

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6879
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



찰리 베이커 주지사가 12월 1일 주청사에 개최된 기자회견에서 자신의 불출마 선언에 대해 이야기 하고 있다. (사진 = 주정부 제공)

매사추세츠 찰리 베이커 주지사 3선 출마 안기로

높은 지지율에도 불구하고, 팬데믹 회복이 선거활동보다 중요
가족들과 논의 후 결국 3선의 꿈 접어, 가족이 더 중요

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 찰리 베이커 매사추세츠 주지사가 2022년 3선에 도전하지 않을 방침이라고 12월 1일 속고 끝에 밝혔다.
민주당의 텃밭인 매사추세츠에서 당선된

공화당 주지사인 찰리 베이커(65)는 대표적인 중도 성향의 정책과 뛰어난 지사직 수행 능력으로 높은 지지도를 기록하고 있다. 그가 3선에 도전하는 경우 베이커 주지사는 가장 유리한 고지에 있는 후보였다.

그러나 내년 선거를 1년여 앞두고 본격적인 선거전이 시작되는 12월, 주지사는 매사추세츠 최초 3선 주지사이기 보다는 팬데믹 극복과 가족과의 시간을 선택했다. 베이커 주지사와 더불어 캐린 폴리토 부주지사도 내년 선거에 출마할 의사가 없음을 분명히 했다. 이에 따라 내년 주지사 선거는 수많은 후보가 각축전을 벌이게 될 전망이다.

베이커 주지사는 1일 ▶▶7면으로 계속

오미크론 확산, 매사추세츠 한인회 송년의 밤 행사 취소

한인의 안전을 제일 우선으로 고려기로
기부금과 구입한 티켓은 환불기로

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 오미크론으로 인해 야심차게 계획했던 매사추세츠 한인회 2021년 송년의 밤 행사가 취소됐다.

한인회는 11월 30일 "12월 18일 토요일 저녁 송년의 밤 행사를 취소하기로 결정했다"고 이메일을 통해 발표했다. 매사추세츠 한인회는 이번 송년의 밤에 한국 연예인들을 초청하는 등 큰 행사를 준비해왔으나 오미크론의 확산이란 벽을 만나게 됐다.

한인회 서영애 회장과 임원진들은 신종 오미크론 코로나바이러스 변이 확산과 관련해 11월 29일 긴급회의를 갖고 "안전이 제일이라는 의견을 모아 2021년 송년의 밤을 취소하기로 했다"고 전했다.

한인회는 "단체들과 개인들의 후원에 감사드립니다"고 말하고 "행사를 위해 후원하신 분들과 티켓을 구입하신 분들께는 연락을 드리고 반환하도록 하겠다"고 덧붙였다.

이민법
상법
민·형사소송
이혼

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

617-504-0609
Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com

law@lookjs.com

KATHY SONG PREMIER REALTY GROUP

고객만족도 평가 5/5을
보여주는 고객 최우선 서비스를
약속 드립니다.

주택, 상가, 비즈니스
매입 매매 상담 환영합니다.

Call Kathy Today 413.313.4165
Kathysong2019@gmail.com

PREMIER REALTY GROUP
애나 정

최고의 전문가에게서
최상의 부동산 서비스를
제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위
주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트
MA, Korea licensed
Multi - Million Dollar Guild
CLHMS, CRS, CIPS, SRES, ABR
617.780.1675
anna@bostonpremierrealty.com

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태: 617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

Restaurant for sale

현주인 16년동안 운영. 은퇴 원함.
안전하고 좋은지역.
최고의 시설. 유명 대학 부근.
연 16만 순수입. 리스 많이 남아 있음.
페이를 받으시면서 일하시다가
구입하셔도 무방함.
가격 \$150,000

PK Property 부동산
Broker: Peter Han
cell/text message: 215.668.1666
Pkbroker7@gmail.com

2주간 모든 한국 입국자, 예방접종 했어도 10일간 격리

(서울=연합뉴스) 신재우 기자= 정부가 코로나19 신종 변이 바이러스인 오미크론 변이의 추가 국내 유입을 막기 위해 향후 2주간 내국인을 포함한 모든 해외 입국자에 대해 예방접종 여부와 상관없이 10일 격리조치를 한다.



중앙방역대책본부(방대본)는 국내에서 첫 오미크론 변이 확진자가 발생한 1일 해외유입 상황평가 관계 부처 회의를 열고 이같은 내용의 변이 유입 차단 조치를 결정했다.

이번 조치에 따라 오는 3일부터 16일까지 2주간 해외에서 들어오는 모든 여행자는 국적이나 예방접종 여부와 관계없이 10일간 격리된다.

내국인과 장기체류 외국인의 경우 자택 등에서 10일간 자가격리를 한다. 유전자증폭(PCR) 검사는 입국 전후로 총 3회(입국 전, 입국 후 1일 차, 격리해제 전) 받아야 한다.

단기체류 외국인인 정부는 마련한 임시생활시설에서 10일간 격리된다.

정부는 3일 0시를 기해 나이지리아를 방역강화국가·위험국가·격리 면제제외국가로 추가 지정한다.

이에 따라 나이지리아에서 출발해 들어오는 단기체류 외국인은 입국이 제한된다. 내국인과 장기체류 외국인은 임시생활시설에서 10일간 격리되고, 입국전후로 총 4회(입국 전, 입

국 후 1일차, 입국 후 5일차, 격리해제 전) PCR 검사를 받는다.

이미 지난달 28일부터 남아프리카 공화국과 보츠와나, 레소토, 나미비아, 모잠비크, 말라위, 짐바브웨, 에스와티니 등 8개국에 대해서도 같은 조치가 적용되고 있다.

정부는 오는 4일부터 17일까지 2주간 에티오피아와 한국을 오가는 주 3회 직항편의 운항도 허용하지 않기로 했다.

현재 방역강화국가 등으로 지정된 아프리카 9개국에 체류했던 여행자들이 아프리카와 국내 유일한 직항 노선인 에티오피아발(發) 항공편을 통해 국내로 들어오고 있는 실정을 반영한 조치다.

다만, 아프리카 지역의 유일한 직항편이 일시 중단됨에 따라 정부는 우리 국민의 안전한 귀국을 위해 부정기편을 편성할 예정이다.

신종 변이 대응 범부처 TF(태스크포스)도 이날 1차 회의를 열고 오미

크론 확산 차단 대책을 논의했다.

TF는 오미크론 변이 감염자가 세계 각국에서 발견됨에 따라 앞으로는 모든 해외 입국 확진자에 대해서 오미크론 변이 여부를 검사하고, 지역사회에서 발견된 확진자 중에서도 PCR 검사에서 오미크론 변이가 의심될 경우 추가로 변이 확인을 하기로 했다.

또 오미크론 변이 확진자와 접촉한 경우 접종완료자도 예외 없이 자가격리를 하게 하고, 격리기간도 10일에서 14일로 늘리기로 했다. 현재는 접종완료자의 경우 밀접접촉자로 분류돼도 자가격리가 면제되고 있다.

이와 함께 오미크론 변이 환자는 병원·생활치료센터에 입원시켜 치료하고, 방대본이 매주 및 4주마다 실시하는 코로나19 위험도 평가항목에도 오미크론 변이 발생 여부 및 분율을 반영할 예정이다.

withwit@yna.co.kr





11월 26일 1년 반만에 처음으로 재개된 보스톤 발레 첫 공연에서 듀드롭 역할을 맡은 수석무용수 채지영씨가 안무를 선보이고 있다. (사진 = Courtesy of Boston Ballet, LizaVoll)

보스톤발레 넷크래커 한인무용수들 활약 돋보여

채지영씨 듀드롭 배역, 신지혜 클라라 배역 공연 관람위해 백신증명 또는 음성 판정 제시 필수

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 11월 26일부터 팬데믹 이후 처음 라이브로 공연하는 보스톤발레단의 넷크래커에서 채지영 수석무용수 등 한인들의 활약이 두드러지고 있다.

보스톤 발레는 지난해 팬데믹으로 공연을 중단한 이래 1년 반만에 처음으로 라이브 공연을 제공하고 있다. 따라서 그동안 발레 공연에 목말라 왔던 한인들에게는 소중한 관람기회가 될 것으로 보인다.

넷크래커는 어린이들도 좋아할 수 있는 요소가 가득해 가족들이 함께 관람하기에 가장 적절한 발레로 꼽힌다. 관중의 상당수를 어린이

들이 차지하는 이유다.

특히 주요 배역에는 한인들이 군데 군데 포진해 있어 친근감도 훨씬 높다. 넷크래커를 크리스마스에 선물하는 삼촌 드로셀마이어와 함께 하는 클라라 역에는 보스톤발레스쿨에 재학 중인 신지혜 학생이 맡았다.

또한 26일 첫 공연에서 2막의 주연급 역할인 듀드롭 역을 맡았던 채지영씨는 28일, 12월 4일 주연 슈가플럼페어리 역할을 맡는다. 채지영씨는 11월 26일 첫 공연에서는 뛰어난 안무를 선보여 관중들의 뜨거운 환호를 받았다.

세컨드솔로리스트 이선우씨는 귀여운 곰 역

할과 파티 게스트 역할을 또다른 세컨드솔로리스트 이수빈씨는 할리퀸 인형 역할과 리드 플라워스 역할을 맡았다. 이수빈씨는 11월 27일에는 스노우퀸 역을 맡기도 했다. 아티스트 이상민씨와 김석주씨는 파티 게스트 역할을 소화했다.

보스톤발레에서 한인 중 가장 오래된 수석무용수 한서혜씨는 개인사정으로 이번 공연에서 배역을 맡지 않았다.

보스톤발레단 넷크래커는 12월 26일까지 공연한다. 공연 관람을 위해서는 어른은 물론 어린이들도 반드시 백신 증명을 제시하거나 음성 판정서를 제시해야 하므로 공연 전 미리 준비해야 한다. 코로나진단검사는 CVS 등에서 판매하는 급속 테스트 증명으로도 입장이 가능하다.

12월 첫날 신규감염 4838명 폭증, 11개월만에 최고

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 코로나바이러스 감염자수가 지난 1월 22일 이래 하루 최고 신규확진자를 기록했다.

보건부의 12월 1일 발표한 자료에 따르면 하루 신규확진자는 총 4838명으로 지난 1월 22일 하루 신규확진자 4935명이래 최고다. 누적확진자는 860,280명으로 집계됐다. 사망자도 25명으로 늘어 누적사망자는 19,016명이었다.

감염자가 증가함에 따라 병원입원자 수도 늘고 있다. 병원 입원 환자수는 957명, 중환자실 환자는 204명, 산소호흡기를 달고 있는 환자는 104명이었다. 최근 새로 밝혀진 오미크론 첫 환자가 발생한 상태에서 감염이 늘고 있다는 점은 더욱 우려스럽다.

지난 2주간을 놓고 봤을 때 감염자들은 특히 20대(4,648)와 30대(5,317) 40대(4,248)에서 많이 늘고 있다. 5세에서 9세 사이의 학교 재학생들의 접촉도 3,275명이었으며 15-19세는 3,112명이었다.

7일 평균 양성확진율도 어느덧 지난 1월 수준인 5.08%로 늘어 1월 21일 5.24%였던 이래 최고를 기록했다.

hsb@bostonkorea.com

Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.



“한국산 자가진단 코로나 테스트 키트 판매 합니다. 개당 \$50”

**103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830**

**Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061**

4인의 여성평화운동가 한반도 평화를 말하다

관심을 가지면 누구나 평화 풀뿌리 활동가 될 수 있어

(보스톤 = 보스톤코리아) 평통 이금주, 오은희 편집부 = 지난 11월 20일 오후 4시에 민주평화통일자문회의보스톤지역협의회(이하 보스톤평통) 주최로 풀뿌리 공공외교의 실천 및 성공사례에 대한 평화 포럼이 온라인으로 개최되었다.

70여명이 참석한 포럼에서 4인의 여성 평화운동가들은 재미동포사회의 풀뿌리 공공외교에 대한 이해와 공감대 형성을 이끌어냈다.

첫 패널로 보스톤 지역의 한인인 풀뿌리 활동가들의 활동을 소개한 전승희 교수(New England Korea Peace Campaign 공동대표)는 풀뿌리 공공외교 활동의 일환으로 평화협정 체결에 대한 MA주 연

방 상하원의원 대상홍보 활동과 다양한 시민대상 교육활동을 소개했다.

이금주 강사(New England Korea Peace Campaign 공동대표)는 NBC, CBS, NPR, 보스톤글로브 등 메이저 방송과 언론에 소개된 한반도 평화 촛불 집회를 통해 대중과 언론 대상 홍보 성공한 사례를 공유했다. 더불어 한반도 평화를 이루기 위한 풀뿌리 활동이란 무엇인지, 대중과 언론을 어떻게 설득할 수 있는지를 설명하고 한인 누구나 한반도 평화 풀뿌리 활동가가 될 수 있음을 강조했다.

이현정 강사(Women Cross DMZ 조직국장)는 “미의회를 설득하다” 라는 주제로 Advocacy Week 활동소개, 한반도평화 관

련 법안을 미의회에서 통과시키기 위한 전국적인 미의원대상 홍보, 설득활동, 각 지역 평화운동가들의 노력을 체계적으로 조직 결합한 사례를 발표했다. 평화협정의 필요성과 미의회를 설득해야 하는 이유, 한인들이 참여할 수 있는 활동을 공유하며 참석자들의 관심을 이끌었다.

조현숙 강사는 (Women Cross DMZ/ Korea Peace Now Grassroots Network Organizer)는 청소년들을 위한 역사기행 교육프로그램 성공사례를 통해 한반도 평화통일을 이룰 주역이 될 차세대 육성에 대한 경험을 소개했다. 워싱턴DC지역의 역사적 장소와 고국의 독립과 평화를 위한 역사적 인물들의 발자취를 연결해 미래세대의 평화 감수성을 키우는데 의미 있는 활동이었다고 전했다.

4인의 여성평화운동가는 한인들 누구나 한반도 평화를 위한 활동에 참여할 수 있고 지역 의원을 설득해 평화협정 체결을 지지하게 할 수 있다며 연방의원들에게 한반도 평화 지지 촉구 이메일 보내기에 함께 행동해 줄 것을 당부했다. 아래 링크를 클릭하면 손쉽게 해당 지역구의 상하원 의원에게 이메일을 보낼 수 있다.

국회의원에게 한반도 평화 지지 촉구 이메일 보내기:

<https://koreapeacenow.org/take-action/united-state>

평화통일의 비전과 평양과학기술대학교 이야기

(보스톤 = 보스톤코리아) 평통 오은희, 편집부 = 민주평통 자문회의 보스톤 협의회(회장 한선우)가 오는 12월 8일 오후 8시(미동부기준)에 정진호 교수와 함께 평화통일 강연회를 개최한다.

정진호 교수는 서울대를 졸업하고 연변과학기술대학교 교수, 평양과학기술대학교 설립, 부총장을 역임한 현재 한동대학교 교수로 이번 강연에서 평화통일의 비전과 평양과학기술대학교 설립 과정과 북쪽 학생들을 가르치던 이야기를 전한다. 한반도를 둘러싼 분단의 역사를 통시적, 공시적으로 살펴보고 알려지지 않은 독립운동사에서는 구례선, 리동휘, 손정도 세명을 통해 분열의 시대가 필요로 하는 통합 리더십을 살펴볼 예정이다.

미중 패권전쟁과 포스트 코로나 시대를 살고 있는 이 시대에 평화통일의 길을 준비할 미래적 비전을 제시할 이번 강연의 정보는 아래와 같다.

주제: 평화통일의 비전과 평양과학기술대학교 이야기

일시: Dec 8, 2021 08:00 PM Eastern Time (US and Canada)

Zoom링크:

<https://us02web.zoom.us/j/84147619890>

Meeting ID: 841 4761 9890

bostonkorean@hotmail.com




렉싱턴 Wallis Dental

경험과 신뢰를 바탕으로 한분 한분을 귀하게 모시겠습니다

**클리닝, 충치치료, 신경치료
크라운, 브리지, 틀니, 임플란트**

거의 모든 각종 보험 취급
(전화로 문의해 주시면 자세히 알려 드립니다)



치과의사 김민정
Boston University Dental School 졸업

20여년 이상 메사추세츠에서 치과의사로 일하고 있으며, 현재 Boston University Dental School faculty.

TEL : 781.862.6565 (렉싱턴 센터에 위치)
1 Wallis Court Unit #4, Lexington, MA 02421

for the glory of God

**Piano Concert
by Grace Oh**

Haiti Ebenezer Mission 후원을 위한 자선 음악회

Grace Oh
Emory University
NEC
Boston University

Dec 11(Sat) 4pm
You may come or join on our live youtube channel.
At Boston Joyful Church
Zero Garden st, Cambridge MA
(Christ Church Cambridge)

Donation \$40 or more.
Pay to the order ; Haiti Ebenezer Mission
22 School In Watertown MA 02458

보스톤 케이팝 댄스팀 허시크루 경연대회서 1위 차지

뉴욕한국문화원이 주최한 K-Pop Song & Dance 온라인 경연대회

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 주말이면 보스톤 다운타운 등 여러지역에서 케이팝 댄스 플래시몹 공연을 선보이는 케이팝 커버댄스그룹 허시크루(Hush Crew)가 뉴욕한국문화원이 주최한 대회에서 1위를 차지했다. 12월 1일 뉴욕문화원이 발표한 보도자료에 따르면 허시크루는 미

전역으로부터 프로 수준의 뛰어난 기량과 독창적 무대를 선보여 139개 팀 가운데 우승을 차지하는 기염을 토했다. 이번 K-Pop Song & Dance 온라인 경연대회는 한국에서 활동 중인 K-Pop 전문 댄스 안무가 및 보컬 강사로 구성된 심사위원들이 지원자들을 심사하여 총 5팀을 선

정했다. 허시크루는 케이팝 보이그룹에 이티즈의 <Wonderland>의 안무를 선보여 안무, 창의성, 기술, 종합 퍼포먼스 부문에서 총 100점 만점을 받았다. 전문 안무가 심사위원은 “할로윈 컨셉의 의상과 메이크업으로 안무느낌을 돋보이게 잘 준비하고 각 파트마다 표정연기도 돋보이며 많은 케이팝을 커버한 프로팀인 만큼 안무와 구성 촬영방법도 노련미가 보인다.”고 평가했다.

허시크루는 보스톤대학의 케이팝댄스 동아리인 믹스(MiXx)에서 친한 친구들끼리 따로 만든 그룹이다. 특히 일부 친구들이 졸업하면서 대학 동아리에서 활동할 수 없기 때문에 2019년 탄생했다. 현재는 약 45명의 회원들이 이 그룹에 참여하고 있으며 LA에도 허시크루 팀이 있을 정도다. 이들은 2019년에도 케이팝 컨테스트에 참가하기 위해 퀴즈마켓에서의 공연을 촬영했었다. 유튜브

와 틱톡에 올린 이 영상은 50만회를 넘는 조회수를 기록할 정도로 인기가 좋았다. 이후 이들은 계속 거리 공연 모습을 촬영해 올렸다. 현재 틱톡에 4만명의 팔로워를 보유하고 있다.

허시크루는 카플리 스퀘어 보스톤공립도서관 앞, 뉴베리 스트리트, 로즈케네디 그린웨이 분수 앞, 다운타운 크로싱 메이시앞, 퀸지마켓 등 여러 곳에서 공연을 진행해왔다. 이들은 대부분 거리의 시선과 환호를 한몸에 받았다.

그러나 아시안혐오가 한창이던 지난 10월 한 남성이 왜 마스크를 착용하느냐며 시비를 거는 등 “공산주의자”라고 비난하는 등 인종차별의 피해자가 되기도 했다.

허시크루의 한 멤버인 플로노이씨는 “처음에는 의도하지 않았지만 커뮤니티를 형성하게 됐다. 우리는 케이팝을 넘어 사람들과 친교를 만들고 이야기하는 장소를 만들고 싶었다. 그래서 이런 그룹을 만들게 됐다. 이제는 (이 그룹이) 기쁨을 나누고 있다”고 밝혔다.



보스톤코리아
BOSTONKOREA.com

영의 QR 마크를 스마트폰으로 스캔하시면 보스톤코리아 홈페이지로 자동 연결됩니다



Publisher & C.E.O
장영술 Myong Sool Chang

Writer
한새벽 SaeByuk Han
정성일 Sungil Jung
박현아 HyunAh Park
정선경 Sun Kyung Jung

Graphic Designer
정한웅 HanWoong Chung

Marketing
최성우 SeongWoo Choi

Web Master
정한웅 HanWoong Chung
김수정 Soojung Kim

Contribution part
신영각 YoungGak Shin
공정원 JungWon Gong
김은한 EunHan Kim
백영주 YoungJoo Paik
성기주 KiJoo Sung
신영 Young Shin
윤희경 HeeKyung Yoon
이명덕 MyoungDuck Lee
앤드류악 Andrew Koak
앤젤라엄 Angela Um
정준기 JoonKi Jung
이선영 SunYoung Lee
소피아 Sophia
홍하상 HaSang Hong
이명원 Myung Won Lee
장동희 Donghee Jan
김화옥 HwaOk Kim
송동호 Dongho Song

& TV 사업국
617-955-9112

재류업체 | 연합뉴스 | 미신협 회원사 | 세한연 회원사



THE WORLD'S
No.1
GINSENG BRAND
CheongKwanJang

가족에게 건강한 습관을 선물하세요

KGC인삼공사

Happy Thanksgiving
가족건강이
가장 큰 감사!

Thanks Giving
Family Giving

행사기간 : 11/8일 ~ 28일까지

면역력 1
홍삼톤, 자녀용 제품구입시
1개/2개/3개
5%/10%/20%

면역력 2
홍삼정 240g 구입시
홍삼정 30g 추가증정

면역력 3
천녹정 구입시
홍삼원골드 한박스 추가증정



면역력의 힘! 정관장 홍삼

보스톤 정관장 브랜드스토어
781-238-0303

3 Old Concord Rd,
Burlington, MA 01803

타주로도 배송 해드립니다.
전화로 주문후 집에서 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송



뉴잉글랜드지역 정기 교사연수회 성황리에 종료

명지대 김경호 교수, 이길표 목사 등이 전체강연

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 재미한국학교 뉴잉글랜드지역협의회 정기연수회가 11월 28일부터 12월 1일까지 4일 동안 진행됐다.

“변화하는 교육환경에 맞춰 준비하는 2세교육” 라는 주제로 진행된 이번 연수회에는 내슈아한마음 한글학교, 누리 한국학교, 뉴잉글랜드 한국학교, 로드아일랜드 한인학교, 메인 한글학교, 보스턴 장로교회 한국학교, 보스턴 한국학교, 보스턴천주교 한국학교, 북부보스톤 한국학교 등 모두 9개 학교 교사들이 참가했다.

11월 28일 개회식에는 주 보스톤 유기준 총영사, 박육현 교육 영사와 오인식 이사장이 참가해 교사들을 격려했다. 지역협의회 박현아 간사의 사회로 시작된 행사에서는 제1회 뉴잉글랜드지역 동해 독도 지명표기 조사-활동보고 공모전 에서 저학년 부문 전체 대상을 수상한 장건(4학년, 포스터 부문), 고학년 부문 공동대상을 수상한 노진-최서경(9

학년, 발표부문), 이혜린(10학년, 발표부문) 학생이 각자 소감과 작품 내용을 소개하며 잘 가르쳐 준 교사들에게 감사의 마음을 전했다.

남일 회장은 “2세 교육을 위해 최선을 다하시는 각 학교 교사 여러분의 노고에 감사드리며 이번 연수회 강사진에 감사드립니다.” 며 감사인사를 전했다.

유기준 총영사는 축사를 통해 “각 한글학교는 한글, 한국 문화, 역사 교육 등을 통해 차세대들이 정체성을 확립하는데 이제껏 큰 역할을 해왔고 여러 어려운 여건 속에서도 차세대 육성과 한글학교의 발전에 기여해 오신 한글학교 선생님들의 노고에 심심한 감사의 말씀을 드린다.” 고 격려하고 뉴잉글랜드 지역협의회 노력도 치하했다.

연수 첫 번째 전체강연을 맡은 명지대 김경호 교수는 ‘한국학교의 교사의 역할과 소통방법’ 에 있어서 섬김의 중요성을 강조했다. “섬김은 아무 조건 없이, 하지 않아도 되는

것을 하는 것이며 관심의 정도에 따라 실력과 집중도가 달라지는데 나로 인해 누군가에게 변화가 생긴다면, 내가 하고 있는 일은 직업이 아니라 사명이다.” 라고 교사들의 중요한 역할을 상기시켰다

부문강좌를 맡은 레몬스터 한글학교 유희주 교장은 “한글학교에서 어떻게 하면 동시를 잘 가르칠 수 있을까? 에 대한 강의를 통해 시의 형식과 음률을 따르기 보다는 “2세들이 자신들의 생각으로 쓰도록 생각의 창을 열어주는 것이 교사가 해야 할 중요한 역할이라고 생각된다.” 고 말했다. 일레로 랍(rap)을 이용해서 시를 짓는 것, 편지글, 낙서, 노래를 읊조리는 것도 시를 쓸 수 있게 길을 열어준다며 사례를 들어 설명했다.

11월 29일 저녁에는 이유경 강사가 ‘색깔과 숫자 이미지를 활용한 재미있는 한국어 교육’ 이란 주제로 성황리에 강의를 마쳤고 30일에는 흥순주 강사의 ‘효과적인 초급 수준의 한국어 교육 이렇게’ 라는 주제로 강의했다. 마지막 날인 12월 1일(수)에는 이길표 목사의 ‘한인 2세 교육의 중요성과 교사의 역할’ 의 전체 강연이 이어졌다. 연수회는 장은지 강사의 ‘문화와 동화로 재미있게 배우는 한국학교에서의 문화 교육’ 강의로 마무리됐다.

한편, 협의회는 지난 11월 14일에 가진 제 1회 뉴잉글랜드지역 동해, 독도 지명표기 조사 활동 공모전 상장 및 상품 전달을 오는 12월 19일에 뉴잉글랜드 한국학교 교정 앞에서 Drive-thru 방법으로 배포한다며 자세한 내용은 곧 각 학교에 안내할 것이라고 밝혔다.

bostonkorean@hotmail.com



미국 로스앤젤레스(LA) 식당에 들어가기 전 백신 접종 증명서를 보여주는 고객

주지사, 디지털 백신 패스포트 곧 도입

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠에서는 곧 디지털 백신 패스포트가 만들어질 예정이다. 찰리베이커 주지사는 30일 월요일 오후 GBH라디오와의 인터뷰에서 곧 백신 패스포트를 도입할 계획이지만 이를 의무화하지는 않을 계획이라고 밝혔다.

베이커 주지사는 이 개인 큐알 코드(QR code)는 백신을 접종 완료했음을 증명하는 것이라며 짐 보로드 앤 마저리 이건 쇼(Jim Braude & Magery Igan Show)에서 호스트들에게 이 코드를 제시했다.

주지사는 “이는 내가 백신을 접종했음을 나타낸다. 쉽게 접근이 가능하며 보편적인 기준으로 제작했다. 매사추세츠 주는 몇 개 다른 주들과 디지털 백신 패스포트 제작을 협의해 왔다” 고 말했다.

주지사에 따르면 현재 15-20개 주가 디지털백신패스포트를 개발 중이며 매사추세츠도 이 중 하나다. 현재 뉴욕과 샌프란시스코는 특정 사업체 방문시 이미 백신 접종을 의무화하고 있다.

이미 보스톤에서도 미들리스

트, 그랜델스텐 등의 바와 음식점에서는 백신을 요구하고 있다. 최근 대면 라이브 넷크래커 공연을 시작한 보스톤 발레단의 경우도 입장시 백신 접종 증명을 제시하거나 음성판정서를 제출해야 한다.

현재 보스톤칠드런스호스피탈이 개발한 스마트헬스카드(SMART Health Card)가 디지털 백신 증명서의 전국적인 기준으로 사용되고 있다. 이는 접종자의 이름과 생년월일, 백신접종날짜와 장소 백신의 종류 등의 정보를 담고 있다.

베이커는 지난 4월 디지털 백신 접종 카드에 대해서 백신 접종에 장애가 된다며 이의 사용을 반대했었다. 베이커는 당시 기자회견에 “나는 사람들의 백신 접종을 원한다. 먼저 백신을 접종시키자. 백신을 충분히 접종할 수 있는 사람들에게 반감을 주는 대화는 하기보다는 백신접종에 집중하자” 고 밝혔다.

CDC의 11월 29일 현재 발표에 따르면 매사추세츠는 미국내에서 백신 접종율이 가장 높은 주 중의 하나로 82.6%가 1차 백신을 접종했다.



손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

좋은 치과, 좋은 치아



Young K Son, DMD 978.459.0594

674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

공인 회계사

정진수

CPA / MBA



개인 및 사업체 세무보고



- ▶ IRS문제 상담 및 해결
- ▶ 사업체 법인 설립과 해체
- ▶ 회계처리 및 감사
- ▶ 경영진단 및 절세 상담
- ▶ 융자 상담 및 재무재표 작성
- ▶ 급료(Payroll)서비스

TEL 781-849-0800, 508-580-3946 (한인전용)

FAX 781-849-0848

220 Forbes Rd., suite 206, Braintree, MA. 02184

공인 세무사

김창근




미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187

165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801

매사추세츠 찰리 베이커 주지사 3선 출마 안기로

▶▶1면에 이어서

기자회견에서 “불출마 선언은 여러 가지 측면에서 사실상 복잡하고 어려운 결정이었다. 부주지사과 나는 우리의 일과 사람들 그리고 주지사 업무에서 오는 경험을 사랑했다” 고 말했다.

그러면서 주지사는 “내년에 가장 중요시하고 집중해야 하는 것은 선거 캠페인이 아니라 팬데믹에서부터의 회복이라 믿었다” 고 강조했다.

그는 기자회견 전 성명서를 통해 또 다른 선거 캠페인 운영은 현재의 팬데믹 극복에 집중하기 못하도록 하는 하나의 정신 분산 요소가 될 것이라고 밝혔다.

베이커 주지사의 내년 3선 출마 여부는 최근 몇 달간 매사추세츠 정계의 가장 큰 관심사 중의 하나였다. 많은 후보들과 기부자들은 주지사의 선택을 기다려 왔으며 주지사는 어디서건 이와 관련된 질문을 받아왔었다. 그는 그때마다 가족들과 이 문제를 논의하고 있으며 곧 결정을 내릴 것이라고 밝혀왔다.

그는 최근까지도 출마여부를 확정 짓지 못했다. 보스톤글로브에 따르면 11월 23일 땡스기빙 직전까지도 시포트에 있는 다비오스 레스토랑에서 펀드레이징 행사를 개최했다. 또한 일부 보좌관들은 다가오는 3선 선거준비를 계획하기도 했다.

그러나 주지사는 땡스기빙 주

말동안 가족들과 만나서 이야기한 후 출마 결심을 접었다. 선거보다는 가족을 우선시 했다는 것이 주지사의 측근을 취재한 보스톤 주류언론의 보도다.

1일 발표한 성명서에서 주지사는 가족들 그리고 친지들과의 시간이 소중하며 앞서 밝힌 팬데믹 대응의 중요성을 불출마의 주요 이유로 밝혔다.

베이커 주지사는 재임 기간 동안 지속적으로 양극단화된 정치 지형을 피해 합리적인 정책을 이끌어 왔다는 평가를 받고 있다. 그는 특히 도널드 트럼프 대통령을 비롯해 당내 극우 인사들의 정책과 거리를 두어 왔다.

반면, 민주당 의원들이 압도적으로 지배적인 매사추세츠 주 상하원과 밀접하게 소통했다. 때로는 베이커 주지사의 노선이 중도 성향의 민주당 의원들과 궤를 같이 하는 것처럼 보이기도 했다.

베이커 주지사는 균형있는 정책을 통해 상당한 지지도를 확보했다. 특히 자당인 공화당층의 지지도보다 민주당과 무소속 중도층의 지지도가 훨씬 높은 특이한 양상을 보이며 미국내에서 가장 인기 높은 주지사의 자리를 수년간 지켜왔었다. 따라서 그가 이번 출마한 경우 거의 당선권에 가까운 상태였다.

그의 주정부 운영에 대해서도 주류 언론들은 높은 점수를 줬다.

팬데믹 이전에 매사추세츠는 3% 미만의 실업률로 미국내 선두권을 형성할 정도로 경제적 성장을 이뤘다. 특히 오랫동안 주민들로부터 질책을 받아왔던 유소년 및 가족 부 (DCF), 차량 등록 국 (RMV) 등의 문제를 개선했다.

재선 후 팬데믹 대응에 있어서도 그는 합리적인 정책으로 헤쳐왔다. 팬데믹 직후 비상상태 선포와 락다운으로 한 때 실업률이 16%까지 치솟았지만 여러 가지 주정부 차원의 대응으로 무사히 넘겨 상당 수준 회복했다.

팬데믹과 관련해 매사추세츠 주는 미국내에서 백신접종율이 가장 높은 주에 속하지만 반면 사망률이 높은 주 중의 하나에 속한다. 코로나 대응 정책에 있어 베이커 주지사는 보수층과 진보층 양쪽으로부터 비난을 받아왔다.

그럼에도 주지사는 대다수 유권자의 입장에서 정책을 유지해왔기에 초기 백신 접종 신청 등의 문제에도 불구하고 큰 비난이 일지 않고 있다. 바이든 대통령도 지난 5월 “정말 훌륭하게 일을 처리해왔다” 고 평가할 정도였다.

그는 재임 기간에 매사추세츠 최고법원 7명의 법관 모두를 재임명할 기회를 가졌으며 특히 다양성과 경험 그리고 그의 실용주의 노선을 반영해 중도적 성향을 가진 법관들로 임명해 성공을 거뒀다는 평가를 받는다.



12월 1일 기자회견에 주지사가 기자들의 환호를 받으며 주청사 기자회견장에 들어서고 있다

그러나 그의 재임 기간 중 뼈아픈 일들도 있었다. 팬데믹 직후 홀로코 추모회에서 무려 76명이 코로나바이러스 감염이 사망했다. 이 병원장을 베이커가 잘못 임명했다는 지적을 받고 있다. 또 RMV의 빠른 일처리에 무게를 두다 다른 주에서 넘겨온 각종 운전 범외기록을 방치했다. 결국 음주 운전, 마약 경력이 있던 운전자가 트럭을 운전하다 오토바이 운전자들을 치어 숨지게 사건 발생했다.

하버드 대학, 노스웨스턴 경영대학원을 졸업한 그는 윌리엄 웰드 주지사 밑에서 보건복지부장관직을 수행했으며 추후 예산 수석으로 일하며 뛰어난 활약을 보였다. 웰드 주지사는 그를 주정부의 “핵심중의 핵심” 이라고 부를 정도였다.

이후 하버드 필그림헬스케어에서 CEO로 근무하면서 재정난을 겪던 회사를 미국내 최고 건강보험사 중의 하나로 성장시켰다. 그는 2010년 회사를 떠나 드빌 패트릭 주지사에게 도전했지만 네가티브 정책을 앞세운 선거전략의 실패로 선거에서 패배했다.

그러나 2014년 다시 재도전으로 통해 민주당 마사 코클리 후보를 꺾고 당선됐다. 이후 2018년에는 제이 곤잘레스를 쉽게 꺾고 재선에 성공했다.

내년 주지사 선거에는 민주당 측에서는 하버드 교수인 앨런, 매사추세츠 상원인 소니아 장 디에즈, 그리고 다우닝 전 의원이 출마를 선언했다. 그러나 2014년 매사추세츠 검찰총장으로 선출된 모라 힐리가 가장 두드러진 후보로 손꼽힌다. 그는 현재 3백30만달러에 달하는 선거자금을 확보하고 있으며 미 전역에 인지도를 구축하고 있다. 다만 그는 아직 공식 출마 선언을 미루고 있다.

공화당에서는 전 주 하원의원이었으며 보수적 성향의 지오프 디엘이 일찌감치 출마를 선언했다. 2018년 엘리자베스 워렌 연방 상원의원에 도전했으나 압도적 표차로 낙선했다. 그는 베이커의 중도 정책을 여러 차례 비난해왔으며 트럼프 전 대통령의 지지를 받고 있다. 또한 보수공화당원들의 지지를 확보하고 있다.

hsb@bostonkorea.com

Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다

김연진 변호사

Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관
- Boston 지사 에서 민여건의 명무관 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관
- NY 지부 연방 범죄 관련 직접 수사
- 前 미국 육군 심판관

업무분야

이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

Attorney at Law

장우석 변호사

파산보호, 콜렉션 방어, 채무 조정
신용점수 분쟁 및 조정
교통사고 상해, 이민법
법인 사업체 등록, 정관, Bylaws, TIN
부동산/비즈니스 P&S 및 Closing
민/형사 소송

파산보호신청 의뢰인께 드리는 기본 서비스

프리미엄 크레딧 리포트
크레딧 어슈런스
리포트 모니터링 서비스(1년)

*익스페리언, 트랜스 유니언, 에퀴팩스 및 공공기록, 저당 및 판결결과 조사, 추가로, 현 점수 및 경리 이후 예상 신용점수도 함께 제공
*Data Provided by CIN LEGAL Data Services. Additional fee may apply.

매사추세츠 및 뉴욕 주 라이선스
CHANG & ASSOCIATES, P.C.

장우석 변호사

781.712.1706 FAX: 781.712.2066
changlaw781@gmail.com

67 South Bedford Street, Suite 400 West, Burlington, MA 01803

Michelle Han CPA 한미선
공인회계사

Master of Science in Taxation

IRS, MA DOR 와의 세금 문제 해결
사업체 세무보고 및 회계/경영 자문

- 회사의 설립 및 해체/ 회계처리/회계 감사
- QuickBooks Set-up - 비즈니스의 성격 및 구조에 맞는 기본설치 및 운영상담
- Payroll 서비스 및 고용주의 세금납세 대행

개인 세무 보고

- 해외 소득, 임대소득, 주식 등 투자, Self-employed 사업자, 자산 처분, Clergy, Military, FI, J1 Visa holders - 한국과의 Tax Treaty 하에 있는 분 등

각종 세금 공제 및 절세를 위한 세무 상담

Tel: 617-792-2355 Fax: 617-849-5852
E-mail: michellehan.cpa@gmail.com
www.mhancpa.com

Cambridge: 125 Cambridge Park Dr, Ste301
Cambridge MA 02140
Woburn: 76 Winn St. 1F Woburn MA 01801



재외동포재단, 전세계 재외 언론인과 화상 간담회

찾아가는 동포재단 화상 간담회 통해 세계 재외 언론과 소통 12월 1일 밤 온오프라인 12개국 25개 언론사 28명 참여

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 재외동포재단(이사장 김성곤)은 12월 2일(한국 현지시간) 재외동포 언론인을 대상으로 지역별 동포사회, 언론환경 현황을 청취하고, 재외동포 언론인 네트워크 구축 방안을 토론했기 위해 찾아가는 동포재단 화상 간담회를 개최했다.

이번 간담회는 미국 보스톤코리아를 비롯 캐나다, 중국, 러시아, 호주, 베트남, 캄보디아 등 12개국 25개 언론사 28명이 온·오프라인으로 참석

했다. 전 LA 타임즈 강형원 기자의 특별 강연에 이어, 김성곤 이사장의 재단 주요사업 소개와 참석자별 자유 발언 순으로 진행됐다.

참석자들은 “전세계 재외동포 언론인간 지속적인 교류와 네트워크 구축을 위해 재단의 적극적인 역할이 필요하다”고 동포재단의 적극적 관심을 요구했다. 또한 “코로나19 상황으로 재외동포 언론사들이 운영에 어려움을 겪고 있어 재단의 관심과 배려를 바란다”는 요청도 지배적이

었다.

김성곤 이사장은 “해외에 있는 재외동포들은 주로 방송과 신문매체로 한국어와 한국문화를 접하고 있으며 재외동포 언론은 전 세계에 한류를 전하는 신경망과 같다”고 하며, “어려운 여건 속에서도 한국의 열을 지속 시키고, 한국 정신의 세계화를 위해서 애쓰고 계신 재외동포 언론인 여러분들에게 감사드린다”고 말했다.

한편, 재단은 재외동포사회와 소통을 강화하기 위해서 수시로 지역별, 분야별, 단체별 재외동포와 찾아가는 라인 간담회를 시행하고 있다.

코로나 방역 관련 연방 그랜트 비영리단체 여전히 신청가능

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠재난관리청(MEMA)은 비영리단체와 정부단체들이 코로나바이러스 팬데믹 방역관련 비용을 재청구할 수 있다며 12월 초 이와 관련한 웨비나를 개최한다.

이번 웨비나는 12월 7일 화요일 오전 10시와 12월 9일 오후 1시 두차례에 걸쳐 개최되며 <https://bit.ly/MEMAwebinars>에서 참가 등록이 가능하다. 혹 참여하지

못하는 경우 MEMA 웹사이트에서 녹화된 비디오를 볼 수 있다.

연방재난관리청 공중 보조는 2020년 1월 21일부터 2022년 4월 1일까지 코로나 대응 비용을 100% 보조한다. 이 보조금을 받을 수 있는 대상은 주 및 지방 정부, 그리고 501(c)(3) 비영리단체들이다. 대표적으로는 박물관, 동물원, 종교단체, 생활보조시설, 커뮤니티센터 등이다.

한인사회의 경우 한인회 등 비영리

단체와 한인 종교단체, 한국학교 등이 이번 비용을 청구할 수 있을 것으로 보인다.

보조받을 수 있는 코로나 대응 비용은 개인보호장구(PPE)로 마스크를 비롯, 장소 청소 및 방역비용 등이다. 또한 코로나 감염검사 비용, 임시 칸막이 등, 방역관련 사인, 포스터 등 비용이다.

hsb@bostonkorea.com



정신병 남성, 메드포드 트레일서 여성 돌로 치고 성폭행

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 메드포드에 소재한 미들섹스 펠스 레저베이션에서 정신병을 앓고 있는 남성이 산책을 하고 있던 한 여성을 돌로 가격한 후 성폭행하는 등 생명을 위협하는 상해를 입혔다.

피해 여성은 한적한 산책로에서 자신의 어머니와 통화하다 변을 당했다. 범행을 한 브래디 맥큐(28)는 가중성폭행, 살인시도 등 4가지 혐의로 기소됐다. 가해자의 법정 변호인은 당초 신청했던 정신감정 의뢰를 철회했으며 법원은 위험성을 이유로 보석을 불허했다.

맥큐는 체포된 이후 경찰에게 메드포드 소재 자신의 아파트에서 “누군가를 죽이고 갈취하려고” 집을 나섰다고 밝혔다. 미들섹스지검 검사에 따르면 그는 숲에서 걷고 있는 피해자를 발견했으며 “작고 예뻐서” 공격했다고 말해 충격을 던졌다.

경찰 보고서에 따르면 그는 길에서 피해자를 돌로 쳐서 쓰러지게 한 후 숲속으로 끌고 들어가다 시수차례 가격한 후 성폭행했다. 피해자는 트레일에서 심하게 폭행당하고 피를 흘린 채로 경찰에 발견되었으며 MGH로 후송되어 치료받았다. 다행이 이 여성은 치

료 후 병원에서 퇴원했다.

경찰은 사건 현장에서 발견한 던킨 도넛 컵에서 단서를 찾아 범인을 색출할 수 있었다. 범인은 사건 전 메드포드 스퀘어에 있는 던킨도넛에서 커피를 주문했다. 경찰은 커피컵에 달린 대기자 번호와 시큐리티 카메라를 대조해 범인을 파악하고 그의 아파트에서 그를 체포했다.

11월 29일 재판정에 출두한 그는 감정을 내보이지 않았다. 검찰은 그가 정신병력이 있었으며 이것이 범행을 저지르는데 큰 역할을 했다고 밝혔다. 경찰에 따르면 맥큐는 범행 3일전부터 자신의 처방약을 먹지 않았다.

맥큐의 부친은 그가 정신병 치료를 받다가 애니 자크스 호스피탈에서 11월 20일 퇴원했다고 밝혔다. 그는 가족들과 땡스기빙 저녁식사를 함께 했으나 저녁 무렵부터 공격성을 나타내기 시작했다. 맥큐의 부친은 그를 매리맥소 재 집으로 데려가려다 그의 증세가 심해지자 메드포드 아파트에 내려왔다.

맥큐는 지금까지 기록된 큰 범죄를 범하지 않았다. 2017년 그는 신호등에서 정지한 한 여성의 차에 돌을 던지는 폭력을 가했으나 기소유예 됐다.

다문화 선교교회

Intercultural mission Church
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

태양자동차

Body & Repair / States Inspection

모든 차량 정비 서비스
유럽, 미국, 일본, 한국

리페어 워크/바디 워크

사고가 난 차를 원상 복구해 드립니다.
인슈어런스 바디워크 합니다.

노스이스턴대학 자동차 손상평가 자격증 제도장 및 마감 자격증 프래온 가스 취급 자격증

617.868.2500, 617.868.2600
48 NEW ST. CAMBRIDGE, MA 02138
Harvard Sq. 5 min / Lexington 10 min / Newton 20 min
E mail: sunautobody@yahoo.com

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!


GRAND RE-OPEN
축 재개업

영업 시간
딜리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080
CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

요가송의 5분요가

유튜브 검색창에  요가 읽어주는 여자 hayeon

허리통증 예방하는 하루 딱 10분 운동

허리통증으로 고생하시는 분들에게 요가와 필라테스 운동을 가르치다 보면 발견하는 공통된 특징이 있는데요

- 첫째, 평소 자세가 바르지 않다.
- 둘째, 하체의 근력과 유연성이 약하다.
- 셋째, 코어의 힘이 부족하다.

위의 사항 중, '어? 내 애긴데??' 하시는 분들은 이번에 소개해드릴 동작들 집에서 따라해보세요. 유튜브 검색창에서 '요가 읽어주는 여자 hayeon' 을 검색하신 후, 최근 영상에서 복근, 이거 하나면 끝! 편을 찾아 영상 보면서 해보시고, 도움이 되셨다면 구독과 알림설정도 꼭 해주세요! (10-15분 가량의 짧은 스트레칭 및 필라테스 영상과 1시간 라이브Zoom 요가 수업 풀영상을 매주 업로드 중이에요.)

- 첫번째 자세는 Bird Dog입니다.
- STEP 1. 네발기기 자세에서 두 무릎을 모은 후, 왼발을 뒤로 보내고 오른손을 앞으로 뻗어줍니다
- STEP 2. 위에 뻗은 발을 엉덩이 높이로 올려주고, 앞에 뻗은 손은 어깨 높이로 유지합니다.
- 주의! 복부를 허리쪽으로 끌어당기며 척추를 곧게 편상태를 유지해주세요.
- STEP 3. 제자리로 돌아와 반대편 다리와 팔



을 올려 중심을 잡아줍니다.
STEP 4. 발과 손을 바꿔가면서 40초동안 진행합니다. 40초 운동, 10초 휴식!

- 두번째 자세는 Single Knee Hold 입니다.
- STEP 1. 누운상태에서 오른 무릎을 가슴쪽으로 끌어당깁니다.
- STEP 2. 복부를 강하게 수축하며 가슴을 올



- 려 무릎과 종다 가까이 가져갑니다.
- 주의! 목근육이 개입되어 목이 긴장하지 않도록 코어의 힘에 좀더 집중합니다.
- STEP 3. 바로 다리를 바꿔 왼무릎을 가슴쪽으로 끌어당깁니다.
- STEP 4. 내쉬는 숨마다 복부를 수축하며, 이 동작도 40초 동안 쉬지 않고 반복해주세요.

- 세번째 자세는 Frog Extension입니다.
- STEP 1. 누운상태에서 두다리를 천정쪽으로 뻗습니다.
- STEP 2. 두 발꿈치를 모은 상태에서 무릎을 벌려 바깥쪽으로 구부려줍니다. 개구리 다리 모양을 상상해보세요!



- 주의! 다리를 뻗을 때 허벅지 사이를 서로 강하게 조이면서 허리가 바닥에서 뜨지 않게 꼭 눌러주세요.
- STEP 4. 호흡을 들이쉬면서 무릎을 접고 내쉬면서 다리를 뻗습니다.

유튜브도 좋지만 라이브 온라인 수업으로 선생님과 소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면?

하연샘과 함께 하는 매주 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스
라이브 ZOOM 무료 수업 체험
현재 매주 온라인 라이브 ZOOM요가&필라테스 수업을 진행하고 있어요.
건강과 아름다움, 자신감과 긍정의 힘을 기를 수 있는 기회이니 1회 무료체험을 원하시는 분은, 카톡아이디 yogafullnesslife 로 본인 이메일 주소와 함께 신청해주세요.

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문향

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

 **뉴잉글랜드 한국학교**
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459


뉴타운 플러밍

 PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

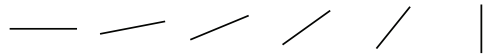
 **이명원 회계사**
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mw@mweecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

COMPASS



Our mission is to help everyone
find their place in the world.



Why Compass 왜 컴파스인가?

- 부동산 서비스와 정보기술(IT)을 접목한 프롭테크(PropTech) 기업
부동산(property) + 기술(technology) = 컴파스 (Compass)
- 부동산 구매자와 에이전트들을 대상으로 상세한 매물 검색과 개인화된 매물추천,
부동산 거래 관련 상호 커뮤니케이션 등을 한 곳에서 처리할 수 있는 데이터 기반
통합 부동산 플랫폼 제공
- 소프트뱅크의 손정의 회장이 5000억원 투자한 회사
- 저스틴 월슨 비전펀드 선임 투자전문가 “컴파스는 주택 구매자와 중개업자를
연결해주는 차별화된 기술 플랫폼을 갖추고 있어 이 분야에서 입지가 탄탄한 기업”
- 2019년 판매량 기준 보스턴 및 케임브리지 1위 (Source: MLS)
- 750+ Agents in Greater Boston
- Operates in 20 U.S. markets including New York, Philadelphia, Boston,
LA, Chicago, Washington D.C., Dallas, etc.

Agent Introduction 에이전트 소개

안녕하세요, 제이슨 인사드립니다.

그동안 많은 분들의 성원과 격려로 미국 최고의 부동산 회사인 컴파스와
함께 한층 더 업그레이드된 부동산 토털 서비스를 가지고 인사드리게 되었습니다.
컴파스에서 제공하는 고객 맞춤형 마케팅 전략과 최고의 정보기술과 함께,
헌신 (dedication), 믿음 (Trust), 결단력 (Determination) 을 기반으로 고객의 요구에
귀를 기울이고 모든 거래에서 최상의 결과를 이끌어 내도록 최선을 다하겠습니다.
Compass 와 함께 차원이 다른 부동산 서비스를 제공하겠습니다.

감사합니다.
제이슨 드림



Jason Jeon 제이슨 전
Realtor®
jason.jeon@compass.com
617.642.5670



compass.com

Compass Services

Compass Concierge 컴파스 컨시어지

컴파스 컨시어지는 셀러에게 무이자로 주택 개선 비용을
지원해 주는 서비스입니다. 페인트, 바닥, 스테이징 등
집 리모델링에 관한 비용을 지원 받을 수 있습니다.
집의 가치를 최대한 올려 더 빠르고 높은 가격으로
판매할 수 있는 혁신적인 서비스입니다.

Compass Coming Soon 컴파스커밍순

compass.com 에 부동산을 시장에 출시 될 예정임을
사전에 광고하여, 사이트를 검색하는 모든 사람들에게
관심과 수요를 창출하는 기회를 제공합니다.

Compass Bridge Loan Services 컴파스 브릿지론

컴파스 브릿지론은 최대 6개월의 브릿지대출의 대출금을
지원 받을 수 있는 옵션을 제공합니다. 업계를 선도하는
브릿지 대출 기관인 Freedom Mortgage, Better.com 의
경쟁력있는 이자율과 지원을 제공합니다.

Compass is a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws. All material presented herein is intended for informational purposes only. Information is compiled from sources deemed reliable but is subject to errors, omissions, changes in price, condition, sale, or withdrawal without notice. No statement is made as to the accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate. This is not intended to solicit property already listed. Nothing herein shall be construed as legal, accounting or other professional advice outside the realm of real estate brokerage.

최고지명수배자, 매사추세츠서 평범한 삶으로 52년간 감춰

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 린필드에서 살았던 탐 랜델은 평범한 한 남성의 전형이었다. 골프를 즐겼고, 자동차 애호가였다. 그의 부인은 타운 정부에서 일했으며 부촌인 린필드의 조용하고 조그마한 막다른 골목집에서 살았다.

약 1만3천명이 거주하는 보스톤 북쪽 교외의 린필드에 거주하는 탐 랜델은 미국의 최고 지명수배 은행 도둑 테드 콘레드였다. 그러나 52년간 그는 자신의 정체성을 감춰왔으며 올해 5월 폐렴으로 사망하기 직전에서야 가족에게 이 사실을 털어냈다.

보스톤글로브에 따르면 탐 랜델이 수배자였음이 밝혀진 것은 그의 사망신고가 이뤄진 후 그를 쫓던 관계 당국이 그동안 조사자료, 그의 행적 등 단서의 조각을 하나하나 맞추어 이뤘었다.

당국은 11월 12일 랜델이 테드 콘레드였음을 공개적으로 발표했다. 테드 콘레드는 1969년 자신이 근무하던 클리블랜드 한 은행을 털었으며 이후 자취를 감추었다.

북부 오하이오 US 마살인 피터 엘리엇트는 "탐 랜델은 가정에 헌신하는 사람이었다. 좋은 아빠, 좋은 남편에 프로 골퍼였다. 모든 주변 사람들이 그를 좋아했다. 그는 도둑 중 거의 완벽한 삶을 살았다" 고 보스톤글로브와의 인터뷰에서 밝혔다.

유에스 마살서비스에 따르면 콘레드는 클리블랜드 소재 소사이어티 내셔널뱅크에서 은행원으로 근무했다. 그의 마지막 근무일은 1969년 7월 11일이었으며 그의 20살 생일 바로 다음날이었다. 그는 은행 근무를 마치면서 종이 백에 현금 \$215,000(현재까지 1백60만불)을 담아서 퇴근했고 이후 자취를 감췄다. 월요일 아침 그가 출근하지 않았을 때 은행은 비로서 돈이 사라진 것을 알게 됐다.

이는 클리블랜드에서 가장 큰 은행 강도 사건이었고 그는 주말 2일간의 도피 시간을 벌었다. 유에스 마살 엘리엇트는 "그는 사실상 상 근무 첫날부터 강도 사건을 계획했었다"고 말했다.

수사관들의 전국에 걸친 끈질긴 추적에도 불구하고 그를 찾지 못했으며 "어메리카모스트원티드"와 "풀리지 않는 미스터리"에 방영되기도 했었다.

그러나 그는 가장 평범한 가장으로 삶을 보냈다. 사망 신고서에 따르면 그는 펨브로크 컨트리클럽에서 티칭프로로 일했으며 골프 프로였다. 추후 이 컨트리클럽의 풀타임 매니저로서 일했다. 오프시즌에는 플로리다에서 개최됐던 프로페셔널 윈터 투어에 참가했다.

이후 그는 골프에서 자동차로 관심사를 바꿨으며 약 40년에 걸쳐 고급차 판매원으로 생

활했다. 우버 포린모터스, 랜지로버, 그리고 볼보에서 은퇴할 때까지 일했다. 요리를 좋아해 요리채널을 좋아했으며 가족들에게 늘 요리를 해주던 남성이었다.

그의 부인 캐시 랜델은 린필드타운 플래닝 및 토지사용부서에서 일했으며 2017년 은퇴했다. 린필드 지역 신문에 따르면 그의 웨이크에는 조문 줄이 전체 빌딩 둘러쌀 정도로 길었다.

그의 범행사실이 드러난 것은 2021년 5월 그의 사망신고서가 접수 되면서부터였다. 콘레드의 생일은 1947년 7월 10일이었으나 랜델은 1949년 7월 10일로 생일을 기재했다.

엘리엇트에 따르면 랜델의 사망증명서는 콘레드의 생애와 아주 흡사했다. 덴버 태생인 것도 같았고 뉴잉글랜드 칼리지를 다닌 것도 같았다. 마살 서비스는 1960년대 콘레드의 대학시절 서류에 기록된 서명과 2014년 보스톤에서 파산을 신청했던 랜델의 서명이 유사한 것을 발견했다.

11월 둘째 주 엘리엇트와 그의 부 마살은 매사추세츠 린필드를 방문해 그의 가족들로부터 임종직전 사실을 고백했다는 이야기를 듣고 최종 사건을 종료했다. 이 사건은 피터 엘리엇트의 부친인 존 엘리엇트가 수사했던 사건으로 비록 미제 사건이었지만 모든 자료를 모아 놓아두었던 덕에 마침내 아들이 해



결하게 됐다. 엘리엇트에 따르면 젊은 시절 콘레드는 스티브 맥퀸이 주연한 은행강도 영화 "토마스 크라운어페어"에 너무 사로잡혔다. 이 영화를 12번 이상 봤고 친구들에게 은행 돈을 훔칠 수 있다고 자랑하기도 했었다. 비록 도둑 생활에는 성공했지만 그는 마지막에 후회했다고 엘리엇트는 전했다. 그는 결국 타인의 이름으로 자신의 가정을 꾸렸으며 이를 물려주고 떠났다. 범죄 은닉은 성공이었으나 좋은 가장으로서의 성공이 아니었다. hsb@bostonkorea.com



피터 김 부동산

주택, 콘도 및 상업 건물 전문

MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)




Peter Kim REALTOR®

508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate

Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com





마음대로
골라본다

\$24⁹⁹

Plus 상품

KBS, MBC, SBS,
EBS, YOUTUBE

\$24⁹⁹

Premium 상품

KBS, MBC, SBS,
EBS, 케이블/중편,
YOUTUBE

\$34⁹⁹

VIP 상품

KBS, MBC, SBS,
EBS, 케이블/중편,
영화/성인, YOUTUBE

\$39⁹⁹

*전상품 1년 약정

총 13개
Live방송중

티보
실시간 한국방송
서비스 확대

NOW

지금 전화하세요!
617.949.1766

연말뉴스TV MBN JTBC JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송





콜로라도 국제 공항

미국서 두 번째 오미크론 확진자 뉴욕 방문한 미네소타 주민

(뉴욕·샌프란시스코=연합뉴스) 강건택 정성호 특파원 =미국에서 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)의 새로운 변이인 오미크론에 감염된 두 번째 확진자가 나왔다고 CNBC·CNN 방송이 2일(현지시간) 보도했다.

미네소타주 보건부는 최근 뉴욕시를 방문한 적이 있는 성인 남성 주민의 검체에서 오미크론 변이가 발견됐다고 이날 밝혔다.

미네소타주 헤너핀카운티에 사는 이 남성은 코로나19 백신 접종을 마쳤지만 지난달 22일 경미한 증상을 보였고 24일 검사를 받은 결과 이 주 공중보건연구소로부터 오미크론 변이 감염자로 판정됐다. 다만 이제는 더 이상 증상을 겪지 않고 있다.

이에 따라 미국에서는 전날인 1일 캘리포니아 주민이 첫 오미크론 확진자로 밝혀진 데 이어 두 번째 감염

자가 나왔다.

앤서니 파우치 미 국립알레르기·전염병연구소(NIAID) 소장을 비롯한 보건 전문가들은 미국에서도 오미크론 확진자가 나오는 것은 시간 문제일 뿐이라고 말했다.

미국 전역에서 계속해서 코로나19 확진자에 대한 유전자 염기서열 분석 작업이 이뤄지고 있는 만큼 앞으로도 오미크론 감염자는 더 많이 확인될 것으로 예상된다.

미네소타주 보건부는 역학 조사를 벌이는 한편 뉴욕시의 연구자들 및 미 질병통제예방센터(CDC)와 협업할 예정이라고 밝혔다.

팀 월즈 미네소타 주지사는 "이 소식은 우려스럽지만 놀라운 일은 아니다"라며 주민들에게 실내 마스크 착용과 부스터샷 접종을 권고했다.

firstcircle@yna.co.kr

미국, 오미크론에 입국요건 강화 출발 하루전 음성판정 받아야

현행 3일 이내 규정서 기한 단축...입국후 추가 검사 의무화 검토

(뉴욕=연합뉴스) 강건택 특파원 구정모 기자 =미국이 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)의 새로운 변이인 오미크론 확산 우려 속에 국제선 항공 여행객의 입국 요건을 강화하기로 했다.

1일(현지시간) 로이터통신에 따르면 미 질병통제예방센터(CDC)는 미국으로 오는 모든 항공 여행객에게 비행기 탑승 전 하루 이내에 한 코로나19 검사에서 음성 판정을 받았다는 증명을 요구하기로 했다.

미국은 종래 코로나19 발생 빈도가 높은 국가를 따로 지정해 입국을 금지했지만 지난달 8일부터는 백신 접종 기준으로 규정을 변경했다.

이에 따라 백신 접종을 완료하고

출발 3일 이내의 음성 판정서를 지참한 이들에 대해 입국을 허용했다. 하지만 새 규정은 검사를 받아야 하는 기한을 출발 전 3일에서 하루로 단축했다.

이 규정은 외국인인 물론 미국 시민권자에게도 똑같이 적용된다. 다만 CDC는 언제부터 시행할지는 명확히 밝히지 않았다.

CDC는 국제 여행객이 미국 입국 후 3~5일 이내에 코로나19 검사를 받도록 권고하고 있지만, 이를 의무화하는 방안도 검토 중이라고 로이터는 전했다.

AP통신은 현재 예외적으로 입국이 허용된 백신 비접종자의 경우 입국 후 자발적 격리를 권고하고 있지

만, 이를 강화하는 내용이 발표될 수 있다고 보도했다.

미국은 오미크론 확진자가 나온 남아프리카공화국 등 아프리카 8개국에서 비시민권자가 입국하는 것을 금지하는 조처를 지난달 26일 발표했다.

또 27일에는 이들 8개국에 대한 국무부의 여행 경보를 최고 단계인 '여행 금지'로 격상했다.

이와 별개로 CDC의 여행권고 중 코로나19 위험이 '매우 높음'으로 분류된 국가는 약 80개국에 달한다. 이는 해당 국가로의 여행을 아예 피할 것을 권고하는 최고 단계다.

jbryoo@yna.co.kr



코스튬을 차려 입고 '아니메 NYC 2021'에 참석한 관람객들

신신마트 당일배송

배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다
정성들여 만든 신신 스페셜

얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
순두부 (\$7.99)
육개장 (\$9.99)
싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00)
(고기만두, 김치만두)

싱싱한 스시, 사시미 배달
즉석 김밥, 홈메이드 만두 등
당일 배송 가능

ALL 유기농 늘푸른 농장

한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
마른대추 \$29.99/1bag
고춧가루 \$69.99/3.8LB



조 바이든 미국 대통령이 2일(현지시간) 국립보건원(NIH)에서 오미크론 대응을 위해 강화된 방역 지침을 발표하고 있다

바이든, 오미크론 대응 새 방역 지침...빋장 대신 부스터샷 장려

슬로바키아 2주 봉쇄...이탈리아는 백신 미접종자 실내 출입제한, 독일 백신접종 의무화 추진

(워싱턴=연합뉴스) 김경희 특파원
= 조 바이든 미국 대통령이 신종 코로나바이러스(코로나19)의 새로운 변이인 오미크론 대응을 위해 강화된 방역 지침을 발표했다.

미국에서 두 번째 오미크론 감염 사례가 발견된 와중 발표된 이번 조치는 대규모 봉쇄나 입국 금지 대신 부스터샷 접종을 최우선 순위에 놓고 일부 검사 및 방역 강화에 초점을 맞췄다.

바이든 대통령은 2일(현지시간) 국립보건원(NIH) 연설에서 "새 계획은 봉쇄 조치를 포함하지 않으며 대신 백신과 부스터샷 확대, 코로나

검사 확대 등을 포함한다"고 말했다.

새 지침은 코로나19 백신 부스터샷 접종률을 높이는 데 우선 방점을 뒀다.

미국의 현재 백신 미접종 성인의 수는 4천300만 명으로 추산되는데, 이들을 설득해 접종률을 높이기보다는 기존 접종자 가운데 부스터샷을 맞지 않은 1천만 명을 대상으로 추가 접종을 촉구하는 것이 방역망 강화에 한층 효과적이라는 판단에서다.

이를 위해 홍보를 강화하는 한편 취약층인 63세 이상 노령층을 대상

으로는 접종 독려를 위한 직접 접촉을 병행할 방침이다.

바이든 대통령은 또 대규모 사업장을 대상으로 자체 백신 의무화 규정을 도입할 것을 거듭 촉구하는 한편 학교를 위한 별도의 방역 지침도 내놓았다.

백신 접종을 마치지 않은 학생들의 경우 밀접 접촉이 의심되면 등교는 이어가되 마스크 착용을 의무화하고 코로나19 검사를 지속적으로 받는 방안이 포함됐다.

가정에서 손쉬운 자가 진단을 위해 민간 의료보험이 자가진단 키트 비용을 보전하도록 하고, 학교와 요

양원, 감옥 등 일부 다중 이용시설에는 무료로 키트를 보급할 예정이다.

해외 여행객의 경우 추가 여행 규제는 나오지 않았지만, 다음주부터 미국에 입국하는 모든 여행객은 백신 접종 여부나 국적에 관계없이 출국 하루 이내에 한정된 코로나19 음성 확인서를 제출해야 한다.

이는 3월 이내였던 기존 규정을 강화한 것이다.

다만 백악관은 입국 후 별도 검사나 격리 등 조치는 일단 보류했다.

바이든 대통령은 "작년 크리스마스 미국 성인의 백신 접종률은 1%에 불과했지만 올해는 77%에 달할 것으로 전망되고, 노인층의 86%가 접종을 완료했다"며 "아직까지 추가적 대책이 필요하다고 보지 않지만, 필요시 화이자와 모더나 등 제약사와 함께 다른 백신이나 부스터 개발을 위한 긴급 대책을 마련할 것"이라고 했다.

그는 또 공화당 일각에서 방역 대

책에 불만을 제기하는 것을 언급, "이 나라에서 코로나19는 분열을 초래하는 정치적 문제가 돼 버렸다"며 "이 대책은 우리를 통합시키는 대책이 돼야 한다"며 코로나19 대책에 대한 초당적 협조를 당부했다.

한편 젠 사키 백악관 대변인은 미국에서 두 번째 오미크론 감염 사례 발생과 관련, "어떤 것도 테이블에서 내려놓지 않았다"며 국내선 백신 접종 의무화를 포함해 강화된 미국 입국 규제 등 추가 방역 조치에 가능성을 열어 놓았다.

사키 대변인은 "정부는 무엇이 실행 가능한 것인지 검토 중"이라면서도 "중요한 것은 가장 효과적인 것이 무엇이냐"라고 덧붙였다.

미국에서는 전날인 1일 캘리포니아에서 첫 오미크론 확진자가 나온 데 이어 이날은 뉴욕시를 방문한 미네소타주 주민에게서 오미크론 바이러스가 검출됐다.

kyunghlee@yna.co.kr

남아공 보건기구들 "오미크론, 재감염 위험 3배 높여"

(서울=연합뉴스) 전명훈 기자
= 남아프리카공화국 국립전염병연구소(NICD) 등은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)의 새로운 변이인 오미크론이 재감염 위험을 3배나 증가시킨다고 밝혔다. 로이터통신이 2일(현지시간) 보도했다.

보도에 따르면 남아공 전염병 모델링·분석센터(SACEMA)와 보건부 산하인 NICD는 남아공의 역학적 데이터에 근거한 것이라며, 오미크론 변이가 기존 지배종인 델타 변이와 베타 변이보다 3배의 재감염 위험을 갖고 있다고 밝혔다.

NICD 등은 이어 "최신 발견에 따르면 오미크론 변이가 이전 감염으

로 형성된 면역을 회피할 능력을 갖고 있다는 역학적 증거가 있다"고 전했다.

이 같은 성명은 일련의 남아공 보건기관들이 의학논문 사전 공개 사이트인 'medrxiv.org'에 동료평가(피어 리뷰)를 거치지 않은 한 심사 전 논문(pre-print)을 발표한 뒤에 나왔다.

이날 앞서 NICD의 미생물학자 앤 폰 고트버그도 세계보건기구(WHO)가 주최한 온라인 기자회견에서 같은 견해를 밝혔다.

그는 남아공이 오미크론 변이 때문에 코로나19 재감염의 증가를 보고 있다고 말했다.

코로나 사태
아직 끝나지
않았습니다!

당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

오미크론 부부 거짓말로 놓친 5일...교회 · 외국인마을도 뚫리나

격리 안된 접촉자 가족 교회 방문...외국인 등 신도 811명 검사

(인천=연합뉴스) 최은지 기자= 목사 부부의 거짓말이 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)의 새 변이 오미크론 감염 확산을 저지할 수 있는 방역 '골든타임'을 사라지게 했다.

인천공항 도착 후 방역택시를 탔다는 거짓말 대신, 지인이 운전하는 차량을 이용했다고 사실대로만 진술했다면 적어도 5일간 오미크론 전파를 막아 지역 감염을 최소화할 수 있었다는 지적이 나온다.

2일 인천시 등에 따르면 40대 목사 A씨 부부는 지난달 24일 나이지리아에서 인천공항으로 입국했다.

이들은 우즈베키스탄 국적 지인인 30대 B씨가 운전하는 차를 타고 인천시 미추홀구 자택으로 이동했다.

A씨 부부는 귀국 다음 날인 지난달 25일 확진 판정을 받았고 지난 1일에는 오미크론 감염이 확인됐다.

B씨는 A씨 부부의 확진 소식을 접하고 지난달 25일 보건소를 찾아가 1차 검사를 받았지만 음성 판정이 나오자 아무런 지장 없이 일상생활을 이어갔다.

그러나 B씨 역시 결국 지난달 29일 확진 판정을 받았고 지난 1일 오미크론 감염이 확인됐다.

A씨 부부는 확진 판정 후 당국 역학조사 때 B씨와 접촉한 사실을 숨긴 채 "공항에서 방역 택시를 타고 집으로 갔다"고 거짓말을 했다.

만일 A씨 부부가 B씨 차를 타고 이동한 경로를 사실대로 말했다면 B씨는 확진자의 밀접 접촉자로 분류돼 격리 조치되고 접촉자가 더

상 발생하지 않았을 것이라는 추론도 나온다.

방역 당국은 백신을 모두 접종하고 2주가 지난 '접종 완료자'는 확진자의 밀접 접촉자더라도 증상이 없으면 자가격리를 면제하고 있다.

그러나 B씨는 백신 접종을 하지 않았기에 원래대로라면 A씨 부부의 밀접 접촉자로 분류돼 격리에 들어갔어야 했다.

이렇게 조치했다면 A씨 부부의 확진일인 11월 25일부터 B씨의 확진일인 11월 29일까지 5일간 B씨와 타인의 접촉을 막을 수 있었지만 B씨의 일상생활이 이어지면서 접촉자는 눈덩이처럼 불어난 상태다.

B씨는 자신이 사는 인천시 연수구 함박마을 인근 치과·마트·식당을 찾았다. 지난달 28일에는 B씨와 접촉한 그의 가족이 미추홀구 한 대형 교회를 방문했다.

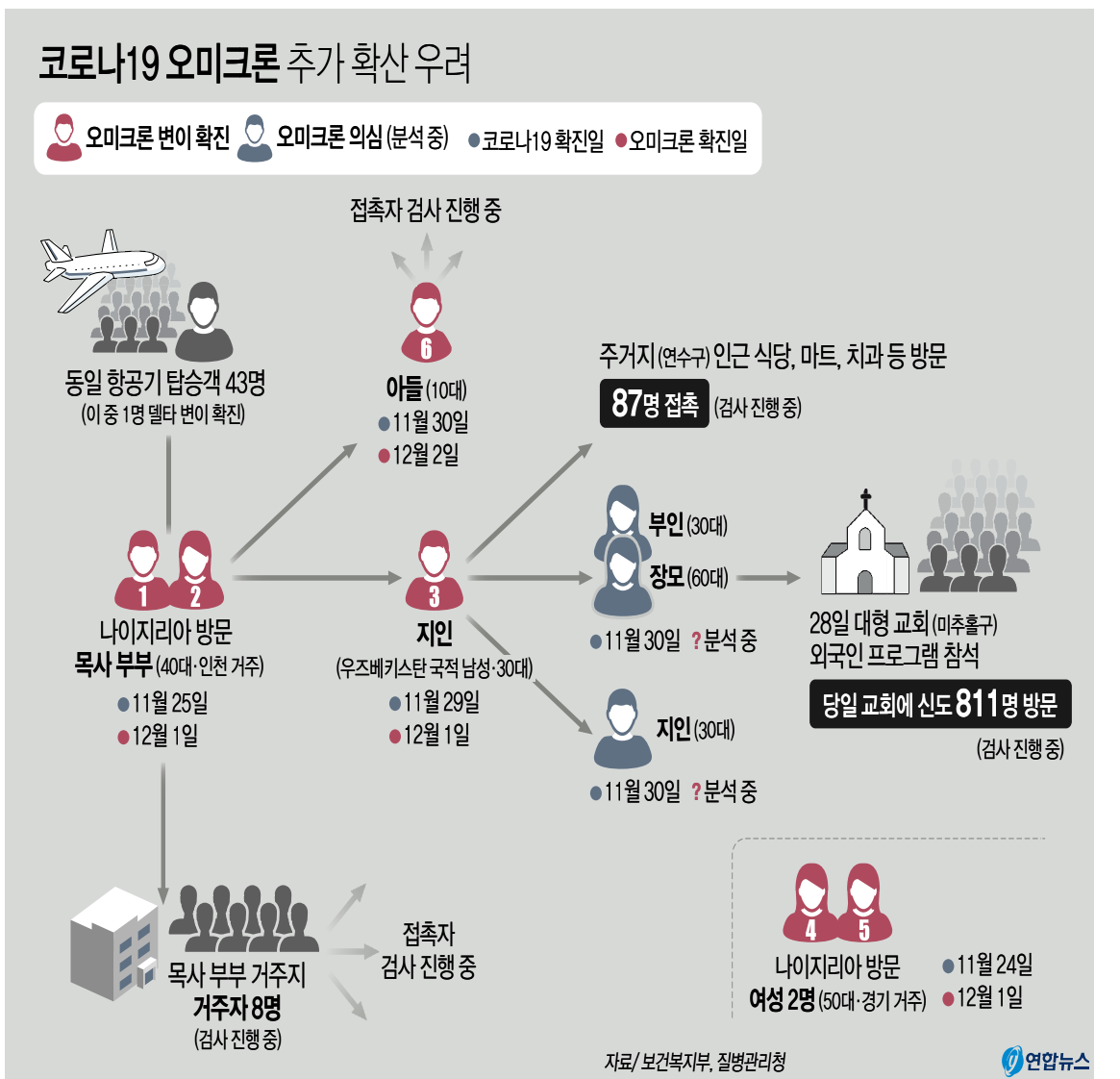
B씨 가족은 당일 이 교회의 외국인 대상 프로그램에 참여했는데 이를 함께 들은 인원만 무려 411명이다.

같은 날 다른 시각에 열린 예배에는 우리나라 국적 신도 400명이 참석했다.

발열 증상으로 코로나19 2차 검사를 받았던 B씨는 지난달 29일 뒤늦게 확진 판정이 나왔다. 이어 A씨 부부와 함께 오미크론에 감염된 사실이 전날 확인됐다.

결국 방역 당국은 오미크론의 지역 전파를 막기 위해 B씨 가족과 같은 날 교회를 찾은 신도 811명의 검사에 나섰다.

미추홀구 관계자는 "당초 교회 방



장예진 김영은 기자 / 20211202
트위터 @yonhap_graphics 페이스북 tune.y.kr/LeYN1

문자가 B씨로 확인됐지만 조사 과정에서 그의 가족이 간 것으로 뒤늦게 파악됐다"며 "이 가족이 정확히 B씨와 어떤 관계인지는 확인 중"이라고 말했다.

만약 이들 신도 가운데 추가 감염자가 확인될 경우 외국인 마을을 중심으로 한번이 확산도 우려된다.

B씨가 사는 함박마을은 전체 인구 1만600여명 가운데 카자흐스탄인과

고려인 등 외국인이 5천400명가량에 달한다.


해당 교회 프로그램의 참석자 대다수가 중앙아시아 국적이었던 만큼, 추가확진자가 나오면 마을 내 감염이 가속화할 것으로 우려된다.

방역 당국은 A씨 부부를 감염병 예방 및 관리에 관한 법률 위반 혐의로 경찰에 고발하는 방안을 검토하고 있다.


이날 청와대 국민청원에는 '오미크론 확진 동선 거짓 진술한 목사 부부 강력 처벌을 원합니다'라는 제목의 글이 올라오기도 했다.

글쓴이는 "목사 부부의 지인과 접촉한 사람들에 대해 철저한 조사를 부탁한다"며 "방역 당국이 목사 부부의 치료비를 내지 말아달라"고 요구했다.

chamse@yna.co.kr




"전문적인 치료, 진실된 치료, 진심을 담은 치료, Smart Dental이 추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., MMSc., PhD.
원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL
452 Pleasant St., Malden MA 02148
Office: 781 322 4914
Fax: 781 605 3797
Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서
걸어서 10분, 차로 5분 거리

H MART

BURLINGTON WEEKLY SALE DEC. 3rd - DEC. 9th, 2021

H 마트와 함께하는 사회적 거리 두기 캠페인

몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H 마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요!  Follow us @hmartofficial  H MART MA ID : @hmart_ma

Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.

 <p>Washington Fuji Apple 워싱턴 후지사과 LB \$1.49</p>	 <p>Kabocha 단호박 LB \$0.99</p>	 <p>Stem Tomato 스텝 토마토 LB \$1.29</p>	 <p>Idaho Potato 아이다호 감자 LB \$0.79</p>	 <p>Clementine 클레멘타인 3 LB/BAG \$4.99</p>
 <p>ZESPRI SunGold Kiwi 세스프리 썬골드 키위 BOX \$24.99</p>	 <p>Carrot 당근 2 LB \$0.99</p>	 <p>Sweet Potato 코이모 고구마 LB \$2.49</p>	 <p>House Cucumber 하우스 오이 2 FOR \$3.00</p>	 <p>SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.29</p>

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

 <p>Fresh Beef Chuck Eye Roll Steak 생 소 목등심 스테이크 LB \$9.99</p>	 <p>Fresh Beef Heel Meat 생 소 사태 LB \$7.99</p>
 <p>Fresh Beef Top Blade Steak 생 부채살 (낙엽살 스테이크) LB \$10.99</p>	 <p>Fresh Pork CT Butt 생 돼지목살 (수육용) CHUNK/LB \$6.99</p>
 <p>Fresh Chicken Drumstick 생 닭다리 LB \$1.49</p>	 <p>Marinated Pork Bulgogi 양념 돼지불고기 LB \$6.99</p>

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

 <p>Frozen Head-on Shrimp 냉동 머리새우 SIZE 30-40 LB \$5.99</p>	 <p>Frozen Wild Tiger Prawn 자연산 타이거 새우 U/10 SIZE LB \$3.99</p>
 <p>TONGTONGBAY Frozen Cooked Mussel Meat 통통배 지속 홍합살 16 OZ/PKG \$4.99</p>	 <p>Frozen Wild Tiger Prawn 자연산 타이거 새우 U/10 SIZE LB \$9.99</p>
 <p>SUHYUP Frozen Cut Pollock 수협 갈뿔 절단 명태 코다리 17.63 OZ/PKG \$5.99</p>	 <p>Salmon Steak 연어 스테이크 LB \$7.99</p>

SMART CARD MEMBER ONLY

 <p>H MART SMART CARD ONLY KYONG GI MI Medium Grain White Rice 경기미 40 LB \$34.99</p>	 <p>H MART SMART CARD ONLY SEMPIO Rice Noodles 샘표 쌀 소면 1.76 LB \$4.99</p>
 <p>H MART SMART CARD ONLY DONGWON Canned Tuna Light Standard 동원참치 라이트 스탠다드 5.29 OZ X 4 CANS/PKG \$8.99</p>	 <p>H MART SMART CARD ONLY HAIO Canned Whelk 해오름 굴뱅이 캔 14.1 OZ \$6.49</p>

 <p>HARU HARU Medium Grain Milled Rice 하루하루 마이 쌀 15 LB \$12.99</p>	 <p>ORGANIC FARM Organic Mixed Beans 유기농장 유기농 건강 혼합콩 3 LB \$7.99</p>	 <p>GRAND EARTH BARN Millet 그랜드 얼스 반 기장 2 LB \$4.99</p>	 <p>EM Minsaeung Ramen Instant Noodle EM 민생라면 4.05 OZ X 5 EA/PKG \$2.99</p>	 <p>MIZKAN Oigatsuo Tsuyu Soup Base 미쯔칸 쓰유 32 FL OZ \$8.99</p>
 <p>HOUSE FOODS Vermont Curry 하우스 버몬트 카레 MILD/MED. HOT/HOT - 8.11 OZ \$2.99</p>	 <p>PULMUONE Korean Style Noodles with Black Bean Sauce 풀무원 직화 짜장면 1.41 LB \$6.99</p>	 <p>DAERIMSUN Fried Soybean Curd with Seasoning 대림선 주부 초밥짬 1.05 LB \$6.99</p>	 <p>ARIZONA FARM Honey Powder 아리조나 팜 허니 파우더 1 LB \$1.99</p>	 <p>HORMEL FOODS Spam 홀멜푸드 스팸 25% LESS SODIUM /LITE - 12 OZ \$2.99</p>
 <p>HAI TAI Homerun Ball Chocolate Snack 해태 홈런볼 5.15 OZ \$3.99</p>	 <p>ORION Turtle Chip Sweet Bean 오리온 꼬북칩 달콤 인절미맛 5.64 OZ \$2.99</p>	 <p>Rose Fork/Spoon Set 장미 포크/스푼 세트 3 PCS/SET -\$3.29 \$2.29</p>	 <p>KOTO Coffee Cup & Saucer Set for 2 코토 2인 칼라 커피잔 세트 200 mL BLUE & YELLOW/SET \$7.99 -\$11.99</p>	 <p>NOHJ Baby Face Probiotics 7 Minute Bubble Essence Pack NOHJ 베이비 페이스 7분 버블 에센스 팩 -\$1.99 \$1.49 SHINE/AQUA /CALMING/PORE /EA</p>

100% 한국산 재료로 정성껏 만든 대한민국 대표김치, **종가집 김치!**

ENJOY KOREA'S FAVORITE KIMCHI HERE IN AMERICA!

Made with 100% Korean ingredients, **JONGGA Kimchi** offers taste you can trust!



CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



BURLINGTON
30 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com



부사장 애나 정
617.780.1675
Boston Branch Manager
anna@bostonpremierrealty.com



이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jeblee@bostonpremierrealty.com



매니저 박성종
617.304.7001
Director & manager of Newton branch
sj@bostonpremierrealty.com



Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com



Kathy Eunsuk Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



크리스틴 손
773.968.2651
christine@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
boshin@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



최은경
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com

제이콥 신 617.710.8836
jacob@bostonpremierrealty.com

앤드류 리 857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



송문주
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickichoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



샬리 임
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinhwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyoung@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com



PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



Property Management

여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리



Premier Realty Group
617.515.1162
info@bostonpremierrealty.com

WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
Offer Accepted Today !!

보스톤 전망대 이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



김은한
보스톤코리아 칼럼니스트
역사문제연구소 연구위원

처용과 천연두 1

신라 49대 헌강왕 5년(880)에 왕이 신하들과 더불어 순행중에 개운포(지금의 울산)에 이르는데 갑자기 구름과 안개가 자욱해서 길을 잃었다. 왕이 괴상히 여겨 좌우 신하들에게 물으니 일관(日官)이 아뢴다. "이것은 동해 용의 조화입니다." 이에 왕은 담당 관원에게 명하여 용을 위해 근처에 절을 짓게 했다. 왕이 명령을 내리자 즉시 구름과 안개가 걷혔다. 그래서 그곳을 개운포라고 부르게 되었다.

동해 용은 기뻐하며 아들 7을 거느리고 왕의 앞에 나타나 왕의 덕을 찬양하며 춤을 추고 음악을 연주했다. 그중의 한 아들이 왕을 따라 서울로 가서 왕의 정사를 도우니 그의 이름을 처용(處容)이라 했다. 황은 아름다운 여자를 골라 처용의 아내로 삼게하고 급간이라는 관직을 주었다. 처용의 아내가 몹시 아름답았기 때문에 여신(疫神)이 흠모해서 사람으로 변모해 몰래 동침하였다. 처용이 자기 집에 돌아와 두사람이 누워있는 것을 보자 이에 노래를 부르고 춤을 추면서 물러 나왔다. 그 노래가 다음과 같다.

"동경 밝은 밤에 밤들이 노닐다가 들어와 자리를 보니, 다리 가랑이 넷일터라. 둘은 내 해이고, 둘은 뉘해이고, 본디 내해지만 빼앗겼으니 어찌할꼬"

그때 여신이 본래의 모양을 나타내어 처용의 앞에 꿇어앉아 말했다. "내가 공의 아내를 사모하여 잘못을 저질렀으나 공은 노여워하지 않으니 감동하여 아름답게 여기는 바입니다. 맹세코 이제부터는 공의 모양을 그린 것만 보아도 그 문안에 들어가지 않겠습니다." 이일로 인해 나라 사람들은 처용의 형상을 문에 그려 붙여서 사악한 귀신을 물리치고 복을 맞이하게 했다.

왕은 서울로 돌아오자 영취산 동쪽 기슭의 경치 좋은 곳을 가려 절을 세우고 이름을 망해사(望海寺) 혹은 신방사(新房寺)라 했으니 이것은 용을 위해 세운 절이었기 때문이었다. 그렇다면 여기서 말하는 여신은 누구인가?

예전에 각종 질병에는 신이 있어서 그 신이 병을 일으킨다고 생각하였다. 여신 중에서 사랍들이 가장 두려워한 질병은 두창과 홍역이었다. 특히 두창은 10여일만에 고열과 발진을 동반하여 생명을 잃게 되는 무서운 병으로 신라에서는 "질진"이라고 불렀고 다른 이름으로는 두창, 마마, 손님, 별신 등으로 불렀고 나중에 천연두라고 불렀다. 마마라고 불리게 된 이유는 왕이나 왕비처럼 근초고를 써서 모셔야 하는 귀하신 분이라는 뜻이고 "손님", "별신"은 특별한 손님이나 잘 모시라는 뜻이다. 중국에서는 적사병(赤死病), 시두(時痘)라고 부르고 피부에 생김 반점은 천화(天花)라고 완곡하게 표현하였다.

치사율이 30% 이상이 되고 어린 아이는 80%의 치사율이 되는 무시무시한 천연두이다. 인류 역사상 30억명 이상이 이병으로 사

망했고 그 두배가 넘는 사람들은 생명을 건졌지만 얼굴이 곰보가 되고 일부는 시력을 잃게 된다.

천연두라는 말의 뜻은 "자연스럽게 얼굴을 엷게" 된다는 말이다.

천연두가 서역에서 들어온 무서운 역병이라는 사실을 알게된 것은 당태종, 당고종 때의 일이다. 그 다음 한반도에서 벌어진 삼국 통일 전쟁(660~676)과 나당 전쟁은 신라, 백제, 고구려, 일본, 당나라가 17년에 걸쳐 싸운 세계 전쟁이었다. 당나라를 위해 돌궐, 해, 철륵은 당군의 일원으로 참여했고 거란과 말갈은 고구려편에 섰지만 일부는 당나라편에도 가담하였다. 직접 전투는 하지 않았지만 토벌과 설연타는 고구려편에 있었고 탐라 역시 백제편으로 참전했으니 모두 10여개 국가가 참전한 것이다. 20여년에 걸쳐 오랜기간 여러 나라가 함께 싸운 결과는 누가 이기고 지는 결과도 중요하지만 각국은 못된 풍토병도 함께 나누게 되는데 천연두가 그 으뜸을 차지하고 있다.

말갈족은 원래 여진족들의 후예들로 청나라 만주족들이다. 이들은 천연두에 대한 내성이 전혀 없었기 때문에 청나라 초기에 많은 사망자가 나왔다. 청나라 송덕제가 병자호란에 승리하고도 조선을 합병하거나 괴뢰정권을 세우지 않고 사람들만 잡아간 것은 천연두가 근대에 퍼질 것을 두려워해서였다. 황제 순치제나 숙부인 예친왕 두르곤조차도 천연두로 사망할 정도로 예민했고 심지어 누르하치의 두 손자도 명나라를 공격하던중 천연두에 감염되어 사망하였다. 순치제의 여러 아들 중 후계자로 오른 사람은 복전과 현엽이었는데 당시 중국에 거주하던 예수회 선교사인 아담 샬 신부에게 천연두에 대한 내성 여부에 대한 의견을 물어 이미 천연두에 걸려 내성이 있는 현엽을 후계자로 결정했으니 그가 바로 곰보 황제 강희제였다. 역병은 외부로부터 새로운 병균이 유입되면서 발생하는 경우가 대부분이다. 따라서 타 지역과의 인적 교류가 수월할수록 발생할 가능성이 아주 높다. 서기 644년 당나라 신당서 기록에 5개주에서 역병이 만연하여 배를 마주하고 죽은 사람들이 즐비하다고 하였으니 당시 한반도로 유입된 당나라 군사들은 물론이고 신라 군사들도 당나라 역병에 감염된 것을 짐작할 수 있었을 것이다.

삼국사기 기록으로 문무와 11년(671)에 당나라 장수 설인귀가 백제와의 웅진 싸움에서 패배한뒤에 문무왕에게 도움을 청하였다. 당시 신라에는 이미 천연두가 돌아군사와 말을 징발할 수 없었음에도 설인귀를 도와주었다는 내용이 쓰여 있다. 이것은 많은 희생에도 불구하고 삼국통일이라는 대업을 달성하고자했던 신라의 정치권력이 역병 유행 사실을 은폐했을 가능성을 생각할 수 있었다. (이현숙 교수)

삼국사기 역병 기사
867년 서울(경주)에 역병이 돌았다
870년 백성들이 역병에 많이 걸렸다
873년 백성들이 굶주리고 역병이 돌았다
879년 '처용' 등장

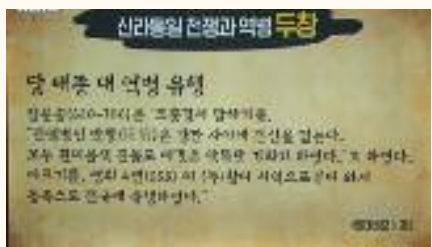
신라 통일후 12번의 역병 유행이 있었는데 3건이 경문왕조에 3년 간격으로 나타났다



처용을 모신 망해사(신방사), 울산광역시



헌강왕이 지정한 망해사터



당태종 때 서역에서 천연두가 들어 왔다



산수유 열매를 으개 얼굴에 난 두창에 바르면 효능이 있다

성덕왕 13년(715), 가뭄중에 역병에 걸리는 사람들이 많았다. 이색적인 것은 성덕왕재위중에 죄수들을 모두 9년에 걸쳐 사면했다는 사실이다. 죄수를 사면하는 것은 새로 왕이 즉위할때 하는 것이고 그뒤에 사면하는 것은 국가 변란이나 역병이 있을때 감옥을 비우기 위해 취하는 행동이다. 특히 성덕왕때는 인구가 급감해서 2군 7현을 폐쇄했다고 하니 역병의 피해를 미루어 짐작할 수 있었을 것이다. 이럴경우에 나라를 다스리는 지도자는 민초들의 피해를 절대로 과소평가하는 과오를 저지르지 말아야 한다. 피해를 당하는 당사자는 왕보다는 국민들이기 때문이다.

우리는 짧은 기간에서 많은 사람들이 죽어 나가는 현상을 역병이라는 용어를 사용한다. 역병이 고구려에서 4차례, 백제의 경우는 6차례, 신라의 경우는 8차례, 통일신라에서는 13번의 역병이 발생하였다. 엄청나게 많은 빈도로 발생한 것이다.

경덕왕 14년, 755년에 흉년이 들어 백성들이 굶주리는 중에 그의 어머니가 종기가 나서 거의 죽게 되었다. 향덕(향득)이라는 사람이 밤낮으로 봉양했으나 먹을 것이 없어 자신의 넓적 다리살을 떼어 먹게하고 어머니의 종기를 입으로 빨아 완쾌시켰다. 향덕의 어머니는 역병 환자였던 것이다. 역병(천연두)은 왕후 장상에게 차별을 두지 않고 찾아온다.

신라 37대 선덕왕(785)은 천연두로 15일만에 사망했고, 신라 40대 문성왕(857) 역시 천연두로 17일만에 사망하였다. 그뒤를 왕의 숙부인 헌안왕이 뒤를 이었는데 그 역시 4년만에 사망하고 그 뒤를 "임금님 귀는 당나귀 귀

"의 주인공 경문왕이 뒤를 이었는데, 경문왕 치세중에 3년에 걸쳐 3년 터울로 역병(천연두)이 유행하여 죽은 사람들이 많았다. 중국 명나라때의 의학서인 본초강목에는 산수유 열매를 으개서 얼굴에 난 두창에 바르면 효능이 있다고 했는데 경문왕이 대나무대신 산수유를 심은 것이 납득이 간다. 지금도 도립사 근처로 추정되는 경상북도 월성군 내동면 구황리 근처에는 산수유가 무성하게 자라고 있다.

일본의 천연두

일본은 성무천황때 대중들에게 천연두가 발병할때 이를 보고하게 하는 중국의 정책을 채택하고 있었다. 이때 작성한 기록으로 735~737년 사이에 발생한 천연두의 유형을 연구할 수 있었다. 그러나 일본과 아시아 대륙간의 접촉이 증가함에 따라 심각한 발병사태가 여러번 발생하게 된다.

서기 735~737년에 규슈 후쿠오카 다자이후에서 천연두가 발생하고 이 병이 북규슈에 퍼져 규슈의 많은 소작인들이 사망하고 농작물을 버리고 도망하면서 기근이 겹치게 된다. 737년에 일본 정부 관리가 규슈에서 천연두에 감염된 체로 교토로 돌아오면서 폭발적으로 증가하게 되었다. 당시 일본 성인 인구의 25~35%가 사망했는데, 당시 일본의 실권자였던 후지와라 4형제를 비롯한 많은 귀족들이 사망하여 정권 공백 상태에 이르게 되었다. 역병 발생에 책임감을 느낀 쇼무천황이 동대사 대불전 건설을 추진하였는데 국고가 탕비게 되어 파산지경에 이르게 되었다.



간편하고 신속한 주택 융자

안녕하세요, 켈리 김입니다. 개인주택을 꿈꾸는 모든 분들은 자신의 여러 상황 때문에 개인주택 소유의 꿈을 접기도 합니다. 20년간 겪어온 많은 모기지 대출 경험으로 완벽한 대출매칭을 설계해 드립니다.

현금 인출	모기지 재 융자	후회없는 최상의 결과로 만족시켜 드립니다.
낮은 이자율	사전 승인	

상담 및 신속 진행이 필요하신 분들은 바로 연락주세요.

617.733.5014

Testimonial

투자용 주택 구입을 위해 융자 받을 곳을 알아보느라 몇 군데의 모기지 에이전트들과 통화했고 상담했었습니다. 이유는 주변에 융자가 나오지 않아서 고생했던 분의 경우를 보았기 때문에 모기지 회사나 은행을 정하는게 얼마나 중요하지 알고 있었고, 그리고 이자율도 비교해보라는 리얼터분의 조언에 따라 여러 군데 연락을 해봤었는데 결국은 켈리님으로 정하게 되었습니다. 첫째, 켈리씨는 저희의 필요와 상황에 맞는 융자 상품을 잘 알려주었습니다. 그래서 원래 계획했던 융자 금액보다 좀 더 많은 융자금을 받도록 해주셔서 좀 더 수익이 많이 나는 큰 매물을 살 수 있게 되었습니다. 그리고 시간에 구애 받지 않는 맞춤형 서비스가 편했습니다. 밤늦은 시간도 마다하지 않고 1시간이 넘도록 상담해 주셨고 이후에 서류를 준비 해야할 때에도 준비할 때마다 생기는 수많은 질문에도 늘 빠르게 답 해주시고 문자 주시는 등 밤늦도록 저를 위해 일해주시는 모습에 신뢰가 쌓였습니다. 융자 받을때 서류를 많이 준비해야 하고 갑자기 필요한 서류가 생겨서 걱정스러웠던 예전 경험에 비해 이번엔 정말 수월하게 필요한 서류를 준비 할 수 있었습니다. 켈리님의 능숙한 업무 처리 능력 때문이라 생각합니다. 융자 받으실 일이 있으시면 저희처럼 Ridus의 켈리 님과 함께 하시면 후회 없으실 겁니다.



Julie Jun
Boston Premier Realty
978.494.2043

저와 남편은 노후 대책으로 월세받을 집을 언젠간 구입하려고 생각만 하다가, 요즘 이자가 낮으니 좋은 찬스라는 리얼터 줄리 전님의 추천으로 앞으로 집값 오르고, 렌트가 잘 나간다는 동네에 오픈하우스 다니기 시작한지 두달만에 결국 원하던 멀티 하우스를 하나를 구입하게 되었습니다. 이미 세입자가 있는 집이라서 클로징 끝나고 몇주 후에 바로 렌트비도 받았는데, 늘 노후대책 걱정만 하던 제가 하나의 숙제를 해결했다는 안도감에 기뻐했습니다. 리얼터 줄리씨의 도움이 아니었으면 이렇게 일사천리로 빨리 하지 못했을 거예요. 제가 리얼터님을 그냥 믿고 따라갈 수 있었던건 줄리씨가 저희에게 그동안 보여준 신뢰와 실력을 믿었기 때문입니다. 6년전 저희 첫집을 구입할때도 얼마나 성실히 잘 도와주셨는지 집에 대해 하나도 모르던 저희에게 차근차근 모든 설명을 다해줬으며, 집값 오를만한 지역을 골라줘서 다들 저희 집 좋은 가격에 잘 샀다고 한답니다. 집 구입 이후에도 시시때때마다 집관리에 필요한 내용을 알려주기도 하고, 급하게 수리할게 생겼을때에도 연락하면 바로 일잘하는 핸디맨도 소개해주십니다. 저희 집에 관한 모든 내용을 다 잘 알고 있는 든든한 저희집 담당 리얼터입니다. 자주 연락드려서 귀찮아 하지 않을까 걱정도 하지만 늘 반가운 목소리로 전화 받아주어서 통화하고 나면 기분이 좋아지기도 하죠. 집에 관해선 모든걸 맡아서 해주시니 집 관련 해서는 걱정이 없네요. 리얼터 줄리님과의 좋은 인연이 저희의 노후대책까지 준비되서 늘 감사히 생각하고 있습니다.



켈리 김 Licensed in MA, NH, RI, FL, NJ
Kellie Kim Thielen

주택대출 전문가
nmls #2027241
617.733.5014
kkimthielen@radiusgrp.com



여러분의 사업의 동반자! 온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

- 식당 온라인 오더와 온라인 페이먼트를 한자리에서 해결
- 헤어와 네일 살롱의 온라인 예약과 온라인 페이먼트를 컴퓨터로
- 다양한 옵션을 완비한 디펜더블 컴퓨터로 간단하게 해결하시기 바랍니다.

식당	살롱
온라인 음식 주문과 지불 epipay™	온라인 예약 관리 epiday™
온라인 매장 관리	온라인 매장 관리
고객 관리	고객 관리
디지털 마케팅	디지털 마케팅
GIFT CARD 프로그램	GIFT CARD 프로그램
종업원 관리	종업원 관리



신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

"Dependable Computer is an authorized independent reseller of United POS Solutions, Inc."

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당
St. Anthony (Dubleu) Parish (Korean Church)

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은 새 입교자를 위한 교리반을 9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
목요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 목요일: 오전 10시 30분

Contact: stadparish@gmail.com 617-538-2711

45 Ash St, Newton MA 02458 / 617-668-2711
stadparish@gmail.com / stadparishchurch.org
www.facebook.com/stadparish

하나님을 기뻐하는 교회살을 노래하는 교회

나사렛사람의교회
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬

HANNDYMAN ANDY **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

초이스 간판 **간판 및 사인**

LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

성경대로 믿으며
성경대로 가르치고
성경대로 실천하는 교회

사랑제일교회
LOVE FIRST
PRESBYTERIAN CHURCH

담임 목사: 권총상
Faith Theological Seminary, M.Div.
New York Univ. M.E.
한양대학교 대학원
한기중 대한예수교장로회 미주노회 소속

교회 예배 안내

주일 예배	오후 2시
주일 학교	오후 2시
전도원 공부	오후 4시
화요 공부	오후 7시
수요 예배	오후 7시
구역 예배	각 구역별

* 모든 예배는 영어로 동시 통역됩니다.
All services are translated in English simultaneously

461 King St, Littleton, MA 01460 Tel: (978) 696-3293, (978) 844-2404
www.lovefirstchurch.com

보스톤 서부 장로교회
Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

주일예배: 오후 2시	주일학교: 오후 2시
중고동부: 오후 2시	대학부모모임: 주일 12시
금요기도회: 오후 8시	구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02463
교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자

〈예배시간〉
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St, Worcester, MA 01608
담임목사: 김현태
617.780.4178
Fax: 508.799.4488
<http://workmc.org>

골프 레슨

US GTF 최성조 프로
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION
Leader in the Field of Golf Instruction

Master Golf Professional
매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188

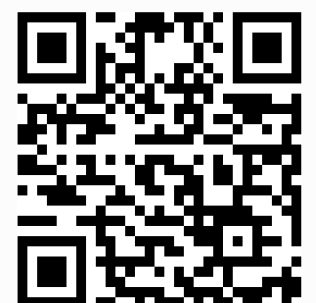


백신을 접종해

#여러분의 가족을 보호하세요

무료 코로나-19백신을 접종받으세요
 신분증, 건강보험이 필요하지 않습니다

백진접종장소를 다음의 웹사이트에서 찾으세요
[MASS.GOV/COVIDVACCINE](https://mass.gov/covidvaccine)



Asian American Civic Association



Eastern Bank

JOIN US FOR GOOD

PUAC BOSTON 평화통일 강연회

20주년 한반도 평화 실현
한반도평화실현

평화통일의 비전과 평양과학기술대학교 이야기



December 8th, 2021
8 PM EST (U.S. & Canada)
Zoom | Meeting ID: 841 4761 9890

강사: 정진호 교수

서울대 졸업
MIT Post-Doctor
연변과기대 교수
토론토대학 방문교수 역임
평양과기대 설립부총장
현 한동대 교수
유라시아 원이스트씨 포럼 회장



민주평화통일자문회의 보스턴협의회
The Peaceful Unification Advisory Council Boston Chapter

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

이명덕, Ph.D., Financial Planner
& Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



영민 엄마와 함께하는 재정계획 (662)

ETF(Exchange Traded Fund)란 무엇인가?

2021년 7월 말까지 투자자가 ETF에 \$705 billion 이상을 투자했다. 미국에서 뮤추얼 펀드 투자 규모가 \$40.7 trillion 이상이다. 여기에 비교해서 ETF 투자 규모는 8.8 trillion으로 투자한 금액으로 적지만, ETF는 매우 빠른 속도로 성장하고 있다. ETF는 1993년 SPDR S&P 500으로 시작해서 현재 약 8,000여 개의 ETF가 운용되고 있으며 지난 20년 동안 ETF는 금융업계에서 가장 뛰어난 성공담(Global ETF assets hit \$9 trillion, Michael Wursthorn, WSJ, Aug. 12, 2021)이라고 언급한다.

ETF는 뜻 그대로 펀드를 주식처럼 거래할 수 있게 거래소에 상장시켜 놓은 상품이다. ETF는 정해진 벤치마크에 따라 움직이는 인덱스 펀드이다. 따라서 어떤 종류의 벤치마크를 파악하는 것이 중요하다. 대기업 500을 기준으로 한다면 S&P 500 ETF, 작은 회사들을 기준으로 하면 Small

Cap ETF, 외국기업을 기준으로 하면 International ETF가 될 것이다.

개인이 개별적인 회사 주식을 선정하는 것이 매우 어렵기에 일반 투자자는 뮤추얼 펀드에 투자한다. 또한, 직장에서 제공하는 은퇴플랜 투자종목이 대부분 뮤추얼 펀드이기 때문에 일반 투자자는 최소 몇 개의 뮤추얼 펀드에 투자하고 있다. 일반적으로 알고 있는 뮤추얼 펀드와 ETF의 장단점이 무엇인지 순서 없이 함께 알아본다.

*ETF는 개별적인 회사 주식을 모아놓은 투자종목으로 주식시장에서 사고팔 수 있다.

*ETF와 뮤추얼 펀드의 가장 큰 차이점은 뮤추얼 펀드는 펀드 매니저가 개별적인 회사 주식을 선택해서 투자하지만, ETF는 인덱스 펀드처럼 회사의 업종과 규모 등으로 설정된 회사에 투자한다.

*ETF는 투자 비용이 매우 저렴하고 수

익률 역시 뮤추얼 펀드와 비교해서 높았다는 결과가 발표되고 있다.

*ETF는 은퇴계좌(Retirement Account)는 물론 세금을 낸 은행에 있는 돈도 투자할 수 있다.

*ETF 투자 경비는 뮤추얼 펀드와 비교해서 거의 1%가 적으며 인덱스 펀드보다도 저렴하다.

*ETF 투자 경비가 적은 이유는 회사 주식을 선정하는 뮤추얼 펀드 매니저, 주식선별가(Stock Analyst), 등 여러 가지 비용이 나가지 않기 때문이다.

*ETF는 투자하며 발생하는 수익금에 대한 세금이 매우 적다. 뮤추얼 펀드는 펀드 매니저가 회사 주식을 사고팔 때마다 투자 수익이 나올 수 있다. 이렇게 나온 수익금에 대해서는 매년 투자자가 세금을 내야 한다. ETF는 사고파는 횟수(Trading)가 매우 적기에 발생하는 세금이 거의 없다.

과거 통계 15년 동안 미국에서 큰 회사에 투자하는 인덱스 펀드 수익률보다 성적이 좋은 뮤추얼 펀드는 약 10%에 불과하다. 이 뜻은 여러분의 돈이 뮤추얼 펀드에 투자했다면 무려 90%가 주식시장 평균 수익률보다 적다는 뜻이다.

오래전부터 ETF에 투자하는 것을 추천했다. 말로만 한 것이 아니라 필자의 개인 자산이나 회사의 모든 고객의 자산도 ETF에 투자하고 있다. '여러분이나 투자를 도와주고 있는 재정설계사가 ETF에 투자하지 않는 이유가 무엇인지?' 를 고려해 보기 바란다.

인간의 본성은 변화를 싫어하기에 무엇을 새롭게 한다는 것을 매우 어려워한다. 그러나 은퇴를 위한 투자 혹은 이미 은퇴해서 꾸준히 나와야 하는 생활비 마련을 위한, 소중한 돈을 어디에 투자하는 것이 현명한지 심사숙고해야 한다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기(花郎世紀), 22세 풍월주(風月主) 양도공(良圖公)(14)

박선우 (박선우태권도장 관장)

인용해보면 다음과 같다.

[그런데 (양도)공은 실제로는 색을 좋아하여 낭두의 처들이 공의 아들을 많이 낳았으며 폐신(廢臣) 찰의(察儀)가 위로 보랑(寶良)을 범하는데도 금하지 않았다. 낭두들이 많이 정으로 사스럽게 높이 올랐다. 낭정(郞政)의 일이 전횡에서 많이 나왔다. 상선(上仙)들이 운상(雲上)에서 의논을 하고 꾀(計)가 막하에서 다투었다.]

김양도가 총애했던 신하(화랑세기의 기록에 의하면 당시에 신하의 용어는 임금에 대하여만 사용한 것이 아니고 부하라는 의미로 광범위하게 쓰여졌다) 인 찰의 또한 양도의 부인 보랑과 사통했음을 볼 수 있다. 위의 인용문과 22세 풍월주(風月主)의 기록으로 봤을 때 처음에는 강제성이 있었던 것 같은데 시간이 흐르면서 보랑과 찰의는 서로 좋아했음을 볼 수 있다. 이 사건은 김양도가 풍월주의 위를 부제였던 김군관에게 물려줄 당시인 640년 경에 있었다. 김군관은 천성적으로 주색을 좋아하지 않았다. 그런데 (적어도 김군관이 생각하기에는 아주) 간교한 찰의가 보랑과 내통(사통)하면서 낭정을 전횡하려고 하는데 응답할 수 없었다. 그래서 하루는 검을 뽑아 죽이려고 하기도 하였다. 다행히 보랑이 가로막아 찰의는 죽음을 면했고, 그 사건 후로는 낭정에 관여하지 못했기에 찰의의 전횡이 줄어들면서 낭정이 조금이나마 공정해졌기에 많은 낭두들이 기뻐하였다. 화주 보랑과 미남 폐신 찰

의와의 사통은 당시 왕이던 선덕여왕의 호기심도 불러 일으켰다. 그래서 하루는 선덕여왕이 보랑에게 찰의를 만나볼 수 있겠느냐고 물었다. 그러자 보랑은 천자는 신하의 내사(內事)에 관하여 묻지 않는 것이라며, 굳이 묻는다면 (찰의가 아닌) 아끼는 사신이 있다면 김군관을 데리고 선덕여왕에게로 갔다. 왕이 말하기를 "사람들이 아름답다고 하는데 너는 무슨 재주가 있느냐?" 라고 묻자, 김군관은 자신의 아름다움은 내면에 있다고 대답하였다. 왕이 그것이 무엇이라고 묻자, 군관은 목숨을 다하여 상관인 양도와 보랑을 섬긴다고 대답하였다. 그러자 선덕여왕은 보랑에게 말하기를 "너가 데리고 있는 한 신하가 나의 열신하보다 낫구나, 잘 돌보아 키우라" 고 말하였다.

한편 찰의는 가야(伽倻)의 우두머리 낭두인 찰인의 아들이다. 찰인(察忍)은 60세가 넘도록 낭두의 최고위급인 대노두로 있으면서 처첩과 자녀가 백을 헤아렸다. 찰인은 절색의 본처 옥두리(玉斗里)로부터 장남 찰두(察斗), 차남 찰석(察石), 그리고 삼남 찰의(察儀)를 낳았다(딸들도 낳은 것 같은데 이름의 기록이 없다). 찰인의 거동은 상선들과 같았고, 그의 적자들과 사위들이 모두 대노두, 도두 등의 차위직을 차지하였고, 서저(庶子)들과 서서(庶婿)들 모두 낭두의 고위직을 차지하였다.

이전부터 거의 모든 풍월주들이 취임을 하

면 낭정을 개혁하려고 하였지만 봉화(崩火) 낭두들의 딸들의 청례(淸禮/후 상선/상랑 또는 화랑들과 치루는 색사) 관습으로 인하여 어렵고 설킨 인맥(姻脈)은 낭두들의 능력보다는 사사로운 정이 앞섰다. 결국 상선/상랑들이나 낭도들이나 모두 파벌에 따라 경쟁하며 대립과 화합의 줄다리기를 하였다. 화랑들은 모계의 인통(姻統)에 의하여 진골(眞骨)정통과, 대원(大元)신통과, 그리고 가야(伽倻)로 나누어져 있었다. 진골(眞骨)정통과 는 지소태후(眞昭太后)의 어머니)를 종주로 했으며 조부는 옥모이다. 옥모는 신라에 병합된 소문국(蘇文國)의 운모공주와 구도 사이에서 태어난 딸이다. 그리고 미추왕이 옥모에서 나온 인통이 아니면 황후로 삼지 말라고 선언하면서 진골(眞骨)정통과에서 황후가 배출되었다. 물론 미추왕 자신도 옥모의 외손녀의 딸인 광명을 황후로 맞았다. 대원(大元)신통과는 사도왕후(眞興王妃)가 종주인데 그 조부는 보미이다. 대원(大元)신통과 역시 진골(眞骨)정통과 쌍벽을 이루며 왕비를 공급하였다. 그리고 다른 하나 가야(伽倻)는 어머니가 가야의 공주들이다. 특히 17세 풍월주 김염(金淹) 이후에 더욱 득세하여 다른 두 과가 출세할 자리가 없었다고 기록하고 있다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

김양도가 22세 풍월주에 오르면서, 그간 화랑도들이 심신을 수련하는 선문(仙門)내에서 내려오던 폐습 중의 하나인 '청례(淸禮)와 옥로(玉露)를 폐지하였다. 청례란 낭두의 딸들이 결혼 적령기가 되면 봉화라는 이름으로 선문에 들어가 상선(上仙)이나 화랑들과 색사를 나누는 것을 말하고, 옥로는 화랑들과 색사를 나누는 봉화를 봉로(奉老)라 하고 화랑들의 아이를 임신한 봉화는 봉옥화(奉玉花)라고 하였는데, 즉 화랑들과 색사를 나누는 봉화를 가리키는 말이다. 이 봉화들은 옥로가 되어야만 출문(出門)하기여 낭두들에게 시집을 갈 수 있었다. 난교(亂交)와 비슷하게 들리기도 하는 '청례'의 폐지는 많은 낭두들의 호응을 얻었지만, 한편으로는 당사자 거의 모두 호응하였고 그제도를 활용하여 세력을 키웠으며 출세의 발판으로 삼기도 하였기에 김양도의 개혁에 낭정을 전횡한다며 반기를 드는 화랑들도 다수 있었다. 그런데 아이러니하게도 폐습이라며 개혁을 단행했던 김양도 자신은 개혁된 제도에 따르지 않고 축첩을 하였으며 낭두들의 처와 상통하여 많은 자식들을 두었다. 그내용이 기록된 화랑세기를

[산행후기] 뉴햄프셔주의 가필드산(Mt. Garfield, New Hampshire)을 찾아서

이상우(낙: 이상우)

동이트기 전 이른 토요일(2021-11-6) 아침 6시 집을 나섰다. 바깥 기온은 섭씨 영하 4도로 매우 쌀쌀했다. 서리가 하얗게 내린 자동차의 유리창을 닦으며 GPS에 집결지 주소를 입력시킨 후 자동차의 엑셀레이터를 밟았다. 보스턴산악회가 주관하는 정기 산행 뉴햄프셔주 화이트마운틴 가필드산(Mt. Garfield) 9,6마일(15.36km)을 걷기 위해서다. 미국 뉴햄프셔주의 1/4 지역과 메인주의 일부분을 차지하고 있는 화이트마운틴(White Mountains)은 고도 6,688피트(1,917m)를 중심으로 고도 4,000피트(1,200m) 이상의 수많은 산들이 넓게 펼쳐져 있다.

가필드산(Mt. Garfield)은 이들 산봉우리 가운데 하나의 작은 독립된 산봉우리다. 생각하면 이해가 쉬울 것이다. 미국대륙은 동부를 중심으로 아팔라치안 산맥과 서부에는 록키산맥이란 양대 산맥이 남북으로 두개의 축을 이루며 길게 뻗어있다. 그 가운데 아팔라치안 트레일(Appalachian trail)은 총길이 2,180 마일(약 3,500km)로 북미대륙의 남쪽 조지아주(Mt. Springer in Georgia)에서 출발하여 북쪽 메인주의 카타딘(Mt. Katahdin, Maine) 산까지 이어지는 대장정으로 5-7개월이 소요되며 가필드산(Mt. Garfield)도 통과지점이다.

출발하기 하루 전날. 인터넷을 찾아 목적지에 대해 열심히 공부했다. 젊은 20대 청년 시절 한라산 등반과 백록담에서 겁없이 몸을 던지며 차거운 물속에 뛰어들던 그 용맹스런 추억을 더듬으며 기쁨과 흥분으로 기다리는 반세기만에 가지는 첫 산행길인 셈이다. 그간 잘 이루지도 못한 공부와 직장 생활에 마누라 고생만 시킨 자신이다. 그러나 어쩌다 운이 좋아 자식농사 하나는 큰 성공을 거둔셈이다.

사실은 이것도 마님 덕분일 것임에 분명하다. 20대에 도미하여 50여년 별 문제없이 70평생을 평범하게 살아왔으니 이것도 큰 성공이라 생각한 고지식한 대감이다. 기껏해야 요즘은 매일 평지에서 5~6마일 걷는 것이 72세의 나이든 마음만 청년(?)이다. 솔직하게 고지 1,200미터 쯤의 산정은 별거 아니란 생각과 자신감을 가지고 알뜰하게 보는 영감이다. 그래서 산행길에 도전장을 내밀었다. 아직도 아팔라치안 대장정길을 포기 못하고 있는 것이다.

입산하여 곧 2개의 개울을 만났다. 개울물은 차갑게 졸졸 소리내며 흘렀고 살짝 얼어붙은 얼음과 눈으로 덮인 징검다리에는 어느 누군가에게 이른겨울 산개울에서 목욕을 선물할 모양새다. 개울을 건너자 펼쳐진 트레일은 그저께 살짝뿌린 눈과 영하로 뚝



떨어진 기온과 더불어 낙엽 쌓인 산길을 더욱 미끄럽게 만들고 있었다. 영하4도에서 출발하여 고도를 높일수록 가파르게 기온은 더욱 빠르게 떨어지기 시작했다. 낙엽이 떨어진 수림을 헤치며 따스한 햇볕이 가늘게 파고들고 있었다.

평지에서 걷는 속도로 산행을 쉬지않고 계속했다. 새로 사입은 방풍용 등산복 윗도리에 새로 준비한 두개의 트레킹 지팡이를 내리 짚으며 오르막길을 쉬지않고 계속 올랐다. 둘레의 수림은 낮아지기 시작했고 하늘이 차츰 열리기 시작했다. 한시간반쯤 지나서 잠시 목을 축이며 5분정도의 휴식을 취하고 일어섰다. 갑자기 오른쪽 다리에서

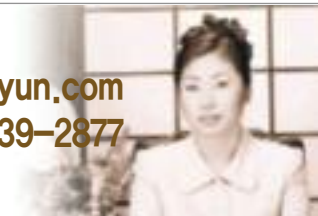
통증이왔고(get a cramp) 연거푸 왼쪽다리에 통증이 함께 찾아왔다. 바로 정상은 0.5마일 앞두고 더 이상 오르막길을 오를수 없는 지경에 이르렀다. 몇몇분들의 도움을 받고 다시 시도했다. 더이상 무리를 하면 많은 사람들에게 폐를 끼칠것 같았다. 아쉬운 마음으로 하산해야 하겠다는 생각이 들었다.

내가 찾은 뉴햄프셔주의 가필드 산(Mt. Garfield)은 아무말이 없었다. 그리고 내게 던져주는 값지고 따스한 교훈이 있었다. 무엇이든 겸손한 자세로 처음부터 다시 시작하면서 배워보라는 무언의 메세지가 아닌가 싶다.

12월 5일 - 12월 11일

재미로 보는 주간 운세 지문 철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877



쥐띠 | 자신감이 샘솟는다

●운수: 무엇이든지 다 잘할 수 있을 것 같은 자신감이 샘솟는 때입니다. 머리가 맑아지고 컨디션이 좋아질 것입니다. ●금전: 적극적으로 활동해야 하겠습니다. 조금만 신경 쓰면 이익이 되는 고급정보를 얻게 될 것입니다. ●애정: 마음을 열고 솔직한 대화를 시도해보세요. 서로 간에 알게 모르게 쌓였던 장벽도 한순간에 다 허물어뜨릴 수 있습니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 7, 10일 길일, 9, 11일 주의.

소띠 | 마음의 평화가 찾아오니

●운수: 소소한 일이라는 생각이 들더라도 함께 의논해서 결정해야 합니다. 혼자서 생각하는 것보다 둘이서 의논하면 더 좋은 답을 얻게 됩니다. ●금전: 금전운이 좋은 편입니다. 자신이 원하는 방향으로 순조롭게 일이 진행될 것입니다. ●애정: 어게에서 무거운 짐을 내려놓은 것 같이 훌훌 분해되는 때입니다. 마음의 평화가 찾아오니 모든 관계도 좋아집니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 6, 11일 길일, 8, 10일 주의.

범띠 | 삶에 밀거름이 된다는 것을

●운수: 상황을 비판적으로 생각하는 것도 문제지만 지나치게 낙관적으로만 보는 것은 더 위험하다는 것을 알아야 합니다. ●금전: 이런저런 제의가 들어오니 생각이 많아집니다. 동업이나 사업투자에 대한 제의도 들어올 것입니다. ●애정: 좀 더 신경 쓰도록 하세요. 따뜻한 관심과 사랑이 자식을 빛나게 하고 자식의 삶에 밀거름이 된다는 것을 기억해야 합니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 9, 10일 길일, 5, 11일 주의.

토끼띠 | 지금은 때가 아니니

●운수: 함께 있거나 같이 일하는 사람과의 갈등이 있겠습니까. 벗어나고 싶다는 생각이 강해져도 지금은 때가 아니니 참고 지나가세요. ●금전: 머릿속의 생각이나 이론만으로는 통하지 않습니다. 실패와 손해를 피하려면 직접 부딪쳐서 얻는 산 경험을 쌓도록 하세요. ●애정: 다시 한번 잘 살펴볼 필요가 있습니다. 정작 중요한 것은 보지 못하고 있습니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 5, 9일 길일, 6, 8일 주의.

용띠 | 귀를 활짝 열어두어야

●운수: 자신에게 큰 도움이 되는 정보를 얻을 수 있을 것입니다. 어디를 가든지 귀를 활짝 열어두어야 하겠습니다. ●금전: 원하던 것을 좋은 가격으로 살 수 있을 것입니다. 뭔가 구입할 계획이 있었다면 이번 기회를 노릴 만합니다. ●애정: 사랑을 간절히 원하면서도 마땅하고 좋은 상대를 발견하지 못했던 사람에게 드디어 인연의 짝이 나타납니다. 88, 76, 64, 52, 40, 28년생은 6, 10일 길일, 5, 7일 주의.

뱀띠 | 철저히 확인하고

●운수: 상황을 너무 가볍게 보지 말아야 합니다. 생각했던 것보다 문제가 훨씬 더 클 수 있으니 철저히 확인하고 넘어가야 하겠습니다. ●금전: 조금씩 회복되어 가고 있습니다. 꼭 필요한 만큼의 돈은 융통될 것입니다. ●애정: 현재진행형인 상대와 새롭게 만난 사람과의 사이에서 갈등을 하고 있다면 이제는 더 이상 미루지 말고 결정해야 합니다. 89, 77, 65, 53, 41, 29년생은 7, 11일 길일, 5, 8일 주의.

말띠 | 여우를 피하려다 호랑이를 만나는

●운수: 여기서 멈추어야 하나 아니면 더 가야 하나를 놓고 갈등하고 있다면 지금이라도 빨리 가던 길을 멈추고 새로운 판을 짜야 합니다. ●금전: 돈은 들어오나 나가는 것이 많으니 모으기가 쉽지 않습니다. ●애정: 여우를 피하려다 호랑이를 만나는 격이 되기 쉽습니다. 당장은 지금보다 더 나를 것이라는 생각이 들겠지만 실상은 그렇지 않습니다. 90, 78, 66, 54, 42, 30년생은 8, 11일 길일, 6, 9일 주의.

양띠 | 쉽게 생각하지 말아야

●운수: 무작정 답을 기다리고 있자니 답답해집니다. 이런저런 일로 고민하게 됩니다. ●금전: 너무 쉽게 생각하지 말아야 합니다. 자신이 머릿속으로 계산한 것과 돌아오는 결과와는 엄청난 차이가 있을 것입니다. ●애정: 이제는 더 이상 갈 수 없다는 생각이 강하게 드는 때입니다. 오랜 세월 참았던 인내심이 바닥이 드러나고 한계점에 다다릅니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 5, 9일 길일, 6, 7일 주의.

원숭이띠 | 가뭄에 단비가 내리는

●운수: 이렇까 저렇까 결정하지 못하던 상태에서 벗어나니. 한 쪽으로 결정하고 나면 몸도 마음도 편해지고 가벼워집니다. ●금전: 기다리던 매개가 성사될 것입니다. 가뭄 끝에 단비가 내리는 것처럼 절실하게 필요한 때에 금전적인 문제도 해결될 것입니다. ●애정: 자연스럽게 가까워질 수 있는 분위기가 조성됩니다. 끌리는 감정이 점점 더 강해집니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 6, 10일 길일, 8, 11일 주의.

닭띠 | 아주 중요한 기로에

●운수: 행불행을 결정짓는 아주 중요한 기로에 서 있습니다. 심사숙고해서 결정해야 할 것입니다. ●금전: 한다고 했는데 노력한 것에 비해서 결과가 적어도 너무 실망하지 마세요. 기회가 이번만 있는 것이 아니니 다음을 기억하고 용기를 내야겠습니다. ●애정: 빨리 생각을 바꿔야 합니다. 스스로 불행하다고 생각하면 불행이 꼬리를 물고 따라 다닙니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 7, 11일 길일, 6, 9일 주의.

개띠 | 다음으로 미루는 것이

●운수: 중요한 약속은 잔치 말고 다음으로 미루는 것이 좋습니다. 갑자기 계획을 변경해야 하는 일이 생길 수 있습니다. ●금전: 막연히 어떻게 잘 되겠지 믿고 기다리지 말고 대책을 세우세요. ●애정: 세상의 모든 사람이 다 나를 좋아할 수 없는 것입니다. 때로는 나와 정반대의 생각을 가지고 있고 반대편에 서있는 사람도 있다는 것이 당연하다 받아들이세요. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 8, 9일 길일, 7, 10일 주의.

돼지띠 | 꼼꼼히 분석하고 따져보아야

●운수: 내 것이라 생각하고 꼭 잡고 있으면 힘이 들지만 손에서 내려놓는 순간에 별 것이 아니라는 것을 깨닫게 될 것입니다. ●금전: 전혀 조금할 필요가 없습니다. 현금의 흐름을 꼼꼼히 분석하고 따져보아야 하겠습니다. ●애정: 모든 것을 다 털어 놓는다고 해서 시원해지는 것이 아닙니다. 오히려 새롭게 생긴 불안감으로 밤잠을 못 이루 수 있습니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 6, 9일 길일, 8, 11일 주의.

구인

광고 문의 617-254-4654

스시맨 풀타임, 파트타임 구합니다.
T. 508-655-3951, 978-494-2712

풀타임 캐셔 구함.
벌링턴몰내 칠리 필리스타이크
T. 781-778-8665(제시)

렉싱턴에 있는 차과에서 파트타임으로 일하실분 구합니다.
경험이 없으신분은 트레이닝 해드립니다.
T. 781-859-9218

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

좋은 조건으로 리틀부산 식당 판매합니다.
렌트 저렴, 좋은 위치, 리커 라이선스
주인 은퇴, 상담 환영합니다.
T. 978-897-5107

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

보스톤지역 자동차 출장 수리 해드립니다.
모든 브랜드 차종, 모든 파트 수리 가능합니다.
T. 646-510-6022

장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel: 781-648-0584

'그해 우리는' 최우식 '한 명도 빠짐없이 가지각색 매력'

(서울=연합뉴스) 강애란 기자 = 청춘 남녀의 싱그럽고 풋풋한 로맨스를 담은 드라마가 시청자들을 찾아온다.

청춘 배우 최우식, 김다미, 김성철, 노정은의 1일 온라인으로 열린 SBS 새월화드라마 '그해 우리는' 제작발표회에서 4명의 다채로운 색깔을 보여주겠다고 예고했다.

드라마는 10년 전 고등학교 시절 촬영한 다큐멘터리가 인기를 끌면서 다시 주목하게 된 첫사랑의 이야기를 다룬다.

연출을 맡은 김유진 감독은 "첫사랑 역주행 로맨스"가 작품을 소개하는 가장 적절한 키워드"라며 "19살에 만난 두 사람이 아웅다웅 다투다 어느새 서로 좋아하게 되고, 긴 연애를 하고 헤어졌다가 다시 만나게 되는 이야기"라고 설명했다.

최우식이 자유분방한 건물 일러스트레이터 최웅으로, 김다미가 능력을 인정받지만 공허함을 느끼는 커리어우먼 국연수로 분한다. 최웅은 학창 시절 전교 꼴등, 국연수는 전교 1등으로 다큐멘터리에 출연하며 처음 인연을 맺는다.

최우식은 "한 명도 빠짐없이 가지각색



의 매력을 다 가지고 있다"면서 "최웅은 욕심 없고, '소확행'(소소하지만 확실한 행복)을 즐기는 캐릭터"라고 자신이 맡은 역할을 소개했다.

이어 "느슨하게 풀어진 모습도 많이 있고, 날카롭게 집중하는 장면도 있어 두 가지 매력을 한꺼번에 보여줄 수 있을 것

같다"며 "약간 반전 매력도 있다"고 귀띔했다.

김다미는 "연수는 하루하루를 치열하게 살아가는데, 웅이를 만나면서 좀 더 성장하고 변하게 된다"며 "겉으로는 세 보이지만 굉장히 어린 면이 있다"고 말했다.

안테나표 캐럴 '다음 겨울에도 여기서 만나' 공개...유재석 참여

(서울=연합뉴스) 김예나 기자 = 가수 유희열이 이끄는 음악 레이블 '안테나'가 크리스마스 캐럴을 선보인다.

1일 안테나에 따르면 안테나 소속 아티스트가 모두 참여한 크리스마스 캐럴 '다음 겨울에도 여기서 만나'가 이날 오후 6시 각 음원 사이트에서 공개된다.

지난해 발매한 '겨울의 우리들'에 이어 두 번째로 선보이는 '안테나표 캐럴'이다.

수장인 유희열을 비롯해 정재형, 루

시드플, 페퍼톤스, 박세별, 샘김, 이진아, 권진아, 정승환, 윤석철, 적재, 서동환 등 소속 아티스트 전원이 곡에 참여했다.

특히 올해 안테나에 합류한 방송인 유재석, 러블리즈 출신 이미주도 참여했다.

안테나 관계자는 "아티스트 모두 행복했던 크리스마스의 기억을 떠올리며 올해 크리스마스도 미소 짓길 바라는 마음을 노래에 담았다"고 말했다.



다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터



57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845



"광고는 영화다"

동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio

6177565744

ozio@hotmail.com

175 Harvard Ave. Allston, MA 02134

이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

보스톤코리아

코로나 사태 아직 끝나지 않았습니다!



당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

四가지 없는 사람

仁義禮智(인의예지)는 유학에서, 사람이 마땅히 갖추어야 할 네 가지의 성품(덕목)이라고 일컬었다. 곧 어질고, 의롭고, 바르고, 지혜로움을 말한다. 인(仁)은 사람을 사랑하는 마음이며, 남을 불쌍히 여기는 마음, 곤경에 처한 사람을 측은하게 여기는 마음이다. 의(義)는 의롭지 못한 일을 보면 부끄러워하고 분노하는 마음이며, 불의를 부끄러워하는 마음이다. 예(禮)는 남을 공경하고 사양하고 양보할 줄 아는 마음이다. 지(智)는 옳고 그름을 분별하는 마음이며, 학문 연구에서 진리를 밝히는 마음이다.

우리는 바쁜 현대생활 속 각자의 자리에서 최선을 다하며 산다. 그러나 때로는 때와 장소를 구분 짓지 못하고 눈살을 찌푸리게 할 만큼 예절(매너)없는 행동을 보기도 한다. 물론, 각자의 안경의 색깔에 따라 어느 각도로 보는가에 다르기는 할 테지만 말이다. 이렇듯 삶에서 仁義禮智(인의예지)의 덕목인 四(사)가지 없는 사람을 '짜가지 없는 X'라고 한다는 것이다. 들을 때는 그저 웃으며 듣고 말았는데, 가만히 생각해보니 정

말 옳은 말이라는 생각을 해봤다. 요즘의 젊은이들은 이를 보고 끈대라고 할지도 모를 일이다.

나 역시도 어려서 어른들의 채근에는 걸으려는 아니지만, 속으로는 불편한 마음을 갖곤 했었다. 요즘 커피 잔의 꽃분홍의 화려한 꽃 그림이 좋고, 유행가 가사가 삶의 한 부분인 듯싶은 것을 보니 어쩔 수 없는 나이가 된 모양이다. 제아무리 단발머리를 하고 짧은 청치마를 입어도 흐르는 세월에 어찌 나만 한자리에 있을 수 있겠는가. 삶에서 제일 현명하고 지혜로운 것은 그것이 바람이든, 구름이든, 시간이든, 세월이든 흐르는 것에 나를 맡길 수 있는 용기라는 생각을 해본다. 그 흐르는 속에서 누림이라면 좋을 것이다.

이 仁義禮智(인의예지)가 어찌 유학에만 국한되었는가. 불교의 가르침이나 경전 그리고 기독교의 성경에서 익히 다 듣던 내용이다. 시간과 공간 속에 세월이 흘렀다고 본질이 달라지지는 않는다. 다만, 그 세월의 흐름 속에 현대를 사는 젊은이들에게 다그치

듯 몰아세우지는 말아야겠다는 생각이다. '짜가지 없는 사람'이 어찌 나이를 구분 지을 수 있겠는가. 연로하신 어른의 仁義禮智(인의예지) 四가지 없는 사람은 뭐라고 일컬을 것인가. 물은 언제나 위에서 아래로 흐른다. 누구를 가르치려 하지 말고 삶을 실천하면 될 일이다.

삶에서 노릇하기란 쉽지가 않다. 부모 노릇, 자식 노릇, 선생 노릇, 제자 노릇, 목사 노릇, 성도 노릇, 스님 노릇, 불자 노릇 등. 이 모두가 어려운 자리이다. 그러나 그 누구 하나 이 자리를 비껴갈 수 있었겠는가. 누구의 자식이었으며 또다시 누구의 부모가 되는 일 말이다. 그러니 누구를 닮아보기보다는 태어난 나의 기질대로 최선의 노력의 삶이면 좋겠다는 생각이다. 자신 본연의 일에 열중하다 보면 최고의 자리에 앉게 되니, 자연스럽게 그 자리가 그렇게 보여지지 않겠는가. 그렇지 않은 사람의 눈으로 보면 '짜가지 없는 X'.

요즘은 미국이든 한국이든 온 세계가 SNS로 스톱 워드 지구촌이 되지 않았던가.

새로운 소식의 뉴스도 좋지만, 극악한 사건, 사고의 소식은 가슴을 철렁거리게 하며 속이 울렁거리기도 한다. 이처럼 빠른 속도의 현대를 사는 우리는 무엇을 어떻게 준비해야 할지 전전긍긍할 때가 많다. 새로운 핸드폰을 구입하고 이것저것 느린 속도로 배워 나가다가 조금 알만하면 또 다른 전화를 바꿔야 할 시간이 흐른 것이다. 모르는 것을 자식에게 물어보려면 야단맞는 어린애처럼 내심 편지 않은 마음으로 듣고 있는 것이다.

나의 부족함은 탓하지 않고 엄마를 가르쳐주는 아들 녀석에게만 깊은숨을 들이마시며 속으로 '짜가지 없는 X' 해보는 것이다. 만약 입 밖으로 짜가지 없는 엑스를 내뱉으면 다음 배움의 일정은 약속할 수 없으니 참는 쪽은 엄마인 내 쪽인 것이다. 그렇다, 서로에게 '짜가지 있는 사람'이 되자. 仁義禮智(인의예지)의 어질고, 의롭고, 바르고, 지혜로운 삶인 四가지 덕목(성품)을 삶에서 실천하며 살자. 그것에 꼭 나이를 정해놓지 않더라도 서로에게 금홍의 베풀이 되고 덕이 되고 사랑의 실천이 되는 삶을 살자.



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 역이용



김화옥
보스톤코리아
칼럼니스트

고나 할까. 썩좋은 기술이고 역전일 수 있는데 보기에 짜릿하다. 시 한편이다. 말의 힘이다.

기분 좋은 말을 생각해보자.
파랑다/하얗다.
깨끗하다/싱그럽다.
신선하다/짜릿하다.
후련하다.
(황인숙, 말의 힘 중에서)

일본과는 독도문제가 있다. 중국과는 그들이 말하는 동북공정이 있다. 피차 각축인데 아직은 탐색전인가 한다. 하지만 본격적인 싸움에 들어 서면 한국이 밀리는건 아닐까? 그럴적에 역전하며 역이용하는 갈끔한

비책은 없을 것인가. 되치기 기술을 이용할 수는 없을까 말이다. 기술이 통한다면 통쾌한 역전승일게다.

그나저나 말부터 먼저 바뀌어야겠다. 듣기에도 불편한 동북공정인데, 우리한테는 고토회복故土回復이다. 고구려땅은 다시 찾아와야 하는 거다.

한국에선 한창 대통령선거 바람이 인다. 피차 우열을 다투며 쫓고 쫓기는 형국이다. 막상막하이며 각축이라 해야겠다. 각 선거 캠프에선 역이용이요 되치기이며 반전할 기회를 보고 있을지도 모른다.

뒤 후련하고 짜릿한 일없나. 후련하고 짜릿한 순간을 기다린다. 그게 언제일까?

그 고토로 돌아갈 것이며 (이사야 37:7)

각축角逐이라 한다. 요새도 자주 쓰는 말인가 그건 모르겠다. 하지만 뜻은 그닥 어렵지 않다. 빨각각자일테니 짐승들이 빨을 맞대고 다투는 것이며, 축은 돌진하면서 쫓는다는 말일게다. 그럴적에 서로 다투며 쫓고 쫓긴다는 뜻이다.

각축이란 말이 어울리는 건 한일韓日전일게다. 피차 피하고 싶은 상대일수 있겠다. 그러나 만나면 반드시 이겨야 한다. 유튜브에

서 봤다. 한일전 야구경기였다. 당연한 것처럼 한국이 일본을 누른 경기였다. 게다가 9회 역전승였고 몰아치기로 0:3을 4:3으로 역전시켰다. 이런걸 통쾌하다고 하던가. 이긴다는 보장만 있다면 역전승은 언제고 후련하다. 각축하던 우리팀이 이겼을 경우이다.

유도나 씨름에서 나온다. 되치기. 밀고 들어오는 상대를 슬쩍 당겨 제힘에 넘어가게 하는 기술이다. 상대방의 힘을 역이용한다

happy holidays

“후지 안마의자가 강력한 첨단 기능으로
다시 정상에 우뚝 섰습니다!”

DR. FUJI 8500



BRAND NEW

- ◆ 타 명품 안마의자 장점만을 골라 만든 최상급 안마의자!
- ◆ 프로 안마사 손길에 가장 근접한 마사지 체어!
- ◆ 몸속 깊숙이 침투! 빈틈없고 확실한 마사지 효과!

INADA Panasonic
이나다·파나소닉
전문서비스가능

오래되고
낮은 안마의자
특별가격으로
프레드인!



EVERYCARE 107

더욱 고급스럽고 세련된 디자인!
깨피한잔의 가격으로
안마의자를 구입하세요~

SPECIAL PRICE
\$68/월 ~~MSRP \$3,800~~
\$2,900

BRAND NEW



HITRONS™
LEXINGTON, MA

1666 Massachusetts Ave.
Lexington, MA 02420
781.862.6867 / www.hitrons.com



* 월무이자 특별스페셜은 Synchrony Financial 회사의 규정에 따라 신용확인이 필요하며 Synchrony Financial 적격고객에게만 제공됩니다. 모든 고객이 자격이 되는것은 아닙니다.

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <부성형외과>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

나이에 맞는 리프팅이 있다? 연령별 맞춤 시술 안티에이징



이번주 휴람 의료정보에서는 나이에 맞는 리프팅이 있다? 연령별 맞춤시술 안티에이징에 대해서 휴람 의료네트워크 부성형외과 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

과거 '안티에이징' 이라고 하면 40~50대의 중장년층 연령대에서 노화를 예방하기 위해 관리하는 방안이라고 생각하는 경향이 있다. 하지만 최근에는 '더 늦기 전에 미리 관리하자' 라는 개념으로 인식이 확장되면서 20~30대의 젊은 연령층에서도 적극적으로 안티에이징을 준비한다.

우리 피부는 20대 중반을 기점으로 노화가 서서히 시작된다. 20대 중반이 지나면서 점점 콜라겐의 양이 감소하고 피부 탄력이 떨어지기 시작하며 볼 살은 처지고 턱 선은 무너지며 얼굴에 잔주름 등이 생기게 된다.

이런 변화로 20대 중반부터 노화를 미리 예방하기 위해 각종 안티에이징 화장품이나 피부 관리를 받기도 한다. 하지만 이와 같은 예방에도 이미 피부 노화가 일어나 팔자 주름이 생겼거나 볼살과 턱 선이 처져 얼굴 라인이 무너진 경우라면 실리프팅, 레이저리프팅 시술 등이 의학적 대안이 될 수 있다. 깊고 굵은 주름이 생기는 40~50대 연령층에서는 실리프팅만으로 주름을 개선하기에 한계가 있어 피부를 절개하고 리프팅하는 안면거상술이 효과적이다.

부성형외과와 함께 연령별에 따른 적합한 리프팅 시술에 대해 알아본다.

▲ 20~30대 비수술 리프팅 시술... 실리프팅 & 레이저 리프팅 효과적
가름하고 탄력 있는 얼굴로 개선하고자 하는

2030 세대의 경우 절개를 가하지 않는 '실리프팅' 과 '레이저리프팅' 시술의 선호도가 높아지고 있는 추세다. 실리프팅은 피부에 의료용 실을 주입해 늘어진 피부를 당겨주는 시술을 말하며, 레이저리프팅은 피부에 레이저를 조사해 피부조직을 수축시켜 피부가 당겨지도록 하는 원리의 시술이다.

실리프팅
실리프팅에 사용되는 실은 종류나 성분, 형태 등이 다양하다. 실리프팅 중 '오메가리프팅' 은 돌기가 있는 실을 피부 속에 삽입하여 피부 조직을 잡아당겨 주는 시술이다. 기존 실리프팅에 비해 특수 돌기가 있어서 강한 고정력은 물론 팔자주름이나 얼굴 전체의 탄력을 유지하는데 도움이 된다. '민트리프팅' 은 360도 나선형 돌기모양의 실이 피부 조직에 단단히 고정되어 유지기간이 길고 처진 피부를 끌어 올려 리프팅 효과와 함께 얼굴 윤곽까지 가름하게 개선할 수 있다.

엘라스티폼 리프팅
엘라스티폼 리프팅은 일반 실이 아닌 탄성이 강한 인체조직과 유사한 엘라스티폼이라는 특수소재의 밴드를 사용한다. 일반적인 실리프팅에 비해 평균 5년 정도로 유지기간이 길며 시술 후 안면 근육의 움직임에 따라 자유자재로 표정 변화가 가능해 자연스러운 리프팅전후 효과를 기대할 수 있다.

또한, 얼굴주름 뿐만 아니라 목주름, 힙, 처진 배다리안까지도 개선이 가능해 다양한 연령대의 여성들로부터 만족도가 높다.

아큐리프팅
아큐리프팅은 지방분해에 최적화된 144nm 파장의 아큐스컬프레이저를 이용해 불필요한 지방조직을 용해하는 시술하는 방법이다. 주로 얼굴의 처짐이나 과도하게 축적된 지방들을 용

해하여 얼굴라인을 개선시켜주며 더불어 처진 살을 리프팅 해주는 효과까지 기대할 수 있다. 아큐스컬프 레이저는 이중턱 교정 뿐 아니라 과도한 광대살, 처진 볼살, 무너진 턱라인, 팔자 주름, 이마주름 등 다양한 부위에 적용이 가능하다.

슈링크리프팅
슈링크리프팅은 피부 진피층부터 근막층까지, 고강도 초음파로 열에너지를 전달해 피부 조직을 수축시켜 피부가 당겨지도록 하는 리프팅 방법이다. 탄력 없이 늘어진 볼과 얼굴 라인, 주름지고 처진 눈가, 살이 늘어져 무너진 턱선, 입가의 잔주름과 뺨의 깊은 팔자주름, 이중턱 개선에 도움을 준다. 시술 시간이 20분 내외로 짧고 통증이 적으며, 시술 당일 바로 세안이나 화장, 운동 등 일상생활이 가능하다는 장점으로 직장인들도 간단하게 받을 수 있다.

▲40~60대 절개 리프팅시술...안면거상술 & 엔도타인 효과적

40~60대는 피부 탄력이 급격히 저하되어 노화가 눈에 띄게 가속화되는 시기다. 40대 중후반 이상이 되면 피부가 탄력을 잃어 깊은 주름이 자리잡는다. 특히 이마와 볼, 턱 등을 중심으로 주름 발생 부위와 면적이 넓어지고 심한 피부 처짐으로 볼록 같은 심술보가 생기기도 한다. 이와 같은 경우 실리프팅이나 레이저 리프팅만으로 처진 피부와 주름을 개선하기에 한계가 있어 피부를 절개하고 늘어진 조직을 당겨주는 안면거상술이나 엔도타인 등과 같은 절개리프팅이 효과적이다.

안면거상술
안면거상술(MACS)은 얼굴주름과 탄력 저하로 처진 피부를 전반적으로 잡아당겨 고정시켜주는 리프팅이다. 헤어라인 인쪽을 절개하여 피부를 바리하고 유지인대를 끊어준 후 피부 처

짐의 근본적인 원인인 스마스(SMAS)층을 거상해 일부 제거한 다음 다시 고정하는 방식으로 이뤄진다. 팔자주름은 물론 얼굴과 목의 깊게 패인 주름 및 얼굴의 전반적인 주름 개선에 효과적이다.

엔도타인(이마거상술)
엔도타인 이마거상술은 헤어라인 위쪽 두군데를 3cm 정도 절개한 후 미세한 구멍을 통해 엔도타인 보형물을 넣고 늘어진 피부를 위로 당겨 고정해 주름을 개선하는 시술이다. 엔도타인 고정판은 미국 FDA의 승인을 받은 재료로 1년 이내에 체내 흡수되어 이물감 없이 안전하다. 이마주름과 미간주름, 처진 눈썹주름 개선에 효과적이다.

부성형외과 000원장은 "리프팅 시술은 개인의 피부 처짐, 피부 두께, 노화 속도, 연령대 등 다양한 요소를 고려해 그에 적합한 시술이 이뤄져야 만족스러운 효과를 기대할 수 있다. 특히 절개가 진행되는 안면거상술은 절개 부위나 박리 범위, 리프팅 방향 등에 따라 수술 결과가 달라질 수 있을 뿐 아니라 안면신경이 많이 분포된 주요 부위를 수술하는 만큼 해부학적 지식과 임상경험이 풍부한 성형외과 전문의를 통해 시술 받는 것이 중요하다" 고 설명했다.

"안티에이징" 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



이명원 회계사
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의
세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



617.455.8073
mw@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

한 차원 높은 고국방문 의료서비스
휴람 의료관광을 이용해보세요!



휴람성형외과

성형에 대한 불안한 마음, 휴람이 책임지겠습니다!

휴람 성형이벤트 지금 이용해보세요!
상담 · 예약 · 안전하고 퀄리티 높은 수술 · 사후관리까지
철저하게 보호자로서 함께 하겠습니다.

한 차원 높은 의료 서비스 - 휴람

상안검 or 눈썹하거상술 187만원 154만원~	하안검 + 지방재배치 187만원 154만원~	안면거상술 +목거상 880만원 660만원~			
이마 거상술 495만원 330만원~	코 성형 363만원 264만원~	지방이식 +PRP 330만원 220만원~	가슴성형 660만원 550만원~	지방흡입 220만원 ~	이물질 제거 110만원 ~

HURAM 성형이벤트

아름다움을 만드는 곳



“ 장점을 살리고 단점을 보완하는 디테일
환자의 안전을 체계적으로 체크하는 디테일
풍부한 경험으로 올바른 개선책을 찾아내는 디테일
수준 높은 세포치료를 위해 끊임없이 연구하는 디테일
안정적인 마취를 통해 더 좋은 수술결과를 이끌어내는 디테일 ”

휴람 네트워크 병원 휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!

	반재성 대표원장 서울대 의과대학 졸업 배노바기성형외과		최순우 대표원장 서울대 의과대학 졸업 부성형외과		노성훈 대표원장 카톨릭의과대학 졸업 노성훈성형외과		김용규 대표원장 연세대 석/박사 졸업 YK성형외과
	김태현 대표원장 의과대학 졸업 김태현성형외과		최원혁 대표원장 경희대 의과대학 졸업 드림라인클리닉		정경인 대표원장 서울대 의과대학 졸업 시너지성형외과		박재현 대표원장 의과대학 졸업 리본뷰티메디칼그룹



김수남
허외의료사업팀장

★ 미주, 캐나다 무료전화 (Call for Free)
1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
카카오톡 010.3469.4040 / ID: huramkorea
huram@huram.kr / www.huramkorea.com



조정된 상품 가격 (5월 1일부터. 무료영화는 6월부터 편당 1볼로 변경)

*전상품 1년 약정

Plus 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24⁹⁹

Premium 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, YOUTUBE

\$34⁹⁹

VIP 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39⁹⁹



**티보
실시간 한국방송
서비스 확대**



**지금 전화하세요!
617.949.1766**

연합뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송



한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등 해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

** 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호지역할로서 도와드립니다.
** 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



휴람 건강검진 이벤트

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- 중양대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)
- 세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)
- 강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품세트, 주등을 제공합니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)
이메일 : huram@haram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com





HOME RENOVATION
NAMU

나무

- 국제기능올림픽 목재분야금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



WHY NAMU



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ✓ 하우스 레노베이션
- ✓ 커스텀 캐비닛, 데크
- ✓ 원목 테이블, 가구

견적부터 마무리까지
확실하게 책임지고 양심적으로
프로젝트를 진행합니다.

무료
견적
상담

🌐 www.namuma.com
 ✉ info@namuma.com
 ☎ 617-775-4771
 📍 58 Pulaski st, Peabody, MA 01960
 📷 @namu_finewood

INSTAGRAM



THE PRO REALTY GROUP

수잔 부동산

풍부한 경험으로 믿을 수 있는
한인 부동산 회사

T.339.224.1512

245 First Street Riverview II 18th floor Cambridge, MA 02142



Susan Ahn

Broker & Principal

susan@prorealty.group

Kakao ID : susan1223



1

탁월한 협상

오랜경험과 전문적인 팀워크로 구성

2

바이어, 셀러

전문적 지식과 정확한 서비스로
고객 여러분께 만족스러운 결과를 제공

3

이주자 상담

타주 & 한국 투자 상담

4

전문적인 일처리

30년 경력 부동산전문 변호사 파트너와
여러분의 재산을 지켜 드립니다

그 어떤 것도 놓치지 않겠습니다!