

김성군
변호사

160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

백영주
부동산

주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6879
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



지난 6월 21일 재외선거 모의투표를 실시해보고 있는 유기준 총영사. 보스톤총영사관은 지난 6월 이전부터 재외선거를 준비해왔다. 이전 한인들의 준비가 필요한 시기다

바이든 행정부 하버드 입학차별 소송, 하버드 측 손들어줘

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 바이든 행정부가 입학차별 소송에서 인종을 고려한 하버드 입학정책에 대해 지지의사를 표명했다고 하버드 크림슨은 8일 보도했다. 미 법무차관 엘리자베스 프리로거는 8일 대법원에 보낸 의견서에서 연방대법원에 계류 중인 어퍼머티브액션 사용 정책에 대한 소송을 기각해줄 것을 요구했다. 반어퍼머티브액션 그룹인 "공정입학을 위한 학생들"은 하버드가 입학에서 아시아학생들을 차별한 것은 위법이라며 7년에 걸친 소송을 이끌어 오고 있다.

대법원은 6월 바이든 행정부의 이 소송에 대한 입장을 밝혀줄 것으로 요청했다. 프리로거 차관은 의견서에서 하급법원의 하버드 승소판결은 옳은 결정이었다며 이를 뒤집지 말아줄 것을 당부했다.

프리로거 차관은 2003년 대법원이 인종을 입학정책에서 요소로 고려 ▶▶7면으로 계속

보스톤 대선 재외선거 등록율 1.9%, 재외동포 '찬밥' 악순환

2백 50만 재외 유권자라면 최소 10명 이상 국회의원 배정돼야 투표권은 있는데 피선거권은 없는 재외 유권자 관심 못받아 투표율이 높아야 의석과 예산 배정 높여 실질적 혜택 받는다

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 유권자 등록마감을 한달여 앞둔 현재, 재외선거 유권자 등록률이 3.4%에 불과한 것으로 드러났다. 특히 보스톤 지역 재외선거유권

자 등록율은 1.9%로 전체 평균에도 한참 못미친다. 중앙선거관리위원회가 12월 6일까지 집계한 '재외국민 다수 거주지역 20대 대선

등록현황'에 따르면 유권자 등록(재외선거 신고,신청)에 참가한 재외국민은 72,639명이다. 보스톤에서는 총 425명이 등록해 예상 선거인수 21,746명에 비해 턱없이 적은 수치다.

내년 3월 9일에 치러지는 한국의 제 20대 대통령 선거 유권자 등록 마감일은 2022년 1월 8일로 불과 한달 밖에 남지 않았다. 재외선거는 오랜 투표 ▶▶6면으로 계속

이민법
상법
민·형사소송
이혼

성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

617-504-0609
Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com

law@lookjs.com

KATHY SONG PREMIER REALTY GROUP

고객만족도 평가 5/5을 보여주는 고객 최우선 서비스를 약속 드립니다.

주택, 상가, 비즈니스
매입 매매 상담 환영합니다.

Call Kathy Today 413.313.4165
Kathysong2019@gmail.com

PREMIER REALTY GROUP

애나 정

최고의 전문가에게서
최상의 부동산 서비스를
제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위

주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

MA, Korea licensed
Multi - Million Dollar Guild
CLHMS, CRS, CIPS, SRES, ABR

617.780.1675
anna@bostonpremierrealty.com

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태: 617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

Restaurant for sale

현주인 16년동안 운영. 은퇴 원함.
안전하고 좋은지역.
최고의 시설. 유명 대학 부근.
연 16만 순수입. 리스 많이 남아 있음.
페이를 받으시면서 일하시다가
구입하셔도 무방함.
가격 \$150,000

PK Property 부동산
Broker: Peter Han
cell/text message: 215.668.1666
Pkbroker7@gmail.com

보스톤 총영사관 단체장 송년간담회 가져

한미수교 140주년 맞아 한인단체 협력 행사 개최키로

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 보스톤 총영사관은 12월 2일 저녁 매사추세츠를 비롯한 뉴잉글랜드 지역 한인회장 및 주요단체장들을 초청해 송년 간담회를 가졌다.

단체장들은 차례로 돌아가며 2022년 주요사업과제를 제시하며 상호 덕담을 나누는 등 시종 화기애애한 분위기에서 송년회를 즐겼다.

유기준 총영사는 “단체들이 서로 협력하는 등 보스톤 한인사회는 분위기가 좋다. 이렇게 서로 도와주는 상황이 계속되면 좋겠다. 총영사관도 적극적으로 돕겠다” 며 “내년 한미수교 140주년을 맞아 이와 관련한 각종 행사를 진행할 계획이다” 고 말했다.

서영애 매사추세츠 한인회장은 “8.15와 김치 페스티벌을 함께 접목하고 다른 단체들

과 협력해서 진행하겠다. 그리고 도움이 필요한 단체에 적극적으로 돕겠다”

한선우 평통회장은 “평통은 남북통일을 공공외교를 통해 알려서 주변 국가들의 힘을 얻어 달성하지는 기조로 첫째도 둘째도 공공외교를 추구하고 있다.” 고 말했다.

신세준 회장은 “미국생활 47년 한국 사람으로서의 자부심이 가장 중요하다고 생각한다. 버몬트에 2천명 정도 한인들이 거주한다. 입양아들을 비롯해 최대한 한국사람들을 찾아내서 선전적 복수국적으로 2세들이 뜻하지 않는 피해를 당하지 않도록 하겠다” 고 밝혔다.

신세준 회장은 또 “보스톤 뉴잉글랜드 5개주 연합회를 만들어 행사도 같이하는 것을 제안한다” 고 말했다.

장수인 필하모니아보스톤 대표는 “한미

수교 130주년 행사 당시 한국미국 연주자 250명이 함께 공연했었다. 한미수교 140주년 행사를 위해 적극적으로 참여해 돕겠다” 고 밝혔다.

로드아일랜드 한인회 지상욱 신임회장은 “참전용사회가 활동을 중요하면서 차와 현금 9천여불 등을 기부했다. 이를 참전용사들 위해 쓸 계획이다” 라고 말하고 “내년에는 8.15를 맞아 대규모 국악 공연을 개최하겠다” 고 밝혔다.

박선우 회장은 “참전용사 감행사를 비롯해 8.15 행사를 많은 미국인들과 함께 개최할 계획” 이라고 말했다.

김병국 예술협회 회장은 “예술협회는 한국의 전통과 예술을 미국사람들에게 알리는 것에 중점을 두고 있다. 내년 9월에는 국악재즈 세계 심포니 음악회를 한미수교 140주년 행사와 겸해 추진하겠다” 고 말했다.

장진섭 옥타 경제인협회장은 “경제인협회는 미국에 진출하는 한국 기업들을 맞아주는 수문장 역할을 할 것” 이라고 말하고 “경제활동을 잘하는 한인분들을 발굴하고 이들을 도와 협회가 제대로 설 수 있도록 하겠다” 고 말했다.

박육현 영사는 격리면제서 발급과 관련해 한인들 80% 이상이 엑셀파일로 정보를 제출해줘 다른 영사관에 비해 빠르게 발급할 수 있었던 일화를 들며 “보스톤 한인사회는 위기에 강하고 스마트하며 상호협조까지 잘하는 한인사회” 라고 칭찬했다.



12월 2일 총영사관에서 개최된 보스톤 지역 단체장 송년 간담회. 사진 왼쪽부터 지상욱 R한인회장 신세준 V한인회장, 김병국 예술협회장, 서영애 MA한인회장, 한선우 평통회장, 박선우 NH한인회장, 장수인 필하모니아보스톤대표, 장명술보코대표, 장진섭 옥타회장, 박육현 영사

재외동포재단, 내년도 예산 처음으로 700억 넘어

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 재외동포재단(이사장 김성곤)의 내년도 예산은 올해보다 8.6% 증가한 707억 76백만원으로 최종 확정됐다.

재외동포재단 예산은 사상 처음으로 700억대에 진입했으며, 사업비 예산은 638억원으로 올해보다 9.3% 증가했다.

차세대 인재 육성사업, 동포사회 숙원 해소, 동포사회 기록·역사 보존 사업 관련 예산이 중점 반영되는 등 동포사회 요구가 반영됐다.

재외동포사회 숙원사업으로 차세대 동포들의 정체성 교육을 비롯, 글로벌 한민족 네트워크 거점 역할을 수행할 재외동포 교육문화센터(가칭) 건립을 위한 센터 건축비 72억, 차세대 재외동포 대상 사업 확대를 위한 예산 52억5천만원, 재외동포 아카이브 구축사업 2억5천만원이 확보됐다.

다만 코로나19 장기화에 따라 사업이 축소된 한글학교 운영비, 재일민단 지원, 고려인동포 초청사업 예산이 일부 감액됐다.

김성곤 이사장은 “장기간의 코로나 팬데믹으로 동포사회에 많은 변화가 지속되고 있는데, 우리 재단은 이러한 변화에 맞는 신규사업을 꾸준히 추진하는 한편, 차세대 동포들을 위한 미래지향적인 사업도 내년부터 시범적으로 실시할 예정이다.” 라고 내년 사업에 대한 포부를 밝혔다.

서울설렁탕 겨울특선메뉴

사골 떡만두국

진한 사골 국물에 정성으로 빚은 만두가 들어간 든든한 식사로 추운 겨울을 포근하게 보내세요

Take out Available 포장가능

Best Soup in the City

서울설렁탕

SEOUL SOULONGTANG

1245 Commonwealth Ave, Allston MA 02134 Tel: 617-505-6771

형사법 상법/회사법 민사법 부동산/클로징

스티븐 김 변호사

보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979
stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim
2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135
Steven@stevenkimlaw.com

한.미 최대 과학기술학술대회 UKC 2021개최

2020노벨수상자 포함 세계적 과학기술석학들 강연
올해의 최우수 기업가상 고종성 제노스코 대표

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자=한.미 간 최대 규모의 과학기술 학술대회인 2021 한미과학기술학술대회(UKC 2021)가 12월 15일부터 캘리포니아주 가든 그로브 소재 하얏트 리젠시 오렌지 카운티에서 “세계 보건과 지속 가능한 성장 추구”를 주제로 개최된다.

이번 학술대회에서는 케임브리지 소재 바이오 스타트업 제노스코(GENOSCO)의 고종성 대표가 재미한인과학기술자협회와 매경이선정하는 최우수 기업가상을 수상한다. 고대표는 대회 마지막날인 18일 기조세션에서 강연도 전달한다.

재미한인과학기술자협회(박병규 회장, KSEA)와 한국과학기술단체총연합회, 한미과학기술협력센터가 공동으로 주최하는 UKC 2021은 1000명 이상의 과학기술자들과 기업, 정책결정자 등이 모여 첨단과학기술에 대한 논문을 발표한다. 또 과학과 공학, 의료, 산업 분야별 심포지엄과 주제별 포럼, 창업경진대회, 포스터 세션, 네트워킹 등 다양한 프로그램들을 진행한다.

학술대회 개막 전 행사로 과학과 공학 전공 대학원생과 박사후 과정생, 조교수 등을 대상으로 마련된 “과학기술전문인 경력개발워크숍”(SEED 2021)을 개최하며, 과총과 공동으로 마련하는 “차세대과학기술리더 교류협력사업”도 진행된다.

12월 16일 개최식에는 임혜숙 과학기술정보통신부 장관과 영 김 캘리포니아주 연방 하원의원, David Min 캘리포니아주 상원의원, 데이비드 김 캘리포니아주 교통부 장관, 박경재 로스앤젤리스 총영사가 축사를 전달한다.

개회식 기조연설자로는 2020년 노벨물리학상 수상자인 안드레 게즈(Andrea Ghez) UCLA교수가 강연하고 고교생들과의 단독 간담회에도 참여한다. 17일 기조세션에는 조 바이든 행정부의 COVID-19 자문위원인 에릭 구스비(Eric Goosby) UC-San Francisco 교수가 강연한다. 18일 기조세션에서는 고종성 제노스코(GENOSCO) 대표가 강연한다.



고종성 제노스코 대표

2008-현재 제노스코 CEO
2007-2008년 한국화학연구원 중앙센터장
1996-2007년 LG상업과학(LG화학) 신약연구소장 등
1995-1996년 UC Berkeley 방문연구원
1990-1991년 미국 The Scripps Research Institute 연구원
1985-1990년 미국 Caltech대학 (Bio-organic/박사)
1981-1985년 핵리튬화학연구소 연구원
1979-1981년 카이스트(화학/석사)
1975-1979년 서울대학교 과학고학과
1957년 강원도 철주 출생

UKC 2021에서는 기조세션 이외에도 저널편집장 패널, 산업계 리더 패널, 지속적 연구패널 세션 등이 개최되며, 12개 테크니컬 분야별 심포지엄과 기업가 정신 심포지엄 및 창업경진대회, 12개 기관 포럼, 과학외교포럼 및 과학정책포럼, 여성과학기술자포럼, 대학지도자포럼, 데이터 사이언스 워크숍 등 20여개의 주제별 프로그램이 개최된다.

16일 개최되는 만찬은 재미과기협 창립 50주년 기념행사로 마련되며 행사를 후원하는 재외동포재단 김성곤 이사장이 축하하고 유명 가수 STEELHEART 등의 공연도 이어진다.

올해의 해외과학인상으로는 이강

욱 전 IBM Research 과학자가 과기정통부 장관상을 수여하고 박흥근 하버드대 교수가 과총 회장상을 수상한다. 이외에도 재미과기협은 올해의 젊은과학기술자로 선정된 김상식 텍사스텍 대학 조교수, 김해겸 Lawrence Berkeley National Lab 연구원에게 각각 1만달러씩의 그랜트를 수여한다.

올해의 최우수 협력기관상 수상 기관으로는 한국산업기술평가원(KEIT)이 선정됐으며 매경과 공동으로 수여하는 최우수 기업가상은 고종성 GENOSCO 대표가 선정되어 상금을 수여한다.

▷UKC2021 홈페이지 : <http://ukc.ksea.org>

보스톤코리아 BOSTONKOREA.com



Publisher & C.E.O 장명술 Myong Sool Chang

Writer 한새벽 SaeByuk Han 정성일 Sungll Jung 박연아 HyunAh Park 정선경 Sun Kyung Jung

Graphic Designer 정한웅 HanWoong Chung

Marketing 최성우 SeongWoo Choi

Web Master 정한웅 HanWoong Chung 김수정 Soojung Kim

Contribution part 신영각 YoungGak Shin 공정원 JungWon Gong 김은한 EunHan Kim 백영주 YoungJoo Paik 성기주 KiJoo Sung 신영 Young Shin 윤희경 HeeKyung Yoon 이명덕 MyoungDuck Lee 앤드류락 Andrew Koak 앤젤라엄 Angela Um 정준기 JoonKi Jung 이선영 SunYoung Lee 소피아 Sophia 홍하상 HaSang Hong 이명원 Myung Won Lee 장동희 Donghee Jan 김화옥 HwaOk Kim 송동호 Dongho Song

& TV 사업국 617-955-9112

재휴일제 | 연합뉴스 | 미신협 회원사 | 세한연 회원사

Shoe City Family Dental (원장: 김동원)

코로나로 변한 세상, 이제 당신의 건강이 최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와 최고의 의사가 최고로 건강한 치아를 선물해 드리겠습니다.



“한국산 자가진단 코로나 테스트 키트 판매 합니다. 개당 \$50”

103 Merrimack St Haverhill, MA 01830

Phone : 978.971.0060 Fax : 978.971.0061

뉴욕한국문화원, 12월 한국 영화 상영회 개최

3일부터 19일 시대극 영화 특별전 개최 액션 드라마, 코미디, 어드벤처 장르 소개

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 뉴욕한국문화원(원장 조윤증)은 “시대극 영화 특별전”을 12월 3일부터 12월 19일까지 문화원 홈페이지 온라인 플랫폼을 활용하여 개최한다. 이번 시대극 영화 특별전에 상영되는 한국영화는 <협녀, 칼의 기억 (2014)>, <군도: 민란의 시대 (2014)>, <조선명탐정: 흡혈괴마의 비밀 (2018)>, 그리고 <검객 (2020)> 4편이다. 온라인 한국영화 “시대극 영화

특별전”의 모든 영화는 영어자막이 제공되며 문화원 홈페이지(www.koreanculture.org)로 접속하여 무료 관람할 수 있다. 뉴욕한국문화원은 “지난해에 이어 코로나19로 많은 어려움이 있었던 올해를 가족과 함께 집에서 안전하게 마무리 할 수 있기를 바라는 의미에서 온라인 상영회를 기획했다”고 밝혔다. 이병헌, 전도연과 김고은 주연, 박흥식 감독의 <협녀, 칼의 기억 (2014)>: 민란이 끊이지 않던 고려

무신시대를 배경으로 천민으로 태어나 왕의 자리를 탐해 연인을 버렸던 야심가와 협녀, 그리고 협녀와 똑 닮은 여객의 엇갈린 운명을 다룬 무협액션드라마이다. 이정우, 강동원 주연, 윤종빈 감독의 <군도: 민란의 시대 (2014)>: 조선 철종 13년, 잦은 자연재해, 기근과 관의 횡포까지 겹쳐 백성들의 삶이 날로 피폐해져 가는 사이 양반과 탐관 오리들의 착취가 극에 달하자 힘없는 백성의 편이 되어 세상을 바로잡고자 하는 의적떼인 군도의 이야기를 담은 액션 활극이다. 김명민, 오달수, 김지원 주연, 김석윤 감독의 <조선명탐정: 흡혈괴마의 비밀 (2018)>: 상영될 예정이며 기이한 불에 사람들이 타죽는 미스터리한 사건이 계속 일어나자 조선 제일의 명탐정 콤비가 나타나 탐과학수사를 선언하고 사건에 접근하면서 벌어지는 이야기를 담은 코미디, 어드벤처 영화이다. 장혁, 김현수, 조타슬림, 정만식 주연, 최재훈 감독의 액션 영화 <검객 (2020)>: 광해군 폐위 후, 세상을 등진 조선 최고의 검객이 사라진 딸을 찾기 위해 다시 칼을 들게 되면서 시작되는 리얼 추격 액션영화이다. bostonkorean@hotmail.com



무료 오아시스 뮤직콘서트 개최

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 브루클라인 소재 보스톤 한인 교회는 보스톤 지역 주민들을 위한 무료 공개 뮤직 콘서트인 오아시스 뮤직콘서트를 12월 18일 오후 7시 온라인 실황으로 개최한다. “All Forms of Light”란 제목으로 개최되는 이번 콘서트는 youtube 또는 eccckcb.org에 접속해서 관람할 수 있다. 이번 콘서트 제목은 미국의 첫 번째 청년 계관시인인 어맨다 고먼 (Amanda Gorman)이 어느 인터뷰 중 언급한 구절에서 따왔다. 보스톤한인교회는 초대의를 통해 “오아시스 뮤직에서는 어두운 가운데서도 빛을 향한 소망을 가지고 아름다운 음악과 그 연주



를 통해 다양한 스펙트럼의 빛을 선사하고자” 여러분은 초대한다고 밝혔다. 행사에 대한 문의는 eccckcb@gmail.com로 할 수 있다. “All Forms of Light” A Free Streaming Concert 12월 18일(토) 오후 7시

노인회 12월 15일 총회 개최

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 보스톤한미노인회(회장 윤철호)는 12월 15일 수요일 오전 11시 30분 2021년 정기총회를 노스앤도버 소재 다문화교회에서 개최한다. 노인회는 총회참가를 원하는 분들 가능하면 빨리 신청해 줄 것을 당부했다. 신청은 총무 테일러

(857-330-2885), 회계 최영진 (978-494-9876)씨에게 신청할 수 있다. 일시: 2021년 12/15 수요일 아침 11:30분 장소: 다문화교회 57 Peters St, North Andover, MA 01845 bostonkorean@hotmail.com

마음대로 골라본다

\$24⁹⁹

Plus 상품
KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24⁹⁹

Premium 상품
KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/중편, YOUTUBE

\$34⁹⁹

VIP 상품
KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/중편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39⁹⁹

총 13개 Live방송중

티보 실시간 한국방송 서비스 확대

NOW

지금 전화하세요!

617.949.1766

연립뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(가족방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송

KBS MBC SBS EBS tvN net Olive OCN

피터 김 부동산

주택, 콘도 및 상업 건물 전문

MA 전지역 (32개 지점 MA 전지역에 위치)

Peter Kim REALTOR®

508.904.4735

Berkshire Hathaway HomeServices
Commonwealth Real Estate

Direct line: 508.530.0125
Mobile: 508.904.4735 (Text for Urgent Matters)
www.PeterKimRealtor.com

렉싱턴 한인 단체, 학교와 관공서 '사랑의 바구니' 전달

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 렉싱턴 한인 단체 코렉스(KOLex; Korean - American Organization of Lexington)는 11월 15일부터 렉싱턴 내 각 학교들, 소방서 및 경찰 등 15곳의 관공서에 사랑의 바구니(Care Basket)를 전달했다.

코렉스는 일주일간 걸쳐 렉싱턴의 초등학교 6곳, 중학교 2곳, 고등학교 1곳, 도서관, 소방서, 경찰서, 학교위원회, 렉싱턴 학군 사무소 등 총 15곳을 방문해 감사의 마음을 전했다.

'사랑의 바구니'는 코렉스 회원들의 화비로 마련되었으며 한국산 KF-94 마스크, 텐탈 마스크, 핸드 세너타이저, 초콜릿과 커피믹스 등 한국 간식거리와 학생들이 만든 카드를 담았다.

코렉스 회원들의 자녀로 이루어진 KSLC(KOLex Student Leadership Council) 소속 24명의 초·중·고 학생들은 이번 행사를 위해 정성껏 카드를 만들고 각 학교 및 관공서에 전달하는 역할을 훌륭하게 소화했다.

신보경 코렉스 회장은 "COVID-19 팬데믹이 장기화되



어 힘든 시기에 학생들을 위해 노력하시는 선생님들과 스태프, 커뮤니티를 위해 일하시는 소방관, 경찰관, 도서관 사서분들의 노고에 감사하는 마음을 전달하기 위해 작년에 이어 올해에도 이번 행사를 계획하였다" 고 말했다.

코렉스는 "작년에 이어 두번째 행사이기 때문에 각 학교 교장선생

님들과 관공서에서는 '사랑의 바구니'를 전달하러 간 학생들을 반갑게 맞아 주었고, 이메일과 SNS를 통해 감사의 마음을 표현했다"고 전했다.

올해로 창립 6년째 되는 코렉스(KOLex)는 렉싱턴 타운과 렉싱턴에 거주하는 한국인을 돕기 위해 설립된 단체이다. 렉싱턴에 거주

하는 한국인 모임으로서 서로 돕고 협력하며 타운 공무원 및 주민들과 함께 더 나은 렉싱턴을 만들어가는 것을 목표로 하고 있다. 코렉스에 대한 자세한 사항은 웹사이트(kolox.org)이나 Facebook(kolox)로 검색에서 볼 수 있다.

bostonkorean@hotmail.com

보스톤 교통체증 상대적으로 감소

2019년 최악에서 4위로 내려앉아

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 올해 미국 전역에서 교통체증이 가장 심했던 도시는 시카고와 뉴욕이었으며 2019년 1위의 불명예를 차지했던 보스톤은 4위를 기록했다.

교통 데이터 분석업체 '인릭스(Inrix)'가 7일 공개한 '2021 글로벌 교통 현황' 자료에 따르면 보스톤 운전자는 1인당 평균 78시간을 도로 위에서 보내 2019년에 101시간에 비해 무려 36%나 시간 소비가 감소했다.

반면 시카고와 뉴욕은 2019년에 비해 28%, 27% 각각 줄어들었지만 도로 위에서 허비한 시간은 104시간과 102시간으로 1, 2위를 차지했다.

한편 세계 최악의 교통체증 도시는 영국 런던(148시간)인 것으로 조사됐다. 런던의 교통 상황은 코로나 19 이전 수준을 완전히 회복한 것으로 나타났다. 이어 프랑스 파리(140시간), 벨기에 브뤼셀(134시간), 러시아 모스크바(108시간) 순이었다.

hsb@bostonkorea.com



THE WORLD'S NO.1 GINSENG BRAND CheongKwanJang

KGC인삼공사

HAPPY Holidays

'올해의 공로상'은 당신입니다

가족을 위해, 이웃을 위해, 올 한 해도 수고하신 세상의 모든 '당신'에게 건강한 습관을 선물합니다.



정관장 모델 배우 이민호

정관장 고마워! 감사해! 연말대잔치

면역력의 힘! 정관장 홍삼

12월 26일까지

1 홍삼정 240g 구입시
홍삼정 **30g** 무료증정



2 Mix & Match
에브리타임 / 자녀제품
1개/2개/3개 구입시 5%/10%/15% 할인



3 \$250 이상 구입시
화애락 이너제틱 **20포** 증정



(할인은 정관장 멤버스 가입자에 한함)

보스톤 정관장 브랜드스토어
781-238-0303

3 Old Concord Rd,
Burlington, MA 01803

타주로도 배송 해드립니다.
전화로 주문후 집에서 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송



보스톤 대선 재외선거 등록율 1.9%, 재외동포 '찬밥' 악순환

▶▶1면에 이어서

권 확보 노력 끝에 2012년부터 시작됐다. 2012년 대선에선 22만2천여명이 등록했고 총 15만8천여명이 실제 투표를 했다. 2017년 대선엔 좀 더 많은, 총 30만여명이 등록했고 22만1천여명이 실제로 투표했다.

보스톤의 경우 예상 선거인수에 비해 등록율이 높았다. 2017년 대선에서는 3,305명이 등록해 선거예상인수 17,534명 대비 최종 등록율 18.85%를 기록해 미국내 최고 등록율을 기록했다.

내년 1월 8일 마감되는 2022년 대선에서는 등록인 수가 많아질지 단 순비교는 힘들다. 등록 마감일에 가까워질수록 등록자들이 많아지는 것을 감안하면 아직 단언하기는 힘들다. 그럼에도 현재의 진행상황으로 봐서 과거 대선 등록율보다 획기적으로 증가할 가능성이 희박해 보인다.

낮은 투표율은 재외 국민들의 무관심이 한 원인이지만 대한민국 국회의 책임도 크다. 재외국민은 각국 재외공관에서 투표를 해야 하는 재외국민의 어려움을 해소해주지 않고 있기 때문이다. 투표소는 적어도 1시간 거리내에 위치하는 것이 상식이다. 예를 들어 서울에 거주하는 사람이 부산이나 광주에서 투표하도록 한다면 투표율은 보나마나다.

이 같은 어려움의 개선을 위해 우편투표제 법안이 상정됐지만 국회 문턱을 넘지 못하고 있다. 선거관리위원회나 현재 일부 의원들의 경우 기술적인 어려움을 제기하고 있으나 실제로는 정당의 유불리를 계산한 정치적 고려라는 지적이 더 설득

력을 가진다.

내년 대선에서 양대정당 후보중 누가 당선된다 하더라도 재외국민에 대한 '찬밥' 대접은 여전한 것이다. 낮은 투표율과 더불어 재외국민을 대표해 발언해 줄 대표권도 없는 상황이기 때문이다.

김성곤 재외동포 이사장은 시카고 뉴스매거진과 인터뷰에서 “재외국민들은 선거권만 있지 피선거권은 없다. 이걸 이야기 하는 사람은 많지 않다. 250만 유권자라면 선거구가 10개는 생겨야 한다”고 지적했다.

세계 한인언론인 대회에 참가한 시사평론가 이종훈 박사는 “한국의 경우 20만명당 국회의원 1명이 배정되는 것을 감안하면 13명도 만들 수 있다. 이탈리아의 경우 재외선거구를 현재 실시하고 있다.”고 밝혔다.

이박사는 메타 재외국민특별시를 제안하면서 “7백50만인 재외동포 중 재외국민은 269만여명이다. 재외동포재단 예산은 651억인데 비해 263만의 경상북도 예산은 10조6천억원으로 164배가 넘는다”고 지적했다.

대부분의 재외국민들은 피선거권 결여에 대한 인식조차 형성되어 있지 않다. 당연히 받아야 할 권리임에도 무시당하고 있는 것이 오히려 당연하다 생각한다.

비록 어려운 여건이 분명하지만 주어진 권리라면 결코 외면할 이유가 없다. 재외국민들은 투표를 해야 정상적인 권리행사의 기회도 가질 수 있다. 1월 8일 전 유권자 등록과

내년 2월말 선거를 잘 활용해야 한다.

선관위의 구분에 따르면 재외국민은 국외부재자와 재외선거인으로 구분된다.

국외부재자신고 대상은 대한민국 국민으로서 대한민국에 주민등록이 되어있는 선거일 기준 18세 이상(2004년 3월 10일 이전 출생)의 영주권자, 상사주재원, 유학생, 여행자 등이다.

또 재외선거인 등록신청 대상은 대한민국 국민으로서 대한민국에 주민등록이 되어있지 않은 선거일 기준 18세 이상(2004년 3월 10일 이전 출생)의 영주권자가 주로 해당된다.

재외선거인의 경우에는 지난 제21대 국회의원선거 재외선거인명부에 등재되었다면 별도의 등록신청 없이 이번 선거에 투표할 수 있으므로 중앙선거관리위원회 홈페이지(ova.nec.go.kr)에서 명부 등재여부를 반드시 확인해야 한다.

영주권자의 경우 한국에 주민등록이 살아 있으면 국외부재자신고 대상, 주민등록이 말소된 경우는 재외선거인 등록신청 대상이다.

제20대 대통령 재외선거에 투표하기 위해서는 반드시 재외선거 신고·신청(유권자등록)을 해야 한다.

재외유권자의 투표일은 내년 2월 23일부터 28일까지다. 선거법에 선거일전 14일부터 9일까지 기간 중 6일 이내 재외선거를 실시하도록 되어 있다.

editor@bostonkorea.com



매스 9일 확진자 5천400명 넘어

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠에서는 9일 5,403명의 신규확진자가 발생해 지난 1월 이래 최고 수치를 경신했다. 백신과 치료약들의 개발로 사망자는 12명으로 줄었으며 다 소진정세를 보이고 있다.

그러나 주 전체 중환자병실 사용율이 82% 이상을 넘어가면서 중환자실 부족 현상에 대한 우려가 급증하고 있다.

주 보건부의 12월 9일 발표에 따르면 병원 입원환자는 1,204명으로 증가했고 산소호흡기를 사용하는 환자도 130명에 달했다. 매사추세츠종합병원(MGH), 우스터 소재 유메스메모리얼메디컬센터, 로웰종합병원 등 대형 병원은 중환자실 사용율이 100%로 꽉찬 상태다.

주요 지표중의 하나인 7일 평균 양성확진율은 4.99%로 다시 증가세로 돌아섰다.

9일 현재 매사추세츠에서는 5,788,616명이 1차 백신을 접종해 84%의 접종율을 기록했다. 2차 접종을 완료한 주민은 4,949,714명으로 71.8%에 달한다. 부스터샷은

1,346,965명이 접종을 완료했다. 이 같은 백신 접종율을 놓고 볼 때 당초 60%의 백신접종 또는 80% 백신접종이면 집단면역을 달성할 수 있다는 전문가들의 예측은 거의 빗나가고 있다. 코로나 바이러스에 대해 아는 것보다는 모르는 것이 훨씬 많다는 것을 새삼 확인하게 된다.

알리 모크대드 워싱턴대학(UW) 헬스메트릭및평가원 교수는 겨울철 실내 활동이 늘어나면서 마스크를 착용하지 않는 등 방심이 감염 증가의 원인이라고 지적했다. 모크대드 교수는 이외에도 백신의 면역력이 시간이 지나면서 약화돼 발생하는 현상도 또 다른 요인이라고 말했다. 따라서 가능하면 빨리 부스터샷을 접종해야 한다는 것이다.

폴 삭스 교수는 병원 입원율, 양성확진율, 그리고 하수도 바이러스 수 증가 등이 지난해 말과 비슷한 곡선으로 증가하고 있다고 지적했다.

삭스 교수는 백신과 부스터샷을 맞고 환기를 자주하며 속성 호흡감염검사를 자주 실시해야 한다고 조언했다.

손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

좋은 치과, 좋은 치아

Young K Son, DMD **978.459.0594**
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

공인회계사

정진수

CPA / MBA

개인 및 사업체 세무보고

- ▶ IRS문제 상담 및 해결
- ▶ 사업체 법인 설립과 해체
- ▶ 회계처리 및 감사
- ▶ 경영진단 및 절세 상담
- ▶ 융자 상담 및 재무재표 작성
- ▶ 급료(Payroll)서비스

TEL 781-849-0800, 508-580-3946 (한인전용)
FAX 781-849-0848
220 Forbes Rd., suite 206, Braintree, MA. 02184

공인세무사 김창근

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리

미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187
165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801



미구제법안의 주정부 지원금의 사용처를 정한 법안이 2일 하원 통과에 이어 3일 상원에서도 통과시켜 주지사의 서명만을 남겨두게 됐다

일선 근로자 보너스, 매사추세츠 ARPA 법안 상,하원 통과

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 주정부 지원금의 사용처를 정한 법안이 2일 하원 통과에 이어 3일 상원에서 통과시켜 주지사의 서명만을 남겨두게 됐다.

이번 법안 지난 11월 상원과 하원이 통과시킨 각각의 법안의 차이점을 조정해 기존의 안보다 스톨비지니스 구제 및 문화 사업, 기후변화 대응 프로젝트에 대한 지출을 2억달러 가량 늘리는 것으로 최종 합의된 것이다.

매사추세츠 의회는 지난 11월 중순 정기 회기가 종료됐으나 1일 상하원 조정위가 합의를 도출하면서 비공식 회기 동안 육성 표결로 하원은 통과시켰으며, 상원도 3일이 법안을 통과시켰다.

이번 최종법안에서 상하원은 5억 달러를 주고 고용보험펀드에 배정하고 또 팬데믹 기간 동안 일한 프리랜서

근로자들에 대한 보너스로 5억달러를 배정했다. 이외에도 4억달러가 행동건강이니셔티브에 배정됐다. 다음은 주요 기금 배정 항목이다.

- 헬스케어**
정신 및 행동건강 이니셔티브 4억 달러
- 재정약화 병원 보조 2억 6천만 달러
- 주 및 지방정부 헬스 시스템 2억 달러
- 너싱기관 및 인력 증진 5천만 달러
- 주택**
홈리스 영구주택 건설 1억5천만 달러
- 공공임대주택 현대화 개축 1억5천만 달러
- 첫주택구입자 보조 1억1천5백만 달러
- 어포터블 렌트 보조 1억1천5백만 달러

- 팬데믹 가중피해 주택 모기지 또는 주택구입 보조 6천5백만 달러
 - 환경 및 기후변화 대처**
기후변화 대비 지방정부 사회기반 시설 확충 1억 달러
 - 상하수도 기반시설 1억 달러
 - 근해 풍력발전 및 항구기반시설 개발 9천만 달러
 - 인력 개발**
인력개발 비용 1억7천500만 달러
 - 직업학교 및 기타 기술교육 학교 1억 달러
 - 코로나바이러스 사업체 지원**
팬데믹 피해 예술, 문화 그리고 관광 단체 그랜트 1억3천5백만 달러
 - 팬데믹 피해 스톨비지니스 그랜트 7천 5백만불, 2020년 지출감소 부족으로 지원 받지 못했던 업체도 포함
- hsb@bostonkorea.com



바이든 행정부 하버드 입학차별 소송, 하버드 측 손들어줘

▶▶1면에 이어서

하는 것이 합헌이라고 판결한 그라터 v. 볼링거 판결을 다시 심의하는 것은 “빈곤한 수단”이라고 지적했다.

하버드 대변인 레이털 데인은 이메일 성명을 통해 하버드 대학은 하급법원의 판결을 더 이상 재고할 이유가 없다는 것에 “강렬히 동의”한다고 밝혔다.

“하버드를 비롯한 미국 대학은 교육사명과 학생들의 성공에 핵심적인 대학내 다양화를 형성키 위해 여러가지 요소 중의 하나로 인종을 고려할 수 있는 자유와 유연성을 가져야 한다” 고 밝혔다.

공정입학을 위한 학생들(SFFA)의 에드워드 블럼은 8일 성명서를 통해 법무차관의 의견서는 “유감스럽게도 대학 입학에 있어 인종적 분류와 선호를 지속적으로 옹호하는 것”이라고 비난했다.

SFFA는 2014년 하버드가 입학 과정에서 인종을 요소로 고려하는 것은 아시아어메리칸에 대한 차별이며 1964년 시민권리법안 4장의 위반이라며 소송을 제기했다. 이 법안은 연방의 자금을 받은 기관은

인종, 피부, 출신국가에 근거해 차별할 수 없도록 했다.

2019년 매사추세츠 지법은 하버드 승소를 판결했고, 연방순회법원은 2020년 11월 다시 하버드의 손을 들어주었다. SFFA는 2021년 2월 25일 다시 이를 연방법원에 심의해달라는 청원을 제출했다.

이 소송은 안타깝게도 아시아인들이 제기한 소송이 아니며 SFFA는 아시아인을 옹호하는 단체도 아니다. 다만 어퍼머티비액션에 반대하는 백인 보수단체가 이 제도를 폐지하고자 아시아 차별을 도구로 편들었을 뿐이다.

대법원의 선택을 기다려 봐야하겠지만 아시아인들은 하버드 입학에서 차별을 받아야 하는 어려움은 물론 소수민족으로서 다른 소수민족을 고려해야 한다는 명분마저 잃게 된 상황이다. 다만 대법원은 보수 대법관이 6명, 진보 법관이 4명으로 구성됐다는 점에서 하급법원과 다른 판결이 나올 가능성도 배제할 수 없다.

hsb@bostonkorea.com

Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다

김연진 변호사

Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관
- Boston 지사 에서 민여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관
- NY 지부 연방 범죄 관련 직접 수사
- 前 미국 육군 심판관

업무분야

이민법 / 상법
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

Attorney at Law

장우석 변호사

파산보호, 콜렉션 방어, 채무 조정
신용점수 분쟁 및 조정
교통사고 상해, 이민법
법인 사업체 등록, 정관, Bylaws, TIN
부동산/비지니스 P&S 및 Closing
민/형사 소송

파산보호신청 의뢰인께 드리는 기본 서비스

프리미엄 크레딧 리포트
크레딧 어슈런스
리포트 모니터링 서비스(1년)

*익스페리언, 트랜스 유니언, 에퀴팩스 및 공공기록, 저당 및 판결결과 조사, 추가로, 현 점수 및 정리이후 예상 신용점수도 함께 제공
*Data Provided by CIN LEGAL Data Services. Additional fee may apply.

장우석 변호사 매사추세츠 및 뉴욕 주 라이선스
CHANG & ASSOCIATES, P.C.
781.712.1706 FAX: 781.712.2066
changlaw781@gmail.com
67 South Bedford Street, Suite 400 West, Burlington, MA 01803

Michelle Han CPA **한미선**
공인회계사

Master of Science in Taxation

**IRS, MA DOR 와의 세금 문제 해결
사업체 세무보고 및 회계/경영 자문**

- 회사의 설립 및 해체/ 회계처리/회계 감사
- QuickBooks Set-up - 비즈니스의 성격 및 구조에 맞는 기본설치 및 운영상담
- Payroll 서비스 및 고용주의 세금납세 대행

개인 세무 보고

- 해외 소득, 임대소득, 주식 등 투자, Self-employed 사업자, 자산 처분, Clergy, Military, FI, J1 Visa holders - 한국과의 Tax Treaty 하에 있는 분 등

각종 세금 공제 및 절세를 위한 세무 상담

Tel: 617-792-2355 Fax: 617-849-5852
E-mail: michellehan.cpa@gmail.com
www.mhancpa.com
Cambridge: 125 Cambridge Park Dr, Ste301
Cambridge MA 02140
Woburn: 76 Winn St. 1F Woburn MA 01801



매사추세츠서 첫 오미크론 환자 발생

주보건부, 백신 접종 및 부스터 접종 권장

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠에서 첫 오미크론 변이 환자가 발생했다. 보건부는 4일 매사추세츠 미들섹스카운티에 거주하는 20대 여성의 감염검사 결과 오미크론 변이임을 확인했다고 밝혔다.

보건부 성명에 따르면 이 여성은 타주에 여행을 갔다 돌아온 후 증세를 보였으며 비교적 가벼운 증상만을 보여 병원에 입원하지는 않았다. 이 여성은 두차례 백신접종을 완료한 상태였다.

오미크론 변이는 미 질병통제센터

와 세계보건기구가 발표한 우려 변이이며 감염병 학자들은 아직까지도 델타 변이와 비교해 전파력과 증상의 심각성 정도를 파악하는 중이다. 남아공에서는 오미크론이 델타보다 전파력이 3배나 강한 것으로 알려졌다.

그러나 이 같은 전파력에 대한 정보나 밀접접촉은 아직 충분하게 확보되지 않았다. 그러나 세계 각국의 보건당국이 이를 예의 주시하고 있어 조만간 더 많은 자료가 확보될 것으로 예상된다.

CDC는 미국내에서 현재 사용되고

있는 모더나, 화이자, 안센 백신 모두 코로나바이러스로 인한 중증 전환을 막는데 뛰어난 효과를 보이고 있다고 밝혔다. 매사추세츠에서는 약 1천여 명이 넘는 장소에서 백신 또는 부스터샷을 접종받을 수 있다. 백신은 신분증이나 보험이 필요없다. 예약은 vaxfinder.mass.gov에서 할 수 있다.

보건부는 코로나바이러스의 전파를 막기 위한 방법으로 잦은 손씻기, 마스크 착용, 그리고 증상이 있으면 격리하기, 양성판정이 나왔을 때 밀접접촉자에 대해 말하기 등이라고 밝혔다.

hsb@bostonkorea.com

매사추세츠 대학들 부스터샷 의무화

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 주요대학들이 내년 봄학기부터 코로나바이러스 부스터샷접종을 의무화한다는 방침을 잇달아 발표하고 있다.

벤틀리 대학과 에머슨 칼리지는 8일 백신 부스터샷접종을 의무화했다. 이에 앞서 유메스 에머스트는 지난

주 백신 부스터샷을 의무화했다. 유메스에 앞서 햄프셔 칼리지, 스미스 칼리지 등은 이미 부스터샷을 의무화한 대학들이다.

벤틀리 대학은 기숙사 학생들에게 부스터샷과 함께 봄학기 개강시 음성판정서도 동시에 제출해야 하도록 했다. 벤틀리는 봄학기에도 계속 학생

들과 교직원들에게 1주일에 한번씩 감염검사를 실시할 계획이며 거의 모든 실내에서 마스크 착용을 의무화했다.

유메스도 또한 봄학기 전 2주 이내에 음성판정서를 제출해야 하며 실내 마스크 착용을 의무화한다.

hsb@bostonkorea.com



자신이 구한 악어를 들고 있는 제리미 화이트씨(사진= Mass Wildlife and Fisheries)

3피트 악어 웨스트필드 강에서 구출돼

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 웨스트필드 강에서 동사 위기에 놓였던 야생 악어가 끈질긴 한카약커의 노력에 의해 7일 구출됐다.

매사추세츠 야생동물 및 어류부에 따르면 매사추세츠에서 서식하지 않는 3피트 크기의 악어는 지난 8월 서부스프링필드와 아가웬을 연결하는 모건설리번브리지 인근에서 목격됐다. 서부스프링필드동물보호대는 이 악어를 생포하려 했으나 실패했다. 가장 최근 목격된 것은 지난 10월 초였다.

6일 한 목격자가 악어의 비디오를 찍어 WWLP 22뉴스에 보내 주위에 알렸고 이후 수온이 차가워지는 경우 죽을 수밖에 없는 냉혈동물인 악어를 구하기 위한 새로운 노력이 시작됐다.

매사추세츠 야생동물부에 따르면 몇 명이 카약을 타고 이 악어를 찾아 구하려 했으나 실패했다. 그

리나 계속 노력하던 제리미 화이트씨는 7일 비디오를 찍었던 장소에서 악어를 목격하고 손으로 잡아 올려 악어를 구했다. 그는 악어가 물지 않도록 테이프로 악어의 입을 막았다. 이후 강가로 나온 후 동물경찰에 이를 알렸다.

화이트 씨는 보스톤글로브와의 인터뷰에서 “곧 눈이 내릴 텐데 이 악어가 추위에 얼어죽는 것을 참을 수 없었다. 비디오에 보이는 장소에 갔지만 처음에는 보이지 않았다.” 고 말했다. 그는 “추후 낚시줄을 던지다 악어를 목격하고 조용히 카약을 저어갔으며 아주 가까이 다가간 후 악어를 잡아서 카약으로 끌어 올렸다.” 고 덧붙였다.

매사추세츠 야생동물부에 따르면 매사추세츠에서 악어를 애완동물로 사육하는 것은 불법이다. 서부스프링필드동물보호대는 이 악어를 돌봐줄 수 있는 기관에 인도할 예정이다.

다문화 선교교회

Intercultural mission Church
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

태양자동차

Body & Repair / States Inspection

모든 차량 정비 서비스
유럽, 미국, 일본, 한국

리페어 워크/바디 워크
사고가 난 차를 원상 복구해 드립니다.
인슈어런스 바디워크 합니다.

617.868.2500, 617.868.2600
48 NEW ST. CAMBRIDGE, MA 02138
Harvard Sq. 5 min / Lexington 10 min / Newton 20 min
E mail: sunautobody@yahoo.com

형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!


GRAND RE-OPEN
축재개업

영업 시간
딜리버리: 상황에 따라 결정됨
픽업: 상황에 따라 결정됨
주문: 일주일 내내

CEL: 978.343.6080
CEL: 978.407.9029

210 West Main St. Ayer, MA 01432

요가송의 5분요가

유튜브 검색창에  요가 읽어주는 여자 hayeon

'위드 코로나'시대 일주일 한번은 꼭 해야하는 하체운동

아름답고 건강한 몸을 가꾸려면 유산소 운동 (걷기, 달리기, 자전거, 줄넘기, 수영 등)을 통해 꾸준히 체중관리를 해나가고, 이와 더불어 강도있는 근력운동을 적어도 주 1-2회 해나가는 걸 추천합니다. 특히 하체 운동과 스트레칭을 따로 해주지 않으면 일상생활에서 무릎 혹은 허리의 과사용으로 통증과 부상을 가져오기 쉬울 뿐더러, 면역력 향상과 건강한 체중유지를 위해서도 하체 근력강화는 필수입니다. 특히 하체 근육의 양은 우리 몸의 약 70퍼센트를 차지하는데, 그 근육이 강해지면, 우리 몸의 기초대사량은 자연스럽게 증가하고 칼로리 소모도 함께 늘어나므로, (나이가 들며) 체중이 쉽게 증가하는 것을 예방할 수 있게 도와주는 셈이죠.

그래서 이번주는 집에서도 '의자' 하나만 있으면 충분히 따라할 수 있는 하체토닝 운동편을 준비해봤어요. 유튜브 검색창에서 '요가 읽어주는 여자 hayeon' 을 검색하신 후, 최근 영상에서 하체운동, 끝판왕 편을 찾아 영상 따라해보시고, 도움이 되셨다면 구독과 알림설정도 꼭 해주세요!

첫번째 자세는 SINGLE LEG SQUAT 입니다.

STEP 1. 사진과 같이 한다리를 의자 위에 올려놓고 스쿼트 해줍니다.

STEP 2. 뻗은 다리 안쪽의 자극을 느끼며 엉덩이를 뒤로 보내고 앉주세요.

주의! 구부린 무릎이 발가락 끝을 넘지 않게 주의해주세요.

STEP 3. 허리가 구부정하지 않도록 가슴은 앞을 양하게, 복부도 등쪽으로 끌어당겨줍니다.

STEP 4. 10-15회 이상 반복하고 반대쪽도 같은 방법으로 진행합니다.



두번째 자세는 HAMSTRING STRETCH 입니다.

STEP 1. 한발을 의자 위에 올려놓고 천천히 가슴을 발쪽으로 보내면서 힙부터 접어 내려갑니다.

STEP 2. 올려놓은 다리를 최대한 펴고 척추도 바르게 펴주며 가능한 만큼까지 상체를 전



굴해주세요.

주의! 등이 너무 동그랗게 말리지 않도록 해주시고, 가능한 분들은 가슴을 앞으로 보내고 엉덩이는 뒤로 보낸다고 상상하며 진행해주세요.

STEP 3. 두 엉덩이를 평행으로 맞춘 상태에서 깊게 호흡하며 자세를 유지합니다.

세번째 자세는 INNER THIGH LIFT입니다.

STEP 1. 한 팔꿈치로 버티는 사이드 플랭크 모양을 만들어줍니다.

STEP 2. 위 있는 발만 의자위로 올리고 밑의 발은 바닥에 내린 상태에서 엉덩이를 올려



줍니다.

STEP 3. 코어의 힘과 허벅지를 서로 조이는 힘으로 밑의 다리를 의자 앉는 부분 밑으로 차 올려줍니다.

주의! 윗다리의 엉덩이가 뒤로 빠지지 않도록 주의, 복부와 허벅지 안의 힘에 집중해 올립니다.

STEP 4. 처음부터 잘 안된다고 포기하지 말고 여러 번 도전해보세요!!

유튜브도 좋지만 라이브 온라인 수업으로 선생님과의 소통하며 직접 자세 교정도 받고 싶다면?

하연샘과 함께 하는 매주 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스

온라인 라이브 ZOOM 요가 & 필라테스 클래스의 장점

1. 최소한의 시간 투자로 단기간 '체중감량'은 물론, 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정의 효과
2. 꾸준한 회원관리로 지속적인 운동루틴을 생활화하도록 격려
3. 모니터를 통한 실시간 자세교정 (1:1개인 레슨과 그룹수업 모두 신청 가능)

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 대표
유튜브채널 바로가기 <https://bit.ly/3w9ks4u>
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

Prescott & Son Insurance
Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문향

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

 **뉴잉글랜드 한국학교**
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
Koreanschool.ne@gmail.com
C/o Oak Hill Middle School
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459


뉴타운 플러밍

 PLUMBING
HEATING
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations
Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler
Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106

 **이명원 회계사**
한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mw@mweecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

COMPASS

Our mission is to help everyone find their place in the world.



Why Compass 왜 컴파스인가?

- 부동산 서비스와 정보기술(IT)을 접목한 프롭테크(PropTech) 기업
부동산(property) + 기술(technology) = 컴파스 (Compass)
- 부동산 구매자와 에이전트들을 대상으로 상세한 매물 검색과 개인화된 매물추천, 부동산 거래 관련 상호 커뮤니케이션 등을 한 곳에서 처리할 수 있는 데이터 기반 통합 부동산 플랫폼 제공
- 소프트뱅크의 손정의 회장이 5000억원 투자한 회사
- 저스틴 월슨 비전펀드 선임 투자전문가 “컴파스는 주택 구매자와 중개업자를 연결해주는 차별화된 기술 플랫폼을 갖추고 있어 이 분야에서 입지가 탄탄한 기업”
- 2019년 판매량 기준 보스턴 및 케임브리지 1위 (Source: MLS)
- 750+ Agents in Greater Boston
- Operates in 20 U.S. markets including New York, Philadelphia, Boston, LA, Chicago, Washington D.C., Dallas, etc.

Agent Introduction 에이전트 소개

안녕하세요, 제이슨 인사드립니다.

그동안 많은 분들의 성원과 격려로 미국 최고의 부동산 회사인 컴파스와 함께 한층 더 업그레이드된 부동산 토털 서비스를 가지고 인사드리게 되었습니다. 컴파스에서 제공하는 고객 맞춤형 마케팅 전략과 최고의 정보기술과 함께, 헌신 (dedication), 믿음 (Trust), 결단력 (Determination) 을 기반으로 고객의 요구에 귀를 기울이고 모든 거래에서 최상의 결과를 이끌어 내도록 최선을 다하겠습니다. Compass 와 함께 차원이 다른 부동산 서비스를 제공하겠습니다.

감사합니다.
제이슨 드림



Jason Jeon 제이슨 전
Realtor®
jason.jeon@compass.com
617.642.5670

compass.com



Compass Services

Compass Concierge 컴파스 컨시어지

컴파스 컨시어지는 셀러에게 무이자로 주택 개선 비용을 지원해 주는 서비스입니다. 페인트, 바닥, 스테이징 등 집 리모델링에 관한 비용을 지원 받을 수 있습니다. 집의 가치를 최대한 올려 더 빠르고 높은 가격으로 판매할 수 있는 혁신적인 서비스입니다.

Compass Coming Soon 컴파스커밍순

compass.com 에 부동산을 시장에 출시 될 예정임을 사전에 광고하여, 사이트를 검색하는 모든 사람들에게 관심과 수요를 창출하는 기회를 제공합니다.

Compass Bridge Loan Services 컴파스 브릿지론

컴파스 브릿지론은 최대 6개월의 브릿지대출의 대출금을 지원 받을 수 있는 옵션을 제공합니다. 업계를 선도하는 브릿지 대출 기관인 Freedom Mortgage, Better.com 의 경쟁력있는 이자율과 지원을 제공합니다.

Compass is a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws. All material presented herein is intended for informational purposes only. Information is compiled from sources deemed reliable but is subject to errors, omissions, changes in price, condition, sale, or withdrawal without notice. No statement is made as to the accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate. This is not intended to solicit property already listed. Nothing herein shall be construed as legal, accounting or other professional advice outside the realm of real estate brokerage.



에버소스 전기요금 내년 1월 25% 인상

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 올겨울 난방비를 비롯한 유틸리티 비용의 인상이 본격적으로 시작되고 있다. 매사추세츠 전기공급사의 하나인 에버소스는 전기요금을 약 25% 인상할 계획이다.

에버소스는 전기 도매요금 인상을 이유로 최근 주정부에 전기요금 인상을 요청하는 신청서를 제출했다.

현재 매사추세츠 공중유틸리티부의 요금 인상 허용 여부는 아직 미정이지만 에버소스측은 승인 가능성

에 대해 거의 확신하는 분위기다.

에버소스측의 이메일에 따르면 한달 평균 500킬로와트를 사용하는 가구의 경우 12월 요금과 비교해 25% 또는 \$30이 인상된다. 에버소스에 따르면 한달 \$120을 납부하던 주민들은 1월부터 약 25%가 인상된 \$150을 부담하게 된다.

웨스턴 매사추세츠는 동부보다는 약간 적은 23%, 즉 \$27불이 인상된다.

에버소스는 뉴잉글랜드 최대 유틸리티 회사다. 매사추세츠 주내 1백

만 이상의 가구에 전기를 공급하고 있으며, 50만 가구에 개스를 공급하고 있다.

에버소스는 이미 11월 1일부터 가스 요금을 서비스 지역에 따라 12-21%까지 인상했다. 기존 엔스타 고객의 경우 적은 인상폭, 컬럼비아 가스고객인 경우 인상폭이 크게 적용된다.

매사추세츠 또 다른 유틸리티 회사인 내셔널 그리드는 11월 1일부터 이미 전기와 가스요금을 인상했다.

hsb@bostonkorea.com



웰슬리서 집에 사람 있는데 도둑이 주택 털어

8일 3개 주택 털려, 땡스기빙 주에도 3개 주택 털려

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 웰슬리에서는 8일 사람이 버젓이 집안에 있는 상황에서도 절도범들이 3개의 주택에 침입해 물건을 털어가는 사건이 발생했다.

웰슬리 경찰은 성명서를 통해 8일 이른 아침 잠겨있지 않은 1층 문 또는 유리창을 통해서 주택에 침입해 물건을 훔쳤다고 밝혔다. 이번에 털린 집들은 가든 로드, 소이어 로드, 호오도온 로드 3곳이다.

절도범들은 4번째 집에도 침입을 시도했으나 모든 1층 문과 유리창이 잠겨 있어 침입에 실패했다고 밝혔다.

경찰은 현재까지 한 집에서 지갑을 훔쳐갔다는 것만을 밝혔고 다른 분실 물건에 대해서는 말하

지 않았다. 현재까지 범인은 잡히지 않았다.

웰슬리에서는 주택털이가 이번이 처음이 아니다. 지난 땡스기빙 주말에도 다른 쪽에서 3곳의 집이 털렸었다. 에지워터 드라이브에 있는 집은 밤에 털렸으며 1층에 잠기지 않은 문을 통해 세 집에 침입한 것으로 드러났다. 범인들은 토요일 밤과 일요일 새벽이 집들을 털었으며 모두 집안에 사람들이 있는 상태였다.

경찰은 “1층 문과 창, 그리고 차문을 반드시 잠가야 한다”고 경고했다. 웰슬리 경찰은 이에 대한 정보가 있을 경우 at 781-235-1212 or Detective Stan Dunajski at SDunajski@wellesley.ma.gov 에 신고해 달라고 밝혔다.

hsb@bostonkorea.com

보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

보스톤코리아 스마트폰 홈화면에 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈화면에 바로가기를 두고 언제든지 열어볼 수 있도록 하기 위해서는 :

아이폰

- 1 아이폰 사파리 등 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 밑부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이콘에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 점 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈화면에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.



보스톤코리아
www.bostonkorea.com



미국 최대의 클라우드 컴퓨팅 서비스 제공업체 아마존 웹 서비스

아마존 클라우드 먹통에 일상생활 '올스톱'... 지나친 의존 우려도

고양이 먹이 못 주고 현관 못 열어 집에도 못 들어와

(서울=연합뉴스) 김윤구 기자 = 미국 캘리포니아주에 사는 카일 레너와 여자친구는 지난 7일(현지시간) 집에 돌아왔을 때 뭔가가 이상하다는 느낌이 들었다. 고양이 두 마리가 쉬지 않고 야옹거리는 소리를 냈다. 평소 인터넷에 연결된 자동 급식기가 낮 12시에 사료를 주지만, 아마존의 클라우드 컴퓨팅 서비스가 이날 갑자기 먹통이 되는 바람에 이 기계도 작동하지 않았기 때문이다. 레너는 "우리는 옛날처럼 고양이들에게 직접 밥을 줘야 했다"고 말했다. 아마존웹서비스(AWS)는 미국 최대의 클라우드 컴퓨팅 서비스 제공업체다.

지난 7일 오전 발생한 AWS의 장애는 아마존의 다른 여러 서비스뿐만 아니라 많은 기업 고객 웹사이트와 앱을 마비시켰다. AWS는 9시간 뒤에야 장애를 일으킨 네트워크 장비 문제를 해결했다고 밝혔다. 이번 장애는 많은 소비자에게는 자신의 집에 인터넷 연결 기기가 얼마나 많이 있는지, 가장 기본적인 일상생활이 클라우드 연결에 얼마나 의존하는지 깨닫는 계기였다고 월스트리트저널(WSJ)이 8일 보도했다. 이 신문에 따르면 로스앤젤레스에 사는 스티브 피터스는 아침으로 머핀을 먹다 주방 바닥에 흘린 부스러기를 로봇 청소기 '룸바'에게 치우

라고 지시할 수 없어 빗자루와 쓰레받기를 들고 직접 청소해야 했다. 세인트루이스에서 마크 에델스타인은 아마존의 인공지능(AI) 음성 비서 '알렉사'에 접속하지 못해 외로움과 무력감을 느꼈다. 62세의 비즈니스 애널리스트인 그는 "낮 동안 아내보다 알렉사와 얘기하는 시간이 더 많다"고 말했다. 그는 일상적으로 알렉사를 통해 날씨와 뉴스를 접하지만, 알렉사는 7일 아침에는 아무런 응답을 하지 않았다. 에델스타인은 신종코로나바이러스 감염증(코로나19) 이후로 자신이 알렉사 시스템에 긴밀히 연결됐다면서, 알렉사가 없으면 분리 불안

아마존의 화상회의 서비스 '차임', 주택보안 서비스 '링' 외에도 넷플릭스, 티켓마스터 등 아마존 클라우드 기반의 많은 다른 회사 서비스가 영향을 받았다. 일부 '링' 이용자들은 앱에 접속하지 못해 집에 들어갈 수도 없었다고 호소했다. 영국 가수 아델의 팬들은 콘서트 티켓 선예매를 앞두고 온라인에서 대기하고 있었지만, 이번 장애로 티켓마스터는 판매 일정을 미뤄야 했다. 최근 페이스북과 로블록스가 먹통이 됐을 때도 이용자들은 친구들과 사진을 공유하거나 게임을 할 수 없었다. 데이터센터 관련 컨설팅업체 업타임이 지난 9월 발표한 조사 결과에 따르면 데이터센터 운영업체의 69%가 지난 3년간 장애를 겪었다. 원인은 인적 과실이 78%를 차지했으며, 금전과 평판 면에서 큰 피해를 본 경우가 44%였다. AWS 장애 때문에 플로리다대 대학생인 소피아 에처베리는 과제물을 제출할 때 이용하는 서비스인 '캔버스'에 접속할 수 없었다. 그는 모두가 기말고사 모드에 있는 지금 최악의 시기에 이런 일이 일어났다고 말했다. 사물인터넷은 온 집 안에 들어와 있다. 뉴저지주 밀번에 사는 데이비드 덴토는 집 안의 여러 스마트 기기가 작동하지 않자 연결 상태를 점검하고 자신만 겪는 문제가 아니라는 사실을 알고 안도했다. 그러나 그는 자신이 얼마나 많이 AWS에 의존하는지를 알았다. "우리가 이 하나의 서비스에 얼마나 취약한지 걱정하기 시작하게 되는 거죠." ykim@yna.co.kr

신신마트 당일배송



배달 서비스

EXPRESS DELIVERY

각종 고기와 반찬, 쌀, 라면, 야채, 과자 뿐만 아니라 신선한 생선회(Mr. Sushi) 등을 12시 이전에 주문하시면 안전하게 당일 배송해 드립니다.
\$100불 이상 / 배송비 10불
65세 이상 거동이 불편하신 노인분들은 Free Delivery 해드립니다.

가격과 품질에 정직합니다

정성들여 만든 신신 스페셜

얼큰한 해물 짬뽕국물 (\$7.99)
순두부 (\$7.99)
육개장 (\$9.99)
싱싱한 홈메이드 신신만두 (\$25.00)
(고기만두, 김치만두)

ALL 유기농 늘푸른 농장

한국포도 \$19.99/pack, \$36.00/box
메주콩, 검정콩 \$29.99/5LB
배즙, 포도즙, 대추즙 \$29.99/25packs
마른대추 \$29.99/1bag
고춧가루 \$69.99/3.8LB



매사추세츠 이동식 접종장에서 백신을 접종하고 있는 의사

FDA, 16~17세 청소년으로 부스터샷 확대...긴급사용 승인

2회 접종은 급속히 확산하는 오미크론에 효과 약해' 실험 결과 나오자 대상 넓혀

(샌프란시스코=연합뉴스) 정성호 특파원 = 미국 보건 당국이 9일(현지시간) 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 백신 부스터샷(추가 접종)의 접종대상을 16세 이상 청소년으로 확대했다.

미 식품의약품(FDA)은 이날 화이자와 바이오엔테크가 만든 코로나19 백신의 접종을 완료한 지 6개월이 넘는 16~17세 청소년은 부스터샷을 맞아도 된다며 긴급사용을 승인했다고 AP 통신과 일간 뉴욕타임스(NYT)가 보도했다.

지금까지는 18세 이상 성인에게만 부스터샷 접종 자격이 주어졌는

데 이를 16세 이상으로 낮춰 대상을 확대한 것이다.

피터 마크스 FDA 생물약품평가연구센터(CBER) 소장은 2회차 접종 뒤 백신의 효능이 약화한다고 시사하는 새로운 증거가 나타났으며 부스터샷이 "코로나19에 대한 지속적인 보호 효과를 제공하도록 도울 것"이라고 말했다.

미 연방정부 데이터에 따르면 약 300만명의 16~17세 청소년이 6개월 전 화이자 백신 2회차 접종을 했고, 이에 따라 이달 중 부스터샷 대상이 될 전망이다

미국에서 16~17세를 상대로 승

인된 코로나19 백신은 화이자 백신이 유일하다.

부스터샷 확대 조치는 최근 급속히 확산하고 있는 코로나19의 새로운 변이인 오미크론이 2회 접종한 화이자 백신의 보호 효과를 약화시키는 것 같다는 초기 실험실 연구 결과가 나온 가운데 내려졌다.

화이자-바이오엔테크는 전날인 8일 백신을 2차례만 맞은 사람들의 혈액 샘플로 시험한 결과 오미크론 변이에 맞서 싸우는 항체의 수준이 기존 바이러스보다 크게 낮은 것으로 나타났다고 밝혔다.

그러면서 2회 접종이 오미크론

감염으로부터 보호하는 데 충분하지 않을지도 모르며, 부스터샷을 맞으면 오미크론을 무력화하는 항체의 수준이 2회 접종 뒤 원형 코로나 바이러스를 막는 항체와 맞먹는다고 설명했다.

실제 접종이 이뤄지려면 추가로 미 질병통제예방센터(CDC)의 부스터샷 접종 권고도 있어야 하는데 CDC는 FDA의 긴급사용 승인 결정을 신속하게 승인할 것 같다고 NYT는 내다봤다.

우구르 사힌 바이오엔테크 최고 경영자(CEO)는 "현재 상황에서는, 특히 오미크론 같은 변이가 새롭게 출현한 맥락을 놓고 볼 때, 모든 사람에게 부스터샷을 제공하는 게 중요하다"고 말했다.

한편 미국에서는 지난달 19일 18세 이상 모든 성인을 상대로 부스터샷 접종이 허용됐으며 지금까지 백신 접종을 끝마친 사람의 4분의 1인 거의 5천만명이 부스터샷을 맞았다. sisyph@yna.co.kr

남아공 하루 확진 2만명 넘어... 양성률 29.8%

(요하네스버그=연합뉴스) 김성진 특파원 = 9일(현지시간) 남아프리카 공화국의 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 신규 확진자가 2만 2천 391명을 기록했다.

남아공 국립 전염병 연구소(NICD)에 따르면 코로나19 신규 확진자는 전날 1만 9천 842명으로 집계됐으며, 이날 2만 명대를 넘어섰다.

남아공에서 신규 확진자가 2만 명대를 기록한 것은 3차 확산 당시인 지난 7월 초 이후 5개월 만이다. 남아공에선 코로나19의 새 변이인 오미크론이 지난달 하순 검출된 이래 4차 유행이 진행 중이다.

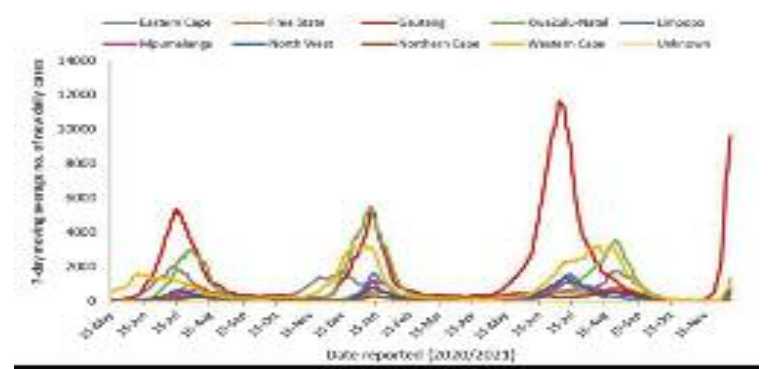
이로써 누적 확진자는 309만 3천

452명이 됐다. 이날 진단 검사자 가운데 양성 반응 비율은 29.8%에 달했다. 전날 양성률(26.8%)보다 3%포인트가 증가했다.

사망자는 22명 늘어난 9만 60명이 됐다.

지역별 신규 확진자 증가는 수도권 하우텡(53%)을 비롯해 콰줄루나탈(12%), 웨스턴케이프(10%) 등의 순이다. 4차 유행의 진원지 역할을 하던 하우텡 비중이 상대적으로 줄어들고 다른 지역 비중이 늘고 있다.

입원 환자는 453명 증가해 모두 4천 795명이다. sungjin@yna.co.kr



보스톤 **코리아**

코로나 사태
아직 끝나지
않았습니다!

당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

"NBS, 이재명 38% 윤석열 36%...KSO는 윤석열 38% 이재명 32%"

비슷한 시기 여론조사지만 순위는 엇갈려...둘다 오차범위내 접전

(서울=연합뉴스) 이슬기 이은정 기자=다자대결 구도에서 더불어민주당 이재명 대선 후보가 국민의힘 윤석열 대선 후보를 오차범위 내에서 이긴다는 여론조사가 9일 나왔다.

그러나 비슷한 시기에 진행된 다른 여론조사에서는 윤 후보가 이 후보를 오차범위 내에서 이기며 접전을 벌이는 것으로 나오는 등 여론조사 결과가 들쭉날쭉한 모습을 보이고 있다.

엠브레인퍼블릭·케이스탯리서치·코리아리서치·한국리서치가 지난 6일부터 8일 전국 1천4명을 대상으로 실시한 전국지표조사(NBS) 4차 가상대결에서 이 후보 38%, 윤 후보 36%의 지지율을 얻었다.

이 후보와 윤 후보의 지지율은 지난주 조사와 비교해 각각 5%포인트

, 2% 포인트 상승했다.

윤석열 후보가 국민의힘 후보로 선출된 직후인 지난달 첫째 주 이후에 이 여론조사에서 이 후보의 지지율이 윤 후보보다 높게 나온 것은 이번이 처음으로, 한 달여 만에 지지율 순위가 역전된 것이다.

이번 조사에서 국민의당 안철수 대선 후보는 4%, 정의당 심상정 대선 후보는 3%를 각각 기록했다.

당선 전망을 묻는 질문에는 이 후보와 윤 후보가 각각 39% 동률로 나타났다.

이번 대통령선거에 대한 인식 조사에서도 '정권 심판'으로 보는 견해가 46%로 국정 안정론(42%)보다 높았다. 또 경제 정책을 가장 잘할 것으로 생각되는 사람을 묻는 말에는 이 후보가 42%의 지지를 얻었다. 윤 후



보는 25%, 안 후보는 6%, 심 후보는 2%를 각각 기록했다.

반면 국민일보가 한국사회여론연구소(KSO)에 의뢰해 지난 6~7일 전국 성인 남녀 1천12명을 대상으로 실시한 다자 대결 조사에서는 윤 후보가 38.3%의 지지율을 기록, 32.7%의 지지율을 얻은 이 후보를 오차범

위(±3.1%포인트) 내인 5.6%포인트 차로 앞섰다.

이 조사에서 국민의당 안철수 후보와 정의당 심상정 후보는 각각 3.6%와 3.5%를 기록했다.

내년 대선에서 '정권교체'를 원하는 응답자는 55.1%, '정권 재창출'을 원하는 응답자는 37.8%로 조사돼 정

권교체론이 17.3%포인트 차로 압도적으로 높았다.

두 여론조사의 표본오차는 95% 신뢰수준에 ±3.1%포인트다.

자세한 내용은 중앙선거여론조사심의위원회 홈페이지를 참조하면 된다.

wise@yna.co.kr

코로나 재확산에 흔들리는 민심...여야 사활 건 표심 경쟁

(서울=연합뉴스) 류미나 정수연 기자= 오미크론 변이로 인한 코로나 19 재확산 우려가 지속하는 가운데 여야가 앞다퉀 추가 방역 대책을 쏟아내며 민심 경쟁을 벌이고 있다.

내년 3월 대선을 앞두고 코로나 확산 추이 및 방역 역량에 대한 평가가 선거 결과에 영향을 미치는 변수가 될 수 있다고 보고 고삐를 바짝 쥐는 모습이다.

여야 선대위는 각각 코로나19 대책 마련을 위한 별도 기구를 꾸리며 앞다퉀 총력 대응에 나섰다.

더불어민주당은 '완전한 손실보

상'을 앞세우며 민생 현안을 선점하기 위해 열을 올리고 있다. 선대위에 신설한 코로나 상황실을 통해 실시간 대응을 약속했다.

이재명 후보는 이날 기자회견을 열고 '피해의 온전한 보상과 함께 방역 민생 국가 책임제를 시행해야 한다'고 말했다. 정부가 거리두기 조치로 인한 손실 가운데 일부만 지원해주는 게 아니라 전부를 보상해야 한다는 것이다.

민주당은 소상공인·자영업자 손실 보상 대상에 영업시간 제한뿐 아니라 인원 제한도 추가하는 방안을

추진한다.

김성환 원내수석부대표는 소상공인 보호 및 지원에 관한 법률 개정안을 이날 발의했다.

결혼식장과 같이 영업 시간제한이 아니라 인원 제한을 받은 업종은 손실보상금을 전혀 받지 못하는데, 법을 고쳐 이들 업종도 지원을 받을 수 있게 하자는 것이다.

윤호중 원내대표는 의원총회에서 "손실보상법이 매우 폭 좁게 대상을 정하고 있어서 많은 어려움 당하고 계신 소상공인들이 피해 지원을 못 받고 있다"며 "대상을 대폭 넓히는


법 개정에도 즉각 착수하겠다"고 말했다.

국민의힘은 이날 중앙선대위 산하에 김중민 총괄선거대책위원장과 원희룡 정책총괄본부장이 참여하는 '코로나 대응위원회'를 발족하고 지속가능한 방역책 마련을 다짐했다.


앞서 윤석열 후보는 차기 정부의 최우선 과제로 '코로나19로 인한 빈곤과의 전쟁'을 제시했고, 김 위원장도 "코로나로 경제적으로 황폐해진 사람들을 어떻게 소생시키느냐가 1호 공약이 될 수밖에 없다"고 못 박았다.

윤 후보의 50조원의 손실보상 지원책과 관련해, 김 위원장은 향후 재확산 사태 추이에 따라 100조원까지도 늘릴 수 있다고 제시한 바 있다.

공약 성안을 총괄하는 원 본부장은 이날 '코로나19 극복 긴급구조 플랜'을 발표하며 "기존에 약속드린 손실보상 50조 원에 구애받지 않고, 충분하고 확실하게 보상하겠다"고 밝혔다. 이는 김 총괄선대위원장이 최근 손실보상을 위한 100조원 규모 기금 조성을 거듭 주장하자 과감한 보상으로 방향을 재설정하겠다는 뜻으로 풀이된다.



"전문적인 치료, 진실된 치료, 진심을 담은 치료, Smart Dental이 추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., MMSc., PhD.
원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL
452 Pleasant St., Malden MA 02148
Office: 781 322 4914
Fax: 781 605 3797
Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서
걸어서 10분, 차로 5분 거리



BURLINGTON WEEKLY SALE DEC. 10th - DEC. 16th, 2021

H 마트와 함께하는 사회적 거리 두기 캠페인

몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H 마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요! Follow us @hmartofficial H MART MA ID : @hmart_ma

Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <p>Stem Tomato 스텝 토마토 LB \$1.29</p> | <p>Kabocha 단호박 LB \$0.99</p> | <p>Washington Fuji Apple 워싱턴 후지 사과 LB \$1.49</p> | <p>Papaya 파파야 LB \$0.99</p> | <p>Korean Chestnut 한국산 밤 LB \$4.99</p> |
| <p>Idaho Potato 아이다호 감자 LB \$0.79</p> | <p>Satsuma Mandarin with Leaves 잎달린 사수마 만다린 LB \$2.49</p> | <p>House Cucumber 하우스 오이 EA \$0.99</p> | <p>Sweet Potato 코이모 고구마 LB \$2.49</p> | <p>SOONYEOWON Tofu 수녀원 두부 SOFT/FIRM/SILKEN 16 OZ/PKG \$1.29</p> |

신선한 정육 MEAT at unbeatable low prices

| | |
|---|---|
| <p>U.S.D.A. CHOICE Fresh Beef Top Blade Steak 생 부채살 (낙엽살 스테이크) LB \$10.99</p> | <p>Fresh Bone-in Beef Shank 생 뼈있는 아롱사태 LB \$5.99</p> |
| <p>Fresh Boneless Pork Loin for Cutlet 돈가스/커틀릿용 생 돼지등심 LB \$5.99</p> | <p>Fresh Boneless Chicken Breast 생 뼈없는 닭가슴살 LB \$2.99</p> |
| <p>Frozen Smoked Duck 냉동 훈제오리 SLICED/LB \$17.99</p> | <p>Marinated Pork Sliced Single Belly 양념 삼겹살 LB \$6.99</p> |

싱싱한 수산물 SEAFOOD at shockingly low prices

| | |
|---|---|
| <p>TONGTONGBAY Frozen Short Neck Clam Meat 통통배 바지락살 1 LB/PKG \$4.99</p> | <p>Frozen Head-on Patagonian Pink Shrimp 머리 있는 자연산 홍새우 10-20'S/LB \$6.99</p> |
| <p>SANFORD Frozen Mussels in the Half Shell 냉동 반칸홍합 2 LB/PKG \$10.99</p> | <p>TONGTONGBAY Frozen Half Cut Crab 통통배 냉동 절단꽃게 1.5 LB/PKG \$9.99</p> |
| <p>Frozen Wild Tiger Prawn 자연산 타이거 새우 U/10 SIZE LB \$9.99</p> | <p>Jeju Live Fluke from Jeju 제주산 활광어 PRODUCT OF KOREA LB \$19.99</p> |

SMART CARD MEMBER ONLY

| | |
|---|--|
| <p>H MART SMART CARD ONLY KAGAYAKI Premium Short Grain Rice 카가야끼 쌀 15 LB \$24.99</p> | <p>H MART SMART CARD ONLY NONGSHIM Shin Bowl Noodle Soup 농심 신 사발면 3.03 OZ X 12 EA/PKG \$12.99</p> |
| <p>H MART SMART CARD ONLY HAIO Frozen Yellow Croaker 해오름 황금빛 굴비 2.5 LB/PKG \$14.99</p> | <p>H MART SMART CARD ONLY HAIO Canned Whelk 해오름 굴뱅이 캔 14.1 OZ \$5.99</p> |

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>KYONG GI MI Medium Grain White Rice 경기미 40 LB \$34.99</p> | <p>EM Minsaeng Ramen Instant Noodle EM 민생라면 4.05 OZ X 5 EA/PKG \$2.99</p> | <p>CJ BEKSUL Plum Syrup CJ 백설 매실청 2.2 LB \$12.99</p> | <p>HOUSE FOODS Vermont Curry 하우스 버몬트 카레 MILD/MED. HOT/HOT - 8.11 OZ \$2.99</p> | <p>DANYA Frozen Seasoned Pollack Roe 단야 명란젓 1 LB \$13.99</p> |
| <p>THE HOUSE Frozen Korean BBQ Flavored Beef Patty 더 하우스 짬뽕비 SPICY/ORIGINAL 16 OZ \$8.99</p> | <p>NIPPONHAM Karaage Chicken 니폰햄 카라아게 치킨 12 OZ \$5.99</p> | <p>DONGWON Frozen Shrimp Cutlet 동원 통살새우가스 16.93 OZ \$6.99</p> | <p>SEMPIO Rice Noodles 샘표 쌀 소면 1.76 LB \$4.99</p> | <p>ARIZONA FARM Honey Powder 아리조나 팜 허니 파우더 1 LB \$1.99</p> |
| <p>DONGWON Canned Tuna Light Standard 동원참치 라이트 스탠다드 5.29 OZ X 4 CANS/PKG \$8.99</p> | <p>HAITAI Honey Butter Potato Chip 해태 허니버터칩 1.05 OZ X 12 EA/BOX \$12.99</p> | <p>ART BOX Hot Pack Set 아트박스 개따뜻 핫팩 세트 20 EA/PKG -\$14.99 \$10.99</p> | <p>ART BOX Silicone Fomentation Pack 아트박스 실리콘 온수팩 PINK/YELLOW \$6.99 -\$11.99</p> | <p>ART BOX Touchscreen Gloves 아트박스 스마트폰 장갑 SHIBA/DEER -\$14.99 \$8.99</p> |

프리미엄 김치 브랜드 1000 YEAR KIMCHI TASTE THE BOLD TRADITION

H MART 2022 CALENDAR FREE FOR SMART CARD MEMBERS

스마트카드 고객분들께 2022년 H 마트 달력을 무료로 드립니다. 한정수량 소진 시까지

FIRST COME FIRST SERVE, WHILE SUPPLIES LAST

유산균 김치 / 100% 천연재료 사용

CUSTOMER SERVICE
T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



BURLINGTON
3 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다



사장 나원태
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com



부사장 애나 정
617.780.1675
Boston Branch Manager
anna@bostonpremierrealty.com



이사 이제봉
781.654.5281
South Shore Branch Manager
jlee@bostonpremierrealty.com



매니저 박성종
617.304.7001
Director & manager of Newton branch
sj@bostonpremierrealty.com



Steve Kwon
508.326.6285
Director of HR/Customer relationship
Steve@bostonpremierrealty.com



Kathy Eunsuk Song
413.313.4165
Manager of Hadley Branch
kathysong2019@gmail.com



크리스틴 손
773.968.2651
christine@bostonpremierrealty.com



신보경
508.361.6064
boshin@bostonpremierrealty.com



줄리 전
978.494.2043
julie@bostonpremierrealty.com



오성빈
978.505.3736
osb@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park
617.447.0591
nikkiepark@bostonpremierrealty.com



이현주
401.935.3397
hyunju@bostonpremierrealty.com



최은경
781.690.4389
chrischoi@bostonpremierrealty.com



사라 유
617.838.5787
sara@bostonpremierrealty.com



Rick Shin
781.530.0034
ricks@bostonpremierrealty.com



이준균
617.543.5728
jun@bostonpremierrealty.com



다이애나 김
617.271.2037
diana@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao
857.231.0316
shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



지나 최
978.866.3248
gina@bostonpremierrealty.com



최진민
617.877.0387
jinchoi52@bostonpremierrealty.com

제이콥 신 617.710.8836
jacob@bostonpremierrealty.com

앤드류 리 857.540.1588
andrew@bostonpremierrealty.com



피터 주
617.780.7839
peter@bostonpremierrealty.com



이영순
781.800.3412
bostonyi@bostonpremierrealty.com



송문주
213.503.0397
marcia@bostonpremierrealty.com



미키 최
413.507.1402
mickichoi@gmail.com



한혜숙
781.999.1214
hhan@bostonpremierrealty.com



샬리 임
781.690.4309
hyunmi@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra
617.697.1191
rchopra@bostonpremierrealty.com



비비안 유
617.935.2713
vivian@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang
617.230.9952
nancywang6000@bostonpremierrealty.com



황수진
617.538.6973
sujinhwang1@gmail.com



레이첼 김
617.852.7485
rachelkim@bostonpremierrealty.com



Jason Chen
978.277.8439
song@bostonpremierrealty.com



Henry Nguyen
617.803.8341
henry@bostonpremierrealty.com



John Tran
617.406.9852
john@bostonpremierrealty.com



차민영
651.402.5194
minyong@bostonpremierrealty.com



제이크 김
781.956.0409
drjakekim@bostonpremierrealty.com



PREMIER WORKS

좋은 사람들이 우리집처럼 여기고 정성껏 일하는 PREMIER WORKS. 각각 다른 레벨의 일에 맞는 인력이 투입되어서 비용을 절감합니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문인력이 공정 관리를 합니다. 아무리 작은 일이라도 정성을 다합니다.

홈 리노베이션, 홈 익스텐션, 핸디맨잡, 배관, 전기, 난방, 커머셜/식당 디자인 시공.

“ I just wanted to say thank you for a job well done. The floors look terrific! I know the project was a challenging one, but I'm happy to say you and your team more than met the challenge. In addition, a concern I've had with contractors is not following up with loose ends. I'm happy to report all follow up requests were completed in a timely manner. In short, I highly recommend and will continue to use Premier Works for all of my flooring needs!

Sincerely, Mr. M. Malden, MA ”

PREMIER WORKS
617.838.4980
support@bostonpworks.com



Property Management


여러분의 소중한 투자건물을 관리해 드립니다. 건축가, 부동산, 건축시공 전문가들이 함께 관리 합니다. All size condo, single family, multi family, commercial, Hands Free, All in One Service

렌트비 관리, 유지관리, 테넌트관리



Premier Realty Group
617.515.1162
info@bostonpremierrealty.com

WEEKLY SPECIAL



10 Nouvelle Way

Listed Yesterday,
Offer Accepted Today !!

싱싱하게 살아있는

제주광어

LIVE JEJU OLIVE FLOUNDER!

제주도 바다에서 자란 싱싱한 활 광어를
H 마트에서 특별한 가격으로 만나보세요.

DEC. 10th - DEC. 19th, 2021



Jeju



 JEJU FISH-CULTURE FISHERIES CO-OP
JEJU SUHYUP TRADING CO.,LTD

40 Celebrating **years** Since 1982 **H MART**

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart

Burlington 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803

Cambridge 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139



간편하고 신속한 주택 융자

안녕하세요, 켈리 김입니다. 개인주택을 꿈꾸는 모든 분들은 자신의 여러 상황 때문에 개인주택 소유의 꿈을 접기도 합니다. 20년간 겪어온 많은 모기지 대출 경험으로 완벽한 대출매칭을 설계해 드립니다.

| | | |
|--------|----------|----------------------------|
| 현금 인출 | 모기지 재 융자 | 후회없는 최상의 결과로 만족시켜 드립니다. |
| 낮은 이자율 | 사전 승인 | |

상담 및 신속 진행이 필요하신 분들은 바로 연락주세요.

617.733.5014

Testimonial

투자용 주택 구입을 위해 융자 받을 곳을 알아보느라 몇 군데의 모기지 에이전트들과 통화했고 상담했었습니다. 이유는 주변에 융자가 나오지 않아서 고생했던 분의 경우를 보았기 때문에 모기지 회사나 은행을 정하는게 얼마나 중요하지 알고 있었고, 그리고 이자율도 비교해보라는 리얼터분의 조언에 따라 여러 군데 연락을 해봤었는데 결국은 켈리님으로 정하게 되었습니다. 첫째, 켈리씨는 저희의 필요와 상황에 맞는 융자 상품을 잘 알려주었습니다. 그래서 원래 계획했던 융자 금액보다 좀 더 많은 융자금을 받도록 해주셔서 좀 더 수익이 많이 나는 큰 매물을 살 수 있게 되었습니다. 그리고 시간에 구애 받지 않는 맞춤 서비스가 편했습니다. 밤늦은 시간도 마다하지 않고 1시간이 넘도록 상담해 주셨고 이후에 서류를 준비 해야할 때에도 준비할 때마다 생기는 수많은 질문에도 늘 빠르게 답 해주시고 문자 주시는 등 밤늦도록 저를 위해 일해주시는 모습에 신뢰가 쌓였습니다. 융자 받을때 서류를 많이 준비해야 하고 갑자기 필요한 서류가 생겨서 걱정스러웠던 예전 경험에 비해 이번엔 정말 수월하게 필요한 서류를 준비 할 수 있었습니다. 켈리님의 능숙한 업무 처리 능력 때문이라 생각합니다. 융자 받으실 일이 있으시면 저희처럼 Ridus의 켈리 님과 함께 하시면 후회 없으실 겁니다.



Julie Jun
Boston Premier Realty
978.494.2043

저와 남편은 노후 대책으로 월세받을 집을 언젠간 구입하려고 생각만 하다가, 요즘 이자가 낮으니 좋은 찬스라는 리얼터 줄리 전님의 추천으로 앞으로 집값 오르고, 렌트가 잘 나간다는 동네에 오픈하우스 다니기 시작한지 두달만에 결국 원하던 멀티 하우스를 하나를 구입하게 되었습니다. 이미 세입자가 있는 집이라서 클로징 끝나고 몇주 후에 바로 렌트비도 받았는데, 늘 노후대책 걱정만 하던 제가 하나의 숙제를 해결했다는 안도감에 기뻐했습니다. 리얼터 줄리씨의 도움이 아니었으면 이렇게 일사천리로 빨리 하지 못했을 거예요. 제가 리얼터님을 그냥 믿고 따라갈 수 있었던건 줄리씨가 저희에게 그동안 보여준 신뢰와 실력을 믿었기 때문입니다. 6년전 저희 첫집을 구입할때도 얼마나 성실히 잘 도와주셨는지 집에 대해 하나도 모르던 저희에게 차근차근 모든 설명을 다해줬으며, 집값 오를만한 지역을 골라줘서 다들 저희 집 좋은 가격에 잘 샀다고 한답니다. 집 구입 이후에도 시시때때마다 집관리에 필요한 내용을 알려주기도 하고, 급하게 수리할게 생겼을때에도 연락하면 바로 일잘하는 핸디맨도 소개해주십니다. 저희 집에 관한 모든 내용을 다 잘 알고 있는 든든한 저희집 담당 리얼터랍니다. 자주 연락드려서 귀찮아 하지 않을까 걱정도 하지만 늘 반가운 목소리로 전화 받아주어서 통화하고 나면 기분이 좋아지기도 하죠. 집에 관해선 모든걸 맡아서 해주시니 집 관련 해서는 걱정이 없네요. 리얼터 줄리님과의 좋은 인연이 저희의 노후대책까지 준비되서 늘 감사히 생각하고 있습니다.



켈리 김 Licensed in MA, NH, RI, FL, NJ
Kellie Kim Thielen

주택대출 전문가
nmls #2027241
617.733.5014
kkimthielen@radiusgrp.com



여러분의 사업의 동반자! 온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

- 식당 온라인 오더와 온라인 페이먼트를 한자리에서 해결
- 헤어와 네일 살롱의 온라인 예약과 온라인 페이먼트를 컴퓨터로
- 다양한 옵션을 완비한 디펜더블 컴퓨터로 간단하게 해결하시기 바랍니다.

| 식당 | 살롱 |
|-----------------------|-------------------|
| 온라인 음식 주문과 지불 epipay™ | 온라인 예약 관리 epiday™ |
| 온라인 매장 관리 | 온라인 매장 관리 |
| 고객 관리 | 고객 관리 |
| 디지털 마케팅 | 디지털 마케팅 |
| GIFT CARD 프로그램 | GIFT CARD 프로그램 |
| 종업원 관리 | 종업원 관리 |



신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

"Dependable Computer is an authorized independent reseller of United POS Solutions, Inc."

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당
St. Anthony (Dubleu) Parish of Korean Christ

성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당은 새 입교자를 위한 교리반을 9월 중순에 시작합니다.

하느님에 대하여,
진리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는 모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
목요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 목요일: 오전 10시 30분

Contact: stadparish@gmail.com 617-538-2711

45 Ash St, Newton MA 02458 / 617-668-2711
stadparish@gmail.com / stadparishchurch.org
www.facebook.com/stadparish

하나님을 기뻐하는 교회살을 노래하는 교회

나사렛사람의교회
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유경렬

HANNDYMAN ANDY **핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

초이스 간판 **간판 및 사인**

LED Sign, Channel Letter,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

성경대로 믿으며
성경대로 가르치고
성경대로 실천하는 교회

사랑제일교회
LOVE FIRST
PRESBYTERIAN CHURCH

담임 목사: 권총상
Faith Theological Seminary, M.Div.
New York Univ. M.E.
한양대학교 대학원
한기중 대한예수교장로회 미주노회 소속

교회 예배 안내

| | |
|--------|-------|
| 주일 예배 | 오후 2시 |
| 주일 학교 | 오후 2시 |
| 전도원 공부 | 오후 4시 |
| 화요 공부 | 오후 7시 |
| 수요 예배 | 오후 7시 |
| 구역 예배 | 각 구역별 |

* 모든 예배는 영어로 동시 통역됩니다.
All services are translated in English simultaneously

461 King St, Littleton, MA 01460 Tel: (978) 696-3293, (978) 844-2404
www.lovefirstchurch.com

보스톤 서부 장로교회
Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

| | |
|--------------|----------------|
| 주일예배: 오후 2시 | 주일학교: 오후 2시 |
| 중고동부: 오후 2시 | 대학부모모임: 주일 12시 |
| 금요기도회: 오후 8시 | 구역모임: 구역별로 |

담임목사: 김학수
www.bostonwestchurch.org

657 Boston Post Road, Weston, MA 02463
교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5803

우스터한인연합감리교회

예수님을 알고
그를 알리자

<예배시간>
주일: 오전 10:30
주일학교: 오전 10:30
금요기도회: 오후 7:30
새벽기도회: 오전 6:00(화~금)
우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St, Worcester, MA 01608
담임목사: 김현태
617.780.4178
Fax: 508.799.4488
<http://workmc.org>

골프 레슨

US GTF **최성조 프로**
UNITED STATES GOLF TEACHERS FEDERATION
Leader in the Field of Golf Instruction

Master Golf Professional
매스터 US 월드 티칭 프로
sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188

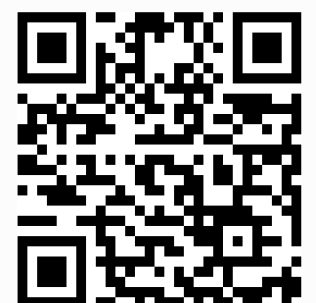


백신을 접종해

#여러분의 가족을 보호하세요

무료 코로나-19백신을 접종받으세요
 신분증, 건강보험이 필요하지 않습니다

백진접종장소를 다음의 웹사이트에서 찾으세요
[MASS.GOV/COVIDVACCINE](https://mass.gov/covidvaccine)



Asian American Civic Association



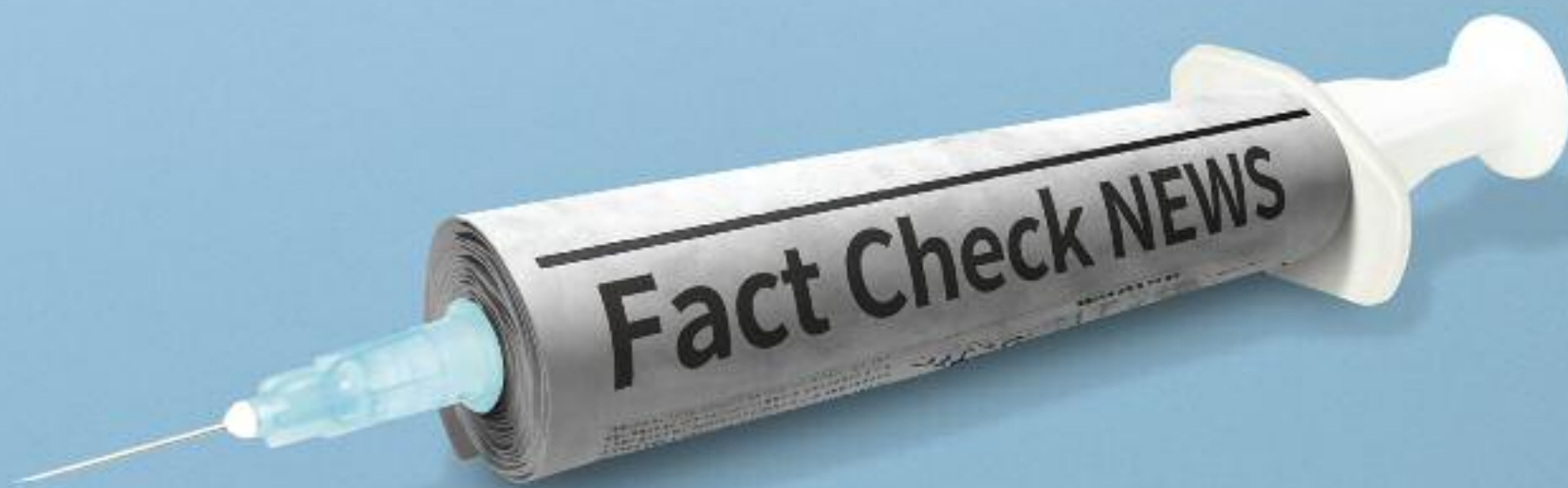
Eastern Bank

JOIN US FOR GOOD



이 공익광고는
한국언론진흥재단의
정부광고 수수료를
지원받아 실시되었습니다.

한국언론진흥재단
Korea Press Foundation



바이러스 같은 가짜뉴스, 예방은 팩트체크 백신입니다

가짜뉴스는 우리 사회를 혼란시키는 바이러스입니다.

비판적 사고 없이 뉴스를 무작정 사실로 받아들이는 행태가 가짜뉴스를 확산시킵니다.

뉴스가 진짜인지 의심하고, 출처를 확인하고, 다른 기사와 비교하는

팩트체크 습관을 기르는 것이 가짜뉴스라는 바이러스로부터 모두를 보호할 수 있습니다.

가짜뉴스라는 바이러스를 잡기 위해, 모두가 팩트체크라는 백신으로 허위정보를 가려내야 할 것입니다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

영민 엄마와 함께하는 재정계획 (663) 재정설계사가 감추는 비밀

정든 친지와 고국을 떠나 미국에 이민 와서 온갖 고생 하며 아이들 키우며 바쁘게 살아간다. 세월이 흘러 머리는 희끗희끗해 지고 건강은 예전만 못하다. 불현듯 은퇴라는 단어와 함께 마음이 조급해진다. 은퇴 기간이 2, 30년인데 생활비 마련이 걱정이다.

은행 저축은 물가 상승으로 돈의 가치는 오히려 적어지고 있다. 투자하는 것을 도와 줄 사람을 구하는데 이것 역시 쉬운 일은 아니다. 너도나도 재정설계사라고 말하며 투자하는 것을 도와준다고 말하지만 정말로 믿을 수 있는지 불안한 마음이 있기 때문이다.

개인 투자 정보를 전달하는 유명 미디어에서 “재정설계사가 감추는 비밀” 이 무엇인지를 발표(5 costly secrets financial advisers may keep from you, but you definitely should know about, Alisa Wolfson, MarketWatch, December 1, 2021)했다. 재정설계사가 고객에게 비밀로 하기를 원하지만, 투자자가 반드시 알아야 하는 것이 무엇인지 알아본다.

*미국의 재정설계사에게 고객의 자산을 투자하거나 운용할 때 두 종류의 의무가 있다. 어떤 재정설계사는 ‘적당한 의무 (Suitability)’ 만을 준수하면 되고 어떤 재정설계사는 고객에게 ‘신용 의무’ 를 준수해야 한다.

‘신용 의무’ 란 투자자 고객의 이익을 우선해서 일해야 한다는 법적인 요구이다. 이러한 법을 “Fiduciary” 의무라고 말한다. 영어로 직접 표현하면 (Investment advisers must put their clients’ interest ahead of their own financial gain.)이다. 간단히 말해서 재정설계사는 본인의 이익보다 고객의 이익을 먼저 고려해서 고객의 자산을 투자해야 한다는 뜻이다.

‘적당한 의무’ 만을 준수하는 재정설계사는 고객의 이익을 위해서 일해야 한다는 법률상 의무가 없다. 이 사람들에게 주어진 의무는 단어 뜻 그대로 투자가 적당하기만 하면 된다.

이해를 돕기 위해 한 가지 예를 들어본다. 재정설계사가 어떤 금융상품을 추천한다. 투자자가 금융상품에 투자하면 재정설계

사는 높은 수수료를 받을 수 있다. 금융상품을 파는 이유가 투자자의 이익을 위해서 투자한 것인지, 아니면 재정설계사의 이익을 위해서 투자한 것인지 투명하지 않다.

‘적당한 의무’ 만을 가진 재정설계사는 본인의 이익을 위해서 이런 상품을 투자자에게 팔아도 법적으로 아무런 제재를 받지 않지만, ‘신용 의무’ 가 있는 재정설계사는 법적으로 책임이 있다.

‘신용 의무’ 가 있다고 해도 재정설계사가 얼마나 성의껏 ‘신용 의무’ 를 준수하느냐는 재정설계사 각자에게 달려있다. 하물며 처음부터 ‘신용 의무’ 가 없는 재정설계사가 여러분의 이익을 먼저 고려해서 투자한다는 것은 쉬운 일이 아닐 것이기에 이 점을 투자자는 기억하고 확인해야 한다는 뜻이다.

*금융상품을 취급하는 재정설계사(세일즈맨)는 제외하고 재정설계사 대부분은 고객의 자산을 운용하며 고객의 투자하는 목적, 투자의 위험성, 투자하는 기간, 등을 확인하고 포트폴리오를 형성해서 운영한다고 말한다. 이것이 금융업계의 일반적인 관

이명덕, Ph.D., Financial Planner & Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



례이다. 그러나 투자 종목은 그야말로 수없이 많고 투자방법 역시 전부 다를 것이다.

특정한 회사를 선정해서 즉 개별적인 회사를 선택해서 투자할 수 있고 뮤추얼 펀드에 투자할 수도 있고 혹은 어떤 특정한 금융상품 등에 투자할 수 있다. 투자자는 재정설계사가 어떤 종목에 왜 그렇게 투자하는지를 이해하고 확인해야 한다.

제대로 하는 재정설계사는 고객의 자산을 어떤 종목에 그리고 그 종목에 투자하는 이유를 자세히 설명해야 한다. 물론 투자하며 발생하는 모든(Total) 투자 경비도 투자자에게 미리 발표해야 한다. 재정설계사 자신도 고객이 투자하는 방법 그대로 투자한다면 많은 의심이 적어질 것이다.

우리 한인은 소중한 자산을 남에게 맡기면서 ‘신용 의무’ 나 투자방향 등에 관해서 질문하는 것을 매우 부담스럽게 생각한다. 인정에 약한 우리의 따뜻한 마음 때문이다. 그러나 평생 힘들게 일해서 얻은 소중한 자산을 기억하고 조금도 주저함이 없이 재정설계사에게 질문하고 확인해야 한다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기(花郎世紀), 22세 풍월주(風月主) 양도공(良圖公)(15)

박선우 (박선우태권도장 관장)

부령도 겸직하였다. 그러나 681년(신문왕 1년) 신문왕의 장인인 김흠돌이 주동한 ‘흠돌의 난’ 이 일어났고, 이를 보고하지 않았다는 죄목으로 자결을 명받고 죽었다.

다시 역사의 시간을 637년으로 돌린다. 김양도는 그해 풍월주에 올랐으며 당시 선문에는 출중한 화랑들이 많이 있었다. 김군관(金軍官)을 비롯하여 문충(文忠), 선제(善祭), 천진(天真), 하장(夏長) 등 누구나 풍월주가 되기에 손색이 없는 화랑들이 즐비하게 있었다. 그러나 김양도는 부제로 뜻밖의 인물인 윤장(閔長)을 임명하였다. 17세 풍월주를 지낸 김염(金廉)의 정처는 하희(하종의 딸)였다. 그들 사이에서 아들 하장, 윤장, 춘장이 있었고 또한 딸 춘화도 있었다. 그런데 춘화가 김양도의 애첩이었기에 당시 나이도 어리고 경박하기 이를데없는 윤장을 부제로 발탁하였다. 그러자 화랑이 되기에 자질이 부족했던 윤장은 부제의 위에 오르지 말자 그 위력(位力)을 남용하며 목불인견의 행태를 자행하였고 심지어 범법행위도 서슴치 않았다. 이에 아버지인 김염장이 윤장을 파직하였다. 그리고 상선들 사이에서는 새로운 부제로 문충, 선제, 천진, 하장 등을 추천하였다. 하지만 김양도는 이번에도 상선들의 의견이나 추천과는 상관없이 김군관을 부제로 임명하였다. 상선들이 반대하였다. 김양도는 굽히지 않았다. 여기에도 역시 김양도의 사사로운 정(情)이 개입되어 있었다. 김군관의 누나

명란(明蘭)이 김양도에게 마음을 빼앗겨 그들은 사통을 했다. 그런데 양도는 이미 보랑과 혼인을 하기로 어머니 양명공주에 의해 정해져 있었다. 그래서 명란은 마음에도 없는 장명(金明)과 양명공주 사이에서 태어났다)과 혼인을 했다. 그후로도 양도와 명란의 사통은 이어졌다. 22세 풍월주 양도와 23세 풍월주가 되는 군관과의 혈연관계는 이종사촌간이다. 그들의 모계를 보면, 진흥왕의 어머니인 지소태후에게는 구진이라는 침신이 있었다. 그들 사이에서 보명공주가 태어났다. 보명은 진흥왕의 후궁이 되었다. 하지만 당시 진흥왕은 재색이 넘치는 미실에게 푹빠져 보명공은 찾지 않았다. 그사이 진흥왕의 장자 동륜태자가 보명의 치맛폭을 풀려고 보명공을 월담하였다. 담에서 뛰어내리는 순간 밑에서 기다리고 있던 개에게 물려서 죽었다. 동륜은 그만 어색(漁色)에 눈이 멀어 아버지의 후궁까지 넘보다가 용상을 날려버린 불운한 태자였다. 그때가 572년이였다. 4년 후 진흥왕이 죽고 동륜의 동생 사륜이 진지왕으로 즉위하면서 보명은 진지왕의 후궁이 되었다. 그리고 그들 사이에서 석명공주가 태어났다. 후일 석명이 동란(冬蘭)과 결혼하여 김군관을 낳았다. 579년 진지왕은 정사(政事)는 보지않고 정사(情事)만 하는 정난(正南)왕이라는 이유로 사도(진지왕의 어머니)와 미실, 그리고 세종과 노리부의 일파에 의해 폐위되었다(삼국유사에 등장하는 도

화녀와 나는 정사는 그들의 순수한 사랑이야기가 아닌 진지왕의 정난(正南)왕의 일면을 상징적으로 보여준다고 볼 수 있다. 기록에는 진지왕이 죽은 뒤, 또한 도화의 남편도 죽은지가 3년이 지난 후로 설정되어 있지만, 당시 도화는 유부녀였고 진지왕 역시 살아서 폐위되기 전에 정사는 돌보지 않고 7일간 밥냇으로 정사에 몰두하였다고 보여진다. 그리고 갑자기 자취가 사라졌다는 것은 더 이상 돌보지 않고 또 다른 여인에게 몰두했으리라 본다. 그리고 도화녀는 아들 비형을 낳았다. 물론 이면에는 동륜계와 사륜계의 정쟁이 있었기에 사랑부 세력의 지원을 받았음을 간과하지 않을 수 없다). 이어서 동륜의 장남 백정이 제26대 진평왕으로 즉위하였다. 그와 함께 보명은 어린 진평왕에게 색사를 일깨우기 위하여 미실과 함께 좌우후가 되어 색도를 하였다. 그외중에서 보명은 양명공주를 출산하게 되었다. 즉 석명과 양명은 이부동모의 자매이다. 양명은 미실의 아들인 보종과 결혼했지만 보종의 신선과 같은 생활로 인하여 보종과 사통하여 양도를 낳았다. 그래서 김양도와 김군관은 이종간이며 외할머니가 같은 보명공주이다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

백영주의 부동산 따라잡기
Direct (617)-921-6979
E-mail: clarapaik@ownnewengland.com



Credit 이란?

일반적인 의미는 개인의 신용 상태를 말하는 것입니다. 그리고 그 개인의 신용을 평가하는 기관이 네 곳이 있습니다. 그러나 실질적으로는 세 곳을 가장 많이 이용하므로 세 곳만 이용하시면 되겠습니다. 그 기관은 Experian, Equifax, 그리고 Trans Union이라는 곳입니다. 이 세 곳은 각 개인의 정보를 추적하여 그 개인들의 신용상태를 자체적으로 평가를 합니다. 그것을 수치로 표현 한 것이 바로 Credit Score입니다. 그 Score는 서로 비슷하게 적용이 되지만 각 회사마다 약간의 차이가 있습니다. 최저 점수는 400점 부터 850점까지 있으나 점수를 산정하는 방법에 따라 900점까지를 만점으로 표기하는 방식이 있습니다. 그 방법의 대표적인 것이 FICO System이라고 하는 것으로 가장 보편적으로 사용 됩니다. 일반적으로 700점 이상이 되면 좋은 credit 이라고 하는데 사실 Credit은 매달, 매달 변합니다.

각 개인의 재정 상태가 매달 바뀌고 또 Payment를 하는 날짜와 그것을 은행에서 각 기관에 보고 하는 시간 혹은 날짜에 따라 새로운 점수가 만들어지게 되는 것입니다. 또 같은 700점이라도 크레딧을 쌓은 기간에 따라 많이 다릅니다. 예를들면 5백불 한도의 크레딧 카드를 6개월 이상 소유하시면 (다른 크레딧 기록이 하나도 없고) 700점 정도가 됩니다. 그런데 10년된 기록을 가지고 있고 또 카드도 여러개가 있는데 카드 사용이 많아서 700점을 가지고 있는 경우와는 전혀 다른 이야기가 됩니다.

간단히 설명하면 지난달에 Credit Card를 많이 사용해서 빚이 늘었으면 그내용이 이번달 Credit Report에 보고되어 점수가 떨어지게 되는 것입니다. 그 반대로 이번달에 Card Payment를 많이 갚으시면 그내용이 보고 되어 다음 달에 점수가 떨어지고 또 그 빚을 잘 갚으면 신용도가 올라가는 것입니다. 제일 민감한 부분은 연체를 한다던가 혹은 Collection에 넘어 가면 많은 점수를 잃게 됩니다. 가장 영향력이 큰 순서는 집 융자 (Home Mortgage), 자동차 융자 (Auto Loan), Major Credit Cards(American Express, Visa/Master), 그리고 다른 융자들 순입니다. 또 연체를 했을 경우에도 3년전에 연체와 지난달의 연체는 점수가 다를 수밖에 없습니다. 즉 최근에 문제가 생길수록 더 많은 손해가 있습니다.

Collection에 경우는 Pay를 한 유무에 따라 점수가 많이 차이가 나기도 하고 그 액수에 따라 많이 달라 집니다. 파산 선고나 법원의 Judgement 혹은 Tax Lien 같은 경우는 특별히 Public Record라고 하여 따로 분류를 합니다. 다시 말하면 이 경우는 법원에서 재판을 통해서 판결을 받았기에 따로 표시가 되며 역시 많은 영향을 끼치게 됩니다.

이러한 일들을 하는 Credit Bureau는 사실 정부기관이 아닙니다. 사기업이지만 받은 공기업으로 보시면 되겠습니다. 그래서 그들의 정보를 필요하는 은행들이 한번 Report를 뽑을 때마다 돈을 지불하고 그러한 돈으로 운영이 되지만 정부의 도움도 받기에 반공 반사기업이라 불리웁니다.

Experian은 Texas에 본사가 있으며 가장 널리 사용되고 있는 Bureau (기관) 입니다. 특히 미국 중서부에 본사가 있는 은행들이 많이 사용합니다. 거의 모든 메이저 은행들이 사용하기에 오류도 많고 정보도 많다고 보시면 됩니다. Equifax는 Atlanta, GA 에 본사가 있고 Business Credit 정보도 같이 제공합니다. 은행보다는 자동차 회사(BMW, HONDA 등)들이 많이 사용합니다. 가장 오래 되었고 이전에 TRW라고 크레딧을 관장하는 유일한 회사였다가 이름이 바뀌고 방대한 정보를 가지고 있는 회사라서 전통적으로 자동차를 비롯한 큰 융자에 많이 사용됩니다.

Trans Union은 Chester, PA에 있으며 주

로 동부에 본사를 둔 은행들이 많이 사용합니다. 상대적으로 사용되는 곳이 적으나 특이하게도 이 회사를 이용하는 은행들은 다른 것은 안보고 이 회사의 기록만 인정합니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

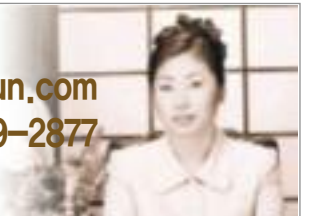
이와같이 세 곳의 기록을 은행들이 보고 융자 및 크레딧 카드의 승인 여부를 결정하게 됩니다. 일년에 한번씩은 무료로 내 기록을 신청해 볼수 있도록 법이 규정하고 있으니 본인의 기록을 확인 하셔서 오류가 있는지 점검 하셔야 불이익을 안 받을 수 있으니 꼭 확인 하시기 바랍니다.

백영주 (Clara Paik)
Executive Manager
Berkshire Hathaway N.E. Prime Properties
Realtor, ABR., GRI, CCIM.
Multi-Million Dollar Sales Club, Top 25 Individual of 2006, 2007, 2008, Re/Max New England, Association of Board of Realtors, Massachusetts Association of Realtors, Boston Real Estate Board.
Office 781-259-4989
Fax 781-259-4959
Cell 617-921-6979

12월 12일 - 12월 18일

재미로 보는 주간 운세 지문 철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877



| | | |
|---|--|--|
| <p>쥐띠 마음을 가다듬고</p> <p>● 운수: 미리 앞서서 겁내지 말고 침착하게 현실에 임해야 합니다. 마음을 가다듬고 차분해지면 해결책이 보일 것입니다. ● 금전: 과욕은 금물입니다. 더 큰 것을 얻으려고 하다가 다 잃어버릴 수도 있다는 것을 기억해야겠습니다. ● 애정: 부딪칠 일이 생겨도 잘 피해가세요. 정말 서로를 위한 것이 어떤 것인지 여러모로 살펴봐야 합니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 14, 18일 길일. 12, 15일 주의.</p> | <p>소띠 전문가의 조언을 받아야</p> <p>● 운수: 어설픈게 아는 사람의 조언은 아무런 도움이 되지 않습니다. 전문가의 조언을 받아야 합니다. ● 금전: 특별히 금전 관리에 신경 써야 할 때입니다. 갑자기 돈 쓸 일이 생기거나 분위기에 휩쓸려서 후회하는 지출을 할 수 있으니 주의해야겠습니다. ● 애정: 두 사람 사이의 관계에 이상이 감지됩니다. 예전과는 다르다는 것을 느끼게 될 것입니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 15, 18일 길일. 13, 16일 주의.</p> | <p>범띠 조용히 지나가는 것이</p> <p>● 운수: 내가 생각하는 것과 다르거나 마음에 들지 않아도 팽팽하게 맞서려고 하지 않는 것이 좋습니다. ● 금전: 지금은 조용히 지나가는 것이 현명합니다. 잘못 말을 꺼냈다가는 본전도 찾을 수 없습니다. ● 애정: 도대체 뭐가 부족하고 쉽게 말하지 마세요. 그 누구도 자신의 삶에 있어서 완벽한 만족을 느끼기는 어려운 것입니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 12, 16일 길일. 14, 17일 주의.</p> |
| <p>토끼띠 즐거운 마음으로</p> <p>● 운수: 가슴 속에 맺혀있던 것이 다 풀리는 것을 느낄 정도로 속이 시원해집니다. 결과가 좋으니 여유가 생기고 웃게 됩니다. ● 금전: 매상이 나아지니 즐거운 마음으로 일할 수 있습니다. 받아야 할 돈이나 들어와야 할 돈이 들어올 것입니다. ● 애정: 새로운 바람이 불어옵니다. 삶에 대한 태도에 변화를 줄 필요가 있습니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 13, 17일 길일. 15, 18일 주의.</p> | <p>용띠 감정조절을 잘해야</p> <p>● 운수: 다른 사람은 잘 되는 일이 나한테만 잘 안 되는 것 같이 느껴질 수 있습니다. 그 어떤 상황이 오더라도 열 받지 않게 감정조절을 잘해야 합니다. ● 금전: 이득을 보려고 하기보다는 손해를 최소화하는 데 중점을 두어야 하는 때입니다. ● 애정: 말을 안 해도 서로의 마음을 알고 내 마음과 상대의 마음이 같기를 바라지 마세요. 88, 76, 64, 52, 40, 28년생은 14, 18일 길일. 16, 17일 주의.</p> | <p>뱀띠 기회의 문이</p> <p>● 운수: 결과와 상관없이 최선을 다해야 합니다. 어떤 결과가 나오더라도 마음은 활기분해질 것입니다. ● 금전: 좋은 때를 기다려오던 사람에게 드디어 기회의 문이 열립니다. 거래가 이루어지면서 금전적인 이득을 취할 수 있었습니다. ● 애정: 조금만 더 관심을 두세요. 아주 사소한 것이라도 챙겨주는 행동이 서로 더 가까워지게 해줄 것입니다. 89, 77, 65, 53, 41, 29년생은 13, 15일 길일. 14, 17일 주의.</p> |
| <p>말띠 주변 상황을 잘 살피면서</p> <p>● 운수: 나 혼자만의 생각으로 움직이지 말고 주변 상황을 잘 살피면서 가야 합니다. 한 사람의 생각보다 여러 사람의 생각이 모이면 좋은 방향으로 이끌어줍니다. ● 금전: 주위의 도움을 기대할 수 있었습니다. 작은 것이 모여서 큰 것을 이룰 수 있는 때입니다. ● 애정: 열 마디의 말보다 한 번의 행동이 더 강력한 전달력을 가지고 있다는 것을 기억하세요. 90, 78, 66, 54, 42, 30년생은 13, 16일 길일. 15, 18일 주의.</p> | <p>양띠 긍정적인 결과가</p> <p>● 운수: 평소엔 잘 이어온 관계가 큰 힘이 되어줄 것입니다. 대인관계가 원만하고 주위에 사람이 많은 사람일수록 얻는 것이 크겠습니다. ● 금전: 행운이 따라주는 시기이니 들어오는 것이 있습니다. 계약이나 매매와 관련해서 긍정적인 결과가 나올 것입니다. ● 애정: 마음속으로만 생각하지 말고 걸음으로 표현하세요. 생각보다 내 마음이 잘 전달될 것입니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 12, 17일 길일. 16, 18일 주의.</p> | <p>원숭이띠 확인부터 해야</p> <p>● 운수: 한 번 내뱉은 말은 다시 주위 담을 수 없습니다. 말을 꺼내기 전에 깊이 생각하는 것이 자신을 보호하는 역할을 해줄 것입니다. ● 금전: 세일의 유혹에서 벗어나야 합니다. 싸다고 사들이면 필요 이상의 지출을 하게 됩니다. ● 애정: 보는 각도에 따라 얼마든지 오해할만한 상황이 될 수 있습니다. 정확하게 확인부터 해야 할 것입니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 16, 18일 길일. 13, 17일 주의.</p> |
| <p>닭띠 더 큰 것을 얻게 되니</p> <p>● 운수: 계획한 대로 일이 척척 진행되어갑니다. 짧은 기간에도 많은 일을 하게 될 것입니다. ● 금전: 먼저 계산하지 말고 욕심을 부리지 말아야 합니다. 적은 것을 양보하면 더 큰 것을 얻게 되니 무난하게 현상유지를 할 수 있을 것입니다. ● 애정: 모든 것이 내 마음에 꼭 드는 상대를 만나는 것은 힘든 일입니다. 어느 정도 선에서 만족하도록 하세요. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 14, 16일 길일. 12, 18일 주의.</p> | <p>개띠 관계회복에 도움이</p> <p>● 운수: 새로운 계기가 생기면서 밝은 전망이 보입니다. 모든 것을 다 이룰 수는 없어도 나름대로 만족할 만한 성과를 얻을 것입니다. ● 금전: 미래를 위해서 준비해 온 사람은 그 덕을 보게 됩니다. 금전적으로 유리한 결과가 나올 것입니다. ● 애정: 가까운 사이일수록 말과 행동이 일치한 모습을 보여주어야 합니다. 관계회복에 도움이 되는 때입니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 12, 16일 길일. 13, 17일 주의.</p> | <p>돼지띠 솔직하게 말해야</p> <p>● 운수: 갑자기 소낙비를 맞은 그것으로 생각하세요. 날씨 탓을 하는 것이 아무 소용이 없는 것처럼 누구 탓도 하지 않는 것이 좋습니다. ● 금전: 결과가 확실하게 나오기 전에는 누구에게도 말하지 말아야 합니다. 자칫하다가 신용도가 떨어질 수 있습니다. ● 애정: 지금이라도 솔직하게 말해야 합니다. 더 시간을 끌수록 마음의 짐이 더 커집니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 13, 18일 길일. 14, 17일 주의.</p> |

구인

광고 문의 617-254-4654

스시맨 풀타임, 파트타임 구합니다.
T. 508-655-3951, 978-494-2712

풀타임 캐셔 구함.
벌링턴몰내 칠리 필리스테이크
T. 781-778-8665(제시)

렉싱턴에 있는 차과에서 파트타임으로 일하실분 구합니다.
경험이 없으신분은 트레이닝 해드립니다.
T. 781-859-9218

사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

좋은 조건으로 리틀부산 식당 판매합니다.
렌트 저렴, 좋은 위치, 리커 라이선스
주인 은퇴, 상담 환영합니다.
T. 978-897-5107

생활서비스

광고 문의 617-254-4654

보스톤지역 자동차 출장 수리 해드립니다.
모든 브랜드 차종, 모든 파트 수리 가능합니다.
T. 646-510-6022

BTS, '피플스 초이스 어워즈' 3관왕... '오징어게임'도 수상

(서울=연합뉴스) 김정진 기자 = 그룹 방탄소년단(BTS)과 넷플릭스 오리지널 시리즈 '오징어 게임'이 미국 대중문화 시상식인 '2021 E! 피플스 초이스 어워즈'(E! People's Choice Awards 2021)에서 나란히 수상했다.

소속사 빅히트뮤직에 따르면 BTS는 7일(현지시간) 열린 시상식에서 '올해의 그룹', '올해의 노래', '올해의 뮤직비디오' 등 3개 부문을 수상했다.

'올해의 그룹' 부문에서는 '마이 유니버스'(My Universe) 곡을 함께 작업한 콜드플레이를 비롯해 댄 앤 세이, 조나스 브라더스, 마룬5 등 경쟁한 후보를 제치고 수상의 영광을 안았다.

BTS는 지난 5월 발매한 디지털 싱글 '버터'(Butter)로도 '올해의 노래' 등 2개의 트로피를 거머쥐었다.

BTS는 소속사를 통해 "이 모든 상은 많은 분이 저희의 노력을 인정해 주셨다는 의미라는 점에서 더욱 기쁘다. 말로 표현하기 어려울 정도로 감사한 마음"이라고 소감을 전했다.

이어 "아미(BTS의 팬) 분들이 저희 바로 뒤에 있었기에 이만큼 올 수 있었다"

며 "(버터) 노래를 통해) 어려운 시기를 보내는 사람들을 행복하게 해 드리고 싶었다"고 밝혔다.

BTS는 올 한해를 결산하는 대중음악 시상식 등에서 잇따라 성과를 내고 있다.

지난달 열린 '아메리칸 뮤직 어워즈'(AMA)에서 아시아 아티스트로는 처음으로 대상에 해당하는 '아티스트 오브 더 이어'(Artist Of The Year)를 수상했다.

'버터'는 미국 연예 매체 버라이어티가 선정하는 '2021 히트메이커'(Hitmakers) 시상식에서 '올해의 음반' 상을 받았고, 음악 매체인 '컨시퀀스 오브 사운드'가 선정한 '올해의 노래' 50곡 중 정상에 올랐다.

이 곡은 영국의 음악 전문 매체 NME 가 발표한 '2021년 베스트 송 50'에서도 10위를 차지했다.

K드라마의 글로벌 열풍을 이끈 '오징어 게임'은 '피플스 초이스 어워즈'에서 '올해의 몰아볼 만한 쇼'(The Bingeworthy Show of 2021) 수상작에 이름을 올렸다.



'오징어 게임'은 해당 부문에서 디즈니+의 마블 시리즈 '로키', 애플TV+의 코미디 시리즈 '테드 래소', 넷플릭스의 '섹스·라이프', HBO의 범죄 드라마 '메어 오브 이스트타운' 등 6개 작품을 제치고 수상했다.

'오징어 게임'은 미국방송영화비평가협회(BFCA)가 선정하는 '크리틱스 초이스 어워즈' 후보작 명단에서 3개 부문에 오르는 등 세계적으로 인정받고 있다.

'먹보와 털보' 김태호 "넷플릭스와 첫 작품? MBC의 마지막 기억"

(서울=연합뉴스) 김정진 기자 = "비랑 훔칠이가 어떻게 친하지? 왜? 그러면 한번 따라다녀 보자 싶었죠."

김태호 MBC PD가 8일 온라인으로 열린 넷플릭스 오리지널 예능 '먹보와 털보' 제작 발표회에서 기획 계기를 이렇게 밝혔다. 이날 제작발표회는 비와 노홍철이 직접 MC를 맡아 진행했다.

'먹보와 털보'는 MBC가 낳은 '스타 PD' 김태호와 넷플릭스의 만남만으로도 기획 단계부터 큰 화제를 모았다.

MBC 퇴사를 앞둔 김 PD는 "'먹보와 털보'는 제게 넷플릭스와의 첫 작업이라기보다 제가 20년을 다닌, 사랑하는 MBC에서의 마지막 기억을 남겨준 프로그램이라는 의미가 크다"며 회사에 대한 애정을 드러냈다.

김 PD는 "넷플릭스에 올라와 있는 훌륭한 드라마와 영화 사이에서 한편씩 골라보셔도 좋은 오아시스 같은 프로그램이 됐으면 한다"고 바람을 내비쳤다.

11일 오후 5시 넷플릭스서 전편(10편) 공개. stopn@yna.co.kr



장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel:781-648-0584

다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST, NORTH ANDOVER, MA 01845



"광고는 영화다"

동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio

6177565744

ozio@hotmail.com

175 Harvard Ave. Allston, MA 02134

이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

보스톤코리아

코로나 사태
아직 끝나지
않았습니다!



당신의 건강이 당신의 가족을 지킵니다

신영의 세상 스케치

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

821회

시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

'모든 것이 감사입니다'라고 고백하는 오늘이...

'모든 것이 감사입니다'라고 고백하는 오늘이 또 감사한 날임을 깨닫는다. 지난 12/4 토요일 오후 6시 뉴욕 플러싱 노던 블러바드 소재 '뉴욕 만나교회'에서 <해외기독교문학협회> 신인 문학상 축하와 감사 예배가 있어 다녀왔다. 원로 목사님들이 주축이 되어 이루어진 해외기독교문학협회(회장 이조엔)는 여느 문학 모임보다 안정되고 편안함이 감돌았다. 50여 명이 모여 신인상을 받은 시인들을 축하하고 감사하는 축하 예배로 시작되고 마무리 지어졌다. 나는 '모든 것이 감사입니다'라는 시를 낭송하며 축하와 감사를 전했다.

보스턴에서 출발 뉴욕까지는 보통 운전 속도로 3시간 30에서 4시간 정도의 거리이다. 30여 년을 뉴욕을 방문하게 되면 언제나 남편이 운전을 하고 나는 옆자리에서 재잘거리며 수다를 떠는 아내였다. 혼자서 뉴욕에 운전해본 기억은 몇 년 전 한국에서 친정 언니와 형부가 뉴저지 딸네 집에 놀러 오셨다가 보스턴에 사는 동생(처제)인 우리 집에 오셨는데 며칠 더 계시는 덕에 내가 뉴저지까지 운전해 모셔다드린 적이 있었다. 그리고 몇 년 만에 두 번째 혼자서 떠나는 뉴욕행 운전 길이었다.

모든 것이 감사입니다

십이월의 캘린더를 들여다보며
열두 달의 짐감다리를 안전하게 건너게 해주시고
사계절 샹갈마다에서 오늘을 맞게 해주시니
모든 것이 감사입니다
맑은 바깥 공기를 들이켜게 하사 들숨을 주시고
그 들숨을 멈추지 않으시고 날숨으로 토하게 하사
순간을 호흡하는 들숨과 날숨의 신비를 깨닫게 하시니
모든 것이 감사입니다
계절 속에 피고 지는 꽃들과 열매를 보면서
무한할 것 같은 인생에 제어 장치를 달아주시고
유한한 생명에 대한 존귀를 배우게 하시니
모든 것이 감사입니다
외로움이 엄습할 때 찾아와 따뜻하게 안아주시고
혼자인 듯싶을 때 곁에 와 함께 걸어주시는 당신
고독의 문을 열게 하사 당신의 얼굴 보여주시니
모든 것이 감사입니다
시린 세상에서 더불어라는 단어처럼 고마운 것이
외롭고 쓸쓸한 사람에게 함께라는 말처럼 따뜻한 것이
엄마 잃은 아이에게 엄마라는 이름보다 더 간절한 것이

모든 것이 감사입니다

내 욕심으로 상처받은 사람이 있는지
용서하지 못해 마음의 앙금이 남아 있는지
풀어내지 못한 미움이 있는지 생각을 주시니
모든 것이 감사입니다
한해를 돌아보며 허락하신 호흡에 감사하고
지내온 시간 속에 쟁기지 못한 이들을 떠올려 보며
다하지 못한 아쉬움보다 더해줄 준비를 시작하게 하시니
모든 것이 감사입니다

삶이란 어찌면 불안과 걱정과 염려의 연속일지도 모른다. 그러나 우리가 염려한다고 해서 그 불안이 줄어들지 않는다는 것을 안다. 또한 걱정과 염려에서 자유롭지 못하다는 것도 안다. 그렇다면 우리는 무엇을 해야 할까. 그저 지금 내게 주어진 삶(상황)에서 최선을 다하는 마음이며 되지 않을까 싶다. 내가 지금 숨을 쉬고 살아있다는 사실 하나만으로도 얼마나 신비하고 감사한 일인가. 지금 내가 호흡하고 있다는 사실을 안다면 조금은 욕심을 내려놓을 수 있을 것이다. 하지만 너무도 당연한 것이라 여기고 우리는 산다.

이 당연한 것 같았던 '호흡'을 깨닫게 된다면 우리는 한순간도 노래하지 않을 수 없다. 살아있음에 대한 감사가 절로 터져 나올 것이 당연한 것이기 때문이리라. 우리는 소소한 일상에 대한 무의식적인 흘려버림이 있다. 이렇듯 지금 내가 숨을 쉬고 있다고 자신이 인지할 수만 있다면 조금은 자유로운 삶을 누릴 수 있을 것이다. 그것은 내 삶에 있어 아주 특별한 사건인 까닭이다. 우리의 일상에서 아주 특별한 일은 이처럼 자연스럽게 느껴지는 호흡이 소중한 것이며, 소소한 것들이 큰 행복이며 아주 특별한 일인 것이다.

지금 내가 살아서 호흡할 수 있다는 것이 내 인생의 처음이고 끝이며 전부이지 않던가. 이렇듯 숨을 쉬고 있음이 너무도 감사한 일이 아니던가. 자연을 가까이 하다 보면 더욱 창조주에 대한 감사가 절로 나온다. "어찌 이리도 아름다운지요?"하고 창조주에 대한 감사와 함께 너무도 작은 피조물인 나를 고백하게 되는 것이다. 바로 그 기쁨과 감사의 고백이 시와 노래가 되어 찬송이 되는 것이다. 그러므로 '모든 것이 감사입니다'라고 고백하는 오늘이 또 감사한 날임을...



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 새마을 창고



김화옥
보스톤코리아
칼럼니스트

사철 발벗은 아내가
따카운 햇살을 등에 지고 이삭
줍던 곳,
그곳이 차마 꿈엔들 잊힐 리야.
(정지용, 향수에서)

따카운 햇살마저 오히려 따뜻한데, 마을은 분명 누군가의 고향이다. 남들에게 내고향이 뭐 그리 대단하겠나만 누구에게나 제고향은 가슴 시리지만 따뜻하다. 그 고향 마을에서 사람들은 아이를 낳았고 태어난 아이는 그곳에서 자랐기 때문이다. 그래서 그럴거다. 고향에 색을 입힌다면 살구색일수도 있고 미색일수도 있겠다. 그리운 색깔이라고나 할까.
오래전 고향마을엔 새마을회관

이 있었다. 새마을창고일수도 있다. 아무지게 예뻐졌도 없는 건물이었고 창고였던 거다. 새마을창고는 미색으로 칠해졌는데, 녹색 지붕과 어울려 눈에 쉽게 띄었다. 시골동네와 어울렸을 테니 보기에 그닥 나쁘지는 않았다. 내눈에 그랬다는 말이다. 누군 연한 미색 벽 색깔은 대통령부인이 좋아했기 때문이었다 했다. 확인할수는 없다. 그 미색이야 이젠 아파트 외관색일 수도 있다. 아파트건물을 검정이나 붉게 칠할 수는 없을테니 말이다.
이젠 새마을창고는 흉물스럽다고 했고, 처치곤란에 빠졌다고 한다. 재활용 방법은 없는가. 벽그림을 넣으면 한결 보기에는 좋을 듯

싶다. 뽀족한 재활용방법이 없는 건 문제일게다.
새마을 창고야 그렇다 치자. 동사무소와 교회는 수십년이 지나도 여전히 그자리에 있다. 우뚝 선 외양모습이야 달라졌는데, 반갑기 그지 없다. 동사무소에도 벽화그림이 있던가? 벽화작가 뱅크시처럼 말이다.
지난 보스톤 가을은 무슨 색이 었더라. 벌써 가을거리다. 분명 울긋불긋 초천연색은 아니었지 싶다. 가을색이 바랬을리야 없을 텐데, 비바람에 화려한 가을색깔마저 숨었던가. 살구색도 아니었다.
창고에 모아들이지도 아니하도 (마태 6:26)

사진 한장이 눈에 띄었다. 어느 유명작가의 오피스였는데 벽에 걸린 사진인가 회화작품이다. 배경색은 온통 엷은 살구색과 검은색이었다. 조화로워 보였고, 따뜻함이 물씬 풍겼다. 살구색은 포근한 색깔인데 튀는 원색은 아니다.

시인 정지용이다.
전설바다에 춤추는 밤물결 같은 검은 귀밑머리 날리는 어린 누이와
아무렇지도 않고 예쁜 것도 없는

happy holidays

“ 후지 안마의자가 강력한 첨단 기능으로
다시 정상에 우뚝 섰습니다! ”



BRAND NEW

- ◆ 타 명품 안마의자 장점만을 골라 만든 최상급 안마의자!
- ◆ 프로 안마사 손길에 가장 근접한 마사지 체어!
- ◆ 몸속 깊숙이 침투! 빈틈없고 확실한 마사지 효과!
- ◆ 발, 종아리, 무릎, 허리까지 온열 테라피 기능!
- ◆ 고성능 부품사용으로 사용중 소음이 거의 없음!

안마의자 구입!
서비스가 확실한
전문회사에서
구입하세요!

오래되고
낮은 안마의자
특별가격으로
드레드잉!



EVERYCARE 107

더욱 고급스럽고 세련된 디자인!
깨피한잔의 가격으로
안마의자를 구입하세요~

SPECIAL PRICE MSRP \$3,900
\$68/월 \$2,900

BRAND NEW



HITRONS™
LEXINGTON, MA

1666 Massachusetts Ave.
Lexington, MA 02420
781.862.6867 / www.hitrons.com

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <세란병원>

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

장기화 하는 코로나19, 치매 환자 건강에 '빨간불'



코로나19가 장기화 하면서 치매 환자의 건강에도 빨간불이 켜졌다. 이번 주 휴람 의료정보에서는 휴람 의료네트워크 세란병원 박 지연 진료부원장의 도움을 받아 코로나 이후 치매에 대해 자세히 알아보 고자 한다.

-코로나 이후 치매 환자의 사회적 단절은 치매 증상 악화 요인

코로나19는 치매 증상을 더욱 악화시킬 뿐만 아니라 치매 환자의 건강을 직접적으로 위협할 수 있기 때문이다. 그만큼 코로나19 시기 치매 환자의 건강 관리에 더욱 유의할 필요가 있다.

지난해 대한치매학회가 코로나19 유행 이후 치매 환자의 보호자 103명을 조사한 결과에 따르면 조사 응답자의 절반 이상인 53명(51.5%)이 코로나 이후 환자의 이상 행동이 악화됐다고 응답했다. 활동량 변화 여부로 비교해 보면 활동량을 유지한 그룹은 52명 가운데 22명(42.3%)이 증상이 악화됐다. 반면 활동량이 감소한 그룹은 51명 가운데 34명(66.7%)이 증상이 악화됐다고 응답하면서 활동량을 유지한 그룹보다 증상이 더 악화된 것으로 나타났다.

코로나19 이후 발생한 여러 변수들이 치매 환자들에게 악재로 작용하고 있다. 우선, 코로나19 집단감염의 우려로 치매안심센터에서 운영하는 단체 프로그램들이 중단되거나 비대면으로 진행되고 있다. 게다가 경로당과 노인복지센터 등 대부분 문을 닫게 되면서 치매 환자의 사회적 단절이 계속되고 있다. 치매 환자의 사회적 단절은 우울감과 불안감을 높일 수 있고, 이는 초기 치매 환자들의 급격한 인지 능력 저하로 이어질 수 있다.

치매 환자에게 규칙적인 운동은 전두엽을 적절히 자극해 치매 증상 완화에 중요한 역할을 한다. 하지만 코로나19로 외부 활동의 기회가 줄어들면서 전두엽의 기능이 저하되고, 치매 증상을 악화시키는 원인이 되고 있다. 또, 불규칙한 생활습관과 신체활동 감소로 발생한 불면 증은 치매 환자의 야간 행동장애와 섬망 등을 더 심하게 할 수 있다.

치매 증상을 악화시키는 것 외에도 코로나19는 치매 환자들의 건강도 직접적으로 위협하고 있다. 치매 환자들은 대부분 고령층이면서 천식, 당뇨병, 심혈관 질환 같은 기저 질환을 앓고 있는 경우가 많다. 이처럼 면역력이 낮은 치매 환자는 코로나19 감염 위험이 더 높고 합병증으로 인해 증상이 더 심하게 발현할 수 있다. 치

매 환자들이 겪을 수 있는 코로나19 바이러스로 인한 대표적인 신경학적인 증상은 의식저하, 경련, 뇌졸중, 두통 등을 예로 들 수 있다. 코로나19 바이러스의 면역 반응으로 인해 염증성 뇌 손상이 발생할 수 있고, 혈전으로 인해 기존에 앓고 있는 뇌혈관 질환이 악화할 위험이 커지게 된다.

코로나19 시대를 슬기롭게 극복하기 위해서는 치매 환자와 주변인들의 노력이 중요하다. 바깥 활동이 어렵더라도 몸의 활력을 잃지 않고 미리 짜놓은 시간표 안에서 일정한 일과를 유지하는 게 좋다. 혼자만의 시간을 오래 갖기 보다는 가까운 사람들과 정기적인 연락을 유지하는 게 바람직하며 실내에서 할 수 있는 인지 활동을 찾아 꾸준히 하는 습관은 치매 악화에 방에 도움이 된다.

휴람 의료네트워크 세란병원 박진료부원장은 "꾸준히 치매 치료를 받던 환자들이 코로나19로 인해 치료를 중단하다 증상이 악화된 상태로 다시 내원하는 사례들이 빈발하고 증가하는 추세이다"며 "사회적 관계의 감소와 생활반경 축소는 치매 환자에게 악영향을 끼칠 수 있기 때문에 이 시기 더욱 관심을 갖고 관리할 필요가 있다"고 설명했다.

이어 "외부 활동이 어렵더라도 한적한 시간

에 실외 운동과 함께 햇볕을 쬐어주는 게 코로나 시기 치매를 관리하는 좋은 방법이 될 수 있다"며 "그럼에도 전보다 몸 상태가 더 안 좋아졌다는 느낌이 든다면 가족이나 지인의 도움을 받아 전문의의 상담을 받아볼 것을 권한다"고 조언했다.

"장기화 하는 코로나19, 치매 환자 건강에 '빨간불' 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으신다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



“한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

한 차원 높은 고국방문 의료서비스
휴람 의료관광을 이용해보세요!



휴람성형외과

성형에 대한 불안한 마음, 휴람이 책임지겠습니다!

휴람 성형이벤트 지금 이용해보세요!
상담 · 예약 · 안전하고 퀄리티 높은 수술 · 사후관리까지
철저하게 보호자로서 함께 하겠습니다.

한 차원 높은 의료 서비스 - 휴람

| | | | | | |
|---|---|--|---------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 상안검 or 눈썹하거상술 -187만원 154만원~ | 하안검 + 지방재배치 -187만원 154만원~ | 안면거상술 +목거상 -880만원 660만원~ | | | |
| 이마 거상술 -495만원 330만원~ | 코 성형 -363만원 264만원~ | 지방이식 +PRP -330만원 220만원~ | 가슴성형 -660만원 550만원~ | 지방흡입 220만원 ~ | 이물질 제거 110만원 ~ |

HURAM 성형이벤트

아름다움을 만드는 곳



“ 장점을 살리고 단점을 보완하는 디테일
환자의 안전을 체계적으로 체크하는 디테일
풍부한 경험으로 올바른 개선책을 찾아내는 디테일
수준 높은 세포치료를 위해 끊임없이 연구하는 디테일
안정적인 마취를 통해 더 좋은 수술결과를 이끌어내는 디테일 ”

휴람 네트워크 병원 휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!

| | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 반재성 대표원장 서울대 의과대학 졸업 배노바기성형외과 | 최순우 대표원장 서울대 의과대학 졸업 부산형외과 | 노성훈 대표원장 카톨릭의과대학 졸업 노성훈성형외과 | 김용규 대표원장 연세대 석/박사 졸업 YK성형외과 |
| 김태현 대표원장 의과대학 졸업 김태현성형외과 | 최원혁 대표원장 경희대 의과대학 졸업 드림라인클리닉 | 정경인 대표원장 서울대 의과대학 졸업 시너지성형외과 | 박재현 대표원장 의과대학 졸업 리본뷰티메디칼그룹 |



김수남
허외의료사업팀장

★ 미주, 캐나다 무료전화 (Call for Free)
1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
카카오톡 010.3469.4040 / ID: huramkorea
haram@haram.kr / www.huramkorea.com



조정된 상품 가격 (5월 1일부터. 무료영화는 6월부터 편당 1볼로 변경)

*전상품 1년 약정

Plus 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, YOUTUBE

\$24.99

Premium 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, YOUTUBE

\$34.99

VIP 상품

KBS, MBC, SBS, EBS, 케이블/종편, 영화/성인, YOUTUBE

\$39.99



**티보
실시간 한국방송
서비스 확대**



**지금 전화하세요!
617.949.1766**

연합뉴스TV MBN JTBC / JTBC골프 / 채널A(동아방송) / KIDS / 육아방송 / CBS(기독교방송) / ETN / 바둑TV / 이벤트TV / KTV / 우리방송



한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등 해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

** 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호지역하로서 도와드립니다.
** 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



휴람 건강검진 이벤트

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- 중양대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)
- 세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)
- 강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품세트, 주등을 제공합니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)
이메일 : huram@haram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com





HOME RENOVATION
NAMU

나무

- 국제기능올림픽 목재분야금메달리스트
- 대통령 훈장 수훈
- 15년 이상의 경력



WHY NAMU



정직하고
디테일한 견적



고객과 지속적인
대화를 통한 진행



체계적 관리를 통한
계약 기한 내 완공

SERVICE

- ✓ 하우스 레노베이션
- ✓ 커스텀 캐비닛, 데크
- ✓ 원목 테이블, 가구

견적부터 마무리까지
확실하게 책임지고 양심적으로
프로젝트를 진행합니다.

무료
견적
상담

🌐 www.namuma.com
 ✉ info@namuma.com
 ☎ 617-775-4771
 📍 58 Pulaski st, Peabody, MA 01960
 📷 @namu_finewood

INSTAGRAM



THE PRO REALTY GROUP

수잔 부동산

풍부한 경험으로 믿을 수 있는
한인 부동산 회사

T.339.224.1512

245 First Street Riverview II 18th floor Cambridge, MA 02142



Susan Ahn

Broker & Principal

susan@prorealty.group

Kakao ID : susan1223



1

탁월한 협상

오랜경험과 전문적인 팀워크로 구성

2

바이어, 셀러

전문적 지식과 정확한 서비스로
고객 여러분께 만족스러운 결과를 제공

3

이주자 상담

타주 & 한국 투자 상담

4

전문적인 일처리

30년 경력 부동산전문 변호사 파트너와
여러분의 재산을 지켜 드립니다

그 어떤 것도 놓치지 않겠습니다!