

**김성군**  
변호사

160 main street  
Stoneham, MA02180  
781.438.6170  
www.songkimlaw.com

# 보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

**백영주**  
부동산

주택 / 콘도  
비즈니스 / 건물  
617.921.6879  
clarapark@ownnewengland.com  
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



30일부터 신임 보스톤 지점장직을 수행하는 신상욱 지점장(좌), 5년여간 근무하고 보스톤을 떠나는 윤영 지점장이 27일 보스톤코리아를 방문해 한담을 나눴다

## 대한항공 보스톤 신상욱 지점장 부임, 항공료 저렴해질까

윤 전 지점장, 한인들 성원에 감사, 신 지점장, 서비스 더욱 좋게 만들 것  
보스톤-인천 직항 매일 거의 만석 운항, 그러나 비싼 항공료 부담 지적도

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 윤 영 대한항공 보스톤 지점장(55)이 5년여 만에 이임하고 신상욱 지점장(44)이 부임한다. 이와 관련 한인들은 보스톤-인천 항공료의 부담이 낮아지길 바란다는 의견을 제시했다. 지난 16일 도착해 전임 윤영 지점장과 인수 인계를 진행 중인 신상욱 신임 지점장은 10월 30일부터 대한항공 보스톤 지점장직을 수행

한다. 신상욱 지점장은 대한항공 정책지원실에서 근무했으며 이전에는 LA지점에서 5년 근무해 미국의 두번째 부임지이다.

신상욱 지점장은 “첫 지점장이셨던 윤 지점장님이 너무 잘 해주셨고 교민들의 사랑이 두터워졌다. 안전한 운항은 물론 서비스가 더욱 좋아지는 지점으로 만들도록 하겠다” 고 부임 인사를 전했다. >>8면으로 계속



FALL BACK

### 이번 주 일요일 서머타임 종료

11월 5일 서머타임 종료, 해가 한 시간 일찍 저긴 밤

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 올해 서머타임(Daylight saving time)이 11월 첫째주 일요일인 5일 새벽 2시를 기해 해제된다. 이에 따라 11월 5일 새벽 2시는 새벽 1시 한시간 전으로 바뀐다.

서머타임의 종료는 본격적인 미 동부의 겨울이 시작됐다는 신호이기도 하다. 서머타임이 해제되면 해가 이른 시간에 저물어 밤이 더 길어지는 느낌을 받는다. 다만 아침에 일어날 때 지금까지처럼 깜깜하지 않는 장점도 있다.

서머타임의 해제시에는 >>5면으로 계속

**성기주 변호사**  
Kiju Joseph Sung

이민법  
상법  
민·형사소송  
이혼

617.504.0609  
law@lookjs.com

Cambridge Office  
929 Massachusetts Ave.  
Cambridge, MA 02139  
www.lookjs.com

**K STADIUM REALTY**  
REAL ESTATE

President **애나 정** 부동산 전국 1위

33년의 풍부한 경험  
최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공받으시기 바랍니다  
주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

617.780.1675

anna@kstadiumrealty.com  
annajungboston@gmail.com

Residential  
Commercial  
Business  
Investment  
Property Management

**PREMIER REALTY GROUP**  
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

**WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM**

나원태:617.642.3156  
won@bostonpremierrealty.com

보스톤 코리아  
인터넷 신문  
카톡으로 받아보세요

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.



10월 26일 리틀턴미들스쿨에서 열린 뉴잉글랜드 오픈 태권도 챔피언십에서 가족 단위 경기가 진행되는 모습

# 뉴잉글랜드 오픈 태권도대회 첫 가족단체 부문 도입 성공적

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 북스베리에 위치한 퀸스타권도의 주최로 열린 2023년 뉴잉글랜드오픈 대권도챔피언십 대회가 10월 26일 180여명의 선수들이 참가한 가운데 리틀턴미들스쿨에서 개최됐다.

이날 오픈태권도대회에는 퀸스타권도를 비롯해 웨스트포드의 어치브태권도(Achieve TKD, 웨스트포드), 퀴지태권도, CW태권도(케이엠브리지), 겐스타권도(Keom's TKD), 고려태권도(Koryo TKD), 메일러스마살아트(Mailer's MA,

클린턴), 서던메인태권도(Southern Maine TKD), 한미태권도 등이 참여했다.

겨루기를 제외한 품새와 격파 부문만으로 대회를 치른 이번 대회에 가장 주목 받았던 부분은 가족단위 대회였다. 엄마와 딸, 아빠와 자녀들 등이 참가해 치른 품새 경계와 격파 경기는 좀더 세분화된 그룹으로 분류, 참가자들을 장려하는 의미로 많은 메달을 증정했다.

대회 전, "대회에 임할 때 최선을 다하고 웃음을 잃지 말라" 고 권장

했던 퀸스타권도의 권영안 관장은 "태권도에는 가족이 함께하는 부문이 없다는 점에서 가족부문을 새로 만들었다. 가족이 함께하는 태권도가 가족의 사랑을 단단히 하고 함께 가족의 전통을 만들 수 있다" 고 말했다.

품새 부문에서는 뛰어난 기량을 보인 선수들이 다수였으며 격파에서도 최고 수준의 모습을 보였다. 파워브레이킹 부문 우승자는 1인치 송관 7장을 격파했다.

bostonkorean@hotmail.com



## 한국 스페셜 지도진 초청 WOTF 태권도세미나

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 보스톤 지역 5개 태권도 도장이 연합으로 만든 WOTF(월드 올림픽 태권도 협회) 보스톤그룹이 10월 28일부터 양일간 한국의 주요 지도진을 초청해 이벤트를 가졌다.

WOTF 보스톤그룹은 현재 타이거안 태권도(로웰), 한미태권도(우스터), 유에스타권도(월담), 월드클래스마살아트(웨스트포드), 뉴잉글랜드마살아트(말보로) 5개 태권도장이 참여하고 있다.

이 그룹은 28일 품새 특별기술

세미나는 트리플러제이(TRIPLR J) 한국자유품새팀의 수석사범인 한도윤 사범이 60여명의 학생들을 지도했다.

29일에는 말보로 뉴잉글랜드 마살아트 도장에서 전 올림픽 금메달리스트이자 WOTF의 문대성 대표가 5월 겨루기 세미나에 이어 이번에도 겨루기 세미나를 갖고 겨루기 시합까지 참관했다.

WOTF 보스톤그룹은 문대성 대표와 내년 5월 5일 WOTF US TAEKWONDO CHAMPIONSHIP대회를 개최한다.

bostonkorean@hotmail.com

**서울설령탕**  
SEOUL SEOLRYANG

**SUMMER SPECIAL COLD NOODLES**

**N1. 물냉면**  
Mul-Naengmyun  
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg in cold beef broth

**SPICY**

**N2. 비빔냉면**  
Bibim-Naengmyun  
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg with spicy sauce on top

**COMBOS cold noodles+bbq**

**N3. 냉면+삼겹살구이**  
Naengmyun + Samgyeopsal Gui (pork belly)

**N4. 냉면+L.A.갈비**  
Naengmyun + L.A. Kalbi (beef short ribs)

**N5. 냉면+돼지양념구이**  
Naengmyun + Daeji yangnyum Gui (pork slices)

Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy.

**형사법  
상법/회사법  
민사법  
부동산/클로징**

**스티븐 김 변호사**  
보스톤 검사 경력  
(Steven S. Kim)

**617.879.9979**  
stevenkimlaw.com

**The Law Office of Steven S. Kim**  
2001 Beacon Street, Suite 101,  
Boston, MA 02135  
Steven@stevenkimlaw.com

# 할러데이 시즌 보스턴 발레 '넛크래커' 11월 24일부터 공연

(보스턴=보스턴코리아) 한새벽 기자= 보스턴 발레단의 클래식 ‘넛크래커(호두까기 인형)’가 팽스기빙 다음 날인 11월 24일 올 시즌을 시작한다. 보스턴 발레는 차이코프스키의 명품 발레인 ‘넛크래커’를 올해 말인 12월 31일까지 보스턴 다운타운 소재 시티즌스뱅크 오페라 하우스에서 45차례 공연한다.

미국내 4대 발레단 중의 하나인 보스턴 발레의 미코 니시넨(Mikko Nissinen) 예술 감독의 기획으로 만들어진 ‘넛크래커’는 유명상 수상자인 디자이너 로버트 페르드지올라(Robert Perdziola)가 의상 및 무대 디자인을 맡았으며 미키 쿤투(Mikki Kunttu)가 조명 디자인에 참여했다.

동화를 바탕으로 한 다양하고 흥미로운 캐릭터들과 발레 동작으로 구성된 넛크래커는 보스턴 할러데이 시즌의 전통으로 자리하고 있다. 또한 화려한 무대와 의상, 흥미로운 전개 아름답고 익숙한 음악 등을 통해 발레를 잘 몰라도 전 연령층이 쉽게 발레의 매력을 느끼며

즐길 수 있다. 특히 아이들과 함께 가족들의 관람이 많은 발레이기도 하다. 이에 맞춰 보스턴 발레는 17세 이하의 자녀들에게는 1층 특별 할인도 제공하고 있다.

미코 니시넨 감독은 “넛크래커가 없이 할러데이 시즌이라 할 수 없다. 129년이 된 클래식 발레에 있어 보스턴 발레단은 주춧돌로 남아 있다”고 말하고 “이 발레는 어려운 무용 동작들로 가득 차 있어 우리 무용수들은 시즌이 진행동안 최선을 다할 것이다. 우리 무용수들의 작품에 자랑스러움을 느끼며 많은 가족들의 할러데이 전통의 일부가 될 수 있어 영광이다”고 말했다.

이번 45차례의 넛크래커 공연에는 보스턴발레단 전체 무용수들과 보스턴발레 II 무용수 그리고 보스턴발레스쿨의 학생들까지 총 동원해 출연하게 된다. 따라서 이번 넛크래커는 새로운 역할을 소화하며 자신의 재능을 빛내는 소중한 기회로 자리하게 된다.

지난해 넛크래커 오프닝 나잇 주연을 맡았던 수석 무용수 채지영씨



지난해 넛크래커 오프닝에서 주연 수석 무용수 역할을 맡아 공연하고 있는 채지영 보스턴 발레 수석 무용수 (사진 제공 = LizaVoll)

가 올해도 오프닝 주연을 맡을 것으로 예상된다. 또한 수석 무용수인 한서혜씨도 채지영씨 등 다른 수석 무용수와 돌아가며 공연의 주연을 맡게 될 것으로 보인다. 보스턴 발레 헤일리 로젠탈 대변인은 “공연 10일 전에 캐스팅이 발표되므로 현재는 주연 배정에 대해 알 수 없다”고 답했다.

올해 솔로리스트로 승격한 이선우씨도 핵심적인 역할을 수행할 것으로 보인다. 이상민씨도 세컨솔로

리스트로 승격했다. 김석주씨는 아티스트로 활약한다. 지난해 세컨 솔로리스트였던 이수빈씨는 올해 발레단을 떠났으며 이수민씨가 보스턴발레 II 무용수로 합류했다.

넛크래커는 2막으로 구성되어 약 2시간 동안 공연된다. 티켓 가격은 \$25부터 시작하며 자세한 사항은 홈페이지 [bostonballet.org/nutcracker/](http://bostonballet.org/nutcracker/)를 참조하거나 617-695-6955로 문의할 수 있다.

‘넛크래커’는 독일의 소설가

인 E.T.A. 호프만의 동화 〈호두까기 인형과 생쥐왕(The Nutcracker and the Mouse King.)〉을 각색한 알렉산더 뒤마의 〈넛크래커 이야기〉를 바탕으로 러시아 작곡가 차이코프스키가 곡을 붙인 발레다. 120여년간 송년 발레로 세계적인 사랑을 받고 있다.

공연장소 Citizens Bank Opera House(539 Washington St, Boston, MA 02111)

hsb@bostonkorea.com

## Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,  
이제 당신의 건강이  
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와  
최고의 의사가  
최고로 건강한 치아를  
선물해 드리겠습니다.



103 Merrimack St  
Haverhill, MA 01830

Phone : 978.971.0060  
Fax : 978.971.0061



## 올해 들어 MA 사업체 파산 지난해 수치 이미 초과

매사추세츠 파산 이 상태 유지되면 지난해보다 40% 증가  
팬데믹 후유증과 정부보조 중단으로 본격화, 내년에도 계속

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 팬데믹의 후유증이 점차 그 윤곽을 드러내고 있다. 올해 들어 매사추세츠 주내 사업체 파산신청이 이대 지난 2022년 사업체 파산신청 수를 공식적으로 넘어섰다.

2022년에는 총 198개 업체가 파산을 신청해 20년 최저치를 기록했다. 그러나 2023년 1분기에 67, 2분기에 72, 그리고 3분기에 69개 업체가 파산해 도합 208개업체로 지난해를 뛰어넘었으며 앞으로도 한 분기가 더 남아있는 상태다.

존 모리어 캐스터엔 에드워드스 LLP의 파산전문 변호사는 2022년 기록적인 파산 수치의 저하는 대출 은행과 대출한 업체들의 팬데믹 때

길러진 인내심의 결과였으며 해가 흐를수록 이 같은 인내심이 점차 약화되는 것을 의미한다고 말했다.

이자율이 전정부지로 치솟고 더 이상 정부지원이 사라진 상태에서 사업체들의 파산신청은 점차 증대되고 있다. 이제는 코비드 시대를 지나 뉴노멀이 자리하기 시작하고 있기 때문이다.

그럼에도 파산이 증가하지만 폭발적인 증가세는 아직 보이지 않고 있다. 지난 2009년 불황시기에는 주내 692개 업체가 파산을 신청했다.

모리어 변호사는 “올해 파산 수치는 폭증이라 할 수 없다”면서도 그는 파산신청이 경제 침체 일정시간 후에 나타나는 현상이란 점을 주

목했다. 대공황은 2007년 12월에 시작했으며 파산신청이 피크를 이룬 것은 2009년이였다.

파산 신청이 현재의 경향을 그대로 유지하는 경우 올해 말 최종 파산 수치는 278개 업체로 2022년에 비해 40%가 증가한 상태가 된다.

이 같은 매사추세츠의 파산 수치는 미국 전체수치와 유사하다. 미국 내 2022년 파산신청은 13,481건이었으며 2023년 9월말까지 파산신청 수는 13,472건이다. 이 파산신청 비율이 그대로 유지된다면 올해 파산신청 수는 17,234건이며 2022년에 비해 28% 상승을 의미한다.

모리어 변호사는 “올 초 시작될 것으로 생각했던 파산 추세는 올해 확실하게 드러났으며 내년에도 계속 이어질 것” 이라고 예측했다.

hsb@bostonkorea.com



## 임지훈 장학재단 장학생 모집, 내년 1월 31일 모집마감

뉴욕, 워싱턴에 이어 MA, RI 지역도 처음 추가  
선발장학생도 10명에서 20명으로 확대 (\$5,000씩)

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 올해부터 매사추세츠 및 로드 아일랜드로 선발 지역을 확대한 임지훈 장학재단이 2024년도 장학생을 모집한다.

전 카카오 CEO이자 현재 뉴욕대(NYU) 스티븐경영대학원 교수로 재직 중인 임지훈 교수가 설립한 이 재단은 2023년 처음으로 뉴욕, 워싱턴 일원의 학생들 10명을 선발해 \$5,000의 장학금을 지급했다.

2024년 장학생은 지역을 확대 하면서 선발 인원도 두배로 늘려

20명에게 장학금을 지급할 예정이다. 지원 마감은 2024년 1월 31일이고, 2024년 4월 경에 선발 장학생들에게 장학금을 수여하는 리셉션을 진행할 계획이라고 재단 측은 밝혔다.

4년제 대학에 재학중인 한인 2세 또는 영주권자인 학생을 대상으로 하며 지원과 관련 자세한 사항은 임지훈 장학재단 홈페이지 (<https://www.jirimfoundation.org/announcements>)를 참조하면 된다.

bostonkorean@hotmail.com

# 스티브 배 변호사

정직과 신뢰로 최선을 다해  
여러분의 이민 문제를  
신속히 해결해 드립니다.

7일 24시간 변호사와  
상담 가능합니다



Steve Bae

이민법 전문 변호사

781.457.8846

steve@attorneystevebae.com  
attorneystevebae.com

48 Waltham Street  
Lexington, MA 02421

# ICON DENTAL 아이콘 덴탈

Dedicated to  
Your Health

Ultimate Smile  
Quality Dental Care

렉싱턴과 콩코드에 편리하게 위치한 아이콘 덴탈은 여러분과 가족 모두에게 적합한 맞춤형 치료 계획을 통해 미용치과, 인비절라인 투명 교정을 통한 성인 및 청소년 치열 교정 및 최신 임플란트 시술에 이르기까지 모든 분야의 치과 진료를 제공하고 있습니다. 최신 기자재와 진료기술 그리고 편안하며 현대적인 진료실에서 친절한 스태프와 함께 양질의 치과 진료를 제공하기 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다.

대표원장 치의학박사 **안형준**  
전화 617.957.8133

57 Bedford Street, suite 220, Lexington, MA 02420  
전화 781.861.8978

97 Lowell Road, Suite A8, Concord, MA 07142  
전화 978.369.0254

이메일: info@icondentalexington.com  
www.icondentalexington.com

Dr. 차영주  
치과 일반의

Dr. Larisa Turkenich  
치과 일반의

Dr. Charles Braga  
임플란트 수술 및  
잇몸질환 전문의

# 보스톤시 노숙자 집결 '매스앤캐스' 완전 철거

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자= 노숙자들이 집결해 텐트를 치고 기거하던 '매스앤캐스(Mass. and Cass)' 노숙자촌이 11월 1일 오후를 기해 완전히 철거됐다.

보스톤시는 지난 주 보스톤 시의회가 미셸 우시장이 제안한 철거법안을 통과시킴에 따라 오랫동안 보스톤 사우스엔드의 골칫거리이자 마약상과 성매매 그리고 각종 폭력의 온상이었던 노숙자캠프를 해체했다.

미셸 우 보스톤 시장은 "노숙자 문제는 오래된 보스톤시의 난제였다"고 말하고 "나에게는 결코 포기할 수 없는 문제였다"고 옛킨슨 스트리트에 위치한 보스톤시 인게이지먼트센터에서 열린 기자회견에서 밝혔다.

보스톤시의 철거법안은 노숙자들에게 쉼터, 쉼터로의 교통편, 그리고 개인물품을 저장할 수 있는 기회를 준 후 모든 텐트를 제거토록 규정하고 있다.

보스톤시와 경찰은 무조건적인 강제철거에 착수하기 보다는 비상 쉼터에 공간을 제공하는 설득작업을 우선하고 퇴거를 강요하지 않을 것이라고 밝혔다.

이에 따라 지난 30일 월요일부터 시 아웃리치 팀과 비영리단체 그룹들은 매스앤캐스 캠프촌을 돌아다니며 향후 철거에 관한 내용과 쉼터 제공에 관한 것을 알렸다. 약 80-90명의 거주자들은 쉼터나 치료센터에 보내거나 친척과 연결하는 작업을 벌였다.



옛킨슨 스트리트에 위치한 이 노숙자촌은 매사추세츠 애비뉴와 멜리나 캐스 블러바드가 교차하는 지역에 인근에 위치해 매스앤캐스라 불렸다. 이곳은 마약남용과 노숙자들이 겪는 위기의 지역으로 마약상과 성매매상들에게는 천국이었다. 최근들어 폭력이 난무해 봉사단체들이 이 지역에서 철수했으며 시 정부에서도 안전문제에 대해 강력한 우려를 표했다.

수요일 늦은 오후 이곳의 모든 텐트와 노숙자들은 없어졌으며 보스톤 경찰은 24시간 이동 통제센터를 가동해 이 거리를 감시하게 된다. 경찰은 앞으로 2주간 이 지역의 출입을 완전 통제할 방침이다.

우시장은 "모든 텐트는 없어졌지만 거리가 완전히 청소될 수 있도록 재확인 할 것이다. 그러나 그것으로 우리의 이번 노력이 끝나는 것은 아니다."고 방심하지 않을 것임을 밝혔다. 매스앤캐스는 노숙자촌은 지난해 겨울에도 철거됐지만 곧바로 다시 노숙자들이 점거했었다.

이날 마지막까지 남아 있던 세명의 여성 노숙자 중 알렉산드리아라고 밝힌 여성은 만약 약물 남용 치료제인 나르칸(Narcan)을 사용할 수 없는 경우 일부 노숙자들은 올 겨울 살아남지 못할 것이라고 우려했다.

그는 "이곳에 있는 단 한명도 자신이 이 같은 노숙자촌에 흘러들어 올 것이라고 결코 상상해보지 못했다. 단지 나쁜 습관에 빠진 좋은 사람들일 뿐"이라고 말했다.

노숙자촌 근처에 사는 주민들의 한 명은 3년만에 처음으로 자신의 집에 걸어서 왔으면서 환영의사를 표했다. 오랜만에 소변냄새 등의 악취 대신 공기를 들이마실 수 있다고 털어놨다. 마리 크로퍼씨는 "지독한 악취가 마침내 사라졌다. 아마 이곳을 지나면서 다시 숨쉴 수 있다는 것이 어떤 의미인지 이해하기 힘들 것이다. 이런 날이 결코 오게 될 것이라고 상상치 못했다"고 반겼다.

hsb@bostonkorea.com

## 이번 주 일요일 서머타임 종료

▶▶1면에 이어서

아침에 한시간을 더 자게 되기 때문에 큰 문제가 생기지 않지만 특히 한시간 일찍 일어나야 하는 봄철의 경우 시차로 인해 각종 사고와 심장마비 등 건강에 나쁘다는 지적이 있어 왔다.

현재 매사추세츠 주 의회는 현재의 서머타임을 해제하지 않고 계속 유지하는 대서양표준시(Atlantic Standard Time, DST)를 일년 내내 쪽 유지하자는 법안이 논의되고 있다. 이 법안이 법제화되는 경우 1년 중 겨울철 4개월은 뉴욕 및 동부 지역 도시보다 시간이 한시간 빨라져 한시간의 시차를 간직하게 된다.

따라서 이는 연방 정부에서 서머타임을 폐지하거나 쪽 유지하는 법안을 의결하는 것이 최선의 방법으로 보인다. 지난해 상원의 서머타임제를 폐지하는 법안을 통과시켰으나 하원이 반대해 무산되기도 했다.

대부분의 컴퓨터 기기는 자동으로 서머타임 해제가 적용되므로 과거와 같은 혼동은 비교적 줄었다. 직접 바꿔주어야 하는 벽걸이 시계, 오래된 차량의 시계는 토요일인 11월 4일 밤에 시계 침을 한시간 뒤로 돌려 놓으면 착오를 막을 수 있다. 시간을 앞으로 돌려야 할지 뒤로 돌려야 할지 혼동이 되는 경우 'Spring forward Fall back'으로 기억하면 쉽다.

보스톤을 비롯한 미국 동부의 한국과의 시차는 현재의 13시간에서 14시간으로 1시간 늘어난다. 로스앤젤레스, 샌프란시스코 등 미국 서부 지역과 서울의 시차는 16시간에서 17시간으로 바뀐다. 서울의 시간은 미국 동부보다 14시간, 서부보다는 17시간 빠르게 된다.

# 면역력 재충전

## 120년의 철학

국내산 6년근 만을 고집하며,  
100% 계약 재배한 인삼 만을 사용합니다.

**+** 홍삼정 240g  
1개 구입시 30g 증정

타주로도 배송 해드립니다.

로 주문후 다음날 편하게 받으세요.  
\$100이상 주문시 무료배송

**보스톤 정관장 브랜드스토어**

**781-238-0303**

3 Old Concord Rd.  
Burlington, MA 01803

## 한차원 높은 의료서비스

# 휴람 의료관광을 이용해보세요!

### 휴람 만성수술

직업병, 식습관, 생활환경으로 오는 만성질환?  
병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...  
이 모든 걱정으로 선택 못하신 고국방문 수술.  
휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

치질, 담낭용종(결석), 탈장, 하지정맥류, 요실금,  
자궁근종, 전립선비대증, 코골이, 목/허리 디스크,  
관절질환, 암질환, 심장/뇌혈관질환 등등.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!

휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

\*\*\* 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.  
\*\*\* 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람 척추관절 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역) / H+양지병원(신림역) / 세란병원(독립문역)  
강남지인병원(학동역) / 장트윈튼병원(서울대입구역) / 강남병원(신갈역)

해외의료사업팀장  
**김수남**

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)  
이메일 : huram@haram.kr  
홈페이지 : www.huramkorea.com

(주)제이투케이컴퍼니  
협력업체

# 뉴잉글랜드 한국학교 학부모 공개수업 가져

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 뉴튼에 위치한 뉴잉글랜드 한국학교(교장 남일, 학부모회장 양원미)는 10월 25일 토요일 2023학년도 '1차 학부모 초청 공개수업' 행사를 가졌다.

2주간에 걸쳐 진행되는 뉴잉글랜드한국학교의 학부모 초청 공개수업은 첫번째 주에 기초1~4과정, 초급2과정과 세종1~6과정 및 문화교육부 등 11개 학급에서 진행됐고 두번째 주에는 초급1&3, 중급1-3, 고급1-3 과정 학급 및 서예교육과 미술교육, 작문1-5교육 학급을 대상으로 참관행사가 이어진다.

참관수업에 참석한 학부모들은 소견서를 통해 "선생님이 우리 아이들을 지도하시기 위해 얼마나 많은 준비를 하시는지 느낄 수 있었다." "학교에서 이와 같이 가정과 원활히 소통하며 2세 교육을 위해 늘 효과적인 수업이 되도록 어떻게 노력하고 있는지 직접 볼 수 있어서 감사하다." 고 밝혔다.

남일 교장은 "자녀학급의보다 효과적인 운영을 위해 구체적인 의견을 제시하기도 하고, 학부모 자원봉사 등 여러 제안들도 제시되고 있어 뉴잉글랜드 한국학교의 지속적인 발전을 위한 귀한 자료로 활용되고 있다고 학부모들에게 감사했다.

이날 처음으로 참관수업 행사에 참가한 기초1과정 학부모는 "아

이들이 직접 칠판에 글씨를 써보고 만들기 놀이를 하며 집중하는 모습이 신기하고 보기 좋았고 아이들이 심심하거나 지루해 보인다가 지나지 않고 참여하고 발표하려는 모습을 볼 수 있었다" 고 의견을 적었다.

기초2과정에 참가한 학부모는 "한글수업이라 지루할까 걱정했는데 아이들이 재미있게 공부할 수 있게 놀이형식으로 수업하고 한 단어에 받침이 달라지며 발음과 쓰는 연습을 함께 하니 기억에 남고 재미있었다." 라며 고마움을 표시했다.

지역 최대 규모로 개교 48주년째인 뉴잉글랜드 한국학교는 11일 고급과정의 연례 한국문화 행사인 '김치 직접담가보기' 행사를 개최한다.

한편, 보조교사들이 편집부원으로 참여하여 제작하고 있는 뉴잉글랜드 한국학교 한영신문 KSNEAN은 2호 신문에서 디지털 SAT 준비, 한국전 참전용사와 함께한 개천절 행사, 만화로 익히는 한글날, 한인들의 추수감사절 지내는 방법 및 제 3회 동해 독도 지명표기 시정활동 공모전 준비를 위한 선배의 조언 등의 교내의 주요 행사 기사를 작성하고 영어로 번역하여 모두 11페이지로 발간했다. 박현아리더 교사는 다음 달에 발간되는 제 3호 신문에는 이번 학



해남반 공개수업 모습



학교교지2호



부모 초청 수업참관행사와 고급과정의 김치 직접 담그기 행사를 취재해 실을 예정이라고 밝혔다.

뉴잉글랜드 한국학교는 모두 48개 학급으로 2세와 성인들의 한글

교육과 작문교육은 물론 한국역사와 문화교육 및 미술교육과 음악교육까지 종합 교육을 실시하고 있다. 2세 및 성인의 한글교육은 물론 한국문화와 역사교육을 위해

교사로 지원을 원하는 한인은 전화(508-523-5389), 이메일(koreanschool.ne@gmail.com)로 문의하면 된다. bostonkorean@hotmail.com

**YOUNG DENTISTRY**

## 손영권 치과

youngdentistrypc.com

**진료 과목**

일반 치과  
크라운  
임플란트  
잇몸 치료  
Invisalign  
Sleep Apnea

**보험**

Delta Dental Premier,  
Blue Cross Blue Shield  
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**  
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

**이명원 회계사**

한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

**MW LEE, CPA P.C. 대표**  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

**617.455.8073**  
mwlee@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. Ste#4,  
Brookline, MA 02446

**Prescott & Son Insurance**  
Insurance Producer Moon Hang Lee  
한인 보험 대리인 이문항

“보상 내용과 크기는”  
**적절하고 안전하게**  
보험료는 **저렴하게**

사업체 보험  
Workers Comp.  
개인 자동차 보험  
상업용 자동차 보험  
집 보험  
건물보험

Tel: 781.325.3406  
Office: 781.322.2350  
Fax: 781.322.3093  
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간  
월-금: 오전 10시-오후 4시  
토, 일요일, 공휴일: Closed

# 경찰당국 총기난사 범 거듭된 경고에도 적절한 조치 안 해

### 총기 범, 전처와 아들 당국에 총기다량 보유 정신문제 경고 군에서도 보안관부에 대량살상 가능성 및 위험성 경고

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 메인 총기난사 사건이 느슨한 총기규제법과 경찰, 보안관 법집행 당국의 경고에 대한 안일한 대응의 결과인 것으로 하나 둘씩 드러나고 있다.

글로벌 등 미 언론들의 공개요청으로 공개된 메인 법집행당국의 서류에 따르면 18명을 총으로 살해하고 십수명에게 부상을 가한 총기범 로버트 카드의 위험에 대해 여러 차례 경고가 전달됐던 것으로 나타났다.

특히 이 같은 서류 공개는 기자회견장에서 메인 주지사 제닛 밀스가 거듭 법집행당국의 안이한 대응을 부인한 후에 언론들의 요청으로 이뤄졌다. 이 서류들에는 너무 자세한 기록이 담겨 있어 경찰당국의 대응에 대한 향후 후폭풍이 예상된다

총기 사건 5개월 전인 지난 5월 카드의 전처와 18세의 아들은 새거다혹 부보안관(Sagadahoc sheriff's deputy)에게 카드가 편집증 환자이며 다른 사람의 목소리를 홀로 듣고 최근 수많은 총기를 췌했다는 신고를 전했다.

7월 총기 사건 3개월 예비군 부대는 카드가 동료 예비군들을 살해하겠다고 협박하자 그를 정신병 시설에 보냈다.

예비군 부대가 늦여름인 9월 보낸 서한에 따르면 그는 대량 살상을 하겠다고 위협했다고 적었다. 예비군 부대는 새거다혹 보안관 부처에 카드의 동료 예비역들의 구체적인 단

체 총기 살해 위협에 대한 두려움을 다룬 내용의 서한을 보냈다.

이 같은 거듭된 경고에도 불구하고 보안관부는 두번의 안전 점검 방문에서 그를 만나지 못했다. 보안관부는 직접 경찰 등이 개입하는 것 대신 가족들이 그에게서 총기를 수거하도록 책임을 미뤘다.

조엘 메리 새거다혹 보안관은 “우리 보안관은 그를 찾아 안전을 점검하는 절차를 진행했으며 모든 적절한 조치를 취했다고 생각한다”고 밝혔다.

### 예비군 서한에는 어떤 내용이 담겼나?

이름이 기재되지 않은 이 경고서한에는 카드의 몇 달 동안 난폭하고 경종을 울리는 행동이 기술되어 있다.

서한에 따르면 카드 상사는 누군가 자신을 어린이 성착취자 그리고 다른 모욕을 하는 소리를 듣는다고 이야기 해왔다. 7월 그는 동료 예비군이 그를 모욕했다고 주장했고 부대는 사건 후 뉴욕 정신병원으로 그를 보내 2주간 치료받게 했다.

그 후, 카지노에서 집으로 돌아가는 길에 호저슨이라는 동료에게 그가 자신에게 어린이 성애자라고 욕했다며 펀치를 날렸다. 또한 그에게 새코에 있는 예비군 훈련장과 다른 장소를 모두 총으로 날려버릴 것이라고 말했다.

이 서한은 “나는 카드에 관해서는 사격술이 뛰어나고 호저슨에게 했던 위협을 실행하려고 마음먹으

면 충분히 실행할 수 있는 능력이 있다고 보기에 나중에 후회하느니 조심하는 편을 택하겠다” 고까지 구체적으로 조언했다.

### 전처와 아들은 어떤 경고를 했나?

그의 아들은 “지난 1월부터 아빠가 사람들이 공개적으로 자신을 비난한다고 주장하곤 했다.” 고 말했다. 보안관 보고서는 “아들은 아빠인 로버트가 목소리를 듣거나 편집광 증세를 경험하고 있는 것으로 결론을 내리게 됐다” 고 적었다.

보안관이 카드의 동생 라이언 카드와 이야기를 했을 때, 동생 또한 그의 정신분열 증세가 올해 초부터 시작됐다고 말했다. 동생에 따르면 그의 증세는 보청기를 착용과 동시에 시작됐다고 말했다. 의료 기록에 따르면 그는 청력을 상실하면서 정신분열이 시작됐다

5월 카드의 전처는 그들이 경찰에 이 같은 사실을 이야기 했다는 것을 카드가 알게 되는 경우 상황이 정말 나빠질 것이라며 무명으로 남기를 원했다. 그리고 전처는 카드를 피하고 있다고 밝혔다.

같은 보고서에서 이들은 카드가 약 10-15정의 권총과 소총을 보유했으며 그의 동생 라이언 카드의 집에 보관해왔으나 이를 최근에 모두 췌했다고 기술했다.

### 경찰의 대응은?

파일 6의 경고를 내보낸 후인 9월 16일 경찰은 보도인의 웨스트 로드 에 있는 그의 트레일러 모델 흙을 방문했다. 카드의 차를 집앞에서 본 그는 백업을 요청했다. 지원 경찰이 도착하자 카드를 만나려고 했지만 응답하지 않았다. 안에서 카드가 움직



이는 소리가 들렸지만 경찰들은 자신들이 너무 불리한 위치에 있다는 것을 알고 퇴각했다. 그것이 가장 가까운 접촉이었다.

9월 17일 부보안관은 카드의 동생과 면담을 했고 동생은 자기 형의 총을 모두 가져다 가족의 총기 보관고에 넣고 잠갔다고 말하고 형이 접근하지 못하는 곳으로 이들을 옮길 것이라고 밝혔다.

추후 동생은 보안관에게 다시 접촉해 그와 그의 아버지는 로버트 카드가 총을 갖지 못하게 할 것이며 그의 무기를 확보할 방법이 있다고 이야기 했다.

그로부터 몇 주 후 카드는 루이스턴에 있는 볼링장과 레스토랑에 들어가 안에 있는 사람들에게 사격을 가했다.

경찰 관련자는 카드에 관해 좀더

긴급 경보를 사용해서 주 중앙정보공유데이터베이스를 통해 모든 경찰들이 알 수 있도록 했어야 한다고 말했다. 그러나 그것도 확실하게 결과를 예측할 수 없는 것이었다고 말했다.

루이스턴 경찰은 파일 6 경보는 매일 7개 이상 받는 것이기 때문에 각 시와 연관되는 것만 밀접하게 살펴본다고 말했다.

보도인(Bodoin)보다 조금 북쪽에 있는 번스위크 경찰서장 스타크 스투어트는 9월 경보를 기억한다고 밝혔다. 그는 다른 파일 6 경보처럼 훑어보다 새코 기지에 대한 언급이 있고 가까운 도시라 주목했다고 말했다. 그러나 이 같은 경보를 너무 많이 받기에 크게 고려하지 않았다고 덧붙였다.

hsb@bostonkorea.com

**KIM LAW OFFICE**

**김연진 변호사**  
Yeon J. Kim, Esq.

**업무 분야:**  
이민법 / 상법 / 형사법

**주요 경력**

- 前 미연방 이민국 심사관  
Boston 지사에서 만여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관  
NY 지부 연방 범죄관련 직접 수사
- 前 미 육군 심문관

TEL: 781.932.0400 FAX: 781.932.0403  
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

**형제 떡집**

**매매 합니다**  
(현재 영업중)

**978.343.6080**  
**978.407.9029**

**210 West Main St.**  
**Ayer, MA 01432**

**뉴잉글랜드 한국학교**  
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교  
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의  
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

**(508)523-5389** ksneusa@verizon.net  
Koreanschool.ne@gmail.com  
C/o Oak Hill Middle School  
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

**뉴타운 플러밍**

**PLUMBING HEATING AIR CONDITIONER**

Repair & Service, Renovations & Installations

Plumbing repairs, Gas servicing  
Hot water tank & boiler

Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed 책임 보험 가입 **617.543.8106**

# 엘니뇨의 겨울, 뉴잉글랜드의 올 겨울이 예측불가인 이유

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 올해 겨울은 엘니뇨로 인해 라니뇨의 영향을 받았던 지난해 겨울과 아주 다르게 펼쳐질 것이라는 예상입니다.

유난히 눈이 많은 뉴잉글랜드이기에 12월부터 3월까지 가장 추운 달에 엘니뇨가 미치는 영향이 관심사입니다.

엘니뇨는 '엘니뇨 남부의 규칙적 움직임 (El Niño Southern Oscillation)'의 준말로 태평양 적도 해수면 온도가 일반적인 기간보다 더 오랫동안 따뜻할 때 발생하는 국면입니다.

올해 엘니뇨는 지난 6월부터 시작됐습니다. 이는 올 겨울 날씨 변화는 물론 내년 봄까지도 영향을 준다는 것이 NOAA기후예측센터의 예보입니다.

엘니뇨의 반대현상은 라니뇨로 우리는 지난 3년간 라니뇨의 겨울을 겪어왔습니다. 이로 인해 미국 남쪽은 건조한 반면 서부지역은 많은 눈이 내렸습니다.

NOAA 기후예측센터의 올 겨울 예보는 전형적인 엘니뇨 겨울이 빚어내는 기후와 매우 유사합니다. 전형적인 엘니뇨는 미 대륙 북부의 따뜻한 겨울로 해석됩니다. 그러나 동북부는 '예측불가'로 여지를 두었습니다.

올 겨울의 날씨는 어떻게?  
라니뇨의 겨울이 그렇듯 모든 엘니뇨의 겨울이 같지 않습니다. 그러나 기온이나 강수량의 경향은 공통적인 면이 없지 않습니다.

이유는 미국의 날씨에 가장 큰 영향을 미치는 제트기류(Jet Stream)의 위치에 있습니다. 엘니뇨의 겨울에는 제트기류가 일반적으로 남쪽으로 내려갑니다. 이로 인해 남쪽에 비가 많고 차가운 날씨가 이어지며 반면 북부 지역은 건조하고

따뜻한 경우가 많습니다.

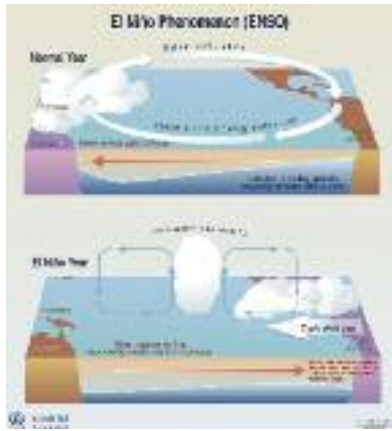
제트 기류는 거대한 공기의 흐름이어서 폭풍우(Storm)가 이를 따라 움직입니다. 엘니뇨로 기류가 남쪽으로 내려가면 남쪽 대평원에서 남동부까지 더 많은 폭풍우가 찾게 되며 이는 강수량의 증대를 뜻합니다. 그동안 가뭄에 시달렸던 텍사스, 루이지애나, 미시시피 등에는 단비가 될 수 있습니다. 겨울엔 더 많은 얼음비와 눈비가 섞여 내리는 진눈깨비, 그리고 눈이 잦게 될 전망입니다.

반면, 엘니뇨는 북부 지역에 비교적 온난한 겨울을 의미합니다. 태평양 북서부에서 록키 평원 그리고 중서부는 비교적 따뜻할 것으로 보입니다. 물론 때로는 눈폭풍이 찾아오고 혹한과 폭설이 내리겠지만 예년보다는 적을 것이라는 예측입니다. 이는 미 북서부의 수자원 역할을 하는 중서부에 극심한 가뭄을 의미하기에 좋은 소식은 아닙니다.

캘리포니아와 남서부는 엘니뇨의 겨울이 일정하지는 않습니다. 캘리포니아와 남서부의 겨울 폭풍과 강수량은 엘니뇨의 힘이 얼마나 강하느냐에 달려있습니다. 강한 엘니뇨는 더 많은 폭풍우를 유발합니다. 반대로 약하다면 가뭄이 발생할 가능성이 높습니다.

엘니뇨의 겨울이 어떻게 풀릴지 모르는 곳이 우리가 거주하는 미 동북부입니다. 미 동북부는 일정하게 예측할 수 있는 패턴이 아예 형성되지 않았습니니다. 동북부는 다른 북반구처럼 따뜻한 겨울일 수 있지만 이 경우 대서양의 폭풍우를 불러들여 해양성 눈폭풍을 유발합니다.

그러니 누구도 정확한 겨울을 예측할 수 없습니다. 올해 겨울을 나기 위해서는 여러가지 가능성을 준비해야 합니다.



. 따라서 최악의 상황을 가정하고 대비한다면 큰 문제는 없을 수 있습니다.

다만 지난해 겨울은 그리 눈이 많이 오지 않았습니다. 올해도 그 같은 행운이 반복될 것이라 기대할 수 없습니다. 날씨가 더 추워지기 전인 지금 폭설과 겨울에 대한 대비를 시작해야 할 때입니다. 지난해 겨울의 기록들을 살펴보면서 올해 겨울을 예측해 봅니다.

**지난 엘니뇨 겨울의 기록들**  
2018년-19년 엘니뇨의 겨울에는 텍사스와 캘리포니아에 눈과 얼음비를 내렸습니다. 이 겨울에는 가장 많은 비가 내렸습니다. 동부는 평균 이상의 기온을 유지했습니다.

2015년-16년 강한 엘니뇨의 겨울은 미국의 가장 따뜻한 기온을 안겼습니다. 특히 이 겨울 미 동북부에는 대형 블리자드 눈폭풍이 찾아 많은 교통정체를 초래했습니다.

2009년-10년 올해와 가장 유사한 엘니뇨의 겨울이었습니다. 남부는 상당히 추웠으며 동북부에는 눈폭풍우를 쏟아냈습니다. 특히 강력한 블리자드의 눈폭풍이 연속해서 수차례 동북부를 덮쳤으며 이로 인한 단전 사태가 아주 잦았습니다.

## 대한항공 보스톤 신상옥 지점장 부임, 항공료 저렴해질까

▶▶ 1면에 이어서

본사로 귀임하는 윤지점장은 운영 지점장은 2018년 4월 대한항공이 보스톤에 취항을 시작할 때부터 근무해 왔다.

보스톤 지점 신설과정에서 보스톤 지점의 제반 시스템을 새롭게 구축하고 직원들을 훈련시켜 보스톤 지점의 성공적인 운영을 이끌었다. 그동안 코로나바이러스 위기도 겪었지만 팬데믹 중에도 중단 없는 운항을 이끌어 내는 등 보스톤 지점의 순항에 크게 기여해 왔다는 평가를 받는다.

운영 지점장은 "처음에 취항을 해서 사무실을 열어 교민 여러분께 인사 드리고 서비스를 시작 한지 벌써 4년 9개월이나 됐다. 그동안 많이 성원해주신 교민 여러분께 감사드립니다" 고 이임 인사를 전했다.

대한항공은 보스톤-인천 직항을 현재 주 7일 운행하고 있다. 월요일부터 토요일까지 정오 12시에 출발하며 일요일에는 오전 11시에 출발한다.

인천 직항 항공료는 일반석 기준 비수기인 현재 평균 약 3천여달러를 상회한다. 뉴욕 출발 인천 직항은 보스톤보다 200여 달러 저렴한 편이다. 델타는 약 2천200여달러, 뉴저지-인천을 운항하는 저가 직항 에어프레미아는 1천 500여 달러이다.

보스톤-인천 직항은 거의 매일 만석을 기록할 정도로 인기가 높은 노선이다. 항공료는 거리보다는 수요와 공급에 의해 결정되기 때문에 보스톤 노선의 항공료가 특히 비싼 것으로 풀이된다.

그러나 한 한인사회 관계자는 "국적기인 대한항공의 항공료가 다른 항공사와 비교시 터무니없이 높다" 며 "한국이 아닌 태국 등 다른 목적지를 선택할 경우 훨씬 저렴하다는 것은 한인들에게 더 큰 부담을 지우는 일" 이라고 지적했다.

최근들어 한인사회 및 유학생들 사이에서는 '과도한 항공료가 부담스럽다' 며 '가족이 한국을 방문해야 할 일이 많은데 너무 많은 비용을 항공료에 쏟아야 한다. 좀더 저렴해지면 좋겠다' 는 의견이 많아지고 있다. 신상옥 신임 지점장은 "정말 많은 분들이 이용해주셔서 고맙다. 저희도 항공료의 부담 측면을 잘 알고 있지만 코로나 이후 여행의 급증 현상이 지속적인지 여부를 아직 파악하지 못해 현재는 이를 계속 주시하고 있는 중" 이라고 말했다.

**J.K. PLUMBING & HEATING**

**30 Years Experience!**

- Remodeling, Kitchen, Bathroom
- Installation Appliance(DishWasher, Disposal)
- Basement Sump Pump
- Dry Cleaner Boiler & Gas Burner
- Water Pipe & Gas Pipe Relocation
- Drain Clog Cleaning
- Central A/C Maintenance
- Small Electric Work

**978.303.7000**  
**508.517.7035**

업재관 jkeum56@gmail.com FULLY INSURED LICENSE.MA,15777

**태양자동차**  
Body & Repair/States Inspection

모든 차량 정비 서비스  
유럽, 미국  
일본, 한국

**리페어 워크/바디 워크**  
사고가 난 차를 원상 복구해 드립니다.  
인슈어런스 바디워크 합니다.

노스이스턴대학 자동차 손상평가 자격증    제도장 및 마감 자격증    프레임 가스 취급 자격증

**617.868.2500, 617.868.2600**  
48 NEW ST. CAMBRIDGE, MA 02138  
Harvard Sq. 5 min / Lexington 10 min / Newton 20 min  
E mail: sunautobody@yahoo.com

**다문화 선교교회**  
Intercultural mission Church  
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

**가족 영어예배 사역**  
2세, 3세들을 위한 **영혼의 쉼터**

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

요가송의 5분요가

# 하루 10분 초간단 복근 운동과 허리 스트레칭



흔히들 복근 운동하면, 식스팩을 만들기 위한 강도 높은 운동을 떠올리기 쉬운데요, 막상 초보자들이나 허리가 약한 분들이 그런 운동을 따라하려다 보면, 괜히 어렵기만 하고 자극도 제대로 느끼지 못하고 허리만 아픈게 되는 경우가 상당히 많습니다. 최근 제 유튜브에 초보자들을 위한 저자극 운동 루틴들이 시너지와 운동 초보자분들에게 좋은 반응을 얻고 있어요. 그래서 오늘은 허리와 목을 안전하게 보호하면서 누구나 부담없이 따라할 수 있는 코어운동과 스트레칭 루틴을 함께 소개해드릴게요.

제 유튜브 채널 '요가읽어주는 여자 hayeon' 에서 (DAY2) 십분요가 | 허리통증 없애주는 마법의.. 편을 찾아 따라하시면 어렵지 않고 지루하지 않게 운동하실 수 있을 거예요.

### 1. Seated Cat Pose : 복근 운동 전 워밍업

1단계 앉은 상태에서 등을 둥그렇게 말고 (고양이 자세 변형) 복부를 강하게 수축합니다.  
2단계 들숨에 척추를 다시 펴고 날숨에 다시 고양이 자세로 돌아와 배꼽을 등쪽으로 끌어당겨주세요.  
3단계 위의 두 단계를 5회 이상 반복합니다.  
4단계 본격적인 코어운동을 위해 등을 바닥에 대고 누워 준비합니다.



TIP! 복부의 긴장은 유지하되, 목과 어깨는 긴장하지 않도록 주의해주세요.

### 2. Dead Bug Variation : 누워서 하는 허리에 안전한 코어 복근 강화 운동

1단계 척추를 바닥에 완전히 밀착하고 누운 상태에서 두 무릎을 접어 발을 바닥에서 떼어 줍니다.  
2단계 왼다리를 앞으로, 왼팔은 머리 너머로 뻗어주고 오른 손으로 오른 허벅지 앞을 밀어주고 다리는 손을 저항합니다.  
3단계 다시 제자리로 돌아와 반대 팔과 다리를 뻗어주고 손과 허벅지를 서로 밀어내줍니다.  
4단계 영상속 저의 큐잉에 맞춰 방향을 바꿔주며 반복하세요.  
TIP! 허리가 바닥에서 뜨지 않게 계속해서 복부의 힘으로 등과 허리를 바닥으로 밀어냅니다.



### 3. Bridge + Heel Up : 코어 및 둔근 (하체 근력) 강화

1단계 두 발을 엉덩이 너비로 벌려주고 무릎을 세운 후, 천천히 엉덩이를 바닥에서 떼 올려줍니다.  
2단계 들숨에 다시 바닥으로 내리고 날숨에 엉덩이를 수축하며 발꿈치도 함께 올려주세요.

3단계 허리에 부담이 가지 않도록 복부의 힘을 이용해 엷다운을 반복합니다.  
4단계 영상속 저의 속도보다 더 천천히 가도 상관없으니 나의 페이스에 맞춰 진행하면 됩니다.  
TIP! 엉덩이를 올릴 때 배가 위로 볼록 나오지 않게 배꼽을 더 등쪽으로 끌어당겨주셔야 해요.

3단계 다시 제자리로 돌아와 반대 팔과 다리를 뻗어주고 손과 허벅지를 서로 밀어내줍니다.

4단계 영상속 저의 큐잉에 맞춰 방향을 바꿔주며 반복하세요.



### 4. Chest & Shoulder Stretch : 어깨와 목 긴장 완화

1단계 영상 속 다른 운동들까지 모두 마친 후 쿨다운 스트레칭까지 꼭 해주세요.  
2단계 사진과 같이 테이블 탑 자세에서 한쪽 어깨와 팔을 바닥에 대고 반대편 손을 바닥으로 밀어내 어깨와 가슴 앞면을 늘려줍니다.  
3단계 빼근한 허리와 가슴, 어깨, 팔까지 이완되는 걸 느껴봅니다.  
4단계 깊은 호흡으로 두 방향 모두 진행해



주세요.  
TIP! 손으로 바닥을 밀어내면 낼수록 자극은 더 깊게 올거예요. 오늘 나의 컨디션에 맞춰 안전하게 트위스트 해줍니다.

### 송선생과 함께하는 라이브 ZOOM요가 & 필라테스

“필라테스와 요가를 한번에”  
요요없는 체중감량에 성공하고 싶다면? (특정부위 집중 감량 가능! 예. 뱃살, 등살, 허벅지..)

생리통, 갱년기 증상으로 고생하고 있다면? 쉽게 지치고 아픈 '저질 체력'이라면? 다른 사람 신경 안쓰고 맘편하게 운동하고 싶다면?

작심삼일 즉 하다말다 하는 운동에서 탈피! 제대로 꾸준한 규칙적으로 운동하려면? (온라인 개인 1:1 과 그룹 수업 모두 가능)  
\*참여방법 - 카톡아이디 YOGAFULNESSLIFE 로 '친구추가' 한후 먼저 인사해주세요.

송하연, 요가티처/요가물니슬라이프 대표  
유튜브 채널 바로가기  
(ENG) <http://bit.ly/SubscribeToYogasong>  
(KOR) <https://bit.ly/3w9ks4u>  
인스타그램  
[https://instagram.com/yogasong\\_hayeon](https://instagram.com/yogasong_hayeon)  
카카오톡 아이디 yogafullnesslife  
이메일 주소 connect@yogafullness.life  
홈페이지 [www.yogafullness.life](http://www.yogafullness.life)

**성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당**  
St. Anthony's Shrine, Parish of Corpus Christi

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은 새 입교자를 위한 고려반을 9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,  
진리에 대하여,  
삶에 대하여,  
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)	평일 미사
오전 9시 30분 (English)	화: 오전 10시 30분
오전 11시 (Korean)	목: 오후 7시 30분
오후 4시 30분 (Korean)	매달 첫토 오전 10시 30분

연락처: [stduy@stduy.com](mailto:stduy@stduy.com) / 617-551-2711

46 Ash St, Newton MA 02466 / 617-558-2711  
[stduy@stduy.com](mailto:stduy@stduy.com) / [stduy.church.org](http://stduy.church.org)  
[www.facebook.com/stduy](http://www.facebook.com/stduy)

하나님을 기뻐하는 교회 사랑을 노래하는 교회

**나사렛사람의교회**  
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

“하나님은 가까이 계시십니다.  
나사렛사람의교회도  
가까이 있습니다.”

900 Main Street  
Reading, MA 01867  
보스톤 북쪽  
I-95 Exit 388  
(Rt. 28N)로 나와서  
2 마일 왼쪽에 있습니다.  
Tel. 781.439.1840

[www.npeople.org](http://www.npeople.org)  
담임목사 유경현

**HANNDYMAN ANDY** **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기  
상가, 가정집, 신, 증축  
목수일, 마루, 타일 etc.  
식당 후드팬,  
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**  
508.685.7688

**초이스 간판**

간판 및 사인  
LED Sign, Channel Letter,  
Truck Lettering, Banner,  
Poster, Window Lettering,  
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083  
[choisigns@yahoo.com](mailto:choisigns@yahoo.com)

COMPASS



2022년과 2023년에 걸쳐 보스턴 매거진에서  
 최고의 부동산 전문가로 선정되었습니다.  
 지속적인 성원에 진심으로 감사드립니다.  
 앞으로도 최선을 다하겠습니다.



**Jason Jeon**

Compass  
 Cambridge, MA | 617-642-5670  
 compass.com | jason.jeon@compass.com

Jason Jeon is a highly experienced and reputable real estate professional with over a decade of experience in the industry. With his solid expertise in luxury home purchases and sales, he provides his clients with exceptional consulting, marketing, and negotiation services. Having lived in Boston for over 30 years after being born in South Korea, he has an in-depth understanding of the local real estate market. Jason's dedication to his clients is evident in his personalized approach, where he prioritizes building solid relationships through effective communication, credibility, and determination. Being a Pricing Strategy Advisor, he leverages his extensive knowledge to offer his clients informed pricing strategies, and his exceptional negotiating skills ensure the best possible outcomes for them in every transaction. Jason's commitment to providing exceptional customer service is evident in his genuine and effective communication with his clients.

**Jason Jeon**  
 Vice President  
 M: 617.642.5670  
 jason.jeon@compass.com

# 안 쓰면 손해? 삶의 질 향상시켜주는 인공지능 프로그램

(보스톤 = 보스톤코리아) 문서연 인터넷기자=인공지능(AI) 관련 프로그램은 날이 갈수록 발전하는 추세다. 전 세계가 새로운 AI 소프트웨어 개발에 힘 쓰고 있는 만큼 빠른 진화를 보이며 실생활에 더욱 가까워진 모습을 볼 수 있다.

AI 프로그램은 기본적으로 대규모 데이터를 바탕으로 딥러닝을 통해 계속해서 스스로 학습, 진화한다.

최근 떠오르는 AI 프로그램으로는 인공지능 대규모 언어 모델(LLM)인 오픈AI의 ChatGPT, 구글의 BARD, AI 목소리 커버와 인공지능 개인비서 등이 있다. 유튜브와 같은 소셜 미디어에 접속하면 AI 커버를 통해 특정 가수의 목소리를 입힌 노래를 들을 수 있고, 근래 SK텔레콤이 출시해 화제가 된 적이 있는 '에이닷' 과 같은 AI 개인비서는 가까운 미래에 생활의 필수 요소가 될 것이라는 평가도 있다.

최근 들어 전 세계적으로 많이 사용되고 있는 ChatGPT나 AI 커버의 경우 접근성이 매우 좋기 때문에 조금만 배우면 누구나 사용할 수 있다. ChatGPT는 웹사이트나 앱(App)을 통해 이용이 가능하다. 명령어를 입력하면 원하는 주제의 글을 다양한 형식으로 얻을 수 있다. 한국어를 지



원하지만, 내용이 부실하다고 느껴진다면 영어로 질문하는 것이 더 정확하고 자세한 정보를 얻는데 도움이 된다.

짧은 시간 내에 긴 글을 쓸 수 있는 프로그램이라서 반복되는 비슷한 문서 작업을 해결하는데 효율적이라는 평이 많다. 월 \$20인 ChatGPT 4.5가 아닌 무료 버전의 ChatGPT에서도 충분히 원하는 답을 얻을 수 있기 때문에 사용자가 원할 때 언제든지 인공지능과 대화할 수 있다. 다만 2021년 이전의 정보만 획득 가능하다.

실제 가수나 연예인의 목소리를 학습해 노래에 목소리를 입히는 AI

커버 기능은 유행처럼 번지고 있다. 당장 소셜 미디어에 접속해서 좋아하는 가수의 이름과 AI 커버를 검색하면 사람들이 올린 영상들이 다수 등장한다. AI 커버를 만드는 방법은 매우 간단하다. 커버하고자 하는 곡을 골라 목소리와 반주를 분리하고, 원곡의 목소리를 다른 유명 가수의 목소리로 바꿔주는 프로그램을 사용하면 빠르게 새로운 목소리의 곡을 만들어낼 수 있다.

누적 다운로드가 400만건이 넘는 우리나라에서 가장 유명한 AI 프로그램 중 하나인 네이버 클로바노트도 사용법만 익힌다면 많은 학생들이나 직장인들이 유용하게 쓸 수 있

다. 사업 관련 회의가 있거나 강의를 들을 때 클로바노트를 실행하고 내용을 녹음하면 음성 기록을 글로 보기 편하게 정리해주고 내용까지 요약해준다. 시간 절약에 많은 도움을 주고 회의록 보관을 훨씬 쉽게 만들어주는 장점이 있다. 현재 클로바노트는 베타서비스 기간 중에 있기 때문에 매달 300분의 무료 사용시간을 제공한다.

이외에도 많은 AI 프로그램이 시중에 출시되어 있다. 이제는 AI 프로그램을 적극적으로 활용할 때다. AI 활용능력이 곧 경쟁력이 되는 시대가 곧 올 수도 있다.

bostonkorean@hotmail.com

**보스톤코리아**  
BOSTONKOREA.com

영의 QR 마크를  
스마트폰으로  
스캔하시면  
보스톤코리아  
홈페이지로  
자동 연결됩니다



**Publisher & C.E.O**  
장영술 Myong Sool Chang

**Writer**  
한세벽 SaeByuk Han  
박현아 HyunAh Park  
정선경 Sun Kyung Jung

**Graphic Designer**  
정한웅 HanWoong Chung

**Marketing**  
최성우 SeongWoo Choi

**Web Master**  
정한웅 HanWoong Chung  
김수정 Soojung Kim

**Contribution part**

신영각 YoungGak Shin  
공정원 JungWon Gong  
김은한 EunHan Kim  
백영주 YoungJoo Paik  
성기주 KiJoo Sung  
신영 Young Shin  
윤희경 HeeKyung Yoon  
이명덕 MyoungDuck Lee  
앤드류락 Andrew Koak  
앤젤라럼 Angela Um  
정준기 JoonKi Jung  
이선영 SunYoung Lee  
소피아 Sophia  
홍하상 HaSang Hong  
이명원 Myung Won Lee  
장동희 Donghee Jan  
김화옥 HwaOk Kim  
송동호 Dongho Song

**& TV 사업국**  
617-955-9112

재휴일제 | 연합뉴스 1 미션형 회원사 | 세한연 회원사

## 보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

### 보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

#### 아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



#### 안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세계를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



**보스톤코리아**  
www.bostonkorea.com

# 기준금리 5.25~5.50%로 또 동결...파월 "현재는 인하 고려안해"

인플레이션 둔화세 · 국채금리 상승에 현행 유지...2021년 이후 최고 수준 지속  
시장서는 '예상보다 덜 매파적 동결 평가'...한미간 금리차 최대 2%p 계속

(워싱턴=연합뉴스) 강병철 특파원 = 미국 중앙은행인 연방준비제도(Fed·연준)는 1일(현지시간) 기준금리를 현행대로 유지하기로 했다.

인플레이션 지표의 둔화세가 계속되고 미국 국채 금리가 상승하면서 시장이 전망한 대로 두 번 연속 금리를 동결한 것이다.

시장에서는 추가로 한차례 정도 더 금리 인상이 있을지 여부와 금리 인하 시기에 관심이 집중되는 가운데 제롬 파월 연준 의장은 당장은 금리 인하는 고려하지 않는다고 밝혔다.

다만 파월 의장은 당장 추가 인상 가능성을 강하게 시사하는 발언을 하지 않았으며 시장에서는 예상보다는 덜 매파적인 금리 동결이라는 평가가 나온다.

연준은 이날 연방공개시장위원회(FOMC) 정례회의에서 기준금리를 5.25~5.50%로 유지기로 만장일치로 결정했다.

지난 2001년 이후 최고 수준의 금리를 계속 유지하기로 한 것이다.

연준은 40년 내 최악의 인플레이션을 잡겠다는 목표로 지난해 3월부터 지난 5월까지 10회 연속 금리를 공격적으로 인상했다가 지난 6월 15개월 만에 처음으로 금리를 동결했다.

이어 7월에 베이비스텝(0.25%포인트 인상)을 밟은 뒤 9월에 이어 이번엔 다시 금리를 동결하는 결정을 내렸다.

연준이 중시하는 인플레이션 지표인 근원 개인소비지출(PCE) 가격지수 상승률이 9월 3.7%를 기록하면서

하락세를 계속하고 있고, 9월 근원 소비자물가지수(CPI)도 전년 동월 대비 4.1%로 둔화세가 지속되고 있는 것이 연준의 금리 동결 배경으로 꼽힌다.

여기에다 최근 미국 국채 금리가 고공 행진하면서 추가적인 금리 인상 필요성도 줄었다는 게 시장의 분석이다. 국채 금리의 상승에 따른 금융 긴축이 연준의 기준금리 인상과 효과 면에서 유사하다는 이유에서다.

파월 의장도 기자회견에서 "최근 몇 달 동안 장기채권 수익률 상승으로 금융 여건이 긴축됐다"고 평가했다.

시장에서는 올해 마지막 12월 FOMC에서도 금리가 동결될 가능성이 더 큰 것으로 보고 있다.

다만 인플레이션이 연준 목표치(2%)를 상회하고 있다는 점 등에 따라 한 차례 베이비스텝이 있을 수 있다는 전망도 일부 있다.

연준은 이날 보도자료에서 "최근 지표에 따르면 3분기에 경제활동이 강한(strong) 속도로 확장된 것으로 나타났다"면서 "고용 증가세는 연초 이후 완화됐으나(moderated) 여전히 강세이며 실업률도 낮은 수준을 유지하고 있다. 인플레이션은 여전히 높은 수준"이라고 밝혔다.

앞서 연준은 지난 9월 보도자료에서는 경제활동이 '건고한(solid)' 속도로 확장되고 있다고 말했으나 이번에는 '강한'으로 달리 표현했다.

고용 관련 문구도 '둔화했다(slowed)'에서 '완화됐다'로 변경됐



미크 존슨 신임 미 하원의장이 25일(현지시간) 워싱턴DC 의회에서 선서하고 있다. 하원은 이날 본회의를 열어 다수당인 공화당 소속인 존슨 의원을 신임 하원의장으로 선출했다.

다. 이는 경제 활동 및 고용 상황 등 경제 지표상으로는 추가적인 금리 인상이 필요할 수도 있다는 점을 시사한 것으로 풀이된다.

연준은 9월 발표한 경제 전망 자료에서 올해 말 금리를 5.6%(이하 중간값)로 예상했다.

이에 따라 당시에는 연준이 연내에 한차례 0.25%포인트 금리를 인상할 것이라 전망이 많았다.

이와 관련, 파월 의장은 "우리는 여전히 인플레이션을 2%로 낮출 수 있을 만큼 충분히 제약적인 통화 정책 기조를 달성했는지에 집중하고 있다"면서 "우리는 앞으로 회의마다 결정을 내릴 것"이라고 말했다.

파월 의장은 또 "위원회는 금리 인하에 대해서는 현재 전혀 고려하지

않고 있다"면서 "우리는 금리 인하에 대해 이야기를 하지 않고 있다"고 말했다.

한편 연준의 기준금리 동결로 한미간 금리차는 상단 기준으로 2.0%포인트로 유지됐다.



**소중한눈!!! 정기검진하시나요?**

휴람이 경험 많고 정직한 안과에서 당신의 소중한 눈을 지켜드리겠습니다.

**원장 박성진**  
 ■ 20여년 수술집도  
 ■ 2만여건이상 수술

**휴람 - 좋은사람들 성모안과 해외동포 특별가 프로그램**

- 1. 휴람 안 종합검진 (소요시간 30분 ~ 1시간 30분)**
  - 1) 기본 안검진 10만원  
시력검사(나안/안경차방/타각적굴절/노안) / 세극등 현미경 / 안압 / 안저촬영 / 백내장, 녹내장 유무파악
  - 2) 프리미엄 안검진 25만원  
각막부터 시신경까지 구성구석하는 안정밀검사로 40대 이상부터 2년마다 추천합니다. 기본 안검진 + 녹내장 / 백내장 / 안구건조증 / 시신경망막 / 기타 필요검사
- 2. 2030 라식라섹 (150만원 ~ 180만원 : 정밀검사비용 포함)**  
- 불편한 안경과 렌즈에서 해방
- 3. 4050 노안라섹 (노안 + 백내장 해결) (180만원 : 정밀검사비용 포함)**  
- 노안이 와도 돋보기와 안경도 빛는 꽃중년 라섹
- 4. 다초점 인공수정체 백내장수술 (429만원 : 단안)**  
- 노안 + 난시 + 백내장 동시 해결

\* 상기 비용은 개인별 눈상태에 따라 변동될 수 있습니다. / 휴람을 통한 예약시 혜택 적용을 받을 수 있습니다.

**해의원사무실팀장 김수남**  
 \*무료전화(Call for Free)  
 1-844-DO HURAM (1-844-364-8726)  
 010-3469-4040 | ID: huramkorea  
 huram@huram.kr | www.huramkorea.com

# 세계 반도체업계 '바닥 지나 회복세'...내년 매출 11% 반등 전망

(서울=연합뉴스) 주중국 기자= 세계 반도체 산업에 거품이 생겼다가 사라지면서 재고도 소진돼 서서히 회복세를 보이고 있다고 월스트리트저널(WSJ)이 1일(이하 현지시간) 보도했다.

WSJ에 따르면 최근 몇주 사이 인텔과 대만의 TSMC, 한국의 삼성전자 등은 장기침체에 빠져있던 반도체 산업에 대해 "최악의 상황은 끝났다"는 자신감을 표명했다.

세계 최대 메모리 반도체 제조업체인 삼성전자는 지난달 31일 3분기 실적을 발표, 순이익이 전년 동기 대비 38% 감소했지만 고객사의 재고 수준이 정상 상태로 돌아가고 있으며 감소로 인해 공급 과잉이 완화됐다고 밝혔다.

삼성전자는 인공지능(AI)과 새 개인용 컴퓨터, 스마트폰 등과 관련된 수요 증가를 향후 긍정적인 요인으로 꼽았다.

김재준 삼성전자 메모리사업부 부사장은 "지금과 같은 회복세가 내년에도 지속될 것으로 본다"고 말했다.

반도체 시장의 상황은 인플레이션과 우크라이나 전쟁, 이스라엘-하마스 간 전쟁 등에도 불구하고 세계 경제가 어느 정도 회복세를 보이고

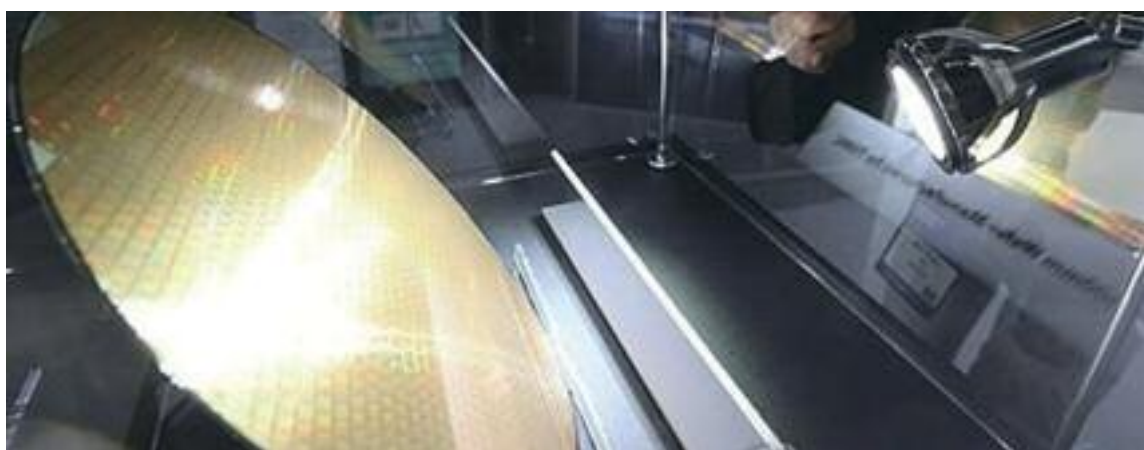
있음을 시사한다. 반도체는 PC와 스마트폰, 데이터 센터와 자동차에 이르기까지 다양한 제품에 사용되기 때문에 종종 경기의 바로미터가 된다.

이 같은 경기회복은 이른바 '반도체법'에 따라 미국 내 반도체 제조를 촉진하기 위해 약 530억 달러를 지출하고 있는 미국 정부에도 도움이 된다고 WSJ은 평가했다.

유럽과 일본, 한국을 포함한 미국의 동맹국들도 자금 또는 규제 지원을 통해 자국 반도체 산업을 지원 중이다. 이런 투자는 반도체가 장기적인 성장 산업이라는 전제하에 이루어지고 있다.

반도체산업 컨설팅 회사 인터내셔널 비즈니스 스트라티지스에 따르면 올해 전 세계 반도체 매출은 전년 대비 약 12% 감소할 것으로 예상되지만 내년에는 11% 이상 반등해 5천500억 달러에 달할 것으로 전망된다.

반도체산업은 호황과 불황을 반복하는 것으로 알려져 있다. 팬데믹 첫해에는 컴퓨터, 스마트폰, 비디오 게임기, 넷플릭스 등에 스트리밍 비디오를 제공하는 데이터 서버 분야에서 수요가 급증했다. 그 결과 반도체가 부족해졌고 고객사들이 반도체



반도체 웨이퍼

체를 닦는 대로 사들이면서 제조업체가 큰돈을 벌었다.

하지만 2022년 초에는 인플레이션 상승과 우크라이나 전쟁 등으로 인해 경기 사이클이 바뀌었다. 소비자들과 기업은 지출을 줄였고, 전자제품 제조업체는 재고가 넘쳐났다.

엔비디아 등 인공지능 붐과 밀접한 관련이 있는 기업을 제외한 반도체 업체들은 생산량을 줄이고 투자를 연기했으며, 고용 동결과 정리해고를 단행했다. 삼성전자의 올해 1분기 영업이익은 2009년 이후 최악을 기록했다.

팬데믹 시작 후 거의 4년이 지난 지금, 경기는 회복세를 보이고 있지만 회복 속도는 작년의 침체만큼 빠르지 않을 것으로 보인다.

지난주 인텔은 PC용 반도체 생산 사업부에서 예상보다 좋은 실적을 발표해 다음 날 주가가 10% 가까이 상승했다.

팹 젤싱어 인텔 CEO는 인터뷰에서 올해 2억7천만 대의 PC 판매가 예상된다는 4분기까지 "매우 건전한 움직임을 보이고 있다"고 말했다.

메모리 반도체의 경우 가장 급격한 가격 하락이 있었는데, 삼성전자에 이어 메모리 칩 분야 2위인 SK하이닉스는 수요가 회복되고 있으며, 기기의 멀티태스킹을 가능하게 하는 DRAM 반도체 부문이 3분기에 흑자로 전환했다고 밝혔다.

반도체 경기 회복을 저해하는 요소로는 스마트폰 수요 부진, 지정학적 긴장, 중국의 경제 불확실성 등이

꼽힌다.

전기차 판매량도 일부 반도체 제조업체의 예상만큼 빠르게 증가하지 않고 있으며, 이로 인해 전기차 공급업체들 사이에서 단기 성장에 대한 재평가가 이루어지고 있다.

자동차, 에너지 인프라 및 기타 산업용 반도체를 만드는 온세미컨덕터는 높은 금리와 경제 불확실성으로 인해 전기차 수요가 악화될 조짐을 보이자 지난달 30일 주가가 22% 가까이 폭락하기도 했다.

이 회사 하산 엘-쿠리 CEO는 "자동차 부문에서 좋은 실적을 냈지만 반도체 재고가 소진되는 데 시간이 예상보다 오래 걸릴 것이라는 징후가 보이기 시작했다"고 말했다.

satw@yna.co.kr

## 문제성 도박으로 인해

### 당신은 삶의 기회를 놓칠 수 있습니다.

당신 또는 가족 중 누군가가 도박에 빠져 어려움을 겪고 있다면, [mass.gov/Dont-Miss-Out](https://mass.gov/Dont-Miss-Out)을 방문하여 개인, 가족, 및 커뮤니티 지원 서비스를 받으세요.



Massachusetts Department of Public Health



LET'S GET REAL ABOUT GAMBLING

# 미국 등 세계에서 인기 상승, 김치수출 '사상 최대' 기록할 듯

올해 1~9월 김치 수출액 1억1천887만달러... 지난해 동기 대비 10.6% 증가.....한인마트 넘어 월마트·코스트코서 판매...대상, 폴란드에도 김치공장

(서울=연합뉴스) **황윤기 기자** 올해 김치 수출이 증가세로 돌아서 '코로나 특수' 당시를 넘어 사상 최대를 기록할 수 있다는 관측이 나온다.

김치는 전 세계적인 한류 열풍 속에 '건강식', '비건(채식) 음식'이라는 인식이 자리를 잡으며 미국과 유럽에서 인기가 높아지고 있다.

31일 관세청 무역통계에 따르면 올해 1~9월 김치 수출액은 1억1천886만5천달러로 지난해 동기 대비 10.6% 늘었다. 김치 수출량은 3만3천88t(톤)으로 8.1% 증가했다.

김치 수출액은 2019년 1억499만2천달러에서 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 사태 첫해인 2020년 1억4천451만1천달러로 급증했고 2021년에 더 늘어 1억5천991만5천달러로 사상 최대를 기록했다.

김치는 외국에서 면역력을 높여주는 건강식품이라는 인식이 확산해 '코로나 특수'를 누렸다. 그러나 코로나19 사태가 잠잠해지자 지난해 수출액은 1억4천81만6천달러로 11.9% 줄었다.

김치 수출량 역시 2021년 4만2천544t으로 최대치를 찍었다가 지난해 4만1천118t으로 소폭 감소했다.

그러나 올해 들어 김치 수출액과 수출량이 증가세로 돌아서 2021년에 기록한 사상 최대치를 갈아칠 가능성이 큰 상황이다.

올해 1~9월 김치 무역수지는 329만2천달러로 2021년에 이어 2년 만에 다시 흑자를 기록할지 주목된다.

올해는 코로나 특수라는 '단발성 이벤트' 때문이 아니라 외국에서 한국 김치가 K-푸드 대표 음식으로 자리

잡아가고 있기 때문이다. 특히 미국과 유럽에서 'K-김치'의 인기가 갈수록 높아지고 있다.

올해 1~9월 대(對)미국 김치 수출액은 3천64만4천달러로 지난해 동기 대비 41.2% 증가했고 대(對)네덜란드 김치 수출액은 551만달러로 15.7% 늘었다.

이는 최대 수출국인 일본(4천877만2천달러)이 3.1% 증가하는 데 그친 것과 대조적이다.

최근에는 전통적인 수출국인 일본과 동남아 국가보다 미국과 유럽의 성장 속도가 빠른 상황이다.

미국 조지아주 정부 '김치의 날' 선포, 브라이언 캠프 미국 조지아 주지사가 14일(현지시간) 애틀랜타에 위치한 주 청사에서 한인사회 대표들과 11월 22일을 '김치의 날'로 선포하고 기념 촬영하고 있다.

미국의 경우 과거에는 주로 한인마트에서 한국 김치가 판매됐으나 지금은 월마트, 코스트코 등 현지 대형 유통 채널에서도 판매된다.

해외로 '종가' 김치를 수출하는 대상 관계자는 "이제는 미국에서 김치 소비의 70% 정도는 현지인들 소비"라며 "한류 열풍 속에 김치를 경험해 볼 기회가 많아졌고 비건 트렌드에 맞춰 헬시푸드(건강식)라는 인식까지 형성되며 소비가 계속 늘고 있다"고 설명했다.

K-김치의 인기를 증명하듯 미국과 유럽에서는 '김치의 날'(11월 22일)을 기념하는 지역들도 늘고 있다.

김치사랑와이재단은 김치의 날인 다음 달 22일 해외에서는 처음으로 미국 하와이 호놀룰루에 김치박



브라이언 캠프 미국 조지아 주지사가 14일(현지시간) 애틀랜타에 위치한 주 청사에서 한인사회 대표들과 11월 22일을 '김치의 날'로 선포하고 기념 촬영하고 있다.

물관을 개관할 예정이다

미국에서는 캘리포니아주, 버지니아주, 뉴욕주, 워싱턴DC가 김치의 날을 제정·선포한 바 있고 미국 연방 하원은 오는 12월 6일 본회의에 김치의 날 결의안(HR 280)을 올려 채택할 것으로 알려졌다.

또 영국 런던 남서부 자치구인 킹스턴구는 유럽에서 처음으로 11월 22일을 김치의 날로 지정해 매년 기념하기로 했다.

대상은 해외 시장이 갈수록 커짐에 따라 지난해 미국 로스앤젤레스(LA)에 김치 공장을 완공한 데 이어 올해 '서울' 김치 등을 판매하는 아시안 식품 전문회사 렉키푸즈를 인수해 김치 생산기지를 추가로 확보했

다. 아울러 유럽 시장을 겨냥해 내년 폴란드에 김치 공장을 준공하고 2025

년부터 김치를 본격적으로 생산할 계획이다. [kaka@yna.co.kr](mailto:kaka@yna.co.kr)



"전문적인 치료,  
진실된 치료,  
진심을 담은 치료,  
Smart Dental이  
추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.

원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: [maldensmartdental@gmail.com](mailto:maldensmartdental@gmail.com)



Malden Center역에서  
걸어서 10분, 차로 5분 거리

# H MART

BURLINGTON/QUINCY WEEKLY SALE NOV. 3rd - NOV. 9th, 2023

Follow us @hmartofficial H MART MA



## GIVE THANKS FOR GREEN BEAN GOODNESS

Gobble up these Chinese-style garlicky green beans as a Thanksgiving side dish! Your turkey needs a trusty sidekick, so this recipe has officially entered the chat. 다가오는 추수감사절 만찬, 칠면조와 함께 먹으면 좋을 그린빈 마늘볶음의 레시피를 공개합니다.



## SUMMER ENDS SAVING STARTS

PLEASE TURN BACK YOUR CLOCKS 1 HOUR ON NOV. 5TH (SUN.) AT 2AM. 11월 5일 (일요일) 새벽 2시부터 썬머타임이 해제됩니다. 시계를 1시간 뒤로 돌려놓으세요!

<b>Korean Pear 한국 배</b> PRODUCT OF KOREA <b>\$34.99</b> BOX	<b>Packed Garlic</b> 팩마늘 5 PCS/PKG <b>\$1.99</b>	<b>Yellow Papaya</b> 옐로우 파파야 LB <b>\$1.29</b>	<b>Kabocha</b> 단호박 LB <b>\$0.99</b>	<b>Fuji Apple</b> 후지사과 LB <b>\$1.99</b>
<b>Hass Avocado</b> 헤스 아보카도 EA <b>\$0.99</b>	<b>California Persimmon</b> 캘리포니아 단감 <b>\$24.99</b> BOX	<b>Ginger</b> 생강 LB <b>\$2.99</b>	<b>PULMUONE Tofu</b> 풀무원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG <b>\$3.99</b> FOR	<b>Sweet Potato</b> 고구마 LB <b>\$2.49</b> NEW CROP

### 신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

<b>Fresh Beef Eye Round</b> 생 홍두깨살 (장조림용) CHUNK/LB <b>\$8.99</b>	<b>Fresh Pork Spare Ribs for BBQ</b> 생 돼지 갈비 (바베큐용) LB <b>\$3.49</b>
<b>Fresh Pork CT Butt</b> 생 돼지목살 (수육용) CHUNK/LB <b>\$6.99</b>	<b>Fresh Whole Chicken</b> 생 통닭 LB <b>\$1.99</b>
<b>Frozen Thinly Sliced Beef Brisket</b> 냉동 차돌박이 LB <b>\$13.99</b>	<b>Marinated Pork Bulgogi</b> 양념 돼지 불고기 LB <b>\$6.99</b>

### 싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

<b>TONGTONGBAY Frozen Yellow Croaker</b> 통통배 참조기 300-400'S/LB <b>\$3.99</b>	<b>Frozen Head-on Patagonian Pink Shrimp</b> 머리있는 자연산 홍새우 10-20'S/LB <b>\$5.99</b>
<b>TONGTONGBAY Frozen Tofu Fish Cake</b> 통통배 두부어묵 8.46 OZ/PKG <b>2\$5</b> FOR	<b>Frozen Beltfish 통갈치</b> 1000 UP/LB <b>\$3.99</b>
<b>Frozen OCEAN Fresh Crab Sections</b> 오션 절단 꽃게 2 LB/PKG <b>\$9.99</b>	<b>Live Dungeness Crab</b> 살아있는 던저니스 크랩 <b>\$9.99</b> LB FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매

### SMART CARD MEMBER ONLY

<b>KOKUHO Extra Fancy Medium Grain Rice (Yellow)</b> 국보쌀 옐로우 15 LB <b>\$14.99</b>	<b>LOTTE Mirim Cooking Wine</b> 롯데 미림 맛술 60.86 FL OZ <b>\$5.99</b>
<b>ORION Custard Soft Cake</b> 오리온 카스타드 24.33 OZ (30 EA/PKG) <b>\$7.99</b>	<b>YESHU Coconut Juice</b> 예슈에즈 코코넛 주스 8.2 FL OZ X 6 EA/PKG <b>\$5.99</b>

<b>HARU HARU Medium Grain Milled Rice</b> 하루하루 마이 쌀 15 LB <b>\$12.99</b>	<b>RAW NATURE Brown Rice</b> 자연담은 현미 15 LB <b>\$13.99</b>	<b>ORGANIC FARM Organic Sweet Rice</b> 유기농장 유기농 찰쌀 15 LB <b>\$38.99</b>	<b>SEMPIO Soy Sauce</b> 샘표 진간장 S/금S RICH & MELLOW/RICH & DELICATE 57.48 FL OZ <b>\$4.99</b>
<b>PULMUONE Katsuo+Teriyaki Stir-fry Udon</b> 풀무원 가쓰오+철판볶음 우동 32.6 OZ <b>\$6.99</b>	<b>OSAKI BRAND Fish Cake</b> 오사기 게맛살 1.1 LB <b>\$5.99</b>	<b>SAMJIN FOOD Assorted Fishcake</b> 삼진 옛날모듬어묵 2.21 LB <b>\$7.99</b>	<b>GOMPYO Korean Pancake/Frying Mix</b> 고포 튀김/부침 가루 2.2 LB <b>\$2.99</b>
<b>ORION Turtle Chips</b> 오리온 꼬북칩 5.6 OZ <b>2\$5</b> FOR	<b>KOALA Butter Flavour Crown Snack</b> 코알라 빵이요 골드 10.65 OZ <b>2\$5</b> FOR	<b>HELLO! Standing Broom Set</b> 헬로! 스탠딩 빗자루 + 쓰레받기 세트 -\$9.99 <b>\$5.99</b>	<b>SURLASANG Earthen Bowl with Lid</b> 수라상 머드 황토 독배기 -\$15.99 <b>\$11.99</b> EA

100% 한국산 재료로 정성껏 만든 대한민국 대표김치, **종가집 김치!**

**ENJOY KOREA'S FAVORITE KIMCHI HERE IN AMERICA!**

Made with 100% Korean ingredients, **JONGGA Kimchi** offers taste you can trust!

**CUSTOMER SERVICE**  
 T. 877.427.7386 Customer\_care@hmart.com

For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

**BURLINGTON**  
 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803

**QUINCY**  
 101 Falls Blvd, Quincy, MA 02269

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!  
**JOIN MARKET EATERY FOOD HALL!** CONTACT: me@hmart.com  
 Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.



**PREMIER REALTY GROUP**  
REAL ESTATE

 <b>이사 이제봉</b> DIRECTOR 781.654.5281 jlee@bostonpremierrealty.com	 <b>마케팅디렉터 스티브 김</b> MARKETING DIRECTOR 508.326.6285 sskim@bostonpremierrealty.com	 <b>팀장 한준희</b> ASSOCIATE DIRECTOR 617.586.9192 jwh@bostonpremierrealty.com	 <b>매니저 캐시 김</b> BRANCH MANAGER of Hadley Branch 414.313.4165 kash@bostonpremierrealty.com	 <b>매니저 크리스틴 김</b> BRANCH MANAGER of Lexington Branch 773.968.2651 ckim@bostonpremierrealty.com	 <b>매니저 신보경</b> BRANCH MANAGER of Lexington Branch 508.361.6064 kshin@bostonpremierrealty.com
--	---	---	--	--	---



**대표 나원태**  
 PRESIDENT  
 617.642.3156  
 won@bostonpremierrealty.com

**TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다.**  
 Residential / Commercial / Business / Investment / Property Management

 <b>다예나 김</b> 617.271.2037 daeyeonkim@bostonpremierrealty.com	 <b>율기 김</b> 978.694.2043 yulgi@bostonpremierrealty.com	 <b>니계 박</b> 617.447.0501 nigye@bostonpremierrealty.com	 <b>디디 주</b> 617.780.7839 didi@bostonpremierrealty.com	 <b>지나 김</b> 978.886.3248 jinakim@bostonpremierrealty.com	 <b>이은주 김</b> 401.935.3397 eunjungkim@gmail.com
 <b>세라 김</b> 617.358.6787 seorakim@bostonpremierrealty.com	 <b>그레이스 김</b> 617.455.7710 gracekim@bostonpremierrealty.com	 <b>현수 김</b> 617.508.6973 hyeonkim@gmail.com	 <b>마사 김</b> 213.503.0397 masan@bostonpremierrealty.com	 <b>미키 김</b> 413.607.1402 miki@bostonpremierrealty.com	 <b>승환 김</b> 617.815.3268 sunghwan@bostonpremierrealty.com
 <b>희민 김</b> 617.877.0387 heonmin@bostonpremierrealty.com	 <b>이정준 김</b> 781.899.3412 eejeonkim@bostonpremierrealty.com	 <b>현숙 김</b> 781.899.1214 hyeonkim@bostonpremierrealty.com	 <b>지은 김</b> 617.515.1162 jieunkim@bostonpremierrealty.com	 <b>이정준 김</b> 617.645.6728 eejeonkim@bostonpremierrealty.com	 <b>희민 김</b> 604.841.5102 heonmin@bostonpremierrealty.com
 <b>Tammy Woolfolk</b> 917.284.6610 tammy@bostonpremierrealty.com	 <b>Nancy Wang</b> 617.230.8652 nancywang@bostonpremierrealty.com	 <b>Shirley Zhao</b> 867.201.0316 shirleyzhao@bostonpremierrealty.com	 <b>Vivian Yu</b> 617.936.2715 vivianyu@bostonpremierrealty.com	 <b>Xian Dole</b> 413.622.8979 xian707@gmail.com	 <b>Lu Jiang</b> 248.448.0117 lujiang1@gmail.com
 <b>John Tran</b> 617.406.9652 john@bostonpremierrealty.com	 <b>Rebecca Phu</b> 617.833.1003 rebecca@bostonpremierrealty.com	 <b>Michael Somma</b> 978.873.0075 misha@bostonpremierrealty.com	 <b>Linda Tu</b> 867.210.8830 linda@bostonpremierrealty.com	 <b>Jun Wang</b> 646.270.2923 junwang@bostonpremierrealty.com	 <b>Lily Wang</b> 617.938.7212 lily@bostonpremierrealty.com
 <b>Crystal Wei</b> 413.308.0255 crystalwei@bostonpremierrealty.com	 <b>빙센트 박</b> 201.446.8995 vt11@bostonpremierrealty.com	 <b>제이크 김</b> 781.568.0409 jeaekim@bostonpremierrealty.com	 <b>이성진</b> 857.280.6434 isungjin@bostonpremierrealty.com	 <b>Nimi Bolanger</b> 413.257.1686 nimibolanger@gmail.com	





홈 리노베이션

배관, 전기, 난방

홈 익스텐션, 핸디잡

커머셜 시공



## WE BUILD FOR YOU

좋은 사람들이 모여 모든 프로젝트에 항상 진심으로 임하고, 다양한 레벨의 맞추어진 인력이 투입되어 비용을 절감 할 수 있습니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문 인력을 통해 공정 관리를 합니다. 고객님의 행복을 위해 저희의 모든 능력을 기여 할 것입니다.

**PREMIER WORKS**

**617.838.4980**

**support@bostonpworks.com**

# '세월호 구조 실패' 해경 지휘부 9명 무죄 확정...참사 9년만

김석균 前해경청장 등 1~3심 전부 무죄... "최선 지휘 못했다고 죄 못 물어" 허위공문서 관련자만 집행유예... '세월호 직접책임' 형사사건 마무리

(서울=연합뉴스) 황윤기 기자= 세월호 참사 당시 초동 조치를 제대로 하지 않아 승객들을 구조하지 못한 혐의로 재판에 넘겨진 박근혜 정부 해경 지휘부가 최종 무죄 판결을 받았다.

참사가 발생한 지 9년만, 대검찰청 산하 '세월호 참사 특별수사단'이 이들을 기소한 때로부터는 3년9개월만이다.

대법원 2부(주심 이동원 대법관)는 업무상과실치사 등 혐의로 기소된 김석균 전 해양경찰청장과 최상환 전 해경 차장, 김수현 전 서해해경청장, 이춘재 전 해경 경비안전국장 등 9명에게 무죄를 선고한 원심을 2일 확정했다.

대법원은 "원심 판단에 업무상 주의의무 위반 등에 관한 법리를 오해하고 판단을 누락한 잘못이 없다"고 밝혔다.

김 전 청장 등은 2014년 4월 16일 세월호 참사 직후 구조에 필요한 주의의무를 다하지 않아 445명의 사상자를 낸 혐의로 2020년 2월 재판에 넘겨졌다.

검찰은 김 전 청장 등이 세월호 현장 상황을 파악하고 지휘해 즉각 퇴

선을 유도하고 선체에 진입해 인명을 구조할 의무가 있는데도 이를 위반했다고 주장했다.

반면 김 전 청장 등은 사고에 유감을 표하고 사과하면서도 법리적으로 죄가 될 수 없다며 무죄를 다했다.

1·2심 법원은 무죄를 선고했다. 김 전 청장 등이 승객들의 사망을 예견할 수 있었고 그 결과를 회피할 수 있는 조치가 가능했는데도 하지 못한 점이 입증돼야 업무상과실치사죄가 성립하는데 법원은 그 조건을 충족하지 못했다고 봤다.

세월호 선장과 선원들이 해경에 거짓으로 고신하면서 퇴선 명령 없이 탈출했고, 이에 따라 다수 승객이 탈출하지 못하고 선내에 대기 중인 상황을 해경으로서 파악하기 어려웠으리라는 판단이다.

당시 이준석 선장은 오전 9시 37분께 진도VTS에 "탈출할 수 있는 사람들은 탈출 시도하라고 방송했다"고 고신했는데 실제로는 그런 방송을 하지 않았다. 승객들은 "객실에서 대기하라"는 안내방송만 믿고 기다리다 숨졌다.

사고 당시 세월호는 무리한 양의



화물을 싣고 부실하게 고정해 예상보다 훨씬 빠르게 중심을 잃고 침몰했는데 이 같은 상황을 예상하기 어려웠던 점도 법원이 무죄를 선고한 근거가 됐다.

2심 재판부는 "사고 현장에 있지 않았던 피고인들이 현장 도착 후 짧은 시간 안에 승객들에 대한 퇴선유도 및 퇴선명령을 하는 등 사후적으로 평가했을 때 최선의 방법으로 지휘하지 못했다는 점만으로 업무상주의를 다하지 못했다고 볼 수 없다"고 밝혔다.

검찰이 불복했으나 대법원은 원심

판단에 잘못이 없다고 보고 상고를 기각했다.

김문홍 전 목포해양경찰서장과 이재두 전 309함 함장은 사건 보고 과정에서 '사고 초기에 퇴선 명령을 지시했다'는 취지의 허위 공문서를 작성하도록 한 혐의로 기소됐는데, 대법원은 이들에게 징역형 집행유예를 선고한 원심판결도 이날 그대로 확정했다.

세월호 참사와 관련한 직접적인 책임을 묻는 형사 사건은 이날 대법원 선고로 사실상 마무리됐다.

대법원은 퇴선 명령 등 구조 조치

를 하지 않고 배에서 내린 이 선장에게 2015년 11월 살인 혐의를 유죄로 판단해 무기징역을 선고했다.

현장에 있으면서 부실한 구조로 승객들을 숨지게 한 김경일 전 목포해경 123정 정장은 징역 3년이 확정됐다.

그는 참사 당시 현장지휘관으로 지정됐는데도 선내 승객 상황 확인, 123정 승조원과 해경 헬기의 구조활동 지휘, 승객 퇴선 안내·유도 조치 등을 소홀히 했다는 점에서 업무상과실치사죄가 유죄로 인정됐다.

water@yna.co.kr

# 내년부터 8천만원 넘는 법인승용차 '연두색 번호판' 달아야

(세종=연합뉴스) 임성호 기자 = 내년 1월부터 법인 승용차는 '연두색 번호판'을 부착해야 한다.

'공공·민간법인이 신규·변경 등록하는 8천만원 이상의 업무용 승용차'가 그 대상이다. 이와 관련해 당초 정부가 밝혔던 것보다 적용 대상이 축소됐다는 지적도 나온다.

국토교통부는 법인 승용차 전용 번호판 도입을 위한 '자동차 등록번호판 등의 기준에 관한 고시' 개정안을 오는 23일까지 행정예고하고 내년 1월 1일부터 시행할 계획이라고 2일 밝혔다.

법인 승용차 연두색 번호판 부착은 윤석열 대통령의 대선 공약이다.

법인 명의의 '슈퍼카' 등 고가 차량을 법인 소유주 등이 사적으로 사용하는 것을 막기 위한 것이다.

국토부는 연두색 번호판 적용 대상 차량을 '가격 8천만원 이상의 업무용 승용차'로 정했다. 전기차와 하이브리드차 보급이 확대되고 있어 배기량이 아닌 가격을 기준으로 삼

았다.

'8천만원'은 국민이 통상 '고급차'로 인식하는 대형차(자동차관리법상 배기량 2천cc 이상)의 평균 가격대다. 지난 7월부터 모든 차량이 가입하는 자동차보험의 고가차량 보험료 할증 기준에도 해당해 범용성과 보편성을 갖춘 기준으로 판단했다고 국토부는 덧붙였다.

전행필 국토부 모빌리티자동차국장은 이날 정부세종청사에서 열린 브리핑에서 "차량 가격 기준은 자동차등록부에 등록되는 출고가"라며 "중고차인 경우 구입 시점의 가격이지만, 통상 법인은 중고차를 구매하지는 않는다"고 밝혔다.

이 제도는 민간 법인소유, 리스차량뿐 아니라 장기렌트(1년 이상), 관용차에도 동일하게 적용된다.

연두색 번호판은 내년 1월 이후 신규·변경 등록하는 승용차에 부착된다.

국토부는 제도를 소급 적용하지 않는 이유에 대해 "새로운 권리·의

무를 부과하는 것이 아니라 별도의 번호판 적용을 통해 사회적 자율규제 분위기를 조성하자는 취지"라고 설명했다.

지난 2017년 친환경차에 하늘색 번호판을 부착할 당시에도 제도 도입 이후 등록된 차량에만 적용한 바 있다고 국토부는 부연했다.

개인사업자 차량은 연두색 번호판을 달지 않아도 된다.

국토부는 "개인사업자 차량도 세제감면을 받으니 법인 차량과 형평성 차원에서 제도를 적용해야 한다는 의견이 있었지만, 개인사업자는 사적 사용을 하더라도 횡령·배임에 해당하지는 않으며 업무와 사적 이용 구분이 곤란한 점을 고려해 대상에서 제외했다"고 밝혔다.

또 공공법인 명의 관용차 중 경호·수사·보안 목적으로 사용되는 차량을 대상에서 제외하는 방안을 추진 중이다.

전행필 국장은 국회의원이 사용하는 차량에 대해서는 "국회의장과 국

회부의장은 관용차가 있지만, 다른 국회의원 차량은 개인 소유"라며 적용 대상이 아니라고 설명했다.

전 세계에서 법인 승용차용 번호판 도입 사례는 한국이 처음이라는 게 국토부의 설명이다.

국토부는 현대 8천만원 이상의 법인 승용차는 1만~20만대 수준인 것으로 파악하고 있다. 여기에 법인이 약 3년마다 한번씩 차량을 교체한다는 점을 고려하면 연간 2만~3만대

가량이 연두색 번호판을 달 것으로 국토부는 예상했다.

정부는 '국가공공자 전용 번호판' 도입도 검토 중이다.

이번 제도는 국토부가 지난 1월 공청회에서 밝힌 최초 방안보다 적용 대상이 축소되고, 시행 시점도 다소 뒤로 밀렸다. 당시 가격 제한은 언급하지 않고 '올해 하반기' 시행 계획이라고 밝힌 바 있다.

sh@yna.co.kr



2일 법인 승용차용 연두색 번호판 소개하는 전행필 국토부 모빌리티자동차국장



# 수잔리 부동산

“수잔 부동산은 미국 최고 부동산 회사 Keller Williams Group과 팀워크로 전문적 정보와 네트워크를 가지고 여러분의 재산을 소중히 합니다. 오랜 부동산 거래 경험과 다양한 투자 노하우로 성공적 투자, 여러분의 재산 증식에 최선을 다합니다.”

**셀러(Seller Representative):**

리스팅 전문. CMA(Comparative Market Analysis)를 통한 집 가격 산정

**바이어(Buyer Representative):**

탁월한 협상. 전문적인 정보로 여러분의 재산 증식을 도모

**투자(Investment):**

전문적 부동산 마켓 인사이트 컨설팅으로 성공적 투자 컨설팅

\* 조지아 아틀란타 투자 상담 문의 환영합니다.

## 수잔리 부동산 대표

MA Licensed Realtor  
CEO, The Pro Realty Group  
CEO, 조지아 Keller Williams 수잔리 부동산

NAR(미 전국 부동산 협회) 정회원  
GBAR(보스턴 부동산 협회) 정회원  
NAMAR(조지아 부동산 협회) 정회원  
Multi Million Dollar Producer



CLHMS  
Certified Luxury Home Marketing Specialist  
럭셔리 홈 마케팅 스페셜리스트



ABR  
Accredited Buyer Representative  
공인 바이어 전문가



### NEW LISTING

PRICE: \$ 1,190,000

Newton Centre. Newton South High School,  
역세권 걸어서 Green Line T 까지 5분,  
방3, 화장실 2.5, 2790SqFt.

하숙, 홈스테이 비즈니스 최상 위치. 렌트 수익성 좋음.

TEL: 339.224.1512, 카카오톡 ID: susan 1223  
Email: susan@prorealty.group Website: findhomesinma.net  
245 First St. Cambridge, MA 02124

# 골프와 인생 10

박진영 (보스톤라이프스토리닷컴 대표)



**12번홀 : 골프 그리고 실력과 위기대처능력**  
골프 이것이 참 재미난 운동이다. 다른 운동도 마찬가지로 하지만 특히 골프라는 운동은 웬만한 집중력과 노력 없이는 원하는 만큼의 점수가 제대로 나오질 않는다. 나 같은 주말 골퍼들은 스트레스 풀려고 골퍼치러 갔다가 스트레스 왕창 쌓여 돌아오기 일쑤다. 하지만 아이러니하게도 맘 먹은대로 되지 않아 재미있고 다음에 가면 꼭 더 잘할 수 있을 것 같은 마음이 들어 더 자주 필드에 나가고 싶게 만드는 운동이다.

또한 현격한 실력차이가 있음에도 불구하고 싱글골퍼나 나나 실력에는 별 차이가 없다고 착각하게 만드는 운동이다. 스윙폼도 그렇고 싱글골퍼나 나나 OB, 해저드(HAZARD), 벙커(BUNKER) 똑같이 할 짓 다 하는데 희안하게 타수를 헤아려 보면 누구는 파(PAR)이고 누구는 꼭 보기(BOGEY)나 더블보기(DOUBLE BOGEY)이다. 도대체 이유가 뭘까? 한홀 한홀 끝날때마다 이유에 대해 의문만 품지 그제 바로 실력차라는 것을 쉽게 인정하지 않는다. 더욱이 자신의 실수만 조금 줄이면 나도 곧 싱글골퍼가 될 수 있다는 환상을 가지며 필드를 나서게 하는 희한한 운동이다.

자! 그런 의미에서 이번 12번홀은 싱글골퍼와 주말골퍼인 나의 차이점과 늘 점수차가 날 수밖에 없는 그 이유를 찾기위해 '실력과 위기극복'이란 제목으로 이야기를 풀어가고자 한다. 전 홀에서 언급했듯이 나는 한달에 한번 친구들과 라운딩을 한다. 멤버의 구성을 살펴보면 아주 잘치는놈 1명, 그저그런놈 2명, 실력이 조금 떨어지는놈 1명 이렇게 4명이 모여 골퍼라는 것을 함께 한다. 이런 팀 구성은 내 친구들 뿐 아니라 대부분의 골퍼팀 구성에서 비슷하게 나타나는 현상이기도 하다.

이제 12번홀에 다달았다. 싱글치는 놈이 티

박스에 오른다. 참고로 골프에도 치는 순서가 있다. 홀에서 초구를 치는 사람을 아너(Honor: 명예)라고 하는데 이는 전홀에서 타수를 제일 적게 친 플레이어가 차지하게 된다. 만약 전홀에서 동타가 나왔으면 그 전홀 타수를 따져 Carried Honor라는 이름으로 초구를 치게 된다. 여기서 초보자들이 주의할 점은 오너(Owner)가 아니고 아너(Honor)라는 점 착오 없길 바란다.

티박스에 오르니 캐디가 카랑카랑한 목소리로 말한다 "이번 홀은 슬라이스홀이고 오른쪽이 OB인 파4 미들홀입니다." 싱글골퍼가 이것저것 지형을 살핀 후 힘차게 샷을 내지른다. 볼이 허공을 향해 힘차게 솟아오르더니 오른쪽 OB지역으로 급하게 내달린다. OB다... 아! 이게 웬일.. 겐으로야 "에고 OB네.. 너도 OB가 다 나네" 하며 안타까운듯 말하지만 속으로야 "이게 웬때! 잘 하면 이번홀은 내가 승리한다" 하며 쾌재를 부르고 있다.

내 차례가 돌아왔다. 슬라이스홀이란다. 최대한 안전하게 가자... OB만 만나면 내가 두타 이상 앞선다. 힘껏 내지른 나의 샷은 '오잘공(오늘 제일 잘맞은 공)' 페어웨이 중앙으로 쪽쪽 뻗어나간다. 이겼다. 하하. 나는 선부른 승리를 확인하며 발걸음을 옮긴다.

하지만 이번홀 경기는 아직 끝나지 않았다. 골퍼란 운동은 홀컵에 땡그랑 소리가 나야만 그 홀이 끝나는 운동이다. 이제 OB를 낸 싱글골퍼는 골퍼장 로컬룰 규정상 OB에서 4번째 샷을 한다. 아! 볼이 그린을 향해 힘차게 날아간다. 포(4)온이다. 홀컵에서 약 15야드 떨어진 먼 거리지만 그래도 그린에 볼을 안착시켰다. 그렇다면 나는? 세컨샷이다. 그린에만 올라가면 두타 앞선다. 하지만 내 실력에 투(2)온이 그리 쉬울까! 티샷이 잘 맞으면 세컨샷이 난조를 부리는건 아마추어 골퍼들의 숙

명이다. 나 역시 그린 왼쪽 깊은 러프로 볼이 흐른다. 세번째 샷에서야 겨우 그린에 올린다. 말이 그린이지 홀컵을 훨씬 지나 프린지(FRINGE: 그린에 인접해 있는 외곽 지역의 짧은 잔디 지역) 근처에 겨우 머무른다. 그래도 같은 그린, 나는 쓰리온, 싱글골퍼는 포온. 내가 아직 한타 앞선다. 내 볼의 위치가 좀 더 멀리 있지만 싱글골퍼도 어차피 한번에 넣기는 쉽지 않은 거라다. 그렇다면 무리하게 퍼팅을 할 필요가 없다. 같다 붙이자. 소심하게 퍼팅을 하다보니 홀컵 근처에서 붙이선다. 컨시드(Concede : 홀컵과의 거리가 너무 짧아서 치나마나 들어갈게 뻔할 경우 치지 않아도 인정해 주는 퍼트)거리가 안된다. 아마추어들이 제일 어려워 하는 2미터(약 6.5피트) 거리에 내 볼이 서있다.

다음은 싱글골퍼의 퍼팅차례, 평소보다 훨씬 시간을 소요하며 그린 경사면과 굴곡을 세심히 살핀다. 홀컵과 자기공 사이를 왔다 갔다 하며 거리를 측정한다. 신중에 신중을 기한다. 그리고 볼 앞에 자세를 잡는다. 마침내 일고의 주저함도 없이 퍼팅을 한다. 볼이 홀컵으로 빨려 들어간다. OB를 내고도 보기(BOGEY: 한 홀에서 기준 타수보다 한 타수 넘는 점수)로 막는다. 기가 막힌다. 이겼다고 확신하던 내가 이젠 반드시 이번 퍼팅을 성공시켜야 같은 보기로 겨우 비기게 된다. 완전히 전세 역전이다. 아마추어들이 가장 어렵다고 느끼는 2미터 퍼팅, 더욱이 상대방의 먼거리 퍼팅을 지켜본 후 치루는 퍼팅, 반드시 넣어야 한다는 중압감에 쌓인 퍼팅... 이게 내 실력으로 들어

갈리 만무다... 역시 볼은 홀컵을 약간 지나 멈춰선다. 상대방의 OB에 쾌재를 부르며 승리감에 도취된 이번 홀에서 '더블보기'로 역시나 싱글골퍼에게 무릎을 꿇고 말았다.

이번 홀 플레이를 되짚어 보자. 위기에 처한 싱글골퍼는 무서운 집중력으로 위기탈출에 온 정신을 집중시킨다. 첫번째 샷의 미스를 보완하는 두번째 샷을 위해 그는 클럽의 선택, 지형지물, 그린에 꽂힌 핀의 위치까지 세심히 확인하며 최선을 다한 샷을 날린다. 반면 나는 어떠한가! 방향은 잡아 보지만 어디 내가 맘먹은 대로 볼이 가긴 하나! 대충 근처만 설정하고 샷을 날린다. 그린에서도 마찬가지로이다. 그는 경사면, 오르막 내리막, 거리 등 모든 것을 고려하고 계산한 후 정신을 집중해 퍼팅을 성공시킨다. 그럼 나는? 오르막 내리막 정도만 어설픈게 그린을 읽는척 하다대충 홀컵 근처로 가는 정도로 퍼팅을 한다. 이게 바로 프로와 아마추어 또는 싱글과 나와의 부정할 수 없는 실력차이라는걸 뼈저리게 느끼게 된다.


골퍼들 사이에 이런 말들이 오간다. "골프 싱글 되려면 집 한채는 말아먹어야 된다." 다시 말해 골퍼에서 싱글이 되려면 많은 노력과 경험을 쌓아야 한다는 것이다. 그냥 골퍼채 주고 건성건성 필드에 나가 시간 때운다고 되는 게 아니라는 뜻이다. 그리고 이런 노력과 경험이 실력으로 나타나게 되며 그 실력은 위기에 서 큰 빛을 발하게 된다는 점을 명심해야 한다. "골프 싱글 땅따먹기처럼 쉽게 되는게 아니다."

**보스톤코리아 광고 모집 문의**

**617.254.4654**

**보스톤 코리아 인터넷 신문 카톡으로 받아보세요**

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.



**여러분의 사업의 동반자 온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터**

신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

Email : mchae@dependableusa.com  
web : dependableusa.com

**디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325**

**USGTF 골프 티칭프로 자격증 시험**

대상 : 뉴잉글랜드 지역 거주인  
일정 : 매년 7월  
장소 : 보스톤  
문의 : 최성조 마스터 프로(시험감독관)  
전화 857.600.6755  
이메일: sj.usgtf@gmail.com

**857.600.6755** **USGTF**  
매스터 US 월드 티칭 프로  
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION  
Leader in the Field of Golf Instruction

**보스톤 봉사회**

의료보험안내  
무료세금보고

**Tel. 508-740-9188**

2023.

11.12.

~ 2024.

02.10.

제22대 [신고·신청]  
국회의원 재외선거  
第22代国会議員在外選挙

Ⓢ 투표하려면 **신고·신청**을 해야합니다.

投票するには申告・申請する必要があります。

**국외부재자 신고기간**

国外不在者申告期間

2023.11.12.~2024.02.10.

**재외선거인 (변경)등록신청기간**

在外選挙人(変更)登録申請期間

2024.02.10. 까지

2024.02.10. まで

**투표기간**

投票期間

2024.03.27.~04.01.

매일 毎日 08:00~17:00

※ 기간 중 공관별로 기간을 달리 정할 수 있음

※ 期間中、公館ごとに日時が異なることがあります。

**신고·등록신청 방법**

申告・登録申請方法

인터넷(ova.nec.go.kr)

インターネット

신고·등록신청 페이지 바로가기

申告・登録申請ページへ

ova.nec.go.kr



공관방문·순회접수

公館訪問・巡回受付

우편·전자우편

郵便・E-mail

※ 해당 공관에 문의

※ 該当の公館までお問い合わせください。

※ 중앙선거관리위원회 재외선거 홈페이지(ok.nec.go.kr), 외교부 홈페이지(mofa.go.kr), 재외동포청 홈페이지(oka.go.kr)에서 선거정보 등 확인 가능  
中央選挙管理委員会在外選挙ホームページ(ok.nec.go.kr)、外交部ホームページ(mofa.go.kr)、  
在外同胞庁ホームページ(oka.go.kr)で選挙情報などの確認ができます。



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

# 영민 엄마와 함께하는 재정계획 (761) 돈(Money)과 주식투자

이명덕, Ph.D., Financial Planner  
& Registered Investment Adviser (RIA)  
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획  
All rights reserved  
www.billionsfinance.com  
248-974-4212



"그것은 단지 돈일 뿐입니다. 돈은 사람이 지어낸 것입니다. 사진이 있는 종이조각들로 우리는 단지 먹을 것을 얻기 위해서 서로를 죽일 필요까지는 없습니다. 돈은 아무런 잘못이 없습니다. 그리고 돈에 대해서는 과거에도 그렇고 오늘날도 변함이 없고 미래에도 달라지지 않습니다."

1637, 1797, 1819, -37, -57, -84, 1901, -07, -29, 1937, 1974, 1987-주식시장 폭락으로 몸과 마음이 엉망진창 되지 않았습니까? -92, -97, 2000 그리고 최근에 경험한 주식 폭망은 어떠하구요?

우리는 계속해서 같은 상황을 반복하고 있습니다. 우리는 스스로를 도울 수도 없습니다. 그리고 여러분과 저는 그것을 통제할 수도, 멈출 수도, 심지어 천천히 할 수도 없습니다. 우리는 그저 반응할 뿐입니다.

우리는 그것을 맞추면 많은 돈을 벌 수 있습니다. 우리가 그것을 틀리면 길가에 남겨지고 벼랑으로 떨어집니다. 언제나

승자와 패자가 같은 비율로 있어 왔고 앞으로도 그럴 것입니다. 이 세상에는 배부른 고양이와 굶주린 개들이 있습니다. 네, 오늘날 우리 중 그 어느 때보다 더 많이 있을지도 모릅니다. 그러나 백분율은 정확히 같습니다." -J.C. 캔더, 마진 콜

1989년 미국에서 상위 단 1%가 미국 전체 부(Wealth)의 23% 소유했는데 현재는 32%까지 육박했다. 그리고 34년 전 하위 90%가 전체 부의 40%를 소유했는데 지금은 31%로 떨어졌다. 부자가 점점 더 부자가 된 것이다.

미국의 주식시장은 어떠한가? 현재 (2023년 1분기) 상위 1%가 주식시장의 53%로 시장의 절반 이상을 소유하고 있고, 상위 10%는 주식시장 89%를 차지하고 있다. 부의 균등이 극심해진 것이다.

한국인이 사랑하는 부동산 소유는 어떠한가? 상위 1%는 부동산을 단 14% 소유하고 있지만, 하위 90%는 부동산을 56%나 소유하고 있다. 부자들의 부는 대부분 주

식에 있지만, 가난한 사람의 돈은 부동산에 몰려있다.

상위 부자 10%는 미국 개인 총자산의 70%를 가지고 있는데 하위 90%는 미국 전체 빚(Liabilities)의 70%를 가지고 있다. 하위 90% 가지고 있는 빚 중에서 주택담보대출이 큰 몫을 차지하고 있다는 사실이다. 가난한 사람이 가난에서 벗어나지 못하고 있는 것이다.

우리는 모두 돈을 사랑한다. 돈 때문에 울고 웃고를 반복한다. 필자 역시 지난 40년 돈에 관하여 이런저런 이야기를 많이 했다. 지난 40년을 산 세대는 '운이 역세게 좋았던 세대' 라고 말할 수 있다.

이 당시는 주택가격도 저렴하여 집주인이 되기 쉬웠고 대학에서 공부하며 일을 해서 학자금 마련도 할 수 있었다. 그 당시 텍사스대학 15학점 등록에 학비가 단 \$250 불이었다. 기숙사 비용은 학교에서 일한 수입으로 낼 수 있었다.

1983년부터 미국의 주식은 7,930%, 채권

은 1,060%, 그리고 주택은 515%로 상승했다. 연평균이 각각 11.4%, 6.2%, 그리고 4.6%인 것이다. 금융 역사상 이렇게 높게 상승을 한 적이 없다.

투자 위험을 적게 하기 위하여 주식에 60%와 채권에 40%로 구성된 투자를 1980년부터 1999년까지 20년 투자했어도 연평균 14.5%이다. 위험성이 훨씬 적은 채권에 40%나 투자했어도 거의 15%의 수익률이 나온 것이다. 1980년부터 2022년까지 60/40 포트폴리오의 연평균 역시 9.7%이다.

1987년 블랙먼데인에는 주식시장이 하루 만에 20% 폭락했다. 2000년 기술주 폭락, 2008년 금융위기, 2020년 팬데믹으로 폭락 경험을 했지만, 주식시장은 건전히 상승했다. 과거 주식시장은 오르고 내림을 반복했지만 결국에는 상승한 것이다. 자그마한 금액일지라도 꾸준히 투자하여 우리 모두 안락한 은퇴 생활로 이어지기를 기대해 본다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

## 화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기花郎世紀, 원화源花 미실美室(3)

박선우 (박선우태권도장 관장)



함스多숨을 비롯하여 7세 풍월주 설원랑薛源郎, 10세 풍월주이자 동생인 미생美生, 제24대 진흥왕, 진흥왕의 장남인 동륜태자, 진흥왕의 차남이자 제25대 왕인 진지왕, 동륜태자의 장남인 제26대 진평왕 등이 그들이다.

먼저 미실의 첫 연인이었던 사다함과 그들의 관계를 따라가 본다.

사다함은 5세 풍월주를 역임한 용맹한 화랑으로 전장에서는 임전무퇴의 정신으로 싸웠고, 친구들과는 교우이신을 넘어, 가장 친한 친구 무관랑이 죽을 때는 죽음마저 함께하였다.

사다함의 부모는 구리지仇利知와 금진낭主金珍娘이다. 구리지의 특이한 출생과 이름에 관한 내력을 보면, 비지의 아들 비랑比梁이 아름다운 후궁 벽화벽화(45) 그리워하여, 늘 벽화가 가는 뒷간을 따라 갔다. 범흥왕은 비랑공을 총애했기에 그의 행동을 금하지 않았다. 마침내 비랑과 벽화는 상통하였고, 아들을 낳았는데 그를 구리리라 이름하였다. 구리지는 담력이 아버지 비랑을 닮아 '천하무적' 이었고, 준수한 외모로 무예武藝를 좋아하였다. 그래서 숙위두상宿衛頭上으로 금진의 전殿을 지켰다. 구리지는 자신이 모시는 금진낭주를 사랑하여, 천주사에서 무려 5년간이나 발원기도를 하기도 하였다. 한편 금진은 위화랑의 딸인데, 언니 옥진과 함께 범흥왕의 후궁이 되었다. 옥진은 아름다운 미모에 아들비대까지 낳아 범흥왕의 총애를 한 몸에 받았지

만, 금진은 미모도 옥진에 미치지 못했고 또한 자식마저 낳지 못했으니(아마도 왕이 가까이 하지 않았기에...), 어느날 출궁을 당해 문상蚊上(아마도 문천의 상류쪽이나 북쪽에서 살았다고 추측된다. 문천은 현재의 남천이다)에서 홀로 살았다. 이에 구리지는 5년간이나 발원하였더니 '부처님이 주신 기회' 라고 생각하고 금진을 찾아갔다. 처음에는 낭도들을 모아 금진을 원화로 받들겠다는 계책을 말했다. 나이도 어리고 명리名利 좋아했던 금진은 원화가 되기를 수락하였다. 그런데 날마다 찾아간 구리지에게는 다른 속셈이 있었기에, 원화라는 것은 의협의 인물로 낭도들과 함께 죽음으로써 의리를 지키겠다는 마음을 보이지 않으면 안된다는 등... 회유를 하여 마침내 그녀의 마음을 얻었다. 금진의 내심 또한 구리지의 능률함에 마음을 빼앗겼기에 "5년 동안을 연을 맺기 위하여 발원하였더니, 너의 처가 될 수 있는 것으로 족하다" 고 하면서 원화되기를 포기하고 구리지와 함께 살았다. 옥진은 그들의 결혼을 허락하지 않았지만, 그들은 장남 토함呑呑과 딸 새달塞達과 차남 사다함斯多숨을 낳았다. '뒷간의 자식', 구리지는 숙위를 하던 후궁 금진을 사모하여 5년간의 발원기도가 천주사의 부처님을 감동케하여 그녀와 함께 세 자녀를 낳았다. 하지만 구리지는 548년 장군 주령珠玲을 따라 출정하여 독산성 전투에서 전사하였다.

구리지가 독산성에서 전사할 당시 사다함

은 갓난 아이였다. 그는 547년 경에 태어난 것으로 추정된다. 미실의 생몰년 기록도 정확하게 없지만 그녀의 일생 족적을 살펴보면 사다함보다 한두해 먼저 546년 경에 태어난 것으로 볼 수 있다.

사다함은 자라면서 아버지 구리지의 용맹성과 통솔력을 이어받아 15세 무렵에 화랑도를 이끄는 수장인 풍월주에 임명되었고, 또한 이사부가 대가야를 정벌할 때는 자원 참전하여 혁혁한 전공을 세웠다.

이무렵 사다함과 미실은 서로 사랑하는 연인으로 연가를 주고 받으며 도담계 정을 나누고 있었다.

45) 벽화는 2대 비처왕이 변방 날이군(현 경북 영주)으로 순시를 갔을 때 그곳의 과로가 딸을 바쳤는데, 왕궁으로 돌아온 뒤에도 그녀의 아름다움을 잊지 못하여 잠 못 이루는 밤이 많았다. 그래서 경주에서 영주까지 변복을 하고 왕래를 하다가 결국 500년경 왕궁으로 데려와서 후궁으로 삼았다. 그런데 비처왕은 500년에 사망하였고, 지증왕이 늙은 나이에 즉위하였고, 왕의 아들 태자 원종이 벽화를 차지하였다. 후일 원종이 왕위에 오르니 그가 범흥왕이다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

당대에 가장 으뜸이었던 미인들인 옥진玉珍과 벽화벽화와 오도吾道 등 세 여인의 가장 아름다운 정수를 모은데다 백화百花의 신묘함을 더해 태어났던 미실이었기에 그녀의 아름다움은 가히 미루어 짐작할 수 있겠다. 그래서 그녀의 외할머니 옥진은 미실을 진흥왕의 후궁으로 들이기 위해 늘 곁에 두고 교태를 부리는 방법(미도媚道)과 가무를 전수하였다. 그러나 지소태후의 명으로 세종의 궁으로 들어가게 되자, 옥진은 낙심하여 말하기를, "내가 너를 가르친 것은 장차 너의 숙모의 임첩이 되게 하려는 것이지 어찌 전군을 섬기라고 한 것이겠느냐?" 라고 실망하였다. 세종은 지소태후와 이사부 사이에서 태어난 전군殿君이다. 그들 사이에는 딸도 있었는데 그녀가 숙명공주이다.

미실이 처음 세종의 눈에 들어 입궁할 때는 혼인을 한 상태는 아니었지만, 그들은 우여곡절을 겪은 후 결국 부부의 연을 맺게 된다. 미실은 남편 세종 외에도 많은 정인들이 있었다. 그녀의 연인들은 첫사랑인 5세 풍월주 사다

40 Celebrating years Since 1982 H MART

DR.CHUNG'S FOOD

6.4 FL OZ X 24 EA/PKG + 32 FL OZ/PKG

Plain Vegemil A Blackbean Soymilk

\$13.99

NOV. 2nd - NOV. 9th, 2023



베지밀 에이 검은콩 두유



190 mL X 24

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart.

# 늙고 초라한 옷차림에도 주윤발은 빛난다...영화 '원 모어 찬스'

(서울=연합뉴스) 이영재 기자 = 홍콩 누아르의 고전 '영웅본색'(1986)에서 말쑥한 정장 차림으로 쌍권총을 쏘던 저우룬파(주윤발)가 180도 달라진 모습으로 돌아왔다.

앤서니 편 감독의 신작 '원 모어 찬스'에서다.

이 영화에서 저우룬파는 장발에 단추를 반쯤 채운 셔츠, 늘어진 가죽 재킷, 카고 바지를 입은 후줄근해 보이는 차림으로 나온다.

올해로 67세인 그는 나이도 굳이 숨기지 않는다. 빛쟁이들에게 쫓기면서 달릴 땀 숨이 차 도저히 못 뛰겠다는 듯 괴로운 표정을 짓는다.

'원 모어 찬스'의 주인공 광휘(저우룬파 분)는 왕년에 '도신'으로 통할 만큼 도박판에서 이름을 날렸지만, 지금은 빚더미에 앉아 허탈없이 카지노를 드나들며 인생 역전을 꿈꾸는 인물이다.

어느 날 그에게 옛 연인 이역(위안웅이)이 찾아와 5만달러를 건네면서 자폐증을 가진 10대 아들 아양을 한 달 동안 봐달라고 부탁한

다. 아양은 광휘와 이역 사이에서 태어난 아이인데도 광휘는 존재조차 모르고 살았다.

당장 돈이 필요했던 광휘는 별말 없이 이역의 제안을 받아들인다. 광휘와 아양의 불편한 동거는 그렇게 시작된다.

이 영화의 기본적인 설정은 어디서본 듯한 느낌을 준다. 돈을 노리고 자폐증을 가진 형의 보호자가 되는 남자의 이야기인 할리우드 영화 '레인맨'(1989)이 그렇다. 이정재·이범수 주연의 한국 영화 '오! 브라더스'(2003)도 비슷한 설정이다.

'레인맨'의 주인공 찰리(톰크루즈)처럼 광휘도 아양과 함께 생활하면서 변화한다.

말을 잘 알아듣지 못하는 아양을 음박지르는 등 아버지다운 면모라고는 찾아볼 수 없었던 광휘는 아양이 집을 깨끗이 청소하고 남다른 집중력으로 도박에도 도움이 되자 기특해 보였는지 맛있는 걸 사주고 목욕탕에도 데려간다.

도박판이 자기에게 유리하게



돌아가면 선글라스를 끼고 득의양양해지는 모습이 보여주듯 광휘는 중년의 나이에도 철부지를 못 벗어난 사람이었지만, 아양을 돌보면서 아버지의 면모를 갖춰간다.

광휘는 카지노에서 떼돈을 버는 것으로 인생 역전을 꿈꿨지만, 전혀 예상치 못한 곳에서 진정한 인생 역전이 찾아온 것이다. 그에게 새 삶을 열어준 '원 모어 찬스'('원 모어 찬스'는 이달 초제28회

또 한번의 기회)는 도박장의 카드가 아니라 자폐증을 가진 아들 아양이었던 셈이다.

저우룬파의 연기가 빛나는 작품이다. 그는 나이 든 철부지인 광휘가 성숙한 아버지로 변해가는 과정을 특유의 매력적인 미소에 담아낸다. 저우룬파는 '무쌍'(2018) 이후 5년 만에 스크린으로 돌아왔다.

'원 모어 찬스'는 이달 초제28회

부산국제영화제에서 작품성과 대중성을 갖춘 화제작을 소개하는 '오픈 시네마' 섹션에 초청됐다. 이번 영화제에서 저우룬파는 올해의 아시아영화인상을 받았다.

'원 모어 찬스'는 홍콩의 대표적인 촬영감독으로 꼽혀온 앤서니 편 감독의 첫 단독 연출작이기도 하다.

11월 1일 개봉. 115분. 12세 관람가.

11월 5일 - 11월 11일

## 재미로 보는 주간 운세 지윤철학원

www.askjiyun.com  
213-739-2877



**쥐띠 | 한 걸음 물러서서**

- 운수: 외면보다는 내면에 충실해야 합니다. 무슨 일이나 앞서기보다는 한 걸음 물러서서 생각해야 하겠습니까. ● 금전: 주위 사람으로 인해서 지출할 일이 생깁니다. 특히 순간적인 결정으로 돈이 빠져나갈 수 있습니다. ● 애정: 성격 차이가 있어서 힘든 상대 때문에 고민하게 됩니다. 지금보다 앞으로 함께 가야 할 수많은 날을 생각해야 합니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 6, 10일 길일, 8, 11일 주의.

**소띠 | 미리 대처하는**

- 운수: 계획했던 일이 다소 늦어질 것이니 미리 대처하는 것이 필요합니다. 자신의 무지함으로 인해서 힘들어질 수 있습니다. ● 금전: 매매하는 일로 고심하게 됩니다. 서두르지 않고 차분하게 진행하는 것이 오히려 더 좋은 결과를 가져다줄 것입니다. ● 애정: 유혹에 빠져들면 후회할 일이 생깁니다. 양다리를 걸치는 일은 절대로 하지 마세요. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 7, 11일 길일, 6, 9일 주의.

**범띠 | 행복하고 편안한**

- 운수: 주위의 변화에 잘 대응해야 대길합니다. 함께 일하는 사람의 지지를 얻을 기회가 오니 신용회복에 힘써야 할 것입니다. ● 금전: 성실하게 일하면 뜻밖의 행운을 잡게 됩니다. 가까운 사람의 도움으로 재기할 기회도 얻게 될 것입니다. ● 애정: 행복하고 편안한 분위기에서 지내게 됩니다. 외로웠던 사람은 의지할만한 사람을 만납니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 5, 8일 길일, 7, 10일 주의.

**토끼띠 | 서로 간의 애정이 더 깊어지는**

- 운수: 오랫동안 뜻대로 되지 않던 일이 해결되고 여러 면에서 나아집니다. 마음이 맞는 사람과 함께 의기투합하게 됩니다. ● 금전: 금전 문제나 여러 가지 어려운 일이 쉽게 풀려 나아갈 것입니다. 뜻밖의 소득으로 웃음 지을 수 있을 것입니다. ● 애정: 희소식이 들려오고 서로 간의 애정이 더 깊어질 것입니다. 권태기의 부부나 연인에게도 희망이 보입니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 7, 9일 길일, 8, 11일 주의.

**용띠 | 적당한 선에서**

- 운수: 아무리 내가 옳다 하더라도 옳은 것이 통하지 않고 막히는 일이 있을 때입니다. 적당한 선에서 타협을 보는 것이 상책입니다. ● 금전: 수입이 떨어지는 주입니다. 너무 매상을 올리려고 무리하다가는 오히려 문제가 발생합니다. ● 애정: 주위의 눈을 피해서 만나야 하는 사랑이 점점 깊은 관계에 빠질 수 있는 시기입니다. 잘 피해야 할 것입니다. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 10, 11일 길일, 5, 8일 주의.

**뱀띠 | 가슴을 활짝 열고**

- 운수: 뭔가 변화를 주고 싶다는 마음은 간절하지만, 몸과 현실이 따라주지 못해서 갈등을 겪게 되는 상태에 있습니다. ● 금전: 가슴을 활짝 열고 먼저 베푸는 마음을 내야 합니다. 좁은 소견으로 결정하면 그만큼 경제적 손실이 따르게 됩니다. ● 애정: 사랑의 감정에 빠져있어도 결혼을 결심하기에는 자기 자신만이 느끼는 고민이 있었습니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 9, 11일 길일, 5, 10일 주의.

**말띠 | 해결의 실마리를**

- 운수: 자신의 판단에 확신을 하고 행동해도 되겠습니까. 긍정적이고 밝은 쪽으로 생각하면 해결의 실마리를 얻게 될 것입니다. ● 금전: 소유의 만족보다 베푸는 것을 우선순위로 두어야 합니다. 인색하게 하지 말고 인간관계의 화합에 신경 쓰도록 하세요. ● 애정: 약혼이나 결혼하기에 최적기입니다. 우연히 방문한 곳에서 멋진 일을 기대할 수 있습니다. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 7, 9일 길일, 8, 11일 주의.

**양띠 | 현실에 만족하고**

- 운수: 현실에 만족하고 될 수 있는 대로 새로운 투자나 사업에 확장은 하지 말아야 합니다. 마음의 동요만 없다면 무난하게 지나갈 것입니다. ● 금전: 모든 일을 순서에 따라 절차를 밟도록 합니다. 자기 뜻을 분명히 밝혀야 손해가 없을 것입니다. ● 애정: 처한 현실이 힘들수록 부부나 이성 간에 이해심으로 상대를 받아주어야 어려운 고비를 넘길 수 있습니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 5, 7일 길일, 6, 8일 주의.

**원숭이띠 | 조금씩 이루어지는**

- 운수: 조금씩 이루어지는 기쁨이 있습니다. 적극적으로 일을 추진하면 기대 이상의 결과를 얻을 것입니다. ● 금전: 자신의 능력을 최대한 활용해야 합니다. 금전적으로 안정되는 시기이니 투자에서도 좋은 결과가 기대됩니다. ● 애정: 일시적인 측면만 보지 말고 긴 안목에서 바라보아야 합니다. 인간적인 정을 나누게 되니 더 가까워집니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 6, 11일 길일, 7, 8일 주의.

**닭띠 | 외로움도 전염이 된다고**

- 운수: 해외로 나가거나 장거리 여행은 하지 않는 것이 좋습니다. 이사나 변동, 확장하기에도 적합한 때가 아닙니다. ● 금전: 힘들다고 해서 지금 현실과 타협하는 결정을 내리면 안 됩니다. 훗날 찾아오는 복을 차버린 결과가 될 수 있습니다. ● 애정: 외로움도 전염이 된다고 합니다. 상대의 외로움이 자신에게 전달되어 외롭다는 생각이 듭니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 7, 10일 길일, 5, 8일 주의.

**개띠 | 이 기회를 잘 활용하도록**

- 운수: 사업상으로 그동안 하던 일을 바꾸거나 직장생활을 그만두고 전업을 계획하는 시기로 적합합니다. ● 금전: 돌아가는 상황과 형편이 좋아지니 지금 오는 이 기회를 잘 활용하도록 합니다. 외부로 활동해야 발전이 있을 것입니다. ● 애정: 시부모나 가족과의 갈등이 해소됩니다. 독신자는 분홍빛 사랑을 맛보게 되는 주가 될 것입니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 8, 10일 길일, 6, 9일 주의.

**돼지띠 | 차분한 마음으로**

- 운수: 주의가 산만하고 초조해지기 쉽군요. 이 일을 하면서 저 생각 저 일을 하면서 또 다른 생각을 하고 있습니다. ● 금전: 차분한 마음으로 적당히 긴장한 상태에서 일해야 하겠습니까. 계산상의 착오로 손해가 따를 수 있습니다. ● 애정: 아무리 부정하려고 해도 지금 눈앞에 보이는 것은 엄연한 현실입니다. 인정하지 않으려고 해도 인정하게 될 것입니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 5, 9일 길일, 7, 10일 주의.

### 구인

광고 문의 617-254-4654

Saugus 에 있는 chois health spa 에서 카운터겸 Receptionist 와 청소 하실분 구합니다. TEL: 401 487 3004, email: choishealthspa@gmail.com

세탁소 매매 주인 은퇴, 연매상 30만불 TEL: 978-539-8152

치매 걸리신 아버님 파트타임 도와주실 분 나이 많으시며 치매있으신 웰슬리(Wellesley, Ma)에 사시는 저희 아버님을 파트타임으로 도와주실 분을 찾습니다. joint@sent.com 으로 연락주세요

### 부동산 매매

광고 문의 617-254-4654

형제 떡집 매매합니다. Tel: 978-343-6080, 978-407-9029



**“광고는 영화다”**  
동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일  
Nabis Studio  
6177565744  
ozic@hotmail.com  
175 Harvard Ave, Allston, MA 02134  
이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

# 박은빈 "이번엔 디바 역...가수 데뷔에 준하는 노력했죠"

(서울=연합뉴스) 오명연 기자 = "2023년엔 목화가 이정표가 되어주지 않을까 싶었어요. '목화에게 나를 맡겨보자'라고 결심했고, 그를 만나 아주 열심히 살아내고 있습니다."

남장 여자왕(연모), 늦깎이 음대생 바이올리니스트(브람스를 좋아하세요?), 그리고 자폐 스펙트럼 장애를 가진 변호사(이상한 변호사 우영우).

섬세한 캐릭터 해석과 연기력으로 작품마다 팔색조 매력을 보여줬던 배우 박은빈이 이번에는 디바 역할에 도전한다.

박은빈은 19일 온라인으로 열린 tvN 새 드라마 '무인도의 디바' 제작발표회에서 "이상한 변호사 우영우"를 한창 촬영할 때 이 대본을 받았는데, 당시에는 숨돌릴 틈이 좀 필요했다"고 떠올렸다.

이어 "서목화 역할을 맡기로 결심했을 때는 사실 가벼운 마음으로 선택하고 싶었는데, 생각했던 것보다 해야 할 게 많았다"며 "뒤늦게 '또 어려운 선택을 하고 말았구나' 싶었지만, 후회는 없다"고 웃음을 터트렸다.

서목하는 춘삼도에서 횃집을 하는 흙 아버지 밑에서 외동딸로 자랐다. 그러다가 우연한 사고로 무인도에 15년 동안 나오되고, 탈출하고 보니 연고 없는 외톨이가 된다.

사람들은 목화를 딱하고 운이 없다며 동정한다. 인생에 가장 빛나는 청춘을 무인도에서 보냈으며 끝끝 혀를 찬다.

그러나 목화는 그들의 격정과 한숨 소리가 들리지 않는다. 무일푼이지만 무인도에서 돈 한 푼 없이 15년을 살았고, 험한 세상이지만 불을 피우는데 만나질을 쓰던 무인도에서도 잘 살아남았다. 씩씩하고 긍정적인 목화는 15년 전에 품었던 가수의 꿈을 다시 꾸기 시작한다.

박은빈은 "목하는 꿈과 순수한 열정



을 가진 친구"라며 "노래도 잘하고, 기타도 잘 치고, 바다 수영도 하고, 기본적으로 사투리도 해야 하는 캐릭터라서 새로운 도전이었다"고 말했다.

극중 서목화가 부르는 노래들도 박은빈이 직접 소화한다.

박은빈은 "제 목소리가 아니라면 진정성을 전할 수 없을 것 같았다"며 "실제로 디바가 되려고 하는 캐릭터이기 때문에 가수 데뷔에 준하는 노력을 기울이고 있다"고 했다.

"목화가 어떻게 과란을 이겨내고, 어떤 삶을 살아낼지 궁금했어요. 작가를 만나 여쭙봤고, 그런 목화의 힘을 얻어 캐릭터를 구현하고 싶은 욕심이 났습니다."

서목화가 동경하는 가수 윤란주 역에는 김효진이 나선다. 잘나가던 시절에는 백 평짜리 빌라에 그랜드피아노를 놓고 살았지만, 현재는 팬클럽 회장의 집 반 지하에 세 들어 살고 있다.

누구보다 화려한 인생을 체험했기에

초라한 현재에 대한 상실감이 크다.

김효진은 "활짝 핀 꽃이었다가 시들어버린 란주의 모습이 매력적이었다. 무너졌지만, 마냥 주저앉아 있지는 않는다"라며 "이 드라마도 이런 모습을 무겁게만 그려내지는 않는다"고 설명했다.

드라마 '당신이 잠든 사이에'(2017), '스타트업'(2020)에 이어 오충환 PD와 박혜련 작가가 의기투합한 세 번째 작품이다.

'호텔 델루나'(2019) · '빅마우스'(2022) 등도 히트시킨 오 PD는 "목화가 가지고 있는 긍정적인 힘, 다른 사람을 설득하는 영향력을 가진 배우가 얼마나 될까 싶다"며 "(목화역에는) 박은빈 씨밖에 없었다"고 말했다.

그는 첫 만남 때 작은 수첩에 본인이 느낀 생각과 질문을 적어 온 박은빈을 만나고 깜짝 놀랐으며 "제 해석과 배우의 해석이 더해져 드라마가 풍성해졌고, 현장에서 배우들이 200%를 뽑아내줬다"고 자신감을 드러냈다.

## BTS 지민 · 뉴진스, '빌보드 어워즈' 4개 부문 후보

(서울=연합뉴스) 최재서 기자 = 그룹 방탄소년단(BTS)의 지민과 그룹 뉴진스가 미국 대형 음악 시상식 '2023 빌보드 뮤직 어워즈'(BBMA) 4개 부문 후보에 올랐다.

26일(현지시간) 시상식 주최 측이 발표한 후보 명단에 따르면 지민은 톱셀링 송, 톱글로벌 케이팝 아티스트, 톱케이팝 앨범, 톱글로벌 케이팝 송 부문 후보에 포함됐다.

뉴진스는 톱 빌보드 글로벌(미국 제외) 아티스트, 톱 글로벌 케이팝 아티스트, 톱케이팝 앨범 부문에 이름을 올렸다. 톱 글로벌 케이팝 송 부문에서는 '디토'(Ditto)와 'OMG' 2곡이 후보에 들었다.

빌보드 뮤직 어워즈는 '아메리칸 뮤직 어워즈'(American Music Awards), '그래미 어

워즈'(Grammy Awards)와 더불어 미국 대중음악계 3대 시상식으로 꼽힌다.

특히 올해 빌보드 뮤직 어워즈는 작년과 달리 4개 케이팝 부문이 추가돼 국내 아티스트 대부분이 이 부문에 포함됐다.

그룹 트와이스는 3개 케이팝 부문, 스트레이 키즈와 투모로우바이투게더(TXT)는 2개 케이팝 부문에서 후보로 지목됐다.

전속 계약 문제로 활동이 중단된 그룹 피티 피티는 톱 듀오/그룹, 톱 글로벌 케이팝 송 부문 후보에 올랐다.

그룹 블랙핑크와 BTS 슈가는 각각 톱 케이팝 투어링 아티스트 부문, BTS 정국은 톱 글로벌 케이팝 송 부문 후보로 선정됐다.

acui721@yna.co.kr



# 신영의 세상 스케치

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

911회

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

## 신영 전도사의 미니 '로고테라피(logotherapy)'

FM 87.7 or FM 94.7HD3 “라디오코리아 뉴욕” 방송에서 <신영 전도사의 하늘 스케치>의 타이틀로 방송을 처음 시작했던 때가 엇그제 같은데, 벌써 1년을 보냈다. 토요일 아침 9시 30분과 주일 아침 9시 30분에 방송을 했었다. 2023년 11월부터 방송 개편으로 인해 방송 시간이 옮겨졌다. 매주 주일 아침 7시-8시 까지의 방송이니 시간대가 더욱 좋아졌다고 해야 할 것이다. <신영 전도사의 하늘스케치> 중 30분은 성경 말씀과 나눔 그리고 30분은 <뉴욕호신장로교회> ‘김광선 담임 목사님의 3분 칼럼’ 과 ‘일반 인터뷰’ 그리고 상담으로 ‘신영 전도사의 미니 ‘로고테라피(로고테라피(logotherapy)’) 로 이어진다.

로고테라피(logotherapy)는 ‘의미치료’ 를 말한다. 신경학자이며 정신과의 의학자인 빅터 프랭클에 의해서 시작되었다. 프로이트의 정신분석학과 알프레드 아들러의 개인심리학과 더불어 세 번째 심리치료 방법이다. 빅터 프랭클의 <죽음의 수용

소> 책자를 통해 이미 많은 이들이 ‘로고테라피’ 에 대해 알고 있으리라 생각된다. 이 책의 추천 글을 쓴 고든 W. 올포트(Gordon W. Allport)의 글을 인용하며 함께 나눈다.

“저술가이자 정신과 의사인 프랭클 박사는 크고 작은 고통으로 고생하고 있는 환자들에게 가끔 이렇게 묻는다.

“그런데 왜 자살하지 않습니까?”

이렇게 물으면 어떤 사람은 아이를 너무나 사랑하기 때문이라고 하고, 또 어떤 사람은 재능이 아까워서라고 한다. 그리고 또 어떤 사람은 그저 간직하고 싶은 추억에 대한 미련 때문인지도 모른다고 대답한다.

이런 환자의 대답 속에서 프랭클 박사는 정신과 치료에 중요하게 적용될 수 있는 어떤 지침들을 발견하곤 한다. 조각난 삶의 가느다란 실오라기를 엮어 하나이 확고한 형태를 갖춘 의미의 책임을 만들어 내는 것. 이것이 바로 프랭클 박사가 독창적

으로 고안해낸 ‘실존적 분석’ 즉 ‘로고테라피의 목표이자 과제’ 이다. 이 책에서 프랭클 박사는 로고테라피를 창안하는 계기가 됐던 자기 체험을 이야기하고 있다. 잔인한 죽음의 수용소에서 생활하면서 그는 자신의 별거 벗은 실존과 만난다.

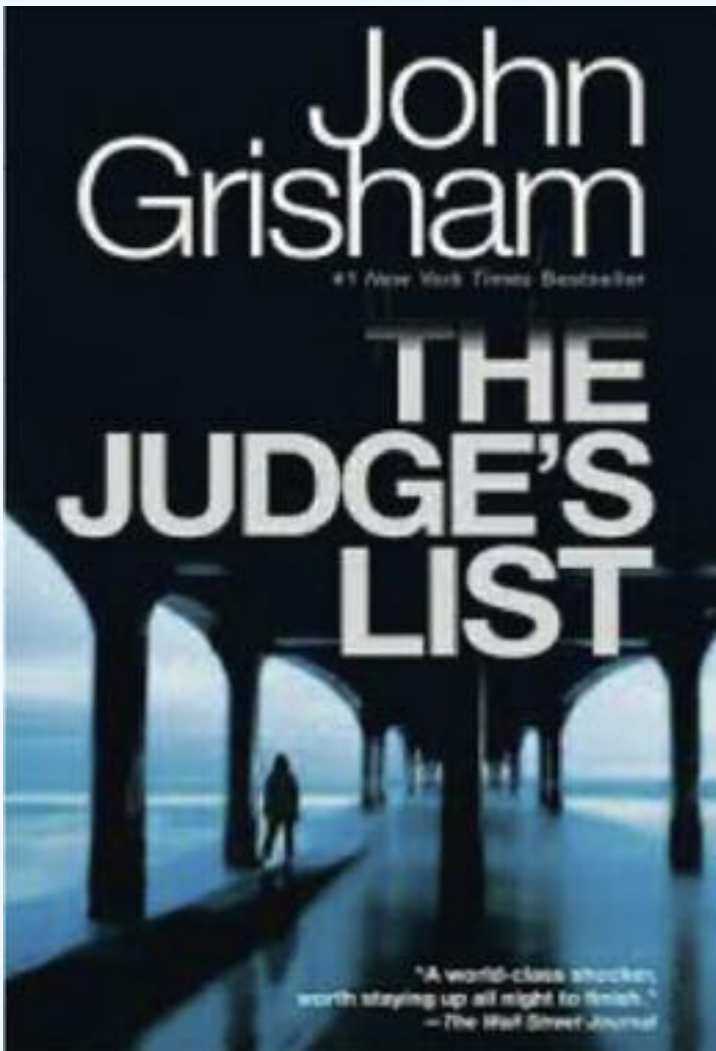
아버지, 어머니, 형제, 아내가 강제 수용소에서 죽음을 맞았거나 가스실로 보내졌다. 누이만 제외하고 가족 모두가 강제 수용소에서 몰살당한 셈이다. 가진 것을 모두 잃고, 모든 가치가 파괴되고, 추위와 굶주림, 잔혹함, 시시각각 다가오는 몰살의 공포에 떨면서 어떻게 삶을 보존해야 할 가치가 있는 것이라고 생각할 수 있었을까? 프랭클 박사의 말은 진실로 심오한 울림을 지니고 있다. 왜냐하면 이 이야기는 꾸며 낸 것이 아니라 바로 그 자신의 절실한 체험에서 우리나라 온 것이기 때문이다.

프랭클 박사의 자전적인 이야기를 통해 독자들은 많은 것을 배우게 될 것이다. 그는 인간이 ‘우스꽝스럽게 헐벗은 자기 생

명 외에 잃을 것이 아무 것도 없다’ 라는 사실을 깨달았을 때 어떤 일이 벌어지는지 보았다. 이때 사람들의 마음 속에서 일어나는 감정과 무감각의 복잡한 흐름을 생생하게 묘사한다. 제일 먼저 그들은 자기 운명에 대해 냉정하고 초연한 궁금증을 갖는 것에 대해서 구원을 찾는다.

그런 다음에는 곧 살아남을 가능성이 희박한데도 자기에게 남아 있는 삶을 지키기 위한 작전에 들어간다. 가까이에서 자기를 지켜보는 사랑하는 사람의 모습을 떠올리는 것으로, 종교에 의지하거나 농담을 하는 것으로, 자연을 바라보며 나무나 황혼 같이 마음을 치유해주는 아름다운 자연을 단지 바라보는 것으로 그들은 굶주림과 수모, 공포, 불의에 대한 깊은 분노의 감정들을 식인다. 바로 여기에서 우리는 실존주의 중심적인 주제와 만난다. 즉 산다는 것은 곧 시련을 감내하는 것이며, 살아 남으려면 그 시련 속에서 ‘어떤 의미’ 를 찾아야 한다는 것이다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



## 한담객설閑談客說: 책이란 무엇인가?



김화옥  
보스톤코리아  
칼럼니스트

사랑할 만한 건 아니다. 나 또한 그러하네, 책을 읽었다는 걸 말하자니 계면적이다. 그러나 바야흐로 독서의 계절이다.

등화가 친燈火可親. 옛말인데, 등불아래서 책을 읽을만 하다는 뜻이다. 날은 선선하니 가을이 독서의 계절이라는 말과도 통한다. 소설도 있다만 김현승 시인의 시 한편도 사뭇 어울린다. 겸허한 모국어로 나를 채우소서. 절창이다.

가을에는 기도하게 하소서... 낙엽들이 지는 때를 기다려 내게 주신 겸허한 모국어로 나를 채우소서. (김현승, 가을의 기도 중에서)

지난 여름이다. 비가 잦았고 바

람이 불고 폭풍우도 자주 몰려왔더랬다. 덕분에 정전사태가 두어 번 있었다. 갑가지 전기가 없다면 막막하다. 인터넷에 접속할 수 없으니 들여다 볼거리가 없다는 거다. 그렇다면 종이책? 그러나 촛불을 켜고 종이책을 꺼내 읽는다는 건 쉬운일이 아니다. 과한 욕심인데 눈도 곧 침침해 진다. 역시 종이책도 전기불 아래서 읽어야 편하다. 누워서 읽는다면 더할 나위가 없다.

마침 종이책을 향한 구진함이 있었다. 편하고 가벼운 읽을 거리를 찾을 적에 존 그리샴이 떠올랐다. 그가 했다는 말이다. ‘인생에서 좋은 책에 빠져드는 것보다 더 좋은 일은 거의 없다.’ 그에겐 좋은 책 읽기가 가장 즐거운 일이라는 말일게다.

그렇다고 그의 책이 인생에서

가장 좋은 책이라는 말은 아니다. 내가 읽었던 그의 책들은 모두 탐정오락물이고 법정이야기이다. 그러나 지난 몇해 그를 읽고 있었기에, 이때다 싶어 몇권 주문했다. 읽다가 덮고, 쉬다가 읽고 그러나 흥미진진하게 환권은 읽었다.

=작가 그리샴은 교회에 나간다고 알려져 있다. 책에서도 그의 신앙이 자주 드러난다. 그의 고백이다. "예수는 천국과 지옥에 대해 설교한 것보다 가난한 사람과 병든 사람, 굶주린 사람을 돕는 일에 대해 더 많이 설교하고 가르쳤다. 이는 우리에게 시사하는 바가 있지 아니한가?"

내게 책은 오락이다. 그러나 배우는 바도 적지 않다.

낮은 낮에게 말하고, 밤은 밤에게 지식을 전하니 (시편 19:2)

책을 쌓아두고 읽지 않는다는 건 찝찝하다. 그러나 이젠 반드시 그렇지만도 않은가 보다. 선학先學들이 말한바에 따른다. 사농고 읽지 않는것도 독자의 권리라 했

다. 선배들의 격려??에 일단 힘을 얻는다. 읽건 읽지 않건 그건 차후 문제라는 말인 바. 때가 이르면 읽을 수도 있겠다. 많은 책을 읽었다고 말하는건



# 휴람 - 성형외과

## 해외 동포 특별가 성형 패키지



### 성형 패키지 특별가 이벤트

- 눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐..... 360 만원    콧대 + 코끝 ..... 350 만원
- 얼굴 처짐(목 처짐 포함)..... 700 만원    지방흡입(복부)..... 500 만원
- 가슴(보형물에 따라 가격 상이)..... 600~1,000 만원

\* 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. \*

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.  
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



해외의료사업팀장  
**김수남**

### 617.949.1766

010-3469-4040 / ID : huramkorea  
huram@huram.kr / www.huramkorea.com



보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 중앙대학교병원

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

# 조기 지방간, 최첨단 초음파 기술로 "똑딱" 진단해요



[사진] 영상의학과 교수가 초음파를 이용한 비침습적 검사법인 '어테뉴에이션 이미징'으로 우리 환자의 지방간을 진단하고 있다.

술을 입에 대지도 않는데 간 질환이 생겼다는 것에 의아해하는 환자를 진료 현장에서 심심치 않게 만난다. 이번 주 휴람 의료정보에서는 우리 몸에서 가장 큰 단일 기관이고 여러 중요한 역할을 담당하는 간(肝)에 대해 휴람 네트워크 중앙대학교병원 영상의학과와 도움을 받아 자세히 알아보도록 한다.

우선 간은 내·외부의 유해물질을 해독·살균한다.

또 담즙의 생성·분비, 탄수화물·아미노산·단백질·지방 등 주요 영양분의 대사, 비타민·미네랄 대사, 호르몬 대사 등 다수의 대사 작용을 맡는다. 면역·조혈 기능도 있다. 간은 매일 손상·재생을 반복하는 것에 스스로 익숙한 장기이며, 통각 수용기가 없어서 70% 이상이 손상되더라도 특별한 통증을 느끼지 못할 수 있다. 간을 '침묵의 장기'로 부르는 이유다.

간은 이렇게 자신의 역할을 성실하게 수행하지만 간기능의 허용 범위를 넘으면 환자가 증상을 느끼게 된다. 간 질환이나 간암이 뒤늦게

발견되기도 한다. 특히 과거 간염의 병력이 없고 평소 술을 마시지 않는 환자 상당수는 간 건강을 자신했다가 이 같은 결과에 더욱 놀라기도 한다.

술을 마시지 않는 사람도 간 질환 중 하나인 지방간에 걸릴 수 있다. 이를 비알코올성 지방간(NAFLD, Nonalcoholic fatty liver disease)이라 하며, 요즘엔 술로 인한 지방간보다 발생 빈도가 더 높다. 비알코올성 지방간은 간내 세포에 중성지방이 5% 이상 생긴 것으로, 포도당 대사에 관여하는 인슐린이 제 역할을 하지 못해 간에 지방이 과다하게 쌓이면서 발생한다. 비알코올성 지방간이 악화하면 간세포 괴사와 염증반응이 동반된 지방간염이 생기고 동시에 간이 굳고 결절이 형성되면서 간경변증에 이르게 될 수도 있다.

국내 비알코올성 지방간 질환 유병률은 20~30%로 추정된다. 서구화된 식생활과 생활습관, 운동 부족으로 인한 비만·당뇨병의 증가 추세를 고려할 때 비알코올성 지방간 질환 유병률은 향후 더 늘어날 것으로 예상된다.

간 건강 관리의 기본은 예방이다. 건강검진이 중요한 역할을 하는데 최근에는 의학, 특히 초음파 같은 영상기술의 발달로 더 편리하게 검사받을 수 있게 됐다. 필자가 간 초음파 진료

를 하다가 환자에게 "지방간이 있습니다"라고 말하면 "저는 술도 안 마시는데요" 하는 분이 많다.

비알코올성 지방간염처럼 알코올이 원인이 아닌, 비만·당뇨병 같은 원인으로 인한 지방간은 간 섬유화나 염증이 동반될 경우 더 심각한 간 질환으로 발전할 위험률이 높다. 이 때문에 조기 지방간 진단은 매우 중요하다. 비알코올 지방간염은 단순 지방간과 달리 간이 딱딱해져 간경변증·간암으로 진행할 수 있다. 따라서 이를 조기에 발견하고·치료해 합병증을 예방하는 게 강조된다.

지방간염을 감별하는데 필수적인 간 조직검사는 검사 비용이 비싸고 합병증 발생 위험이 있어 쉽게 시행할 수 없다는 한계가 지적된다. 이에 최근엔 초음파를 이용한 '어테뉴에이션 이미징(Attenuation Imaging, 초음파 감쇄 영상)을 이용한 지방간 정량검사' 등 비침습적인 방법이 발달했다. 그 덕분에 환자는 이전보다 더 간단하고 빠르게 검사를 받을 수 있게 됐다. 이러한 최첨단 기술은 지방간증 같은 초기 지방간 환자에 대한 진단율이 높다.

'어테뉴에이션 이미징'은 간내 초음파의 감쇄 계수를 측정해 지방간을 정량화하는 기술이다. 간 섬유화 스캔 검사와 병행 측정해 초음

파 감쇄를 수치화하는 검사보다 훨씬 간단하고 신속하다. 복부 초음파 검사를 하면서 소프트웨어 실행 버튼 하나로 간내 초음파 빔이 감쇄하는 정도가 색깔로 나타나고, 영상을 고정(프리즈)하면 감쇄 계수 값이 수치로 나온다. 이로써 지방간의 정도를 색깔로 시각화하고 지방간 등급에 따라 수치화할 수 있다.

평소에 술을 즐기지 않는다고 해서 간 건강을 안심할 수는 없다. 간 건강 관리를 위한 새로운 기술로 이전보다 더 편리하게 검사를 할 수 있으니 전문의와 정기적인 검사로 예방하는 게 건강한 간을 유지하는 가장 현명한 방법이다.

조기 지방간, 최첨단 초음파 기술로 "똑딱" 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

## M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.

한국제회법인



이명원 회계사

한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의  
세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



617.455.8073  
mwl@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. Ste#4,  
Brookline, MA 02446

- BUSAN -  
**KOREA**



- 2030 -  
**WORLD EXPO**



@ NOV. 2023

The Korean American Citizens League of New England  
*presents the 11th annual*

# YOUNG LEADER SYMPOSIUM

“Breaking Barriers and Empowering Change”



**HJ Lee**

Co-Founder and  
Executive Director,  
KoreanAmericanStory.org



**Danae Bucci**

WCVB Channel 5  
News Reporter



**David Namkung**

Founder and  
Managing Partner,  
Clarity Partners



**Lisa Flores**

Director of Sales and  
Marketing, Columbus  
Hospitality Group

Saturday, November 11, 2023 | 12-4PM  
Four Points by Sheraton Boston Newton  
320 Washington St, Newton, MA 02458  
RSVP at <https://2023YLS.eventbrite.com>



Sponsored by the Consulate General of the Republic of Korea in Boston

**보스톤 코리아 인터넷 신문  
카톡으로 받아보세요**



위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요.  
인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

# 한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



## ◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등 해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

\*\* 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호지역할로서 도와드립니다.  
\*\* 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



## 휴람 건강검진 이벤트

### ◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사                    |
| 2. 청력검사 (순음청력검사)                 | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영)    |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지)           | 9. 소화기검사 (위내시경)             |
| 4. 암표지자검사                        | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담             |
| 6. 요검사                           |                             |

### 휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

### 휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

### 휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

### 휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

### 휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

### 휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- 중앙대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)
- 세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)
- 강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품셋트, 죽등을 제공합니다.  
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장  
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)  
이메일 : huram@haram.kr  
홈페이지 : www.huramkorea.com



# 매일 새로운 모습으로 여러분을 찾아가겠습니다

- BostonKorea.com에서 매일매일 새로운 기사를 접하실 수 있습니다.
- 보스톤코리아닷컴을 스마트폰에 즐겨찾기로 저장해 주세요.
- 보스톤코리아닷컴을 데스크탑에 북마크로 저장해 주세요

보스톤코리아

## 보스톤코리아 인터넷 신문, 이제 카카오톡 채널로

보스톤코리아 +

### 카카오 채널 친구신청 해주세요

보스톤코리아 신문의 이메일 발송은 기술적인 문제와 Gmail의 정책변화로 당분간 발송이 중단됩니다. 보스톤코리아는 이메일 발송 재개를 위해 노력하는 한편 신문 전달의 다양한 채널을 확보하기 위해 카카오톡 채널로 신문과 각종 정보를 빠르게 전달해 드리고자 합니다. 아래의 방법으로 <카카오 채널 친구신청>을 부탁드립니다.

### 친구신청 하는 방법

1. 바코드에 스마트폰 카메라를 켜서 읽으신 후 나타나는 링크를 클릭하시면 보스톤코리아 카카오 채널로 이동합니다.
2. 오른쪽 상단의 노란 버튼의 카카오채널 친구추가 버튼을 클릭하시면 채널추가 버튼이 중간에 나타납니다.
3. 채널추가를 눌러 주시면 앞으로 보스톤코리아 신문과 정보를 받아 보실 수 있습니다.

선착순 200명중 20명을 선정해서  
\$15 아마존 기프트 카드를 드립니다.

보스톤코리아  
www.bostonkorea.com