

**김성군 변호사**  
160 main street  
Stoneham, MA02180  
781.438.6170  
www.songkimlaw.com

# 보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

**백영주 부동산**  
주택 / 콘도  
비즈니스 / 건물  
617.921.6979  
clarapaik@ownnewengland.com  
ClaraPaik.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



뉴욕의 독특한 제도인 토지임대협동조합 아파트가 천정부지로 치솟는 뉴욕 땅값으로 인해 위기에 처했다. 뉴욕시 주민들과 뉴욕 주의회가 어떤 선택을 할 것인지 주목된다. 사진은 뉴욕시 거리

## 뉴욕 아파트 소유한 2만5천가구, 수십년 거주한 집 잃을 위기

토지 임대료 현재의 450% 급등...입주민들 사실상 퇴거선고  
렌트 상한법 공동발의한 맘다니 시장후보의 급부상 이유 설명

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 뉴욕 맨해튼 '억만장자 거리(Billionaires' Row)' 로 불리는 57번가 인근의 중산층 주거지, 카네기 하우스(Carnegie House)의 토지 임대료가 450% 인상 위기에 놓이면서 수십

년간 이곳에 거주해온 주민들이 퇴거 압박에 시달리고 있다.

WSJ 보도에 따르면, 뉴욕만의 독특한 토지 임대협동조합(Ground Lease Coop) 제도가

근본적인 원인이며 최근 땅값 상승과 투자자들의 수익 극대화 전략이 맞물리며 아파트 소유자들을 위기로 몰아가고 있다. 대표적인 토지임대협동조합 소유의 카네기 하우스(Carnegie House)는 건물 자체는 조합원들이 소유하고 있지만, 건물이 들어선 토지는 별도의 제 3의 부동산 투자자 소유이며 장기 임대로 사용하는 구조다.

토지임대협동조합은 과 ▶▶14면으로 계속

## 우스터 레드삭스, 8월 22일 '코리아 헤리티지 나이트' 개최

우스터시 한국의 날 선포...태극기 게양부터 K-팝과 태권도 공연, 불꽃놀이까지

〈전체 기사 읽기〉

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 레드삭스 트리플 A 팀인 우스터 레드삭스(WooSox)가 오는 8월 22일 목요일 '코리아 헤리티지 나이트(Korean Heritage Night)' 를 개최, 한인사회와 한국 문화를 기념하는 다양한 프로그램을 선보인다.

작년에 이어 올해 2번째로 개최되는 이번 행사는 더욱 풍성해졌다. 오후 3시 우스터 시청 앞 국기 게양대에서 한국 국기인 태극기를 게양하며, 이 자리에서는 공식적으로 '우스터 한국인의 날' 이 선포된다. 오후 5시 30분부터 6시 30분까지는 경기장 앞 DCU 플라자(Gate D 인근)에서 K-팝 댄스팀 엄브라(Umbra)가 경기 전 길거리 공연을 펼친다.

경기장 내에서는 공식 기념식이 오후 6시 15분부터 6시 45분까지 진행 ▶▶2면으로 계속

**THE PRO REALTY GROUP 수잔리 부동산**  
보스톤 투자, 주택, 콘도

**셀러(Seller Representative):**  
리스팅 전문. CMA(Comparative Market Analysis)를 통한 집 가격 선정

**바이어(Buyer Representative):**  
탁월한 협상. 전문적인 정보로 여러분의 재산 증식을 도모

**투자(Investment):**  
전문적 부동산 애널리스트 컨설팅으로 성공적 투자 컨설팅

\* 주지에 아플린터 투자 상담 문의 환영합니다.  
경력 20년 이상

TEL: 339.224.1512, 카카오톡 ID: susan.1223  
Email: susan@prorealty.group

**마이클리 모기지** General Mortgage Capital Corporation

내 집 마련·투자·재융자, 신뢰할 수 있는 최적의 금융 솔루션!  
저금리 융자·재융자, 내 집 마련과 투자까지! 믿을 수 있는 모기지 해결사!  
모기지 제일 잘 하는 마이크!

**Michael Lee, VP of Mortgage Lending, NMLS 1464242**  
978.314.8818 mtgwithmike@gmail.com  
300 Washington St, Suite 315, Newton, MA 02458  
GMCC, NMLS 254895

Residential Commercial Business Investment Property Management

**PREMIER REALTY GROUP REAL ESTATE**

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

**WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM**

나원태:617.642.3156  
won@bostonpremierrealty.com

보스톤 코리아 인터넷 신문 카톡으로 받아보세요

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

# 우스터 레드삭스, 8월 22일 '코리안 헤리티지 나이트' 개최

▶▶1면에 이어서

행된다. 이 행사에는 태권도 시범, 애국가 제창, 경기장 내 태극기 게양 등이 포함되어 어 관중들에게 한국 문화를 직접 체험할 기회를 제공한다.

우스터 레드삭스의 야구 경기는 오후 6시 45분에 시작되며, 경기가 끝난 후에는 K-팝 댄스팀 허쉬(Hush)의 특별 공연과 함께 한국 음악에 맞춘 불꽃놀이가 펼쳐진다. 이 10~15분간의 피날레는 코리안 헤리티지 나이트를 마무리하는 특별한 순간이 될 예정이다.

또한, 행사 당일에는 한국 음식을 테마로 한 특별 먹거리와 음료도 판매된다. 자메이카 플레인의 한식당 강남 스파이스(Gangnam Spice)가 팝업식당을 운영하며, 경기장 내 매점(Concession)에서는 불고기나초(Bulgogi Loaded Nacho) 등 퓨전 한식 메뉴가 제공된다. 주류 코너에서는 한국 아이스크림 소주 칵테일(Korean Popsicle Soju Cocktail)도 판매된다.

우삭스 코리안헤리티지나이트는 레드삭스 트리플 A팀인 우스터 레드삭스 경기장도 관람하며 한국의 문화도 넓은 경기장에서 함께 즐길 수 있다는 점에서 큰 매력이다.

행사를 기획한 우삭스의 최지원 데이터분석 및 그룹세일즈 매니저는 “우스터 레드삭스는 한인들에게 생소할 수 있는 트리플A 마이너리그 구단이지만 2021



년 신설 경기장 신축 이래로 매년 500,000 관중을 동원할 만큼 지역인들에게는 인기있고 놀거리와 볼거리가 많은 곳”이라고 말하고 “이 마이너리그 구단에서 일하는 유일한 한국인으로서 한국 문화를 지역 사람들과 나누고 또 한인사회에 레드삭스를 소개하고 싶어 이번 행사를 기획하게 됐다”고 밝혔다.

코리안 헤리티지나이트를 기념해 한글로 된 우삭스 특별 모자도 100개 한정판으로 판매되며, 티켓과 함께 구매하면 30% 할인을 받게 된다.

최 매니저는 “우스터 레드삭스 구장인 폴라 파크(Polar Park)의 장점은 즐길거리도 많아 야구에 대해 잘 모르시더라도 충분히 좋은 시간을 보낼 수 있다”며 “더불어 티켓 가격도 메이저리그 경기

(Fenway Park)와는 비교와 안될 정도로, 5배에서 20배이상 저렴해 부담없이 오실 수 있다”고 설명했다.

티켓은 다음 링크에서 구매할 수 있다. <https://www.gofevo.com/group/KoreanNight2025>

참가를 원하는 한인들은 경기 시간이 저녁 퇴근 시간대와 겹쳐 우스터까지의 차량 운행 시간이 평상시보다 많을 수 있으므로 넉넉히 시간을 두고 준비해야 하며 주차권도 경기장에서 도보 5분 미만 거리의 주차장에서 미리 구입해두면 좋다.

이번 ‘코리안 헤리티지 나이트’는 한인 커뮤니티와 지역 주민이 함께 어울려 한국 문화를 기념하고 즐길 수 있는 소중한 자리가 될 전망이다.

bostonkorea@hotmail.com

## 재외동포협력센터, 차세대 재외동포 청년 대상 취·창업 연수 참가자 모집

오는 7월 31일까지 코리아넷 통해 온라인 신청 접수

〈전체 기사 읽기〉

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 재외동포청 산하 공공기관인 재외동포협력센터(센터장 김영근)는 전 세계에 거주 중인 차세대 재외동포 청년 가운데 모국에서의 취업 및 창업에 관심 있는 약 70명을 선발해 ‘2025년도 차세대 동포 모국 초청연수(청년 4차)’에 초청한다고 밝혔다.

이번 연수는 재외동포 청년들의 국내 진출을 실질적으로 지원하기 위한 시범사업으로, 올해 처음 시행된다. 연수 참가자들은 4박 5일 동안 정부의 글로벌 인재 유치 정책과 관련 사업을 소개받고, 국내 민간·공공 부문의 취업·창업 정보는 물론 실제로 국내 취업에 성공한 재외동포 선배들과의 토크콘서트에 참여하게 된다. 또한, 국내 직업 문화와 환경을 직접 체험해보는 현장 프로그램도 마련되어 있다.

모집 대상은 2025년 10월 27일 기준 만 26세부터 34세 사이이며, 해외에서 7년 이상 합법적으로 체류 중인 재외동포 청년이다. 연수 일정은 2025년 10월 27일(월)부터 31일(금)까지 4박 5일간 진행되며, 참가자에게는 국가별 정액 기준에 따라 약 50%의 왕복 항공료와 연수 기간 중 전액 지원이 제공된다.

신청은 코리아넷(www.korean.net)을 통해 온라인으로 가능하며, 신청 마감은 7월 31일(목)까지이다. 최종 선발 결과는 8월 22일(금) 이전 각 재외공관 및 코리아넷을 통해 공지될 예정이다.

보다 자세한 문의는 재외동포협력센터 모국 초청연수 담당자(youthcamp\_4th@okocc.or.kr)에게 연락하면 된다.

서울설렁탕  
Seoul Seorim Tang  
WOL KOREANBBQ

SUMMER SPECIAL COLD NOODLES

N1. 물냉면  
Mul-Naengmyun  
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg in cold beef broth

SPICY  
N2. 비빔냉면  
Bibim-Naengmyun  
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg with spicy sauce on top

COMBOS cold noodles+bbq

N3. 냉면+삼겹살구이  
Naengmyun + Samkyupsal Gui (pork belly)

N4. 냉면+L.A.갈비  
Naengmyun + L.A. Kalbi (beef short ribs)

N5. 냉면+돼지양념구이  
Naengmyun + Daeji yangnyum Gui (pork slices)

Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy

## ICON DENTAL 아이콘 덴탈

Dedicated to Your Health

Ultimate Smile Quality Dental Care

렉싱턴과 콩코드에 편리하게 위치한 아이콘 덴탈은 여러분과 가족 모두에게 적합한 맞춤형 치료 계획을 통해 미용치과, 인비절라인 투명 교정을 통한 성인 및 청소년 치열 교정 및 최신 임플란트 시술에 이르기까지 모든 분야의 치과 진료를 제공하고 있습니다. 최신 기자재와 진료기술 그리고 편안하며 현대적인 진료실에서 친절할 스태프와 함께 양질의 치과 진료를 제공하기 위해 최선의 노력을 다하고 있습니다.

대표원장 치의학박사 **안형준**  
전화 617.957.8133

57 Bedford Street, suite 220, Lexington, MA 02420  
전화 781.861.8978

97 Lowell Road, Suite A8, Concord, MA 07142  
전화 978.369.0254

이메일: [info@icondentalexington.com](mailto:info@icondentalexington.com)  
[www.icondentalexington.com](http://www.icondentalexington.com)

Dr. 차 영 주  
치과 일반의

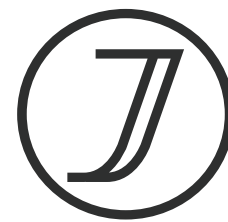
Dr. Larisa Turkenich  
치과 일반의

Dr. Charles Braga  
임플란트 수술 및  
잇몸질환 전문의



PROUD TO BE INCLUDED IN  
**Boston Magazine's Top  
 Real Estate Producers  
 and RealTrends**

Jason Jeon is a distinguished Boston real estate advisor known for his dedication and exceptional achievements in the industry. What sets Jason apart in his commitment to going above and beyond for his clients, his extensive market knowledge, and his ability to turn challenging situations into successful outcomes. His approach is rooted in a strong work ethic and a genuine care for his clients' needs, making him a trusted advisor and a top producer in the industry.



**Jason Jeon**  
 Vice President

617.642.5670  
 Jason.Jeon@compass.com

**4년 연속 보스턴 매거진 선정 최고의 부동산  
 에이전트 2022, 2023, 2024, 2025년**

**메사추세츠 상위 1% 에이전트 (RealTrends Verified 2024, 2025)**

부동산 전문가인 제이슨과 상의하시고 부동산을 통한 경제적인 자유를  
 목표하고 계획하세요. 차별화된 전문성과 경험으로 모든 부동산 매매,  
 투자, 개발 관련 상담을 도와드립니다.

**AWARDS / HONORS:**

- 2022, 2023, 2024, 2025년 **Boston Magazine** 선정 '최고의 에이전트'
- 메사추세츠 TOP 1% 에이전트(**Real Trends Verified 2024, 2025**)
- **Compass** 케임브리지 오피스에서 1등 개인 에이전트로 선정.  
 판매 및 고객 만족도에서 최고의 성과 달성
- 월스트리트 저널 '미국 베스트 부동산 프로페셔널' 리스트 등재.





# 보스톤산악회, 8월 2일 제13차 정기 산행 진행

### Boott Spur와 Mt. Isolation 두 코스로 운영... 7월 31일 신청 마감

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 보스톤산악회가 오는 8월 2일 토요일 제13차 정기 산행을 실시한다. 이번 산행은 뉴햄프셔 화이트마운틴 지역의 부트스퍼(Boott Spur, 5,500 피트)와 아이슬레이션 마운틴(Mt. Isolation, 4,003피트) 두 코스로 나누어 진행되며, 참가자들은 본인의 체력과 경험에 따라 A조 또는 B조를 선택할 수 있다.

B조는 Glen Boulder Trail - Davis Path 왕복 코스로 약 7.4마일 거리, 3,435피트를 오르는 코스이며, 산행 시간은 약 8시간이다. A조는 B조 코스에 Isolation Trail과 Rocky Branch Trail이 더해져 총 12.8마일 거리, 4,947피트 고도를 오르며, 예상

산행 시간은 8~9시간이다. 난이도는 5단계 척도 중 4.5로 '상-중간' 정도의 수준이다.

준비물로는 배낭, 등산화, 방풍의, 우의, 장갑, 모자, 스틱, 헤드램프, 식수 및 간편 중식이 권장되며, 특히 정상 기온 변화에 대비해 방풍 재킷을 준비해야 한다. 초보자는 B조 또는 C조 참여를 권장하며, 먼 티셔츠나 청바지 등은 삼가고 드라이핏(Dry Fit)과 같은 기능성 의류 착용이 요구된다.

참가자는 7월 31일 목요일 오후 6시까지 신청해야 하며, 신청 시에는 반드시 A조 또는 B조 중 선택해야 한다. 차량배정 및 동승 조율을 위해 필수 사항이다. 산행 당일 집결 시간

은 오전 6시 정각, 장소는 93번 뉴햄프셔 출구 2파크앤라이드에 위치한 보스톤익스프레스버스터미널 Boston Express Bus Terminal이다. 차비는 1인당 20달러다.

산악회 측은 "산행 경험이 없으신 분은 꼭 스틱을 지참하고, 전날 수분을 충분히 섭취하며 감기 증상이 있는 경우 등반을 자제해 달라"고 당부했다. 보다 상세한 정보는 보스톤 산악회 공식 카페

(http://cafe.daum.net/boston-mountaineers)에서 확인할 수 있으며, 기상 상황에 따라 취소될 수 있으므로 산행 전날 카페를 꼭 확인할 것을 권장한다. 기타 문의는 전화 617-780-9588로 할 수 있다.

bostonkorean@hotmail.com

# 쿠쿠(CUCKOO) '스팀 100 바리스타 정수기' 출시

### 차별화된 브루잉과 클리닝 기술로 완성한 프리미엄 정수기

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 쿠쿠(CUCKOO)가 정수와 커피 브루잉을 동시에 만족시키는 신제품 스팀 100 바리스타 정수기를 선보인다.

'스팀 100 바리스타 정수기'는 물맛을 살리는 동시에, 커피 본연의 풍미를 섬세하게 살려내는 브루잉 기능을 갖춘 것이 특징이다.

특히, 코크부터 내부 관로까지 물이 지나가는 전 구간을 고온 스팀으로 자동 클리닝하는 '인앤아웃 자동 클리닝'이 탑재되어 위생에 민감한 소비자들에게 어필한다. 코크는 한 번 더 스팀으로 관리되어 사용 시 더욱 안심할 수 있다.

또한, 사용자의 커피 취향에 따라 온도, 농도, 출수량을 세밀하게 조절할 수 있어, 집에서도 나만의 브루잉 레시피 구현이 가능하다. 물이 끓는 과정을 눈으로 확인할 수 있는 투명 보일링 챔버는 빠르

고 안전한 사용은 물론, 흡카페에 감각적인 시각 포인트를 더한다.

또한 인체 감지 센서를 기반으로 자동으로 켜지고 꺼지는 히든 디스플레이와 웰컴 라이트는 직관적인 조작을 가능하게 하며 동시에 불필요한 에너지 소모를 줄여주는 스마트 기능이다.

이원준 쿠쿠 미주법인은 "이번 신제품은 단순한 정수기가 아닌, 고객의 일상에 프리미엄 커피 경험을 더해주는 제품"이라며, "앞으로도 쿠쿠는 고객의 라이프스타일을 반영한 차별화된 기술과 디자인으로 새로운 가치를 제안해 나가겠다"고 전했다.

'스팀 100 바리스타 정수기'에 대한 자세한 정보는 쿠쿠 렌탈 아메리카 공식 웹사이트에서 확인할 수 있다.

[쿠쿠 렌탈 아메리카 웹사이트 [cuckoorental.com](http://cuckoorental.com)]

bostonkorean@hotmail.com

# 보스톤코리아 인터넷 신문, 이제 카카오톡 채널로

**보스톤코리아 + Ch**

**카카오 채널 친구신청 해주세요**

보스톤코리아 신문의 이메일 발송은 기술적인 문제와 Gmail의 정책변화로 당분간 발송이 중단됩니다. 보스톤코리아는 이메일 발송 재개를 위해 노력하는 한편 신문 전달의 다양한 채널을 확보하기 위해 카카오톡 채널로 신문과 각종 정보를 빠르게 전달해 드리고자 합니다. 아래의 방법으로 <카카오 채널 친구신청>을 부탁드립니다.

**1**

**2**

**3**

### 친구신청 하는 방법

1. 바코드에 스마트폰 카메라를 켜서 읽으신 후 나타나는 링크를 클릭하시면 보스톤코리아 카카오 채널로 이동합니다.
2. 오른쪽 상단의 노란 버튼의 카카오채널 친구추가 버튼을 클릭하시면 채널추가 버튼이 중간에 나타납니다.
3. 채널추가를 눌러 주시면 앞으로 보스톤코리아 신문과 정보를 받아 보실 수 있습니다.

# H MART

BURLINGTON/QUINCY WEEKLY SALE JULY 25th - JULY 31st, 2025  
 Follow us @hmartofficial H MART MA



## MELON BINGSOO

My summer soulmate? Fluffy shaved ice, sweet condensed milk, juicy melon chunks, and a scoop of creamy vanilla ice cream  
 시원 달콤한 멜론 빙수로 H 마트와 함께 중복 더위를 날려버리세요!



금년 중복은 7월 30일입니다.

중복

<p><b>Dragon Fruit</b> White Flesh 용과 <b>\$1.99</b> LB</p>	<p><b>Jumbo Blueberry</b> 점보 블루베리 9.8 OZ/PKG <b>\$4.99</b></p>	<p><b>DRISCOLL'S Strawberry</b> 드리스콜 딸기 2 LB/PKG <b>\$6.99</b></p>	<p><b>Napa Cabbage</b> 배추 <b>\$14.99</b> BOX</p>	<p><b>White Nectarine</b> 백천도 <b>\$2.99</b> LB</p>	<p><b>Peeled Durian</b> 간 두리안 1.1 LB/PKG <b>\$29.99</b></p>	<p><b>Green Seedless Grape</b> 씨없는 청포도 LB <b>\$2.99</b></p>
<p><b>Chinese Chive</b> 중국 부추 <b>\$1.99</b> LB</p>	<p><b>Stem Tomato</b> 줄기 토마토 4 LB/BOX <b>\$5.99</b></p>	<p><b>Green Onion</b> 파 BUN <b>\$1.99</b> FOR</p>	<p><b>Lychee</b> 리치 LB <b>\$1.99</b></p>	<p><b>Red Leaf Lettuce</b> 적상추 BUN <b>\$0.99</b></p>	<p><b>Washington Red Cherry</b> 체리 <b>\$2.99</b> LB</p>	<p><b>Concord Grape</b> 머루 포도 3 LB/PKG <b>\$9.99</b></p>

### 신 선 한 정 육 MEAT at unbeatable low prices

<p><b>Fresh Beef Top Blade Steak</b> 생 소 부채살 (낙엽살 스테이크) LB <b>\$10.99</b></p>	<p><b>Fresh Beef Heel Meat</b> 생 소 사태 LB <b>\$9.99</b></p>
<p><b>Fresh Pork Single Belly</b> 생 돼지 삼겹살 (수육용) CHUNK/LB <b>\$6.99</b></p>	<p><b>Fresh Sliced Pork CT Butt Steak</b> 생 돼지 목살 (소금구이용) LB <b>\$7.99</b></p>
<p><b>Fresh Chicken Wing</b> 생 닭 날개 FAMILY PACK/LB <b>\$3.99</b></p>	<p><b>Marinated Beef Short Ribs (LA Style)</b> 양념 LA 갈비 SLICED/LB <b>\$16.99</b></p>

### 싱 싱 한 수 산 물 SEAFOOD at shockingly low prices

<p><b>Live Abalone from Wando</b> 완도산 활전복 PRODUCT OF KOREA/EA <b>\$2.99</b></p>	<p><b>Fresh Rainbow Trout</b> 무지개 송어 LB <b>\$5.99</b></p>
<p><b>Frozen Golden Pompano</b> 금병어 600-800'S LB <b>\$3.99</b></p>	<p><b>Headless White Shrimp</b> 흰새우 16-20'S/LB <b>\$6.99</b></p>
<p><b>Frozen Milkfish</b> 밀크피쉬 800 UP/LB <b>\$2.99</b></p>	<p><b>Frozen Whole Cleaned Calamari</b> 손질된 한치 110/LB <b>\$5.99</b></p>

### SMART CARD MEMBER ONLY

<p><b>OTOKI Jin Ramen</b> 오뚜기 진라면 <b>\$12.99</b> SPICY 4.23 OZ X 18 EA/BOX</p>	<p><b>OTOKI Jin Ramen</b> 오뚜기 진라면 <b>\$12.99</b> MILD 4.23 OZ X 18 EA/BOX</p>
<p><b>HAITAI Crushed Pear Drink</b> 해태 갈아만든 배 <b>\$11.99</b> 8.04 FL OZ X 12 CANS/BOX</p>	<p><b>HAITAI Bon Bon Grape Drink</b> 해태 포도 봉봉 <b>\$11.99</b> 8.04 FL OZ X 12 CANS/PKG</p>

<p><b>HARU HARU Medium Grain Milled Rice</b> 하루하루 쌀 15 LB <b>\$11.99</b></p>	<p><b>HAIO Premium Roasted Seaweed</b> 해오름 밥도둑 도시락김 ORIGINAL/GREEN LAVER 17.6 OZ <b>\$4.99</b></p>	<p><b>PULMUONE Dried Seaweed</b> 풀무원 진국미역 3.52 OZ <b>\$4.99</b></p>	<p><b>PULMUONE Sweet &amp; Sour Tofu Pouches</b> 풀무원 새콤달콤 유부초밥 11.6 OZ <b>\$4.99</b></p>	<p><b>OFODD Korean Style Kimchi and Pork Dumplings</b> 오프드 김치고기 손만두 22.2 OZ <b>\$8.99</b></p>
<p><b>PULMUONE Soupy Topokki</b> 풀무원 국물떡볶이 SPICY/14.9 OZ <b>\$3.99</b></p>	<p><b>K TOWN Fried Seaweed Roll</b> 케이타운 통통 김말이 ORIGINAL/SPICY 17.6 OZ <b>\$4.99</b></p>	<p><b>CHUNG JUNGWON Luncheon Meat</b> 청정원 런치미트 12 OZ <b>\$2.99</b></p>	<p><b>ORION Fresh Berry Cake</b> 오리온 후레쉬 베리 11.85 OZ <b>\$3.99</b></p>	<p><b>ORION Gosomi Biscuit</b> 오리온 고소미 7.62 OZ (12 EA/PKG) <b>\$3.99</b></p>
<p><b>HAITAI Honey Butter Chip</b> 해태 허니버터칩 4.23 OZ <b>2\$5</b> FOR</p>	<p><b>HAIOREUM Aloe Vera Drink</b> 해오름 알로에 주스 ORIGINAL 50.7 FL OZ <b>2\$4</b> FOR</p>	<p><b>Plastic Mini Seasoning Pot Organizer</b> 일본 플라스틱 소스통 <del>\$6.49</del> <b>\$5.49</b> WHITE SET</p>	<p><b>DEAR CLOUD Miffy Sun Cushion+Refill Set</b> 디어클라우드 미피 썬쿠션+리필 세트 <del>\$39.99</del> <b>\$27.99</b> SPF 50+ SET</p>	<p><b>GIORNO FELICE Stainless Steel Black Chinese Knife</b> 조르노펠리체 스텐 블랙 중식도 4 X 1 X 12.5 IN <del>\$19.99</del> <b>\$14.99</b> EA</p>

**프리미엄 김치 브랜드**  
**1000 YEAR KIMCHI**  
 TASTE THE BOLD TRADITION  
 유산균 김치 / 100% 천연재료 사용

**CUSTOMER SERVICE**  
 T. 877.427.7386 Customer\_care@hmart.com  
 For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

**BURLINGTON**  
 3 Old Concord Rd.  
 Burlington, MA 01803

**QUINCY**  
 101 Falls Blvd.  
 Quincy, MA 02169

This ad only pertains to our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!  
**JOIN MARKET EATERY**  
**FOOD HALL!** CONTACT: me@hmart.com  
 Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

# 힐리 주지사, 건강 보험료 인상 억제로 주민·사업체에 450만 달러 부담 덜어

### 매사추세츠 주 보험국, 일부 보험사 인상률 조정...블루크로스·웰센스 인상안은 승인 거부

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 모라 힐리 주지사는 7월 21일 주 보험국(Division of Insurance)이 2026년 6개 보험사의 건강보험료 인상 요청을 재조정해 매사추세츠 주민과 중소기업에 약 450만 달러의 보험료 부담을 줄였다고 발표했다.

이번 조치는 개인과 중소기업이 함께 포함되는 오바마케어 '통합시장(merged market)' 가입자 약 42만 1,252명에게 영향을 미칠 예정이다. 보험국은 당초 높은 인상안을 제시했던 6개 보험사와 협의를 통해 조정했으며 인상률을 낮춘 보험사에게 이를 승인했다. 이번에 승인된 보험사와 최종 승인된 인상률은 다음과 같다:

- טיפ스헬스퍼블릭플랜(Tufts Health Public Plans): 11.1%
- 하버드필그림헬스케어(Harvard Pilgrim Health Care): 12.2%
- 매스제너럴브리감헬스플랜(Mass General Brigham Health Plan): 7.2%
- 팔론커뮤니티헬스플랜(Fallon Community Health Plan): 7.1%
- 유나이티드헬스케어(United-Healthcare): 9.3%
- 헬스뉴잉글랜드(Health New England): 9.4%

반면, 주 보험국 마이클 칼로우 보험감독관은 두 개 보험사의 인상안은 “과도하며 소비자 보호 원칙에 어긋난다”고 판단해 승인하지 않았다.

#### 〈전체 기사 읽기〉

블루크로스블루실드(Blue Cross Blue Shield of Massachusetts)는 12.9%, 웰센스헬스플랜(WellSense Health Plan)은 16.2% 신청했으나 거부당했으며 향후 행정 항소 절차를 통해 이의를 제기할 수 있다.

힐리 주지사는 “의료비가 너무 높다. 이번 조치를 통해 가정과 기업은 보험사가 부과하려 했던 금액보다 450만 달러를 절감하게 될 것”이라며, “매사추세츠는 의료 혁신의 선두주자이자 모범이며, 모두가 비용 절감에 기여해야 한다”고 밝혔다. 또한 “이번 절감 조치는 보험국에 협상 권한을 확대해준 의회의 새로운 법률 덕분”이라며 감사의 뜻을 전했다.

앞서 힐리 행정부는 올해 초 통합시장 보험료 심사 과정에서 ‘적정성과 부담 가능성(affordability)’을 정식 고려 요소로 포함하는 법안을 상정해 통과시켰으며, 지난 3월에는 환자 본인 부담금(디덕터블, 코페이) 인상폭을 의료비 물가상승률 이내로 제한하는 규정을 신설한 바 있다. 이는 매사추세츠에서 환자 본인 부담 증가를 제도적으로 제한한 첫 시도다.

hsb@bostonkorea.com



# 매사추세츠, 올 들어 첫 EEE 감염 모기 확인

### 벨처타운서 채집된 모기서 동부말뇌염 바이러스 검출 보건부, 야외 활동 시 방충제 사용 권고

#### 〈보스톤=보스톤코리아〉한 새벽 기자 =

매사추세츠 보건부(DPH)는 7월 23일 올 들어 처음으로 동부말뇌염(EEE, Eastern Equine Encephalitis) 바이러스에 감염된 모기가 확인됐다고 발표했다. 이 모기는 7월 21일 햄프셔 카운티의 벨처타운(Belchertown)에서 채집됐다.

로비 골드스타인 보건부장관은 “지난해 네 건의 인간 감염 사례가 발생했던 점을 고려하면 지금 시점은 EEE 바이러스가 발견될 만한 시기”라며 “이번 발견은 초기 경고에 해당하며, 앞으로의 모기 감시활동을 통해 위험 증가 여부를 파악할 것”이라고 말했다. 그는 이어 “주민들은 모기 물림을 피할 수 있도록 야외 활동 시 반드시 방충제를 사용할 것을 권장한다”고 덧붙였다.

EEE는 드물지만 매우 심각하고 때로는 치명적인 질병

#### 〈전체 기사 읽기〉

으로, 연령과 관계없이 누구나 감염될 수 있다. 주로 감염된 모기에 물림으로 인해 전파되며, 지난해 매사추세츠에서는 인체 감염 4건과 말 감염 4건이 보고됐고, 이 중 1명이 사망했다. 올해 현재까지는 인체나 동물 감염 사례는 아직 보고되지 않았다.

주 역학 전문가 캐서린 브라운 박사는 “EEE는 일반적으로 주기적인 유행을 보인다”며, “조금 이른 시점에서 모기에서 EEE가 검출된 것은 향후 여름 내내 감염 위험이 증가할 수 있음을 시사한다”고 밝혔다.

매사추세츠 보건 당국은 주민들에게 긴 바지와 긴팔 옷을 착용하고, DEET 성분이 포함된 방충제를 사용하며, 가능한 한 해질 무렵과 새벽 시간대의 야외 활동을 줄일 것을 당부했다.

hsb@bostonkorea.com

## 보스톤실로암교회 Siloam Church of Boston

주일예배 : 오후 1시(한글) / 2시 15분(영어)  
기도 모임 및 신앙 상담: 매주 목요일 오후 12시

보스톤실로암교회 (Siloam Church of Boston)  
6 Eddy Street, Waltham, MA 02453  
Cell: 857-540-1904  
담임 목사: 예성혜



## 기쁨을 주십시오, 위험 말고.

복권은 아동 및 청소년을 위한 것이 아닙니다.

웹사이트  
**mass.gov/YouthGambling**  
에서 자세히 알아보십시오.

The MA Problem Gambling Helpline  
800-327-5050



**PREMIER REALTY GROUP**  
REAL ESTATE

 <p><b>이사 이계봉</b> DIRECTOR 781.654.5281 jlee@bostonpremierrealty.com</p>	 <p><b>마케팅디렉터 스티브 김</b> MARKETING DIRECTOR 508.326.6285 steve@bostonpremierrealty.com</p>	 <p><b>매니저 캐시 송</b> BRANCH MANAGER of Hadley Branch 414.313.4165 lshsong@bostonpremierrealty.com</p>	 <p><b>매니저 크리스틴 송</b> BRANCH MANAGER of Lexington Branch 773.968.2651 crimson@bostonpremierrealty.com</p>	 <p><b>매니저 신보경</b> BRANCH MANAGER of Lexington Branch 508.361.6064 bohin@bostonpremierrealty.com</p>
---	--	---	---	---



**대표 나원태**  
PRESIDENT  
617.642.3156  
won@bostonpremierrealty.com



**TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다.**  
Residential / Commercial / Business / Investment / Property Management



	 <b>몰리 김</b> 978.454.2043 lmurkim@bostonpremierrealty.com	 <b>니키 파크</b> 617.447.0551 nikipark@bostonpremierrealty.com	 <b>피터 유</b> 617.780.7833 peter.yu@bostonpremierrealty.com	 <b>지나 헤</b> 978.866.3248 jinahe@bostonpremierrealty.com	 <b>여현주</b> 401.535.3387 yehyunju1@gmail.com
 <b>사라 유</b> 617.638.5787 saryoo@bostonpremierrealty.com	 <b>그레이스 김</b> 617.455.7710 gracekim2000@bostonpremierrealty.com	 <b>강수준</b> 617.638.6973 kangsojun1@gmail.com	 <b>마세웅</b> 213.563.0997 ma.seung@bostonpremierrealty.com	 <b>미키 헤</b> 413.507.1402 mikihe@bostonpremierrealty.com	 <b>승배</b> 617.913.3589 seungbaekim@bostonpremierrealty.com
 <b>최준원</b> 617.677.9387 heonjun@bostonpremierrealty.com	 <b>이영순</b> 781.800.3412 ayoungkim@bostonpremierrealty.com	 <b>곽숙</b> 781.898.1214 kwaksuk@bostonpremierrealty.com	 <b>지현경</b> 617.510.1182 jihyeonkim@bostonpremierrealty.com	 <b>이곤</b> 617.643.8723 egonkim@bostonpremierrealty.com	 <b>헤곤기</b> 601.611.0182 heongwi@bostonpremierrealty.com
 <b>Tommy Woolfolk</b> 617.274.5610 tommywoolfolk@bostonpremierrealty.com	 <b>Nancy Wang</b> 617.230.8982 nancywang03@gmail.com	 <b>Shirley Zhao</b> 857.221.0316 shirley.zhao@bostonpremierrealty.com	 <b>Mian Yu</b> 617.933.2713 mian.yu@bostonpremierrealty.com	 <b>Xian Dole</b> 413.527.8978 xian021@gmail.com	 <b>Lu Jang</b> 248.418.0117 luj021@gmail.com
 <b>John Tran</b> 617.638.9602 johntran@bostonpremierrealty.com	 <b>Rebecca Phu</b> 617.823.1038 rebeccaphu@bostonpremierrealty.com	 <b>Michael Somma</b> 508.873.8076 michael.somma@bostonpremierrealty.com	 <b>Linda Ta</b> 657.210.8830 linda.ta@bostonpremierrealty.com	 <b>Jun Wang</b> 646.273.2823 junwang@bostonpremierrealty.com	 <b>Lily Wang</b> 617.938.7212 lilywang@bostonpremierrealty.com
 <b>Crystal Wei</b> 413.338.8285 crystalwei@bostonpremierrealty.com	 <b>반문희 박</b> 291.448.8589 hwanmoon@bostonpremierrealty.com	 <b>재이그 김</b> 781.956.0409 reagr@bostonpremierrealty.com	 <b>이성진</b> 857.280.0434 isungjin@bostonpremierrealty.com	 <b>Nini Bolanger</b> 413.237.1886 nini111@bostonpremierrealty.com	

# 미셸우 시장, 크래프트에 무려30% 이상 앞서

### 서퍽/보스톤글로브 최근 여론조사서 59.8% Vs 29.6% 압도적 리드

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 보스톤 시장 예비선거가 불과 한 달여 남은 가운데, 미셸 우 보스톤 시장은 전체 유권자 3분의 2로부터 지지를 확보해, 2위를 기록하고 있는 자시 크래프트 후보에 비해 약 30%p 앞서고 있는 것으로 나타났다.

9월 9일 예비선거에 참여 의사를 밝힌 500여 명의 유권자를 대상으로 한 이번 여론조사에 따르면, 우 시장은 60%에 가까운 지지를 얻어 2위 크래프트 후보의 30% 지지율을 두 배가량 앞서는 것으로 나타났다. 이번 여론조사는 올해 보스톤 시장 선거를 앞두고 실시된 첫 번째 공식 여론조사다.

여론조사에 따르면, 우 시장은 모든 연령

대와 인종 그룹에서 우위를 보이고 있는 것으로 나타났다. 정치적 성향으로 분석했을 때, 우 시장은 민주당 유권자들로부터 압도적인 지지를 받은 반면, 크래프트 후보는 공화당 또는 무소속 유권자들로부터 상대적인 우세를 보였다.

현재의 추세가 이어진다면, 9월 9일 예비선거에서 크래프트 후보가 로버트 카푸치 후보와 도밍고 다로사 후보를 제치고 11월 본선에서 미셸 우 현 시장과 맞붙게 될 것으로 전망된다.

서퍽대학교 정치연구센터의 데이비드 팔레로고스 소장은 이번 여론조사가 특정 시점의 민심을 반영한 것임을 강조하면서,도

### 〈전체 기사 읽기〉

“모든 조사 결과는 우 시장의 완승을 가리키고 있다” 고 평가했다.

팔레로고스 소장은 또한 “시정에 대한 일부 유권자들의 우려에도 불구하고, 여전히 우 시장에 대한 지지는 견고하다” 며 “현재 우 시장에게 불리하게 작용할 수 있는 이슈들이 큰 충격을 주고 있지 않다” 고 분석했다.

예를 들어, 우 시장이 적극 추진했던 자전거 도로 건설에 대해 절반가량의 유권자들이 교통 흐름을 방해하고 불편을 유발한다고 지적했으며, 25%의 유권자들은 보스톤 공립학교에 “낙제” 점수를 매겼다. 크래프트 후보는 이 두 가지 이슈를 중심으로 우 시장을 공격하고 있지만, 이러한 비판들이 우 시장의 전체 지지율에 큰 영향을 미치지 않고 있는 것으로 분석된다.

팔레로고스 소장은 이 같은 이슈들에 대해 “폭탄이라기보다는 타박상 정도에 불과하며, 시장직을 위협할 만한 수준은 아니다” 라고 말했다.

호감도 부문에서도 미셸 우 시장은 크래프트 후보를 크게 앞섰다. 유권자의 66%는 우 시장에 대해 호감을 표시했으며, 비호감은 28%에 불과했다. 반면, 크래프트 후보는 36%가 호감을 표시했지만, 비호감도는 42%로 나타났다.

미셸 우 시장의 호감도는 지난 2017년 마틴 월시 시장의 호감도(61%)보다 높은 수치다. 당시 월시 시장은 재선에 성공하며 전체 유권자의 65%의 표를 획득했었다.

이번 여론조사에서 유권자들은 보스톤의 가장 큰 현안으로 주택 문제를 꼽았다. 많은 유권자들은 렌트비 상승을 심각하게 받아들

이고 있으며, 내 집 마련은 점점 어려운 꿈이 되고 있다고 평가했다. 실제로 그레이터 보스톤 지역의 주택 중간 가격은 지난달 처음으로 100만 달러를 돌파했다.

주택 문제는 이번 시장 선거의 가장 뜨거운 이슈다. 크래프트 후보는 우 시장이 어포터블 하우스링 요건을 강화해 보스톤의 성장을 가로막고 있다고 비판하고 있지만, 경제 상황과 외부 환경 등 여러 요인으로 인해 설득력은 다소 떨어진다는 분석이 많다.

지지율이 높은 두 후보는 부동산 양도세를 두고도 명확히 다른 입장을 보이고 있다. 일정 금액 이상의 부동산 거래에 수수료를 부과하는 양도세에 대해 미셸 우 시장은 찬성 입장을, 크래프트 후보는 반대 입장을 밝히고 있다.

렌트비 인상에 상한을 두는 ‘렌트컨트롤’ 정책에 대해서도 두 후보는 상반된 입장을 보인다. 미셸 우 시장은 수년간 렌트컨트롤 도입을 주장해왔으나, 번번이 주 의회에서 무산돼 왔다. 크래프트 후보는 임대업자들이 인상 상한제에 동의할 경우 세금 감면 혜택을 제공하는 정책을 제시하고 있으며, 이에 대해 우 시장은 “가짜 렌트컨트롤”이라며 비판하고 있다.

이번 조사에서는 65%의 유권자가 렌트컨트롤 정책에 찬성한다고 답했다. 하지만 이 제도의 실현을 위해서는 주 의회의 ‘홈룰 청원(Home Rule Petition)’ 승인이 필요하므로, 현실화까지는 적지 않은 장애물이 존재한다.

이번 여론조사는 7월 13일부터 16일까지 설문과 유선 전화를 통해 실시되었으며, 오차범위는 ±4.4%다.

bostonkorean@hotmail.com



"전문적인 치료,  
진실된 치료,  
진심을 담은 치료,  
Smart Dental이  
추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., MMSc., PhD.

원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년~2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서  
걸어서 10분, 차로 5분 거리



Celebrating **40 years** Since 1982



**OUR LOWEST PRICE!**



JULY 24<sup>TH</sup> - JULY 31<sup>ST</sup>, 2025



**YELLOW CROAKER**  
수협 영광 참굴비

LIMIT 3 PKG/PRODUCT OF KOREA

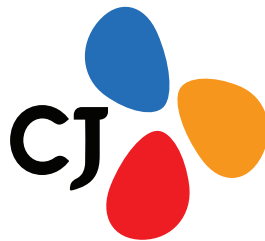
**\$9.99**

1.32 LB X  
10 EA/PKG



JULY 24<sup>TH</sup> - JULY 31<sup>ST</sup>, 2025

**BIBIGO**  
**TTEOKBOKKI**  
비비고 떡볶이



LIMIT 2 PKG

4.4 OZ X 6 EA/PK

**\$9.99**



The Best of Asia in America. Since 1982. **H MART**

**Burlington** 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803  
**Quincy** 101 Falls Blvd., Quincy, MA 02169  
**Somerville** 240 Elm St, Somerville, Ma 02144

**Cambridge** 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139  
**Brookline** 1028 Beacon St, Brookline, MA 02446



### 보스톤 시청 인근 11층 오피스타워, 2천800만 달러에 매각

#### 9년 전 매입 가격의 절반에도 못미쳐

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤 시청 인근 웨스트엔드에 위치한 11층짜리 오피스타워 '원 보우도인 스퀘어 (One Bowdoin Square)'가 최근 2,800만 달러에 매각됐다. 이는 지난 2016년 거래됐던 약 6,180만 달러의 절반에도 미치지 못하는 수준이다.

보스톤비즈니스저널의 보도에 따르면, 이번 거래는 사무실 수요 감소와 공실률 상승으로 인해 보스톤 도심 오피스 시장의 가치가 급격히 하락하고 있음을 보여주는 사례다. 실제로 2025년 2분기 기준 보스톤의 사무실 공실률은 21%에 달했다.

이번에 매각된 원 보우도인 스퀘

어는 총 14만 2천 스퀘어피트규모로, 전용 주차장을 갖추고 있으며 매사추세츠주 정부 기관과 매스 제너럴 브리검 (Mass General Brigham) 등 주요 임차인이 입주해 있다. 시정부의 최근 자산평가액은 약 5,700만 달러였다.

매입자는 보스톤에 본사를 둔 트라이타워 파이낸셜 그룹 (Tritower Financial Group)과 텍사스 오스틴에 본사를 둔 라이브 오크 부동산 투자사 (Live Oak Real Estate Investments)이며, 이번 거래는 셀러 측을 대리한 부동산 중개사 뉴마크 (Newmark)에 의해 성사됐다. 이전 소유주는 뉴욕라이프인베스트먼트

(New York Life Investments) 주스로 등록된 LLC였다.

이 건물은 지난 2016년 뉴욕라이프 계열 부동산 투자사에 의해 약 6,180만 달러에 매입된 바 있다. 따라서 약 9년 만에 절반 이하 가격에 되 팔린 셈이다.

최근 몇 년간 보스톤 시내 오피스 빌딩 거래는 드물었으며, 거래가 이루어지더라도 대부분 시장 약세를 반영한 낮은 가격에 거래되고 있다. 예를 들어, 다운타운 크로싱에 위치한 101 아치 스트리트 (101 Arch St.)는 2023년에 7,800만 달러에 매각됐는데, 이는 2005년 당시 1억 2,200만 달러였던 매입가에 비해 큰 폭으로 하락한 가격이었다.

### 차량등록국(RMV) 사칭 문자 사기 기승...운전자 주의 당부

RMV, 교통부 등은 문자 메시지로 결제 요구안해

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 차량등록국 (RMV)은 최근 운전자들을 대상으로 한 문자 메시지 사기 (smishing)가 기승을 부리고 있다며 주의를 당부했다.

최근 사기 문자들은 매사추세츠 교통국 (MassDOT)을 사칭해 '최종 통지 (final notice)'라고 발송된다. 운전자가 티켓 비용을 체납했으며 특정 기한 내에 벌금을 납부하지 않으면 차량등록 및 운전면허가 정지된다고 협박하는 내용을 담고 있다. 메시지에는 결제 링크도 포함되어 있어 피해를 유도하고 있다.

콜린 오길비 RMV 국장은 "이것은 명백한 사기이며, 해당 링크를 절대 클릭하지 말아야 한다"고 강조했다. 오길비 국장은 이러한 문자 사기의 형태가 점점 정교해지고 있으며, "운전면허 정

지'와 같은 위협적인 표현으로 시민들의 불안을 조장하고 있다고 밝혔다.

이 같은 스미싱 사기는 최근에는 'E-ZPass 톨서비스'를 사칭하여 미납 통행료 납부를 요구하는 방식으로 나타나고 있다. 오길비 국장은 "매사추세츠 차량등록국은 문자 메시지를 통해 개인정보를 요구하거나 결제를 요청하지 않는다"며, 만약 MassDOT이나 다른 정부 기관으로부터 문자를 받았다면, 우선 멈추고 침착하게 링크 클릭이나 정보 제공을 삼가야 한다고 조언했다.

특히, 규칙을 잘 따르려는 경향이 있는 노년층의 피해가 우려된다고 강조하며, 가족이나 지인에게도 이런 사기에 대해 경각심을 갖도록 도와줄 것을 당부했다.



KIM LAW OFFICE

## 김연진 변호사

Yeon J. Kim, Esq.

**업무 분야:**  
이민법 / 상법 / 형사법

**주요 경력**

- 前 미연방 이민국 심사관  
Boston 지사에서 만여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관  
NY 지부 연방 범죄관련 직접 수사
- 前 미 육군 심문관

TEL: 781.932.0400 FAX: 781.932.0403  
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

# 형제 떡집

(현재 영업중)

978.343.6080  
978.407.9029

210 West Main St.  
Ayer, MA 01432

뉴잉글랜드 한국학교

www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교  
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의  
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net  
Koreanschool.ne@gmail.com

C/o Oak Hill Middle School  
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍

PLUMBING  
HEATING  
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations

Plumbing repairs, Gas servicing  
Hot water tank & boiler

Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed  
책임 보험 가입

617.543.8106



홈 리노베이션

배관, 전기, 난방

홈 익스텐션, 핸디잡

커머셜 시공



## WE BUILD FOR YOU

좋은 사람들이 모여 모든 프로젝트에 항상 진심으로 임하고, 다양한 레벨의 맞추어진 인력이 투입되어 비용을 절감 할 수 있습니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한 전문 인력을 통해 공정 관리를 합니다. 고객님의 행복을 위해 저희의 모든 능력을 기여 할 것입니다.

**PREMIER WORKS**

**617.838.4980**

**support@bostonpworks.com**

# 매사추세츠 주택 시장 '냉각 조짐'...신규 데이터로 확인

## 레드핀(Redfin) 분석, MLS 계약 취소 데이터 기반

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 주의 주택 시장이 냉각 조짐을 보이는 신호가 나타났다. 최근 레드핀(Redfin)의 보고서에 따르면, 보스톤 지역의 6월 주택 거래 계약 중 약 10%가 취소됐다.

레드핀은 "구매자들이 구매 계약 후 인스펙션 기간(inspections) 중 더 나은 주택을 찾거나, 불확실한 경제 상황 속에 대규모 지출을 주저하면서 계약을 취소하고 있다"고 밝혔다. 현재는 주택 구매자 중심의 시장이기 때문에 이러한 경향이 두드러진다는 설명이다.

전국적으로는 2025년 6월 클로징을 앞둔 주택 거래 중 14.9%가 취소되었으며, 이는 2024년 6월의 13.9%보다 증가한 수치다. 이는 레드핀이 2017년부터 기록을 집계한 이래 6월 기준으로 가장 높은 수치다. 2024년 보스톤 지역의 거래 취소율은 8.4%였다.

레드핀에 따르면 보통 연말이나 봄에 취소율이 높지만, 6월은 시장 심리를 가늠할 수 있는 가장 신뢰도 높은 시기다. 현재처럼 구매자(buyer)보다 판매자(Seller)가 많은 바이어스 마켓 상황에서는 구매자들이 더욱 까다롭게 선택하며, 점검 기간 중 작은 결함이나 더 나은 매물이 나오면 계약을 철회하는 경우가 많다고 한다.

또한 높은 모기지 부담도 거래 취소의 원인이다. 미국 내 집값이 사상 최고치를 기록한 가운데, 월별 모기지 상환액이 약간 낮아졌음에도 여전히 높은 수준을 유지하고 있어, 일

부 구매자들이 실제 대출 상환 부담을 감당하지 못해 계약을 포기하고 있다는 분석도 나왔다.

경제적 불확실성 역시 계약 취소 요인으로 작용하고 있다. 레드핀은 관세, 인플레이션, 경기침체 우려 등으로 인해 일부 구매자들이 심리적으로 위축되고 있다고 전했다.

레드핀의 프리미어 에이전트 크리스탈 즈쉬른트는 "지금은 구매자가 주도권을 가진 시장이다. 같은 가격대의 더 나은 매물이 나오거나 수리비가 많이 들 것으로 우려되는 결함이 발견되면 계약을 포기하기도 한다"며 "가격이나 금리가 조만간 급락할 것이라 기대하는 심리도 있다"고 말했다.

레드핀은 2025년 말까지 미국 전체 주택 가격이 전년 대비 1% 하락하고 모기지 금리는 약 6.8% 수준에서 유지될 것으로 예상했다.

일부 판매자들은 거래 성사를 위해 적극적으로 대응하고 있다. 레드핀 피닉스 지점의 벤 웰본은 "구매자와 계약을 체결한 후에는 거래가 무산되지 않도록 판매자들이 유연하게 협상에 임하고 있다"고 말했다. 그는 초고급 주택을 구입하려던 한 고객이 정화조(septic system) 문제를 발견하자 판매자가 가격을 100만 달러 인하해준 사례를 소개했다.

레드핀이 분석한 44개 주요 도시 중 취소율이 가장 높은 지역은 플로리다 잭슨빌(21.4%)이며, 그 뒤를 라스베이거스(19.7%), 애틀랜타(19.6%)가 이었다. 이 외에도 텍사스 샌안토니오, 플로리다 탬파·올랜



도, 캘리포니아 리버사이드, 애리조나 피닉스, 텍사스 포트워스, 플로리다 마이애미 등의 도시도 취소율이 높았다.

플로리다와 텍사스의 신축 주택 공급이 많아지며 구매자들의 선택지가 늘어난 점이 주요 원인으로 지목됐으며, 자연재해에 따른 보험료 상승도 계약 포기의 요인이라고 레드핀은 덧붙였다.

반면 취소율이 가장 낮은 지역은 뉴욕주 나소 카운티로 5.4%였으며, 펜실베이니아 몽고메리 카운티(6.8%), 위스콘신 밀워키(8.2%)가 그 뒤를 이었다.

계약 취소율이 가장 크게 증가한 도시는 캘리포니아의 애너하임(15.2%, 전년 대비 2.6%p 증가)과 로스앤젤레스(17.1%, 전년 대비 2.4%p 증가)였다.

한편, 이번 분석에 포함된 대도시 중 7곳에서는 전년 대비 취소율이 소폭 하락했는데, 플로리다 포트로더데일(16.5%, -1.2%p), 콜로라도 덴버(16.2%, -1%p), 플로리다 올랜도(19%, -0.9%p) 등이 이에 해당했다.

hsb@bostonkorea.com



# 고금리에 美 주택거래 6월 들어 감소... 집값은 최고치 경신

(뉴욕=연합뉴스) 이지현 특파원

=대출 금리가 높은 수준을 지속하면서 6월 들어 주택 거래량이 위축된 반면 주택가격은 최고치를 경신한 것으로 나타났다.

미 부동산중개인협회(NAR)는 6월 미국 기준주택 매매 건수가 39만건(계절조정 연율 환산 기준)으로 전월 대비 2.7% 감소했다고 23일(현지시간) 밝혔다.

미국의 경기 둔화 우려가 남은 가운데 주택가격이 높은 상태를 지속하고 주택담보대출 금리마저 떨어지지 않으면서 잠재적 매수자들이 관망 자세로 돌아서게 하는 데 기여했다.

통상 거래 종결까지 통상 1~2개월 이상 소요되기 때문에 6월 통계는 4~5월 구매 결정이 반영된 수치다.

미국 주택 담보대출업체 프레디맥에 따르면 30년 고정금리 주택담보대출의 평균 금리는 지난 5~6월 6.6~6.8%로 7%에 육박하

(전체 기사 읽기)

는 높은 수준을 유지했다. 이 같은 금리 수준은 7월 들어서도 이어지고 있다.

반면 6월 미국 기준주택 중위 가격은 43만5천300달러로 전년 동기 대비 2% 올라 6월 기준으로 사상 최고 기록을 경신했다.

전년 동기 대비로는 24개월 연속 상승세를 지속했다.

NAR의 로런스 윤 수석 이코노미스트는 "수년간의 주택 공급 부족이 사상 최고 주택가격을 이끌고 있다"며 "이는 생애 첫 주택 구매자들이 시장에 진입하는 것을 막고 있다"고 말했다.

이어 "높은 주택담보대출 금리 인해 주택 판매가 순환 사이클 상 저점에 머물러 있다"며 "평균 대출금리가 6%로 하락하면 16만 명이 주택을 구매하고 주택거래도 활발해질 것으로 예상된다"라고 말했다.

pan@yna.co.kr

**YOUNG DENTISTRY**

## 손영권 치과

youngdentistrypc.com

**진료 과목**

일반 치과  
크라운  
임플란트  
잇몸 치료  
Invisalign  
Sleep Apnea

**중은 치과, 중은 치아**

**보험**  
Delta Dental Premier,  
Blue Cross Blue Shield  
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**  
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

**이명원 회계사**  
한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

**MW LEE, CPA P.C. 대표**  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

**617.455.8073**  
mwl@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. Ste#4,  
Brookline, MA 02446

**J.K. 히팅 & 플러밍**

**30 Years Experience!**

- Remodeling, Kitchen, Bathroom
- Installation Appliance(DishWasher, Disposal)
- Basement Sump Pump
- Dry Cleaner Boiler & Gas Burner
- Water Pipe & Gas Pipe Relocation
- Drain Clog Cleaning
- Central A/C Maintenance
- Small Electric Work

**978.303.7000**  
**508.517.7035**  
엄재관 jkeum56@gmail.com  
FULLY INSURED LICENSE.MA ,15777

# 수면무호흡증 치료용 알약, 곧 등장할까

## 케임브리지 소재 애플리메드, 두번째 임상3상서도 긍정적 결과

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 수면무호흡증(Sleep Apne)의 치료 방식을 획기적으로 바꿀 수 있는 새로운 경구용 치료제가 FDA 승인 절차를 앞두고 있다.

미국 내 수천만 명이 앓고 있는 폐쇄성 수면무호흡증은 수면 중 목 근육이 좁아지며 호흡이 일시적으로 멈추는 질환이다. 이로 인해 코를 심하게 골거나 숨이 막혀 깨어나는 일이 반복된다.

치료하지 않을 경우 고혈압, 제2형 당뇨병, 심장마비, 뇌졸중 같은 심각한 건강 문제로

이어질 수 있다. 그동안 가장 일반적인 치료법은 양압기(CPAP)였다. 이 기계는 마스크를 통해 일정한 공기를 기도로 불어넣어 호흡을 유지해준다. 하지만 불편하고 시끄러우며 착용이 번거롭다는 이유로 많은 환자들이 사용을 포기해 왔다.

그러나 뉴욕타임스의 보도에 따르면 매사추세츠 케임브리지 소재 수면무호흡증 전문 제약사 '애플리메드(Aprimed)'는 CPAP를 착용하지 않고 경구용 알약 치료제로 이를 치료할 수 있는 알약 개발을 목전

### 〈전체 기사 읽기〉

에 두고 있다. 애플리메드는 두번째 임상시험 3상 실험에서도 자기 전 복용하면 기도의 근육을 밤새 활성화 상태로 유지해 호흡을 원활하게 만든다는 긍정적인 결과를 다시 한 번 발표했다.

약물명은 AD109로, 두 가지 기존 약물인 아토목세틴(atomoxetine)과 아록시부티닌(aroxybutynin)을 혼합한 형태다. 작용 원리는 뇌에 신호를 보내 기도 근육이 깨어 있는 것처럼 착각하게 해주는 것이다. 에리조나대학교 소아의학 및 내과 교수 대니얼 콧 박사는 "이 약물은 근육이 깨어 있다고 속이는 셈" 이라고 설명했다.

임상시험에는 CPAP 사용을 견디지 못했거나 거부한 수면무호흡증 환자 660명이 참여했으며, 플라시보 대비 명확한 호흡 개선 효과가 확인됐다. 다만 일부 참가자들은 입마름, 불면 등의 부작용을 보고했으며, 전체의 3%는 불면 증상 때문에 복용을 중단했다.

시험을 이끈 피츠버그대학교의 산제이 파텔 박사는 "축 처진 종이 빨대를 빨아들이는 것처럼 기도가 좁아진 상태로 숨을 쉬는 건 어렵다" 며 "이 약은 그 빨대를 단단하게 만드는 효과가 있다" 고 설명했다.

현재 가격이나 보험 적용 여부는 미정이며, 고도 비만이나 심장질환 등 만성질환 환자에게도 이 약이 효과적일지는 추가 자료가 필요하다는 지적도 나온다.

FDA 승인을 받는다면 이 약은 수면무호흡증 치료의 판도를 바꿀 수 있다는 평가다. 노스웨스턴의대 수면의학자 필리스 지 박사는 "CPAP를 사용할 수 없거나 원치 않는 사람에게도 유의미한 대안이 될 수 있다" 고 평가했다.


애플리메드는 오는 10월 이 약의 코골이 감소 효과를 포함한 전체 데이터를 공개할 예정이다. 2026년 초 미국 식품의약국(FDA)에 정식 승인 신청을 할 계획이다. 다만 승인 시점은 FDA의 최근 변화로 인해 예측하기 어렵다는 관측도 있다.

지 박사는 "궁극적으로는 환자들에게 다양한 선택지를 제공하는 것이 중요하다" 고 말했다. 콧 박사는 "치료만 잘하면 삶의 질이 전반적으로 향상된다" 며 "한 연구에서는 CPAP 사용 후 골프 실력이 향상됐다는 결과도 있었다" 고 말했다.

hsb@bostonkorea.com



**성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당**  
Saint Antoine Daveluy Korean Parish



하느님에 대하여,  
진리에 대하여,  
삶에 대하여,  
함께 고민하고  
찾아 나가고자 하는  
모든 분들을 초대합니다.

**주일 미사 (Sunday)**  
오전 9시 30분 (English)  
오전 11시 (Korean)

**평일미사**  
화요일 / 오전 10시 30분  
목요일 / 오후 7시 30분  
매달 첫 토요일 / 오전 10시 30분

**성당연락처**  
45 Ash St. Newton MA 02466  
(617)558-2711  
stadparish@gmail.com  
stdaveluychurch.org  
www.facebook.com/stdaveluy

**성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당**  
불우한 한인 돕기 - 사랑 나누기


**도움이 필요하십니까?**

지역 내 어려운 한인들을 위한 지원

뉴튼에 위치한 성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당(주임 신부 배웅진 크리스토퍼)에서 예수님의 가르침을 실천하기 위해 보스톤 지역 내 어려운 한인들을 지원하는 '사랑나누기 프로그램'을 시작합니다.

이 프로그램은 종교의 유무에 관계없이, 경제적 어려움 등으로 힘들어하는 한인들을 지원합니다. 도움이 필요하신 분은 성당으로 연락해 주시면 신부님과 사회복지분과에서 상담하여 필요한 도움을 드리겠습니다. 지역 공동체와 함께 따뜻한 손길을 모아 물질적, 정서적, 영적 지원을 포함하는 사랑나누기를 실천하고자 합니다.

**문의 및 후원**  
성 앙투안 다블뤼 보스톤 한인성당  
전화: 617-558-2711  
이메일: help@bostonkoreancatholic.org



하나님을 기뻐하는 교회 삶을 노래하는 교회

**나사렛사람의교회**  
KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

"하나님은 가까이 계시십니다.  
나사렛사람의교회도  
가까이 있습니다."

900 Main Street  
Reading, MA 01867  
보스톤 북쪽  
I-95 Exit 388  
(Rt. 28N)로 나와서  
2 마일 왼쪽에 있습니다.  
Tel. 781.439.1840

**www.npeople.org**  
담임목사 유 경 렬





## 뉴욕 아파트 소유한 2만5천가구, 수십년 거주한 집을 잃을 위기

▶▶1면에 이어서

거 중산층의 주거 비용 부담을 낮추기 위해 1950년대부터 활용되어 왔다. 한때 중산층에게 내집마련의 기회를 제공하고 많은 사람들의 주거 공간을 창출하는 좋은 아이디어였다. 그러나 현재는 천정부지로 치솟는 뉴욕 땅값으로 인해 많은 토지임대협동조합 형태의 아파트 거주자들이 위기에 놓이는 뉴욕의 골칫거리로 떠오르고 있다.

마케팅 컨설턴트이자 카네기 하우스 조합 이사장인 리처드 허쉬(61)는 “우리가 예전에 맺은 토지임대(Ground lease) 계약은 지금과는 완전히 다른 상황이었다”며, “지금 같은 폭발적인 땅값 상승은 누구도 예상할 수 없었다”고 말했다. 그는 지난 1990년대 아내 질 스트라우스와 함께 2베드룸 유닛을 약 40만 달러에 구입했다.

지난 7월 18일, 독립 중재위원회는 토지가치 상승에 기반해 이 건물의 연간 지상권 임대료를 기존 4백36만 달러에서 약 2천400만 달러로 인상을 결정했다. 이는 토지 소유주와 조합 간 협상이 결렬된 후 개시된 중재 절차의 결과로, 아직 법원의 최종 승인을 남겨두고 있다. 이 판정이 확정될 경우, 허쉬 부부의 월 주거비용은 약 5,000달러에서 1만 3,000달러로 뛰게 된다.

토지 소유주는 부동산 재벌 루빈 슈론 및 데이비드 워너와 관련된 LLC 법인이다. 주민들은 이 법인이 거주민들을 밀어내고 초고층 럭셔리 건물을 새로 지으려 한다는 의심을 품고 있지만, 토지 소유주 측 대변인 제임스 올레스는 “그런 재개발 계획은 없다”며 부인하고 있다.

올레스는 또한 “주민들은 토지임대협동조합 구조로 인해 저렴한 가격에 아파트를 구입했으며, 잠재적 임대료 상승 가능성도 인지하고 있었다”고 강조했다. 그는 “협상에 대한 진정성 있는 대화에 언제든 열려 있다”고 덧붙였다.

그러나 주민 다수는 일부 인상은 각오했지만, 과거 땅 소유주였던 샤프(Sharp) 가문이

오랜 기간 안정적인 임대료를 유지해왔기 때문에 극단적인 인상은 예상하지 못했다고 입을 모은다. 건물 내상가 및 주차장 세입자들도 임대료 일부를 부담하고 있지만, 이번 인상 규모는 공동체 전체를 위협하는 수준이라는 것이 조합의 입장이다.

카네기 하우스는 뉴욕의 여러 협동조합 아파트 중의 하나로 현재 무려 2만5천여 가구가 같은 토지임대건물에 지어진 협동조합 아파트를 소유하고 있다. 토지임대협동조합 연합(Ground Lease Coop Coalition)에 따르면 상당수의 아파트가 임대기간 만료에 봉착해 있다. 카네기하우스의 문제는 뉴욕시의 대표적인 주택문제일 뿐만 아니라 전국적으로 주택가격이 치솟는 가운데 당연한 저렴한 주택공급의 문제이기도 하다.

많은 협동조합 협상을 맡았던 뉴욕의 변호사 제프리 마젤리는 “이 같은 협동조합 아파트는 시간 폭탄”이라고 지적했다.

83세 은퇴한 엔지니어 데이비드 조던은 “우리 중 누구도, 그리고 심지어 조언을 준 전문가들조차도 이런 수준의 땅값 상승은 전혀 예측하지 못했다”고 말했다.

한편, 일부 주요 은행들은 2025년 토지임대 계약 갱신을 앞두고 주거 비용 불확실성을 이유로 해당 건물에 대한 모기지 발급을 중단했다.

실제로 이 불확실성은 부동산 가치에 악영향을 주고 있다. 19층의 1베드룸 유닛은 최근 18만 9천 달러에 매물로 나왔는데, 이는 2015년 마지막 거래가었던 53만 5천 달러보다 60% 이상 하락한 가격이다.

카네기 하우스의 한 주민인 샌디 델(70)은 1998년 15만 달러에 아파트 유닛을 구입해 지금까지 거주 중이다. 그녀는 “도배도 하고 싶고, 카펫도 새로 바꾸고 싶지만, 이 불확실성 때문에 어떤 수리도 할 수 없다”고 말했다.

2011년 약 78만 달러에 아파트 유닛을 구입한 루와 바브 그루멧 부부는 현재 80대이며

고정 연금으로 생활하고 있다. 그들은 “당연히 어느 정도 임대료 인상은 감수할 생각이었다”고 했지만, 월세가 3,700달러에서 9,000달러로 될 것이란 전망에 경악했다. 루는 “이건 상상을 초월한다”고 말했다.

협동조합이 렌트비를 부담하지 못해 지불 불능(default) 상태로 토지임대 계약이 파기될 경우, 건물은 다시 임대안정화 법에 따라 일반 임대 아파트로 전환된다. 이 경우 조합원들은 소유권과 지분을 모두 잃게 된다. 남아 있는 모기지지는 여전히 각 조합원의 책임이며 월상환금은 계속 납부해야 한다.

카네기 하우스의 협동조합 허쉬 이사장은 이번 렌트비 인상 결정은 “기본적으로 사형 선고”라고 표현했다.

토지임대협동조합은 2차 대전 이후 뉴욕의 땅값이 급등하면서 신규주택 공급이 어려워져 등장했다. 개발업자들은 거주민 조합 그리고 토지를 소유한 교회나 학교 같은 3차와 타협해 아파트를 건축했다. 아파트를 저렴하게 구입한 조건으로 아파트 소유 조합원들은 관리비와 토지 렌트비를 매달 부담했다. 적어도 당시에는 윈윈 전략이었다.

대부분의 토지임대 소유주들은 일정기간 지나면 땅값의 상승분에 맞춰 리스 조건을 갱신해 렌트비를 인상했고 다시 리스기간인 50년에서 99년이 만료되는 경우 다시 갱신했다. 땅값이 천정부지로 치솟자 사모펀드 등 투자자들이 토지를 사들여 더 높은 렌트비를 요구하는 악순환이 시작됐다.

그도 그럴 것이 1970년대 말 카네기 하우스는 노동조합(Coop)아파트로 전환됐다. 당시 57번가는 기념품 가게가 즐비하던 소박한 거리였다. 그러나 이 거리에 초고층아파트 개발이 시작되면서 아파트들은 수천만달러를 넘어서 거래됐다. 카네기 하우스에서 북쪽으로 2블럭 떨어진 220센트럴파크 사우스의 한 신축 콘도는 2019년 2억4천만달러에 팔리며 미국 최고기록을 세웠다.

이 같은 사회적인 문제는 정치권의 개입을

유발했다. 토지임대아파트조합연합과 카네기 하우스 조합은 뉴욕주 의회에 입법적 개입을 요청했다. 주상원의원 리스 크루거와 주하원의원 린다 로젠탈은 2024년 지상권 계약 갱신 시 임대료 상한 등을 두는 법안을 발의했지만, 의회 본회의까지 가지 못했다. 올해에는 임대료 상한 조항을 제외하고 용도변경된 건물에서 적절한 렌트비를 부과토록하는 축소된 법안이 상원과 주택위원회를 통과했으나, 최종 표결에는 실패했다.

이 같은 입법이 실패한 배경에는 뉴욕부동산위원회(REBNY)가 있다. 뉴욕부동산위원회(REBNY)는 이에 강력히 반대하며 “지금 규칙을 바꾸는 것은 경기 9회말에 심판이 룰을 바꾸는 것과 같다”고 주장하고 있다. 이 단체는 또한 “맨해튼 지상권 공동주택 중 일부는 실제로 매우 부유한 사람들이 거주하거나 고가에 임대되고 있다”고 덧붙였다.

하지만 크루거 의원은 “이제야 문제가되기 시작했다” 때문에 법 개정이 필요하다”며, “정부가 지금 개입하지 않으면 앞으로 더 많은 피해자가 나올 것”이라고 말했다.

이번 논란은 뉴욕시 시장 선거와 맞물려 '주거권' 이슈가 핵심 의제인 가운데 부각됐다. 뉴욕 시장 선거에서 임대료 상한법안을 공동발의했던 조던 맘다니 주하원의원이 민주당 경선에서 당선되며 바람을 일으킨 배경을 이해할 수 있게 한다. 맘다니 후보는 “주거는 인권이며, 현재처럼 무분별한 축출이 계속된다면 도시의 공동체 구조가 붕괴될 것”이라고 경고했다.

샌디 델은 “집 값이 떨어지는 건 오히려 덜 중요하다. 진짜 문제는 내가 감당할 수 있는 다른 집이 없다는 것”이라며 “나는 이곳에서 30년 가까이 살아왔고, 다른 도시는 생각할 수도 없다”고 말했다. 그녀는 “역만장자 거리라는 이름도 정말 싫다. 여기는 원래 그런 곳이 아니었다”고 덧붙였다.

editor@bostonkorea.com



# 트럼프 행정부의 섹션8 바우처 2년 제한 추진... 저소득 가정과 아동 최대 140만 가구 위기

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 트럼프 행정부가 공공주택 및 섹션8 바우처 프로그램 수혜 가구에 대해 '2년 임대 지원 제한' 을 도입하겠다고 추진함에 따라, 미국내 100만 가구 이상의 저소득 가정이 보금 자리를 잃을 위기에 처했다고 AP가 보도했다.

뉴욕대학교(NYU)가 7월 17일 발표한 연구 보고서에 따르면, 미 주택 도시개발부(HUD)의 지원을 받고 있는 가구 중 최대 140만 가구가 이 정책으로 영향을 받을 수 있으며, 이 가운데 다수는 어린 자녀를 둔 근로자가 가정이다.

보고서는 대부분의 지역 주택청(Housing authority)이 이 같은 시간 제한 정책을 시범 운영했으나 결국 중단했으며, 전국적 시행은 검증되지 않은 위험한 정책이라고 지적했다. "기존 수혜자들을 2년 제한에 따라 퇴거시킨 후 새로운 가구를 선정해야 하며, 이는 엄청난 행정비용

과 혼란을 초래할 것" 이라는 것이 연구진의 결론이다.

트럼프 대통령은 최근 HUD의 역할을 "임시 지원" 으로 재정의하며, 저소득층을 위한 장기적 주거 지원을 축소하겠다는 뜻을 분명히 했다. HUD 장관 스캇 터너는 지난 6월 예산 청문회에서 "공공주택 프로그램은 폐단과 낭비가 많다" 며 "수혜자들이 자립할 수 있도록 유도하기 위한 개혁" 이라고 주장했다. 그는 "HUD의 임무는 미국인을 영구적으로 돕는 것이 아니다" 라고 말했다.

이 정책에서 고령자와 장애인은 면제 대상이지만, 구체적인 집행 방식이나 예외 기준, 시작 시점 등에 대한 세부지침은 아직 마련되지 않았다.

NYU 연구진은 HUD의 10년간 데이터를 분석했으며, 그 결과 490만 가구 중 약 210만 가구가 해당 제한의 영향을 받을 수 있는 조건(비장애 성

인 포함)을 갖추고 있는 것으로 나타났다. 이 중 약 70%는 이미 2년 이상 주택 보조를 받고 있다.

이에 대해 HUD대변인 케이시 러벳은 "장기적인 정부 지원이 근로 의지를 떨어뜨린다는 강력한 자료도 있다" 며 반박했다.

하지만 연구를 공동 집필한 NYU 푸르먼 센터의 클라우디아 아이켄은 "안정된 주거는 아동의 건강, 교육, 취업 및 장기 소득에 매우 긍정적인 영향을 미친다" 며 "아이들을 포함한 근로자 가정이 가장 큰 타격을 받을 것" 이라고 경고했다.

한편, 과거 시간제한을 시범 도입했던 17개 주택청 중 11곳은 결국 정책을 철회했다. 대부분은 5년 제한에 2년 연장 옵션을 제공했으며, 전면 시행은 단 한 곳도 없었다. 미국 전역의 3천여 개 주택청 중 연방 자금을 활용해 실험을 허용받은 곳은 단 139 곳에 불과하다.

## 연방 항소법원 "트럼프 출생시민권 금지 행정명령 위헌"

(샌프란시스코=연합뉴스) 김태종 특파원 = 미 연방 항소법원이 미국에서 태어나면 누구든 시민권을 주는 '출생시민권'을 금지하는 도널드 트럼프 대통령의 행정명령에 대해 위헌 판결을 내렸다고 AP 통신 등이 23일(현지시간) 보도했다.



미 샌프란시스코 제9 순회항소법원은 이날 재판관 2대 1의 의견으로 출생시민권 금지에 대한 트럼프 대통령의 행정명령을 1심과 같이 위헌으로 판단했다.

항소법원은 "지방법원은 미국에서 태어난 많은 사람의 시민권을 부정하는 행정명령이 위헌적이라는 결론을 올바르게 내렸" 며 "우리는 이에 전적으로 동의한다"고 밝혔다.

앞서 지난 2월 워싱턴주 연방 지방법원은 트럼프 대통령의 출생시민권 금지 행정명령에 대해 "명백히 위헌"이라며 효력을 중지한 바 있다.

이날 항소법원 판결은 지난달 28일 미 연방대법원이 해당 행정명령의 전국적 효력 정지를 제한하는 결정을 내린 이후 항소법원이 트럼프 행정명령의 합법성 여부를 판단한 첫 사례라고 AP 통신은 전했다.

앞서 미 연방대법원은 한개 법원이 연방정부 정책의 효력을 미국 전역에서 중단하는 가처분 결정을 내릴 수는 없다며 효력 중단 가처분 결정은 소송을 제기한 원고에만 해당하고 미국 전역에 적

용되는 게 아니라고 판단한 바 있다.

다만, 대법원은 출생시민권 금지 자체의 위헌 여부는 판단하지 않았다.

이에 법원에 소송을 제기해 효력 중단 가처분 결정을 얻어낸 캘리포니아 등 22개 주(州)와 워싱턴DC를 제외한 나머지 28개 주에서는 트럼프 대통령의 출생시민권 금지 정책이 시행된다.

트럼프 대통령은 지난 1월 20일 취임 직후 미국에 불법으로 체류하거나 영주권이 없는 외국인 부모에서 태어난 자녀에 대해 출생시민권을 금지했다.

행정명령 직후 민주당 소속 주지사가 이끄는 22개 주(州)와 워싱턴DC가 위헌 소송을 제기했고, 일부 하급심 법원은 행정명령에 문제가 있으며 그 효력을 중단하라는 가처분 결정을 내린 바 있다.

로이터 통신은 이번 판결로 대법원에서 트럼프 대통령의 행정명령에 대한 위헌 여부가 신속하게 다뤄질 가능성이 커졌다고 전망했다.

**PGA 골프 레슨**

PGA Class A 멤버 티칭 프로가 Pro 지망생, 초중고 골프선수 처음 배우는 초보부터 상급자까지 맞춤형 레슨, 전문 골프 레슨합니다.

Young PGA Professional  
617.458.2733

**다문화 선교교회**

Intercultural mission Church  
담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

**가족 영어예배 사역**

2세, 3세들을 위한 영혼의 심터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

**HANN DYMAN ANDY 핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기 상가, 가정집, 신, 증축 목수일, 마루, 타일 etc. 식당 후드팬, 식당 장비 수리

여러분의 사업의 동반자  
**온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터**

신뢰할 수 있는 크레딧 카드 머천트 서비스 제공, 컴퓨터와 연결 및 다양한 프로그램 세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일, 설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공. 무료 방문 상담해 드립니다.

Email : mchae@dependableusa.com  
web : dependableusa.com

**디펜더블 컴퓨터** 781.858.1155, 781.727.4325

**USGTF 골프 티칭프로 자격증 시험**

대상 : 뉴잉글랜드 지역 거주인  
일정 : 매년 7월  
장소 : 보스톤  
문의 : 최성조 마스터 프로(시험감독관)  
전화 857.600.6755  
이메일: sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755  
매스터 US 월드 티칭 프로

상담문의 **508.381.9519**  
508.685.7688

**CHOISIGNS 간판**

LED Sign, Channel Letter, Truck Lettering, Banner, Poster, Window Lettering, Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083  
choisigns@yahoo.com

시인 신영은 월간(문학21)로 등단, 한국(전통문화/전통춤) 알림이 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.



skyboston@hanmail.net

# 손녀딸 '테사의 세살 생일'을 맞으며...

2025년 7월 30일 예쁘고 귀여운 손녀딸 '테사의 세살 생일' 을 맞는다. 할머니가 먼저 손녀딸 생일을 축하하면서 고마운 마음이다. 딸아이와 큰아들은 아직 결혼을 안했다. 막내아들만 2021년도에 결혼을 했다. 아들과 며느리(미국며느리)는 대학교 1학년 때 만나 연애를 거의 10년을 한 모양이다. 그 긴 시간에도 여전히 손을 잡아주고 서로 챙겨주는 모습이 그냥 고맙기만 하다. 아빠를 떠나보낸 같은 해에 가족들끼리 스몰 결혼식을 올렸다. 결혼 날짜를 잡아놓고 코로나를 맞이했기에 2년을 미룬 터였다.

결혼 후 테사(Tessa Shin)가 그 다음해 2022년 7월 30일에 태어났다. 예정일은 8월 말쯤이었는데 한 달을 먼저 세상에 나온 것이다. 그날은 바로 내 남편이기도 하고 막내아들의 아빠이기도 하고 테사의 할아버지(Tom Shin)이기도 한 그사람의 생일 날이었다. 참으로 신기하다고 온 가족들이 놀라워 했다. 이날은 '기쁨과 슬픔' 이 오버랩되는 시간이기도 하다. 그러나 그것은 슬픔이 아니라 기억할 수 있는 '소중한 추억

'이라고 이제는 말할 수 있다. 처음 손녀 테사와 만났을 때는 할머니가 되었다는 생각마저도 없었다. 그저 예쁘고 귀엽다는 생각이 들었다. 아이 셋을 키웠어도 늘 시어머니께서 많이 돌봐주셨기에 어느 엄마들처럼 아이들을 챙기는 마음이나 숨씨가 많이 서툴었다. 지금도 모임 중에 간난이 아이를 만나면 예뻐서 안아보고 싶다가 멈춰 손과 볼만 만져주고 마는 것이다. 그만큼 아이를 안는 것에 익숙하지 못하다는 것 일게다. 그러나 손녀와 손자를 만나면 서툴지만 안아보고 싶어 한번씩 안아서 볼에 뽀뽀를 해주곤 한다.

태어난 손녀 테사를 만나며 문득 시부모님이 생각났다. 1990년 1월에 첫딸을 낳았다. 시댁에서 결혼 후 2년 6개월을 시어른들과 함께 살았다. 우리가 시부모님을 모신 것이 아니라, 뉴욕 업스테이트 코넬에서 대학을 마치고 보스턴 하버드에서 비즈니스 공부를 하며 결혼을 했었다. 그러하기에 우리는 시부모님 밑에서 얹혀 살았던 것이다. 어른을 모시는 일은 버거웠지만, 두 아이를 시댁에

서 낳고 분가를 했었다. 분가를 해서 막내아이를 낳았다. 시댁에서 두 아이를 낳아 키우는 동안 시아버님과 시어머니가 어찌나 손자, 손녀를 예뻐하셨는지 모른다. 지금 생각해도 고마움 가득하다. 그래서 손녀 테사가 태어났을 때 시부모님을 떠올렸던 것이다.

막내아들이 엄마인 내게 말해온다. 아마도 둘째인 손자(조셉)가 태어났을 때인 것 같다. 장모님이 둘째아이를 낳았을 때 딸아이를 위해 산후조리를 도우러 오셨던 모양이다. 사위인 막내아들에게 '너의 엄마는 아이를 왜 보러 오지 않느냐고?' 말이다. 아들이 장모님께 '우리 엄마는 결혼 전부터 우리들에게 아이 봐주는 것은 자신 없다고 이미 말씀해 주셨다' 고 했단다. 특별한 이벤트가 아니면 아들이나 며느리에게 안부는 묻고 전하지만, 참견이나 간섭은 안 하겠다는 것이 나의 삶의 방침이기도 하다.

우리 부부는 늘 그런 얘기를 많이 했었다. 아이들이 세상을 스스로 헤쳐나갈 수 있도록 부모의 곁에서 일찍 떠나보내는 것이 좋은 일이라고 말이다. 세 아이 모두 대학 기

숙사에 보내놓고 우리 가족이 함께 살았던 것은 그것이 마지막이었다. 대학 졸업을 하고 대학원을 마치고 직장을 잡고 그렇게 살았다. 남편은 그런 말을 했었다. 부모 밑에서 떨어져 살아야 독립적으로 살아갈 수 있다고 그것은 아이가 어머니 뱃속에서 태어나 태줄을 자르듯 부모와 자식이 대학에 들어갈 나이가 되면 서로의 자리에서 스스로 서야한다고 말이다.

남편의 말이 옳았다. 우리 집 세 아이는 딸아이는 교육대학원을 졸업하고 고등학교 선생님이 9학년을 담임 맡아 첫 직장을 잡았었다. 그리고 큰아들은 대학을 졸업하고 법대에 들어가 공부하며 변호사가 되었고 막내아들은 대학을 졸업하고 형따라 법대에 합격해 입학할 기다리다가 느닷없이 커피 비즈니스를 하게 되었다. 모두 각자의 자리에서 나름 자리매김을 하며 살고 있으니 감사하다. 여기에 며느리인 린지와 손녀 테사와 손자 조셉이 함께 있으니 모두가 감사하다. 손녀 테사의 3살 생일을 축하하며!! ^ ^



이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

## 한담객설閑談客說: 거울을 위한 변명



김화옥  
보스톤코리아  
칼럼니스트

(목필균, 네 얼굴속에 내가 중에서도)

친구의 얼굴이 거울이 된거다. 내 얼굴도 그닥 크게 다르지 않은 테니 말이다. 그러나 거울이 무슨 죄가 있으랴. 곧이 곧대로 말한 죄밖엔 없다. 융통성이 없는게 죄라면 죄랄까. 거울만큼 곧이 곧대로 가감없이 비춰주는 건 없을 게다.

왕비가 물었다. 거울아, 거울아 세상에서 누가 제일 예쁘냐? 백설공주라고 거울이 주저없이 대답한다. 실망한 왕비는 거울을 찢다 던가. 거울이야 솔직함이 죄가 되었으니 무릇 변명의 여지는 없다. 거짓없는 솔직함도 죄가 되는 거

다. 한국인의 특성중 하나란다. 거짓말에 관대하다. 유독 거짓말과 관련된 처벌은 다른 나라에 비해 가볍다고 한다. 속이는 사람보다 속는 사람이 거짓말의 피해로부터 회복이 훨씬 어렵다고 덧붙였다. 한국속담이다. 때린 놈은 편히 잘 수 없지만 맞은 놈은 다리를 뺀고 잔다 했다. 말을 바꿔야 겠다. 거짓말하는 놈은 발을 뺀고 잘수 있다. 그러나 거짓말에 속는 놈은 편히 잠을 이룰수 없다. 한국속담이 거짓말을 하는가? 환자가 의사에게 묻는다. 중병인가요? 의사의 솔직한대답을 기대하면서 질문하는건 아니다. 대

답하려는 의사는 무표정일 테고, 감정은 실리지 않을 터. 의사의 대답이다. 최선을 다하겠습니다. 듣는 환자나 보호자에게는 섭섭하고 뻔한 대답이다. 의사의 선의의 거짓말도 통하지 않는 거다. 의사 자신이 아픈적엔 상황이 바뀐다. 환자인 의사 역시 동료의사의 대답에 낙담할 수밖에 없을 게다. 동료의사의 담담한 표정에서 자신의 모습을 떠올릴 터. 의사들 역시 거울은 볼것이다. 거울이 무슨 죄가 있으랴. 그저 비춰진 대로 보여줄 뿐인 걸. 내가 거짓말 아니하는 것을 아시느니라 (고린도 후서 11:31)

오랫만에 동창을 만났을 때. 먼저 눈에 띄이는 건 하얗게 변해 버린 그의 머리숱이다. 내입에 튀어나오는 한마디. '머리가 많이 하얗졌구만. 세월을 감당할 수 없

었을 테지.' 목필균 시인이다. 오랜만이라고반갑다고내 얼굴에 내가 있고내 얼굴에 네가 있다고

# KOREAN HERITAGE NIGHT 08.22

우스터와 함께하는 특별한밤  
여러분을 초대합니다.



KOREAN  
CONSULATE  
GENERAL  
IN BOSTON



티켓구매

**Polar Park**

100 Madison St.  
Worcester, MA 01608

**6:00 PM**

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 중앙대학교병원

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

# 전립선암 로봇 수술 발전으로...요실금·발기부전 줄고, 재발도 감소

이번 주 휴람 의료정보에서는 전립선암의 원인부터 진단, 치료, 예방, 그리고 미래 치료법까지 전립선암 명의로 꼽히는 휴람 의료네트워크 중앙대학교병원 비뇨의학과 최세영 교수의 도움을 받아 자세히 알아보고자 한다.

전립선암은 남성이라면 한 번쯤 걱정하게 되는 암이다. 2020년 국가 암 등록 통계에 따르면 전립선암은 남성 암 발생률 3위를 차지하며, 최근 3년간 꾸준히 증가하고 있다. 비교적 '착한 암'으로 알려져 있지만, 초기 증상이 거의 없어 늦게 발견하는 경우가 많다. 그러면 요실금, 발기부전 등 수술 후 합병증 위험이 높아지고 생존율도 낮아질 수 있다. 다행히 최근에는 로봇수술 등 환자의 회복과 삶의 질 향상에 큰 도움을 주는 첨단 치료법이 표준으로 자리 잡고 있다.

-전립선암의 발병 원인은? 정확한 원인은 밝혀지지 않았지만, 유전과 나이가 주요 위험 요인으로 꼽힌다. 전립선암을 앓은 가족이 있으면 발병 위험이 약 2배 높아지며, 여자 가족 중에서도 유방암 병력이 있으면 위험이 높아진다. 또 전립선암은 50대 이후 발병률이 증가해 60~70대에 흔하다. 식습관도 중요한 요인 중 하나다. 붉은 고기나 가공식품처럼 포화지방과 트랜스지방이 많은 음식은 전립선암 위험을 높인다. 이들은 체중 증가, 호르몬 변화, 활성산소 증가 등을 통해 암 발생에 영향을 줄 수 있다.

-특별한 증상이 있나? 초기에는 증상이 거의 없다. 병이 많이 진행돼 병변이 커져 요도를 압박하면, 소변 줄기가 가늘어지거나 끊기고, 소변을 자주 보고, 급박뇨와 야간뇨 등의 증상이 생길 수 있다. 따라서 증상만으로 암을 감별할 수 있다는 건 상당히 위험한 생각이다.

-전립선특이항원(PSA)수치가 높으면 전립선암으로 보나? 전립선암을 가장 먼저 의심해야 하지만, 수치가 높다고 해서 모두 암은 아니다. PSA는 나이가 들수록 상승할 수 있으며, 사정이나 자전거 타기 같은 회음부 압박 운동, 전립선염, 요로 감염, 내시경 검사나 시술, 전립선 비대증 등 다양한 요인으로 일시적으로 높아질 수 있다. 반드시 정확한 검사를 통해 원인을 확인해야 한다.

-전립선암의 진단과 확진은 어떻게 이뤄지나? 건강검진에서 PSA 수치가 높거나, 배뇨 관련 증상이 있어 내원한 환자는 '전립선 수치 촉진 검사'를 한다. 이는 항문을 통해 전립선을 만져보는 검사로, 암이 깊거나 초기일 땐 정확도가 떨어져 보조적으로 사용된다. 최근엔 PSA 수치가 높으면 MRI 검사가 기본 진단법으로 활용돼 암 의심 부위를 미리 확인한다. 확진을 위해서는 반드시 조직검사가 필요한데, 초음파를 보며 항문을 통해 바늘을 삽입하는 '경직장 조직검사'를 주로 사용했다. 최근에는 감염 위험을 낮추기 위해 회음부로 바늘을 삽입하는 '경회음부 검사'도 늘어나고 있다.

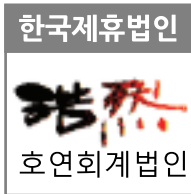
-전립선암의 치료 방법에는 어떤 것들이 있나? 암이 전립선내에만 국한된 초기에는 '적극적 감시'를 통해 정기적으로 상태를 관찰하며, 암이 진행되면 치료를 시작한다. 이는 생존율에 큰 차이가 없고 안전한 방법이다. 암이 일정 수준 이상 진행됐다면 수술적 치료가 대표적이다. 과거에는 개복 수술이 일반적이었지만, 최근에는 회복이 빠르고 합병증이 적은 로봇수술이 대세로 자리 잡고 있다. 방사선 치료도 활용되며, 최근에는 양성자·중성자 치료 등 정밀하고 부작용을 줄이는 새로운 방식도 도입되고 있다. 더 진행된 암이나 고령 환자는 남성 호르몬을 차단하는 '호르몬 치료'를 기본으로 한다. 이는 암세포의 성장을 억제해 생존 기간을 늘릴 수 있다. 이후 암이 악화되면 항암 화학요법이나 유전자 표적 치료 등을 고려할 수 있다.

-표준 치료로 자리 잡고 있는 '로봇수술'의 장점은? 가장 큰 장점은 시야 확대와 정밀성이다. 개복 수술에 비해 시야가 10~15배까지 확대돼 수술 부위를 정밀하게 확인할 수 있기 때문에 요실금이나 발기 기능 저하 같은 합병증을 줄이는데 유리하다. 또한 개복 수술의 경우 배를 약 20cm 절개해야 하지만, 로봇수술은 몇 개의 작은 구멍만으로도 가능하다. 따라서 통증이 적고 회복도 빨라, 수술 다음 날부터 일상생활이 가능한 경우도 많다. 흉터도 눈에 잘 띄지 않아 미용적으로도 만족도가 높다. 특히 최근에는 하나의 작은 구멍으로 수술하는 '다빈치SP' 시스템도 도입됐다. 이는 하나의 구멍에서 카메라와 로봇 팔이 동시에 나와, 통증과 흉터를 더욱 줄일 수 있는 방법으로 주목받고 있다. "로봇수술은 구체적으로 어떻게 진행되나? 전통적인 개복 수술과 원리는 같다. 전립선과 그뒤에 붙어 있는 정낭을 제거한

뒤, 방광과 요도를 다시 연결하는 방식이다. 전립선 주변에는 중요한 신경·혈관·요도 등이 밀집해 있기 때문에 이를 최대한 보존하는 것이 핵심이다. 이를 위해 로봇수술에서는 신경 보존, 방광목 보존, 최대 요도 보존 술식 등이 사용된다. 피가 나지 않는 경우 혈관을 인위적으로 묶지 않는 '선택적 배부정맥 결찰술'도 가능해 출혈과 조직 손상을 줄일 수 있다. 최근에는 전립선 앞쪽 조직을 보존할 수 있는 '치골후공간 보존 술식'이 도입돼 회복에 더 유리한 방식으로 평가받고 있다. 또한 요도와 방광 연결 부위의 회복을 돕기 위한 후방 재건술과, 전방 고정술도 함께 시행된다. "로봇수술을 하면 합병증도 줄어 든다던데, 비교 통계가 있나? 주요 합병증인 요실금이나 발기부전을 우려하는 경우가 많은데, 각각 수술 후 1년째 발생률이 개복 수술에 비해 약 40% 감소한 것으로 보고됐다. 또한 생화학적 재발(PSA 수치 상승) 위험도 로봇수술을 받은 환자에서 약 30% 감소한 것으로 나타났다. 이외에도 로봇수술은 수혈, 혈뇨, 입원 기간, 통증 등에서도 개복 수술보다 유리하기 때문에, 비용 부담만 없다면 더 나은 선택지라고 볼 수 있다. "수술 후 관리는 어떻게 하는 게 좋은가? "수술 후 3일 이내에는 일어나서 움직이는 게 중요하다. 침대에서라도 운동을 하고 기구를 이용해 걸으면서 혈전과 근력 저하를 막아야 한다. 수술 약 1주일 뒤 소변줄을 제거한 후에는 요도 괄약근 운동(케겔 운동)이 권장되며, 최근에는 스마트 기기를 활용한 바이오 피드백 운동법도 활용되고 있다. 소변 조절은 대부분 만족스러운 결과를 보이며, 환자 90% 이상이 1년 내 기저귀 없이 생활이 가능하다. 성기능은 다소 저하될 수 있으나, 조기 진단하고 치료하면 만족도가 높다. "전립선암의 생존율은 어떻게 되나? 전립선암은 생존율이 높은 암으로, 국내 5년 생존율은 약 94%에 달한다. 다만 미국 등과 비교하면 다소 낮는데, 이는 늦은 진단에 따른 말기 환자 비율이 상대적으로 높기 때문으로 분석된다. 국소 병기의 경우 생존율은 100%에 가깝지만, 전이 시에는 5년 생존율이 30% 수준으로 떨어진다. 전립선암 수술 후 관리는 회복 속도와 삶의 질에 큰 영향을 미친다. "앞으로 전립선암 치료에서 기대되는 새로운 방법이나 접근법이 있나? 전립선암 치료는 정밀의학과 인공지능을 바탕으로 더욱 개인화되고 정교한 방향으로 나아가고 있다. 같은 병기라도 환자의 유전자 분석을 통해 환자 맞춤형 치료가 가능해지고 있으며

, 항암제의 효과를 높이기 위한 연구도 활발하다. 인공지능은 유전자 해석, 영상 판독, 방사선 치료 설계 등에 적용돼 치료 효율성을 높이고 있으며, 항후 임상예측에 본격 도입될 가능성이 크다. 또한 PSMA PET-CT를 활용한 정밀 진단과 이를 기반으로 한 표적 치료도 전이암 환자들에게 적용되고 있으며, 일부는 국내 병원에서도 시행 중이다. 다만, 고가의 비용과 건강보험 적용 문제는 여전히 과제로 남아 있다. 이외에도, 액체 생검이나 소변 검사 기반 비침습적 진단법이 개발되고 있어, 기존의 조직검사보다 환자 부담을 줄일 수 있을 것으로 기대된다. "전립선암을 예방하려면? 건강한 식습관과 생활습관의 균형이 중요하다. 주 5회 이상 신선한 과일과 채소를 섭취하는 것이 권장되지만, 당분이 높은 과일은 주의한다. 토마토의 라이코펜처럼 도움이 되는 성분도 있지만, 특정 음식에만 의존하는 것은 바람직하지 않다. 지방이 많은 고기 섭취를 줄이며 적정 체중을 유지하는 것이 좋다. 고령자에게 육류는 단백질 공급원으로 필요할 수 있어, 무조건적인 제한보다는 균형 잡힌 섭취가 필요하다. 주 5회, 하루 30분가량 땀이 날 정도로 운동하는 게 좋고, 금연과 절주 역시 도움이 된다. 45세 이상 남성은 PSA 검사를 받는 것이 권장되며, 가족력이 있는 경우에는 40세부터 시작하는 게 좋다. "마지막으로, 전립선암을 앓고 있는 이들에게 한 마디. "전립선암은 조기 발견이 무엇보다 중요하다. 증상이 없어 뒤늦게 발견되는 경우가 많기 때문에, 정기적인 PSA 검사를 통해 조기에 진단받는 것이 중요하다. 비교적 이른 시기에 발견되면 수술이나 방사선 치료로 완치도 기대할 수 있다. 진단을 두려워하기보다, 자신의 상태에 맞는 치료와 관리를 이어간다면 충분히 건강한 삶을 유지할 수 있다. "세영 교수는...중앙대 의대를 졸업하고, 동대학원에서 석·박 학위를 땀다. 현재 중앙대병원 비뇨의학과 교수로, 진료와 함께 활발한 연구 활동을 이어가고 있다. 현재 주요 연구 분야는 비뇨기암 치료로, 유전자 재조합 수치상세포를 활용한 전립선암 치료, 항암 바이러스를 이용한 방광암 치료제 개발, 인공지능(AI)을 통한 방광암 진단 기술 등이 있다. 최 교수는 다수의 학술상과 논문상을 받았으며, 그의 연구는 전립선암과 방광암 치료의 예후 향상에 기여하고 있다.

## M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



이명원 회계사  
한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

### “한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



617.455.8073  
mw@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. Ste#4,  
Brookline, MA 02446

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

미국 내과 / 비만 전문의 이용현

Charles River Medical Associates - Obesity Clinic  
61 Lincoln Street, Suite 301, Framingham, MA 01702  
508-820-8332

# 난 날씬한데 왜 혈압 · 혈당 · 콜레스테롤이 높을까? 그 답은 [□□□]에 있습니다

많은 분들이 “난 살 안 찼는데?”라며 건강에 자신감을 보이면서도, 속으로는 이렇게 생각합니다. “몸무게는 정상이지만, 왜 이렇게 살이 많이 잡히지?” “이렇게 운동 안 해도 괜찮은 건가? 날씬하니까 뭐...”

사실 날씬한 사람도 예외는 아닙니다. 정상 체중이더라도 배가 나왔다면, 또는 운동을 거의 안 한다면, 체지방률(Percent Body Fat, PBF)을 꼭 확인해봐야 합니다. 마른 비만, 겉보기보다 더 위험할 수 있습니다. ‘마른 비만(Normal-Weight Obesity)’은 체중은 정상이지만 체지방률이 높은 상태를 뜻합니다.

남성: 23~25% 이상

여성: 33~35% 이상 이 기준을 넘기면 당뇨, 고혈압, 고지혈증, 심혈관 질환 위험이 날씬한 사람에게도 증가합니다. 실제로 체중은 정상인데 체지방률이 높은 사람의 심혈관 사망률이 더 높다는 연구도 있습니다. BMI는 키와 체중만 보기 때문에 체지방 분포나 근육량을 반영하지 못해, 이런 위험을 놓칠 수 있습니다. 반면 PBF는 체내 지방 비율을 직접 측정하므로 건강 위험을 보다 정밀하게 예측할 수 있습니다. 체지방률, 이렇게 측정하세요. 가장 널리 쓰이는 방법은 BIA(생체전기 임피던스 분석법)입니다. 전극을 잡고 몇 초면 체지방률, 근육량, 수분량, 심지어 내장지방 수준까지 확인할 수 있습니다. 병원에서 사용하는 InBody 같

은 기기 기준, 정밀도는 최대 98%에 달합니다. 미국 InBody 측정 시설 찾기: [inbodyusa.com/support/nearest-testing-location](http://inbodyusa.com/support/nearest-testing-location) 체지방률 낮추려면? 단순히 체중만 줄인다고 체지방률이 자동으로 낮아지진 않습니다. 오히려 무리한 다이어트로 근육이 빠지면 체지방률은 더 올라갈 수도 있죠. 체성분을 바꾸려면 전략이 필요합니다. 단백질 충분히 섭취: 체중 1kg 당 1.2~1.6g → 근육 보존. 근력운동 주 2~3회: 지방만 줄이고 근육 유지. 전문가 상담 병행: 영양사, 운동처방사, 비만클리닉과 함께 전략적으로 관리하세요. PBF를 알면 내 건강의 진짜 상



태를 볼 수 있습니다. 매주 금요일 (8:00 - 16:00) 병원에 방문하시면 누구나 무료로 InBody를 측정하실 수 있습니다. 숫자보다 구성이 중요합니다. '내용물'을 보세요.

## 디지털 신문의 기사읽기가 더욱 편해집니다

보스톤코리아 디지털 신문과 지면보기에서 이제는 기사 읽기가 더욱 편해집니다. PDF면에서 기사 읽기가 불편한 독자들은 해당 기사의 오른쪽 칼럼 위에 **전체기사 읽기** 버튼을 클릭하세요. 바로 보스톤코리아 웹사이트의 기사로 연결되어 웹사이트에서 읽으실 수 있습니다.