.

한 은퇴 의사는 사람들은 마치 코로나바이러스가 완전히 사라진 것처럼 행동하지만 실제로는 바이러스가 여전히 머물고 있다고 말했다. 그는 2022년 이래 처음으로 다시 코로나에 걸렸지만 백신을 맞은 관계로 아주 경미한 증세만을 보였다고 밝혔다.

존 프리드만씨는 "사람들은 코로나에 지쳤고 이제 사라졌기를 바라고 있다. 일부는 사라졌으니 더 이상 관심을 두지 않는다는 사람도 있다. 하지만 나는 그러고 싶지 않다" 고 말했다.

의사들은 한결같이 가장 중요한 일은 백신을 접종하는 것이라고 말했다. 보스톤메디컬센터 사브리나 아소모 박사는 "지역사회를 돕는 가장 첫번째 일은 코로나, 플루, RSV백신을 접종하는 것이다. 아직도 늦지 않았다" 고 강조했다.

hsb@bostonkorea.com



"전문적인 치료,
진실된 치료,
진심을 담은 치료,
Smart Dental이
추구합니다"

JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.
원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년~2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서
걸어서 10분, 차로 5분 거리

블루크로스, 대장내시경 수면마취 비용지불 안해...의사들 반발

주내 최대 건강보험사의 강수, 다른 건강보험사들에도 영향 가능성

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 주내 최대 건강 보험사인 블루크로스블루실드(BCBS)가 대장내시경 시술시 수면마취 대신 부분마취를 사용하도록 규정을 변경해 많은 의사 및 보험가입자의 강력한 반발을 사고 있다.

대장내시경인 콜로노스코피는 추후 암으로 발전할 가능성이 많은 대장내 폴립을 찾아 제거하는 시술이다.

대장내시경 시술시 수면마취가 필수적인지 여부 논란이 현재 사태의 발단이 됐다. 의사들은 환자들이 잠에 빠져들 수 있는 수면마취를 선호한다. 그러나 블루크로스 건보사의 관계자는 의료적인 합병증의 위험이 낮은 경우 결코 수면마취가 아닌 의식이 있는 상태에서 부분 마취를 통해 진행할 수 있다고 주장하고 있다.

이에 따라 블루크로스 측은 환자가 특별한 의료적인 필요성이 있는 경우가 아닌 경우 더 이상 수면마취에 대한 비용을 지불하지 않을 것임을 분명히 했다.

1월 1일부터 시작되는 블루크로스의 새로운 규정은 아주 중요한 전환으로 분석된다. 현재 매사추세츠 주내 대부분의 환자(60%)가 수면마취를 하고 있으며 일부 병원에서는 100% 수면마취를 선택하고 있다

이번 규정 변경으로 블루크로스

보험을 가진 환자들은 시술시 수면마취 선택의 여부를 선택해야 하며 수면마취를 선택하는 경우 이에 대한 수백달러에 대한 비용을 환자가 직접 부담해야 한다.

의사들은 블루크로스의 이 같은 조치에 대해 분노를 표시하고 있다. 쉘스포드의 소화기 내과전문의 리차드 킬슨 박사는 “이는 근본적으로 환자에게 대한 진료를 제한하는 것이다. 매사추세츠는 지금까지 의료진료 분야에서는 미국내 선두를 달려 왔으나 이번 조치는 거꾸로 선두를 달리게 하는 것” 이라고 강력히 비난했다.

일반적으로 수면마취에는 프로포폴을 사용하며 수면하는 동안 마취과 의사와 간호사가 수술실에 입실해서 환자의 마취 상태 및 vital 지표들을 관리해 의사들은 다른 것보다는 환자의 대장 내부에 집중하게 된다.

텝스의 의료진은 대장내시경을 시술할 때는 항상 수면마취를 사용하고 있다. 또한 앞으로도 이를 바꾸지 않을 계획이다. 다만, 앞으로 블루크로스가 지불하지 않는 비용 부분을 어떻게 보충할 것인지 모색하고 있다.

대장암 예방을 위한 대장 내시경은 45세부터 75세의 성인에게 권장되고 있으며 일반적인 사람은 10년에 한번씩 시술할 것을 권하고 있다. 그러나 고위험의 사람들은

이보다 자주 대장 내시경을 진행토록 하고 있다.

대장내시경 시술은 환자에게 아주 반갑지 않는 과정을 거치도록 한다. 환자들은 단식을 해야 하며 설사제를 통해 대장을 말끔히 비워야 한다. 대장 청소 후 의사들은 항문을 통해 내시경을 집어 넣어 대장을 검사하고 폴립이 있는 경우 이를 절단한다.

MGH의 브레이든 귀 소화과전문의는 대장내시경(Colonoscopy)이 암을 예방해 사망률을 낮추는데 핵심적이라고 말하고 그러나 이 시술은 사람들을 꺼리게 만드는 측면이 있다고 말했다.

귀 박사는 대부분의 환자들이 “내시경을 느끼나요? 시술동안 의식이 있는 상태인가요?” 등을 묻는다고 말하고, 이처럼 처음 시술을 받는 환자들은 엄청난 스트레스와 불안감을 느끼게 된다고 설명했다.

미 대학 소화과전문의 연합의 거버너인 귀 박사는 수면마취의 사용제한이 생명을 살리는 시술인 대장내시경을 기피하게 만들 것이라고 우려했다.

MGH 대장내시경 시술은 대부분 부분마취로 시술을 진행하나 귀 박사는 수면마취를 더 선호한다고 밝혔다.

블루크로스에 따르면 수면마취 비용은 \$150에서 \$1500정도이며 블



루크로스는 연간약 5만5천건의 시술에 비용을 지불하고 있다.

블루크로스 측은 의사가 환자에게 수면마취가 필요하다고 판단할 경우 비용 지불을 거부하지 않을 것이라고 밝혔다. 특히 의료시술에 공포감을 가진 환자, 혈압, 당뇨, 심장병 등이 있는 경우 허용할 것이라고 밝혔다.

블루크로스 측에 따르면 의사는 수면마취 비용을 보험사에 청구할 수 없다. 따라서 병원은 환자에게 추후 이 비용에 대한 책임이 환자에게 있다는 수면마취 비용 웨이버에 서명을 받게 될 것으로 보인다.

이 같은 변화는 코로나 팬데믹으로 인해 대장내시경 시술이 연가돼 수많은 환자들이 대기해 있

는 상태에서 시작돼 더욱 혼란을 주고 있다.

로렌 블레이치 매사추세츠 소화 전문의협회 회장은 지난 1월 2일은 완전히 재난 같은 상황이었다고 밝혔다.

환자들은 전화해 병원 직원들에게 소리치고 일부는 예약을 취소했다. 병원 직원들도 현재 시술한 것에 대한 비용을 보험사 측이 지불할 것인지 아닌 것인지 향후 1-2개월이 있어야 확인할 수 있을 것이라고 블레이치 박사는 말했다.

한 의사는 이 같은 보험사의 조치가 환자를 위한 것이 아닌 오로지 비용절감을 위한 것이라고 “왜 이들은 뒤로가고 있는지 모르겠다” 고 개탄했다.

hsb@bostonkorea.com

YOUNG DENTISTRY

손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문항

“보상 내용과 크기는”
적절하고 **안전**하게
보험료는 **저렴**하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed



증권위, 11개 비트코인 현물 ETF 상장 승인 ...11일부터 거래

블랙록 · 피델리티아크 · 그레이스케일 등의 상장 신청 결국 수용
캔슬러, 상장 · 거래 승인이 지속가능한 길...투자위험에 주의해야

(뉴욕=연합뉴스) 이지현 특파원 = 미국 증권거래위원회(SEC)가 10일(현지시간) 비트코인 현물 상장지수펀드(ETF)의 거래소상장과 거래를 승인했다.

게리 겐슬러 SEC 위원장은 이날 성명에서 "오늘 위원회는 다수의 비트코인 현물 상장지수상품(ETF)의 상장 및 거래를 승인했다"라고 밝혔다. ETF는 ETF를 포괄하는 상위 개념이다.

이날 SEC 승인 결정에 따라 앞서 상장을 신청한 11개 비트코인 현물 ETF는 11일부터 거래소에 상장돼 거래될 수 있다.

상장 예정인 상품은 세계 최대 자산운용사인 블랙록을 비롯해 피델리티인베스트먼트, 아크인베스트먼트, 인베스코, 위즈덤트리, 비트와이즈 애셋매니지먼트, 발키리, 그레이스케일 인베스트먼트 등이다.

겐슬러 위원장은 "앞서 법원은 위원회가 그레이스케일의 ETP 상장 및 거래를 불승인한 이유를 제대로

설명하지 못했다고 판단하고 위원회의 처분을 취소했다"며 "이런 상황과 승인처분에 대한 추가 논의를 바탕으로 비트코인 현물 ETP의 상장 및 거래를 승인하는 게 지속가능한 길이라 생각한다"라고 밝혔다.

앞서 그레이스케일은 2021년 자사가 운용하는 비트코인 펀드(GBTC)를 ETF로 전환하겠다고 SEC에 상장 신청서를 냈으나, SEC는 2022년 6월 이를 반려한 바 있다.

그레이스케일은 이에 소송을 제기했고, 지난해 8월 연방항소법원은 SEC에 그레이스케일이 신청한 비트코인 ETF의 상장 여부를 재심사 하라고 결정했다.

이날 SEC의 승인 결정은 전날 SEC의 공식 엑스(X·옛트위터) 계정에 비트코인 ETF를 승인했다는 허위 게시글이 올라온 지 하루만에 나온 것이다.

SEC는 허위 게시글 게재 직후 해당 계정이 해킹됐고 글이 무단으로 게시됐다고 밝힌 바 있다.

당초 시장에서는 자산운용사 아크인베스트먼트 등이 신청한 비트코인 현물 ETF 승인 여부 결정 시한이 1월 10일로 다가오면서 현물 ETF 승인에 대한 기대감을 높여왔다.

SEC의 비트코인 현물 ETF 승인으로 향후 대규모 자금 유입이 이어지면서 비트코인이 새로운 전환기에 접어들 것이라는 관측이 나온다.

비트코인은 회계규정이나 각종 규제 등을 이유로 기관 투자자들 사이에서 쉽게 매입할 수 없었지만, 현물 ETF가 출시됨으로써 앞으로는 기관 포트폴리오에 간편하게 편입될 수 있을 것으로 가상자산 업계는 기대한다.

한편 겐슬러 위원장은 "오늘 위원회의 결정은 증권이 아닌 비트코인을 보유한 ETP에 국한됐다"며 "이는 위원회가 암호화폐 자산증권의 상장기준을 승인할 의향이 있다는 신호가 아니다"라고 강조했다.

이어 "투자자들은 비트코인과 암호화폐에 가치가 연계된 상품과 관련된 수많은 위험에 대해 주의를 기울여야 한다"라고 경고했다.



비트코인, 현물 ETF 승인에 소폭 상승세...4만6천달러 넘어

이번 호재 이미 시세에 대부분 반영 vs 개인 · 기관 투자 이어질 것
이더리움도 추가 ETF 승인 기대감에 8% ↑ ...승인에 시간 더 걸릴 것

(로스앤젤레스=연합뉴스) 임미나 특파원 = 미국 증권거래위원회(SEC)가 10일(현지시간) 비트코인 현물 상장지수펀드(ETF)의 상장을 승인한 가운데 비트코인 가격이 소폭 상승세를 보이고 있다. 다만 전날처럼 큰 움직임이 일어나지는 않았다.

미 가상화폐거래소 코인베이스에 따르면 미 동부시간 기준 이날 오후 5시 30분 현재 비트코인 1개당 가격은 24시간 전보다 1.43% 오른 4만6천482.35달러에 거래됐다.

비트코인 1개당 가격은 전날 SEC 소셜미디어(SNS) 계정에 비트코인 현물 ETF가 승인됐다는 가짜뉴스가 올라온 직후 4만8천달러 부근까지 치솟았다가 당국의 부인으로 급락한 바 있다. 이날 오전 8시에는 4만4천320달러 선까지 떨어지기도 했다.

그러다 이날 오후 당국이 비트코인 현물 ETF를 공식 승인했다는 보도가 나온 뒤에는 다시 반등

하기 시작했다. 다만 비트코인 가격은 현물 ETF 상장에 대한 기대감에 힘입어 최근 1년 새 160% 넘게 오른 상태다. 이번 호재가 이미 시세에 대부분 반영됐다는 시각도 적지 않다.

금융전문가 디지털자산협회 회장인 릭 에델만은 이날 미 경제매체 CNBC 방송에서 "ETF는 낮은 비용과 높은 유동성 등 매력적인 이유로 미국에서 가장 인기 있는 투자 수단"이라며 "마침내 출시되면서 개인 투자자와 기관 투자자 양쪽에서 엄청난 자산이 몰릴 것"이라고 전망했다.

다만 "이런 자산 흐름에는 며칠, 몇 주가 아닌 몇 달이 걸릴 것"이라고 덧붙였다.

이날 가상화폐 시장에서는 시가총액 2위인 이더리움도 급등세를 보였다.

이더리움은 이날 오후 5시 30분 기준으로 24시간 전보다 8.25% 오른 2천544.39달러에 거래됐다.

KIM LAW OFFICE

김연진 변호사
Yeon J. Kim, Esq.

업무 분야:
이민법 / 상법 / 형사법

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관
Boston 지사에서 만여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관
NY 지부 연방 범죄관련 직접 수사
- 前 미 육군 심문관

TEL: 781.932.0400 FAX: 781.932.0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

형제 떡집

매매 합니다
(현재 영업중)

978.343.6080
978.407.9029

210 West Main St.
Ayer, MA 01432

뉴잉글랜드 한국학교
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍

PLUMBING HEATING AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed 책임 보험 가입 **617.543.8106**



거인의 퇴장, 벨러치 감독 24년 재임 후 팀과 결별

▶▶1면에 이어서

리어츠 왕조라는 별칭을 받았으며, 프로풋볼리그에서는 탐 브래디를 사상 최고의 쿼터백, 벨러치 감독을 사상 최고의 감독이라는 것에 동의하고 있다.

벨러치 감독은 2020년 3월 탐 브래디의 탐파베이 이적 이후 29승 38패로 승리 제조기라는 별명이 무색할 정도의 저조한 실적을 거뒀다. 4년간 3번 플레이오프 진출이 좌절됐다. 특히 벨러치 감독은 풋볼의 화려한 플레이보다는 오로지 승리를 위한 공식을 찾아내는 감독으로 유명했다. 승리의 방식을 쫓는 것을 “더 패트리어츠 웨이(The Patriot Way)”라 정의하기도 했다.

패트리어츠 로버트 크래프트 구단주는 브래디와의 결별의 순간에도 벨러치 감독을 신임하며 곧 팀 성적이 좋아질 것이라고 낙관했다. 그러나 팀이 계속 저조한 성적을 기록하고 올해 최악의 성적을 기록하자 공개적으로 드래프트 실패, 팀의 패배, 포스트 시즌 진출좌절 등을 거론하며 벨러치 감독에게 압박을 가했다.

2023년은 크래프트가 지난 1994년 팀을 구입한 이래 최악의 성적이었다. 시즌 초 플레이오프 진출을 장담했으나 시즌 14번째주 팀의 패배로 플레이오프에서 탈락했다. 2021년 1라운드 드래프트한 맥 존즈는 11번째주에 팀의 주전 자리를 내줬다. 뉴잉글랜드의 공격력은 다양한 범주에서 NFL내 최저였다.

팀의 성적이 계속 저조한 가운데 크래프트는 계속 벨러치 감독의 거취에 대해 함구했다. 벨러치 감독도 자신의 거취에 대해 거의 언급하지 않았다.

82세의 크래프트 구단주는 이제 패트리어츠 팀을 재구성할 새로운 감독 찾기에 나서게 됐다. 라인백커 코치 제러드 메이요는 NFL에서 11년째 선수로 코치로 패트리어츠에 몸담고 있으며 현재 가장 유력한 팀내 후보다.

팀 밖으로는 미네소타 바이킹스 디펜시브코치 브라이언 플로리스, 최근에 해고된 자시 맥다니엘스, 그리고 테네시 타이탄스 감독에서 열

마전 해고된 마이크 브래벨 등이 거론되고 있다.

패트리어츠는 또한 프론트 오피스를 강화할 계획이다. 선수 인사 담당 디렉터 매트 그로스와 스카우트 디렉터 엘리엇 울프 등이 벨러치 감독이 맡았던 총괄매니저 역할의 후보이다.

벨러치 감독은 현재 역대 감독 최다승 면에서 돈 슐라 감독에 비해 15승이 뒤쳐져 있는 상태다. 그는 여전히 감독직을 맡기를 원하며 현재 애들란타, 캘리포니아, 시애틀, 테네시, 라스베가스, 워싱턴, 그리고 로스앤젤레스 차저스의 감독 자리가 비어 있는 상태다. 따라서 이들 팀 중 벨러치의 재능을 원하는 팀이면 아마도 그와 계약을 성사시킬 가능성도 남아있다.

한편, 이번 벨러치 감독의 사퇴는 패트리어츠 역사상 가장 핵심적인 변화의 날 중의 하나가 될 것이며 이 순간은 결코 다시 오지 않을 수 있다. 2020년 탐 브래디가 떠났던 것처럼,

editor@bostonkorea.com



탐 브래디, “당신 아니었음 선수 못했을 것”

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자= 탐 브래디와 빌 벨러치는 영원히 서로 연결되어 있으며 가장 많은 슈퍼볼 우승을 일궈낸 쿼터백과 감독으로 남아있다.

이들은 이제 모두 패트리어츠를 떠났다. 이는 이 두사람의 시대가 공식적으로 저물었음을 의미한다. 브래디는 벨러치 감독의 패트리어츠 결별에 맞춰 인스타그램에 그의 생각을 적었다.

“나는 NFL 사상 최고의 감독 밑에서 선수생활을 했던 것에 이 루 말할 수 없는 감사를 보낸다. 그는 패트리어츠 구단과 함께 선

수생활을 했던 모든 선수들에게 위대한 리더였다. 아주 오랫동안 놀라운 업적을 성취했으며 이 기록은 쉽게 허물어지지 않을 것이다. 그는 매일 팀스포츠크에서 우리가 궁극적인 목표를 이룰 수 있도록 도왔다” 고 그에 대한 고마움을 표시했다.

그러면서 브래디는 “벨러치 감독, 당신이 없었다면 아마 선수 생활을 할 수도 없을 것이다. 나는 영원히 감사한다. 무엇을 하든 지 행운이 함께하길 기원한다” 고 맺었다.

hsb@bostonkorea.com

J.K. 히팅 & 플러밍

30 Years Experience!

- Remodeling, Kitchen, Bathroom
- Installation Appliance(DishWasher, Disposal)
- Basement Sump Pump
- Dry Cleaner Boiler & Gas Burner
- Water Pipe & Gas Pipe Relocation
- Drain Clog Cleaning
- Central A/C Maintenance
- Small Electric Work

978.303.7000
508.517.7035

업재관 jkeum56@gmail.com
FULLY INSURED LICENSE.MA ,15777

태양자동차
Body & Repair/States Inspection

모든 차량 정비 서비스
유럽, 미국
일본, 한국

리페어 워크/바디 워크
사고가 난 차를 원상 복구해 드립니다.
인슈어런스 바디워크 합니다.

노스이스턴대학 자동차 손상평가 자격증 제도장 및 마감 자격증 프래온 가스 취급 자격증

617.868.2500, 617.868.2600
48 NEW ST. CAMBRIDGE, MA 02138
Harvard Sq. 5 min / Lexington 10 min / Newton 20 min
E mail: sunautobody@yahoo.com

다문화 선교교회
Intercultural mission Church
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역
2세, 3세들을 위한 **영혼의 쉼터**

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

요가송의 5분요가

하루 3분 살빠지는 스트레칭



2024년 새해 잘 시작하셨나요? 매년 이맘때는 대부분 새해 계획과 다짐으로 건강한 라이프 스타일을 위해 다양한 목표를 세우곤 하는데, 그래서 최근 제 유튜브를 통해 하루 3분 만이라도 꾸준히 운동하고 스트레칭을 하자는 의미에서 삼분 요가 챌린지를 시작했어요. 시간 없다는 이유로 운동을 미루고 계셨던 분들은 지금 당장 시작해보세요. 아직 안해보신 분들은 첫번째 복근운동 챌린지부터 따라해보시고, 오늘 스트레칭 영상은 유튜브 채널 '요가 읽어주는 여자 hayeon' 에서 삼분요가 챌린지 (day2) 영상을 참고하세요.

1. Thread The Needle : 척추 건강, 어깨 통증 완화, 허벅지 스트레칭과 토닝

1단계 네발 기기 자세에서 한다리를 바깥쪽으로 보내줍니다.

2단계 벌린 다리의 반대편 손을 반대편 어깨 밑으로 통과해 트위스트해주세요.

3단계 머리 옆면을 바닥에 내려놓고 손바닥을 밀며 시원하게 척추를 비틀어 줍니다.

4단계 바닥에 짚었던 손을 천정쪽으로 뻗으면 어깨까지 시원하게 스트레칭 될 거예요. (선택)

TIP! 목이 편안하게 자세를 유지하고 두 엉덩이가 좌우가 수평이 되게 균형을 유지해보세요.



2. Seated Side Stretch : 허벅지와 옆구리 스트레칭과 토닝

1단계 앞의 동작이 끝나면 엉덩이를 바닥에 대고 사진과 같이 한다리를 뻗고 앉아줍니다.

2단계 구부린 다리의 발은 엉덩이 바깥쪽에 두고 뻗은 다리쪽으로 팔을 길게 뻗어 옆구리를 늘려주세요.

3단계 처음부터 잘 안 내려간다고 무리해서 무조건 많이 내려가려 하기 보다는 인내심을 갖고 천천히 옆구리와 허벅지 안쪽의 자극에 집중하며 깊게 호흡해주세요.

4단계 3-5호흡을 진행한 후 다음 자세를 준비합니다.

TIP! 가슴이 바닥이 아닌 정면이나 하늘을 향해 열릴 수 있게 가슴을 활짝 펴고 자세를 유지합니다.



3. Seated Chest Opener : 자세교정, 허리과 골반통증 완화, 다리부종 완화

1단계 앞의 두 동작이 끝나는 대로 벌렸던 다리를 접어 현재세 (지그재그다리모양)를 만들어줍니다.

2단계 두 손을 등뒤 바닥 짚고 엉덩이를 올려줍니다.

3단계 그대로 정자세에서 호흡해도 좋고 엉덩이를 위 아래로 움직이면서 천천히 진행해도 좋습니다.

4단계 이제껏 배운 동작을 같은 방법으로 방향바꿔 한번 더 진행합니다.

TIP! 운동하다가 목이 아프면 잠시 머리를 내려놓고 쉬었다가 이어가셔도 좋아요.



*오늘 자세는 자기전에 하면 전신이 이완되고 릴렉스되어 수면의 질이 향상되는 효과도 보실 수 있어요.

송선생과 함께하는 라이브 ZOOM요가 & 필라테스

ZOOM요가&필라테스 클래스의 장점
1. 다른 사람 눈치 보지 않고 편하게 운동 가능

- 2. 최소한의 시간 투자로 '체중감량'은 물론 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정, 스트레칭 해소, 우울증 개선의 효과
- 3. 꾸준한 개인 회원관리로 지속적으로 생활속 운동루틴을 이어가도록 지도
- 4. 강사로부터 실시간 '자세교정' (1:1개인레슨과 그룹수업 모두 가능)
- 5. 첫 수업 체험 전, 선생님과의 전화상담을 통해 구체적인 개인의 목표와 NEED 전달, 수업에 대한 만족 극대화

'기적의 다이어트 요가와 필라테스' 수업 참여를 원하시는 분들은, 카톡아이디 yogafullnesslife 혹은 이메일 connect@yogafullness.life 로 신청해주세요.

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 대표
유튜브 채널 바로가기
(ENG) <http://bit.ly/SubscribeToYogasong>
(KOR) <https://bit.ly/3w9ks4u>
인스타그램
https://instagram.com/yogasong_hayeon
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당
St. Anthony's Parish of Boston

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은 새 입교자를 위한 교리반을 9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)	평일 미사
오전 9시 30분 (English)	화: 오전 10시 30분
오전 11시 (Korean)	목: 오후 7시 30분
오후 4시 30분 (Korean)	매달 첫째 오전 10시 30분

연락주세요:
stadparish@gmail.com / 617-550-2711

46 Ash St, Newton MA 02488 / 617-668-2711
stadparish@gmail.com / stadparishchurch.org
www.facebook.com/stdvlpny

하나님을 기뻐하는 교회 살을 노래하는 교회

나사렛사람의교회
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가깝게 있습니다."

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬

HANNDYMAN ANDY **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

초이스 간판

간판 및 사인
LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

HAPPY NEW YEAR

새해복 많이
받으세요 福

지난 한 해 동안 보내주신 많은 관심과 성원에
다시 한번 깊이 감사드립니다.

2024년 갑진년(청룡(靑龍)의 해)가 힘차게 도약하는
한해 되시고, 소망하시는 모든일이 풍성한 결실로
맺어지기를 진심으로 기원합니다.

2024년 새해에도 차별화된 전문성과 노하우,
그리고 최고의 서비스로 부동산 매매/임대/투자
관련 현명한 선택을 하실 수 있도록 든든히
지원하겠습니다.

새해 복 많이 받으세요.

제이슨 전 드림



Jason Jeon

제이슨 전
Vice President

jason.jeon@compass.com

617.642.5670
compass.com

COMPASS

12월 소비자물가 상승률 3.4%로 반등...주거비가 물가 발목

주거비가 12월 물가상승 절반 기여...근원물가는 3.9% 올라 둔화 지속 연준 선호 물가지표는 11월 2%대로 떨어져...상반기 금리인하 기대 여전

(뉴욕=연합뉴스) 이지현 특파원 = 지난해 12월 미국의 소비자물가 상승률이 전년 동기 대비 3%대 중반 수준으로 다시 반등한 것으로 나타났다. 물가 변화를 시차를 두고 반영하는 주거비 상승률이 소비자물가 상승률 둔화세 정체에 주된 요인이 됐다. 미 노동부는 지난해 12월 미국

소비자물가지수(CPI)가 전년 동월 대비 3.4% 상승했다고 11일(현지시간) 밝혔다. 이는 작년 11월 소비자물가상승률(3.1%) 대비 오른 수치다. 미 월스트리트저널(WSJ)이 집계한 전문가 예상치(3.2%)도 웃돌았다. 미 소비자물가 상승률은 2022년 6월 9.1%를 고점으로 기록한 뒤 둔화 추세를 나타내왔다.

지난해 6월엔 3.0%까지 떨어졌지만 이후 유가 변화 여파로 3%대 중반 언저리에서 등락을 거듭하고 있다. 전월 대비로는 0.3% 상승해 11월 상승률과 같았지만, 전문가 예상치(0.2%)를 역시 웃돌았다. 변동성이 큰 에너지·식품을 제외한 근원 CPI도 전년 동월 대비 3.9% 올라 전문가 예상치(3.8%)를

웃돌았다. 다만, 작년 11월(4.0%)과 비교해선 상승률이 하락해 둔화 추세를 지속했다. 전월 대비로는 0.3% 올라 전문가 예상치에 부합했다. 근원 CPI는 물가의 기초적 흐름을 보여주기 때문에 미 연방준비제도(Fed·연준)가 통화정책 방향을 결정지을 때 상대적으로 더 주시하는 지표다. 노동부는 주거비가 전월 대비 0.5% 올라 상승세가 지속되며 12월 CPI 상승분의 절반에 기여했다고 설명했다. 주거비는 CPI 가중

치의 35%를 차지해 CPI 산정에 큰 영향을 미친다. 최근 미국 내 임대료 상승률이 둔화하고 있지만, CPI 산정 방식 탓에 신규 임대료 변화를 반영하는 데 시차가 존재하는 것으로 전문가들은 보고 있다. 기존에 체결된 임대계약도 주거비 지수에 반영되기 때문이다. 에너지 가격도 전월 대비 0.4% 올라 물가 상승에 기여했다. 특히 전기료가 전월 대비 1.3% 상승한 게 영향이 컸다. 12월 CPI 상승률이 반등하면서 연준의 조기 금리인하 기대감은 다소 약화할 것으로 전망된다.

다만, 연준이 통화정책을 결정할 때 CPI보다 더 중시하는 개인소비지출(PCE) 가격지수 상승률이 지난해 11월까지 2.6%로 둔화세를 지속한 점은 조기 인하 기대감을 지지하는 요인이다. PCE 가격지수는 소비자 행태 변화를 반영하기 때문에 CPI보다 더 정확한 인플레이션 정보를 제공한다고 연준은 여긴다. 또한 주거비 비중의 가중치가 CPI보다 상대적으로 작다. 시카고상품거래소(CME) 페드워치에 따르면 금리선물 시장은 이날 CPI 발표 후에도 올해 3월 또는 5월 통화정책회의에서 연준이 금리를 내릴 것을 거의 기정사실로 하고 있다.

pan@yna.co.kr




PGA 골프 레슨

골프 처음 배우는 초보자, 스윙 바꾸시려는 중급자, 골프를 직업으로 하려는 프로지망생, 어린이, 주니어, 어른 남녀 모두 환영합니다

장소: Belmont, Acton
연락처: Young PGA Professional
617.458.2733

보스톤 코리아 인터넷 신문 카톡으로 받아보세요



위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

여러분의 사업의 동반자 온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

USGTF 골프 티칭프로 자격증 시험

대상 : 뉴잉글랜드 지역 거주인
일정 : 매년 7월
장소 : 보스톤
문의 : 최성조 마스터 프로(시험감독관)
전화 857.600.6755
이메일: sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755 USGTF
마스터 US 월드 티칭 프로
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION
Leader in the Field of Golf Instruction

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188

H MART

BURLINGTON/QUINCY WEEKLY SALE JAN. 12th - JAN. 18th, 2024
 Follow us @hmartofficial H MART MA



BRING ON THE HEAT WITH SEAFOOD JJAMPONG

With an addictively appetizing broth packed with seafood, this recipe is a must-try! 집에서 만들 수 있는, 간편하고 맛있는 해물짬뽕 레시피를 H 마트가 공개합니다!



<p>Korean Pear 한국 배 PRODUCT OF KOREA BOX \$29.99</p>	<p>Packed Garlic 팩마늘 5 PCS/PKG \$1.99</p>	<p>Yellow Papaya 옐로우 파파야 LB \$1.29</p>	<p>Kabocha 단호박 LB \$0.99</p>	<p>Fuji Apple 후지사과 LB \$1.99</p>
<p>Hass Avocado 헤스 아보카도 EA \$0.99</p>	<p>Pomegranate 석류 LB \$2.99</p>	<p>Ginger 생강 LB \$2.99</p>	<p>PULMUONE Tofu 풀무원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG FOR \$3.99</p>	<p>NEW CROP Sweet Potato 고구마 LB \$2.49</p>

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

<p>U.S.D.A. CHOICE Fresh Beef Chuck Eye Roll Steak 생 목등심 스테이크 LB \$9.99</p>	<p>Fresh Sliced Pork CT Butt Steak 생 돼지 목살 (소금구이용) LB \$7.99</p>
<p>Fresh Boneless Chicken Thigh 생 뼈없는 닭 사태 LB \$2.99</p>	<p>Fresh Korean Brand Link 냉장 순대 LB \$7.99</p>
<p>Frozen Beef Bones 냉동 사골 LB \$1.99</p>	<p>Marinated Pork Bulgogi 양념 돼지 불고기 LB \$5.99</p>

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

<p>TONGTONGBAY Frozen Tilapia Fillet 통통배 틸라피아 필렛 LB \$3.99</p>	<p>Frozen Head-on Patagonian Pink Shrimp 머리있는 자연산 홍새우 10-20'S/LB \$5.99</p>
<p>Frozen Cooked Whole Whelk 자숙 껍질 굴뱅이 LB \$3.99</p>	<p>Frozen Loligo Squid 한치 20-25 CM/LB \$4.99</p>
<p>SUHYUP Frozen Oyster 수협 굴 PRODUCT OF KOREA 8 OZ/PKG \$3.99</p>	<p>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매 Fresh Catfish 메기 LB \$1.99</p>

SMART CARD MEMBER ONLY

<p>H MART SMART CARD ONLY HARU HARU Medium Grain Milled Rice 하루하루 마이 쌀 15 LB \$12.99</p>	<p>H MART SMART CARD ONLY ORGANIC FARM Organic Sweet Rice 유기농장 유기농 찰쌀 15 LB \$37.99 </p>
<p>H MART SMART CARD ONLY PULMUONE Katsuo+Teriyaki Stir-fry Udon 풀무원 가쓰오+철판볶음 우동 32.6 OZ \$6.99 </p>	<p>H MART SMART CARD ONLY PAPA PALERMO Organic Extra Virgin Olive Oil 파파 파러모 유기농 엑스트라 버진 올리브유 34 FL OZ \$14.99 </p>

<p>RAW NATURE Cooked White Rice 자연담은 자연미 흰쌀밥 7.4 OZ X 12 BOWLS/PKG \$8.99</p>	<p>RAW NATURE Cooked Brown Rice 자연담은 자연미 현미밥 7.4 OZ X 12 BOWLS/PKG \$10.99</p>	<p>PULMUONE Crab Ramen 풀무원 생면식감 황게탕면 13.7 OZ (4 PCS/PKG) \$4.99</p>	<p>JONGGA Kimchi Ramen 종가집 김치라면 4.93 OZ X 6 BOWLS BOX \$7.99</p>	<p>JINGA Abalone Porridge 진가 전복죽 14.8 OZ X 3 EA/BOX \$10.99</p>
<p>CHUNG JUNGONE O'Food Original Seasoned Soybean Paste Mild Ssamjang 청정원 오프드 순창 고소하고 담백한 쌈장 2.2 LB \$4.99</p>	<p>OTTOGI Jumbo Mandu Dumplings 오투기 왕만두/김치왕만두 PORK & VEGETABLE/KIMCHI & PORK 1.5 LB \$7.99</p>	<p>THE HOUSE Korean BBQ Flavored Beef Patty 그 집 떡갈비 전통/매콤 떡갈비 ORIGINAL/SPICY 16 OZ \$9.99</p>	<p>PULMUONE Natto 풀무원 순생나도 10.5 OZ \$4.99</p>	<p>HAITAI Honey Butter Chip 해태 허니버터칩 4.23 OZ 2\$5.98 FOR</p>
<p>CROWN Butter Waffle Cookie 크라운 버터와플 쿠키 11.1 OZ \$3.99</p>	<p>WOONGJIN Morning Rice Drink 웅진 아침햇살 50.72 FL OZ 2\$5 FOR</p>	<p>HELLO HOME Plush Slipper 헬로홈 털슬리퍼 MEN (BEAR) - GRAY/BROWN WOMEN (RABBIT) - WHITE/PINK \$8.99 \$5.99 PAIR</p>	<p>LIVING GLORY Stainless Steel Round Sauce Bowl 리빙글로리 스테인레스 스틸 원형 종지 3 SECTION \$4.99 4 SECTION \$5.99 \$3.49 \$4.19 EA</p>	<p>HELLO HOME Electric Heating Pad 헬로홈 일박 전기요 70 X 180 CM/100 X 180 CM/ 135 X 180 CM \$52.99-69.99 \$39.99-49.99 EA</p>

JINGA SIDE DISHES
 Want authentic Korean? Always ready to eat always the highest quality!

한국전통의 맛이 그리울 때는 진가 모듬반찬을 드셔보세요

CUSTOMER SERVICE
 T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
 For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

BURLINGTON
3/Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

QUINCY
101 Falls Blvd.
Quincy, MA 02269

This ad only pertains to our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
 Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

Celebrating **40** years **H M A R T**
Since 1982

OUR LOWEST PRICE!

가격을 확! 내립니다



EVENT DATE:
JAN. 11th - FEB. 1st, 2024

Available at H Mart Burlington & Quincy stores



KGC

**i-Kicker
Herbal
Supplement**

**아이키커
사파리팩**

~~Reg. \$35.99~~

\$19.99

**3.38 FL OZ X
24 POUCHES/PKG**



apple
12 POUCHES

맛 가득!
영양가득!
어린이 흉남
과즙음료!



grape
12 POUCHES

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart.

Burlington 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803
Quincy 101 Falls Blvd., Quincy, MA 02169

Cambridge 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139
Brookline 1028 Beacon St, Brookline, MA 02446



PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

 이사 이제봉 DIRECTOR 781.654.5281 jlee@bostonpremierrealty.com	 마케팅디렉터 스티브 김 MARKETING DIRECTOR 508.326.6285 sskim@bostonpremierrealty.com	 팀장 한준희 ASSOCIATE DIRECTOR 617.586.9192 jwh@bostonpremierrealty.com	 매니저 캐시 김 BRANCH MANAGER of Hadley Branch 414.313.4165 kash@bostonpremierrealty.com	 매니저 크리스틴 김 BRANCH MANAGER of Lexington Branch 773.968.2651 ckim@bostonpremierrealty.com	 매니저 신보경 BRANCH MANAGER of Lexington Branch 508.361.6064 bshin@bostonpremierrealty.com
--	---	---	--	--	---



대표 나원태
PRESIDENT
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다.
Residential / Commercial / Business / Investment / Property Management

 다예나 김 617.271.2037 daeyeonkim@bostonpremierrealty.com	 율기 김 978.694.2043 yulgi@bostonpremierrealty.com	 니계 박 617.447.0501 nigye@bostonpremierrealty.com	 디디 주 617.780.7839 didi@bostonpremierrealty.com	 지나 김 978.886.3248 jinakim@bostonpremierrealty.com	 이은주 401.935.3397 eunjungkim@gmail.com
 세라 김 617.358.6787 seorakim@bostonpremierrealty.com	 그레이스 김 617.455.7710 gracekim@bostonpremierrealty.com	 현수 김 617.508.6973 hyeonkim@gmail.com	 마사 김 213.503.0397 masan@bostonpremierrealty.com	 미키 김 413.607.1402 miki@bostonpremierrealty.com	 선호 김 617.815.3268 sungho@bostonpremierrealty.com
 희민 김 617.877.0387 heonmin@bostonpremierrealty.com	 이제준 김 781.833.3412 eejeonkim@bostonpremierrealty.com	 현숙 김 781.899.1214 hyeonkim@bostonpremierrealty.com	 지은 김 617.515.1162 jieunkim@bostonpremierrealty.com	 이제준 김 617.645.6728 eejeonkim@bostonpremierrealty.com	 희민 김 604.841.5102 heonmin@bostonpremierrealty.com
 Tammy Woolfolk 917.224.6610 tammy@bostonpremierrealty.com	 Nancy Wang 617.230.9652 nancywang@bostonpremierrealty.com	 Shirley Zhao 867.201.0316 shirleyzhao@bostonpremierrealty.com	 Vivian Yu 617.936.2715 vivianyu@bostonpremierrealty.com	 Xian Dole 413.622.8979 xian707@gmail.com	 Lu Jiang 248.448.0117 lujiang1@gmail.com
 John Tran 617.406.9652 john@bostonpremierrealty.com	 Rebecca Phu 617.833.1003 rebecca@bostonpremierrealty.com	 Michael Somma 978.873.0075 misha@bostonpremierrealty.com	 Linda Tu 867.210.8830 linda@bostonpremierrealty.com	 Jun Wang 646.270.2923 junwang@bostonpremierrealty.com	 Lily Wang 617.938.7212 lily@bostonpremierrealty.com
 Crystal Wei 413.308.0255 crystalwei@bostonpremierrealty.com	 빙센트 박 201.446.8995 vt@bostonpremierrealty.com	 제이크 김 781.568.0409 jeikim@bostonpremierrealty.com	 이성진 857.280.6434 isj@bostonpremierrealty.com	 Nimi Bolanger 413.257.1686 bolanger@bostonpremierrealty.com	





홈 리노베이션

배관, 전기, 난방

홈 익스텐션, 핸디잡

커머셜 시공



WE BUILD FOR YOU

좋은 사람들이 모여 모든 프로젝트에 항상 진심으로 임하고, 다양한 레벨의 맞추어진 인력이 투입되어 비용을 절감 할 수 있습니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문 인력을 통해 공정 관리를 합니다. 고객님의 행복을 위해 저희의 모든 능력을 기여 할 것입니다.

PREMIER WORKS

617.838.4980

support@bostonpworks.com

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

영민 엄마와 함께하는 재정계획 (771) 작은 수입으로 노후대책

수입이 적은 사람에게 '절약, 저축, 투자' 를 언급하면 '어느 세월에도 내 돈이 불어나나?' 생각하고 미리 포기한다. 한 예를 들어보자. 나이는 벌써 38인데 현재까지 모은 돈은 단 \$50,000이고 일년 수입은 \$60,000인 사람이 한 달에 \$500 그리고 매년 수입에 3%씩 더 저축하고 수익률이 6%라고 하면 65살에는 \$822,000이 되며 70살에는 \$1.2 million으로 은퇴자금이 모인다. 수입이 적다고 노후대책을 포기해서는 안 되는 이유이다.

돈을 버는 것보다 더 많이 소비하면 결코 돈을 모을 수 없다. 지극히 당연한 말이다. 그러나 실행하기는 어렵다. 세계에서 가장 성공적인 투자자 워런 버핏은 가난한 사람들이 돈을 어디에 낭비하는지 언급했다. 나는 어디에 돈을 낭비하고 있는지 함께 알아보자.

신용카드에 의존하기: 신용카드는 편리할 수 있지만 매달 잔금을 전액 지불하지 않으면 높은 이자를 갚아야 한다. 신용카드이

자율이 무려 약 20%가 된다. 어디에 투자해도 이보다 더 높은 수익률을 내기란 불가능하다. 이자만 내는 것으로 끝나는 것이 아니다. 신용등급에도 부정적으로 작용한다. 한순간의 구매 충동으로 불필요한 큰 지출로 이어지는 것이다.

음식점과 술집의 단골: 식당에서 잦은 식사와 술집에서 술을 마시는 것이 사교 활동에 도움이 된다고 착각할 수 있다. 그러나 음식값과 팁(Tip)은 보이지 않게 쌓인다. 가정 모임과 같은 더 저렴한 사교 모임을 선택하는 것이 비용을 절약하는 데 큰 도움이 될 수 있다. 음식을 주문 배달받는 것도 조심해야 한다.

최신 기술 따라가기: 새로운 기기는 매력적일 수도 있지만, 기능 면에서 큰 차이는 없다. 작년 모델도 마찬가지로 좋다. 버핏 자신도 화려한 기술보다는 기능적인 기술을 고집해 온 것을 우리는 알고 있다. 최신 업그레이드가 정말로 가격 대비 부가가치를 제공하는지 평가해 보는 것이 매우 중요하

다.

옷에 대한 과소비: 다른 억만장자들과 함께 버핏은 자신의 옷장에서 간단(Simple)한 것을 추구한다. 화려하고 값비싼 브랜드보다 클래식하고 내구성 있는 옷을 선택하면 상당한 비용을 절감할 수 있다. 사람을 만났을 때 상대가 무슨 신발을 신었는지 기억하는가? 그렇다면 수많은 구두(Shoes)가 왜 필요한지 잠시 생각해 보자.

새 차 구입: 자동차는 급속한 가치 하락으로 악명이 높다. 버핏은 새로운 모델의 매력에 빠지지 말고, 미리 소유한 자동차를 오랫동안 보유할 것을 강력히 추천한다.

체육관 회원권: 버핏은 활동적인 생활 방식을 장려하지만, 사용하지 않는 체육관 회원권은 조심하라고 한다. 무료 혹은 저렴한 피트니스 루틴을 규칙적으로 연습하면 그만큼 효과적일 수 있다.

여행: 여행으로 많은 것을 얻을 수 있지만, 과도한 여행은 높은 소비로 이어진다. 항공료, 외식비, 호텔, 등의 모든 경비를 자

세히 계산해 봐야 한다.

스킨케어 제품에 대한 과도한 의존도: 버핏은 피부관리 제품을 과도하게 사용하거나 불필요하게 소비하지 말라고 조언한다. 간단하고 효과적인 루틴을 찾는 것으로 돈과 피부 모두를 아낄 수 있기 때문이다.

담배와 술: 흡연은 건강에 미치는 영향 이상으로 비용이 많이 드는 습관이다. 금연은 개인 예산의 상당한 증가로 이어질 수 있다.

개인 발전에 소홀함: 버핏에 따르면, 당신이 할 수 있는 최고의 투자는 자신에게 있다. 기술과 교육을 향상하는 것은 수입 잠재력을 상당히 높일 수 있다. 지식과 능력은 아무도 당신에게서 빼앗을 수 없는 자산이기 때문이다.

38세가 된 위의 경우 똑같은 조건에 소비를 절약해서 매달 \$25불 더 투자하면 65살에 \$1 million 그리고 70살에는 무려 \$1.5 million 된다는 사실을 기억하고 실천해야 한다.

이명덕, Ph.D., Financial Planner & Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기(花郎世紀, 원화源花 미실美室(11))

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

내 미실의 강권으로 풍월주의 위를 받아드리지 않았다. 또한 진흥왕이 미실에게 전주가 되어 자신의 곁에 있기를 바랐지만, 그녀는 속죄하는 마음으로 살겠다고 남편 세종과 장남 하종 그리고 갓난아기 수종전군만 데리고 출궁하여 해궁(海宮 46)으로 나가서 기거하였다.

어느날 갑자기 일어난 태자 동륜의 '개 죽음' 사건으로 총애하는 미실과 헤어지게 된 진흥왕은 밤잠을 이룰 수가 없었다. 그래서 어린 아들 수종이 보고 싶다는 핑계로 미실에게 입궁하라고 명하였지만, 그때마다 미실은 글을 올려 자신의 죄목을 늘어놓고 거절하였다. 결국 진흥왕은 수종이 보고 싶다고 친히 해궁으로 거동하였다. 왕은 해궁에 도착한 즉시 아들보다는 미실을 먼저 부둥켜안고 눈물을 흘렸다. 미실도 눈물을 흘리며 거듭 사죄하였다. 미실은 왕의 용서와 총애에 감동하여 마침내 왕과 함께 궁궐로 돌아왔다. 왕은 세종에게 병부우령(兵部右令 46)의 직을 내려 그를 위로하였다. 그리고 미실에게는 입궁하여 자신을 받들게 하였다. 이 무렵 미실은 세종의 아이를 임신하였으므로 해산을 한 후 입궁하게 하고 청하였지만, 왕은 허락하지 않았다. 미실은 입궁하게 되었고 달이 차서 아들을 낳으니 그가 옥종(玉宗)이다. 진흥왕은 옥종을 마복자(摩腹子) 한자의 뜻은 '배를 맞대어/문질러 낳은 아들'이다. 마복자는 임신한 여자가 보다 높은 지위를 가진 사람으로부터 사랑을 받은 후 낳은 아들을 말한다. 옥종은 왕자나 전군은 아니지만 그에 상응하는 대우를 받았다)로 삼았다. 왕의 미실에 대한 총애는 처음과 같았고, 미실은 자신의 심복

들을 모두 끌어 모아서 중요한 지위를 부여하였다. 왕이 모두 허락하였다.

그리고 왕은 사도왕후 궁전 옆에 새로이 궁전을 짓고 미실의 가족(세종, 하종, 애송공주, 반야공주, 난야공주, 수종전군)들이 살게하였다.

이 당시 화랑도는 7세 풍월주 설원랑이 이끌고 있었다. 그의 한미한 출신으로 인하여 낭도들이 처음에는 그를 받들 생각이 없었지만, 미실은 권세로 낭도들을 호령하였고, 설화랑에게는 진귀한 하서품을 많이 주면서 늘 격려하였다. 설화랑은 미실로부터 받은 귀중품으로 심복들을 만들어 갔고, 무엇보다도 미실의 명으로 부제에 임명된 미생(미실의 동생)의 힘이 가장 든든하였다. 설화랑의 부모는 설성과 금진(金鎭)이다. 설성은 설씨녀의 아들로 아버지가 화랑이었다는 것 외에는 누구인지 알 수 없다(삼국사기 권48, '설씨조'의 내용은 화랑세기의 설씨녀 내용을 인용한 것으로 보인다). 어느날 구리지(백화후와 비랑의 아들, 5세 풍월주이자 미실의 첫 연인이었던 사다함의 아버지)가 어떤 마을에서 가난하지만 아름다운 30세의 설씨녀를 만나게 되었다. 그녀는 어린 아들 설성을 데리고 14년 동안 홀로 살고 있었다. 유하였던 설씨녀는 어느날 화랑도와 하룻밤을 보내게 되었고, 이튿날 그 낭도는 명을 받아 변방으로 떠나야만 했다. 14년간 기다렸지만 낭도는 돌아오지 않았고, 아이는 무럭무럭 자라고 있었다. 구리지는 잠시 기뻐했지만 하자에는 아니나 후처로 삼겠다는 약속을 굳게 하고 나서야 설씨녀의 마음을 얻었다. 설성은 어머니와 함께 구리지를 섬기며 살았다. 구리지가 독산

성 전투(548년)에서 사망하자 금진은 남편 구리지의 용양신(남색의 관계를 내포하고 있다)이었던 설성과 사통하여 설원랑을 낳았다. 설성도 562년 대가야 정벌 때 참전하였다가 전사하였다. 그래서 설원랑은 늘 출신의 한미함을 품씹으면서 살아왔다.

46) 해궁의 위치는 전혀 알려지지 않고 있다. 실제로 바닷가에 있었는지 아니면 왕경 내에 있는 궁전에 큰 연못이 있어서 그렇게 불렀는지 알 수가 없다. 그런데 세종과 미실이 아들 하종을 위하여 해신에게 기도하였다는 기록으로 보아 해신의 존재도 관심의 대상이다. 당시는 왕이나 대영웅들을 신격화하여 신궁에서 신으로 모셨다. 신국(神國) 신라의 이 해신은 누구를 신격화한 신일까?

46) 병부는 최초로 설치된 신라의 중앙관서로 모든 군사사무를 관장하였다. 수장인 병부령은 대야찬(5등급)에서 태대각간의 관등으로 다른 장관들보다 관위가 높았다. 병부령은 516년(법흥왕 3년)에 처음 설치되었고, 544년(진흥왕 5년)에 1명이 추가되었으며, 659년(태종무열왕 6년)에 다시 1명을 더해 모두 3명이 되었다. 병부령이 설치되고 추가된 시기가 6-7세기로 신라가 영토를 확장하고 삼국을 통일해 나가던 시기와 일치한다. 즉 신라의 대외 팽창과 군사업무의 증가로 설치되었음을 알 수 있다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

신영의 세상 스케치

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

919회

시인 신영은 월간(문학21)로 등단, 한국전통문화(전통춤) 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

분노(anger)의 물꼬뜨기

무엇이든 자연스러운 것이 제일 편안하고 쉬운 일이지만, 그러나 그 자연스러운 것을 어떤 장소에서 어떻게 표현하는가 하는 것은 얼마나 어려운 일인가. 세상을 살면 살수록 더욱 어려워지는 것이 이것은 아닐까? 내 속의 '화(분노)'를 잘 다스리는 일 말이다. 그 어떤 관계에서도 적당한 거리에서는 서로 기본예의를 지키느라 별 탈이 없지만, 서로의 관계가 가까워지면 가까워질수록 편안함과 함께 기대한 만큼에 대한 서운함도 생기게 되는 것이 삶인가 싶다. 이렇듯 가까운 관계일수록 편안하다는 이유 하나로 상대방을 쉬이 생각하고 대하는 경우가 종종 있는 것이다.

옛 어른들의 말씀 중에 수심가측(水深可測)이란 사자성어가 있다. 열 길 물속은 알아도 한 길 사람 속은 모른다는 참으로 귀한 말씀이다. 한 지붕 아래에서 25년을 살아도 내가 다 알지 못하는 남편의 속과 남편이 다 알지 못하는 아내인 내 속이 존재하지 않던가. 그렇다, 그것은 내가 그 사람이 될 수 없고 그 사람이 내가 될 수 없는 서로 각기 다른 존귀한 존재인 까닭이다. 그런데 문제는 서로의 다름을 인정하지 않고 나는 옳는데 너는 내 옳음을 몰라준다는 데 있다. 상대방이 내 마

음을 몰라주니 속이 답답한 것은 당연한 일이다. 그것도 남도 아닌 제일 가까운 사이에 있는 내 남편이, 내 아내가.

부부싸움은 어느 가정이나 큰일에서 시작되지 않는다. 아주 작고 사소한 일에서 불씨가 되어 나중에는 끄기 힘든 큰불이 되기도 한다. 무작정 싸우지 않고 사는 것이 능사는 아니라는 생각을 한다. 부부간에 잦은 싸움은 서로에게 아픈 상처를 주고 자녀들의 성장에 불안감을 주고 교육에도 나쁜 영향을 미치게 된다. 하지만 아이들이 어느 정도 생각할 수 있는 나이가 되면 부모의 말다툼이나 싸움이 어떤 이유로 시작되고 누구로부터 시작되었는지 이성적으로 생각하고 판단하게 되는 것이다. 그러하기에 잘잘못은 가리지 않고 무조건 아이들 앞이라고 쉬쉬거리며 참는 것이 제대로 된 답은 아니라는 것이다.

우리의 삶 가운데서 생각해 보면 분노(anger)는 보통 약자에게서 더욱 많이 찾아볼 수 있다. 그것은 자기의 속마음을 다 표현할 수 없는 입장에서 있을 때 더욱 쌓이는 것이다. 어느 장소나 관계에서 자신의 의견을 내어놓고 싶은데 그것이 어떤 결과로도 반영되지 않는다고 생각되거나 그런 결과가

반복되었을 때 분노는 쌓이게 된다. 자신을 마음을 어떤 자리에서도 표현하며 살 수 있다면 더없이 행복한 사람이다. 하지만 어떤 관계에서든 자신의 속 마음을 다 표현하지 않고 안으로 삭이고 참고 견디며 사는 이들도 아직은 적지 않다는 것이다. 물론 요즘 젊은 세대의 친구들은 자기표현이 확실해 좋다.

화내는 사람은 나쁜 사람이고 화를 참는 사람은 좋은 사람인가. 그렇다면 그것은 보편적이라는 말을 적용하면 어울리는 말일까. 시도때도없이 발각, 버럭 화를 잘 내는 사람이 간혹 있기는 하다. 그런 모습을 자주 보게 되면 그 곁의 사람들조차 그 사람의 그 화에 시들해지고 나잇값이 오르내리기도 한다. 그렇다, 정말 그 화보다 내 마음을 조금은 다스릴 수 있으면 좋겠다고 나 역시도 생각하는 사람 중의 하나다. 그래서 때로는 세상의 나이를 먹어간다는 것이 두려움일 때가 있다. 어른 노릇하기가 어찌 그리 쉽기만 하겠는가. 아랫사람 앞에서 제대로 화를 잘 내야 윗사람 대접받는 세상 아니던가.

화(분노)를 제대로 잘 낼 수 있는 사람이 멋쟁이는 아닐까 싶다. 그것은 그만큼 보통 사람은 때와 장소에 따라 화를 제대로 못 내

고 살기 때문이다. 소소한 개인적인 이기적인 마음으로 화를 내는 것은 때로는 참으로 우습게 보이기도 한다. 하지만 개인적인 일이 아닌 그리고 그 어떤 공적인 자리에서 제대로 된 화(분노)를 낼 수 있는 사람은 참으로 귀한 사람이라는 생각이다. 설령, 그 분노로 자신 개인에게는 손해가 올지라도 말이다. 이렇듯 정의로운 분노(Righteous anger), 그의로운 화는 사람을 살리고 사회를 살리고 우리 모두를 살리는 불씨가 되는 것이다.

이렇듯 우리는 때로 어떤 일에 대한 제대로 된 화나 분노가 아닌 개인적인 감정이입으로 싸움을 시작하는 것이다. 그것이 부부가 되었든 가족이 되었든 친구가 되었든 간에 감정으로 시작된 것은 그 누구에게도 도움이 되지 못한다. 서로에게 아픈 상처만 남기고 서로를 갇아먹는 아니 자신을 갇아먹는 행위일 뿐이다. 제대로 된 분노(anger)는 서로를 살리는 에너지로 쓰일 때 더 큰 힘을 발휘한다. 개인적인 사소한 감정으로 혼자 고민하지 말고 자신의 속에 있는 생각을 상대방에게 기분 좋게 털어놓는 것이다. 싸움을 위한 분노가 아닌 문제 해결을 위한 의견을 내어놓는다면 저절로 흘러간다. 트인 물꼬를 따라.



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 가야 온다



김화옥
보스톤코리아 칼럼니스트

나태주 시인이다. 그의 시가 아닌 산문이다. 지난 초가을에 읽었는데 글 중 첫 구절이다.

우리네 인생은 의외로 비극적이다. ... 왜냐하면 태어나면서부터 이미 죽음의 날을 예약했기 때문이다. ... 모든 생명체는 탄생과 사망의 날이 예약되어 있으므로 비극적이다. ... (그러나) 인간이나 모든 생명체는 사는 동안 충분히 즐겁고 아름답고 희망적일 수 있다. 그렇게 되도록 애써야 한다. (나태주, 가을의 향기중에서)

첫 구절이 서늘하다. 인간을 포함해 모든 생명은 태어나면서 이미 죽음을 예약해 놓

았단다. 하긴 태어나면 살다가 죽는 건 당연한 이치이다. 크게 놀랄 일도 아닌데, 가는 것이 있다면 오는 것도 있을 테니 말이다. 저녁무렵이면 해는 기울고 내일이면 다시 떠오른다.

그 즈음이다. 이영길 목사(보스톤한인교회)의 주일설교 중이었다. 열과 성을 다해 믿고 섬기라는 말씀이었다. 설교중 한 구절이 귀를 잡았다. 초(candle)는 타야 빛을 발한다. (설교말씀을 앞뒤 잘라내고 한 문장으로 만드는 건 망발임에 틀림없다. 죄송하다는 말씀 덧붙인다.)

촛불도 그러할테고, 장작 역시 타야 열도 내고 빛도 낸다. 열과 빛을 내기 위해선 나무도 스스로 몸을 태워야 하는 거다. 잘 마

른 낙엽더미 역시 잘 탄다.

지난 늦가을 이었다. 마당 낙엽을 치울 적이다. 쌓인 낙엽더미에서 푸른 잎을 몇장 발견했다. 미처 마르지 않은 푸른색이었던 거다. 도대체 무슨 사연이 있는 걸까. 변색기(變色期)를 놓쳤던가. 남들은 수명을 다해 누렇게 변해 떨어졌는데, 그 푸른잎은 왜 시기를 놓쳐 요절했나 말이다.

하릴 없이 나무 위를 올려다 봤다. 아니 저런 저런. 아직도 멀쩡히 푸른잎들이 몇장 눈에 띄었다. 하긴 몇일 후 닥친 폭풍우에 이젠 온 잎을 다 떨궜었다. 별거벗은 나뭇목이 되었던 거다.

꽃이 피면 져야 한다. 봄에 싹이 돋았다면, 여름이면 푸른 잎이 될 것이고, 가을이면

낙엽되어 떨어져야 한다. 낙엽은 떨어져야 다시 올 내년 봄을 기약 할 수 있는 거다.

피면 져야 하고, 가야 다시 올 수 있다. 덕분에 나무 나이테는 한줄 더 늘어 난다. 이 원규 시인이 떠올랐다. 그의 시 한줄이다.

행여 지리산에 오시려거든 천왕봉 일출을 보러 오시라

...
다시 오시려거든
부디 빈몸으로 오시라.

내가 다시 와서... 너희도 있게 하리라 (요한 14장:13)

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 중앙대학교병원

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

악명 높은 췌장암 극복하려면? 생존율 최근어야 10% 넘어



이번 주 휴람의료정보에서는 10대 암 중 5년 생존율이 가장 낮은 “악명 높은 췌장암”에 대해 휴람 의료네트워크 중앙대학교병원 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

췌장암은 높은 사망률로 악명이 높다. 5년 생존율이 최근어야 10%를 넘었다(2018년 12.6%). 최신 자료인 2020년 암생존통계에서도 췌장암의 5년 생존율은 평균 15.2%에 불과했다. 전체 암 생존율 71.5%의 1/5을 조금 넘는 수준이다. 국내 10대 암 중 가장 낮다. “진단이 곧 사형선고”라는 수식어가 따라붙는 이유다.

애플 창업자인 스티브 잡스, 배우 김영애 씨, 2002년 월드컵 영웅 유상철 전 인천 유나이티드 감독, 이영령 전 문화부 장관을 비롯해 최근 유명을 달리한 배우 변희봉 씨 등이 모두 췌장암으로 쓰러졌다.

췌장은 위 뒤쪽, 몸 속 깊은 곳에 위치한다. 길이가 약 15cm 되는 가늘고 긴 장이다. 십이지장, 담관과 연결되고 비장과 인접해 있다. ‘이자(子)’라고도 부른다. 췌장은 머리와 몸통, 꼬리 세 부분으로 나뉜다. 십이지장에 가까운 부분이 머리(두부), 중간이 몸통(체부), 가장가 나뉜 부분이 꼬리(미부)다.

췌장은 우리 몸에서 크게 2가지 기능을 한다. 첫째 췌장액을 분비한다. 췌장액은 십이지장에서 음식과 섞이면서 음식이 소화될 수 있도록 돕는다. 둘째 인슐린과 글루카곤이라는 호르몬을 분비해 우리 몸의 혈당을 조절한다. 췌장은 조직학적으로 외분비샘과 내분비샘으로

나누는데 전체 췌장암의 85% 정도는 외분비샘으로 부르는 췌관에서 생긴다.

“위암이나 대장암은 1~2기에 발견하는 비율이 절반이 넘지만, 췌장암은 장기의 위치 때문에 대부분 3~4기에 발견된다”며 “일반 종합검진에서 하는 복부 내시경이나 초음파로는 확인이 어렵고, 특히 췌장의 몸통과 꼬리 부분은 위장의 공기로 관찰이 불가능한 경우가 적지 않다.

췌장암의 원인은 아직 명확하지 않다. 다만 유전적 요인과 환경적 요인이 함께 관여하는 것으로 추정하고 있다. 유전적 요인 중에서는 K-Ras(케이라스)라는 유전자의 이상이 특히 중요하다. 췌장암의 70~90% 이상에서 이 유전자의 변형이 발견된다. 가족력이 있는 경우 발생률이 18배까지 올라간다는 연구도 있다.

환경적 요인은 흡연, 흡연, 만성 췌장염, 나이, 음주 등이 꼽힌다. 육류나 기름기 많은 식품의 경우 췌장암 발생 위험을 2배 정도 올리는 것으로 알려져 있다. 흡연 역시 췌장암의 발생과 관련이 깊다. 흡연자는 췌장암의 상대 위험도가 2~3배 정도 높다. 만성 췌장염의 경우 약 15배까지 췌장암 위험이 올라간다.

남녀비율은 1.5대 1 정도로 남성에서 더 많고, 50세 이상에서 발병률이 올라가기 시작해 70세가 되면 인구 1000명 당 1명 정도의 유병률을 보인다.

췌장은 80%가 망가지기 전까지 별다른 증상이 없는 것이 특징이다. 증상이 나타날 때는 대부분의 췌장암 환자에서 복통과 체중감소나 나타난다. 통증은 명치 통증이 가장 흔하지만 복부 어느 쪽에도 나타날 수 있다. 통증이 나타날 때는 이미 췌장 주위로 암이 침윤했다는 신호

인 경우가 많다. 통증이 없는 경우보다 예후가 좋지 않다.

췌장 머리 쪽에 발생한 경우에는 약 80%에서 황달 증상을 보인다. 중앙 때문에 총담관이 십이지장으로 이어지는 부분이 막혀 담즙이 제대로 흐르지 못하고, 그에 따라 빌리루빈(bilirubin)이라는 물질이 제대로 배출되지 못하기 때문이다. 췌장의 몸통이나 꼬리 쪽에 암이 발생하면 초기 증상이 거의 없어 시간이 꽤 지나서야 발견되는 경우가 많다.

중앙이 자리하면서 십이지장으로 흘러가는 소화액(췌액과 담즙)의 통로를 막아 지방 소화에도 문제가 생긴다. 또 전에 없던 당뇨병이 나타나거나 기존의 당뇨병이 악화하기도 하고 췌장염 증상을 보이기도 한다. 당뇨병이 췌장암의 원인이기도 하지만 췌장암에 의해 이차적으로 췌장염이 발생하는 경우도 적지 않다.

췌장암이 의심될 경우 초음파검사, 복부 전산화단층촬영(CT), 자기공명영상(MRI), 내시경적 역행성 담췌관조영술(ERCP), 내시경 초음파검사(EUS), 양성자방출단층촬영(PET), 혈청 종양표지자검사, 복강경검사, 조직검사 등이 진행된다.

현재까지 췌장암을 완치할 수 있는 치료법은 수술이 유일하다. 수술이 불가능하거나 수술 이후 보조적 치료가 필요할 때는 항암화학요법, 방사선 요법 등이 진행된다. 치료법은 암의 크기와 위치, 병기, 환자의 나이와 건강 상태 등에 따라 수술과 항암화학요법, 방사선치료 중 선택한다.

췌장암의 60%는 췌장 머리 부분에 생기는데 이때는 췌장 머리 쪽으로 연결된 십이지장, 담도, 담낭을 함께 절제하는 췌두십이지장절제술

을 한다. 몸통과 꼬리 부분에 암이 생기면 비장을 함께 자르는 췌장미부절제술을 시행한다.

하지만 췌장암 환자 중 진단 당시 수술이 가능한 비율은 약 10%에 불과한 것으로 알려져 있다. 일부의 경우 침윤된 주위 혈관을 절제하면서 수술하기도 한다. 필요에 따라 암세포 크기를 줄이는 항암치료를 한 뒤 수술하는 경우도 있다.

췌장암은 다른 암에 비해 예후가 매우 좋지 않다. 따라서 췌장암 위험인자가 있는 분들, 즉 췌장암의 가족력이 있거나 고령, 흡연자, 당뇨, 만성 췌장염을 앓고 있는 경우에는 정기적으로 초음파, 복부 CT 같은 검진을 받는 것이 필요하다”며 “육류나 지방이 많은 식품보다는 식이질이 풍부한 채소나 과일을 많이 섭취하고 금연과 함께 적정 체중을 유지하는 것이 예방을 위해 중요하다

“악명 높은 췌장암 극복하려면? 생존율 최근어야 10% 넘어” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



이명원 회계사
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446