

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6979
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



매사추세츠 학생들 중에서 한인 학생들을 만나기 쉽지 않게 됐다. 팬데믹으로 인해 매사추세츠 한인학생이 급격히 줄었다. 사진은 하버드 대학 투어 모습(보스톤코리아 자료사진)

매사추세츠 한인 유학생 팬데믹에 확 줄었다

국제교육연구소 <오픈도어스> 2021년 연례보고서
매사추세츠 한인 유학생 지난해 대비 또다시 14% 감소
미국 전체 한인 유학생은 지난해보다 21% 더 큰 폭 감소

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 팬데믹으로 미국유학생 수 감소가 가속페달을 밟고 있는 가운데 매사추세츠를 비롯한 뉴잉글랜드 지역 유학생 수도 급감했다.

미 국무부 산하 국제교육연구소(IIE)가 지난해 11월 말 발표한 2021년 <오픈도어스> 연례보고서에 따르면, 2021년 미국 대학 및 대학원에 재학중인 보스톤 및 매사추세츠주 한인

유학생수는 2,585명으로 같은 팬데믹 기간이었던 지난해 3,021명에 비해 436명, 14%가 줄어 들었다.

보스톤 및 매사추세츠주 총 외국인 유학생 수도 팬데믹의 영향으로 2020년 대비 10% 감소한 66,273명으로 집계됐다.

뉴잉글랜드 지역 중에서는 로드아일랜드에 유학중인 학생들은 2021년 284명으로 전해 371명에서 대폭 감소했다 ▶▶7면으로 계속

보스톤 주택시장 기록적인 2021년, 2022년도 이어질까

2021년 가격인상 및 주택 판매수 사상 최고 기록

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 2021년은 보스톤 부동산 시장에 있어 기록적인 한 해였다. 주택 가격과 주택 판매대수 모두 사상 최고를 기록했다. 주택 전문가들은 충분한 주택 매물이 부동산 시장에 나온다면 2022년도 2021년과 거의 흡사할 것으로 내다봤다.

보스톤 인근지역 64개 도시의 주택판매를 집계하는 그레이터보스턴부동산중개인협회(GBAR)는 2021년 단독주택 중간가격이 \$750,000로 2020년에 비해 10.5% 인상됐다고 발표했다. 콘도미니엄 중간가격도 \$625,000로 지난해에 비해 6.6% 인상됐으며 단독주택과 콘도는 모두 사상 최고치였다.

특히 주택 판매수는 2020년에 비해 5.4% 늘었고 콘도 판매수는 팬데믹을 박차고 무려 32%나 폭증했다. 특히 주택 ▶▶8면으로 계속

이민법
상법
민·형사소송
이혼

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

617-504-0609
Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com

law@lookjs.com

HAPPY NEW YEAR

근하신년

2022년 임인년 새해 복 많이 받으세요

보스톤 코리아는 새해 더욱 노력하겠습니다

- 더욱 생활에 유익한 정보를 전달하겠습니다.
- 더욱 쉽고 편하게 보스톤코리아를 접하도록 하겠습니다.
- 더욱 여러분의 목소리를 반영하겠습니다.

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태: 617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

애나 정

최고의 전문가에게서
최상의 부동산 서비스를
제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위

주택 · 콘도 · 비지니스 · 빌딩 · 렌트

MA, Korea licensed
Muti - Million Dollar Guild
CLHMS, CRS, CIPS, SRES, ABR

617.780.1675
anna@bostonpremierrealty.com

보스톤 재외선거 1,993명 등록, 선거권자 8.7% 수준

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 보스톤총영사관에 접수된 제20대 대통령 재외선거 등록자 수는 1,993명으로 잠정 집계되었다.

중앙선거위에 따르면 1월 10일 기준, 주보스톤총영사관 관할 지역에서 제20대 대선 국외부재자는 1,824명, 재외선거인은 169명(영구명부등재자 119명 포함)이 등록(신고·신청)한 것으로 나타났다. 이는 추정 재외선거권자 21,746명 대비 8.7% 수준이다.

이번 20대 대선 보스톤 지역 등록율은 지난 19대, 18대 대선에 비해 현격하게 낮았다. 19대 대선에서 선관위 재외선거인명부에 확정된 보스톤 선거인수는 총 3,305명이었다. 당시 추정 재외선거권자 17,534명 대비 등록율 18.85%였다.

보스톤의 2012년 18대 대선 당시에는 총 3542명이 등록했으며 당시 추정 재외선거권자 12,890명 대비 등록율은 27.4%였다.

보스톤의 등록율이 과거 대선에 비해 현격하게 낮아진 것은 복합적인 요인이 작용한 것으로 보인다. 특히 선거에 많이 참여하는 유학생 수의 감소가 큰 역할을 했다. 또한 코로나바이러스로 인한 심리적 위축과 우편제도 도입 실패에 따른 실망감도 이유로 꼽힌다.

이번 재외선거 등록율은 세계 전반에 걸쳐 크게 위축돼 지난 19대 대선보다 6만여 명이 적게 등록했다. 보스톤의 등록율도



지난 19대 대선 당시 보스톤 총영사관에서 투표하고 있는 한인 모자의 모습

낮아졌지만 지난 제21대 국회의원 재외선거 대비 19.9% 증가한 것이다.

주보스톤총영사관 재외선거관리위원회는 오미크론 변이 바이러스 감염자 폭증 등 여러 악조건 속에서도 뉴잉글랜드 지역에서 재외국민 재외선거 신고·신청자 비율이 비교적 높게 유지되는 것은 ▲재외선거관리위원회(위원장 남궁연)의 적극적인 활동 ▲보스톤코리아 광고와 SNS를 활용한 재외국민 맞춤형 안내 등 적극적인 홍보활동 때문이라고 분석했다.

재외선거 등록자를 국가별로 살펴보면 미국 55,058명, 중국 30,001명, 일본 29,446명으로 3개국 신청자 수가 전체의 49.5%를 차지하였다. 대륙별로는 아시아 지역이 112,626명 (48.69%)으로 가장 많고, 미주

76,318명 (32.99%), 유럽 32,847명 (14.20%) 순이었다.

재외선거인명부 등은 1월 19일부터 1월 28일까지 10일간 작성한 후, 열람 및 이의신청 기간을 거쳐 2월 7일에 확정되고, 실제 재외투표는 2월 23일(수)~28일(월) 08~17시 주보스톤총영사관에서 실시될 예정이다.

총영사관 재외선거관리위원회는 등록자를 대상으로 투표참여 홍보활동을 전개하는 한편, 재외국민의 안전을 보호하는 가운데 재외유권자의 소중한 뜻이 정확하게 반영될 수 있도록 안정적인 선거 관리에 최선을 다하겠다고 밝혔다.

bostonkorean@hotmail.com

미국내 젊은 한인생명과학자들 네트워크 구축한다

보스톤, 뉴욕 등 생명과학자단체, 보건산업진흥원 공동주최 온라인 컨퍼런스 (전미한인생명과학자의 날) 개최

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 미국내 우수한 대학 및 연구소의 한인 차세대 생명과학자들이 온라인을 통해 학술적, 인적교류를 도모하여 한국 생명과학을 이끌어갈 차세대 네트워크 구축한다.

보스톤지역의 한인생명과학자협회 NEBS는 뉴욕지역의 한인생명과학자협회 NYKB, 서부지역의 한인협회 KOLIS, 메릴랜드지역 한인협회(KLAM) 등은 보건산업진흥원미국지사와 공동주관으로 두번째 ‘전미한인생명과학자의 날’ 온라인 컨퍼런스를 1월 22일 토요일 오후 1시부터 6시(동부시간)까지 개최한다.

이번 행사에서는 주관하는 각 단체에서 2명씩, 총 8명의 연사 발표를 비롯하여, 연구 분야별/지역 통합별 네트워킹 프로그램으로 구성되며, 각 단체의 다양한 연구자들의 연구성과가 포스터 발표의 형태로도 진행된다.

NEBS 이재교 회장은 “서로의 학술연구성과를 공유하고, 같은 연구분야를 연구하는 생명과학자들 간 이야기를 나눌 수 있는 네트워킹 프로그램을 통해 학술적, 인적 교류 기회 제공할 것” 이라고 기대했다.

‘전미한인생명과학자의 날’ 온라인 컨퍼런스는 2020년 12월 팬데믹이 한창이던 때 한인 생명과학단체들이 온라인으로 교류의 장을 마련

▶▶3면으로 계속

서울설렁탕 겨울특선메뉴

사골 떡만두국

진한 사골 국물에 정성으로 빚은 만두가 들어간 든든한 식사로 추운 겨울을 포근하게 보내세요

Take out Available 포장가능

서울설렁탕 SEOUL SOULONGTANG

1245 Commonwealth Ave, Allston MA 02134 Tel: 617-505-6771

형사법 상법/회사법 민사법 부동산/클로징

스티븐 김 변호사
보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979
stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim
2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135
Steven@stevenkimlaw.com

▶▶2면에 이어서

하기 위해 처음 출발했다. 각 지역 내 한인생명과학자단체에서만 이뤄지던 연구교류의 장을 온라인을 통해 미전역으로 넓혀 더욱 폭넓은 연구교류를 가능케 하자는 의도였다.

이들은 1회 온라인컨퍼런스를 성공적으로 개최했으며 올해에는 훨씬 규모를 늘려 메릴랜드 한인생명과학자 협회가 함께 참여하고, 특히 보스톤에 자리잡은 보건산업진흥원 미국지사가 함께 행사를 주관한다.

행사관련 관련 스케줄 및 세부사항들은 관련 스케줄 및 세부사항들

은 각 단체의 홈페이지 [NEBS 홈페이지 (https://www.nebskorea.com), KOLIS 홈페이지 (https://www.kolis.org), NYKB 홈페이지 (http://nykb.org), KLAM 홈페이지 (https://klamus.org)]에서 찾아볼 수 있다. 참가를 원하는 국내 및 국외 차세대 생명과학자들은 이들 홈페이지에서 온라인 등록이 가능하다.

문의: president@nebskorea.com

bostonkorean@hotmail.com



2018 한인 바이오 컨퍼런스 참가자들



한국문화원, 한국 길거리 음식 온라인 특강

뉴욕한국문화원, 온라인 요리 특강으로 길거리 음식 선배 에피소드 1. "K-Hot Dog & Egg Toast"

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 뉴욕한국문화원(원장 조윤증)은 미국인들에게 인기를 끌고 있는 한국의 길거리 음식 요리 동영상 6편을 제작, 문화원 홈페이지를 통해 1월 21일부터 매월 1편씩 간단한 요리법을 선보인다.

가정에서도 쉽게 요리하여 즐길 수 있도록 제작된 이번 요리 특강은 뉴욕에서 활동하는 3명의 셰프를 초청하여 한국식 핫도그, 호떡, 양념치킨, 떡볶이 등을 포함한 다양한 길거리 음식 10여 가지를 소개한다.

요리시연을 선보일 3명의 셰프들은 Institute of Culinary

Education(ICE) 졸업, 미슐랭 스타 레스토랑 경력 및 ICE와 Culinary Tech Center 등 요리학교 instructor 역임한 이영선 셰프와 Johnson & Wales 대학에서 MBA in Hospitality 석사, 미국 조리사 협회 총주방장 심사위원으로 활동 중이며 현재 뉴욕 한섬 라이스(Handsome Rice), 뉴저지 Seoul Fried Chicken Co.의 대표 겸 셰프인 김한송 셰프, 그리고 미국에서 큰 인기를 얻고 있는 한국식 핫도그 체인점 Oh K-Dog 본사 디렉터 겸 뉴욕지점 대표인 이종원 대표이다.

이번 온라인 한식 요리 특강의 첫

번째 에피소드에는 뉴욕 현지 음식 관련 언론매체를 통해 많이 소개되어 온 나무젓가락에 꽂은 코리안 스타일의 K-핫도그 요리법과 에그 토스트를 Oh K-Dog의 이종원 대표가 직접 요리해 선보인다.

‘온라인 한식 요리 특강’은 한국 전통 장의 대표 브랜드인 샘표(뉴욕 Yondu Culinary Studio)의 특별 후원으로 진행되었으며, 문화원 홈페이지(www.koreanculture.org)를 통해 무료 관람할 수 있다. 또한, 뉴욕한국문화원의 페이스북(@KoreanCulturalCenterNY)과 인스타그램(@kccny)을 통해서도 관련 콘텐츠를 확인할 수 있다.

bostonkorean@hotmail.com

Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.

“한국산 자가진단 코로나 테스트 키트 판매 합니다. 개당 \$50”

103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830

Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061



유수례 화가 생애 작품 회고 '시각적 자서전' 개최

(보스톤 = 보스톤코리아) 김현천 객원기자 = 뉴햄프셔의 라이(Rye)에서 활동하고 있는 유수례 화가가 오는 1월 25일부터 4월 25일까지 3개월 간 수레 아트 갤러리에서 40여 년 간 한국과 뉴햄프셔에서의 창작 활동을 회고하는 '시각적 자서전'을 개최한다.

유수례 화가의 40여년간 작품세계를 시간과 공간의 흐름에 따라 어떻게 변화되어 왔는지 한눈에 볼 수 있는 기회이다. 또한, 코로나-19로 인해 침체되어 있는 보스톤 지역 한인들에게 기분전환과 함께 예술 작품을 소장할 기회가 될 전망이다.

1970년대 한국을 한창 달구었던 달동네 시리즈 및 귀가 시리즈를 포함한 작가의 초기 작품과 2000년대 뉴햄프셔에서 집중했던 혼합미디어 작품들이 공유되는 이번 전시회는 다양한 매체의 조합이 무엇을 할 수 있는지에 대한 집요한 탐구를 보여줄 예정이다.

다양한 주제로 대작부터 소품까지 전시될 작품은 일반 고객들도 소장할 기회를 가질 수 있을 만큼 작품비를 낮추었다.

어려서부터 그림 그리기를 좋아한 유수례 화가는 예술고등학교를 졸업하고, 미국으로 건너와 뉴햄프셔주 맨체스터에 있는 New Hampshire Institute of Art 에서 공부했다.

그녀는 2009년 한국인으로서 최초로 뉴햄프셔에 갤러리를 오픈했고, 지금까지 다양

한 화가들에게 작품을 선보일 기회를 제공해 왔다. 또한 스튜디오를 운영하며 개인지도를 하고 있다.

뉴햄프셔 주 지역 신문과 아트 매거진에 여러 번 소개된 바 있는 유수례 화가는 다음과 같은 호평을 받은 바 있다.

"화가 유수례는 그림을 그릴 때 탐구하는 행위를 무척 좋아한다. 다양한 매체의 사용과 함께 활기차고 소용돌이치는 움직임은 그녀의 그림활동에 활력을 불어넣는다."

겹겹이 동네에 쌓인 작은 집들이든 먼 해안에 늘어선 작은 집들이든 그녀의 작업은 추상표현주의와 구상을 결합한다.

유수례의 작품에는 기발함과 밝음이 있다. 그녀는 어두운 검은색, 흰색, 빨간색이 짙게 혼합되어 우울한 절망의 자주빛 무드를 연출하면서도, 빛을 반사되게 표현하고 있다. 이것은 유광색의 활기찬 꿈의 새가 날아오를 시간, 아크릴과 린넨의 혼합매체와 대조되어 그녀가 매체를 가지고 놀고 실험하면서 자신이 허용하는 자유를 드러낸다.

부드럽고 섬세한 문 빌리지 시리즈는 한국의 서민들의 꿈을 가진 생활에 관한 것이다.

2000년대 그녀의 작업은 더 다양한 색상을 사용하고 주제 또한 섬세하다.

꿈꾸는 새(dream bird)의 눈을 통해 작가



유수례 작 - 달동네의새

의 세계로 우리를 초대한다. 풍부하고 촘촘한 물감의 적용은 침묵 안의 평온함이 담겨 있으며 추상적인 요소의 질감에 초점을 맞추기 시작한다. 따뜻한 노란색과 카드뮴의 사용은 이 새로운 작품에서 가장 빛을 발한다.

이번 전시회 이후로 유수례 화가는 오래전부터 작업해오던 달동네 시리즈를 연결하면서 새로운 사랑과 희망 시리즈를 전하는 작업에 임할 예정이다.

코로나-19로 인해 전시회 참관은 철저한 방역과 거리두기 지침 아래 이루어질 예정이다.

장소: SooRye Art Gallery
11 Sagamore Rd, Rye, NH 03870
www.sooryeartgallery.com
603-319-1578
전시기간: 1월 25일 - 4월 25일
화~금: 10시~3시
토: 예약



www.ksneusa.org (1975-2022 개교 47주년)

* 뉴잉글랜드 한국학교 - 2021학년도 봄학기 등록부 *

NE지역 최대 규모인 뉴잉글랜드 한국학교 교사회는 늘 최선을 다해 2세 최고의 교육을 제공하고 있습니다



- ☐ 가을학기 일정: 2022.2.19 - 2022.6.11
- ⇒ 신입생 소집(온라인)- 2월 7일-12일 (각 과정별로 인터뷰/평가 진행)
- ☐ 과정 안내: 기초-고급과정(22학급) 이중언어 과정(4) 성인반(2) 특별교육(16)
- ⇒ 병아리반(3세) & 기초1-2과정 → 선착순 등록
- ☐ 학교주소/On-line learning: 각 학급별 온라인 교실에서 수업 진행
- ☐ 대면수업 시작 후 주소: 130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459(오크힐 중학교)
- ☐ 등록기간: 2022년 1월 31일까지(재학생)-2월 6일까지(신입생)
- ☐ 오전 및 오후 프로그램 수업 과목 안내: 과정별로 수업 시간이 다를 수 있음
- (1) 오전 학급(9am-12:40pm) 한국어•한국역사•한국문화•작문교육(1-7반)
음악교육•사물놀이•종이접기 교실•문화교육
- (2) 오후 프로그램(2-4pm): 원기 학급•이해하기 학급•숙제 도우미 학급
- ☐ 수업료: 마감일 이후 등록: Late Fee \$20
- (1) 오전 학급: \$340/1인 *\$630/2 *\$790/3인
- (2) 병아리반: \$200 (3) 성인반: \$300
- 2인 이상 등록하는 가정은 등록금의 3회 분납이 가능합니다.

- ▶ 등록금 수표는 Korean School of New England로 작성해 주십시오.
- ▶ 등록금 보내실 주소: Korean School of New England
Il Nam, Principal
4 Bryant Ave.
Shrewsbury, MA 01545

- ★ 등록 문의 & 교사지원과 학교 정보는 학교 홈페이지를 방문해 주십시오.
- ◆ 뉴잉글랜드 한국학교 Homepage: www.ksneusa.org
- ◆ 연락처: 남 일 교장: (508) 523-5389(C), 카카오톡 ID: KSNEUSA
- ◆ Email: koreanschool.ne@gmail.com

- ◆ 뉴잉글랜드 한국학교에서 2세 교육에 동참해 주실 교사를 모집합니다 ◆
- 2세들의 한글• 한국역사• 문화교육•음악•미술교육 등 동포 2세 교육은 그 어떤 일보다도 중요하고 뜻 깊은 일입니다. 교사/보조교사로서 2세 교육에 동참하실 분은 위 연락처로 연락바랍니다.
- * 모집부문: 유아교육•한글•음악•미술•역사/문화 교육 등 2세 교육 관련
- * 교사 지녀 장학금 및 기타 교사회 각종 지원

◀ 등록부(REGISTRATION FORM) ▶

(2021 가을학기 재학생은 변경된 부분만 기록)

한글이름: _____
 영문이름: _____
 생년월일(년월일): _____ 성별: 남(Male) _____ 여 (Female) _____
 출생지(Birth Place): _____ 학년(2021년 가을): _____ 반
 부모/보호자 성명: 한글 _____ 영문: _____
 집주소: _____
 Email: _____
 Cell(1): _____ Cell(2): _____
 비상연락(성명) _____ (전화) _____

◀신입생만 기록(New Students Only): 한글실력(Korean Level)•자세히 기록▶

★ 말하기(Speaking): _____
 ★ 듣기(Listening): _____
 ★ 읽기(Reading): _____
 ★ 쓰기(Writing): _____

오전반 수업료 \$ _____ \$340/1, \$630/2, \$790/3명
 (병아리반: \$200, 성인반: \$300)

기부금: \$ _____ (Tax Deductible)
 총 액: \$ _____ (마감일 이후 Late Fee \$20)

◆ 학부모님 및 후원자 여러분의 재능기부와 후원(Donation)을 부탁드립니다 ◆
 뉴잉글랜드 한국학교는 연방•주정부에 비영리단체(Non-Profit Org)로 등록되어 있어서 후원금의 세금 공제 혜택(Tax deduction benefit)도 받으실 수 있습니다

★ 2022학년도 봄학기 신입생 ■ 편입생 온라인 소집(인터뷰 & 반편성) 일정: 등록서류가 접수된 학생에게 개별적으로 안내됩니다★

주정부, 각 학교에 안티젠 가정용 검사키트 매주 지급

각 학군 테스트앤스테이 또는 새로운 가정테스트 프로그램 선택 가능 테스트앤스테이 프로그램으로 인한 간호인력 고갈 해소코자

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 주정부는 앞으로 각 학교에게 현재 실시하고 있는 '테스트앤스테이' 프로그램 대신 가정용 검사키트를 제공, 교직원과 학생들이 집에서 코로나 감염검사를 실시케 할 것이라고 18일 발표했다.

베이커 주지사는 18일 주청사에서 가진 아침 기자회견에서 제임스 페이저 주 교육부 장관, 제프리 라일리 초중등 교육부 커미셔너와 함께 이 같은 계획을 발표했다.

베이커 주지사는 "각 학교의 간호인력들은 그동안 매사추세츠에서 (테스트앤스테이) 프로그램이 효과적으로 운영될 수 있도록 쉬지 않고 훌륭한 역할을 해왔다"고 치하하고 "이 프로그램은 많은 학생들이 학교에 등교할 수 있도록 성공적으로 운영됐다. 그러나 현재의 팬데믹은 시의적절하게 변화가 필요하게 됐다"고 말했다.

주지사는 이러한 이유로 "다음주부터 수백만개의 속성 검사키트를 주 전역의 학교에 배포하게 된다"

고 덧붙였다.

각 학교는 현재의 테스트앤스테이 프로그램의 대안으로 새로운 속성 가정검사 프로그램을 신청하든지 아니면 현재의 테스트앤스테이 프로그램을 유지하든지 선택할 수 있다.

주지사는 "가정검사 프로그램에 참여하는 경우 현재의 밀접접촉 추적 프로그램 및 테스트앤스테이 프로그램을 중단할 수 있다"고 말하고 "이로 인해 간호 인력들이 더욱 증상이 있는 학생과 교직원들에게 집중할 수 있게 된다"고 밝혔다.

라일리 커미셔너는 신규 가정 검사 프로그램에 대해 "게임 체인저"라고 기대를 감추지 않았다.

각 학교들은 이번주부터 가정검사 프로그램을 신청해 학생 및 교직원들이 사용할 수 있는 속성안티젠 검사키트를 받을 수 있다. 이번 주 신청하는 경우 교직원의 키트는 1월 24일, 학생들 키트는 1월 31일부터 받을 수 있다고 밝혔다.

이 검사키트들은 각 학군에 직접

배송된다. 학생들과 교직원들은 매 2주마다 1개의 검사키트를 받게 된다. 각 가정은 자녀들의 검사키트를 원하는 경우 학교에 동의 의견을 제출해야 한다.

검사 후 가족중의 한 명이 양성이나오는 경우 학교에 이를 통보해야 하며 학교는 주정부에 이를 보고해 주장 코로나바이러스 보고체계에 반영되도록 할 계획이다.

이번 프로그램은 주정부가 점차 방역전략을 선화하고 있음을 반영한다. 그동안 일부 전문가들은 어린 학생들이 오미크론 감염시에도 가벼운 증세만을 알게 됨을 지적하며 코로나바이러스 전염을 막기 위해 너무 많은 학교 인력을 투입하는 것에 문제를 제기해 왔다.

반면 교사노조, 일부 방역전문가, 그리고 일부 학부모들은 고위험군의 가족들을 보호하기 위해 코로나 바이러스 유행이 한창인 지금 더 방역에 큰 노력을 기울여야 한다고 주장하고 있다. 이들은 코로나바이러스가 장기적으로 어떤 영향을 미칠



19일 주지사가 보스톤 소재 엘리스 조기교육센터를 방문해 속성 가정테스트 배포에 대해 설명하고 학생들과 함께 포즈를 취했다

지는 아직 아무도 모른다고 코로나 바이러스 감염 위험에 대해 지적했다.

그러나 최근 오미크론으로 학생들과 교직원들의 감염이 급상승하면서 밀접접촉자 추적 작업은 학교 간 간호인력에게 너무 큰 부담을 지우고 있다. 이미 학교 간호사들은 많은 업무에 시달리고 있는데다 양성 확진 학생들 밀접접촉자 추적의 부담이 더 커지고 있다.

뉴튼 공립학교는 이번달부터 더 이상 밀접접촉자 추적을 하지 않을 방침이라고 밝혔다.

그동안 테스트앤스테이 프로그램

은 수많은 학생들의 등교를 보장해 많은 긍정적인 반응을 얻었지만 백신 접종학생들의 경우 테스트앤스테이 프로그램에서 제외함에 따라 이 프로그램의 효용성에 많은 의문이 제기됐다. 특히 백신 접종자들의 경우도 양성 감염이 되고 있고 백신 접종자의 증가에 따라 이 프로그램 대상 학생들도 줄어들고 있기 때문이다.

주 교육부에 따르면 테스트앤스테이 프로그램에 참여한 무증상 밀접접촉자들은 약 90%가 음성으로 나타났다. 1월 9일 현재 503,312명의 검사자 중 46,440명이 음성이었다.



피터 김 부동산

주택, 콘도 및 상업 건물 전문

MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)



Peter Kim REALTOR®
508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate

Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com



THE WORLD'S No.1 GINSENG BRAND CheongKwanJang

정관장

어흥! 호랑이 면역력

설에 챙기세요 정관장 면역력!

2022




행사기간: ~2월 6일까지

정관장 면역력 설날대잔치



홍삼정 240g
1개 구입시 30g 증정
3개 구입시 120g 증정



\$250 이상 구입시
홍삼원골드 1박스 증정

보스톤 정관장 브랜드스토어
781-238-0303

3 Old Concord Rd,
Burlington, MA 01803

타주로도 배송 해드립니다.
FedEx 로 주문후 다음날 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송



바이든 행정부, 고품질 마스크 4억장 무료 배포...1인당 3장

금주 후반부터...자가진단키트 이어 마스크도 무료공급

(워싱턴=연합뉴스) 백나리 특파원 = 조 바이든 미국 행정부가 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 확산을 막기 위해 의료용으로 쓰이는 고품질의 N95 마스크 4억 장을 무료 배포하기로 했다.

19일(현지시간) 워싱턴포스트(WP) 등 미 언론에 따르면 바이든 행정부는 연방정부 전략물자에서 총당량 N95 마스크 4억 장을 다음 주 후반부터 대중에게 배포하기로 했다.

각 지역 약국이나 보건센터로 이번 주 후반 배송이 시작되며 성인 1인당 3장씩 받아갈 수 있다.

배포 프로그램이 완전히 가동되는 시점은 2월 초며 어린이용 마스크도 조만간 배포될 수 있도록 하겠다고 백악관 당국자는 말했다.

이 당국자는 미국 역사상 최대 규모의 개인 보호 장비 배포라면서 마스크 부족에 시달렸던 코로나19 초반과는 달리 의료진을 위한 고품질 마스크가 충분히 공급될 수 있는 상황이라고 설명했다.

N95 마스크는 매우 작은 입자를 95%까지 걸러낼 수 있으며 KN95는 그에 준하는 중국 표준이다. N95는 한국의 KF94 등급에 해당한다.

AP통신은 2020년 초 도널드 트럼프 행정부도 고품질 마스크 배포를 검토했으나 보류한 바 있다고 전했다.

미 질병통제예방센터(CDC)는 지난 14일 코로나19 변이 오미크론 확산에 대응, N95 마스크가 최고 수준의 보호를 제공한다고 일반인에게 착용

을 권고했다.

N95 마스크가 의료진을 위해 먼저 사용되어야 한다는 지난해 9월 지침에서 일반 대중으로 대상을 확대한 것이다.

N95 마스크 4억 장 무료 배포는 코로나19 확산에 대한 바이든 행정부의 대처가 미흡하다는 비판이 고조되는 데 따른 것이다.

바이든 행정부는 전날 코로나19 자가진단 키트를 신청할 수 있는 웹사이트도 열었다.

연방정부가 5억 개를 확보해 한 가구당 키트 4개씩 배포하는데 이미 신청이 쇄도하는 것으로 전해졌다.

전염성이 강한 오미크론 변이의 확산으로 미국에서는 하루 평균 신규 확진자가 80만 명에 달하고 있다. 미국인 5명 중 1명이 코로나19에 걸린 적이 있다는 집계도 나왔다.



오미크론, 18세 이하 어린이에게 더 위험

델타 변이 때보다 병원 입원을 훨씬 높아

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 오미크론 코로나바이러스 변이가 델타 등 이전 변이 종보다 어린이들에게 훨씬 더 위험하다는 것이 사우스아프리카 건강보험프로그램의 병원자료 연구결과 밝혀졌다.

2천백만명 이상의 정부공무원 의료계획의 가입자들의 코로나바이러스로 인한 병원 입원 기록을 분석한 결과 총 56,164명의 입원자 중 4세이하 연령대의 수가 델타 변이 때보다 49%나 늘었다.

또한 4세에서 18세 이하의 연령대의 경우 델타 변이 때보다 25% 입원자가 증가한 것으로 나타났다.

이 같은 현상은 오미크론 변이에 감염된 성인의 경우 지금까지 4개의 변이 중에 가장 낮은 병원 입원율을 보였던 것과 대조된다.

이번 연구분석을 실시한 국립 전염병연구원(National Institute for Communicable Diseases,

NICD)은 “18세 이하의 어린이들이 점차적으로 코로나바이러스 감염의 많은 부분을 차지하고 있으며 또한 병원 입원율도 높아지고 있다” 고 19일 발표했다.

NICD는 오미크론이 대유행을 했던 11월 당시 사우스아프리카의 경우 12-17세 백신이 허용되지 않았기 때문에 상대적으로 백신 접종 비율이 높았던 어른들과 비교했다는 측면에서 약간의 사실 왜곡이 있을 수 있다고 지적했다.

이번 연구결과와 추가로 밝혀진 것은 오미크론 감염 평균 연령대가 가장 낮다는 것이다. 평균 오미크론 변이 양성확진 연령은 38.5세였으며, 델타는 40.8세였다. 베타의 경우 45.6세 그리고 최초 오리지널 코로나바이러스는 43세였다.

전체 연령 그룹 중 오미크론에 감염된 15.4%만 병원에 입원했다. 델타의 경우 19.3%, 베타는 28.4%, 오리지널은 21.4%였다.

YOUNG DENTISTRY

손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

공인회계사

정진수
CPA / MBA



개인 및 사업체 세무보고

- ▶ IRS문제 상담 및 해결
- ▶ 사업체 법인 설립과 해체
- ▶ 회계처리 및 감사
- ▶ 경영진단 및 절세 상담
- ▶ 융자 상담 및 재무재표 작성
- ▶ 급료(Payroll)서비스

TEL 781-849-0800, 508-580-3946 (한인전용)
FAX 781-849-0848
220 Forbes Rd., suite 206, Braintree, MA. 02184

공인세무사 김창근



- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리

미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS



TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187
165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801

주정부 "잘못된 팬데믹 실업급여 지급 다시 토해내라"

주실업지원부, 719,000신청자 과다지급, 27억달러 신청자 본인 잘못 없어도 혜택자들이 토해내야

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자= 실업급여 지급을 담당하는 주실업지원부(DUA)가 지난 2020년부터 2021년 팬데믹 상황에서 약 70만여 명의 실업보험 신청이 과다지급 또는 잘못된 지급이라며 이를 다시 추징할 것이라고 밝히고 있다.

실업지원부에 따르면 2020년부터 2021년까지 총 330억달러를 4백만명의 실업자에게 지급했다. 당시에 새로운 연방 재난지원프로그램 자격 규정으로 혼동을 겪었으며 수많은 신청자들로 인한 혼란으로 인해 자제 한 자격 심사에도 불구하고 문제가 발생했다.

실업지원부는 이중 27억달러의 실업급여가 잘못 지급되었거나, 과다 지급됐다고 추후 결정했다. 커뮤니티 리걸에이드의 로리 맥케네니 변호사에 따르면 2020년 3월부터 2021년 9월까지 총 719,000명의 지원자들에게 과다지급 또는 부적절하게 지급됐다.

고용지원부는 지난 12월달까지 해결되지 않은 지급 수가 383,000건에 달한다고 밝혔다. 이 같은 과다지급과 미자격자 지급은 결코 지원자들의 잘못이라기 보다는 주실업지원부의 자격선별과정 중 실수로 발생한 것이다.

이들은 최저임금 근로자에서 화이트칼라 전문가들까지 다양하게 구성되어 있는 일반인들이며 주정부에서 돈을 추징할 것이라고는 생각지도

못한 상황이다. 주정부가 “미안하지만 우리의 실수로 급여를 지급했으니 다시 돌려주세요” 라는 상황에 어려움을 겪는 사람도 있다.

보스톤글로브에 따르면 올해 30세인 매트 콘클레이브스는 현재 1만여불이 넘는 금액을 상환하기 위해 5년 기간을 두고 매달 \$200씩 되갚아가고 있다.

콘클레이브스는 2020년 3월 베스트바이 파트타임에서 해고됐다. 당시 그는 동시에 한 학교에서 풀타임으로 근무하고 있었다. 베스트바이는 그에게 실업급여를 신청하라고 권했고, 주정부의 승인을 받아 급여를 받았다. 그러나 9개월 후 그가 새로운 풀타임 직장이 있다는 것이 알려지면서 비자격자가 됐다.

주정부는 그의 소득이 비용을 넘어서는 상황이라며 그의 면제 요청을 거절하고 다시 되갚을 것을 명령했다.

이 같은 과다지급 금액은 많게는 8만여불 이상이 되는 경우도 있다. 이는 고용지원부가 과다지급을 제때에 발견하기 어렵다는 점과 팬데믹 지원금의 증액 등이 이유 때문이었다.

문제는 대부분의 실업급여 수령자들의 경우 이 돈을 생활비로 사용한 상황이라는 점이다. 이들은 지급 면제를 신청하고 주정부의 결정을 기다리고 있다. 주정부에 따르면 약 3만 9천명이 면제를 요청했다.

그레이터보스톤리걸서비스



(GBLS)의 하나타나베 변호사는 “겨우 이제 팬데믹에서 회복하고 있는 근로자들을 자신들의 잘못이 아닌 상황임에도 재정적 어려움에 봉착하게 해서는 안된다” 고 강조했다.

조안 메시노 하원의원은 대부분이 비슷한 상황으로 발생했다고 강조했다. 자신의 지역구 주민들의 여러 탄원을 들은 그는 “(대부분의 사람들이) 나는 신청하라고 해서 신청했고 실업급여를 받아서 썼다. 이제는 이 돈을 돌려달라” 는 내용이라고 밝혔다.

메시노 의원은 사기가 아닌 실업급여 과다지급을 유예해주는 기준을 확대하고 이를 명확히 하는 법안을 상정했다.

매사추세츠는 오하이오, 매릴랜드, 그리고 텍사스에 이어 4번째로 팬데믹 실업급여 과다지급이 많은 주다.

미국 정부는 2007년-2008년 금융위기 때 수많은 은행과 월스트리트 그리고 자동차 회사들의 빚을 갚아주며 되살려 주는 기회를 주었다. 그러나 이처럼 개인 실업급여 수령자들의 과다지급금을 다시 추징하는 것은 균형이 맞지 않다는 지적도 대두되고 있다.

뉴잉글랜드 한인학생수 변동 추이

	MA	RI	NH	ME	총계
2016년	2972	568	117	46	3703
2017년	2957	494	126	42	3619
2018년	3069	471	105	52	3697
2019년	2986	430	86	N/A	3502
2020년	3021	358	81	N/A	3460
2021년	2585	284	74	N/A	2943

매사추세츠 한인 유학생 팬데믹에 확 줄었다

▶▶ 1면에 이어서

뉴햄프셔 한인유학생도 74명으로 2020년 81명에서 소폭 줄었다. 메인과 버몬트의 경우 타인종에 비해 학생 수가 줄어 집계에 포함되지 못했다. 따라서 뉴잉글랜드 지역 전역에 재학중인 한인 유학생은 2,943명으로 집계 사상 처음으로 3천명을 넘지 못했다.

한편, 2021년 미국 한인 유학생 수는 39,491명으로 2020년 49,809명에 비해 무려 21%가 감소한 수치다. 올해는 팬데믹으로 미국내 전체 외국인 유학생 수도 감소해 한인 유학생은 미국내 전체 외국인 유학생의 4%를 차지하며 지난해와 마찬가지로 중국, 인도에 이어 3위를 기록했다.

한인 유학생이 가장 많이 분포하는 주는 캘리포니아(7,372), 뉴욕(5,024), 매사추세츠가 세번째였으며, 일리노이(2,244)가 뒤를

이었다. 매사추세츠내에서 외국 유학생이 가장 많은 대학은 노스이스턴 대학 15,880명으로 미국내 2위에 집계됐고 보스톤대학(BU)은 10,646명으로 미국내 8위를 기록했다. 하버드 5,562명, MIT 4,662명, 유메스 앰허스트 4,076 등의 순이었다.

한편 지난해 3월 발표된 연방 이민단속국(ICE)의 유학생 및 교환 방문자 정보 시스템(SEVIS) 통계에 따르면 매사추세츠 주내 대학에 유학생(F) 및 직업훈련(M) 비자로 등록된 한인 유학생은 2,407명으로 집계됐다. 코로나바이러스 팬데믹 직전인 2020년 1월에 집계된 3천334명에 비하면 927명(27.8%) 줄어든 수치였다.

editor@bostonkorea.com

Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다

김연진 변호사

Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관
- Boston 지사 에서 민여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관
- NY 지부 연방 범죄 관련 직접 수사
- 前 미국 육군 심판관

업무분야

이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

Attorney at Law

장우석 변호사

파산보호, 콜렉션 방어, 채무 조정
신용점수 분쟁 및 조정
교통사고 상해, 이민법
법인 사업체 등록, 정관, Bylaws, TIN
부동산/비즈니스 P&S 및 Closing
민/형사 소송

파산보호신청 의뢰인에게 드리는 기본 서비스

프리미엄 크레딧 리포트
크레딧 어슈런스
리포트 모니터링 서비스(1년)

*익스페리언, 트랜스 유니언, 에퀴팩스 및 공공기록, 저당 및 판결결과 조사, 추가, 현 점수 및 경리이후 예상 신용점수도 함께 제공
*Data Provided by CIN LEGAL Data Services. Additional fee may apply.

매사추세츠 및 뉴욕 주 라이선스
CHANG & ASSOCIATES, P.C.

장우석 변호사

781.712.1706 FAX: 781.712.2066
changlaw781@gmail.com

67 South Bedford Street, Suite 400 West, Burlington, MA 01803

Michelle Han CPA 한미선
공인회계사

Master of Science in Taxation

IRS, MA DOR 와의 세금 문제 해결
사업체 세무보고 및 회계/경영 자문

- 회사의 설립 및 해체/ 회계처리/회계 감사
- QuickBooks Set-up - 비즈니스의 성격 및 구조에 맞는 기본설치 및 운영상담
- Payroll 서비스 및 고용주의 세금납세 대행

개인 세무 보고

- 해외 소득, 임대소득, 주식 등 투자, Self-employed 사업자, 자산 처분, Clergy, Military, FI, J1 Visa holders - 한국과의 Tax Treaty 하에 있는 분 등

각종 세금 공제 및 절세를 위한 세무 상담

Tel: 617-792-2355 Fax: 617-849-5852
E-mail: michellehan.cpa@gmail.com
www.mhancpa.com

Cambridge: 125 Cambridge Park Dr, Ste301
Cambridge MA 02140
Woburn: 76 Winn St. 1F Woburn MA 01801



베이커 행정부는 14일 코로나바이러스 폭증과 병원 인력부족 문제를 해결하기 위해 비상 명령을 발표했다

주지사, 매사추세츠 병원 인력부족 해소 비상 명령

비응급환자 응급실 방문 금지, 보조 의료진 독립적인 진료 허용 외국 의료면허 의사들 매사추세츠 의료면허 쉽게 취득토록

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 베이커 행정부는 14일 코로나바이러스 폭증과 병원 인력부족 문제를 해결하기 위해 비상 명령을 발표했다.

공중보건부 성명을 통해 주정부는 “급성 응급병원들이 응급 환자치료에 전념할 수 있도록” 응급조치를 발령한다고 밝혔다. 보건부는 매사추세츠 병원들이 심각한 의료진 인력부족에 시달리고 있으며 이로 인해 현재 약 700여 중환자병상을 잃는 상황에 이르렀다고 말했다.

병원의 인력부족을 해소하기 위해

보건부는 비응급 서비스 환자들의 불필요한 응급실 사용을 줄이고 보조 의료인력들에게 독립적으로 진료를 할 수 있도록 허락해 더 많은 인력을 융통성 있게 사용할 수 있도록 했다. 또한 외국에서 훈련받은 의사들에게 매사추세츠 의료면허를 쉽게 취득할 수 있도록 했다.

보건부가 이번에 발표한 5개 의료 관련 명령은 다음과 같다.

- 보조 진료의는 의사의 감독 없이 단독적으로 진료할 수 있게 됐다. 단 진료의와 보조진료의가 함께 진료를 제공하는 곳에 근무하는 곳이면 보

조 진료의의 단독 진료를 허용키로 했다.

- 레지던트 진료의에게 자신의 전공 외의 다른 전공분야에 재배치 할 수 있도록 했다.
- 각종 자격증 발급을 신속하게 처리하고 병원 및 의료계간의 스태프 이동이 용이하도록 했다.
- 외래 신장투석센터의 필수 의료 인력 수를 완화토록 했다.
- 외국의료진 중 최소 2년간 졸업 후 트레이닝을 거쳤지만 매사추세츠 면허가 없는 경우 매사추세츠 면허를 발급하도록 했다.



보스톤 주택시장 기록적인 2021년, 2022년도 이어질까

▶▶1면에 이어서

물량이 많지 않았던 지난해의 이 기록은 지난 2000년대 중반 주택시장이 최고치에 달했을 때의 수준을 넘어선 것이다.

멜빈 바이에라 GBAR 회장은 보스톤글로브와의 18일 인터뷰에서 “지난해는 모든 어려움에도 불구하고 역사상 전례가 없었던 한 해였다”고 말하고 “지난해 기록적인 높은 가격과 부족한 주택 매물에도 사상최고치를 기록했다는 점은 보스톤 부동산 시장의 강한 저력을 보여준 것”이라고 말했다.

지난해에는 여름까지 주택시장이 뜨겁게 달아올랐다 가을에 접어들면서 매물이 줄자 점차 식어갔다. 12월 들어서는 2020년 12월에 비해 무려 40%나 매매가 줄어들었다.

이는 높은 가격이 형성되어 있

고 매물이 줄어들면서 많은 주택 구입 대기자들이 시장 상황의 개선을 기다리며 구매를 보류했다는 것으로 파악된다.

바이에라 회장은 “주택 구매를 강력하게 원하는 구매자들은 모기지 금리가 오르기 전에 구매에 나설 것”이라고 말하고 “결국은 새로운 주택을 발견하는 것이 가장 큰 어려움이 될 것”이라고 덧붙였다.

올해 들어 벌써 많은 징조가 나타나고 있다. 단독주택의 매물이 1월 들어 15% 늘었으며 점차 많은 구매자들이 이들 집들을 방문하고 있다.

바이에라 회장은 “지난해만큼의 광풍은 불지 않겠지만 아주 바쁜 봄 시즌이 될 징조가 나타나고 있다”고 말했다.

hsb@bostonkorea.com

다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

태양자동차

Body & Repair / States Inspection

모든 차량 정비 서비스
유럽, 미국, 일본, 한국

리페어 워크/바디 워크
사고가 난 차를 원상 복구해 드립니다.
인슈어런스 바디워크 합니다.

노스이스턴대학 자동차 손상평가 자격증

제도장 및 마감 자격증

프래온 가스 취급 자격증

617.868.2500, 617.868.2600
48 NEW ST. CAMBRIDGE, MA 02138
Harvard Sq. 5 min / Lexington 10 min / Newton 20 min
E mail: sunautobody@yahoo.com

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!

GRAND RE-OPEN

축재개업

영업 시간

딜리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080
CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

요가송의 5분요가

유튜브 검색창에 요가 읽어주는 여자 hayeon

'1일 1요가 챌린지' 오늘은 상체 근력 키우는 날!

매일 정해진 시간에 무언가를 꾸준히 반복적으로 해나간다는 것, 결코 쉽지 않은 것 같아요.

1월부터 시작된 '누뜨자 마자 요가' 1일 1요가 챌린지를 위해 이른 아침 5시-5시반에 일어나 매일같이 촬영을 하고 있는데요, 가끔은 피곤하다는 이유로 게으름도 피우고 싶고 전날에 늦게 잠든 날엔 다음날 아침 일찍 일어나는 게 죽을만큼 힘들 때도 있어요. 그래도 일단 이불을 걷어차고 일어나 매트 위에서 간단히 몸을 움직이기만 해도 잠도 깨고 정신도 맑아지는 걸 경험합니다. 오늘은 겨울철 약해지기 쉬운 면역력과 기초체력을 키우기 위한 상체 근력 운동을 하는 시간입니다. 저번주와 마찬가지로 한 동작을 좀더 자세히 단계별로 배워볼 테니 오늘 내 컨디션에 맞게 천천히 따라와주세요.

오늘 배운 동작을 자세한 설명과 함께 영상을 보고 따라하려면?

유튜브 검색창에서 '요가 읽어주는 여자 hayeon' 을 검색하신 후 최근 영상에서 탄력 있는 팔뚝을 위한 요가 편을 찾아 영상 따라해 보시고, 도움이 되셨다면 구독과 알림설정도 꼭 해주세요. 1월동안 매일 다른 주제의 새로운 영상을 업로드하고 있어요.

Chaturanga (차투랑가) 자세 기초부터 배우기

1단계 네발기기(테이블)자세에서 가슴을 앞으로 내밀어 체중을 손으로 이동합니다.

2단계 두 팔꿈치를 동시에 구부려 가슴을 구부린 팔꿈치 높이까지 내립니다. 이때 팔꿈치는 90도 정도로 유지하면 적합합니다. 주의!



귀와 어깨가 가까워지면 안 돼요! 어깨를 귀에서 멀리 뒤로 보내는 연습 반복적으로 해주세요.

3단계 가슴을 두 손사이 바닥에 내려놓고 목의 긴장을 풀어줍니다.

4단계 들숨에 가슴을 바닥에서 떼어 어깨를 시원하게 열어줍니다. (코브라자세) 좀더 단단한 상체를 기르기 원한다면 허벅지를 바닥에서 떼어 좀더 깊은 후굴에 도전해보세요.

5단계 코어와 팔의 힘이 어느정도 생겼다면 네발기기에서 무릎을 떼 플랭크 자세를 취합니다.

6단계 무릎을 내리지 않고 허리를 곧게 뻗은 상태 유지하며 천천히 팔꿈치를 구부립니다. (차투랑가)

위의 6단계가 끝나면 엉덩이를 들어 전신을



스트레칭 해주거나(다운독자세), 엉덩이를 발꿈치로 내려 가슴을 바닥으로 내려 휴식합니다(아기자세). 오늘 내 체력과 컨디션에 맞춰 3-5회 반복합니다. 처음부터 자세가 제대로 나오지 않는다고 포기하지 마시고 꾸준히 1-4단계를 반복하다보면 팔과 코어근력이 생겨 나머지 5, 6단계에서 조금씩 안정감 있게 차투랑가를 해나갈 수 있을거예요.

유튜브도 좋지만 새해에는 라이브로 선생님과 소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면?

하연샘과 함께 하는 매주 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스

온라인 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스 클래스의 장점

1. 최소한의 시간 투자로 단기간 '체중감량'

은 물론, 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정의 효과

2. 꾸준한 회원관리로 지속적인 운동루틴을 생활화하도록 격려

3. 모니터를 통한 실시간 자세교정 (1:1개인 레슨과 그룹수업 모두 신청 가능)

'기적의 다이어트 요가와 필라테스' 수업 1회 무료체험을 원하시는 분들은, 카톡아이디 yogafullnesslife 로 본인 이메일 주소와 함께 신청해주세요.



송하연, 요가치터/요가풀니스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문향

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

뉴잉글랜드 한국학교
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍

PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

이명원 회계사
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

새해복 많이
받으세요



HAPPY NEW YEAR

지난 한 해 동안 보내주신 많은 관심과 성원에
다시한번 깊이 감사드립니다.

2022년 새해에는 임인년, 흑호랑이처럼 힘차게
도약하는 한해가 되시고, 소망하시는 모든일이
풍성한 결실로 맺어지기를 진심으로 기원합니다.

2022년 새해에도 차별화된 전문성과 노하우,
그리고 최고의 서비스로 부동산 매매/임대/투자
관련 현명한 선택을 하실 수 있도록 든든히
지원하겠습니다.

새해 복 많이 받으세요.

제이슨 전 드림



Jason Jeon

Vice President

617.642.5670

jason.jeon@compass.com

COMPASS

5G와 개통에 왜 항공사들은 비행을 취소했나, 로건공항에는 어떤 영향

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 연방항공국(FAA)과 연방통신위(FCC)가 5G 네트워크 안전성으로 두고 대립중이다. 그러나 실제로는 5G네트워크의 문제라기 보다는 C-밴드 주파수의 문제로 다두고 있다.

C-밴드 주파수는 5G 네트워크에 가장 적절한 주파수다. C-밴드는 몇마일까지 도달하며 초당 수백 메가비츠의 속도를 낼 수 있다. 문제는 이 C-밴드 주파수가 동시에 항공기 비행 안전에 핵심적인 항공기 레이더에서 사용하는 주파수와 유사한 영역대라는 점이다.

2020년 연방통신위는 C-밴드 주파수대 면허를 이동통신사들에게 판매했다. 버라이즌, 티모빌, 그리고 에이티앤티 등은 810억달러를 지급했다.

C-밴드 주파수는 항공의 레이더 알티미터스에서 사용하는 주파수와 아주 근접해 C-밴드 기지국은 레이더 알티미터스를 부정확하게 만들어 위험을 초래할 수 있다. 레이더를 통해 항공기는 야간 또는 시야가 가려졌을 때 땅과의 거리

활주로 등을 파악한다. 지난 몇 달간 항공업체와 연방항공국은 C-밴드 전화기 네트워크가 항공기 레이더를 교란시켜 야간이나 악천후시 레이더를 사용해 착륙 하는데 어려움을 줄 것이라고 경고했었다.

이로 인해 이동통신사들은 잇달아 5G 네트워크 개통을 연기해 왔으며 공항 인근 기지국에서는 브로드밴드 파워를 낮춰서 사용할 것이라고 밝혔다.

FAA는 미 상업용 항공기의 65%가 C-밴드 기지국이 있는 곳에서 안전하다고 밝혔다. 그러나 거의 절반의 항공기들은 안전이 보장되지 않는다는 이야기다. 이에 따라 미 전역에서 약 1천100대의 항공편이 취소됐다.

연방항공국에 따르면 현재 미국 내 약 50개 공항에서는 특히 C-밴드의 교란이 문제라고 지적했다. 다행히 보스톤 로건공항과 로드 아일랜드 TF그린 국제공항은 이 리스트에 포함되지 않았다.

연방항공국은 웹사이트를 통해 “공항의 항공기 이착륙 수와 시계

의 제한을 바탕으로 위험 공항 리스트를 작성했으며 지질학적 위치도 고려했다” 고 50대 공항의 선정에 대해 밝혔다.

그러나 연방항공국과 통신사들 간의 논란을 차지하고 몇몇 국가의 항공사들은 미국발 비행을 취소했거나 비행기종을 변경했다. 아랍에미레이츠연합은 미국발 항공편을 취소했다. 이외에도 ANA, 재팬 에어라인, 에어인디아 등도 미국발 항공편을 취소했다.

AT&T와 버라이즌은 공항 인근 기지국을 제외하고 19일부터 미 전역에 C-밴드 네트워크 서비스를 시작했다. AT&T는 시카고, 델러스, 그리고 기타 도시 등에서 5G 네트워크 서비스를 시작했으나 아직 보스톤에서는 시작하지 않았다. 버라이즌은 5G 울트라와이어밴드를 보스톤 지역을 비롯한 1억명이 5G를 사용할 수 있다고 홍보하고 있다.

현재까지 버라이즌과 에이티앤티의 5G는 사용에 많은 제한이 있다. 양사는 아주 멀리까지 범위가 확장되는 낮은 주파수대를 사용해



데이터 속도는 4G에 비해 현저하게 빠르지 않다. 그러나 T모빌의 경우 중간대의 주파수를 사용해 적절한 범위를 갖지만 훨씬 빠른 속도를 자랑한다.

버라이즌 또한 아주 속도가 빠른 5G 버전이 있지만 주파수대역이 높아 멀리 가지 못하고 빌딩을 뚫지 못하는 단점이 있다.

그러나 단순히 항공기뿐만 아니라 헬리콥터에도 큰 장애를 줄 수 있다고 헬기 조종사들은 밝히고 있다. 특히 이를 개선한 레이더가 올 것이지만 훨씬 비싸고 몇 년을 더 기다려야 한다. 따라서 강력한 서치라이트를 달아 비행할 것으로 응급구조헬기협회는 권장하기도 했다.

보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



보스톤코리아
www.bostonkorea.com



미국 증시는 19일 전고점 대비 10% 이상 하락하는 조정장에 진입했다

뉴욕증시, 나스닥 조정장 진입... 3대 지수 일제히 하락 마감

(뉴욕=연합뉴스) 임하람 연합인포맥스 특파원 = 뉴욕증시가 전일의 급락에 이어 일제히 하락 마감했다. 나스닥 지수는 전고점 대비 10% 이상 하락하며 '기술적 조정(correction)' 국면에 진입했다. 19일뉴욕증권거래소(NYSE)에서 다우존스30산업평균지수는 전장보다 339.82포인트(0.96%) 하락한 35,028.65에 거래를 마쳤다. 스탠더드앤드푸어스(S&P)500지수는 전장보다 44.35포인트(0.97%) 떨어진 4,532.76에 마감했다. 기술주 중심의 나스닥 지수는 전장보다

166.64포인트(1.15%) 급락한 14,340.26에 장을 마감했다. 나스닥 지수는 지난해 11월 22일 기록한 52주 고점 대비 10% 이상 하락하며 기술적 조정 국면에 진입했다. 나스닥 지수가 조정 국면에 들어선 것은 지난해 3월 8일 이후 약 10개월 만에 처음이다. 이날 미국 은행 모건스탠리와뱅크오브아메리카는 시장의 예상치를 웃돈 실적을 발표했다. 모건스탠리의 지난해 4분기 순이익은 37억 달러, 주당 순이익(EPS)은 2.01달러로 집

계됐다.뱅크오브아메리카의 작년 4분기 순이익과 주당 순이익은 각각 70억 1천만 달러, 82센트로 집계됐다. 미국 생활용품 제조업체인 프라터앤드갬블(P&G)의 회계 2분기 순이익은 42억 2천만 달러, 주당 1.66달러로 집계됐다. 지난해 같은 기간의 순이익이었던 38억 5천만 달러, 주당 1.47달러보다 개선된 실적이다. 미국 국채 금리 급등세도 주춤하는 흐름을 나타냈다. 증시 마감 무렵 미국 10년물 국채 금리는 1.83%, 2년물 국채 금리는 1.01% 수준에서 움직

였다. 그러나 기업 실적의 깜짝 호조와 국채 금리 급등세 진정도 투자자들의 심리를 개선시키지 못했다. 전문가들은 시장 전반의 위험 선호 심리가 훼손된 상황이라고 전했다. 또 나스닥 지수가 조정 국면으로 진입한 만큼 한동안 기술적인 조정세가 나타날 수 있다고 봤다. 펀드스트랫의 마크 뉴턴 수석 기술적 전략가는 "시장이 공포에 질렸다는 증거를 보고 있다"며 "나스닥 지수가 저점에 가까워지고 있지만, 아직 저점에 다다른 것은 아니다"고 말했다. 그는 나스닥 지수가 지난해 10월의 저점 수준까지 추가 하락할 수 있다고 전망했다. 메디오라럼 인터내셔널펀드의 브라이언 오렐리 시장 전략 책임자는 "확실히 시장은 지금 긴장한 상태"며 "최근 주식시장의 변동성은 중앙은행들이 인플레이션에 얼마나 공격

적으로 대응하느냐에 대한 문제에 따른 결과"라고 말했다. 이날 뉴욕증시에서는 필수소비재와 유틸리티를 제외한 전 업종이 하락세를 나타냈다. 기술업종이 1.37% 하락했고, 금융주도 1.65% 내렸다. 종목별로는 테슬라가 3.38% 하락했고, 엔비디아가 3.23% 떨어졌다. 애플은 2.1% 내렸다. JP모건체이스의 주가는 1.55% 하락했다. 반면 실적 호조를 기록한 모건스탠리와 P&G는 각각 1.83%, 3.36% 상승했다. 시카고상품거래소(CME) 페드워치에 따르면 연방기금(FF) 금리 선물 시장은 올해 3월 연준이 금리를 인상할 가능성을 97.1%로 내다봤다. 월가의 공포 지수로 불리는 시카고옵션거래소(CBOE) 변동성 지수(VIX)는 전장보다 1.06포인트(4.65%) 상승한 23.85를 기록했다.

hrlim@yna.co.kr

신신마트 당일배송

싱싱한 스시, 사시미 배달
즉석 김밥, 홈메이드 만두 등
당일 배송 가능

배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다
정성들여 만든 신신 스페셜

- 얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
- 순두부 (\$7.99)
- 육개장 (\$9.99)
- 싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00)
(고기만두, 김치만두)

ALL 유기농 늘푸른 농장

- 한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
- 메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
- 배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
- 마른대추 \$29.99/1bag
- 고춧가루 \$69.99/3.8LB

신신마트) 978.686.0813 (매장)
781.308.2073 (줄리 안), 781.308.2072 (다니엘 안)

케이타링 문의
한식, 일식, 중식 케이타링 (보스톤 4성급 호텔에 납품하는 허가된 등록업체입니다)
문의 781.308.2073 (줄리 안)



뉴욕에서 매물로 나온 주택

작년 미국 주택착공 16%늘어...15년만에 최다

(뉴욕=연합뉴스) 강건택 특파원 = 미국 상무부는 지난해 연간 주택 착공 건수가 160만 건으로 전년보다 15.6% 증가했다고 19일(현지시간) 밝혔다.

이는 지난 2006년 이후 최다 건수라고 블룸버그통신이 보도했다.

작년 12월 착공 건수는 170만 건(연율)으로 전월보다 1.4% 증가한 것으로 집계됐다.

마켓워치가 집계한 전문가 전망치 165만 건(연율)을 크게 상회했다.

건축 자재비 상승과 인력 부족 속에서도 12월로서는 이례적으로 따뜻한 날씨 덕분에 주택 착공이 활발해

던 것으로 분석된다.

향후 주택시장 흐름을 가늠할 수 있는 신규주택 허가 건수는 지난달 187만 건(연율)으로 9.1% 급증해 작년 1월 이후 가장 많았다.'



작년 미국 주택거래 15년만에 최다, 거래 가격도 17%올라

저금리 · 재택근무로 수요 증가...올해는 금리올라 둔화 전망

(뉴욕=연합뉴스) 강건택 특파원 = 지난해 미국의 주택 매매시장이 15년 만에 가장 뜨거웠던 것으로 나타났다.

미 부동산중개인협회(NAR)는 2021년 기존주택 매매 건수가 전년보다 8.5% 증가한 612만 건으로 집계됐다고 20일(현지시간) 밝혔다.

이는 2006년 이후 최다 건수라고 미 언론들은 전했다.

지난해 거래된 기존주택 중위가격은 34만6천900달러(약 4억1천316만원)로 역대 최고가를 찍었다. 제작년보다 16.9% 급등해 지난 1999년 이후 22년 만에 최대폭 상승을 기록했다.

역대급으로 낮은 초저금리와 원격 재택근무 확산으로 수요가 급증한 것이 주택시장 호황으로 이어졌다고 월스트리트저널(WSJ)이 분석했다.

그러나 올해는 대출 금리가 큰 폭으로 오를 전망이어서 주택시장 열기가 서서히 식을 것으로 전망된다.

로런스 윤 NAR 수석이코노미스트는 "모기지(주택담보대출) 금리가 계속 올라갈 것으로 예상된다"며 "금리 상승은 대체로 주택매매를 감소시킨다"고 말했다.

실제로 지난해 말부터 매매시장 둔화 조짐이 포착됐다.

NAR에 따르면 12월 기존주택 매

매 건수는 618만 건(연율)으로 전월보다 4.6%, 전년 동월보다 7.1% 각각 감소했다.

그럼에도 불구하고 수요에 비해 공급이 부족한 탓에 12월 기존주택 중위가격은 35만8천 달러(약 4억2천68만원)로 전년 동월보다 15.8% 상승했다.

이처럼 주택 수요가 여전히 높고 금리가 본격적으로 오르기 전에 집을 사려는 구매자들이 몰릴 수 있어 단기적으로는 상승세가 이어질 것이라 관측도 나온다.

기존주택 거래는 미 전체 주택시장 거래량의 90%를 차지한다. 나머지 10%가 신규주택 거래다

실업수당 청구 29만건...오미크론 탓 석달만에 최다

(뉴욕=연합뉴스) 강건택 특파원 = 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 오미크론 변이의 확산 속에 실업수당을 신청하는 미국인 수가 크게 늘었다.

미 노동부는 지난주(1월 9~15일) 신규 실업수당 청구건수가 28만6천 건으로 집계됐다고 20일(현지시간) 밝혔다.

전주보다 5만5천 건 급증해 지난해 10월 둘째주 이후 최다치를 기록했다.

지난주 청구건수는 블룸버그통신이 집계한 전문가 전망치 22만5천 건을 크게 상회했다.

최소 2주 이상 실업수당을 신청하는 '계속 실업수당 청구' 건수도 8만4

천 건 증가한 164만 건으로 집계됐다.

한동안 코로나19 사태 이전보다도 낮은 수준에 머무르던 실업수당 청구건수가 다시 증가세로 돌아선 것은 오미크론 변이로 인해 코로나19 감염자가 많이 늘어난 여파로 해석된다.

바이러스가 기승을 부리면서 종업원을 일시해고하는 사업장이 많아졌다고 미 언론들은 전했다.

그러나 여전히 인력난에 시달리는 미국의 기업들이 인력 확보에 애쓰고 있어 오미크론발(發) 실업자 증가세는 곧 해소될 가능성이 크다고 블룸버그통신은 전망했다.

코로나 사태
아직 끝나지
않았습니다!

당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

"NBS 조사서 李 34% 尹 33%...미디어리서치는 李 34.7% 尹 45.7"

한국리서치는 이재명 34.5% 윤석열 33% 안철수 12.9%

(서울=연합뉴스) 김동현 기자 = 다자대결에서 더불어민주당 이재명 후보와 국민의힘 윤석열 후보가 오차범위내 접전을 벌인다는 여론조사와 함께 윤 후보가 이 후보를 앞선다는 여론조사가 20일 잇따라 발표됐다.

엠브레인퍼블릭·케이스탯리서치·코리아리서치·한국리서치가 지난 17~19일 전국 만 18세 이상 남녀 1천명을 대상으로 진행한 전국지표조사(NBS) 4자 가상대결에서 이 후보는 34%, 윤 후보는 33%의 지지율을 각각 기록했다.

지난 10~12일 진행한 직전 조사보다 이 후보는 3%포인트 떨어졌고, 윤 후보는 5%포인트 상승했다. 이에 따라 두 후보의 격차도 9%포인트에서 1%포인트로 좁혀졌다.

국민의당 안철수 후보는 12%로 전주 대비 2%포인트 하락했다.

정의당 심상정 후보는 3%로 변화가 없었다.

지지 후보가 없거나 모른다고 답한 '태도 유보'는 17%로 전주와 같았다.

야권 후보 단일화 필요성에는 46%가 동의했으며, 42%는 필요하지 않다고 했다.

단일화 후보로는 안철수(40%) 후보를 윤석열(34%) 후보보다 선호했지만, 단일화가 필요하다고 한 응답자만 놓고 보면 윤 후보 52%, 안 후보 37%로 나타났다.

지지 여부와 상관없이 어느 후보

가 당선될 것으로 보느냐는 질문에는 응답자의 40%가 이 후보를, 34%가 윤 후보를 뽑았다. 두 후보의 격차는 6%포인트로 전주의 21%포인트 대비 많이 감소했다.

이 조사의 표본오차는 95% 신뢰 수준에 ±3.1%포인트이며, 응답률은 26.5%다.

한국리서치가 KBS 의뢰로 지난 17일부터 사흘간 전국 성인 1천명을 대상으로 조사한 결과에서는 이 후보 34.5%, 윤 후보 33.0%로, 격차는 오차범위 (95% 신뢰 수준에서 ±3.1%포인트, 응답률 19.1%) 이내였다.

안 후보는 12.9%, 심 후보는 3.0%였다.

지지 여부와 별개로 '당선 전망'을 묻자 응답자의 46.9%가 이 후보, 37.4%는 윤 후보를 뽑았다.

'정권연장'을 원한다는 답은 38.2%, '정권교체'가 필요하다는 의견은 54.5%였다.

'정권교체가 필요하다'고 답한 사람의 65%가 '후보 단일화가 필요하다'는 의견을 냈다.

야권 단일 후보로는 안철수(48.1%) 후보를 윤석열(39.4%) 후보보다 선호하는 것으로 집계됐다. 그러나 단일화가 필요하다고 한 응답자만 놓고 보면 윤 후보가 60.9%로 안 후보(32.6%)보다 높았다.

가상 3자대결 조사에서는 윤 후보로 단일화하면 이 후보 38%, 윤 후보 42.1%로 오차범위 내였다. 그러나



16일 오후 서울 상암동 MBC 사옥에 걸린 전광판에서 국민의힘 윤석열 대선 후보의 배우자 김건희 씨의 7시간 전화 통화 내용을 다루는 MBC 프로그램 '스트레이트'가 방영되고 있다.

MBC 스트레이트, 23일 '김건희 녹취록' 후속방송 안하기로

(서울=연합뉴스) 강애란 기자 = MBC 시사 프로그램 '스트레이트'가 오는 23일 방송에서 국민의힘 윤석열 대선 후보의 배우자 김건희 씨의 통화 녹음파일 후속 보도를 하지 않기로 했다.

'스트레이트'는 20일 홈페이지 공지지를 통해 '김건희씨 녹취록 관련 내용을 방송한 뒤 사회적 과장이 컸던 만큼 후속 취재를 진행해 왔다'며

그러나 취재 소요시간, 방송 분량 등 여러 조건을 검토한 결과 23일 160회에서는 관련 내용을 방송하지 않기로 했다'고 밝혔다.

이어 '대선 후보와 가족에 대한 검증 보도는 앞으로 MBC 뉴스데스크 등을 통해 충실히 취재, 보도해 나갈 방침'이라고 말했다.

'스트레이트'는 지난 16일 방송에서 김씨가 서울의소리 이명수 기자

와 나눈 '7시간 통화' 중 일부 내용을 공개했다. 또 김씨 측이 추가 반론 보도 요청을 할 경우 다음 방송에 반영하겠다는 입장을 밝혔다.

16일 방송 이후 김씨는 MBC를 상대로 녹취록 추가 공개에 대한 방송 금지 가처분을 법원에 신청했다. 심문기일은 오는 21일 오전으로 잡혀 있다.

aeran@yna.co.kr



"전문적인 치료, 진실된 치료, 진심을 담은 치료, Smart Dental이 추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.
원장 이정숙
• 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
• 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
• 서울부부치과원장 1994년-2006년
• Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
• Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL
452 Pleasant St., Malden MA 02148
Office: 781 322 4914
Fax: 781 605 3797
Email: maldensmartdental@gmail.com



H MART



BURLINGTON WEEKLY SALE JAN. 21st - JAN. 27th, 2022

H마트와 함께하는 사회적 거리 두기 캠페인

몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요!

Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.

Follow us @hmartofficial

H MART MA ID : @hmart_ma

<p>Sumo Mandarin 한라봉 BOX \$19.99</p>	<p>White Cabbage 양배추 LB \$0.99</p>	<p>Navel Orange 네이블 오렌지 SIZE 36 S/EA 3 \$3.99 FOR</p>	<p>Kabocha 단호박 LB \$0.99</p>	<p>Korean Pear 한국 배 PRODUCT OF KOREA 9 CNT/BOX \$36.99</p>
<p>Idaho Potato 아이다호 감자 LB \$0.79</p>	<p>Bagged Carrot 백 당근 2LB/BAG \$0.99</p>	<p>Washington Fuji Apple 워싱턴 후지 사과 PREMIUM QUALITY/LB \$1.49</p>	<p>Israel Fuyu Persimmon 이스라엘 단감 BOX \$9.99</p>	<p>SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.29</p>

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

<p>Fresh Beef Top Blade Steak 생 부채살 (낙엽살 스테이크) LB \$10.99</p>	<p>Fresh Pork CT Butt Steak 생 돼지 목살 소금구이 SLICED/LB \$7.99</p>
<p>Fresh Chicken Drumstick 생 닭다리 LB \$1.49</p>	<p>Frozen Pork Single Belly for BBQ 냉동 돼지 삼겹살 (바베큐용) SLICED/LB \$6.99</p>
<p>Marinated Beef Ribeye Bulgogi 양념 소불고기 SLICED/LB \$8.99</p>	<p>Smoked Duck 훈제오리 SLICED/LB \$17.99</p>

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

<p>Frozen Small Octopus 냉동 주꾸미 SIZE 16-25 /LB \$5.99</p>	<p>Frozen Head-on Coldwater Shrimp 냉동 머리있는 단새우 LB \$3.99</p>
<p>JINJU FOOD Butter Grilled Squid 진주 버터구이맛 오징어 2.47 OZ \$6.99</p>	<p>JINJU FOOD Bulgogi Grilled Squid 진주 불고기구이맛 오징어 2.47 OZ \$6.99</p>
<p>JINJU FOOD Grilled Macbanseok Squid 진주 맥반석구이맛 오징어 2.47 OZ \$6.99</p>	<p>Salmon Steak 연어 스테이크 LB \$7.99</p>

SMART CARD MEMBER ONLY

<p>HARU HARU Medium Grain Milled Rice 하루하루 마이 쌀 15 LB \$12.99</p>	<p>OTTOGI Jin Ramen 오뚜기 진라면 SPICY/MILD 4.23 OZ X 18 EA/BOX \$12.99</p>
<p>GWANGCHUN Green Tea Seaweed /Seasoned Laver 광천 녹차 김/청파래 김 선물세트 0.71 OZ X 10 EA/BOX \$13.99</p>	<p>HAIO Frozen Yellow Croaker 해오름 황금빛 굴비 2.5 LB/PKG \$14.99</p>

<p>KYONG GI MI Medium Grain White Rice 경기미 40 LB \$34.99</p>	<p>I'M E Minsaeng Ramen Instant Noodle I'M E 민생라면 4.05 OZ X 5 EA/PKG 2 \$5.00 FOR</p>	<p>HAIO Beef Short Rib/Bulgogi Marinade 해오름 소갈비/소불고기 양념 1.85 LB \$4.99</p>	<p>SEMPIO Soy Sauce 샘표 국간장 31.4 FL OZ \$3.99</p>	<p>KADOYA Pure Sesame Oil 가도야 참기름 56 FL OZ \$18.99</p>
<p>HOUSE FOODS Vermont Curry 하우스 버몬트 카레 MILD/MED. HOT/HOT - 8.11 OZ \$2.99</p>	<p>CHORIPDONG Assorted Fried Fish Ball 초립동이 순생선살 종합어묵 FROZEN - 1.1 LB \$3.49</p>	<p>SAJO DAERIMSEON Fried Soybean Curd 대림선 주부 초밥짬 1.05 LB \$5.99</p>	<p>HAIOREUM GOMPYO Wheat Flour 해오름 곰표 중력 밀가루 5.5 LB \$3.99</p>	<p>HAIO Pancake/Frying Batter Mix 해오름 부침 /튀김가루 2 LB \$1.99</p>
<p>HAIO Yuza Tea with Honey 해오름 유자차 2.2 LB \$5.99</p>	<p>CROWN Couque D'asse 크라운 쿠키다스 VIENNA COFFEE /WHITE TORTE 10.16 OZ \$3.99</p>	<p>Check Pattern Seat Cushion 잔체크무늬 방석 PINK/MINT/GREY 47 X 47 CM -\$11.99 \$8.99</p>	<p>KüHAUS Deep Tissue Percussion Massage Gun 쿠하우스 딥티슈 진동 마사지건 GREY/EA -\$49.99 \$34.99</p>	<p>LG Elastine Silk Repair Shampoo /Conditioner LG 엘라스틴 실크리페어 샴푸/컨디셔너 -\$8.99 \$6.99</p>

— 오늘 만든 생 떡국떡 —

FRESH SLICED RICE CAKES

Freshly Made Today. Try it Now!
10 times chewier, 100% natural ingredients, produced daily
10배 이상 쫄깃한 식감.
100% 천연재료, 매일 생산

CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com



부사장 애나 정
617.780.1675
Boston Branch Manager
anna@bostonpremierrealty.com



이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jeblee@bostonpremierrealty.com



매니저 박성종
617.304.7001
Director & manager of Newton branch
sj@bostonpremierrealty.com



Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com



Kathy Eunsuk Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



크리스틴 손
773.968.2651
christine@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
boshin@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



최은경
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com

제이콥 신 617.710.8836
jacob@bostonpremierrealty.com

앤드류 리 857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



송문주
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickichoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



샬리 임
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinhwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyong@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com



PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



Property Management


여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리



Premier Realty Group
617.515.1162
info@bostonpremierrealty.com

WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
Offer Accepted Today !!

40 Celebrating years Since 1982 H MART®

최고의 가격할인 UNBEATABLE PRICE!



JAN. 20th부터
한정판매!



총 8팩!

홈런볼 선물세트

~~REG. \$15.99~~
\$9.99
BOX

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart

Burlington 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803

Cambridge 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139



간단하고 신속한

주택 용자

2022년 새해 복 많이 받으세요!

안녕하십니까 켈리 김 입니다.
주택에 관한 모든 용자들 도와 드립니다.

풍부한 경험 · 낮은 이자율 · 최상의 결과
개인별 맞춤 용자 · 캐쉬아웃

바로 연락 주세요.

“ 급하게 시작한 상태이고 준비가 미약한 제 상태에서 괜찮은 집을 찾았지만 주변에서 안될수도 있다고 했지만 제 상황을 맞춰서 시간에 상관없이 최선을 다해 주시는 켈리님을보고 만나지도 않았고 느껴지는 강한믿음!! 이분은 정말 이분야에서 정말 최고이신것 같습니다. 미국말이 더 편하시분인데도 한국말로 자세히 제가 알수 있도록 언제나 빠르게 진행해주시고, 설명해주셔서 감사합니다.

- E. Lim

”



켈리 김

한국어, 영어 가능
 주택대출 담당 - nmls #2027241
 FL, MA, ME, NJ, NH, RI, TX 라이선스.
 이메일: kkimthielen@radiusgrp.com
 전화: 617.733.5014
 한국어 웹사이트: info.radiusgrp.com/ko/kthielen
 English Website: www.radiusgrp.com/kelliekimthielen



600 Longwater Drive, Suite 107, Norwell, MA 02061

Kellie Kim Thielen, Loan Officer - NMLS # 2027241; Licensed in MA, ME, NH, NJ, RI, TX. Employed by radius financial group inc., NMLS #1846., FL Lender/ Servicer MLD309/MLD1562; MA Lender/Broker MC1846 ME SLM6596; NH 7986-MB; NJ Residential Mortgage Lender License and RMLA-Licensed Mortgage Servicer Registration 1846; RI Licensed Lender/Broker 20031544LL/20183611LB; TX SML Mortgage Banker Registration Equal Housing Lender.

여러분의 사업의 동반자! 온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

- 식당 온라인 오더와 온라인 페이먼트를 한자리에서 해결
- 헤어와 네일 살롱의 온라인 예약과 온라인 페이먼트를 컴퓨터로
- 다양한 옵션을 완비한 디펜더블 컴퓨터로 간단하게 해결하시기 바랍니다.

식당	살롱
온라인 음식 주문과 지불 epipay™	온라인 예약 관리 epiday™
온라인 매장 관리	온라인 매장 관리
고객 관리	고객 관리
디지털 마케팅	디지털 마케팅
GIFT CARD 프로그램	GIFT CARD 프로그램
종업원 관리	종업원 관리



신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

"Dependable Computer is an authorized independent reseller of United POS Solutions, Inc."

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당
St. Anthony (Dubleu) Parish of Korean Church

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은 새 입교자를 위한 교리반을 9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
목요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 목요일: 오전 10시 30분

Contact: stadparish@gmail.com 617-558-2711

45 Ash St. Newton MA 02458 / 617-668-2711
stadparish@gmail.com / stadparishchurch.org
www.facebook.com/stdubluy

하나님을 기뻐하는 교회살을 노래하는 교회

나사렛사람의교회
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬

HANNDYMAN ANDY **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

초이스 간판 **간판 및 사인**

LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

JUST LISTED:
FANTASTIC NEW BUSINESS
OPPORTUNITY IN BROOKLINE!
드라이클리닝 사업
\$250,000.00

JIN CHUNG, REALTOR®

kw
KELLERWILLIAMS.

(857) 231 - 3096 JINCHUNG@KW.COM

보스톤 서부 장로교회
Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

주일예배: 오후 2시 주일학교: 오후 2시
중고동부: 오후 2시 대학부모임: 주일 12시
금요기도회: 오후 8시 구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02463
교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자

<예배시간>
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요일기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St. Worcester, MA 01608
Fax: 508.799.4488
<http://workmc.org>

담임목사: 김현태
617.780.4178

**보스톤코리아
광고 모집 문의**

617.254.4654

골프 레슨

US GTF 최성조 프로
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION
— Leader in the Field of Golf Instruction —

Master Golf Professional 매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188

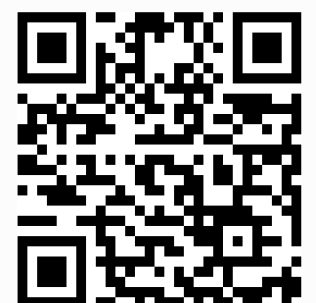


백신을 접종해

#여러분의 가족을 보호하세요

무료 코로나-19 백신을 접종받으세요
 신분증, 건강보험이 필요하지 않습니다

백신접종장소를 다음의 웹사이트에서 찾으세요
[MASS.GOV/COVIDVACCINE](https://mass.gov/covidvaccine)



Asian American Civic Association



Eastern Bank

JOIN US FOR GOOD



이 공익광고는
한국언론진흥재단의
정부광고 수수료를
지원받아 실시되었습니다.

한국언론진흥재단
Korea Press Foundation



바이러스 같은 가짜뉴스, 예방은 팩트체크 백신입니다

가짜뉴스는 우리 사회를 혼란시키는 바이러스입니다.

비판적 사고 없이 뉴스를 무작정 사실로 받아들이는 행태가 가짜뉴스를 확산시킵니다.

뉴스가 진짜인지 의심하고, 출처를 확인하고, 다른 기사와 비교하는

팩트체크 습관을 기르는 것이 가짜뉴스라는 바이러스로부터 모두를 보호할 수 있습니다.

가짜뉴스라는 바이러스를 잡기 위해, 모두가 팩트체크라는 백신으로 허위정보를 가려내야 할 것입니다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

이명덕, Ph.D., Financial Planner
& Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



영민 엄마와 함께하는 재정계획 (669) 주식투자 불안과 두려움

새해 들어 주식시장이 요동친다. 오미크론이 나날이 증폭하고, 물가는 7%로 치솟고, 연준은 이자율을 올린다고 경고한다.

미국의 주식시장은 2021년 수익률 27.9% 기록했고, 2020년은 18.4%, 그리고 2019 투자는 31.5%로 마감했다. 상승한 주식시장에서 항상 동반하는 것이 주식시장이 폭락한다는 예측이다. 주식시장은 항상 오르고 내림을 반복하는데 지난 3년 연속 상승 그리고 지난 12년 동안 꾸준히 상승했으니 주식 전문가(?)가 폭락을 예측하는 것은 무리가 아니다. 이런 소식에 일반 투자자의 마음도 불안하고 두렵다. 주식시장에서 탈출(?)해야 하는지 갈팡질팡이다.

우리 인생 자체가 한치 앞을 내다볼 수 없다. 주식시장은 더욱더 그러하다. 투자자는 현재 주위에서 일어나는 일과 주식시장과의 상관관계를 알고자 끊임없이 노력한다. 투자 손실을 두려워하기 때문이다. 인간의 본성이 확실한 것을 찾고자 하지만 미래는 불확실하기에 아무리 노력해도 찾을 수 없

다. 모든 투자는 위험(Risk)이 존재한다. 경제, 정치, 사회, 세계정세는 끊임없이 변한다. 그야말로 빌딩의 회전문과 같다. 주식시장에 영향을 끼치는 위험 한가지가 나가면 새로운 위험이 들어온다. 그래서 투자 위험성을 가장 간단한 말로 “항상 무엇인가 있다(It's always something).” 라는 단어다. 무엇에 대한 위험을 예측하고 행동으로 옮기면 소중한 자산은 물론 몸과 마음도 상한다.

일반 투자자에게 도움이 될 수 있는 주식 시장 통계를 참고한다. 주식시장이 25% 이상 상승한 후 그다음 해에도 시장이 상승할 확률은 1950년부터 71년 동안 82%나 된다. 10년에 8번은 상승한 후 또 상승했다는 뜻이며 수익률 연평균이 14%이다. 71년의 투자는 너무나 긴 세월이라 생각할 수 있다. 1980년부터 2020까지 주식시장은 9,745% 상승했고 채권(10년 정부 채권)은 1,831% 증가했다. 1991년 주식시장에 \$10,000 투자는 현재

\$200,000으로 증가했다. 무려 20배 증가이다.

뱅크 오브 아메리카(Bank of America)의 창립자인 존 보글은 주식시장에 투자할 때 ‘시간은 친구이며 충동은 적(Time is your friend: Impulse is your enemy)’ 이라고 언급했다. 투자자가 기억해야 하는 것은 금융위기 이후에도 주식시장이 10% 이상 하락한 적이 11번 있었고 20% 폭락은 2번이나 경험했다. 그러나 주식시장 100년 역사에서 시장이 하락하고 폭락한 적이 있었지만 결국에는 전부 회복하였다는 사실이다.

주식시장 투자는 여러 가지 상황으로 항상 불안한 마음이다. 그러나 일시적인 시장 하락을 감수하며 장기적인 마음과 함께 투자하면 높은 이익이 돌아온다. 우리 인간의 본성이 현재보다 나은 미래를 꿈꾸며 열심히 노력하기 때문이다. 작년(2021)에 새로 창업한 회사가 무려 980개 회사이다. 이것은 2020에 비해서 두배나 된다. 이런 이유로 주식시장 전체는 더욱더 커지는 것이며 시장

에 투기가 아닌 제대로 투자한 사람만이 혜택을 받는 것이다.

주식시장은 정확히 언제 폭락하고 얼마 동안 침체하고 있는지 분명 아무도 모른다. 이런 이유로 “주식시장 폭락을 준비하거나 폭락을 예측해서 투자하면 주식시장 폭락 자체로 잃는 돈보다 훨씬 더 많은 돈을 손실한다.” 고 피델리티에서 뮤추얼 펀드를 운용하며 장기간 높은 수익률을 형성했던 펀드 매니저 피터 린치(Peter Lynch)의 투자 조언이다.

노후대책과 은퇴 후 생활비 마련은 몇 년이 아니라 몇십 년이 되는 긴 세월이다. 경제학자인 단 케버루카(Donald Kaberuka)는 “나는 물컵에 물이 반이나 남았는지 혹은 빈컵에 남지 않았는지 궁금하지 않다. 나의 초점은 어떻게 물컵에 물을 가득 채우는 가이다.” 라고 언급했다. 낙관적인 마음을 가지고 장기 투자하면 내 돈이 불어날 확률이 매우 높다는 사실을 주식시장 역사가 분명 보여준다.



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기(花郎世紀), 23세 풍월주(風月主) 군관공(軍官公)(1)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

않았다는 이유로 죽임을 당했다. 김흠돌과 동조세력들이 일으킨 난은 신라의 왕권이 전제화되는 과정에서 나타난 중요한 사건이다. 김흠돌은 당시 신문왕의 장인이었고, 김유신의 조카이며, 사위이기도 했다. 하지만 신문왕은 진골 귀족세력을 과감히 숙청하고 전제 왕권을 강화했다. 또한 주모자 모두가 상선(화랑도의 전임 풍월주), 상랑이었고 따르는 군졸들이 낭도, 낭두들이었다는 이유로 화랑도가 폐지되기도 하였다. 화랑도는 제도 자체는 폐지되지 않았고, 수장인 풍월주가 국선이라는 명칭으로 조직이 재정비되어 곧 부활하였다.

김군관은 612년에 동란공(冬蘭公)의 아들로 태어났다. 그의 가계를 간단하게 살펴보면 부모는 동란과 석명공주이다. 동란의 부모는 동종과 오란인데, 동종은 거칠부의 아들이고, 오란의 부모는 오종과 비란이다. 오종의 부모는 입종(진흥왕의 아버지)과 사실공주이며, 입종은 법흥왕의 동생이고, 사실공주의 부모는 법흥왕과 보현공주이다(보현공주 또한 법흥왕의 친동생이다). 근친혼을 넘어 남매와 숙질이 혼인하는 가족내혼이라 믿기 쉬운 장면이 아니지만 신라의 골품과 인통(姻統)은 그렇게 이어져 내려왔다.

다음은 김군관의 외가쪽을 보면 어머니 석명공주의 부모는 진지왕과 보명공주이다. 진지왕은 진흥왕의 차남이고, 보명의 부모는 구진과 지소태후(진흥왕의 어머니)이다. 화랑

세기에 나오는 김군관의 출생배경과 어린 시절의 기록을 보면,

[23세 군관(軍官公)은 동란공(冬蘭公)의 아들이다. 어머니는 석명공주(昔明公主)이니 진지제의 딸이다. 양도공보다 세 살이 적었다. 인품이 넉넉하고 후덕한 것이 지소태후(智昭太后)의 전형이었다. 15살에 활을 잘 쏘았고 힘이 세서 당할 자가 없었다. 병서를 읽는 것을 좋아했다. 사람들이 모두 그릇이 크다고 했다. 석명이 말하기를 “내가 해마(海馬)의 꿈을 꾸고 이 아이를 낳았다. 반드시 우리 집의 천리구(千里駒)가 될 것이다” 했다.

군관공은 어려서부터 양도공(良圖公)을 따라 노는 것을 좋아했다. 석명(昔明)이 일찍이 진평의 후궁으로 있을 때 양명(良明)과 더불어 함께 살며 3생의 형제가 되기로 약속하고 아들을 낳으면 함께 아들로 삼기로 했다. 이에 이르러 석명이 양명에게 “우리 자매의 마음을 이 아들이 알았다” 말하고는 공에게 명하여 양도공과 더불어 삼생형제(三生兄弟)가 될 것을 약속하게 했다. 양도공의 위위가 오르면 반드시 공을 자기가 있던 자리에 이끌어 앉혔다.]

지소태후는 김군관의 어머니 석명의 외할머니이다. 그리고 석명공주와 양명공주는 이 부동모의 자매로서 어머니가 보명이고, 석명의 아버지는 진지왕이고, 양명의 아버지는 진평왕이다. 삼생은 전생, 현생(이승), 후생(저

승) 또는 과거, 현재, 미래를 의미한다. 김군관은 어려서부터 세 살이 많은 이종형 김양도를 따라서 병정놀이에서부터 글 읽기까지 늘 함께하며 심신을 수련하였다. 화랑에 입문한 후에는 하위직부터 화랑도의 수장인 풍월주까지 그 지위와 직책을 물려 받으면서 고락을 같이하였다. 그 후 백제와 고구려를 정벌할 때 늘 선봉에 서서 혁혁한 공을 세웠다. 또한 그들은 당나라 사신으로 갈때도 같이 가기도 했다. 김양도는 6번 사신으로 갔다는 기록이 있는데 비해 김군관의 사행 횟수의 기록은 없지만, 소시적 함께 당나라로 가다가 도중에 점쟁이를 만나 재미삼아 점을 친 결과, 둘 모두 장상(將相)의 운을 가졌지만 다만 비명에 죽을 것이라는 점쟁이의 말을 들었다. 그리고 그들은 점쟁이의 말대로 김양도는 6번째 사행길에서 돌아오지 못하고 당나라에서 옥사하였다. 김군관은 그의 궁술을 능가할 자가 없을만큼 뛰어났지만 내심은 늘 조심하면서 살았다. 612년생인 그는 비교적 장수하였지만 681년 상대등(병부령 겸임)에 위에 있으면서 김흠돌의 난을 알고도 보고하지 않았다는 이유로 처형되었다(681년8월28일).

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

설경구 "김대중 모티프 캐릭터 부담...이름 바꿔달라 즐랐죠"

(서울=연합뉴스) 오보람 기자 = "솔직히 피하고 싶었던 캐릭터였어요. 너무나 잘 알려진 근현대사 인물이잖아요. 원래 배역 이름도 '김대중'이었는데, 변성현 감독을 줄라서 '김운범'으로 바꾸게 됐습니다."

오는 26일 개봉하는 영화 '킹메이커'에서 정치인 김운범을 연기한 배우 설경구는 18일 화상 인터뷰에서 "김대중이라는 이름에서 오는 무게감이 상당했다"며 이같이 말했다.

'킹메이커'는 1960~1970년대 대한민국 정치판과 선거를 소재로 한 영화로, 세상을 바꾸기 위해 끊임없이 도전하는 김운범과 그를 뒤에서 돕는 선거전략가 서창대(이선균 분)의 이야기를 그렸다.

김운범은 김대중 전 대통령이 모티프인 인물이다. 픽션을 가미하기는 했지만 김 전 대통령의 선거 도전사는 거의 그대로 옮겨다.

그러나 설경구는 김 전 대통령의 생전 모습을 그대로 답습하지 않고 자신이 해석한 캐릭터를 연기하려고 애썼다고 강조했다.

"캐릭터 이름이 바뀌며 조금 달해지긴 했지만, 자꾸 실존 인물이 연상되잖아요. 하지만 그분을 묘사하는 식으로 접근하지 않았어요. 따라 했는데 어설퍼다가는 작품의

캐릭터에서 어긋나버릴 수 있으니까요. 제 식으로 하되, 실제와 겹치는 모습이 있으면 그 중간 즈음에서 타협했죠"

설경구가 바라본 김운범은 소탈하면서도 리더십과 카리스마가 넘치는 사람이다. 명분을 중시하는 대쪽 같은 인물이지만, 필요할 때는 흑색선전의 귀재인 서창대를 꾀감 빼먹듯 이용한다.

설경구는 "그 역시 인간"이라며 "인간 김운범에 초점을 맞춰 연기하려 했다"고 말했다.

그러나 역할 자체가 정치인이다 보니 일부 장면에서는 정치인 특유의 분위기를 풍기고 말투도 연기해야 했다. 특히 수십만이 운집한 인파 앞에서 연설하는 신이 가장 어려웠다고 한다.

"연설에서는 선동적이고 호소력 있어야 하고 소리를 내질러야 하잖아요. 사실 연설 신이 있으면 촬영하기 한두 달 전부터 스트레스를 받았어요. 더구나 연습할 장소도 딱히 마땅치 않아서 속으로만 하다가, 현장에서 실제로 촬영하며 톤을 조정했습니다."

설경구가 이처럼 이름만으로도 압박감이 들고 연기도 쉽지 않은 역할을 수락하게 된 이유는 뭘까.

그는 이 작품의 시나리오를 변 감독의 또



다른 작품인 '불한당: 나쁜 놈들의 세상' (2016) 시나리오와 함께 받아들였다고 했다. 당시 김 전 대통령 역을 꼭 맡아달라는 변 감독의 말에 "일단 '불한당' 찍고 얘기하자"고 했던 설경구는 어느새 '킹메이커' 출연이 기정사실로 돼 있었다고 회고했다.

'불한당' 촬영 과정에서 변 감독에 대한 신뢰가 쌓였기 때문이다. 당시 이 영화는 크게 흥행하지는 못했으나, 유례없는 팬덤이 형성되며 화제가 됐다.

설경구는 변 감독을 두고 "어떻게 이런 소재를 영화로 만들까 하는 궁금증이 생기게 하는 감독"이라고 했다.

"변 감독에게 제 나이의 역할은 무조건 저한테 쥐야 한다는 협박까지 했어요 하하. 변 감독이 저를 버리지 않는 한 앞으로는 신선한 이야기로 찾아볼 수 있을 것 같아요."

그는 자신을 "복이 많은 사람"이라고 하면서 이 자리까지 오기까지 그를 도운 "수많은 킹메이커들"에게 감사함도 전했다.

"어느덧 촬영장에 있는 게 삶이 되어버려서 그 안에 희로애락이 다 있었어요. 뭔가 잘됐을 때는 아이처럼 좋아하는데, 안 풀린 때엔 낭떠러지 앞에 있는 절망감이 들 때도 있습니다. 하지만 연기할 때만큼은 30년이다 된 지금도 여전히 행복합니다."

1월 23일 - 1월 29일

재미로 보는

주간운세

지문 철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877

<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">쥐띠 기쁘고 행복한 시간으로</p> <p>●운수: 그 어떤 것도 부럽지 않을 정도로 기쁘고 행복한 시간으로 가득하게 보낼 것입니다. ●금전: 원하던 것을 원하는 가격대에 구매할 수 있습니다. 투자에서도 유리한 시기이니 적극적으로 잘 활용해야 할 것입니다. ●애정: 모처럼 집안에 온기가 듭니다. 함께 웃으면서 보내는 시간이 많아지니 더 가까워졌다는 느낌을 받게 될 것입니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 24, 27일 길일. 26, 29일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">소띠 훌훌 털어버려야</p> <p>●운수: 급할수록 돌아가라는 말을 마음에 새겨야 하겠습니다. 세상만사가 자기 뜻대로 되지 않으니 조금만 마음이 들 수 있습니다. ●금전: 돈에 연연하다가도 도리어 병이 되니 훌훌 털어버리세요. ●애정: 차라리 아무 말도 하지 않고 지나가는 것이 좋습니다. 걱정해서 하는 말이나 진심으로 한 말이라도 제대로 전달되지 않고 왜곡해서 해석될 수 있습니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 23, 28일 길일. 27, 29일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">범띠 정확하게 전달하도록</p> <p>●운수: 말을 전하려면 토씨 하나 바꾸지 말고 정확하게 전달하도록 하세요. 잘못 전달한 것이 문제가 될 수 있습니다. ●금전: 뭔가 조치를 해야 합니다. 지금 손을 쓰지 않으면 눈덩이처럼 점점 더 커질 것입니다. ●애정: 누구든지 자신만의 살아가는 방식이 있는 것입니다. 옳고 그르고를 떠나서 자신의 방식대로 끌고 가려고 하지 마세요. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 26, 29일 길일. 25, 28일 주의.</p>
<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">토끼띠 뜻밖의 행운을 몰고 오니</p> <p>●운수: 새로운 각오와 마음으로 생활 속 여러 면에서 변화를 주어야 합니다. 변화가 뜻밖의 행운을 몰고 오니 한번 시도해보세요. ●금전: 매상이 증가하고 있습니다. 들어오는 것도 얻는 것도 많아지니 여러 가지 부담감에서 벗어납니다. ●애정: 생각지도 않은 즐거운 일이 생길 것입니다. 소개를 받는 자리는 마다하지 말고 꼭 만나보는 것이 좋겠습니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 25, 27일 길일. 23, 29일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">용띠 꼼꼼하게 확인한 후에</p> <p>●운수: 잘못된 방향으로 가면 결국은 간 거리만큼 돌아와야 합니다. 지금이라도 빨리 되돌아가는 것이 좋습니다. ●금전: 손해 수가 있습니다. 남의 말만 듣거나 광고에 현혹되어 사들이면 금방 후회하게 되니 꼼꼼하게 확인한 후에 사야 할 것입니다. ●애정: 겉으로는 괜찮은 척하면서 속으로는 전혀 아니니 표정 관리를 하기가 쉽지 않습니다. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 23, 25일 길일. 24, 29일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">뱀띠 감사하는 마음으로</p> <p>●운수: 자신이 마음먹고 생각한 대로 일이 손조롭게 전개되고 있습니다. 감사하는 마음으로 하루하루를 보내야 할 것입니다. ●금전: 들어오는 것이 있으니 두루두루 살피고 베푸는 여유도 생깁니다. 자그마한 성의 표시라도 할 수 있을 것입니다. ●애정: 아끼고 아끼던 말이 있다면 이번 기회에 사랑 고백을 해보세요. 서로의 마음이 합쳐질 것입니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 24, 29일 길일. 25, 28일 주의.</p>
<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">말띠 긍정적인 표현을 써야</p> <p>●운수: 자신이 쓰고 있는 말을 한 번 살펴보세요. 말이 씨가 되는 것이니 현재 상황이 힘들더라도 잘될 것이라는 긍정적인 표현을 써야 합니다. ●금전: 이래저래 나가야 할 것이 많으니 돈 문제로 잔심경을 쓰게 되겠습니다. ●애정: 아무리 팔이 안으로 굽는다고 해도 잘못된 것을 바로잡기 위해서는 가족이나 가까운 사람이라도 편을 들지 말아야 합니다. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 25, 28일 길일. 23, 26일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">양띠 미리 대비를 해두는</p> <p>●운수: 자신만 부족하고 자신만 처진다고 생각하지 마세요. 다 자기만의 처한 상황이 있는 것이니 그 누구와도 비교하지 말아야 합니다. ●금전: 계획대로 돈이 들어오지 않고 자꾸 지연되기 쉽습니다. 미리 대비를 해두는 것이 좋겠습니다. ●애정: 마음에 안 들고 기분이 나쁠 수 있습니다. 하지만 적어도 서로 간에 최소한의 예의는 지켜야 합니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 26, 29일 길일. 24, 27일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">원숭이띠 밝고 환하게 웃는</p> <p>●운수: 어디를 가든지 밝고 환하게 웃는 얼굴을 대하게 됩니다. 몸도 마음도 편해지니 일의 능률이 오를 것입니다. ●금전: 나가는 것이 있어도 들어오는 것이 더 많아서 충분히 채워줄 수 있습니다. ●애정: 기대해도 될 만한 상대가 다가오고 있습니다. 싱글은 마음의 문을 활짝 열고 주위를 잘 살펴보면 운명의 짝이 시야에 들어올 것입니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 23, 27일 길일. 25, 28일 주의.</p>
<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">닭띠 크게 기지개를 펴고</p> <p>●운수: 새우잠을 자는 형상처럼 잔뜩 움츠렸던 상태에서 벗어납니다. 크게 기지개를 펴고 적극적으로 활동할 수 있게 됩니다. ●금전: 자신을 늘릴 좋은 기회가 생길 것입니다. 언젠가 뿌려놓았던 씨앗이 귀한 열매가 되어 돌아오는 것도 기대할 수 있습니다. ●애정: 사랑하는 사람에 대해서 소망하는 것이 현실에서 이루어집니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 24, 28일 길일. 26, 29일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">개띠 냉철하게 살펴보고</p> <p>●운수: 귀가 얇아져서 이 치료 저 치료 따라가다가는 오히려 상태가 악화하니 조심해야 합니다. ●금전: 현금 흐름을 잘 살펴봐도 좋습니다. 자신의 자금 상태를 냉철하게 살펴보고 결정해야 할 것입니다. ●애정: 서로의 의견이 팽팽히 맞서게 되더라도 누군가 한 사람이 양보하면 아무 문제가 생기지 않습니다. 상대가 하기를 바라지 말고 먼저 양보하세요. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 25, 29일 길일. 24, 27일 주의.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #f0f0f0;"> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">돼지띠 좋은 기운과 에너지를</p> <p>●운수: 자신이 보고 듣는 세상만이 전부라고 생각하지 마세요. 넓디넓은 세상을 다 안다고 할 수 없는 것입니다. ●금전: 아직은 안심을 할 때가 아닙니다. 이미 다 된 일이라고 안심하고 있다가는 당황하게 될 수 있습니다. ●애정: 먼저 양보하고 이해하는 마음을 내야 합니다. 부부가 화복 하면 자녀에게 어떤 영향제보다 더 좋은 기운과 에너지를 주게 됩니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 23, 26일 길일. 25, 28일 주의.</p>

구인

광고 문의 617-254-4654

12/17
 셀폰 스토어 풀타임, 파트타임 북키퍼 및 매니저 구함
 hongkyonghui@hotmail.com

10/29
 렉싱턴에 있는 치과에서 파트타임으로 일하실분 구합니다.
 경험이 없으신분은 트레이닝 해드립니다.
 T. 781-859-9218

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel: 781-648-0584

'내과 박원장' 이서진, 민머리 분장 파격 변신...첫 코믹 연기

(서울=연합뉴스) 강애란 기자 = 까칠한 '도시 남자' 이미지가 강한 배우 이서진이 민머리, 그것도 짝한 마음이 절로 들게 하는 코믹 캐릭터로 파격 변신했다.

이서진은 18일 온라인 동영상 서비스(OTT) 플랫폼 티빙의 오리지널 시트콤 '내과 박원장' 온라인 제작발표회에서 "재미" 때문에 선택했다고 출연 이유를 밝혔다.

그는 "작품을 하면서 이렇게 웃다가 NG를 많이 낸 적은 처음"이라며 "어이가 없어서 웃음이 나올 때가 많았다"고 전했다.

동명의 웹툰을 원작으로 한 '내과 박원장'은 돈을 많이 버는 의사를 꿈꿨지만, 손님 없는 진료실에서 의술과 상술 사이를 고민하는 초보 개원의의 생존기를 그린다.

이서진은 돈 많은 명이가

꿈인 초보 내과 개원의이자 평범한 가장인 박원장 역을 맡아 데뷔 23년 만에 처음으로 코믹 연기에 도전한다.

지난 14일 공개된 1·2회에서 이서진은 뜻대로 되지 않는 상황마다 겸연쩍은 미소를 짓고, 부인 역으로 분한 라미란에게 은밀한 눈빛을 보내며 웃음을 터트렸다.

과리만 날리는 진료실 홀로 앉아 과장된 표정으로 환자 맞을 연습을 하는 모습이나 '월급 루팡'을 꿈꾸는 베테랑 간호사 차미영(차정화 분)과 선보이는 티키타카는 마치 콩트 같은 분위기로 연출됐다.

무엇보다 충격적인 것은 시원하게 이마부터 뒷머리까지 흘링 벗어진 민머리 분장이다. 민머리를 감추려고 평소에는 더벅머리 가발을 쓰고 등장한다.



이서진은 "대본을 처음 받았을 때) 민머리 캐릭터를 왜 나한테 보냈나 싶었다"며 "잘 못 온 게 아닌가 싶었는데, 왜 나한테 대본을 보낸 건지 궁금해서 감독과 미팅을 하게 됐다"고 말했다.

연출을 맡은 서준범 감독

은 박원장 캐릭터가 꼭 민머리일 필요는 없다고 했지만, 이서진이 원작 웹툰 설정에 따라 흔쾌히 민머리 분장을 하겠다고 해줬다고 전했다. 민머리 분장을 하는 데만 1시간, 가발 등을 벗는데 30분 정도가 걸렸다고 전했다.

김태호 PD, 마지막 출근...21년 만에 MBC 퇴사

(서울=연합뉴스) 김정진 기자 = MBC의 '스타 PD' 김태호 PD가 17일 MBC를 떠났다.

MBC 관계자는 "김 PD가 이날 마지막 출근을 끝으로 21년 만에 퇴사했다"고 밝혔다.

김구산 MBC 예능본부장은 이날 자신의 소셜미디어(SNS)에 김 PD의 사진과 함께 "태호가 제 조연출도 했고, '무한도전' 시절엔 제가 CP를 해서 그런지 허전함이 크다"며 아쉬움을 드러냈다.

이어 김 PD에게 "나가서도 대박 나라"라고 응원하는 말을 전했다.

2001년 1월 MBC에 입사한 김 PD는 인기 예능 '무한도전'을 13년간 만들어 왔으며, 2019년 '놀면 뭐하니?'로 성공적인 복귀를 했다. 최근에는 MBC에 적을 두고 넷플릭스와 협업한 예능 '떡보와 털보'를 선보이기도 했다.

한편, '놀면 뭐하니?'는 박창훈 PD가 김 PD를 대신해 이끌어갈 예정이다.

stopn@yna.co.kr



다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터



57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio
 6177565744
 ozio@hotmail.com
 175 Harvard Ave. Allston, MA 02134
 이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

보스톤코리아

코로나 사태 아직 끝나지 않았습시다!

당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

당신은 자석이다

당신은 자석이다. 작가 쭈쭈의 글을 읽다가 내 마음에 와닿는 문장이었다. 참으로 나 역시도 그렇다고 생각했다. 특별히 가까운 사람이 아니더라도, 어떤 자리에서 우연히 그 누군가를 만났더라도 밝고 환한 사람을 만나면 나 역시도 밝은 표정과 웃음을 짓게 된다. 그러나 어두운 낮빛과 우울한 표정의 사람을 만나면 반사된 거울처럼 나도 모르게 무표정으로 그 사람을 대하게 될 때가 있다.

"당신은 자석이다. 스스로 행복하고, 자기 자신을 사랑하며, 이 세상을 향해 충만한 선의를 갖고 있으면, 아름다운 일들이 자연스럽게 당신에게 달라붙는다. 그러나 늘 비관적이고, 우울하며, 주변의 모든 것을 향해 적대감과 원망만 뿜어내면 부정적인 일들이 연달아 떨어 온다. 왜냐하면 자신이 뿜어내는 아우라가 같은 성질의 일을 끌어당기기 때문이다. 그래서 행복한 사람에게는 행복한 일이, 불행한 사람에게는 불행한 일이 계속 반복되는 것이다. 행운과 악운은 모두 당신이 당신 마음의 자력

을 어떻게 쓰느냐에 달렸다. 이것이 바로 마음의 비밀이다."

요즘 현대를 살아가는 우리는 더욱이 바쁘고 빠른 시대를 살고 있기에 나 아닌 다른 사람에게 신경 쓸 겨를 없이 지나간다. 바쁜 중에 시간을 내어 그 누군가를 만났는데 얼굴 표정이 굳어 있거나 분위기 흐리는 말만 반복해 쏟아놓는다면, 그 다음의 만남은 이루어지기 어려운 까닭이다. 밝고 환한 사람을 만나면 무엇인가 궁금해지고 신선한 느낌에 자꾸 만나고 싶어진다. 그 사람과 함께 있는 것만으로도 밝은 에너지를 받아오는 이유이다. 그렇다, 우리는 이렇듯 기분 좋은 사람에게는 곁에 친구들이 많음을 눈치 챈다.

여행을 좋아하는 나는 함께 여행하는 이들에게서 내가 갖지 못한 것들을 많이 배운다. 물론, 웬만하면 단점보다는 장점을 보려는 나의 태도도 있을 테지만, 내 생각과 상관없이 어찌 그리도 똑똑하고, 야무지고, 부지런하고, 책임감 있고, 따뜻하고, 배려와 사랑이 넘쳐나지 여행을 마치고 돌

아오면 늘 감사가 차오르는 것이다. 사람마다 생김새가 다르듯 어찌 그리도 각각 사람들의 역할과 책임이 색다른지 혼자서 생각하는 시간을 갖게 한다. 매일 배우며 산다. 이렇듯 나와 다름이 있어 모두가 조화로워 더욱더 아름다운 것이다.

친구들과 만나도 밝은 친구에게 더욱 신바람이 일렁이게 마련이다. 화들짝 거리며 이런저런 이야기에 시간 가는 줄 모르고 즐겁기 그지없다. 그러나 조용한 친구량은 소곤소곤 이야기거리가 많아 또한 좋다. 나 역시도 밝은 성격이라 조용한 친구나 선배 언니들이 좋아하는 편이다. 뉴욕에는 40년이 다 된 오랜 세월 친하게 지내는 선배 언니가 산다. 오랜만에 한 번씩 마주하면 시간가는 줄 모르고 이야기보따리를 풀어놓고 밤을 새우고 오곤 한다. 산을 함께 오르는 친구 중에도 조용한 친구와 많은 이야기를 나눈다.

곁에 좋은 친구들이 많다는 것은 그 무엇보다 감사하고 축복받은 삶이다. 타고난 성품이 밝은 편이라면 하늘이 주신 아주

특별한 선물이다. 우리가 더 나아가 신앙인이라면 그 밝음을 나 혼자만 누리면 욕심쟁이라는 생각을 한다. 그 밝은 에너지를 다른 사람들과 나누어 더욱더 밝은 만남과 더 나아가 사회에 환원할 수 있어야 하겠다는 생각을 해본다. 우리는 모두 혼자서는 살 수 없는 세상에 놓여 있다. 이렇듯 알게 모르게 다른 이의 도움에 의해 낯설고 씨실처럼 위고 엮여져서 살아가는 것이다.

요즘처럼 팬데믹으로 사회활동이 제약을 받고 바깥 활동이 적으니 움츠러들고 외로움으로 우울해지는 이들이 많아지고 있지 않은가. 보고 싶은 가족들과의 나눔이 줄어들고 소원해지는 느낌에 서운함이 엄습하는 가족들 간의 틈이 생기는 것이다. 이럴 때 그 누구보다도 밝은 성격의 가족이 있다면, 이 어려운 시기에 밝은 에너지를 나눌 수 있으면 좋겠다. 가족들에게 전 화라도 걸어 안부를 물을 수 있다면, 그 외로움이나 우울함 그리고 불안과 초조가 조금은 나아지지 않을까 싶다.



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 단군사화史話



김화옥
보스톤코리아
칼럼니스트

때창이라. 젊은이들이 말하는 합창이다. 여럿이 함께 노래부르는 걸 일컫는 말일테니 그렇듯 하다. 요샌 집단이라 말도 자주 듣는다. 집단면역이라 한다.

신문에서 읽은 구절이 있다. 신화神話는 구전口傳되어 전해내려오는 이야기인데, 역사 이전의 집단기억記憶이란다. 물론 문자가

생기기 전이다. 그러나 신화는 역사보다 더 많은 의미를 담고 있다고 했다. 미국 어느 작가의 말이다

신화가 역사보다 더 많은 의미를 담고 있음을 나는 믿는다.
(Robert Fulghum)

신화와 사화史話의 경계는 확실하다. 신화가 역사인 사화史話가 되려면 문자나 그림으로 증명할 수 있어야 된다고 말한다. 이집트 무덤벽화나 중국 갑골문자가 그러하다. 그렇잖아도 중국역사는 4~5천여년 짚음 될게다.

한국 역사도 오천년이다. 자주 들던 단군사화史話 반만년의 한국 역사인게다.(주의 하시라. 단군시대 이야기는 신화神話가 아니란다. 사화史話인바 증명할 수 있다고 한다. 듣기에도 즐거운 일이다.)

단군사화에 기댄다. 단군시대는 고조선시대인데, 무려 1500여년을 지속했다. 기원전 2000여년전 부

터 기원전 4세기 무렵까지이다. 이 시기는 역사가들이 말하는 청동기 시대인데 고조선 흥망성쇠와 정확히 일치한다. 따라서 한국의 역사가 오천년이란 말은 과장이 아닌바. 청동기 비파형 칼과 고인돌들이 곳곳에서 출토되고 발견되었지 않았나 말이다. 발견된 곳은 한반도 뿐만아니라 만주와 요동지방까지 광범위하단다.

단군시대는 고대 중국의 주나라나 은나라 시대와 같은 시기이다. 그런데 갑골문자를 발명한건 은나라라 했다. 한편 은나라의 터전은 황해를 건너 바로 지척인 산둥반도 언저리 아닌가. 한반도와는 단

지 수백킬로 밖에 떨어지지 않은 거리인게다. 우리 고조선은 황해를 내해로 삼았다고도 했다.

구석기와 신석기시대를 지나고 인돌시대인 청동기시대. 이어지는 철기시대를 거쳐 이젠 플라스틱 시대라 한다. 그런데 우리 후손들은 이 시대에 어떤 이름을 줄것인가. 집단기억속에 바이러스의 시대라 이름지을 지도 모르겠다. 단군시대에도 괴이한 질병이 있었을까?

고인돌. 기억나는 만화제목이기도 하다.

신화를 버리고 경건에 이르도록 (디모데전 4:7)



이 공익광고는
한국언론진흥재단의
정부광고 수수료를
지원받아 실시되었습니다.

국민 김규연 님이 제안한 공익광고입니다. - 2021 공익광고 공모전 수상작



오빠 어디야? 난 다 왔어~

오후 5:28

곧 도착! 주차하고 갈게!!!

오후 5:30

서로의 위치는 확인했지만 눈앞의 위험은 확인 못했습니다

대한민국 보행 중 교통사고 60% 이상이 스마트폰 사용 중 발생합니다.

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <세란병원>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

대통령도 앓았던 다계통 위축증

파킨슨병으로 오해하기 쉬워



이번 주 휴람 의료정보에서는 노태우 전 대통령이 앓았던 질병으로 사람들의 관심을 끌었던 다계통 위축증에 대해 휴람 의료네트워크 세란병원 신경과 박지현 부원장의 도움을 받아 자세히 알아보도록 한다.

- 파킨슨병보다 증상 심하고 악화 속도 빨라, 치료법 없어 증상 늦추는 방향으로 치료

다계통 위축증은 비전형 파킨슨증후군의 대표 질환으로 드물게 발생하는 신경 퇴행성 질환이다. 임상적으로는 파킨슨병 증상을 보이지만 다른 신경계통의 이상이 동반되는 게 특징이다. 주로 파킨슨병 증상에 소뇌 위축증(소뇌실조증), 자율신경계의 이상이 함께 나타난다.

다계통 위축증 초기에는 파킨슨병의 증상처럼 시작하나 기립성 저혈압, 배뇨장애 같은 자율신경 장애가 나타나고 소뇌 기능의 저하로 심한 어지럼증과 균형장애를 호소한다.

다계통 위축증은 임상 양상에 따라 두 가지로 분류할 수 있는데, 파킨슨 증상이 두드러지게 나타나는 경우는 MSA-P, 소뇌 실조 증상이 먼저 나타나는 경우는 MSA-C로 분류한다.

두 유형 모두 자율신경계 장애를 동반하는 경우가 많으며 최근 몇 년 사이 환자 수가 눈에 띄게 늘어나고 있다.

건강보험심사평가원 자료에 따르면 지난해 다계통 위축증으로 의료기관을 찾은 환자 수는 1,951명으로 집계됐다. 이는 2016년 발생한 환자 수 926명보다 2배 이상 증가한 수준이다. 유형별로 보면 지난해 파킨슨형 다계통 위축증(MSA-P) 치료를 받은 환자 수는 954명으로 나타났으며 소뇌형 다계통 위축증(MSA-C) 환자 수 역시 997명으로 비슷한 수준을 기록했다. 특히 두 유형 모두 최근 5년 사이에 환자 수가 꾸준히 늘고 있기 때문에 관심을 둘 필요가 있다.

다계통 위축증과 파킨슨병은 발생 과정에서 차이가 있다. 파킨슨병은 우리 몸이 움직일 때 필요한 신경전달물질인 도파민의 분비가 정상적으로 진행되지 않아 발생하게 된다. 뇌의 구성 중 중뇌에는 도파민을 분비하는 흑질이 위치해 있는데, 이 흑질이 소실되면서 도파민의 분비가 원활히 이뤄지지 않게 된다. 반면 다계통 위축증은 흑질뿐만 아니라 소뇌에서도 병변이 발생하면서 파킨슨병 환자보다 더 광범위한 증상들이 나타난다.

다계통 위축증 환자는 파킨슨 증상을 보이더라도 파킨슨병 환자와는 다소 다른 임상 양상이 나타난다. 파킨슨병의 증상이 나

타나면서 두드러진 자율신경계 이상 증상이나 소뇌 실조 증상이 보인다면 다계통 위축증을 의심해 볼 수 있다. 다계통 위축증은 증상이 비교적 대칭적으로 나타나고 파킨슨병의 증상을 완화하기 위해 사용하는 레보도파라는 약물에 반응이 좋지 않다는 점에서 파킨슨병과 구별된다.

다계통 위축증은 임상적으로 떨림, 경직, 자세 불안정성 등 파킨슨병과 비슷한 증상이 나타난다. 증상 초기에는 위장관 장애, 침 흘림, 삼킴 곤란, 변비, 기립성 저혈압, 배뇨 장애 등 자율신경계 이상으로 인한 증상이 발생한다. 이와 함께 미세 운동 실조, 보행장애, 발음 장애 등 소뇌 기능의 저하로 심한 어지럼증을 호소한다면 추가적인 검사를 받아볼 필요가 있다.

다계통 위축증은 파킨슨병 환자보다 증상이 빠르게 진행되는 편이며, 증상이 시작된 시점부터 3-5년 후에는 단독보행이 어렵고 다양한 합병증이 발생할 수 있다. 하지만 대부분의 신경퇴행성 질환처럼 다계통 위축증도 현재까지 확실한 치료법이 없어 병의 진행 속도를 늦추고 증상을 완화하는 방향으로 치료가 진행되고 있다. 다계통 위축증은 증상이 매우 다양하게 나타나므로 각각의 증상을 완화하는 치료와 전신상태를 유지하기 위한 재활 치료 등을 진행한다. 이외에도 합병증을 예방하기 위한 치료를 병행

하며 특히 자율신경계의 이상은 환자의 삶의 질을 현저히 떨어뜨리기 때문에 적절한 대처가 필요하다.

휴람 의료네트워크 세란병원 신경과 박 부원장은 "파킨슨병을 진단받았으나 치료에 반응이 없고 진행이 빠르다면 다계통 위축증을 의심해야 한다"며 "다계통 위축증은 균형감각이 떨어지고 보행장애가 심하게 진행하므로 낙상과 같은 2차 사고로 이어질 수 있다"고 설명했다.

이어 "다계통 위축증은 자율신경계 이상 등 다양한 원인의 어지럼증과 균형장애가 발생해 삶의 질을 떨어뜨리는 질환에 속한다"며 "균형 재활 운동을 통해 꾸준히 균형 감각을 기르는 것이 중요하며 균형 감각을 유지하는 것은 합병증 예방에도 도움이 된다"고 조언했다.

"다계통 위축증" 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김수남 팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사

MW LEE, CPA P.C.



이명원 회계사
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446



휴람 - 성형외과

해외 동포 특별가 성형 패키지



성형 패키지 특별가 이벤트

- | | | | |
|--------------------------|---------------------|----------------|---------------|
| 눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐 | 360 만원 | 콧대 + 코끝 | 350 만원 |
| 얼굴 처짐(목 처짐 포함) | 700 만원 | 지방흡입(복부) | 500 만원 |
| 가슴 (보형물에 따라 가격 상이) | 600~1,000 만원 | | |

* 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. *

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



해외의료사업팀장
김수남

*무료전화(Call for Free)
☎ 1-844-DO HURAM (1-844-364-8726)
☎ 010-3469-4040 / ID : huramkorea
✉ huram@huram.kr / www.huramkorea.com





조정된 상품 가격 (5월 1일부터. 무료영화는 6월부터 편당 1화로 변경)

*전상품 1년 약정

Plus 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24⁹⁹

Premium 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, YOUTUBE

\$34⁹⁹

VIP 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39⁹⁹



**티보
실시간 한국방송
서비스 확대**



**지금 전화하세요!
617.949.1766**

연합뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송



한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등 해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

** 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호지역할로서 도와드립니다.
** 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



휴람 건강검진 이벤트

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- 중앙대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)
세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)
강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품셋트, 죽등을 제공합니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)
이메일 : huram@huram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com





HOME RENOVATION
NAMU

나무

- 국제기능올림픽 목재분야금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



WHY NAMU



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ☑ 하우스 레노베이션
- ☑ 커스텀 캐비닛, 데스크
- ☑ 원목 테이블, 가구

견적부터 마무리까지
확실하게 책임지고 양심적으로
프로젝트를 진행합니다.

무료
견적
상담

🌐 www.namuma.com
 ✉ info@namuma.com
 ☎ 617-775-4771
 📍 58 Pulaski st, Peabody, MA 01960
 📷 @namu_finewood

INSTAGRAM



HAPPY NEW YEAR

근하신년

2022년 임인년 새해 복 많이 받으세요

보스톤 코리아는 새해 더욱 노력하겠습니다

- 더욱 생활에 유익한 정보를 전달하겠습니다.
- 더욱 쉽고 편하게 보스톤코리아를 접하도록 하겠습니다.
- 더욱 여러분의 목소리를 반영하겠습니다.

HAPPY NEW YEAR