

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6879
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



백신 제조사들은 오미크론 하위변이 B4, B5 백신의 FDA에 사용신청을 접수해 내달부터 접종이 가능할 것으로 보인다

오미크론 부스터샷 다음달 접종시작, 알아둬야 할 것들

모더나 화이자 신규백신 임상실험 안돼 효력은 미지수
오미크론 A.4, BA.5 유전자 코드로 제작, 나은 보호 기대
9월부터 백신 출하 준비, 65세 기저질환자부터 접종할 듯

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 코로나바이러스 팬데믹이 시작한 이래 백신 제조사들은 처음으로 새로운 버전의 백신을 발표했다. 이번 주 초 모더나와 화이자는 미 식품의약국(FDA)에 오미크론 변이 A.4, BA.5에 맞춘 부스터샷의 승인을 요청했다.

뉴욕타임스에 따르면 바이든 행정부는 올해 레이버데이 직후부터 오미크론 하위변이 백신 부스터샷을 상용화할 것이라고 밝혔다.

새로운 오미크론 하위백신에 대해서 보스톤글로벌은 전문가들과 인터뷰해 반드시 알아두어야 할 사항을 점검했다.

-이번 부스터샷은 뭐가 다른가?
기존의 백신과 부스터 >>8면으로 계속

추석날 밤에 펼쳐지는 판소리와 사물놀이, 재즈, 가스펠의 만남

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 보스톤 한미예술협회와 주 보스톤 대한민국 총영사관이 공동으로 주최하는 (사물놀이 판타지: 계절)이 오는 9월 10일(토)에 뉴잉글랜드 컨서바토리의 조던홀에서 열린다.

이 작품은 재즈 피아니스트이자 작곡가인 조미나 씨가 스토리와 음악을 썼으며, 한국에서 온 국악 재즈 소사이어티의 단원들과 보스톤 지역의 음악인들이 함께 공연에 참가한다. 국악과 재즈, 블랙 가스펠이 어우러져 한국적이면서도 국제적인 스타일의 음악이 펼쳐진다.

달나라의 음악 사제로 100년을 일하고 은퇴하는 토끼 '레인' 이 보름달이 뜬 밤에 보스톤의 찰스 강변에 내려와서, 소리꾼이 되고 싶었던 꿈을 접고 유학생이 된 '순이' 를 만나 대화를 나누게 되고 이들이 각자의 삶에서 음악에 대한 열 >>5면으로 계속

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

이민법
상법
민·형사소송
이혼

617.504.0609
law@lookjs.com

Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com

K STADIUM REALTY
REAL ESTATE

President **애나 정** 부동산 전국 1위

32년의 풍부한 경험
최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공받으시기 바랍니다
주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

617.780.1675

anna@kstadiumrealty.com
annajungboston@gmail.com

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태:617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

코로나 사태
아직 끝나지
않았습니다!



보스톤한인야구리그 회원들이 우스터에 위치한 레드삭스 트리플에이팀의 구장인 폴라 파크를 방문해 단합행사를 지난 6월 가졌다. (사진 왼쪽) 17일 경기에서 시구하는 이경민 회장



우스터 레드삭스에 간 보스톤한인야구리그

트리플에이 우삭스 폴라 파크에서 단합행사 BKBL 이경민회장, 경기 전 시구에도 참여

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 보스톤한인야구리그(Boston Korean Baseball League, 이하 BKBL)가 6월 17일 금요일 레드삭스의 트리플에이팀인 우스터 레드삭스(Worcester Red Sox) 경기를 단체 관람하는 단합행사를 가졌다. 이 경기에는 BKBL 이경민 회장이 시구자로 참가하였다.

이날 우스터레드삭스 단체관람 및 단합대회에는 45명의 야구리그 회원 및 가족이 참가했다.

우스터레드삭스의 거점인 폴라 파크(Polar Park)는 최대 수용인원이 9,508명

인 야구장이며 야구팬들에게 여러가지 경험을 할 수 있도록 설계된 팬 친화적 경기장이다.

아이들을 위한 행사들이 토요일과 일요일에 마련되었고, 수요일에는 기브어웨이(Giveaway), 화요일은 테크투투스데이(Take Two Tuesday), 목요일은 칼리지 나잇(College Night) 등 매일 다른 행사들이 준비되어 있어 관람하는 팬들로 하여금 새로운 재미를 선사한다.

우삭스 경기 티켓은 \$9-\$42로 다양하다. 내야석은 \$23-29정도이며 현재 남아 있는 시즌의 경우 내야석 티켓은 많이 남아

있지 않다. 외야석은 \$90이다.

한구만 전 한인리그 회장은 “우스터 레드삭스 경기장에서는 가족들끼리 편하게 즐길 수 있어서 정말 좋은 시간을 보낼 수 있었다. 한인 가족들에게 추천하고 싶다” 고 밝혔다.

보스톤 한인 야구리그는 코로나로 2년간 시즌을 쉬었고 올해 4월 다시 시즌을 시작했다. 현재 리그에는 총 3팀이 있으며 9월 말까지 정규시즌 경기를 마친 후 플레이오프에 들어간다.

보스톤한인야구리그는 내년엔 뉴욕에서 개최되는 전미주한인체전에 참가하기 위해 준비중에 있다. 현재 올스턴BBQ 치킨, 프리미어리얼티, 한마루레스토랑, Lee's 태권도들이 후원하고 있다.

보스톤 해산물축제 성황

(보스톤=보스톤코리아) 김성혁 목사 = 보스톤시푸드페스티벌이 7월 보스톤 항구의 선착장(Boston Pier)에서 8천여명이 참여한 가운데 성황리에 개최됐다.

이번 행사에는 각종 음악 공연, 중국계의 용탈춤, 마술쇼, 캐리비안 해적들과 엘비스 프레슬리 모창가수의 열창 등 다양한 볼거리들이 준비됐다.

보스톤 항에서는 해양 소방선이 물대포를 쏘아 올리는 의식을 행하며 사람들의 눈길을 사로잡았다.

행사장내 부스에서는 각종 해산물 튀김, 랍스터 정식, 클램차우더, 즉석 과일 주스 등 다양한 음식들이 판매되었다.

8월7일 일요일 오전 11시부터 오후 6시까지 보스톤항구 선착장에서는 2022년 보스톤 수산물축제가 성황리에 진행 되었다. 8,000여명이 참석한 이번 행사에서는 각종 음악행사와 차이나타운의 드래곤 팀공연, 현란한 마술쇼, 캐리비안 해적들의 출현과 엘비스 프레슬리모창가수의 열창등의 즐거운 볼거리 공연들이 진행되었으며 한편 부둣가에서는 해양 소방선이 싸이렌을 울리며 힘차게 물대포를 쏘아 올리는 의식도 행하여 젓고 각종 해산물 튀김과 랍스터 정식, 뉴잉글랜드 클램차우더, 즉석 과일 주스 등 다양한 음식들이 판매되어 참석자들이 즐거운 시간을 가졌다.

정오부터 열린 기념식에서는 로버트 네이글집행위원장의 환영사와 지역 정치인들의 축사가 이어졌다. 종교인사를 대표해 김성혁 목사가 인사말을 통해 코로나 극복, 공동체의 풍요로움과 안전을 기원했다. (제공; 한미정치력신장연대)

Beef Soup for the Soul 서울설렁탕

SUMMER SPECIAL COLD NOODLES

물냉면
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg in cold beef broth

비빔냉면
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg with spicy sauce on top

COMBOS cold noodles+bbq

냉면+삼겹살구이
Naengmyun + Samgyupsal Gui (pork belly)

냉면+L.A.갈비
Naengmyun + L.A. Kalbi (beef short ribs)

냉면+돼지양념구이
Naengmyun + Daeji yangnyum Gui (pork slices)

Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy.

**형사법
상법/회사법
민사법
부동산/클로징**

스티븐 김 변호사
보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979
stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim
2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135
Steven@stevenkimlaw.com

보스톤밀알선교단, 보스톤에 밀알을 심다

밀알선교단 미주총단 편집부

새로운 밀알선교단이 태동하는 8월의 하늘은 실로 청명하였습니다. 동부 특유의 폭염이 그 기세를 누그러뜨리며, 선뜻 가을의 문턱에 당도하였음을 느끼게 해 주는 8월 13일(토) 오후 6시. 오랜 시간 기도하며 준비해 왔던 <보스톤밀알선교단> 지소설립 감사예배가 드려졌습니다. 언뜻 보면 빠른 시간에 일이 추진되어 가는 것처럼 보였지만 설립을 추진하며 이미 하나님께서 태동을 준비하시며 귀한 헌신자들을 숨겨놓았음을 깨달을 수 있었습니다. 당일 축사를 맡으신 박도술 목사님은 이미 2007년부터 보스톤에 밀알선교단 설립을 위해 모두가 기도하였음을 밝혀 다들 감탄하였습니다.

매사추세츠주 보스톤에서 매년 4월 셋째 주 월요일 '애국자의 날' 에 <보스톤마라톤대회>가 열립니다. 오랜 전통과 권위를 자랑하는 유명한 국제 마라톤 대회입니다. 그런데 바로 마라톤대회의 출발점이 금번 설립예배를 드린 <보스톤장로교회> 마당입니다. 2001년 제105회 보스톤마라톤대회에서 한국의 이봉주 선수가 우승을 하기도 하였습니다. 의미를 부여하며 13일(토) 순서를 맡은 목사님들과 성도님들이 분당에 자리잡기 시작하였습니다. 총단장 이재철 목사님과 강원호 목사님은 포트리에서 합류하여 5시간 30분만에 보스톤장로교회에 당도하였습

니다. 사회는 강원호 목사님(뉴저지밀알 단장 & 세밀연 부총재)이 인도해 주셨습니다. 유경렬 목사님(보스톤교역자협의회장)의 간절한 기도 후 총단장님께서 성경 요한복음 9:1~3을 중심으로 "장애인, 하나님의 동역자" 라는 제목의 설교를 해 주셨습니다. "길에서 만난 시각장애인을 향한 제자들의 질문에 예수님은 죄가 아니라 하나님의 하시는 일을 나타내기 위해 장애를 입었다고 말씀하시며, 장애인을 향한 새로운 시각을 제시하였습니다. 장애인은 하나님의 거룩한 동역자임을 선포하신 것입니다." 라고 설교 하셨습니다.

설교 후 지소장 임명식이 있었습니다. 등단장 반봉현 목사님, 이현아 사모님에게 총단장 이재철 목사님이 임명장을 수여하였습니다. 이어 박도술 목사님(보스톤교회협의회장)의 축사, 금번 설립예배를 위해 물심양면으로 애써준 장성철 목사님(보스톤장로교회 담임)의 따뜻한 격려사가 이어졌습니다. 이어 등단장 신임 지소장 반봉현 목사님은 "팔 영서가 2005년 자폐스펙트럼 판정을 받던 순간을 잊을 수가 없습니다. 도대체 어떻게 아이를 키워야할지? 난감하였습니다. 하지만 시간이 지나며 우리 부부에게 주어진 사명이 있음을 깨달을 수 있었고, 어느새



22살이 된 영서를 안고 밀알선교단 사역을 감당하려 합니다. 장애아학부모님들을 동병상련의 마음으로 보듬어 주는 사역, 발달장애아동들을 온전히 Care하며, 보스톤의 소외되고 아파하는 사람들을 품으며 밀알사역을 전개해 보려 합니다. 기도 많이 해 주시고 하나님이 가장 기뻐하시는 이 사역에 동참해 주시기를 부탁드립니다" 감동적이인 사말을 해 주었습니다.

축도는 김학수 목사님(서부장로교회)이 해 주셨습니다. 신임 지소장 반봉현 목사님

은 독일 뮌스터대학 신학부, 서울 감리교신학대학원을 졸업하였으며, 이현아 사모님 사이에 영우(아들 25살), 영서(22살)가 있습니다. 앞으로 진정성을 가진 밀알사역을 통해 보스톤에 장애인선교가 알차게 열매를 맺어갈 것을 기대합니다. 금번 설립을 위해 누구보다 앞장서 애써주신 이영길 목사님(보스톤한인교회)에게 감사의 마음을 전합니다. 보스톤에 밀알을 심게 하신 하나님을 온전히 찬양합니다. 할렐루야!

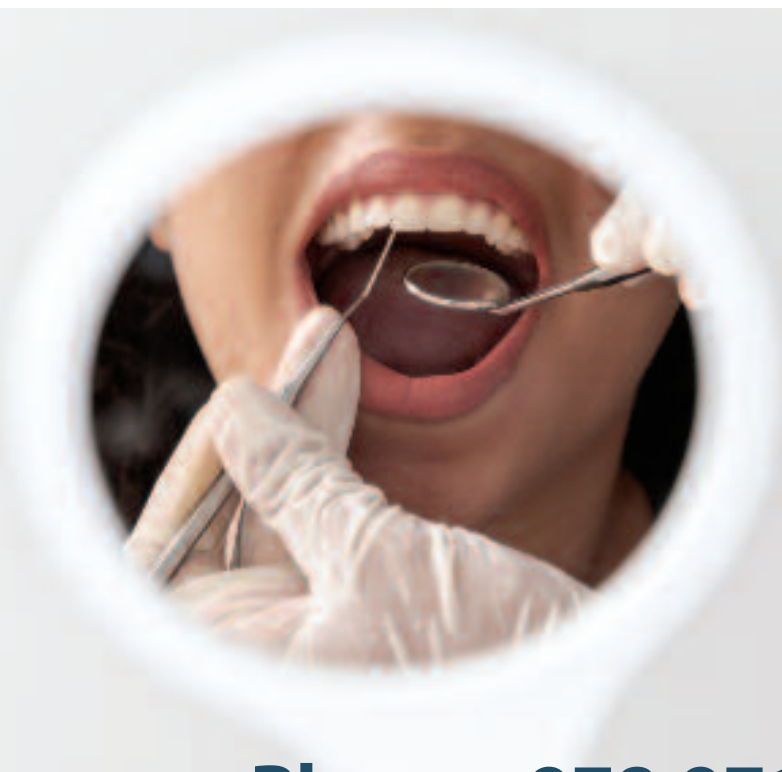
Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.



103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830

Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061

보스톤에서 골프 티칭 프로 신청하세요

10월 말 보스톤에서 실시, 9월 말 신청마감

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 미국 골프 지도자협회 (United States Golf Teachers Federation: USGTF)가 보스톤에서 공인 티칭 프로 자격시험을 실시한다.

보스톤에서 실시될 티칭 프로 자격증 교육과정은 10월 21일부터 24일 간 4일 동안 이론 교육 및 필기시험 과정을 이수한 후 실기 시험에 합격하면 'USGTF 공인 티칭 프로'

인증을 받을 수 있다. 4일간의 이론, 실기 전 과정은 모두 최성조 프로 (Corse Examiner)가 한국어로 진행한다.

USGTF는 4일간의 체계적인 이론과 지식에 대한 심화교육으로 골프 지도자로서 갖추어야 할 능력과 소양을 배양하고 객관적으로 검증 받는 테스트를 실시, 최종적으로 USGTF 정회원 자격을 부여한다.

'USGTF 공인 티칭 프로' 인증

은 미국을 비롯한 한국, 중국, 일본 등 130여개 국가에서 티칭프로로 활동할 수 있는 자격증이다.

골프 경력 25년의 최 프로는 2013년부터 골프 티칭 프로로, 2014년부터 골프 심사위원으로 활동 중이며 마스터 및 시험감독(Corse Examiner) 자격증을 취득한 후 워싱턴·메릴랜드·버지니아 지부장으로 활동하고 있다. 보스톤 출신인 최 프로는 보스톤에서도 골프티칭프로로 활동하고 있다.

최 프로는 "티칭프로 시험은 일정 수준의 골프실력을 갖춘 한인들은 누구나 도전할 수 있으며 시험에 합격하면 교육과정 수료 후 바로 받을 수 있다" 고 말했다. 지금껏 최 프로가 배출한 티칭 프로는 버지니아에 70여명이다.

신청 마감은 9월 말이며 등록 및 문의는 최성조 프로 (857-600-6755)에게 할 수 있다.

1989년 플로리다 주에서 설립된 USGTF는 전 세계 62개국에 3만여 명의 티칭프로와 200여명의 마스터 프로를 배출한 세계 최대의 골프 티칭 프로 단체다.

등록 및 문의 (857)600-6755, sungjochoe@gmail.com

bostonkorean@hotmail.com



골프 티칭 프로자격증을 획득한 한 버지니아주 한인이 최성조 프로(사진 오른쪽)와 함께 했다

영화 외계+인 보스톤서 26일 개봉

26일 AMC보스톤커먼서 개봉

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 영화 '외계+인' 1부가 뉴욕 아시아 영화제 폐막작으로 선정됐다.

영화 '외계+인' 1부가 26일 보스톤 다운타운의 에이엠시보스톤 커먼19(AMC Boston Common 19)에서 개봉한다. 보스톤코리아는 이번에도 5명을 추첨 무료 상영권 2장을 증정한다.

이벤트에 참여를 원하는 독자들은 보스톤코리아닷컴 온라인 기사 밑에 댓글로 '외계+인'주연 중 한명의 이름으로 삼행시를 남겨주면 된다. 보스토크리아는 29 일 오후 1시에 당첨자를 발표하며 티켓을 이메일로 전달할 예정이다. 티켓은 29일부터 9월 1일까지 평일 상영시간에만 사용이 가능하다.

영화 '외계+인' 1부는 고려 말 소문 속의 신검을 차지하려는 도사들과 2022년 인간의 몸 속에 수감된 외계인 죄수를 쫓는 이들 사이에 시간의 문이 열리며 펼쳐지는 이야기를 그린 영화다.



무궁무진한 상상력이 깃든 스토리, 개성 강한 캐릭터들의 향연, 기대를 뛰어넘는 볼거리로 뉴욕 아시아 영화제 폐막작으로 선정됐다.

'전우치', '타짜', '도둑들', '암살' 등의 히트작을 만들었던 최동훈 감독이 7년 만에 내놓은 SF 액션 판타지물이다. 류준열, 김우빈, 김태리, 소지섭, 염정아, 조우진 등이 주연을 맡았다. 이외에도 김의성, 이하늬, 신정근, 김대명 등이 출연했다.

bostonkorean@hotmail.com

스티브 배 변호사

정직과 신뢰로 최선을 다해 여러분의 이민 문제를 신속히 해결해 드립니다.

7일 24시간 변호사와 상담 가능합니다



Steve Bae

이민법 전문 변호사

781.457.8846

steve@attorneystevebae.com
attorneystevebae.com

48 Waltham Street
Lexington, MA 02421



피터 김 부동산

주택, 콘도 및 상업 건물 전문

MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)



Peter Kim REALTOR®

508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate



Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com

추석날 밤에 펼쳐지는 판소리와 사물놀이, 재즈, 블랙 가스펠의 만남

▶▶1면에 이어서

정과 새로운 '계절' 을 받아들이게 되는 이야기이다.

참여하는 연주자들은 김인수(쟁과리, 소리북), 윤여주(장구, 인형극), 김지훈(북, 인형극), 성유경(징, 쟁과리), 김보림(소리, 보컬), 이나연(피리, 태평소, 보컬), 송미호(베이스), 김영진(드럼), 리히 하루비(색소폰), 로비 페이트(보컬), 파라이 말렉(보컬), 조셉 코플랜드(보컬), 조미나(피아노, 디렉터)이다.

이 작품의 창작자인 조미나 씨는 연세대학교에서 신학을, 버클리 음악대학에서 영화 음악과 재즈 작곡을 공부했으며, 뉴잉글랜드 콘서바토리에서 재즈 작곡으로 석사 학위를, 재즈 작곡(전공)과 음악학(부전공)으로 박사 학위를 받았다. 현재 브랜디이스 대학교에서 음악학 박사 과정 중에 있으며, 에머슨 칼리지의 교수진으로 재직 중이다. 국제 국악 재즈 연구소의 설립자이며 국악 재즈 소사이어티의 디렉터이기도 하다. 2019년에 처음으로 판소리와 칸타타를 재즈 오케스트라와 결합한 작품 <길령전>을 보스턴에서 선보여서 많은 호평을 받은 바 있다.

<공연 정보>



사물놀이 판타지: 계절 (Samulnori Fantasy: Seasons)
 일시: 2022년 9월 10일 (토) 오후 7:30
 장소: 뉴잉글랜드 콘서바토리 조던홀 (290 Huntington Ave, Boston, MA)

티켓 및 정보: www.kcsboston.org
 (사전 등록 시 무료 입장)
 홍보 영상 : <https://youtu.be/UEWR-lnVMWE>
 공동 주최: 보스턴 한미예술협회, 주 보스턴 대한민국 총영사관

매스 주립공원내 바비큐 등 발화 금지

38 산불 발생, 많은 삼림 태워

(보스턴 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 주정부는 모든 주립공원에서 캠프파이어, 차콜룩아웃 등의 야외 발화를 일절 금지했다. 매사추세츠 주는 지난 1주일 동안 무려 38건의 야외산불리 발화해 188에이커의 삼림을 태웠다. 주정부가 야외 발화행위를 금지한 것은 지난 2016년 이래 처음이다. 캠프 사이트에서 이동용 프로판캔 사용과 바비큐가 허용되는 레크리에이션 지역은 이번 제한에서 제외된다.

DCR은 이번 야외 발화 취사 금지는 별다른 통보가 있을 때까지 계속된다고 밝혔다. 주정부에 따르면 최근 산불로 75에이커를 태운 서거스 웨이크필드 지역의 브레이크햇 삼림보존지역은 불이 진화됐음에도 불구하고 지하에서 연기가 피어오르는 등 발화위험이 상존하고 있다.

DCR의 산불감시원인 데이비드 셸리노 씨는 23일 현재 브레이크햇 산불을 비롯 12곳에서 산불

이 지속적으로 타고 있다고 밝혔다. 린 우즈레저베이션 (Lynn Woods Reservation)에서는 4개의 산불이 하나로 합쳐져 8에이커를 태웠다. 락포트에서는 산불이 19에이커를 태우고 주택가를 위협하고 있다. 말보로에서는 25에이커가 산불로 탔다.

셸리노씨는 대형 산불은 상당기간 타는 경우 땅속까지 불이 붙어 더욱더 화재 진압에 힘들어진다고 밝혔다.

셸리노씨는 월,화 2일 연속의 비도 충분치 않다고 밝혔다. "이번 비로 인해 충분한 수분이 지하로 스며들어가지 못했으며 지하에서 타고 있는 불길을 완전히 소각하지 못했다" 고 밝혔다. 이에 따라 브레이크햇에서는 계속 연기와 발열이 이어지는 것이라고 밝혔다.

셸리노씨는 "열대성 저기압이 며칠간 머무르면서 4일 정도 연속비를 내리는 경우 큰 도움이 될 것" 이라고 말했다.

hsb@bostonkorea.com

면역력 재충전

120년의 철학
 국내산 6년근 만을 고집하며,
 100% 계약 재배한 인삼 만을 사용합니다.

홍삼정 240g
 1개 구입시 30g 증정

타주로도 배송 해드립니다.
 로 주문후 다음날 편하게 받으세요.
 \$100이상 주문시 무료배송

보스턴 정관장 브랜드스토어
 781-238-0303 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803

렉싱턴 Wallis Dental

경험과 신뢰를 바탕으로 한분 한분을 귀하게 모시겠습니다

클리닝, 충치치료, 신경치료 크라운, 브리지, 틀니, 임플란트

거의 모든 각종 보험 취급
(전화로 문의해 주시면 자세히 알려 드립니다)

치과의사 김민정
 Boston University Dental School 졸업
 연세대학교 졸업
 현 Boston University Dental School Faculty 겸임
 20여년 이상 매사추세츠에서 치과의사 경력

www.wallisdental.com

TEL : 781.862.6565 (렉싱턴 센터에 위치)
 1 Wallis Court Unit #4, Lexington, MA 02421



극심한 가뭄, 올가을 단풍에 어떤 영향 줄까?

일부에서는 단풍 빨리 시작해서 빨리 끝난다 올해는 유난히 빨간색 단풍 많을 것 예상도

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 극심한 가뭄이 보스톤을 비롯한 뉴잉글랜드를 강타함에 따라 단풍으로 유명한 뉴잉글랜드 지역의 올해 가을 단풍에 영향을 준 것이라고 전문가들은 예견했다.

보스톤글로브와 인터뷰한 네이처컨서번시(Nature Conservancy)의 산림 생태학자 앤디 핀턴씨는 “이른 단풍, 짧은 단풍 기간, 그리고 적은 컬러”로 대변되는 가을이 될 것으로 예고했다.

보스톤은 지난달 강수량이 1인치에 채 안됐다. 이외의 40%의 매사추세츠 지역도 “극심한 가뭄”으로 분류될 정도의 가뭄이 지속됐다. 핀턴씨에 따르면 “우리가 느끼는 것처럼 나무도(가뭄을) 느낀다”는 것이다.

장기간의 가뭄은 식물들의 생태주기에 영향을 주며 많은 나무들도 수분의 부족으로 많은 스트레스를 받게 된다. 일부 나무들은 잎이 시들었거나 갈색으로 변한 경우도 있다. 잔디도 거의 누렇게 변한지 오래다.

양키스매거진의 단풍 전문가 짐 샬지

씨는 가뭄으로 인해 모든 단풍이 사라지는 것은 아니라고 말하며 “역설적으로 아주 짧고 화려한 컬러의 시즌을 맞을 수도 있다”고 내다봤다.

올가을 단풍의 컬러가 화려할 것이라 보는 이유는 앞에 있는 엔토시아닌 복합물질 때문으로 특히 빨간색이 두드러질 것이라는 것이다. 매스 오더본(Mass Audubon)의 식물과학자 조슈아 랩 박사는 “엔토시아닌은 식물의 자외선 차단제 역할을 담당하므로 태양이 셀수록 더 많은 엔토시아닌을 생성하게 된다. 이 물질은 붉은색을 더욱 붉게 만든다”고 밝혔다.

단풍은 봄과 여름에 충분한 수분이 공급되고 가을에 차갑고 건조한 공기가 이어질 경우 가장 밝게 형성된다. 가을 단풍의 가장 큰 영향을 미치는 요소는 낙엽으로 변하기 전 2-3주간의 기온이다. 따라서 올해 단풍은 여전히 변수로 놓여 있을 수 있다고 전문가들은 지적했다.

샬지씨의 주장에 따르면 메인 서쪽은 9월 말 절정에 달하고 해안선을 타고 단풍이 내려오게 된다. 매사추세츠 서쪽

버크셔카운티는 10월 초면 단풍이 시작되며 보스톤의 퍼블릭 가든과 에스플라나드는 11월에야 절정에 달할 것으로 내다봤다.

샬지씨는 “단풍을 놓친다면 남쪽으로 가고 만약 조금 이르다 싶으면 북쪽으로 가면된다”고 말하고 “6주간 몇 차례 차 여행을 간다면 절정의 단풍을 만나게 될 것”이라고 밝혔다.

메이플과 오크나무는 뉴잉글랜드가을 단풍의 대표적인 나무들이다. 메이플이 조금 일찍 단풍이 들고 오크나무는 조금 나중에 단풍이 찾아온다. 오크나무는 좀더 가뭄에 강하다.

올해 가뭄이 심하긴 했어도 모든 곳이 한꺼번에 심각하지 않았다.

“화이트 마운틴, 그린 마운틴 그리고 북서부 메인은 가뭄의 피해가 비교적 적었다.”고 샬지씨는 밝혔다. 이 지역들은 올 여름 평년과 비슷한 강우량을 보였다.

가을 단풍 구경 버스를 대여하는 커네티컷 소재의 토크어스(Tauk Tours) 탐 암스트롱씨는 올해 뉴잉글랜드 단풍관광 버스는 불타나게 대여되고 있다. 18년간 홍보부장으로 일해온 암스트롱씨는 “거의 매진됐다”고 밝혔다.

hsb@bostonkorea.com

매사추세츠 가뭄 극심 점차 심각성 두드러져

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 가뭄이 극심해지면서 각 타운은 주민들에게 필수적인 경우가 아니면 물 사용을 자제할 것을 권고하고 있다. 또한 지난 3주간 주내에서는 무려 35여건에 달하는 산불이 발생해 가뭄의 심각성을 더하고 있다.

이번주 한차례의 비에도 불구하고 가뭄의 해갈은 아직도 요원하다. 현재 매사추세츠는 가장 높은 심각단계에서 한단계 밟인 “위중한” 가뭄 단계에 위치해 있다. 주가뭄 대책타스크포스는 케이프코드 주민들에게도 물 사용을 최소화해줄 것을 당부했다.

현재 대부분의 지역은 “위중한” 가뭄 단계여서 필수적인 상황 외의 물사용이 금지되어 있다. 주정부가 허용하는 물사용은 1. 건강 및 안전을 위한 이유, 2. 야채 및 식용 작물 재배, 3. 가축 등 동물 사육, 4. 사업적 목적 등이다.

정부는 물을 절약하는 방법으로; 누수를 막고, 대형 빌딩 및 사업체에 대한 감사를 진행하며, 물을 주는 잔디 부분을 최소화하며, 빗물의 재사용을 권장했다.

제니퍼 페더슨 매사추세츠 수자원협회 대표는 “타운이 물사용을 제한을 요구하는 경우 주민들은 이를 충실히 따라야 한다”고 강조했다.

우스터 시는 저수지의 수원이 72% 아래로 하락함에 따라 새로운 수도물 사용제한을 가했다. 새로운 수도사용제한에 따르면 오전 9시부터 오후 5시까지 모든 관개시설은 물을 사용할 수 없다. 또한 시 당국은 대형 아파트 단지, 병원, 대학, 산업 시설을 방문 물사용 절약 방법을 파악할 계획이다.

보스톤의 경우 6월 1일 이래 4인치 이하의 강우량으로 일 반적인 해의 평균 9.5인치에 비해 절반에 미치지 못했다.

특히 이번 가뭄은 농작물 수확과 과실의 크기에 심각한 영향을 줄 수 있는 상황이다.

주 자연보존 및 휴양부(DCR)의 산불 감시원에 따르면 지난주만 35여건의 산불이 발생해 188에이커의 삼림을 훼손했다.

찰리베이커 주지사는 주 방위군 동원령을 내려 락포트, 조지타운-리울리 삼림에 발생한 산불 진화작업에 투입했다.

hsb@bostonkorea.com

YOUNG DENTISTRY

손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

중은치과, 중은치아

보험
Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

공인세무사 김창근

■ 개인 및 사업체 세무보고
■ 사업체 법인 설립과 해체
■ 경영진단 및 절세 상담
■ 회계정리

미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187
165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801

바이든 정부, 학자금대출 최대 2만달러 탕감, 구체적 내용은

행정부 오랜고민 끝 4천만 대출자들 빛 부담 탕감
향후 법적 공방과 정치적 논란 이어질 듯, 뒤집힐 가능성 적어
바이든, 향후 재정적자 감소로 탕감 금액 3천억 달러 보충

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자=바이든 대통령은 학자금 대출 상환으로 힘들었던 많은 미국인들에게 최대 \$20,000의 대출빚을 탕감하겠다고 밝혔다. 그러나 앞으로 이 정책에 대한 소송전과 정치적인 공방을 거쳐야 할 것으로 보인다.

바이든 대통령은 24일 연소득 \$125,000이하(부부 \$250,000이하) 소득자의 학자금 대출금 \$10,000을 탕감하며 연방 펠그랜트를 받은 저소득층에게는 \$20,000를 탕감할 것이라고 발표했다.

이번 학자금 대출탕감으로 연방 정부는 향후 10년간 약 3천억달러(\$300 billion)를 사용하게 된다. 그러나 이는 향후 연방정부의 적자로 잡히겠지만 실제적으로 연방 정부의 재정을 지출하지는 않게 된다.

이번 탕감은 대학 학부 및 대학원 과정뿐만 아니라 패어런츠플러스(Parent Plus)대출자에게 적용된다. 이번 탕감은 소득으로 간주하지 않아 탕감을 받은 대출자들은 이에 대한 세금을 납부하지 않아도 된다. 해당 학자금 빚은 올해 6월 30일까지 대출한 것까지 적용된다. 소득의 기준은 2020년 또는 2021년 세금보고를 바탕으로 한다. 올해 세금보고는 적용되지 않는다

바이든 정보는 또한 학자금 상환 유예기간을 올해 8월 31일에서 올해 12월 31일까지 연장했다. 교육부는 학자금 대출자들이 이번 학자금 대출탕감을 신청할 수 있는지 몇 주 후 구체적으로 밝힐 것이라고 말하고 유예기간이 끝나기 전까지 신청할 수 있게 할 것이라고 덧붙였다.

이번 학자금 대출 탕감으로 인해 4천만명의 학자금 대출자 중의 대부분은 혜택을 받을 것이라고 월스트리트저널은 예상했다.

연방학자금 대출자 10명 중 6명은 학부 시절 연방 정부 재정보조(federal financial aid) 형식의 펠그랜트(Pell Grants)의 수혜자로 볼 수 있다. 따라서 이번 학자금 대출 탕감이 고소득 고학력자들에게 주어지는 혜택이란 비난은 피할 수 있게 될 전망이다. 백악관에 따르면 이 탕감으로 인해 약 2천만명은 빚에서 해방될 수 있게 된다.

학부모 플러스 대출에 대한 탕감은 수백만 학부모들의 빛의 부담도 덜어지게 된다. 학부모 플러스 대출은 일반적으로 기숙사 및 렌트 생활비 관련 모든 비용을 부모들이 대출할 수 있도록 하고 있다.

현재 학생들도 대출 탕감의 대

상이 될 수 있다. 그러나 학생이 부모의 부양가족으로 되어 있을 경우에는 부모의 소득에 의해 자격이 결정된다. 부모(공동세금보고)의 소득이 2020년 또는 2021년 \$250,000이하일 경우 자격이 된다.

백악관은 또한 학자금 빚이 눈덩이처럼 불어나는 것을 방지하기 위해 소득주도상환플랜(income-driven repayment plan; IDR)에 가입한 경우 대출자의 매달 상환금을 재량소득(가처분 소득에서 생활비를 제외한 소득)의 10%에서 5%로 인하하도록 하는 규정을 제안할 것이라고 밝혔다.

이에 따라 심지어 저소득자들의 월 필수 상환금이 0달러라 할 지라도 월 상환금을 납부하는 경우 결코 대출자의 대출금이 증가하는 일은 없게 된다. 또한 이 규정은 IDR 플랜에 가입한 대출자의 학자금대출의 잔고는 10년 후자동적으로 탕감된다. 이는 현행의 20년, 대출 잔고가 \$12,000 이하라는 조건을 대폭 완화시켜준 것이다.

현재 제안된 규정에 따르면 이 프로그램에 가입한 대출자들 중 연방 빈곤선 225% 이하 소득자들의 경우 월 상환금을 납부하지 않아도 된다.

바이든 행정부는 이번 학자금 대출 탕감을 코로나바이러스 국가 비상사태에서 주어지는 법적 권한의 의거해 대출자들의 재정적 어려움을 덜어주고자 실시한다고 밝혔다.



사실상 당초 바이든 행정부는 대통령의 행정명령으로 탕감할 수 있다는데 회의적이었다. 이에 따라 수차례 이에 대한 결정을 미뤄왔었다. 또한 학자금 대출 탕감 권한이 의회에 있다며 의회가 법을 제정할 것을 요구했었다.

회의적이었던 바이든의 마음을 바꾼 것은 백악관 론 클라인 비서실장이 학자금 대출이 젊은 유권자들의 마음을 움직일 것이라는 설득이 주효했다고 월스트리트저널은 보도했다. 대출 탕감이 소수 저소득 학자금 대출자들에게 도움이 되며 또하나의 대통령 업적이 될 것이라는 주장도 설득력이 있었다.

미국의 여론은 대출 탕감에 대해 양분되어 있다. NPR입소스 여론조사에 따르면 지난 6월 1만달러

의 학자금 대출 탕감에 대해 55%가 이를 지지했다.

중간 선거를 2달여 앞두고 내려진 백악관의 결정은 법적 정치적 논란에 휩싸이게 될 것으로 보인다. 공화당은 대학 학자금 대출자의 빚을 개인 납세자에게 지운다는 논리를 바탕으로 강하게 반발하고 있다.

바이든 대통령의 이번 행정명령은 연방정부의 학자금 대출탕감 권한의 법적한계를 실험하게 될 것으로 보인다. 이는 1965년 고등교육법과 교육부장관의 권한을 법원이 어떻게 해석하느냐에 달려있다. 고등교육법은 장관이 대출의 변동에 동의할 수 있으며 타협, 면제 또는 특장하지 않는 학자금 대출을 대출 할 수 있다고 규정하고 있다.

Kim Law Office

성심을 다해 변호하겠습니다
김연진 변호사
Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력
■ 전미연방 이민국 심사관
Boston-시에서 민여건의 영주권 시민권 심사
■ 전 미연방 세관 특별수사관
NY지부 연방 범죄 관련 직접 수사
■ 전 미국 육군 심판관

업무분야
이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

하이텍 플러밍
HIGH-TEK

성실하고 정직하게 일합니다.
Specialize in Plumbing, Heating, Air-conditioning, Nail Salon Ventilation.
Residential & Commercial, New Construction, Remodeling

레스토랑(Restaurant), 네일살롱(Nail Salon), 레지덴셜(Residential) 다수 공사 경력
Master PL #15210
Fully Insured

David : 617.828.2993
Kevin : 508.215.9211
hightek2010@yahoo.com

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문항

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

오미크론 부스터샷 다음달 접종시작, 알아둬야 할 것들

▶▶1면에 이어서

는 2020년 초 SARS-CoV-2의 유전자 코드에 기초해서 제조됐다. 새로운 백신은 오미크론 변이 A.4, BA.5 하위변이의 유전자코드를 기초해서 제조됐다.

보스톤메디컬센터 데이비드 해머 박사는 새로운 백신은 현재 미국내에서 90%의 환자감염을 유발하고 있는 오미크론 하위 변이 A.4, BA.5에 대응한 백신 부스터샷을 접종하는 것은 아주 좋다고 밝혔다. 해머 박사는 “문제는 향후 4-8주 동안 변이 A.4, BA.5가 여전히 지배적일 것인지 아니면 또 다른 변이가 나올 것인지 하는 것” 이라고 말했다.

백신의 그러나 앞으로 몇 달 동안 일반인들에게 백신을 접종한 후 파악될 것으로 보인다. 모더나는 신규 백신 임상실험을 막시작한 상태이며 화이자는 곧 시작하겠다는 방침이다

“백신은 이미 모든 사람들이 맞은 백신과 유사한 구조와 설계를 갖고 있으므로 안전할 것으로 보인다” 고 폴 삭스 박사는 밝혔다.

-사람을 상대로 임상실험을 하지 않은 백신을 FDA가 사용 검토하는 이유는 뭔가?

팬데믹 동안 백신 제조사들은 베타 델타 등 변이를 위한 백신을 설계했다. 그러나 매년 신규백신을 임상 실험할 때 새로운 변이가 출현해 새로운 백신이 한 발 늦게 만들어졌다.

모더나와 화이자는 올 여름들어 오미크론 BA.1에 맞춘 백신을 실험했었으나 당시 이미 변이 A.4, BA.5가 광범위하게 퍼져버렸다. 마치 계속 뒷따라다니는 형태가 되자 FDA는 백신제조사들에게 6월말 변이 A.4, BA.5 백신을 제조할 것을 요청했다.

FDA는 이번 백신 승인시 쥐를 상대로한 실험 자료와 BA.1의 임상실험 자료를 바탕으로 검토할 방침이다. 이는 일반적으로 플루 백신을 업데이트할 때 쓰는 방식이라고 제이슨 스와츠 예일대 공중보건학 조교수는

밝혔다.

많은 연구진들은 FDA의 결정이 합리적이라고 동의하고 있다. 반면 일부 과학자들은 그래도 일부 사람을 상대로 한 임상시험이 필요하다고 주장하고 있다. 그래야 일반인들에게 좀더 백신에 대한 확신을 줄 수 있다는 것이라는 의견이다.

-신규 부스터 백신의 효력은 얼마나 될 것인가?

현재 부스터샷은 병원 입원율과 사망률을 낮추는데 기여했다. 이번 신규백신도 유사한 결과를 가져올 것이라는 것이 전문가들의 의견이다. 그러나 백신의 보호력은 결국 백신이 얼마나 빠르게 다른 변이로 바뀌는가에 달려있다고 전문가들은 지적했다.

모더나와 화이자는 영국에서 승인된 BA.1. 부스터샷이 하위변이에 대해 훨씬 높은 수준의 중화항체를 형성했다고 밝혔다. 그러나 이 백신이 감염, 병원입원, 사망률에 어느 정도까지 영향을 주는지 파악하기에는 아직 충분한 자료가 확보되지 않은 상태. 스와츠 박사는 백신이 광범위하게 확산된 후어나이를 파악할 수 있다고 지적했다.

-신규 백신 접종은 누가 받아야 하나?

백신이 승인되면 CDC는 권장 백신 접종자를 발표할 것으로 보인다. 과거와 마찬가지로 고위험군으로 65세 이상 기저질환자가 우선순위가 되어야 한다는 게 의료계의 생각이다.

또한 부스터샷을 맞지 않는 사람은 반드시 이를 접종해야 하며 마지막 부스터샷을 지난해 말 또는 2022년 초에 맞은 사람들도 부스터샷을 반드시 접종해야 한다.

-많은 사람들은 새로운 부스터샷을 기다렸다. 언제 접종이 가능한가?

FDA는 정확한 날짜는 못박지 않았지만 CDC의 움직임을 보면 다음주 정도일 것으로 보인다.

CDC의 백신자문위원회(ACIP)는 9월 12일에 회의가 소집되어 있다. 과거 팬데믹 동



안 FDA가 승인한 직후 이 자문회의가 소집되어 백신을 누가 맞을 것인지 권고를 하는 형식으로 백신을 접종했다.

모더나와 화이자는 9월부터 백신의 배송이 가능할 것이라고 밝혔다. 그렇지만 초기에는 물량이 제한적일 것으로 예상된다. 또한 지금 보유하고 있는 기존의 백신은 어떻게 처리할 지 아직 분명치 않다.

따라서 신규백신 접종을 기다려왔던 한인들은 접종 전 분명하게 신규 백신인지 여부를 확인하고 접종해야 할 것으로 보인다. 만약 신규백신이 없는 경우 좀더 광범위한 백신 배포 후 기다려 접종하는 방법을 선택해야 한다.

-오미크론에 감염됐던 사람들도 접종해야 하나?

FDA와 CDC는 아직 기존 감염자에 대한 충분한 안내를 발표하지 않았으므로 오미크론 하위변이에 감염됐던 사람들에 대한 가이드가 새롭게 발표될 것으로 예측된다.

삭스 박사는 부스터샷이 기존 감염자들에게도 도움이 될 것이지만 감염 후 3-6개월이 지난 후 부스터샷을 접종하는 것이 좋다고 밝혔다.

그러나 다른 전문가들은 오미크론 감염자들도 또 다른 변이 감염될 가능성이 존재하므로 부스터샷은 올 가을 및 겨울 감염확율을 낮춰줄 것이라고 밝혔다.

editor@bostonkorea.com

보스톤시 터줏대감 사업체 선정 그랜트 지급

레거시 비지지스 프로그램 시작, 25 사업체 선정

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤시 미셸 우 시장은 보스톤내 25개 터줏대감 사업체를 선정해 그랜트를 지급함으로써 렌트 및 고용창출 등을 돕고 커뮤니티의 기동으로 역할을 하도록 하는 프로그램을 시작했다.

레거시비즈니스 프로그램이라 불리는 이 그랜트 프로그램에 지명되기 위해서는 보스톤내에서 최소 10년 이상 같은 자리에서 운영된 사업체여야 한다. 또한 이 사업체는 “문화적, 역사적, 그리고 사회적 자산” 을 보스톤 지역사회에 기여했어야 한다.

보스톤 지역 주민들이 지명한 사업체들 중 보스톤시는 25개 사업체를 선정해 그랜트를 수여한다. 주민들은 9월 6일부터 지명을 시작할 수 있다. 지명양식(nomination form)은 온라인

보스톤시는 이번 프로그램을 통해 이 같은 보스톤내 레거시 사업체들이 폐점을 피하고 영향력을 증대 시키며 고용을 창출하고 문화를 더욱 활성화시킨다는 계획이다.

우 시장은 18일 도체스터 블루힐 애비뉴에 54년째 사업체를 운영해 오고 있는 텍시도 가게 앨런스 포멀 웨어(Allan's Formal Wear)에서 발표했다. 앨런 에드워즈씨는 고교시절 10년의 텍시도로 사업을 시작했다. 그간 인종차별 재정적인 어려움을 견뎌내며 꿋꿋이 이어온 사업체를 이제 아들이 이어갈 계획이다.

우 시장은 “이 텍시도 업체는 오늘의 보스톤시를 구성하는데 기여한 사업체다. 꿈을 실현했고 많은 커큘탄생에 기여했다” 면서 “이 같은 레거시가 수대에 걸쳐 계속되길 바란다.” 고 말했다.

보스톤시는 그랜트 뿐만 아니라 온라인으로도 참가자들을 홍보할 계획이다. 30년 이상 된 사업체의 경우 보스톤시의 홍보비디오에 포함된다. 레거시 업체들은 법적, 기술적 도움을 받을 수도 있다.

신신마트 당일배송

배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다
정성들여 만든 신신 스페셜


얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
순두부 (\$7.99)
육개장 (\$9.99)
싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00)
(고기만두, 김치만두)

싱싱한 스시, 사시미 배달
즉석 김밥, 홈메이드 만두 등
당일 배송 가능

ALL 유기농 늘푸른 농장

한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
마른대추 \$29.99/1bag
고춧가루 \$69.99/3.8LB

요가씨의 5분요가

유튜브 검색창에  요가 읽어주는 여자 hayeon

자기전 다이어트 요가 9분

사람마다 생활패턴과 리듬이 다르기 때문에 운동도 내 에너지레벨에 맞는 시간을 찾아 하는게 가장 효과적입니다. 거기에 매일 자기 전 스트레칭을 더한다면 하루동안 몸 안에 쌓인 노폐물을 빼주고 긴장감을 완화시켜 숙면을 돕는 동시에, 전신 디톡스로 인한 체중 감소의 효과까지 얻을 수 있습니다. 그래서 이번주는 자세 교정을 돕고 허리, 어깨 통증을 완화시켜주는 동작들을 모아 9분 숙면요가 시퀀스를 구성해봤어요. 좋은 컨디션을 유지하기 위해 규칙적인 운동만큼이나 중요하게 바로 스트레칭이니, 자기 전 9분만 투자해 따라해보시길 바랍니다. 영어 유튜브채널에서 'Yoga Song Hayeon' 을 검색하신 후, 최근 영상 중 'Bedtime Yoga' 편을 찾아 해보시고 끝까지 주무시길 바라요.

1. Seated Side Stretch - 옆구리+안벅지 스트레칭, 어깨 허리통증 완화



1단계 한다리를 사진과 같이 옆으로 벌리고 반대 다리는 구부려 앉아 척추를 펴니다.

2단계 내쉬는 숨에 손을 뻗은 발 방향으로 길게 뻗어주세요.

3단계 영상을 참고해서 중간중간 팔꿈치를 구부렸다 폈다를 반복하며 어깨를 부드럽게 열어줍니다.

TIP! 허벅지가 많이 타이트하신 분들은 뻗은 다리의 무릎을 살짝 접고 진행해도 좋습니다. 단 가슴이 바닥을 향하지 않도록 가슴을 펴고 옆구리를 최대한 확장해주세요.

2. Mild Thing (Mini Wild Thing) - 가슴+어깨+고관절 스트레칭, 자세교정 효과, 우울감 해소



1단계 첫번째 자세가 끝나면 바로 트위스트 해 손을 엉덩이 뒤에 내려놓고 반대팔을 뻗으면서 엉덩이를 들어줍니다.

2단계 코어의 힘을 유지하며 팔약근을 조인 상태에서 자세를 유지합니다.

3단계 발바닥과 반대 무릎을 바닥에 누르고 중심을 잘 잡고 가슴과 어깨를 시원하게 열어줍니다.

TIP! 한자세에서 오래 있어도 좋지만 손목에 무리가 된다면 엉덩이를 들었다 내려냈다가 반복해주셔도 좋아요.

3. Legs Up The Wall + Split - 하체 혈액순환, 다리부종 제거

1단계 엉덩이를 벽에 가져가 한쪽방향으로 몸을 틀어 한다리씩 차례대로 벽에 올립니다.

2단계 두다리를 길게 뻗어 벽에 기대고 호흡합니다.

3단계 천천히 두다리를 옆으로 길게 벌려 스



플릿 자세를 유지합니다.

TIP! 허벅지 뒷면이 뻣뻣하신 분들은 엉덩이를 벽에서 살짝 멀리 가져간 상태에서 다리를 뻗어보세요. 1분에서 길게는 3분 정도 홀딩 해주시구요, 이 동작은 다리뭉치 빼는데 매우 효과적이니 부종 심하신 분들은 걷기 뛰기 등 유산소 운동, 근력운동 후나 자기전에 잊지 말고 해주세요~

라이브로 선생님과 소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면?

하연쌤과 함께하는 매주 라이브 ZOOM요가&필라테스

온라인 라이브 ZOOM요가&필라테스 클래스의 장점

- 1.최소한의 시간 투자로 단기간 '체중감량'은 물론, 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정, 스트레스 해소, 우울증 개선의 효과
- 2.꾸준한 개인 회원관리로 지속적인 운동루틴을 생활화하도록 격려
- 3.모니터를 통한 실시간 '자세교정' (1:1 개인레슨과 그룹수업 모두 가능)
- 4.첫 수업 체험 전, 선생님과 전화상담을 통해 구체적인 개인의 목표와 NEED 전달, 학생 만족도 극대화

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845



뉴잉글랜드 한국학교
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍



PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!



GRAND RE-OPEN
축 재개업

영업 시간
달리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080
CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

2022 BOSTON MAGAZINE'S Top Real Estate Experts



SPONSOR CONTENT / REAL ESTATE EXPERTS



Jason Jeon
Compass
Cambridge, MA | 617.642.5670
jeon.j@compass.com

Jason Jeon brings over a decade of experience and excellent customer service to his real estate work, as well as a commitment to listening closely and providing follow-through. He builds strong relationships with his clients, and maintains those relationships through genuine and effective communication. He also provides strategic real estate advice, data-driven marketing solutions, and transaction management service to his clients across many markets surrounding Boston. Jeon utilizes a team of professional service providers to assist with his clients' buying and selling needs, including stagers, painters, designers, handymen, and inspectors. His business is built on dedication, credibility, consistency, and determination, while also emphasizing his ability to cater and adapt to all of his clients' real estate needs. Jeon is committed to listening to his clients and using his best negotiating skills to ensure the best outcome in every transaction.

BOSTONMAGAZINE.COM 111

Boston Magazine's Top Producing Real Estate Experts 선정



Jason Jeon

제이슨 전
Vice President

jason.jeon@compass.com

617.642.5670
compass.com

그동안 많은 분들의 성원과 격려로 2022 보스톤 매거진의 Top Producing Real Estate Experts 중 한명으로 선정되었습니다.

컴파스에서 제공하는 고객 맞춤형 마케팅 전략과 최고의 정보기술과 함께 헌신(Dedication), 믿음(Trust), 결단력(Determination)을 기반으로 고객의 요구에 귀를 기울이고 모든 거래에서 최상의 결과를 이끌어 내도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

Compass is a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws. All material presented herein is intended for informational purposes only. Information is compiled from sources deemed reliable but is subject to errors, omissions, changes in price, condition, sale, or withdrawal without notice. No statement is made as to the accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate. This is not intended to solicit property already listed. Nothing herein shall be construed as legal, accounting or other professional advice outside the realm of real estate brokerage.

뉴욕서 소아마비 폴리오 바이러스 발견, 매스주민 알아둬야 할 것들

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 30년 전 박멸된 것으로 여겨졌던 소아마비 유발 폴리오(polio) 바이러스가 뉴욕시 하수도에서 검출됨에 따라 앞으로 소아마비 바이러스에 대해 더욱 관심을 기울여야 할 것으로 보인다.

보건부에 따르면 백신을 접종한 경우 크게 우려할 필요가 없다. CDC는 생후 2개월에서 6살까지 모든 백신 스케줄에 따라 3차례의 폴리오 백신을 접종한 경우 99% 보호를 제공한다고 밝혔다.

폴리오 바이러스는 개인간의 접촉으로 전염되지만 코로나바이러스처럼 전염력이 강하지는 않은 것으로 알려졌다.

폴리오 바이러스 백신은 50개주와 워싱턴DC에서 학교 입학시의 무적으로 접종해야 한다. 일부 주에서는 의학적이거나 종교적 그리고 철학적인 면제 사유를 인정하고 있다.

매사추세츠는 백신의 의무화를 면제하고 있지만 백신 접종을 원치 않는다는 철학적인 이유로 면제를 허용하는 14개주에 포함되지 않고

있다. CDC의 자료에 따르면 2020-2021년학년도 유치원 입학생의 96%가 폴리오 백신을 접종한 상태다.

미국내에서는 어린이의 93%가 생후 24개월 이내에 3차례의 백신을 접종했다. 이는 MMM이나 B형 간염 백신의 91%에 비해 높다. 차킨 팩스의 백신 접종율도 91%이다.

이번 폴리오 바이러스가 확인된 뉴욕시의 락랜드 카운티(Rockland County)의 경우 백신 접종율은 60%였다. 인근 오렌지 카운티(Orange County)는 59%였다. 퍼트넘 및 웨체스터 카운티의 경우 각각 78, 76%로 조금 높았다.

매사추세츠 주의 경우 2017년 현재 19세에서 35세의 폴리오 백신 접종율은 96%였다.

폴리오(Polio) 바이러스는 은밀하게 퍼져

4명중 3명의 경우 소아마비 바이러스에 감염되더라도 아무런 증상이 없다. 이로 인해 이 바이러스는 백신을 접종하지 않는 사람들에게 빨리 퍼지게 된다.

호세 로메로 CDC 번역 및 호흡

기 질환부다렉터는 이번 뉴욕의 폴리오 바이러스가 “빙산의 일각”일 수 있다고 밝혔다.

그는 더 많은 사람들이 감염되어 이를 퍼트리고 있을 수 있다고 밝혔다.

폴리오 바이러스 증상은

폴리오 바이러스 증상을 보일 경우는 다른 어린이 질환과 유사하다. 대부분에게 증상은 목이 아프고, 열이 나며, 피로, 구토, 두통, 복통 등이 발생하며 약 5일 후 사라진다.

그러나 아주 소수의 사람의 경우 뇌와 척수에 영향을 주는 중증을 일으키며 뇌막염 또는 마비를 발생시킨다. 200명 중 1명은 마비를 일으키고 일부는 호흡을 못해 사망기도 한다.

백신이 모든 것 바뀌

2차대전 직후 부모들은 폴리오를 두려워했다. 해마다 3만5천명이 폴리오로 인해 불구가 됐다. 1955년 백신접종을 하기 전까지 각 타운은 사회적 거리두기를 했으며 시수영장, 학교, 교회 그리고 기타 커뮤니티 모임장소를 폐쇄했었다.

캘리포니아 샌앤젤로에서는 두



려움이 공포로 이어졌다. 폴리오의 급증으로 사망이 잇따랐고 군은 의료장비를 공수했었다. 이후 전국으로 확산됐다.

1960년대에는 소아마비의 감염이 한해당 100건으로 줄었으며 1970년에는 한해당 10건으로 줄었다. 이후 폴리오는 미국에서 근절됐으나 신규 바이러스는 여행자에 의해 전해진 것으로 추정된다고 CDC는 밝혔다.

백신은 얼마나 오래 효력이 지속

되나? 어렸을 때 폴리오 백신을 접종한 성인들은 백신 접종이 필요없다. 부스터 샷도 맞을 이유가 없다.

그러나 폴리오 백신 접종율이 낮은 지역을 여행하는 성인들은 평생 부스터를 접종하는 것이 좋다고 CDC는 권장했다.

백신을 접종하지 않은 성인들의 경우 3차례의 백신을 접종하여야 한다.

hsb@bostonkorea.com

www.ksneusa.org (1975~2022 개교 47주년)
*** 뉴잉글랜드 한국학교 2022년도 여름 프로그램 & 가을학기 등록서 ***
 NE지역 최대 규모인 뉴잉글랜드 한국학교는 늘 최선을 다해 2세를 위한 최고의 교육을 제공하고 있습니다

- ☐ 학교주소: 130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459(C/o Oak Hill Middle School)
- ☑ 여름 프로그램: 2022.7.3~31(한글/영어 에세이/기초 Algebra2 & Geometry)
- ☞ 신청마감/학급 편성: 6월 30일 (총 12회 수업/주 3회.수업은 오후 3~6시 예정)
- ☞ 여름 프로그램 등록: \$360/1인 (교사 지원자 & 현직교사 자녀 특별 장학금)
- ☑ 가을학기 일정: 2022.9.17 ~ 2023.1.21
- ☞ 신입생 반 편성: 9월 3일~4일 (각 단계별로 인터뷰/평가 진행)
- ☞ 과정 안내: 기초~고급(19학급) 이중언어 과정(4) 성인반(2) 오전특별교육(12)
- ☞ 병아리(9월에 2.5세 이상) & 기초1/기초2과정 → 선착순 등록(10명 이내)
- ☑ 등록기간: 2022년 7월 31일까지(재학생)•8월 15일까지(신입생)
- ☑ 오전 및 오후 프로그램 수업 과목 안내: 과정별 수업 시간은 다를 수 있음
- (1) 오전 학급(9:30am~12:40pm)한국어•한국역사•한국문화•작문교육(1~6) 음악교육•사물놀이•종이접기 교실•문화교육
- (2) 오후 프로그램(온라인/2~4pm): 읽기•이해하기•숙제 도우미 학급으로 구성
- ☑ 수업료: 마감일 이후 등록: Late Fee \$20
- (1) 오전 학급: *\$350/1인 *\$670/2 *\$790/3인
- (2) 병아리반/성인반: \$180(병아리반) \$230(성인반)
- 2인 이상 등록하는 가정은 등록금을 3회 분납하실 수 있습니다.
- ▶ 등록금 수표는 Korean School of New England로 작성해 주십시오.
- ▶ 등록금 보내실 주소: Korean School of New England II Nam, Principal 4 Bryant Ave. Shrewsbury, MA 01545

★ 등록 문의 & 교사지원과 학교 정보는 학교 홈페이지를 방문해 주십시오.
 * 뉴잉글랜드 한국학교 Homepage: www.ksneusa.org
 * 연락처: 남 일 교장: (508) 523-5389(C), 카카오톡 ID: KSNEUSA
 * Email: koreanschool.ne@gmail.com

- ☑ 뉴잉글랜드 한국학교에서 2세 교육에 동참하실 교사를 모집합니다
- 2세 & 성인 대상 한글•한국역사•문화교육•음악•미술 교육은 그 어떤 것보다도 중요하고 뜻 깊은 일입니다. 담임/부담임 교사 및 보조교사로 2세 교육을 위해 함께 하고자 하시는 분은 위 연락처로 꼭 신청해 주십시오.
- ☑ 교사모집: 유아교육•한글•음악•미술•역사/문화교육 등 2세 교육 관련
- ☑ 교사 자녀 장학금 및 기타 교사회 각종 지원 혜택

◀ 등록부(Registration form) ▶

선택(○표): ◆ 여름 프로그램() ◆ 2022학년도 가을학기()

한글이름:(1)_____ (2)_____ (3)_____

영문이름_____

생년월일(년월일): _____ 성별: 남(Male) ___ 여 (Female) ___

출생지(Birth Place): _____ 학년(2022년 가을): _____

부모/보호자 성명: 한글 _____ 영문: _____

집주소: _____

Email: _____

Cell(1): _____ Cell(2): _____

비상연락: (성명) _____ (전화) _____

- ◀ 신입생만 기록(New Students Only): 한글실력(Korean Level)•자세히 기록 ▶
- ★ 말하기(Speaking): _____
 - ★ 듣기 (Listening): _____
 - ★ 읽기 (Reading): _____
 - ★ 쓰기 (Writing): _____

☑ '22여름 프로그램 등록금 \$ _____ \$360/1인

☑ '22학년도 가을학기 등록금 \$ _____ \$350/1, \$670/2, \$790/3명
 (병아리반: \$180, 성인반: \$230)

기부금: \$ _____ (Tax Deductible)

총 액: \$ _____ (마감일 이후 Late Fee \$20)

◆ 학부모님 및 후원자 여러분의 재능기부와 후원(Donation)을 부탁드립니다 ◆
 뉴잉글랜드 한국학교는 연방·주정부에 비영리단체(Non-Profit Org)로 등록되어 있어서 후원금에 대한 세금 공제혜택(Tax deduction benefit)을 받으실 수 있습니다.

★ 2022학년도 가을학기 신입생 ■ 편입생 온라인 소집 (인터뷰 & 반 편성) 일정: 등록서류가 접수된 학생에게 개별적으로 안내됩니다★

미국 2분기 성장률, -0.6%로 상향조정...속보치보다 0.3%p 높아

상향조정에도 2개 분기 연속 역성장...실업수당 청구건수 2주 연속 감소

(뉴욕=연합뉴스) 강건택 특파원 =
미국의 올해 2분기 성장률이 당초 발표보다 상향 조정됐지만, 기술적 경기침체의 범위에서는 벗어나지 못했다.

미 상무부는 25일(현지시간) 올해 2분기 국내총생산(GDP) 증가율이 연율 -0.6%로 집계됐다고 수정해 발표했다.

이는 잠정치로 지난달 발표한 속보치 -0.9%에서 0.3%포인트 올라갔다. 미 성장률은 속보치, 잠정치, 확정치 등 3차례로 나눠 발표된다.

월스트리트저널(WSJ)이 집계한 전문가 전망치는 -0.5%였다.

2분기 성장률 잠정치가 다소 개선된 것은 소비지출과 민간 재고투자가 상향 조정된 덕분이라고 상무부는 전했다. 당초 1% 증가한 것으로 집계됐던 개인 소비지출은 1.5% 증가한 것으로 조정됐다.

앞서 1분기 1.6% 후퇴한 미국 경제는 이날 상향조정에도 불구하고 2분기 연속 마이너스 성장을 기록하게 됐다.

2개 분기 연속 역성장이라는 기술적 경기침체 정의를 만족한 것은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 대유행이 시작된 2020년 1~2분기 이후 2년 만이다.

그러나 공식적인 경기침체 여부는 전미경제연구소(NBER)가 판단하며, 조 바이든 행정부와 미 연방준비제도(Fed·연준)는 물론 다수의 경제학자는 강력한 고용시장 등을 근거로 경기침체와 거리가 멀다는

입장을 보이고 있다.

미 노동부가 이날 발표한 지난주(8월 14~20일) 신규 실업수당 청구건수는 24만3천 건으로 전주보다 2천 건 감소, 여전히 노동시장이 탄탄하다는 점을 시사했다.

2주 연속 감소세로, 블룸버그통신이 집계한 시장 전망치 25만2천 건을 상당폭 하회한 결과다.

최소 2주 이상 실업수당을 신청하는 '계속 실업수당 청구'도 1만9천 건 감소한 142만 건으로 집계됐다.

다만 연준이 40여년 만의 최악인 플레이션을 잡기 위해 계속 큰 폭으로 기준금리를 인상할 방침이어서 조만간 고용시장이 꺾이고 '진짜' 경기침체가 찾아올 가능성이 작지 않다는 우려도 나오고 있다.

firstcircle@yna.co.kr



미국 로스앤젤레스항의 컨테이너선. 미국은 2분기 연속 마이너스 성장을 기록해 기술적 경기침체임을 나타냈다

미중 갈등에도...아이폰, 중국 프리미엄 스마트폰 시장 46% 차지

(홍콩=연합뉴스) 윤고은 특파원 =
미국과 중국 간 갈등이 격화하고 있지만 중국인의 아이폰 사랑은 더 강해지고 있다.

카운터포인트 리서치의 24일 보고서에 따르면 애플 아이폰은 올해 2분기 중국 400달러(약 53만원) 이상 프리미엄 스마트폰 시장에서 46%의 점유율을 차지하며 압도적인 1위를 했다.

이는 전년 동기의 점유율 43%보다 늘어난 것이다.

또 1천달러(약 133만원) 이상 울트

라 프리미엄 스마트폰 분야에서 아이폰의 2분기 판매는 전년 동기보다 147% 신장했다.

같은 분야에서 삼성전자 스마트폰의 판매도 전년 동기 대비 133% 늘어난 것으로 조사됐다.

카운터포인트 리서치의 장명명 분석가는 "애플과 삼성 모두 화웨이의 쇠퇴와 프리미엄 폰으로 바뀌어 가는 중국 소비 트렌드의 수혜를 봤다"고 분석했다.

실제로 2분기 프리미엄 스마트폰 판매에서 600~799달러, 1천달러 이

상 제품의 판매율이 각각 전년 동기 대비 늘어난 것으로 나타났다.

한편, 오랜 기간 중국 시장에서 애플과 1위 자리를 놓고 경쟁해온 화웨이는 2분기 프리미엄 스마트폰 시장 점유율이 전년 동기의 19%에서 올해는 11%로 떨어지며 3위를 기록했다.

다른 중국 브랜드 비보가 13%의 점유율로 처음으로 자국 프리미엄 스마트폰 시장에서 2위로 올라섰다. 4위는 2020년 화웨이가 매각한 아

너로, 점유율 9%를 기록하며 지난해 동기 6위에서 두 계단 상승했다.

다만, 중국 프리미엄 스마트폰 시장의 2분기 전체 판매는 전년 동기 대비 10% 줄어든 것으로 나타났다.

장 분석가는 "2분기 상하이 등 주요 도시의 봉쇄가 프리미엄 스마트폰 분야 판매에 영향을 미쳤다. 이 분야 고객들은 대부분 해당 도시들에 거주하고 있기 때문"이라고 말했다.

pretty@yna.co.kr


보스톤의 한글교육, 보스톤한국학교가 책임집니다!

- 교재가 확실하다!
- 교사진이 확실하다!
- 한국문화가 확실하다!

첫째, 뉴잉글랜드 유일의 단계별 학습교재 **이높이(Enopi) 교재** 사용!

둘째, 교사 경험 3년 이상의 **한국, 미국 교사자격증 보유교사** 유치!

결론은 보스톤 한국학교입니다!



4 years old - 8th grader
대면수업 In person Classes
BKS 등록금 안내

등록마감: 9월10일 개학날: 9월17일
Tuition: 15+1/2 Saturdays
Classes:
\$330 (one child)
\$620 (two children)
\$820 (three children)

34년 전통의 보스톤 한국학교에서 2022-2023 년도

신입생을 모집합니다.

연락처 | 강상철 교장 Email: uno@sangkang.com Tel: 978-509-8708



바이든 대통령

바이든 지지율 상승에도...민주, 중간선거 '거리두기' 이어지나

인플레 감축법 등 입법 승리로 여론 반전...일부 기류변화 가능성도
역대 최대 학자금 대출 탕감 논란...중산·노동계층 표심 향배 주목

(워싱턴=연합뉴스) 이상현 특파원 = 최근 조 바이든 미국 대통령의 지지율 반등에도 11월 중간선거를 앞두고 민주당 일각에서 거리두기가 여전하다는 지적이 나왔다. 다만 일각에서는 기류 변화 움직임을 보여 본격적인 레이스 시작과 함께 막판 지원 요청 가능성도 있다

는 분석도 제기된다. 25일(현지시간) 의회 전문매체 더 힐은 "최근 굽직한 입법 승리에 힘입어 바이든 대통령 지지율이 다소 오르고 있지만, 민주당 내부에서는 중간선거 캠페인에 바이든 대통령을 적극 활용하려는 움직임이 아직 보이지 않고 있다"고 보도했다.

바이든 대통령은 인플레이션 감축법을 비롯해 반도체법 등 취임 직후부터 추진해 온 핵심 국정과제의 입법을 성공적으로 이끌며, 중간선거를 앞두고 국면 전환을 위한 돌파구를 마련한 게 사실이다. 실제 최근 로이터와 여론조사업체 입소스의 조사 결과 바이든 대통령

국정 지지율이 41%를 기록한 것을 비롯해 각종 조사에서 지지율이 다시 40%를 넘어서는 반등세를 보이고 있다.

그럼에도 역대 대통령 가운데 도널드 트럼프 전 대통령을 제외하고는 집권 2년차 기준 최저 지지율을 벗어나지 못하는 수준인데다, 전통적으로 집권당에 대한 심판 성격이 뚜렷한 중간선거의 특성상 바이든 대통령을 적극적으로 활용할 유인은 아직 크지 않다는 것이다.

최악의 인플레이션을 비롯해 우크라이나 전쟁으로 인한 장기적 에너지 및 식량난 등 난제가 여전한 상황이기도 하다.

전날 발표된 1인당 최대 2만 달러(약 2천700만 원), 역대 최대 규모인 총 2천300만 달러(307조 원)로 추산되는 대학 학자금 대출 탕감 조치가 중간 선거에 미치는 영향을 놓고 찬반이 엇갈리고 있다.

2020년 대선 당시부터 내놓은 공약이고 청년층과 진보 진영을 확실히 결집할 수 있는 이슈이긴 하지만, 대학에 진학하지 않은 노동자를 포함해 장기적인 인플레이션 영향 가능성까지 고려하면 중산층 유권자들은 오히려 등을 돌릴 수 있는 민감한 이슈라는 점에서다.

고령으로 2024년 대선 출마를 놓고 민주당 내부에서조차 찬반이 엇갈리는 바이든 대통령의 취약한 지지기반 자체도 이 같은 흐름에 한몫

을 하고 있다. 특히 경합주를 중심으로 이 같은 움직임은 한층 뚜렷하다.

바이든 대통령은 최근 오하이오를 방문했지만 민주당 상원후보인 팀 라이언이나 주지사 후보인 낸 웨일리 모두 행사에 불참했다.

민주당 소속인 마시 캠퍼트 하원 의원(오하이오)은 아예 선거 광고에 "조 바이든을 위해 일하지 않는다. 당신을 위해 일한다"는 문구를 넣었다.

바이든 대통령이 코로나 확진 이후 한동안 외부 활동을 자제하기도 했지만, 경합주인 노스캐롤라이나, 펜실베이니아, 뉴햄프셔, 애리조나 등 중간선거 핵심 격전지엔 아예 발걸음을 하지 않는 이례적 행보가 이어지고 있다. 다만 일부에서는 기류 변화도 감지된다.

바이든 대통령은 이날 메릴랜드 방문을 시작으로 본격적인 중간선거 지원에 나선다. 이날 방문에는 메릴랜드 민주당 주지사 후보인 웨스 무어가 동행한다.

대표적인 경합지로 꼽히는 애리조나 상원의원인 마크 켈리 역시 최근 CNN 인터뷰에서 "누구라도 애리조나를 찾아오는 사람은 환영"이라며 바이든 대통령에 대한 환영 입장을 밝혔다.

kyunghee@yna.co.kr

THE PRO REALTY GROUP

수잔 부동산

풍부한 경험으로 믿을 수 있는
한인 부동산 회사

T.339.224.1512

245 First Street Riverview II 18th floor Cambridge, MA 02142

Susan Lee
Broker & Principal

susan@proreality.group
Kakao ID : susan1223

THE PRO REALTY GROUP

- 1

탁월한 협상
오랜경험과 전문적인 팀워크로 구성
- 2

바이어, 셀러
전문적 지식과 정확한 서비스로
고객 여러분께 만족스러운 결과를 제공
- 3

이주자 상담
타주 & 한국 투자 상담
- 4

전문적인 일처리
30년 경력 부동산전문 변호사 파트너와
여러분의 재산을 지켜 드립니다

그 어떤 것도 놓치지 않겠습니다!

사상 첫 '4회 연속' 기준금리 인상...물가 · 환율 방어

기준금리 2.25→2.50%, 0.25%p ↑ ...작년 8월 이후 1년 새 2.00%p 뛰어 한미 금리 갈라져...9월 연준 '빅스텝'만으로도 다시 뒤집힐 듯 금통위 "물가 당분간 높은 오름세, 금리인상 기조 지속 필요"...

(서울=연합뉴스) 이보배 기자= 한국은행이 치솟는 물가와 원/달러 환율 등을 고려해 사상 처음 네 차례 연속으로 기준금리를 올렸다.

한은 금융통화위원회(이하 금통위)는 25일 오전 9시부터 열린 통화정책방향 회의에서 연 2.25%인 기준금리를 2.50%로 0.25%포인트 인상했다.

금통위는 통화정책방향의결문에서 국내 경기에 대해 "앞으로 수출 증가세가 낮아지면서 올해와 내년 성장률이 5월 전망치(2.7%·2.4%)를 하회하는 2.6%, 2.1%로 전망된다"고 밝혔다.

물가와 관련해서는 "소비자물가 상승률은 국제 유가 하락의 영향으로 낮아질 수 있겠지만, 근원물가(에너지·식료품 제외) 오름세가 이어지면서 상당 기간 5~6%대의 높은 수준을 지속할 것"이라며 "올해와 내년 소비자물가 상승률은 5월 전망치(4.5%·2.9%)를 크게 상회하는 5.2%, 3.7%로 예상된다"고 분석했다.

한은도 이날 발표한 수정 경제 전망에서 공식적으로 올해 소비자물가 상승률 전망치를 24년만에 가장 높은 5.2%로 올려잡고, 올해 경제성장률 전망치는 2.6%로 0.1%포인트 낮췄다.

아울러 금통위는 금리 인상 배경과 향후 방향에 대해 "국내 경기의 하방 위험이 커지고 대내외 여건의 높은 불확실성이 상존하지만, 물가가 목표 수준을 크게 상회하는 높은

오름세를 지속할 것으로 예상되므로 금리 인상 기조를 이어나갈 필요가 있다"며 "향후 금리 인상의 폭과 속도는 높은 인플레이션의 지속 정도, 성장 흐름, 자본 유출입을 비롯한 금융안정 상황, 주요국 통화정책 변화, 지정학적 리스크 등을 면밀히 점검하면서 판단할 것"이라고 밝혔다.

앞서 2020년 3월 16일 금통위는 코로나19 충격으로 경기 침체가 예상되자 기준금리를 한번에 0.50%포인트 낮추는 이른바 '빅컷'(1.25→0.75%)에 나섰고, 같은 해 5월 28일 추가 인하(0.75→0.50%)를 통해 2개월 만에 0.75%포인트나 금리를 빠르게 내렸다.

이후 무려 이홉 번의 동결을 거쳐 지난해 8월 26일 15개월 만에 기준금리를 0.25%포인트 올리면서 이른바 '통화정책 정상화'의 시작을 알렸다.

기준금리는 이후 같은 해 11월과 올해 1월, 4월, 5월, 7월에 이어 이날까지 약 1년 사이 0.25%포인트씩 여섯 차례, 0.50%포인트 한 차례, 모두 2.00%포인트 높아졌다.

금통위가 기준금리 인상 기조를 유지한 것은, 아직 물가 오름세가 꺾이지 않았다고 판단했기 때문이다.

이창용 한은 총재는 이날 1일 국회 기획재정위원회(기재위)에 출석해 "물가(상승률) 수준이 2~3%면 국민이 물가 상승을 못 느끼고 경제활동을 하지만 6~7%가 되면(상승세가) 가속된다"며 "6%를 넘으면 훨씬 더 큰 비용이 수반될 수 있기 때문에 안타깝지만, 거시적 측면에서는 물



이창용 한국은행 총재가 25일 오전 서울 중구 한국은행에서 열린 기자회견에서 기준금리 인상 등을 설명하고 있다. 한은 금융통화위원회는 이날 기준금리를 연 2.25%에서 2.5%로 0.25%포인트 인상했다.

가 오름세가 꺾일 때까지는 금리 인상 기조를 유지할 수밖에 없다"고 밝힌 바 있다.

7월 소비자물가지수(108.74)는 외식·농축수산물 가격 상승 등의 영향으로 작년 같은 달보다 6.3% 뛰었다. 1998년 11월(6.8%) 이후 23년 8개월 만에 가장 높은 상승률이다.

향후 1년의 예상 물가 상승률에 해당하는 기대인플레이션율도 이달 4.3%로 역대 최고였던 7월(4.7%)보다는 다소 낮아졌지만, 여전히 4%대를 웃돌고 있다.

전성인 홍익대 경제학부 교수는 "미국의 인플레이션이 약간 진정됐다고는 하지만, 우리나라의 경우 하반기까지 물가 상승률이 높은 수준을 유지할 가능성이 있다"며 "한은이 물가 대응 차원에서 베이비스텝(0.25%포인트 인상)을 밟을 것"이라고 예상했다.

물가뿐 아니라 한국과 미국의 기준금리 '역전' 상태도 인상의 중요한 배경이 된 것으로 보인다.

미국 연방준비제도(Fed·연준)가 지난달 27일(현지시간) 연방공개시장위원회(FOMC) 정례회의에서 두 달 연속 '자이언트 스텝'(한꺼번에 기준금리 0.75%포인트 인상)을 밟은 뒤 미국의 기준금리(2.25~2.50%)는 한국(2.25%)보다 높아졌다.

한은에서는 기준금리 인상으로 격차를 좁혀 외국인 투자자금 유출과 원화 약세, 환율변화에 따른 수입 물가 상승 등의 위험을 최대한 줄여야 하는 처지였다.

특히 연준의 7월 FOMC 정례회의 의사록에서 통화 긴축 의지가 다시 확인된 뒤, 지난 23일 원/달러 환율이 금융위기 이후 가장 높은 1,346.6원(장중)까지 뛰자 금리 인상 필요성은 더 커졌다.

성태윤 연세대 경제학부 교수는 "이번 금통위에서 금리 인상은 불가피했다"며 "물가 상승세가 워낙 거세고 한·미 금리 역전을 장기간 그대로 둘 수 없기 때문"이라고 분석했다.

이날 금통위가 기준금리를 0.25%포인트 올리면서 한국(2.50%)과 미국(2.25~2.50%)의 기준금리 상단이 같아졌지만, 다음 달 미국 연준이 최소 빅스텝(한꺼번에 기준금리 0.5%포인트 인상)을 밟을 가능성이 큰 만큼 곧 미국 우위로 다시 뒤집힐 전망이다.

하지만 연준의 자이언트 또는 빅스텝에 대응해 금통위도 다시 빅스텝에 나서기에는 경기 상황이 불안하다는 게 전문가들의 공통된 견해다.

조영무 LG경영연구원 연구위원은 "물가 때문에 금리 인상이 필요하지만, 한은으로서도 0.5%포인트를 올리기에 경기 침체 가능성에 부담을 느낄 수밖에 없다"며 "미국에서도 최근 경기 침체 가능성 때문에 연준이 내년 중반에 통화 긴축 기조를 멈추거나 완화하는 쪽으로 전환할 것이라는 전망이 나오는데, 이런 부분이 한은에도 영향을 미칠 것"이라고 분석했다.



"전문적인 치료, 진실된 치료, 진심을 담은 치료, Smart Dental이 추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., MMSc., PhD.
원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL
452 Pleasant St., Malden MA 02148
Office: 781 322 4914
Fax: 781 605 3797
Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서
걸어서 10분, 차로 5분 거리

H MART

BURLINGTON/QUINCY WEEKLY SALE AUG. 26th - SEP. 1st, 2022

Follow us @hmartofficial H MART MA ID : @hmart_ma



WHEN YOU DON'T HAVE RICE CAKES... MAKE RICE PAPER DUKBOKI

Try this perfect combination of sweet and spicy sauce and this special rice paper dduks!
떡대신 쌀종이를 돌돌 말아 식감이 쫄득하고 탱글한
라이스 페이퍼 떡볶이를 H 마트와 함께 만들어보세요!



<p>DAEWOONGSAN Aged Black Garlic 대웅산 흑마늘 7.05 OZ/PKG \$8.99</p>	<p>Pickled Cucumber & Eggplant 오이 & 가지 절임 15.98 OZ/PKG \$3.99</p>	<p>Taiwan Guava 타이 구아바 LB \$3.99</p>	<p>GUAN'S Ginkgo Nut 구안스 은행 진공팩 3.5 OZ/PKG \$1.49</p>	<p>Stem Tomato 스템 토마토 LB \$1.49</p>
<p>Kabocha 단호박 LB \$1.49</p>	<p>Rainbow Sweet Bell Pepper 레인보우 피망 12 OZ/PKG \$2.99</p>	<p>Washington Fuji Apple 워싱턴 후지사과 LB \$1.99</p>	<p>SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.49</p>	<p>House Cucumber 하우스 오이 EA \$0.99</p>

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

<p>Fresh Beef Chuck Eye Roll Steak 생 목등심 스테이크 LB \$9.99</p>	<p>Fresh Beef Eye Round 생 홍두깨살 (장조림용) CHUNK/LB \$8.99</p>
<p>Fresh Boneless Pork Shoulder Butt 생 뼈없는 돼지 목전지살 LB \$5.99</p>	<p>Fresh Boneless Chicken Breast 생 뼈없는 닭가슴살 LB \$3.99</p>
<p>Frozen Pork Single Belly for BBQ 냉동 돼지 삼겹살 (바베큐용) FAMILY PACK/LB \$6.99</p>	<p>Marinated Pork Bulgogi 양념 돼지 불고기 LB \$6.99</p>

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

<p>Frozen Cooked Snow Crab 스노우 크랩 10 UP'S/LB \$19.99</p>	<p>Frozen TONGTONGBAY Beltfish The 맛있는 갈치 14 OZ/PKG \$7.99</p>
<p>SUHYUP Dried Anchovy 가장수협 북음/지리 멸치 SMALL/MEDIUM 10.58 OZ/PKG \$9.99</p>	<p>TONGTONGBAY Frozen Small Octopus 주꾸미 16-25 SIZE/LB \$5.99</p>
<p>Busan Kamaboko Fishcake Soup 어울림 부산 가마보꼬 어묵탕 1.1 LB/PKG \$3.99</p>	<p>Fresh Salmon Steak 연어 스테이크 LB \$7.99</p>

SMART CARD MEMBER ONLY

<p>KYONG GI ME Medium Grain Rice 경기미 40 LB \$39.99</p>	<p>DONGSUH Maxim Instant Coffee Mix 동서 맥심 커피믹스 ORIGINAL/MOCHA GOLD 100 STICKS/PKG \$12.99</p>
<p>CJ Hetbahn Cooked White Rice CJ 햅반 7.4 OZ X 12 EA/BOX \$12.99</p>	<p>HAIIO Aloe Vera Drink 해오름 알로에 베라 드링크 ORIGINAL/MANGO/POMEGRANATE/KIWI FOR 50.7 FL OZ 2\$5</p>

<p>ORGANIC FARM Premium Organic Short Grain Rice 유기농장 유기농쌀 4.2 OZ X 16 PKG/BOX \$39.99 15 LB</p>	<p>NONGSHIM Neoguri Udon Type Noodles 농심 너구리 4.2 OZ X 16 PKG/BOX \$16.99</p>	<p>CHUNGJUNGONE Dried Seaweed 청정원 남해안산 청정미역 7.05 OZ \$7.99</p>	<p>HAIIO Hot Pepper Paste with Vinegar 해오름 초고추장 17.63 OZ \$2.99</p>	<p>CHOUNG SOO Oriental Style Noodle Mul Naengmyeon 청수 냉면 (건면) 1.58 LB \$4.99</p>
<p>FOODCELL Asian Style Starch Noodles 푸드셀 궁중당면 1.5 LB \$2.99</p>	<p>ORGANIC FARM Chestnut Roasted 유기농장 까먹는 군밤 FOR 5.29 OZ 2\$3</p>	<p>ORION Custard Soft Cake 오리온 카스타드 24.33 OZ (30 EA/PKG) \$7.99</p>	<p>BINGGRAE Melona Frozen Dairy Dessert Bars 빙그레 메로나 ALL VARIETIES 2.37 FL OZ X 8 BARS/PKG \$4.99</p>	<p>HAIIO Yuza Tea with Honey 해오름 유자차 2.2 LB \$5.99</p>
<p>BINGGRAE Banana Flavored Milk Drink 빙그레 바나나맛 우유 6.8 FL OZ X 6 EA/PKG \$6.99</p>	<p>DR. CHUNG'S FOOD Vegemil Black Bean & Black Sesame/Black Bean Soymilk 정식품 베지밀 검은콩과 검은참깨/검은콩 두유 6.42 FL OZ X 24 EA/BOX \$19.99</p>	<p>Japanese Body Towel 일본 사하라 바다 타월 EA \$3.19 \$2.49</p>	<p>Natural Rubber Gloves 고무 장갑 \$3.29 \$2.49 PINK M/L</p>	<p>BOUNCE Auto Torch for Camping 바운스 캠핑용 오토 건토치 LT-1312-1/EA \$19.99 \$14.99</p>

H MART QUINCY, MA
TEL. 857-392-5029 | STORE HOURS : 8:00AM - 9:00PM

NOW OPEN

101 FALLS BLVD., QUINCY, MA 02169

CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com

For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

BURLINGTON
301d Concord Rd.
Burlington, MA 01803

QUINCY
101 Falls Blvd.
Quincy, MA 02169

This ad only pertains to our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
President
won@bostonpremierrealty.com



이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jeblee@bostonpremierrealty.com



Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com



Kathy Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



준한
617.586.9192
Business Development Director
jhan@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
Lexington Branch Manager
boshin@bostonpremierrealty.com



크리스틴 손
773.968.2651
Lexington Branch Manager
christine@bostonpremierrealty.com



PREMIER REALTY GROUP



크리스 최
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com



마샤 송
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickchoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



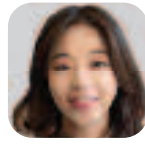
이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



임현미
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyoung@bostonpremierrealty.com



Xian Dole
413.522.8979
xiangu2022@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



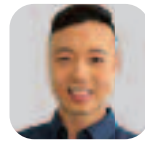
Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



Lu Jiang
240.449.0117
jianglubox@gmail.com



Jun Wang
646.270.2923
jun.wang@bostonpremierrealty.com



Samantha Cordon
857.333.2088
samanthajcordon@gmail.com



Lili Wang
617.938.7212
lege@bostonpremierrealty.com



Rebecca Phu
617.833.1088
becca@bostonpremierrealty.com



앤드류 리
857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com



Sasha Shapiro
617.610.9796
alex@bostonpremierrealty.com



Michael Somma
978.873.0076
alex@bostonpremierrealty.com



이상현
857.260.0434
sanglee@bostonpremierrealty.com



TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다
Residential • Commercial • Business • Investment • Property Management

WWW.BOSTONPRG.COM
Licensed in MA, RI, CT, and NY



PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



Property Management

여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리



Premier Realty Group
617.515.1162
info@bostonpremierrealty.com

WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
Offer Accepted Today !!

Celebrating **40 years** Since 1982 **H MART**

UNBEATABLE PRICE

달콤상큼 과즙젤리 가격은 그대로! 100g 더!



ABC Jelly
Assorted Fruit Bites
AUG. 25th - SEP. 15th, 2022

52.9 OZ/PKG
\$6.99

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart

Burlington 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803 **Cambridge** 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139 **Quincy** 101 Falls Blvd., Quincy, MA 02169



간단하고 신속한

주택 융자

안녕하십니까 **켈리 김** 입니다.
주택에 관한 모든 융자들 도와 드립니다.

낮은 이자율 · 캐쉬아웃
개인 소득 확인이 필요하지 않습니다
경력은 필요하지 않습니다
Social Security번호가 필요 없는 프로그램
ITIN 번호만 필요한 프로그램

바로 연락 주세요.

“

Thank you so much for your help! 거의 포기하고 있던 참이었어요
그때 다른 회사에서 진행한지 5개월이 넘었어도 도저히 끝이
안보였거든요 그런데 열흘도 안되서 모든게 거의 결정되고 시작한지
한달여만에 이사했으니 정말 빠른진행과 더불어 너무 친절하고
정확하게 도와주신 Kellie Kim Thielen 선생님께 진심으로
감사말씀 다시 드립니다!

- Hun Pyo C.

”



켈리 김

한국어, 영어 가능

주택대출 담당 - nmls #2027241

CT, FL, MA, ME, NJ, NH, RI, TX 라이선스.

이메일: kkimthielen@radiusgrp.com

전화: 617.733.5014

한국어 웹사이트: info.radiusgrp.com/ko/kthielen

English Website: www.radiusgrp.com/kelliekimthielen



600 Longwater Drive, Suite 107, Norwell, MA 02061

Kellie Kim Thielen, Loan Officer - NMLS # 2027241; Licensed in CT, MA, ME, NH, NJ, RI, TX. Employed by radius financial group inc., NMLS #1846., CT 17213, FL Lender/Servicer MLD309/MLD1562; MA Lender/Broker MC1846 ME SLM6596; NH 7986-MB; NJ Residential Mortgage Lender License and RMLA-Licensed Mortgage Servicer Registration 1846; RI Licensed Lender/Broker 20031544LL/20183611LB; TX SML Mortgage Banker Registration Equal Housing Lender.

이 광고는 한국연립은행의 정부認可 수수료를 지원받아 실시되었습니다.

한국어문진흥재단
Korea Prose Foundation

오빠 어디야? 난 다 왔어~

서로의 위치는 확인했지만
눈앞의 위험은 확인 못했습니다

대한민국 보행 중 교통사고 60% 이상이 스마트폰 사용 중 발생합니다.

국인 김규연 님이 제안한 공익광고입니다. - 2021 공익광고 공모전 수상작

성안두안 다블뤼 보스톤 한인성당
St. Daveluy Church of the Nazarene

예비신자 교리반 모집
성 안두안 다블뤼 보스톤 한인 성당은 새 입교자를 위한 교리반을 9월 중순에 시작합니다.
하느님에 대해서
진리에 대해서
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

보스톤 천주교 한국학교 교사 / 학생 모집
[교사 모집]
미국에 사는 우리 아이들에게 한국인의 정체성과 한국어를 가르칠 선생님을 모집 합니다.
[2022-2023 등록 안내]
등록금 330불+등록비 20불
(한 자녀 330불, 두 자녀 640불, 세 자녀 950불)
*8월 14일까지 등록시 등록비가 면제됩니다.
문의: 교장 전화: 617-610-2743
이메일: BostonCatholicKoreanSchool@gmail.com

45 Ash St. Newton MA02466 / 617-558-2711
stadparish@gmail.com / www.stdaveluychurch.org

하나님을 기뻐하는 교회를 노려하는 교회

나사렛사람의교회
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬

HANNDYMAN ANDY **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

초이스 간판

간판 및 사인
LED Sign, Channel Lettering,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

**보스톤코리아
광고 모집 문의**

617.254.4654

보스톤 서부 장로교회
Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

주일예배: 오후 2시	주일학교: 오후 2시
중고동부: 오후 2시	대학부모: 주일 12시
금요기도회: 오후 8시	구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02463
교회: 781.894.3958 목사관: 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자

<예배시간>
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요일기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St. Worcester, MA 01608
Fax: 508.799.4488
http://workmc.org

담임목사: 김현태
617.780.4178

여러분의 사업의 동반자
온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

신뢰할 수 있는 크레딧 카드
머천트 서비스 제공, 컴퓨터와
연결 및 다양한 프로그램
세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일,
설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공.
무료 방문 상담해 드립니다.

Email: mchae@dependableusa.com
web: dependableusa.com

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

골프 레슨

US GTF 최성조 프로
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION
— Leader in the Field of Golf Instruction —
Master Golf Professional
매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188



보스톤 한미예술협회
주 보스톤 대한민국 총영사관
공동 주최



사물놀이 판타지: 계절

추석에 펼쳐지는 판소리와 사물놀이, 재즈, 블랙 가스펠의 만남
서로 다른 인생의 계절을 맞이한 달나라 옥토끼 '레인'과
순이가 전하는 따뜻한 음악 이야기



9월 10일 (토) 저녁 7시반
New England Conservatory's JORDAN HALL
290 Huntington Ave. Boston, MA

www.kcsboston.org 등록 후 무료 입장

보스톤 음악인
LIHI HARUVI 색소폰
ROBBIE PATE 보컬
FARAYI MALEK 보컬
JOSEPH COPELAND 보컬

국악재즈 소사이어티
조미나 디렉터, 피아노
김인수 팽과리, 소리북
윤여주 장구, 인형극
김지훈 북, 인형극
성유진 징, 팽과리
김보림 소리, 보컬
이나연 피리, 태평소, 보컬
송미호 베이스
김영진 드럼



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

영민 엄마와 함께하는 재정계획 (699) 은퇴 자금 마련

이명덕, Ph.D., Financial Planner
& Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



은퇴 자금으로 어느 정도 있어야 하는가? 이 질문에 대한 답변은 사람마다 천차만별로 다를 것이다. 간단한 대답으로 많을수록 분명 좋을 것이다. 이것은 수학 계산이 아니기에 정확한 답은 분명히 없다. 그러나 노후 대책 마련으로 일반적으로 계산되고 있는 기본이 무엇인지 함께 알아본다.

노후 자금으로 필요한 목돈은 현재 생활비가 얼마인지를 계산하는 것이 첫걸음이다. 은퇴 후에도 생활하는 패턴이 지금과 비슷하다고 가정하면 현재의 생활비가 은퇴 후에도 필요하기 때문이다.

생활비로 한 달에 \$5,000을 소비한다면 일 년에 \$60,000이 필요하다. 은퇴 후에도 현재와 비슷한 생활을 계획한다면 이 정도의 생활비가 필요한 것이다. 은퇴 후에는 생활비가 20% 적게 든다고 일반적으로 말하지만, 맞는 말은 아니다. 은퇴하면 24시간 돈을 쓸 수 있는 시간이 있기에 한국방문 등 여행 등으로 생활비가 더 증가

할 수 있기 때문이다.

노후 자금의 한 계산법은 현재 생활비에 25를 곱해서 나온 숫자가 은퇴자금으로 계산한다고 말한다. 현재 생활비가 \$60,000이면 25를 곱해서 나온 숫자 \$150만 불이 은퇴자금이 되는 것이다.

위에서 언급한 계산보다 일반적으로 많이 사용하는 것이 4% 규칙이다. 은퇴 후 노후 자금 목돈에서 매년 4%씩 꺼내 쓰면 노후 자금으로 30년 동안 유지된다는 것이다. 노후 자금이 \$50만 불이라고 가정하면 매년 \$20,000씩 사용할 수 있고 또한 물가상승을 고려한 금액도 더해서 생활비로 마련하는 것이다.

노후 자금 마련으로 가장 간단한 계산은 10% 규칙이다. 어떤 분의 1년 수입이 \$100,000이라고 가정하면 여기에 10을 곱한 것, \$100만 불이 현시점 은퇴자금으로 준비되어 있어야 한다는 것을 의미한다. 이 규칙을 이용하여 나이가 30세일 때는 1년 수입에 1을 곱한 숫자가 은퇴 자금으

로 있어야 하고, 40세는 수입의 3을 곱하고, 50세는 6을 곱하고, 60세는 8을 곱하고, 67세일 때는 1년 수입에 10을 곱한 숫자가 은퇴자금으로 마련되어야 하는 추천하는 것이다.

소셜연금(Social Security) 평균 액수는 한 달에 약 \$1,500이다. 은퇴 생활비로 턱없이 부족하다. 한인 동포는 일한 기간이 적고 수입 역시 크지 않기에 평균 금액보다도 더 적을 확률이 높다.

은퇴 기간이 생각보다 긴 세월이 될 수 있다. 기대수명 통계에 의하면 여성은 더욱더 오래 산다. 은퇴하는 동안 생활비가 꾸준히 창출되어야 한다. 가정마다 필요한 생활비가 분명 다를 것이다. 지난 30여 년 동안 은퇴 자금을 너무 많이 모아서 고민하고 후회한다는 사람을 만나본 적이 없다.

노후대책으로 매년 \$6,000 (IRA 투자) 씩 수익률 10%로 투자하면 25년 후에는 70만 불 그리고 30년 후에는 100만 불로 불

어난다. 적은 돈으로 이렇게 큰돈을 모을 수 있는 이유는 복리(Compound Interest) 효과 때문이다. 적은 돈이라도 꾸준히 장기 투자하면 목돈이 되어 노후대책에 큰 도움이 된다. 참고로 미국의 주식시장(S&P 500 Index)은 1926년부터 현재까지 연평균 수익률이 약 10%이다.

한국 속담에 “티끌 모아 태산” 이란 말처럼 적은 돈으로 꾸준히 투자하면 은퇴할 때 큰 목돈을 모을 수 있다. 도박이나 주식 대박은 단기간에 투자 돈이 불어나기를 기대하지만 반대로 폭삭 망할 수도 있다. 제대로 하는 투자는 장기간에 투자 돈이 꾸준히 불어나게 하는 것이다.

젊을 때는 돈의 부족을 젊음으로 만회할 수 있다. 그러나 나이가 들어 돈이 부족하면 그 어려움은 이루 말로 표현할 수 없다. 혼자 남는 여성의 경우에는 더욱비참해질 수 있다. 노후대책이 늦었다고 한탄할 것이 아니라 지금부터라도 준비하면 그만큼 은퇴자금이 모일 것이다.



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기花郎世紀, 26세 풍월주風月主 진공眞功(2)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

[진공은 임오생이고 임자년에 화랑이 되었다].

화랑세기(필사본) 진공조의 첫 문장이다. 임오년은 622년이고, 임자년은 652년이다. 652년은 진공이 30세가 되는 해였는데 ‘화랑이 되었다’ 라는 기록은 ‘풍월주가 되었다’로 보는 것이 타당하다. 화랑세기 원본이 없으니 정확히 알 수는 없지만, 화랑세기에 그렇게 기록이 되어 있는지, 아니면 박정화가 필사를 하는 과정에서 오사를 한 것인지 알 수는 없다. 다만 진공의 신분과 당시 화랑들을 나이별로 구분했던 기록과 전임 풍월주들의 취임 당시 나이로 보아 그가 30세인 652년에 풍월주에 올랐음이 분명하다. 398)

이어서 그의 가계가 기록되어 있다. 인용하면 다음과 같다.

[26세 진공眞功은 사린공思隣公의 아들이다. 처음 미실궁주美室宮主가 진흥대제眞興大帝를 섬겨 반야공주般若公主를 낳았다. 천광공天光公은 반야공주의 적손嫡孫이다. 또 수종전군壽宗殿君을 낳았는데 후에 사진眞으로 고쳤다. 그 아들이 곧 사린이다. 그러므로 진공과 천광공은 재종형제가 된다. 반야

가 일찍이 수종에게 “어머니는 자녀가 많은데 같은 아버지의 형제는 오직 나와 나뿐이다” 말하고 대대로 서로 저버리지 않기로 약속했다. 그러므로 수품공水品公 또한 사린을 사랑하기를 같은 배에서 난 형제처럼 했다. 사린의 어머니인 호린好隣은 곧 호림공虎林公의 누나이다. 사린은 처음에 임종공林宗公의 대사大舍가 되었는데 임종공의 첩 호명好明과 통通하여 딸 진수를 낳았다. 임종공이 곧 호명을 사린의 처로 삼게 하여 진공을 낳았다.]

진흥왕은 사도왕후 외에도 많은 후궁들이 있었다. 그중에서도 미실이 가장 아름다웠다고 한다. 이에 앞서 미실은 세종(진흥왕의 이부동복 아우, 6세 풍월주)의 부인으로 궁에 들어갔는데, 그녀의 미모에 반한 진흥왕이 그만 후궁으로 삼았다.

그리고 그들 사이에서 반야공주와 난야공주 그리고 수종전군이 태어났다. 위의 인용문에서 반야가 동생 수종에게 ‘형제는 오직 나와 나뿐이다’ 라고 했는데, 사실은 그들의 동부동모인 난야공주가 또 있다.

반야는 구륜(진흥왕과 사도왕후의 삼남)과 혼인하여 수품(선덕여왕 재위시 상대등 역임)을 낳았다. 수품이 천장낭주를 맞아 천광공을 낳았다. 김천광은 24세 풍월주를 역임하였다.

진흥왕과 미실이 낳은 아들 수종전군은 호린과 혼인하여 사린을 낳았다. 사린이 호명과

혼인하여 진공을 낳았으니, 그가 26세 풍월주가 되었다. 이어지는 화랑세기에 보면,

[진공은 문장에 능했고 풍채가 있었고 기묘한 꾀를 좋아했고 전쟁에 대한 이야기를 잘했으며, 또한 군세고 용맹스러워 무리를 다스리게 족했다.]

그러나 색을 좋아했고 마음이 탐욕스러웠고 사사로운 비밀을 많이 행하여, 인망을 만족시키지 못했다. 찰두察斗와 결탁하여 찰두의 딸 세 명을 첩으로 삼았다. 또한 찰두의 아들 승룡의 처 대씨大氏를 첩으로 삼았다. 찰察과 대大 양쪽의 처와 딸 중 아름다운 자들은 모두 공부供簿에 올랐다.]

24세 김천광이 풍월주로 있을 때, 가야파의 우두머리인 찰인察忍은 나이가 60이 넘도록 대노두大老頭의 직에 있었고, 처첩과 자녀가 백을 헤아렸으며, 거동할 때는 상선(전임 풍월주)과 같이 위세가 당당하였다. 그의 정처가 낳은 아들들이 찰두察斗와 찰석察石, 그리고 막내 찰의察義가 있다. 그들 중 찰두와 찰석은 도두都頭의 직위에 있었고, 찰의는 22세 풍월주 김양도의 폐아廢兒로 그 집안의 위세는 대단하였다. 김천광에 의하여 찰인의 지위는 과직되었지만 그 아들들은 여전히 화랑도 조직내에서 세력을 유지하고 있었다. 특히 장남 찰두는 딸을 셋이나 색을 좋아하는 진공에게 첩으로 바쳤다. 뿐만 아니라 그의 아들 찰승의 부인 대씨마저 진공에게 첩으로 바치며 끈

끈히 결탁하였다. 호색한好色漢 진공은 거기서 그치지 않고 찰씨나 대씨 집안에서 태어난 미인 여성을 관리하는 색공장부色供帳簿까지 만들고 있었다.

398) 진공은 진흥왕의 증손자로 진골 귀족이었다. 그리고 22세 풍월주 양도공조에 보면, 귀족뿐만 아니라 ‘서민庶民의 아들들도 준수하면 낭문郎門에 나아가 낭도가 되었다. 13~14살에 동도童徒가 되었고, 18~19살에 평도平徒가 되었고, 23~24살에 대도大徒가 되었다’ 는 기록이 있다.

또한 풍월주 32명 가운데서 5명을 제외한 27명의 출생연도 기록이 있다. 그리고 모든 풍월주들의 취임연도 기록이 있기에 이를 대조를 해보면 대부분 20대에 취임하였다. 만15세에 풍월주가 된 5세 풍월주 사다함도 있고, 반면에 가장 고령인 만41세에 풍월주에 오른 8세 풍월주 문노도 있다. 10대에 취임한 풍월주는 2세 미진부, 4세 이화랑, 5세 사다함, 12세 보리공, 13세 김용춘, 15세 김유신 등이고, 30대에 취임한 풍월주는 9세 비보랑, 10세 미생, 16세 보중, 17세 염장, 19세 김흠순과 26세 진공 등이다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

CUCKOO

뜨거운 8월, 쿠쿠 렌탈로 팔팔한 여름나기

힘을내요 슈퍼팔팔월



NEW
끓인물+
얼음 정수기

제로백 끓인물 + 얼음정수기 | CP-SN102HW



NEW
3D / 4D
안마의자

4D 임페라토르 챔피언 안마의자
CMS-H10BR | CMS-H10BE

신제품
추천 플랜

제로백 끓인물 + 얼음정수기
CP-SN102HW

\$54.99/month

3D 듀크 스마트 안마의자
CMS-G10BK | CMS-G10BR

\$109/month

4D 임페라토르 챔피언 안마의자
CMS-H10BR | CMS-H10BE

\$189/month

기간 | 07.28.2022 ~ 08.29.2022 조건 | 기간내 주문 & 8월 내 설치



슈퍼팔팔월
스페셜

1

일시불 구매시

**25% 할인가
적용!**

2

3대 렌탈 또는 구매시

**쿠쿠 프리미엄
멀티쿠커 증정!**
(+ 쿠쿠 11" 티타늄 후라이팬)

3

2대 렌탈 또는 구매시

**HEPA 공기청정기
번들 증정!**
(+ 쿠쿠 11" 티타늄 후라이팬)

4

1대 렌탈 또는 구매시

**쿠쿠 11" 티타늄
후라이팬 증정!**



신제품
런칭스페셜

5

안마의자 고객대상

**\$400 상당 초강력
공기청정기 증정!**

6

안마의자 구매시

**최대
\$2,000할인!**

7

안마의자 렌탈시

**500불
다운페이 면제!**

8

신제품 고객이 추가 제품 구매시

50% 할인 적용!
(공기청정기, 비데, 클렌저)

Cuckoo Boston 370-A Boylston Street, Brookline, MA 02445 | 617-879-2725

일부 혜택은 중복적용이 불가할 수 있습니다. 본 프로모션의 최종해석권 및 결정권은 CUCKOO RENTAL AMERICA, INC. 에 있습니다. 자세한 내용은 쿠쿠 렌탈 고객센터 또는 가까운 판매처에 문의하세요.

• 동일 계약자 & 동일 빌링 & 동일 설치처 필수
• 사은품 조기 소진시 동일 가격대 다른 사은품으로 대체될 수 있음

• 사은품 관련 부품과 필터등의 추가 구매와 AS는 유상 제공
• 구매 후 계약 해지 또는 반품시 지급된 사은품은 회수될 수 있음

• 프로모션 대상 제외 제품 : 제빙기

쿠쿠 제품 구입 및 서비스 문의 | 888.700.0425 쿠쿠 공식 웹사이트 cuckoorental.com | cuckooamerica.com

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

백영주의 부동산 따라잡기
Direct (617)-921-6979
E-mail: clarapaik@ownnewengland.com



인테리어

‘감제진지’ 찾기
군사용어 중 ‘감제진지’ (Commanding Position)란 용어가 있다. 주위의 지형을 감제할 수 있는 진지라는 뜻으로 적의 공격을 사전에 차단할 수 있는 안전한 진지다.
우리가 생활하는 집안에도 바로 이 감제진지가 있다. 다음날 컨디션은 좌우하는 침실에서 감제진지를 찾아내는 것이 가장 우선이다.
풍수 이론에서는 감제진지를 찾는 것이 바로 행복과 건강의 열쇠라고 설명하는데 찾는 방법은 전혀 어렵지 않다. 침실 내에서의 감제진지는 방문에서 가장 먼 곳으로 방문을 바라볼 수 있는 장소다. 풍수에서는 이곳에 침대와 책상 등을 놓아야 우리 인생에 앞으로 어떤 일들이 벌어질지 통제 가능하다고 설명한다.
그러나 풍수 전문가들의 설명에는 간단한 원리가 있다. 밤에 잠을 자면서 방문을 바라볼 수 없다고 상상해보자. 과연 편안한 마음으로 잠을 잘 수 있을까? 밤에 잠을 자다가 문 쪽에서 이상한 소리가 나는 경우에도 문을 바라볼 수 있는 위치와 그렇지 않은 위치 사이에는 불안감의 차이가 분명히 있다.
침대 구조가 감제진지를 찾기 어려운 구조

라면 거울을 사용하는 방법이 있다. 거울을 통해 출입문을 볼 수 있는 곳에 거울을 걸고 침대를 알맞게 위치시키면 감제진지가 조성된 것과 다름없다. 침실내 침대 위치와 관련, 풍수 이론에서는 침대의 발 방향이 출입문과 일직선이 되도록 놓지 말아야 한다고 한다. 이 같은 위치를 풍수에서는 건강에 해로운 ‘관’ 위치라고 설명한다.
그도 그럴 것이 침대가 출입문과 일직선이면 문을 통해 차가운 바람기를 바로 접하기 때문에 건강에 해롭다. 편안한 느낌이 나는 입구 풍수는 한마디로 ‘기’ 를 강화하기 위한 이론이다. 집안에서 나쁜 기운을 없애고 좋은 기운을 받아들이는 것이 풍수의 기본 이론이다.
기라는 단어를 사용하면 미신적인 느낌이 많이 풍기지만 기를 다른 ‘편안함’ 이란 단어를 사용하면 이해가 쉽다. 어떤 집은 들어서 순간 마치 오래동안 살았던 집에 온 것처럼 포근한 집이 있지만 오래 살아도 마치 남의 집에 온 것과 같은 낯선 느낌을 주는 집이 있다. 편안한 느낌을 주는 집을 풍수에서는 좋은 기가 넘치는 집이라고 본다.
좋은 기와 나쁜 기는 바로 집 입구에서부터

결정된다. 입구에 들어서는 순간 좋은 기분이 느껴지면 좋은 기가 넘치는 집이라는 것이 풍수이론의 설명이다. 가족 여러 명이 하루에도 여러번 들락날락하는 입구가 편안한 느낌을 줘야 가족이 화목해지는 것은 당연한 이치다.
화분은 거실에도 취미로 실내에서 화분을 가꾸는 주택 소유주가 많다. 실내에 녹음이 짙은 화분을 비치하는 것은 풍수 이론뿐만 아니라 일상생활에도 좋은 점이 많다. 실내 공기 정화에도 도움이 되고 화분을 바라보며 스트레스를 해소하는 사람도 많다.
그러나 실내에 화분을 놓을 때 주의해야 할 몇가지 주의점이 있다. 풍수 이론에서는 화분을 침실에 놓지 말라고 조언한다. 풍수 이론에 따르면 화분의 식물에서는 살아 있는 기가 나오기 때문에 수면에 방해가 된다고 한다.
어수선한 물건 정리도 풍수 풍수에서는 집안이 어수선하면 기가 통하지 않는다고 설명한다. 집안에 불필요한 물건이 없고 잘 정리되어 있어야 좋은 기가 들어와 잘 통한다는 것이 풍수의 설명이다. 그러나 집안 정리의 중요성은 굳이 풍수 이론에서만 강조하는 것이 아니다.

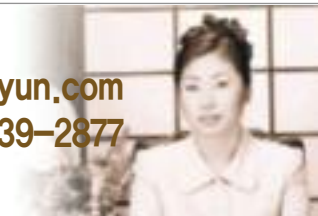
집안 정리가 엉망이고 물건이 곳곳에 쌓여 있으면 실내 생활에 방해가 받아 결국 항상 불편한 느낌이 떠나지 않는다., 집을 팔 때도 가장 먼저 실시해야 하는 작업이 정리일 정도로 집안 정리는 풍수를 떠나서도 필수다.

백영주 (Clara Paik)
Executive Manager
Berkshire Hathaway N.E. Prime Properties
Realtor, ABR., GRI, CCIM.
Multi-Million Dollar Sales Club, Top 25 Individual of 2006, 2007, 2008, Re/Max New England, Association of Board of Realtors, Massachusetts Association of Realtors, Boston Real Estate Board.
Office 781-259-4989
Fax 781-259-4959
Cell 617-921-6979

8월 28일 - 9월 3일

재미로 보는 주간 운세 지문 철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877



<p>쥐띠 이름답고 밝게 보는</p> <p>● 운수: 긴 시간 기다려온 일이나 결말을 짓지 못하고 끌고 오던 일이 좋은 방향으로 풀려나갑니다. 해결의 실마리가 보이기 시작할 것입니다. ● 금전: 큰돈을 벌 수 있는 기회가 생깁니다. 주머니 사정도 좋아질 것입니다. ● 애정: 마음에 안 드는 점이 있어도 옆에 있다는 것을 감사하게 생각하세요. 이름답고 밝게 보는 시각이 행복을 만드는 것입니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 28, 31일 길일. 30, 2일 주의.</p>	<p>소띠 돌다리도 두들겨보면서</p> <p>● 운수: 돌발 상황에 대한 대처능력이 떨어지니 정신을 똑바로 차려야 할 것입니다. ● 금전: 두고두고 후회하게 되는 일을 할 수 있습니다. 특히 금전과 관련된 일에서 돌다리도 두들겨보면서 건너는 신중함이 필요한 때입니다. ● 애정: 소소한 일이라고 가벼이 여기지 마세요. 아주 소소한 일로 틀이 벌어지면서 멀어지게 되는 것입니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 28, 1일 길일. 31, 3일 주의.</p>	<p>범띠 다시 한번 점검해야</p> <p>● 운수: 자기 일보다는 다른 사람의 일로 일해야 하는 상황이 될 수 있습니다. 평소보다 더 힘들 것입니다. ● 금전: 다시 한번 점검하세요. 머릿속으로 많은 일을 계획하고 있지만 정착 하거나 이루는 일도 없이 금방 시간만 지나갈 수 있습니다. ● 애정: 상대의 말을 끝까지 들어야 합니다. 중간에 말을 자르거나 제대로 듣지 않으면 금방 후회하게 됩니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 30, 2일 길일. 1, 3일 주의.</p>
<p>토끼띠 장기적인 안목으로</p> <p>● 운수: 모든 일에는 마침표를 찍어야 할 때가 있습니다. 끝이 있어야 새로운 시작도 할 수 있는 것입니다. ● 금전: 단기적으로 생각하지 말고 장기적인 안목으로 일 처리를 해야 합니다. 자신에게 유리하게 풀려나갈 것입니다. ● 애정: 내가 상대에게 솔직하지 않으면서 상대가 나에게 솔직하기를 바랄 수는 없습니다. 먼저 투명한 모습을 보여주세요. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 29, 3일 길일. 30, 2일 주의.</p>	<p>용띠 전화위복의 계기로</p> <p>● 운수: 어렵게 보이던 상황도 자신의 의지력에 따라 얼마든지 전화위복의 계기로 바뀔 수 있습니다. ● 금전: 당장은 좋아 보이고 편한 길처럼 생각되어도 다른 사람의 손을 빌리는 것은 다시 생각해야 합니다. 혼자서 헤쳐나가는 것이 더 좋은 결과를 가져다줄 것입니다. ● 애정: 넓은 마음으로 포용해야 합니다. 서로 타협해야 해결책도 생깁니다. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 29, 30일 길일. 28, 3일 주의.</p>	<p>뱀띠 깨끗하게 정리해야</p> <p>● 운수: 바라는 것이 이루어질 때까지는 어떤 일이 있어도 절대로 물러나지 않겠다는 각오가 필요합니다. ● 금전: 당장은 욕심이 나도 타협하지 말아야 합니다. 부당하게 얻은 이득은 오래가지 못합니다. ● 애정: 오래된 가구를 버리고 방을 깨끗하게 해야 새로운 가구가 들어올 수 있듯이 마음도 깨끗하게 정리해야 새로운 사람을 만날 수 있습니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 28, 2일 길일. 29, 3일 주의.</p>
<p>말띠 철저하게 계획을 세운 뒤에</p> <p>● 운수: 늦춰서 좋은 일이 있고 미루고 늦추다가 낭패를 겪는 일이 있습니다. 지금은 잠시 멈추고 깊이 생각해야 할 때입니다. ● 금전: 예상 밖으로 생긴 일로 지출이 늘어날 수 있습니다. 의욕만 가지고 움직이지 말고 미리 철저하게 계획을 세운 뒤에 행동해야 할 것입니다. ● 애정: 언젠가는 내 마음을 알아줄 날이 있겠지. 위안하면서 견뎌내야 합니다. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 29, 1일 길일. 28, 30일 주의.</p>	<p>양띠 뜻밖의 귀인을 만나거나</p> <p>● 운수: 모임이나 행사에 참석하면 행운이 따를 것입니다. 뜻밖의 귀인을 만나거나 좋은 기회가 생깁니다. ● 금전: 어떤 일이든 처리하는 과정에서 신용을 가장 중요시해야 합니다. 단골이 찾아와 매상을 올려주거나 수입이 증가할 것입니다. ● 애정: 아기를 기다리던 부부는 하늘의 선물로 아기를 받게 됩니다. 건강한 아기를 잉태하기에 좋은 시기입니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 30, 2일 길일. 28, 3일 주의.</p>	<p>원숭이띠 희망적인 결과를</p> <p>● 운수: 자신만의 무대가 준비되었다고 생각하세요. 뭔가 중요한 일을 앞두고 있다면 희망적인 결과를 기대할 만하겠습니다. ● 금전: 조금만 달리 생각을 해보아야 합니다. 머리를 쓰면 쓸수록 좋은 아이디어가 떠오를 것입니다. ● 애정: 꼭 이어져야 할 사람과 결국은 인연을 맺게 됩니다. 집안에 평화로운 기운이 감돌고 있으니 심신이 편안해집니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 31, 2일 길일. 29, 1일 주의.</p>
<p>닭띠 좋은 관계로 발전하게</p> <p>● 운수: 뜻을 같이할 수 있는 사람을 주위에서 찾아보도록 하세요. 혼자서 일을 추진하는 것보다 같이 하는 것이 더 좋습니다. ● 금전: 새로운 계획을 세우거나 새로운 사업을 추진하기에 적합한 때가 왔습니다. 거래처가 늘어나고 수입이 나아질 것입니다. ● 애정: 시간이 가면 갈수록 가까워지고 더 좋은 관계로 발전하게 되겠습니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 28, 1일 길일. 30, 2일 주의.</p>	<p>개띠 상승세를 타고 있으니</p> <p>● 운수: 자신의 재능과 능력을 충분히 보여줄 수 있을 것입니다. 인정도 받게 되고 좋은 방향으로 일이 진행되어갑니다. ● 금전: 부동산과 관련된 일에서 적극적으로 밀고 나가야 매매가 이루어집니다. 재운이 상승세를 타고 있으니 돈이 들어옵니다. ● 애정: 새로운 만남이 시작됩니다. 주위에 사람이 많을수록 자신을 잘해야 이런저런 말이 들리지 않습니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 29, 2일 길일. 31, 3일 주의.</p>	<p>돼지띠 가만히 있어야</p> <p>● 운수: 사소한 행동 하나가 가져다주는 파장이 생각보다 클 수 있습니다. 언행에 특별히 신경 써야 하겠습니다. ● 금전: 고집을 부린다고 될 일이 아닙니다. 뭔가 아니라고 생각되면 빨리 포기하는 것이 좋습니다. ● 애정: 부부 사이의 문제는 두 사람이 해결하게 지켜보도록 하세요. 다른 사람이 나설 일이 아니니 가족이라도 가만히 있어야 합니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 30, 3일 길일. 29, 1일 주의.</p>

구인

광고 문의 617-254-4654

8/12
코리안 레스토랑 주방에서 성실하게 일하실 분 구합니다.
쉐프 및 키친 스텝.
Tel. 617-308-4742

4/15
로간 공항안에서 딜리버리 일하실 남자직원 모집합니다.
AF Lounge
T. 617-787-1667

2/11
캐슈어 및 가발판매를 도와 주실분입니다.
초보자 가능합니다.
Main Beauty Supply
Tel 508-799-0310, CP 508-524-2910 (Kenny Yoon)

12/17
셀폰 스토어 풀타임, 파트타임 복키퍼 및 매니저 구함
hongkyonghui@hotmail.com

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel: 781-648-0584



동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio
6177565744
ozic@hotmail.com
175 Harvard Ave, Allston, MA 02134
이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

뉴트로 감성으로 무장한 오락액션... 넷플릭스 영화 '서울대작전'

(서울=연합뉴스) 김정진 기자 = 차와 운전대를 사랑하는 동욱(유아인 분)은 세계 최고의 드라이버를 꿈꾼다. 인생 목표 중 하나는 미국 자동차 경주대회 데이тона 레이스 출전이다.

그의 '아메리칸 드림'에 걸림돌은 전과 기록, 최고 권력자의 비자금 수사에 합류하면 범죄 기록을 모두 삭제하고 미국으로 보내준다는 안 검사(오정세)의 제안은 달콤하다.

결국 동욱을 비롯한 신학과 출신 클럽 DJ 우삼(고경표), 서울 지리를 꿰고 있는 인간 내비게이션 복남(이규형), 마이크동호회 서울지부 회장 윤희(박주현), 기계 천재 막내 준기(옹성우) 등 일명 '뽕꾸뽕' 친구들은 스카이가 되어 비자금 수사에 투입된다.

안 검사는 이들에게 정권 비선실세 강 회장(문소리)에게 비자금 운반책으로 고용된 뒤 배리 증거를 포착해 가져올 것을 주문한다. 동욱과 일당은 임무를 성공적으로 마치고 미국으로 떠날 수 있을까.

26일 공개를 앞둔 넷플릭스 오리지널 영화 '서울대작전'을 관통하는 키워드는 '뉴트로'(New-tro)다. 새로움(new)과 복고(retro)의 합성어인 단어 뜻 그대로 1980년대를 재현한 각종 소품에

젊은 세대의 감성을 더했다. 영화에는 포니 픽업, 브리사, 콩고드 등 당대 서울에서 볼 수 있었던 올드카들이 등장한다. 멋에 죽고 멋에 사는 '뽕꾸뽕'은 지금 봐도 촌스럽지 않은 빈티지 스타일을 자랑한다. 미국 래퍼를 동경하는 우삼의 선곡으로 등장하는 올드스쿨 힙합은 강렬한 비트로 경쾌함을 한층 더한다.

연출을 맡은 문현성 감독은 23일 서울 강남구 그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스에서 열린 제작보고회에서 "1988년은 한국 현대사에서 명과 암이 가장 격렬하게 대립함과 동시에 공존했던 시대"라면서 "그런 배경 속에서 힙합이라는 아이템을 가지고 버라이어티하면서도 스펙터클한 영화를 탄생시키고자 했다"고 제작 의도를 밝혔다.

서울 올림픽을 앞두고 강제 철거된 상계동, 전두환 군사정권을 연상케 하는 장면도 작품에 등장한다. 문 감독은 "가상의 이야기와 1988년을 자연스럽게 연결하기 위한 핵심 고리로 상계동을 포함한 설정을 영화 곳곳에 배치했다"면서 "그런 부분을 찾아보는 재미도 함께 느껴보시면 좋을 것"이라고 설명했다.

영화 후반부는 범죄의 계획과 실행 과정을 보여주는



케이퍼 무비에 가깝다. 동욱 일당이 치밀한 계획하에 부패한 권력 집단을 처단하려는 과정에서 자동차 추격신이 주는 시원함과 다섯 명의 '케미'(케미스트리·호흡)가 주는 재미는 극에 달한다.

다만 그전까지 인물 개개의 개성은 크게 빛을 발하지 못하고, 전개가 다소 늘어져 지루하게 느껴질 수 있다.

유아인은 이날 제작보고회에서 "1988년 서울을 배경으로 젊은이들의 열정, 기성

세대와의 갈등이 유쾌하고 통쾌하게 펼쳐지는 오락영화"라고 작품을 소개했다. 이어 "시원한 마음으로 즐겨주시면서 그 시대에 대한 느낌을 여러분만의 방식으로 음미할 수 있었으면 한다"고 말했다.

문소리도 "저희는 끝까지 달리는 영화다. 서울 바이브에 전 세계가 퐁당 빠져봤으면 좋겠다"며 많은 관심을 당부했다.

stopn@yna.co.kr

블랙핑크 '핑크 베놈' 뮤비, 24시간 조회수 9천만 새 기록

(서울=연합뉴스) 이태수 기자 = 걸그룹 블랙핑크의 신곡 '핑크 베놈'(Pink Venom) 뮤직비디오가 공개 후 24시간 만에 9천만건 이상의 조회수를 기록했다고 소속사 YG엔터테인먼트가 23일 밝혔다.

유튜브 공식 집계 따르면 '핑크 베놈'의 24시간 조회수는 약 9천40만건으로 나타났다.

이는 '24시간 조회수' 부문에서 여성 아티스트 세계 최고 기록으로, 종전에 자신들이 갖고 있던 '하우 유 라이크 댓'(How You Like That)의 8천630만건을 경신한 것이다.

'핑크 베놈' 뮤직비디오 공개 당시 동시 접속자 수는 259만4천962명으로 K팝 걸그룹 최



였다. 이 뮤직비디오는 29시간 만에 1억뷰를 달성한 이래 유튜브

서 '가장 많이 본 동영상' 1위를 4일째 유지 중이다. 세계 최대 음원 스트리밍 플랫폼 스포티

파이 '톱 송 글로벌 차트'에서도 3일 연속 1위를 지켰다. tsl@yna.co.kr

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

'Porsche Cayenne Coupe'를 큰아들에게 선물을 받고...

2022년 8월 큰아들에게서 'Porsche Cayenne Coupe' SUV 자동차를 선물 받았다. 지난 3월에 느닷없이 아빠를 떠나보낸 엄마를 위로하고 싶었던 모양이다. 아들의 자동차 선물이 아니더라도 내가 사야 할 때가 되었다. BMW X5 SUV를 11년을 탔다. 바꿀 때도 되었지만 아들이 엄마에게 선물을 해주니 앞으로 자동차를 타고 오고 가는 길에 10년은 또 즐겁고 행복하고 감사한 마음으로 지내지 않을까 한다. 지금 이 자동차를 타고 다른 자동차를 살 때쯤이면 세상 나이 70을 코앞에 두고 있을 것을 미리 짐작해 본다.

모두 각자 살기 바쁜 삶이 아니던가. 현대를 살아가는 삶의 패턴이 그렇듯이 부모가 자식을 챙겨주는 일도 그러하거나와 자식이 부모를 챙기며 사는 일은 더욱이 어려운 시대를 살아가고 있다. 그러하기에 더욱 미덥고 든든하고 고마운 마음이다. 올해로 만 31살이 되었다. 어쩌면 여자 친구가 아직 없어서, 결혼을 안 해서 엄마한테 자상하고 찬찬한 아들인지도 모른다. 그러나 여자 친구가 생기기 전에 맘껏 즐

겨야겠다. 세 아이에게 그리 보채는 엄마는 아니다. 그저 자기네들이 편안하면 최고라는 생각으로 산다.

한 살 터울의 누나도 아직 결혼을 안 했는데 남동생이 결혼을 먼저 해 올 7월에는 여자 조카도 보았다. 삶의 흐름에 자연스럽게 순응하며 살고 싶다. 내가 내 삶을 억지로 어찌할 수 없음을 알고 하나님께 고백하며 순종하며 살기로 했다. 이처럼 편안하고 든든했던 사랑하는 남편이 떠난 자리에서 사랑스럽고 예쁘고 귀한 손녀가 태어났다. 아, 세상은 이런가 보다. 이처럼 오고 가며 만나는 인연 앞에 감사하고 최선을 다하며 함께 사랑 나누기와 행복 곱하기를 하며 사는 게 우리네 삶이라고 조용히 내 마음의 고백을 올려드린다.

'흰색 비엠더블유 엑스 파이프 에스유비'는 나와 오래도록 친구가 되어 여기저기를 누비고 다녔다. 자동차도 주인과 인연이 있음을 안다. 함께 호흡하며 늘 나의 그림자가 되어 함께 움직이지 않았던가. 마음 같아서는 더 함께 있고 싶었다. 어쩌면 이 자동차에 남은 남편과의 인연을 떠

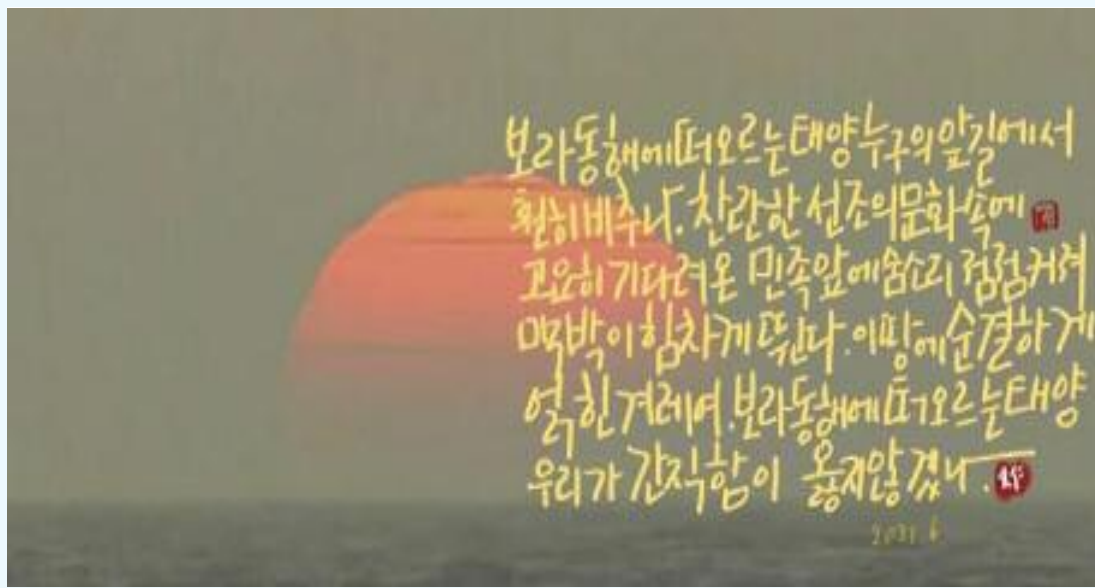
나보내고 싶지 않은 마음이 있지 않았을까 싶다. 새 자동차를 구입하며 한 교회에 도네이션을 하기로 했다. 마음으로 간절히 기도했다. 내가 많이 좋아했던 마음만큼이나 다른 분과 함께 하는 시간들 속에 평안과 감사가 함께하기를 기도했다.

뉴욕에서 신학대학원(상당학)을 공부하는 동안 반년을 넘게 보스턴을 매 주 오갔었다. 7월 여름방학이 되니 이제는 몸도 많이 지쳤던 모양이다. 뉴욕에서 방학 동안 다른 공부를 하며 한 달여 시간을 보스턴 집을 찾지 못했었다. 오랜만에 뉴욕에서 보스턴 운전을 하려니 피곤이 몰려왔다. 그동안 정신없이 공부한다는 일념으로 오가며 달렸던 시간이 몸과 마음에 큰 피로로 쌓였던 모양이다. 생각해 보니 내 나이를 잊고 내 마음만 믿고 내 나이를 생각지 않고 있었다. 그래 내 나이가 어린 나이가 아니었구나!!

보스턴에서 33년을 살았다. 결혼 전 미국에 처음 도착한 도시가 뉴욕이었다. 뉴욕의 맨해튼은 나의 20대 초반을 생각하며 심장이 뛰게 하는 도시이다. 모든 것이 새

롭고 내 인생의 그림을 크게 펼치며 행복한 꿈으로 가득했던 뉴욕의 맨해튼이었다. 또한, 남편과의 추억이 많이 있는 곳이 뉴욕이기도 하다. 36년 전 남편과 만나 실컷 연애하며 행복했던 시간이기도 하다. 모든 것이 어제의 일처럼 내 마음에 찾아와 옆을 보니 짝꿍은 곁에 없다. 그러나 그 아름다웠던 시간이 '추억 여행'이 되어 나의 심장을 흔든다.

뉴욕에서 '상담 사역'이 시작되었다. 아무래도 이제는 보스턴보다 뉴욕에서 지내는 시간이 길어질 것 같다. 조용한 보스턴의 외곽에 30여 년을 살던 내가 뉴욕의 정신없는 도시에서 사는 일은 그리 쉬운 일은 아니다. 그러나 또 새로운 나의 삶의 그림을 바라보며 내게 주신 나의 삶의 시간에 순종하기로 했다. 인생 2막이 올려지는 이 시간에 충실하고 싶다. 최선을 다하고 싶다. 창조주에 대한 감사와 찬양과 영광을 올려드린다. 작은 피조물인 내게 베풀어주시는 그 사랑에 나의 남은 삶을 온전히 올려드린다.



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 바하흐로



김화욱
보스톤코리아
칼럼니스트

일본사람들이 이-메일이 서두루 頭라 했다. 꽃피는 봄이 왔습니다. 더위가 기승을 부리고 있습니다. 신선한 바람이 불기 시작했습니다. 한파에 별고 없으신지요. 그리고 보니 일본사람들만 그런게 아니다.

왕년엔 시작이 어려웠다. 계절 이야기로 서두루 삼곤 했던 거다. '바하흐로 신록의 계절입니다...' 따위가 그러하다. 바하흐로 라고? 그리고 보니 무심결에 자주 썼던 말이 아닌가 싶다. 사전에서 새삼

스레 찾았다. 불교용어에서 왔던 대석보상절에 나온다 했으니 무척 오래된 말이다. 이제 한창 또는 지금 바로 라는 뜻이란다. 그럴 적에 말을 바꾼다면 '이제 한창 푸르른 계절입니다.' 쓰음이 될 것이다.

바하흐로 보스톤의 여름이 지나간다. 아니 푸르름이 깊어만 간다. 자주 강아지 산책을 위해 동네를 한바퀴 돌적엔 더욱 그러하다. 조용한 동네인데, 푸르름이 더 할나위 없다. 꽃들이 만개했던 화려한

봄이었건만 이젠 짓푸렀던 여름도 저물어 가는 거다.

애국가가가 가사이다. 무궁화 삼천리 화려강산이라 한다. 화려한 금수산하錦繡山河인데 과연 그러하다. 금수錦繡란 수를 놓은 비단이다. 오죽 아름다웠으면 비단중에 수도 놓은 것 만큼 아름답겠나 말이다.

동해 물과 백두산이 마르고 닳도록
하느님이 보우하사 우리나라 만

세.
무궁화 삼천리 화려 강산
대한 사람, 대한으로 길이 보전
하세.

광복절 기념예배에선 애국가를 부른다. 지난주 보스톤한인교회에서도 그러했다. 바하흐로 여름인데 하느님이 보우保佑하실게다. 보우는 보호하고 도와주신다는 뜻이다.

그런데, 한국에선 죽겠다는 말이 난무하는 모양이다. 더워서 죽

겠다. 배고파서 죽겠다. 목말라 죽겠다. 등등. 발전하고 멀쩡히 살만 해져 갈텐데도 여전히 입에 달고 사는 모양인게라. 이제 듣기에도 거북한데 마음을 바꿔야겠다. 하느님이 보우하시니, 죽겠다는 말은 거둬야 할진대.

바하흐로 가을이 코앞이다. 보스톤에도 화려한 금수강산이 펼쳐질게다.

하나님의 능력으로 보호하심을 받았느니라. (베드로전서 1:5)

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <중앙대학교병원>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

목 아프면 코로나? 헛갈리기 쉬운 질환 3



이번주 휴람 의료정보에서는 요즘 코로나 시대에 목이 아프면 흔히 코로나를 의심하는데 목이 아프면 의심해야 할 헛갈리기 쉬운 질환에 대해서 휴람 의료네트워크 중앙대학교병원 이비인후과 이세영교수의 도움을 받아 자세히 알아보겠습니다.

30대 직장인 김 씨는 최근 목에 이물감과 함께 마른기침, 가래 등의 증상이 나타났습니다. 이후 인후통이 계속해서 심해졌고, 코로나19가 의심돼 자가진단키트를 통해 검사했으나 음성이나왔다. 불안한 마음에 이튿날 이비인후과를 방문해 신속항원검사를 받았지만, 병원 검사에서도 음성으로 확인됐다. 추가로 이비인후과에서 후두내시경 검사를 받은 김 씨는 ‘역류성 인후두염’ 진단을 받았다.

주변에서도 김 씨처럼 인후통이 있어 코로나19 검사를 받았으나 음성 판정을 받은 사람들을 어렵지 않게 볼 수 있다. 특히 ‘오미크론’ 변이 바이러스는 대표 증상이 인후통이다 보니, 다른 질환들과 혼동하는 경우가 더욱 많은 모습이다. 코로나19 외에 인후통을 유발하는 질환들을 알아본다.

인후염

‘인후염’ 은 인후통이 생기는 대표적 질환

이다. 인두·후두에 바이러스나 세균 등으로 인해 염증이 생긴 것으로, 흔히 말하는 ‘목감기’에 해당한다. 초기에는 인두 이물감과 건조함 등의 증상이 나타나며, 심해지면 음식을 삼키기 어려울 정도로 목이 아프고 고열, 두통, 전신관통, 식욕부진, 입 냄새를 동반한다. 후두까지 염증이 확산된 경우에는 목소리가 쉬거나 귀 아래 부분 통증이 나타나기도 한다. 또한 목이 마르고 아픈 동시에 간질거린다. 이 같은 증상은 피곤할 때 더욱 심해진다. 코로나19와 달리 맛을 느끼고 냄새를 맡는 데는 문제가 없으며, 기침 증상이 약하거나 없고 목에 통증이 집중된다. 전신 근육통, 두통, 오한, 숨 가쁨 등과 같은 증상도 드물다. 휴람 의료네트워크 중앙대병원 이비인후과 이세영 교수는 “인후염은 코로나19와 증상이 매우 유사해 초기에는 구별이 쉽지 않으므로, 의심 증상이 있을 경우 신속항원검사나 PCR 검사를 통해 코로나19 감염 여부를 확인하는 것이 좋다”며 “음성 판정을 받고 단순 인후염으로 진단해도, 인후염의 증상이 심하고 일상생활에 불편함이 있다면 증상 호전과 합병증 예방을 위해 초기에 적극적으로 치료할 필요가 있다”고 조언했다.

역류성 인후두염

‘역류성 인후두염’ 역시 인후통을 동반한다. 역류성 인후두염은 위의 내용물이 식도를 통해 인두·후두로 역류해 점막에 손상을 일으

키는 질환으로, 위산이 인후두 점막에 심한 자극을 가해 염증을 유발한다. 목에 이물감과 함께, 신물·쓴물이 올라오는 느낌, 소화불량 등의 증상이 나타난다. 반면 명치 부위가 화끈거리고 치밀어 오르는 느낌이 적다는 점에서 위식도 역류질환과 구별된다. 또한 코로나19에서 관찰되는 다양한 전신 증상도 대부분 동반되지 않는다. 역류성 인후두염은 불규칙한 식습관과 과식, 활동량 부족, 과도한 스트레스, 음주·흡연, 피로, 자극적인 음식 등이 주요 원인이다. 최근에는 코로나19로 인해 야외활동이 줄고 패스트푸드, 고지방식, 식도 점막을 자극하는 매운 음식, 야식, 흡연을 즐기는 사람이 늘면서 환자 수도 또한 증가하는 추세다.

편도선염

‘편도선염’ 또한 인후통 증상으로 인해 코로나19로 착각하기 쉬운 질환 중 하나다. 편도선염은 입안 목 주위와 코 뒷부분에 위치한 림프기관인 구개편도, 설편도, 아데노이드(인두편도) 등 편도에 세균·바이러스로 인한 염증이 발생하는 질환으로, 초반에는 목 건조함과 발열, 연하통, 연하곤란, 이통, 두통, 사지 통증, 요통 등 다양한 증상이 나타나며, 편도가 붓고 커진다. 급성편도염인 경우 침을 삼킬 수 없을 만큼 목이 아프고, 열이 나면서 쉼과 목이 떨린다. 또한 두통과 함께 뼈마디마디가 쑤시는 것처럼 아프며 귀 통증을 동반하기도 한다. 구강

내 위생 상태가 나빠지면 생기기 쉬우며, 일교차가 큰 시기에도 면역력이 떨어져 편도염 발생 위험이 높아진다. 편도염은 코로나19나 인후염과 달리 기침이 나오지 않는다. 정확한 진단을 위해서는 후두내시경 검사를 받는 것이 좋다. 이세영 교수는 “인후통이 생겼다면 환자 스스로 판단하거나 대처하지 말고 코로나19 검사를 받은 뒤 결과에 따라 적절한 치료를 받아야 한다”며 “잦은 음주나 흡연 등으로 인해 구강 점막이 건조해지면 세균이나 바이러스 감염 없이도 이물감이나 인후통이 유발될 수 있으므로, 평소 수분을 충분히 섭취하는 등 건강한 생활 습관을 유지하는 것도 중요하다”고 말했다.

“목 아프면 코로나? 헛갈리기 쉬운 질환 3” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

“한국과 미국의
세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446



한 차원 높은 고국방문 의료서비스 휴람 의료관광을 이용해보세요!



휴람성형외과

성형에 대한 불안한 마음, 휴람이 책임지겠습니다!

휴람 성형이벤트 지금 이용해보세요!
상담 · 예약 · 안전하고 퀄리티 높은 수술 · 사후관리까지
철저하게 보호자로서 함께 하겠습니다.

한 차원 높은 의료서비스 휴람

상안검 or 눈썹하거상술 187만원 154만원~	하안검 + 지방재배치 187만원 154만원~	안면거상술 +목거상 880만원 660만원~			
이마 거상술 495만원 330만원~	코 성 형 363만원 264만원~	지방이식 +PRP 330만원 220만원~	가슴성형 660만원 550만원~	지방흡입 220만원 ~	이물질 제거 110만원 ~

HURAM 성형이벤트

아름다움을 만드는 곳



“ 장점을 살리고 단점을 보완하는 디테일
환자의 안전을 체계적으로 체크하는 디테일
풍부한 경험으로 올바른 개선책을 찾아내는 디테일
수준 높은 세포치료를 위해 끊임없이 연구하는 디테일
안정적인 마취를 통해 더 좋은 수술결과를 이끌어내는 디테일 ”

휴람 네트워크병원 휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!

반재성 대표원장 서울대 의과대학 졸업 바노바기성형외과	최은우 대표원장 서울대 의과대학 졸업 유성현외과	노성훈 대표원장 카톨릭의과대학 졸업 노성호성형외과	김용규 대표원장 연세대 석/박사 졸업 YK성형외과
김태현 대표원장 외과대학 졸업 리봄성형외과	최연혁 대표원장 경희대 의과대학 졸업 드림라인클리닉	정경민 대표원장 서울대 의과대학 졸업 시너지성형외과	박재현 대표원장 외과대학 졸업 리본라인메디칼그룹



김수남
하의의료사업팀장

★ 미주, 캐나다 무료전화 (Call for Free)
1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
카카오톡 010.3469.4040 / ID:huramkorea
haram@haram.kr / www.huramkorea.com



조정된 상품 가격 (5월 1일부터. 무료영화는 6월부터 편당 1화로 변경)

*전상품 1년 약정

Plus 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24⁹⁹

Premium 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, YOUTUBE

\$34⁹⁹

VIP 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39⁹⁹



**티보
실시간 한국방송
서비스 확대**



**지금 전화하세요!
617.949.1766**

연합뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송



한차원 높은 의료서비스 휴람 의료관광을 이용해보세요!



휴람 척추관절

나이가 들면서 오는 척추관절 퇴행성 질환...통증을 참고 계시나요?
어떻게 사시느냐가 중요합니다!!!

가치있는 생활을 위하여...하루 빨리 검사해보세요!!!



지금 상담을 통해 필요한 검사로 빠른 진단과 치료를 진행해보세요.
휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 진행을 도와드립니다.

관절 질환

퇴행성관절염, 인대파열, 연골손상, 오십견,
회전근개손상, 무지외반증, 족저근막염등등

=> 세포치료, 체외충격파, 관절내시경, 발목골절술, 힌다리고정술, 로봇인공관절등등

척추 질환

디스크, 협착증, 측만증, 거북목증후군, 골절등등

=> 미세현미경디스크절제술, 경피적 척추성형술, 척추유합술, 신경성형술등등

*** 정확한 상담을 위해 기존에 촬영하신 X-RAY, MRI 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

*** 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 척추관절 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

사랑플러스병원(강동구 굽은다리역), 연세사랑병원(서초구 사당역),
세란병원(종로구 독립문역), H+양지병원(관악구 신림역), 중앙대학교병원(동작구 흑석역)



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

이메일 : huram@huram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com





HOME RENOVATION
NAMU

나무

- 국제기능올림픽 목재분야 금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



WHY NAMU



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ☑ 하우스 레노베이션
- ☑ 커스텀 캐비닛, 데크
- ☑ 원목 테이블, 가구

FULLY LICENSED AND INSURED

- MA Construction Supervisor License (General contractor) 건축자격증 보유
- Liability Insurance 책임보험 가입

무료
견적 상담

견적부터 마무리까지 확실하게 책임지고 양심적으로 프로젝트를 진행합니다.

www.namuma.com
info@namuma.com

617-775-4771
58 Pulaski st, Peabody, MA 01960

INSTAGRAM
@namu_finewood



보스톤코리아

매일 새로운 모습으로 여러분을 찾아가겠습니다

- BostonKorea.com에서 매일매일 새로운 기사를 접하실 수 있습니다.
- 보스톤코리아닷컴을 스마트폰에 즐겨찾기로 저장해 주세요.
- 보스톤코리아닷컴을 데스크탑에 북마크로 저장해 주세요

보스톤코리아