



김성군
변호사
160 main street
Stoneham, MA02180
781.438.6170
www.songkimlaw.com

보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com



백영주
부동산
주택 / 콘도
비즈니스 / 건물
617.921.6979
clarapark@ownnewengland.com
ClaraPark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942



모라 힐리 주지사가 주 전역의 쉼터가 대처 불능 포화 상태에 이르자 이를 해결키 위해 주 비상사태를 선언했다

주지사 이민자 유입으로 쉼터시스템 과부하 주 비상사태 선언

중남미 난민들의 대거 유입으로 지난해보다 80% 증가 대처 불능 비상사태 선언으로 연방 정부의 노동허가 및 지원 확보 노력

(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자 = 계속 유입되는 이민자들과 난민들로 주립 쉼터가 넘쳐나면서 대처가 어려워지자 매사추세츠 모라 힐리 주지사가 비상사태를 선언했다. 주지사는 비상사태 선언과 더불어 주민들

에게 난민들에 대한 구호품 및 기부금을 당부하고 여유가 있는 경우 가정집을 난민들의 거주처로 개방해줄 것을 당부했다. 한 교회는 이에 응답해 난민을 수용기로 했다. 매사추세츠 주는 7일 현재 5천 550가정 약 2

만여명을 쉼터에 수용하고 있다.

힐리 주지사는 “이 같은 수치는 지금까지와 차원이 다른 많은 수치”라며 지난해에 비해 약 80%가 증가했다는 것을 지적한 후 지금 같은 상황에서는 쉼터 시스템을 계속 운영하기 어려울 것이라고 말했다.

이 같은 쉼터의 과부하는 하이티와 베네수엘라 등지와 같이 경제, 사회, 치안이 불안정하고 폭력이 난무하는 상

▶▶6면으로 계속

\$2500이하 물품 구매 세금 면제, 세일즈텍스 할러데이 12일 13일

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 세일즈텍스 할러데이가 이번 주말인 12일-13일로 다가섰다.

매사추세츠 주내 각종 상품 구입에 대해 6.25% 세금을 면제하는 세일즈텍스 할러데이는 주법에 따라 매년 8월 주말에 2일동안 진행된다.

세일즈 텍스 면제는 \$2,500 달러 이하의 상품 구입에만 적용된다. 이는 각 개별 상품에 적용되는 한도이며 전체금액에 적용되는 것이 아니다. 한편, 레스토랑 식대, 주류, 담배, 마리화나 그리고 전화 플랜, 자동차 및 보트 등은 제외된다.

세금면제는 각 개인의 상품 구입에만 적용되며 사업체 사용 목적인 경우 면제가 적용되지 않는다.

매사추세츠 주는 \$175 ▶▶4면으로 계속



성기주 변호사
Kiju Joseph Sung

이민법
상법
민·형사소송
이혼

617.504.0609
law@lookjs.com

Cambridge Office
929 Massachusetts Ave.
Cambridge, MA 02139
www.lookjs.com



애나 정
President 부동산 전국 1위

33년의 풍부한 경험
최고의 전문가에게서 최상의 부동산 서비스를 제공받으시기 바랍니다
주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트

617.780.1675

anna@kstadiumrealty.com
annajungboston@gmail.com

Residential
Commercial
Business
Investment
Property Management



경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM

나원태:617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

보스톤 코리아
인터넷 신문
카톡으로 받아보세요



위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

NH한인회, 2023 한국전쟁 참전 용사 보은 및 추모식

(보스톤=보스톤코리아) 편집부 = 뉴햄프셔 한인회가 주최하는 “한국전쟁 참전용사 보은 및 추모식”이 지난 7월 28일 뉴햄프셔 주 보스카웬(Boscawen)에 위치한 주립 국군헌충원에서 열렸다.

보스톤 총영사관의 후원으로 진행된 이 행사에는 한국전쟁 휴전 70주년을 맞이하여 김재휘 총영사와 뉴햄프셔 주 방위군 부사령관인 워렌 페리(Warren Perry), 뉴햄프셔 주 방위군 공군 참모장 윌리엄 데이비스(William Davis) 장군, 미 연방 상하원의원의 보좌관들 등 양국의 정치인들과 한국전쟁 참전 용사 및 그들의 가족, 그리고 지역 사회의 한인단체 대표들을 포함한 약 100명이 참석하였다.

기념식은 미군 기수들의 양국국 기입장으로 시작되었다. 애니 고만(Annie Gorman)의 선창으로 양국 국기를 제창하였고 국민의례에 후, 한국정부를 대표하여 새로 부임한 김재휘 총영사의 인사말이 이어졌다.

김 총영사는 바이든 대통령이

2023년 7월 27일을 한국 전쟁 참전 용사 휴전기념일로 지정한 사실을 언급하며 대한민국의 민주주의 발전에 기여한 참전용사들의 용기와 희생을 치하하였다.

뉴햄프셔 주 방위군 부사령관 워렌 페리(Warren Perry)가 크리스 스누누(Chris Sununu) 주지사의 인사말을 대독하였다. 뉴햄프셔주 공군 참모장 윌리엄 데이비스(William Davis) 장군은 부친과 삼촌의 참전경험을 공유하면서 참전 용사들을 잊지 않는 한인들에게 모든 주방위군을 대표하여 깊은 감사의 말을 전했다. 뉴햄프셔 주립 국군헌충원장 산벅(Shawn Buck) 역시 본인의 초임 장교시절 한국에 주둔했던 경험담을 나누면서 수십 년간 이어져 오는 본 행사는 현충원의 자랑스러운 연중행사라면서 “감사를 아는 한인들”에게 진심으로 고마움을 전했다.

이어서 김재휘 총영사와 박선우 회장은 대한민국 정부에서 한국전쟁 참전용사들에게 ‘한미상호방위조약’ 70주년 기념편을 전달했다. 또



지난달 28일 뉴햄프셔 보스카웬 주립헌충원에서 개최된 참전용사 감사 행사에서 박선우 한인회장(좌측)이 기념사전을 촬영하고 있다

한진 쉬힌(Jeanne Shaheen) 연방 상원의원, 매기 해산(Maggie Hassan) 연방상원의원, 애니 커스터(Annie Kuster) 연방하원의원 그리고 크리스 파파스(Chris Pappas) 연방하원의원이 보낸 인사말을 각각의 보좌관들이 대독하였다. 마지막으로 참전용사들을 대표하

여 케이시(Casey) 공군대령의 맺음말로 행사를 마쳤다. 콩코드 재향군인(Concord VFW) 들로 구성된 기수단들의 퇴장으로 이날의 행사는 막을 내렸다.

기념식이 끝난 후에는 한인회에서 준비한 한식 뷔페가 제공되었다.

한인회측은 “이 행사가 참전용사와 가족들, 주지사 및 연방상하원의원실의 직원들 그리고 신문사를 통해 소식을 접하는 모든 이들에게 한국과 한인동포사회에 대해 긍정적인 인상을 남기는 시간이 되었을 것”이라고 전했다.

bostonkorean@hotmail.com

서울설렁탕
SEOUL SEOLLENGTANG

SUMMER SPECIAL COLD NOODLES

N1. 물냉면
Mul-Naengmyun
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg in cold beef broth

N2. 비빔냉면
Bibim-Naengmyun
Cold root starch noodles with beef briskets, assorted vegetables and a boiled egg with spicy sauce on top

COMBOS cold noodles+bbq

N3. 냉면+삼겹살구이
Naengmyun + Samgyeopsal Gui (pork belly)

N4. 냉면+L.A.갈비
Naengmyun + L.A. Kalbi (beef short ribs)

N5. 냉면+돼지양념구이
Naengmyun + Daeji yangnyum Gui (pork slices)

Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy.

**형사법
상법/회사법
민사법
부동산/클로징**

스티븐 김 변호사
보스톤 검사 경력
(Steven S. Kim)

617.879.9979
stevenkimlaw.com

The Law Office of Steven S. Kim
2001 Beacon Street, Suite 101,
Boston, MA 02135
Steven@stevenkimlaw.com

관객을 사로잡은 양인모 바이올린 독주회

뛰어난 서정성과 음악적 완성도로 깊은 감동

(보스턴 = 보스턴코리아) 이상원 객원 기자 = 젊은 세대를 대표하는 세계적인 바이올리니스트 양인모의 독주회가 지난 8월 6일(일) 오후 3시에 뉴잉글랜드 콘서트홀의 윌리엄스 홀에서 열렸다. 2015년 파가니니 콩쿠르 1등 입상으로 전세계 음악 팬들에게 처음 이름을 알렸던 그는 2022년 시벨리우스 콩쿠르 1등으로 다시 한 번 자신의 위치를 확실히 하게 되었다.

이번 독주회에서 그는 대만 출신의 피아니스트 Yun Janice Lu와 함께 19세기 말부터 20세기 초의 작품들인 드뷔시, 야나체크, 프랑크의 바이올린 소나타를 연주하였다. 클래식 음악 평론 사이트인 <The Boston Musical Intelli-

gencer>는 드뷔시 곡에서 ‘첫 음부터 흡입을 데 없는 통제와 깊이 있는 몰입이 마음을 사로잡았다’, ‘섬세한 활 테크닉이 드뷔시 곡의 분위기와 프레이징에 어울리는 은은한 뉘앙스를 보여주었다’, ‘모든 프레이즈를 최상의 감성으로 연주하였다’ 고 평하며 최고의 찬사를 보냈다.

두 번째 곡인 야나체크의 소나타에서도 양인모는 열정적인 시작의 1악장부터 숨을 멎게 하는 4악장의 마지막 피아니시모까지 듣는 이들의 영혼을 움직이는 깊이 있는 감성을 보여주었다. 피아니스트 Yun Janice Lu 역시 때로는 바이올린에 힘과 에너지를 실어주는 풍성함으로, 때로는 섬세한 호흡으로 함께

하면서 음악적 완성도와 깊이를 더해주었다.

중간 휴식 후 무대에 다시 오른 양인모는 보스턴에서 학생 시절 6년을 보내며 음악적으로 많은 성장을 하고 자신의 음악 인생에 중요한 많은 만남을 가졌다고 회상하며, 음악회를 주최한 보스턴 한미예술협회와 참석한 관객들에게 감사의 인사를 전했다.

그는 널리 알려진 세자르 프랑크의 소나타를 마지막 곡으로 들려주었는데, 낭만적인 멜로디와 서정성이 그의 따뜻하고도 힘 있는 바이올린 선율을 통해 생생하게 살아났다. 각 악장을 거치며 구축된 긴장이 마지막 악장의 엔딩 부분에서 짜릿하게 해소되었으며, 관객들은 뜨거운 기립 박수로 화답했다. 앙콜 곡으로는 프랑스 작곡가 포레의 감미로운 <Berceuse 자장가>가 연주되었다.

이 날 윌리엄스 홀에는 120여 명의 관객들이 모였으며, 김재휘 총영사도 참석하여 자리를 빛내고 연주자와 관계자들을 격려했다. 몇 년 전 그의 연주를 들어본 적이 있다는 한 관객은 “더욱 성숙해지고 기량이 성장했음을 느꼈다. 앞으로도 계속 그의 음악적 여정을 관심을 가지고 지켜보고 싶다” 고 전했다.

bostonkorean@hotmail.com



보스턴 산악회 16차 정기산행

8월 19일 토요일 제퍼슨 마운틴

(보스턴=보스턴코리아) 편 집부 = 보스턴 산악회는 8월 19일 토요일 뉴햄프셔에 위치한 제퍼슨 마운틴으로 16차 정기산행을 떠난다.

이번 산행은 A조가 왕복 9.6마일의 트레일을 타며 산행시간은 5-8시간으로 난이도는 5척도단계중 4로 높은 난이도다. B,C조는 왕복 5마일이다.

준비물은 배낭, 등산화, 물, 간편 음식, 스틱(Trekking Poles), 방풍의, 우의, 모자, 등이며 회비는 \$20이다. 면으로 된 티셔츠 청바지 등은 착용해서는 안되며 모기약, 장갑 등을 준비해야 한다. 배낭은 뒤로 넘어질 때 보호를 받을 수 있기 때문에 각자 착용하는 것이 좋다.

집결지는 뉴햄프셔 93번도로 출구 2번 Park&Ride이고 7시까지 집결해야 한다. 산행 신청은 8월 17일 목요일 오후 6시에 마감한다. 신청 후 개인 사정으로 참석하지 못할

경우 반드시 불참 여부를 알려야 한다.

산악회는 “정상에서 바람이 거세고 기온 변화가 매우 심하니 장갑과 따뜻한 바람막이 모자 달린 자켓을 꼭 준비 하기 바란다” 고 밝혔다.

산악회는 “제퍼슨 마운틴은 5,716ft 고도로 NH지역에서 3번째로 높은 산이지만 3009ft 고도에서 산행을 시작하므로 약 2,707ft만 오르면 정상에 오를수 있다. 1마일, 2마일지점 전경을 볼수 있는 viewpoint가 있어 산의 아름다움을 볼수 있고 trail을 왕복한다며 초보자도 신청 가능하다” 고 말했다. 또한 “대부분 트레일이 돌로 되어 있어 반드시 등산화를 착용하라” 고 권했다.

신청 및 기타 문의는 617.780.9588(들꽃향기)로 할 수 있다.

* 기타문의 : 전화 617-780-9588 (들꽃향기)

Shoe City Family Dental



(원장: 김동원)

코로나로 변한 세상,
이제 당신의 건강이
최고로 중요합니다.

최고의 의료 장비와
최고의 의사가
최고로 건강한 치아를
선물해 드리겠습니다.

103 Merrimack St
Haverhill, MA 01830

Phone : 978.971.0060
Fax : 978.971.0061



매사추세츠 폭우, 홍수 강타...메터포이셋엔 95마일 토네이도 할퀴어

(보스턴=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 8월 8일 매사추세츠 곳곳에서 강한 폭풍우와 집중호우가 물난리를 초래했으며 특히 매사추세츠 남동쪽에는 토네이도가 강타했다.

95마일의 회오리바람을 장악한 토네이도는 뉴베드포드 바로 위쪽 메터포이셋을 강타해 나무를 뿌리채 뽑아내고 전선을 끊어냈다. 기상청에 따르면 11시 30분께 시작한 토네이도는 약 300야드 넓이로 1마일 정도를 할퀴었다.

이외에도 로렌스와 내틱에서는 수인치의 폭우로 인해 잠긴 차에서 운전자를 긴급 구조하는 일이 발생기도 했다. 보스톤글로브의 집계에 따르면 8일 오후 현재 아직까지 사상자는 발생하지 않았다.

뉴튼에서는 도로와 주차장이 물에 잠겼으며 이 폭우로 인해 뉴튼 다운타운 100여개의 사업체들과 타운홀은 단전사태를 겪었다. 고속도로 출구는 아예 폐쇄되기도 했다.

기상청은 토네이도, 집중호우, 홍수 및 침수사태, 립 타이드 등의 경보를 매사추세츠 지역과 해안을 운항하는 선박들에게 내보냈었다.

매사추세츠 주내 약 40여개 타운



은 2인치 이상의 집중호우를 기록했다고 보고했으며 로렌스의 경우 6인치의 집중폭우를 경험했다. 톡스베리도 5.61인치, 브레드포드는 4.36인치, 야머스는 4.26인치를 각각 기록했다고 기상청은 밝혔다.

로렌스에서는 한 여성이 파커 스트리트의 철로길을 지나다 3피트의 물에 대형 SUV가 잠겨 시동이 꺼졌으며 심지어 전기가 작동하지 않아 창문을 열지 못하는 상태에서 소방관에게 구조되기도 했다.

빌레카의 경우도 7인치의 집중폭우가 쏟아졌다고 타운은 밝히고 약 100여 주민들의 전화를 받았다고 전

했다.

기상청은 8일 자정까지 매사추세츠와 뉴햄프셔, 그리고 로드아일랜드 지역에 홍수 주의보를 여전히 유지하고 있다.

에버렛에서도 리버버치 파크웨이 근처의 스프링스트리트에서 6-7여대의 차가 물에 잠겨 구조됐다.

노스 앤도버에서는 495번 고속도로 인근 매사추세츠 애비뉴가 물에 잠기면서 폐쇄했다. 니덤에서도 지하의 발전소에 물이 들어닥쳐 단전사태가 발생했다. 이로 인해 100여 다운타운 사업체들은 비상 전원에 의존하기도 했다.



\$2500이하 물품 구매 세금 면제, 세일즈텍스 할러데이 12일 13일

▶▶1면에 이어서

이하의 의류에 대해서는 세일즈텍스를 부과하지 않지만 그 이상의 고가 제품에 대해서는 세금을 부과한다. 따라서 웨딩드레스 또는 평상시 구입하려던 고가의 제품은 이 시기를 이용해서 구입하는 것이 좋다.

세일즈텍스는 차량이나 보트, 가아닌 경우 렌탈에도 적용이 가능하다. 주세청에 따르면 30일 렌

탈까지 할러데이 주간엔 전액을 지불하는 경우 면제된다.

특히 온라인 상품도 12일 양일간은 세일즈텍스를 감면받게 된다. 만약 세일즈텍스 할러데이 기간에 구입했는데 우연히 세금이 부과되는 경우 추후 이 세금의 리펀드를 요구할 수 있다.

hsb@bostonkorea.com

스티브 배 변호사

정직과 신뢰로 최선을 다해
여러분의 이민 문제를
신속히 해결해 드립니다.

7일 24시간 변호사와
상담 가능합니다



Steve Bae

이민법 전문 변호사

781.457.8846

steve@attorneystevebae.com

attorneystevebae.com

48 Waltham Street
Lexington, MA 02421

CARVER – 55+ AFFORDABLE RENTAL LOTTERY



0 Plymouth St. (3) 2BR Units
\$2,299.25/mo. N/I utilities

Income limits: 1P \$82,950, 2P \$94,800
3P \$106,650, 4P \$118,450

Info meeting 8/30/2023 @ 6 pm
Zoom Meeting ID 880 9652 8447; Passcode 774334

Lottery October 11, 2023 @ 6 pm
Zoom Meeting ID 862 6559 0064; Passcode 050545

Info & applications: LA Assoc. (978) 758-0197
kriscosta@laassoc.com www.laassoc.com
Carver Town Hall or Public Library



웨어햄서 전기차 화재 3시간만에 1만1천갤론 들어 진압

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 웨어햄 소재 그레이트힐 에스테이즈 드라이브웨이에서 5일 아침 전기차 화재가 발생해 3시간 만에 진압됐다. 전기차는 화재 발생 빈도가 높지는 않지만 한번 화재 발생시 진압에 큰 어려움을 겪는 것으로 알려져 있다.

웨어햄 소방서에 따르면 새벽 4시 15분 드라이브웨이에서 화재가 발생했다는 신고를 받고 출동했으며 당초 화재를 진압했으나 30분 후 재발화했다. 소방관들은 3시간 동안 1만1천갤론의 물을 사용한 끝에 완전히 진압했다. 부상자는 없었다.

소방서에 따르면 이 전기차는 충전이 완료되고 동시에 화재가 발생했다. 일반적으로 전기차는 화재 위험을 이유로 가능하면 90%이하로 충전할 것을 권장하고 있다.

존 켈리 웨어햄 소방서장은 “만약 이 전기차가 (드라이브웨이가 아닌) 차고에 주차되어 있었다면 훨씬 많은 손실을 초래했을 것이라고 말하고 전기차는 화재 진압이 특히 까다롭고 어렵다” 고 말했다.

웨어햄 소방서의 페이스북에는 많은 사람들이 평을 달았다. 일부는 전기차를 구입하지 말아야 할 이유



전기차 화재 진압(웨어햄 소방서 페이스북 캡처)

라고 지적했으며 한 독자는 전기차의 화재가 10대 중 1대인 반면 내연기관은 10대 중 3대로고 반박했다.

실제로 미국 교통안전원 (National Transportation Safety Board)의 자료를 바탕으로 조사한

오토인슈어런스EX의 연구에 따르면 전기차는 10만대 중 25대 차량에서 화재가 발생했으며, 내연기관은 1,530대, 하이브리드는 3,475대에서 화재가 발생한 것으로 나타났다.

hsb@bostonkorea.com

매사추세츠 돼지고기 24일부터 인도적 사육 고기만 판매 허용

(보스톤=보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠에서는 너무 과다하게 비좁은 환경에서 사육된 돼지고기 판매가 8월 24일부터는 금지된다. 이에 따라 주내 돼지고기 가격에 일부 변화가 예상된다.

연방 판사는 7월 주 의회와 이에 반발한 양돈업계의 합의를 승인해 24일부터 주내에서 판매되는 주내 도축 또는 주의 도축 돼지고기는 인도적인 사육환경에서 길러져야 하는 법이 시행되도록 했다.

그러나 매사추세츠를 거쳐 다른 주에서 판매되는 돼지고기에 한해서는 당장 이 같은 규정이 적용되지 않는다.

주 법무부는 향후 6개월간 주 외에 판매되는 도축 돼지고기에 대해서는 이 같은 제한을 가하지 않기로 했다.

2016년 주민투표에서 유권자들은 비인도적인 환경에서 사육된 달걀, 쇠고기 및 돼지고기의 판매를 금지하는 안을 승인했

다. 달걀과 쇠고기에 대한 제한은 이미 시행되고 있으며 양돈 부문만 지금까지 법적 다툼을 벌여왔다.

전국양돈위원회, 매사추세츠 식당협회 그리고 여러업자들은 매사추세츠주의 법안에 대해 소송을 제기했었다. 전국양돈위원회는 캘리포니아에서도 유사한 법안에 소송을 제기했으며 지난 5월 대법원은 캘리포니아 법의 손을 들어주었다.

법에 따르면 돼지는 충분히 누울 공간과 돌아설 공간 사지를 뻗고 누울 수 있는 공간이 있어야 한다. 매사추세츠 사업체는 이 같은 규정을 지키지 않은 돼지고기는 어디에서 사육되고 도축되었는지에 관계 없이 판매를 금지한다.

매사추세츠는 2022년 총 3억5천6백만파운드의 돼지고기를 소비했으며 단 1백90만 파운드의 돼지고기만 주내에서 도축됐다.

hsb@bostonkorea.com



면역력 재충전

120년의 철학

국내산 6년근 만을 고집하며, 100% 계약 재배한 인삼 만을 사용합니다.



홍삼정 240g
1개 구입시 30g 증정

타주로도 배송 해드립니다.

FedEx 로 주문후 다음날 편하게 받으세요.
\$100이상 주문시 무료배송

보스톤 정관장 브랜드스토어

781-238-0303

3 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

J.K. PLUMBING & HEATING

30 Years Experience!

- Remodeling, Kitchen, Bathroom
- Installation Appliance(DishWasher, Disposal)
- Basement Sump Pump
- Dry Cleaner Boiler & Gas Burner
- Water Pipe & Gas Pipe Relocation
- Drain Clog Cleaning
- Central A/C Maintenance
- Small Electric Work



978.303.7000
508.517.7035

업재관 jkeum56@gmail.com

FULLY INSURED LICENSE.MA,15777



주지사 이민자 유입으로 쉼터시스템 과부하 주 비상사태 선언

▶▶1면에 이어서

황을 피해 이주한 이민자들이라고 주지사는 밝혔다.

이중 상당수는 합법적인 신분 없이 일을 할 수 없는 상황이다. 이민자들은 일을 해 자신의 가족의 생계를 부양코자 하지만 연방 이민국의 노동허가를 받기 위해서는 수개월에서 수년을 기다려야 하는 경우가 많다.

주지사는 국토부에 보낸 서한에서 연방정부의 적극적인 지원을 요청하고 현재의 상황을 대처하기 위해 가능한 모든 수단을 동원할 것이라고 밝혔다. “연방정부가 특별수단을 통해 빠르게 노동허가를 발행해 주의 어려운 상황을 해결할 수 있게 해 달라”고 요청한 것이라고 주지사는 설명했다.

이번 비상사태 선언은 주지사의 권한을 확대했던 코로나사태의 비상

사태와 달리 주지사의 권한을 확대하지는 않는다. 그러나 현 상황을 대처하기 위한 추가적인 권한 확대를 위한 초석을 놓은 것이다.

질로우에 따르면 매사추세츠 한달 렌트의 평균은 \$3,200이다. 따라서 매사추세츠의 경우 저렴한 렌탈이 충분치 않고 각종 생활비용이 높아 이민자들이 쉼터를 벗어나기가 쉽지 않다.

따라서 기존의 쉼터 이용자와 신규이민자들이 넘쳐나면서 주정부가 보조하는 쉼터들에게 과부하가 걸리고 있는 것이다.

이민자 기관들은 주지사에게 그동안 비상사태 선언을 요청해 왔다. 이번 비상사태 선언으로 인해 더 많은 자금지원이 가능해지고 동시에 신규 쉼터를 개설할 수 있게 되길 희망하고 있다.

주지사는 매사추세츠가 1983년에 제정된 쉼터관리 법안을 지지한다고 강조하고 비상사태 선언으로 연방장부가 주정부에 대한 지원을 확대해 줄 것으로 기대한다고 밝혔다.

쉼터관리법은 아이들을 가진 홀리스 부모, 임신부 그리고 매사추세츠에 대량 이민자들의 유입시주정부가 쉼터와 필요한 생활필수품을 빠르게 제공해야 한다는 법이다.

주정부가 난민들의 쉼터 제공을 위해 각종 노력을 기울였음에도 불구하고 상당수의 이민자 가족들은 쉼터가 아닌 호텔이나 모텔에 거주하고 있다. 현재 1887가정이 호텔과 모텔에 수용되어 있다. 주정부 집계 따르면 약 400여 가정은 정기적인 쉼터의 지원을 받지 못하고 있다.

editor@bostonkorea.com



힐리 560억 달러 예산안 서명

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 모라 힐리 주지사가 9일 지난 회기연도보다 7% 인상된 560억달러에 달하는 주 예산안에 서명했다. 취임 후 첫 예산안에 서명이다.

주지사의 서명에 따라 공립학교 무료급식 영구화, 합법적 이민 신분 없는 고교생들도 주립대 주내학자금 할인 적용, 25세 이상 커뮤니티칼리지 무료화 등의 프로그램에 담은 예산안이 법제화됐다.

또한 주내 교도소내 수감인의 외부전화를 무료화 했고 주 MBTA 이사회에 사상 처음으로 보스톤 시장이 임명하는 이사가 합류하게 되는 등 2석을 확대했다.

또 이번 예산에서는 연방 정부의 도움 없이 프리스쿨 등 조기유

아교육업체에 그랜트를 제공하는 커먼웰스케어포츨드런 또는 C3그랜트를 주정부가 전액 지급키로 했다.

힐리 주지사는 약 2억5백만달러에 달하는 일부 예산안에 대해서는 거부권을 행사했다. 또한 감옥 수감자의 무료 전화도 시행을 5개월 늦췄다.

그러나 이번 예산안을 서명하는 상황에서도 현재 세금감면을 위해 배정해 둔 5억8천만달러에 대한 구체적인 항목 합의는 드러나지 않았다. 현재 상하원은 이를 두고 계속 밀실협상을 벌이고 있다.

보스톤비즈니스저널을 9일 사설을 통해 매사추세츠 주민들과 사업체들은 세금감면이 절실하다며 빨리 구체적인 세금감면 항목을 발표할 것을 요구했다.

손영권 치과

youngdentistrypc.com

진료 과목

일반 치과
크라운
임플란트
잇몸 치료
Invisalign
Sleep Apnea

보험

Delta Dental Premier,
Blue Cross Blue Shield
Indemnity Plan

Young K Son, DMD **978.459.0594**
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mwl@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

공인 세무사 김창근

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계정리

미 연방정부로부터 공인된 세무전문가
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187
165-M New Boston St. Suite 278, Woburn, MA 01801



재외동포협력센터, <2023 차세대동포 한국어 집중캠프> 개최

재일동포 청소년 69명, 한국어와 한국 배우고 친구들과 교류 예정
8월 6일부터 8월 15일까지 한국외국어대학교에서 9박 10일간 진행

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 재외동포협력센터(센터장 김영근)는 한글 교육환경이 취약한 일본지역 동포 청소년을 대상으로 8월 6일부터 8월 15일까지 9박 10일간 '2023 차세대동포 한국어 집중캠프'를 진행한다.

일본 전역에서 재일동포 초등학교 4~6학년 약 70명이 만나 한국어와 한국에 대해 배우고, 또래 친구들과 마음을 나누며 소통하는 뜻 깊은 시간을 보낼 예정이다.

특히, 어린 학생들이 한국어 집중 캠프에 잘 적응할 수 있도록 일본 관동·관서 지역 한글학교협의회가

현지 사전 연수(동경 7월 21일~22일, 오사카 7월 16일, 23일)를 개최하였다. 사전 연수는 한국에서 개최되는 한국어 집중캠프 참가 학생들의 연수에 대한 이해와 적응을 위한 프로그램 설명 및 학부모 대상 간담회도 진행하였다.

8월 6일부터 한국외국어대학교 주관(재외동포협력센터 주최)으로 진행되는 한국어 집중캠프에서는 학생들의 한국어 수준별 수업을 중심으로, 전통악기와 화폐 등 다양한 도구를 활용한 한국어 배우기, 초등학교 방문과 K-급식 체험, 서울 시티투어와 잠실 롯데월드 탐방, 그룹 프

로젝트 등 다양한 프로그램을 통해 한국어 실력을 키우고 한국을 알아가는 소중한 시간을 가질 예정이다.

8월 7일 진행된 입소식에서 김영근 센터장은 "이번 캠프를 통해 재일동포 참가자들이 한국을 친근하게 느끼며 관심을 가지게 되고 국내 학생들과 함께 아름다운 추억을 만드는 소중한 시간이 되기를 바란다"면서 "협력 기관인 재일민단과 재일동포 어린이를 대상으로 하는 한국어 집중캠프를 더욱 발전시키기 위해 노력할 것"이라고 말했다.

bostonkorean@hotmail.com



보스톤 아파트 렌트비 여전히 상승 중

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 보스톤의 전형적인 아파트 계약 갱신일인 9월 1일이 다가오고 있다. 미 전국적으로 아파트 렌트비가 점차 하강하고 있다는 뉴스가 들리지만 보스톤은 더욱 가열차게 상승하고 있다.

아파트먼트리스트에 따르면 보스톤 아파트 중간값은 \$2813로 지난해 같은 달에 비해 2.8% 상승했다. 올해들어 아파트 렌트비는 12% 상승했다. 지난해는 8월까지 9.2%가 상승했었다.

중간값은 아파트 렌트비 절반은 이값보다 비싸며 나머지 절반은 저렴한 것을 의미한다.

미 전국적으로는 지난달 아파트 렌트비는 0.7% 하락했다. 이는 2020년 팬데믹 이래 처음이다. 아파트먼트 리스트에 따르면 미국 내 100대 도시 중 71개 대형 도시에서 아파트 렌트비가 하락했다. 피닉스는 5%, 오스틴, 포틀랜드 그리고 시애틀은 각각 4%가 낮아졌다.

지난 2021년 말 이후 미국내 주요 도시에서 렌트비는 점차 낮아지는 추세였다. 수요는 점차 줄고 새로운 매물이 시장에 흘러들어 오기 시작했다.

그러나 보스톤에서는 이 같은 현상이 벌어지지 않았다. 물론 팬데믹 때는 모두가 떠난 관계로 하

락했지만 이후 상승해 여전히 상승중이다. 현재 보스톤의 렌트는 팬데믹 시작 전보다 13%가 올랐다.

보스톤은 강력한 일자리 시장이 존재한데다 늘 학생들이 많아 비싼 렌트 시장이 형성되어 왔다.

특히 지난 1년 동안은 강력한 모기지 금리 인상으로 주택시장이 얼어붙으며 렌트를 하는 사람들이 자기집 마련을 미뤘던 관계로 렌트시장이 더욱 가열됐다.

보스톤 부동산 전문가들은 "렌트비를 낮추는 가장 큰 원동력은 풍부한 렌트매물이다. 그런데 매물이 줄어들고 있는 이를 감지한 집주인들은 더욱 렌트비를 높이고 있는 상황"이라고 지적한다.

보스톤 부동산 정보 테크 회사 보스톤 패드(Boston Pads)에 따르면 공실율은 1%미만에 머무르고 있다. 이 회사에 따르면 최소한 2%가 되어야 집주인들은 렌트비를 인하하게 된다.

보스톤의 비싼 렌트비는 보스톤 인근 지역의 렌트비 인상을 초래했다. 뉴햄프셔 맨체스터는 2020년 3월 이래 40%가 올랐다. 우스터와 프로비던스도 같은 기간 25%가 상승했다.

hsb@bostonkorea.com

KIM LAW OFFICE

김연진 변호사
Yeon J. Kim, Esq.

업무 분야:
이민법 / 상법 / 형사법

주요 경력

- 前 미연방 이민국 심사관
Boston 지사에서 만여건의 영주권 시민권 심사
- 前 미연방 세관 특별수사관
NY 지부 연방 범죄관련 직접 수사
- 前 미 육군 심문관

TEL: 781.932.0400 FAX: 781.932.0403
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

하이텍 플러밍
HIGH-TEK

성실하고 정직하게 일합니다.
Specialize in Plumbing, Heating, Air-conditioning, Nail Salon Ventilation.
Residential & Commercial, New Construction, Remodeling

레스토랑(Restaurant), 네일살롱(Nail Salon), 레지덴셜(Residential) 다수 공사 경력
Master PL #15210
Fully Insured

David : 617.828.2993
Kevin : 508.215.9211
hightek2010@yahoo.com

뉴잉글랜드 한국학교
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net
C/o Oak Hill Middle School Koreanschool.ne@gmail.com
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

뉴타운 플러밍

PLUMBING HEATING AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations

Plumbing repairs, Gas servicing
Hot water tank & boiler

Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed
책임 보험 가입

617.543.8106



폭염시 잔디 관리 요령

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 여름철 기온이 높아지면 잔디와 정원수 관리에 더욱 신경을 쏟아야 한다. 그러나 가장 중요한 것은 폭염이 들어닥치기 전에 잔디가 건강하도록 관리를 해야 한다.

전문가는 “잔디, 나무 그리고 관목들이 건강할수록 여름의 극한의 온도에서도 잘 견디게 된다. 특히 잔디의 경우 건강한 풀잎을 보유하고 깊은 뿌리를 내리고 있을수록 더 많은 수분을 뿌리에 간직하고 있다”고 지적했다.

다음은 여름철 폭염의 조건에서 잔디를 보호하는 전문가의 조언이다.

▶ 각 지역에 맞는 잔디를 심는다. 언제나 나무들과 잔디는 기후에 맞는 지역을 선택해야 한다. 이는 집 주위 정원을 더욱 아름답게 만들뿐만 아니라 작은 생태계를 더욱 유쾌하게 하며 관리와 손질을 쉽게 한다. 또

한 주변 동식물과의 조화도 이뤄진다.

▶ 적절한 시간에 물을 준다. 잔디와 식물에 물을 주는 가장 좋은 시간은 시원해지는 이른 아침과 늦은 저녁시간이 적당하다. 최고의 시간대는 새벽 4시에서 오전 9시 사이다. 이 시간대의 급수는 땅속까지 물이 증발되지 않고 흡수되도록 한다. 특히 일부 전문가들은 잔디에는 오전에 물을 주어야 낮 동안에 물이 모두 증발해 버섯이나 기타 질병이 자라지 않는다고 말한다. 또한 저녁시간대 또는 밤에 물을 주는 것은 피하는 것이 좋다고 지적한다.

▶ 너무 많은 물을 주지 마라. 잔디가 물을 찾아 더 노력하도록 해야 한다. 물이 필요하면 잔디는 물을 찾아 더 깊숙히 뿌리를 내리게 된다. 뿌리가 강하게 되면 이산화탄소를 흡수하고 산소를 방출하는 활동을 더 활발하게 한다.

대부분의 잔디 종들은 수분공급이 충분하지 않은 여름동안 갈색으로 변하게 된다. 그러나 추후 상황이 바뀌면 다시 녹색으로 자라게 된다.

▶ 토양의 성분을 파악한다. Know what type of soil you have. 물을 주는 정도는 토양의 종류에 따라 결정된다. 진흙의 고운 가루에는 물이 오랫동안 머물지만 모래처럼 거친 흙에서는 수분이 급격히 사라진다.

▶ 잔디를 길게 깎는다. 잔디 높이의 3분의 1 이상을 깎지 마라. 잔디를 길게 유지할수록 더 강한 뿌리를 내리게 된다. 또한 가뭄과 강한 햇볕 열에도 잘 견디게 된다.

▶ 잔디를 가끔적 적게 밟는다. 여름철 가뭄과 뜨거운 태양으로 스트레스가 심한 잔디를 계속 밟게 되면 손상을 가하게 된다. 폭염이 지속적인 경우 잔디를 밟지 않도록 한다.

hsb@bostonkorea.com



15억8천 메가밀리언스 당첨 행운은 플로리다로

(서울=연합뉴스) 권수현 기자 = 미국에서 2조원대 '억대급' 복권에 당첨된 행운의 주인공이 나왔다고 9일(현지시간) 로이터와 AFP통신이 보도했다.

미국 로또 복권 '메가밀리언스'는 전날 추첨에서 15억8천만달러(약 2조722억원)를 받게 되는 1등 당첨자가 나왔다고 밝혔다.

메가밀리언스는 이날 추첨된 당첨번호 13, 19, 20, 32, 33과 추가 번호 14까지 숫자 6개를 모두 맞힌 1등 복권이 한장이 플로리다에서 팔렸다고 밝혔다. 당첨자의 신원은 아직 확인되지 않았다.

이번 1등 당첨금은 메가밀리언스 사상 가장 큰 금액이다. 기존 최대 금액은 5년 전인 2018년 10월에 터진 15억3천700만 달러(약 2조165억원)였다.

또 이번 당첨금은 미국 복권 역사상 통틀어서는 세 번째로 큰 금액이라고 AP통신과 ABC뉴스가 보도했다.

미국 복권 사상 최대 당첨금은

지난해 11월 파워볼 복권에서 나온 20억4천만 달러(약 2조6천683억원)였다.

메가밀리언스 1등 당첨금이 이같이 불어난 것은 지난 4월 18일 이후 3개월 반이 넘는 동안 1등 당첨자가 나오지 않았기 때문이다.

파워볼과 함께 미국 양대 로또 복권으로 꼽히는 메가밀리언스는 숫자 1~70 사이에서 5개를 고르고 1~25 중에 1개를 추가로 고르는 방식이다. 6개 숫자를 모두 맞춰 1등에 당첨될 확률은 약 3억 300만분의 1이다.

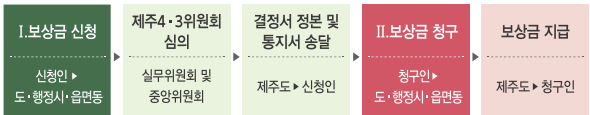
1등 당첨금은 매년 일정액씩 30년에 걸쳐 전액을 받거나 일시불로 절반을 수령할 수 있다. 이번 당첨금의 일시불 지급액은 7억8천300만 달러(약 1조277억원)에 달한다.

모든 당첨금에는 소득세가 부과되며 대부분의 당첨자는 일시불로 지급받는 것을 선택한다고 AFP는 전했다.

inishmore@yna.co.kr

제주4·3사건 희생자 보상금 2차 대상자 신청 및 지급 안내

보상금 신청 및 지급 절차



※ 보상금 신청하지 않은 상속인(유보대상자)에게는 보상금 결정서 미발송

I. 보상금 신청

신청기간 2022. 6. 1 ~ 2025. 5. 31 ▶ 4·3중앙위 결정 신청순서에 의거 신청

구분	2022년	2023년			2024년	2025년
	1차	2차	3차	4차	5차	6차
기간	2022. 6. 1 ~ 2022. 12. 31	2023. 1. 1 ~ 2023. 6. 30	2023. 7. 1 ~ 2023. 12. 31	2024. 1. 1 ~ 2024. 6. 30	2024. 7. 1 ~ 2024. 12. 31	2025. 1. 1 ~ 2025. 5. 31
인원	2,117 명	2,500 명	2,500 명	2,500 명	2,500 명	1,703 명 + α

- 희생자의 사실상의 자녀가 있는 경우
- 가족관계등록부의 정정 시점 또는 마지막 신청기간(6차)에 신청함.
- 제적부·가족관계등록부가 없는 희생자 840명
- 8차 추가신고기간(23. 1. 1. ~ 6. 30.) 경과 이후, 유족 결정 후 신청

▶ 4·3종합정보시스템 (<https://peace43.jeuju.go.kr>) 에서 신청순서, 신청서식, 진행상황 확인 가능

※ 최초 신청접수일부터 1년이 경과한 후 신청순서가 도래하는 신청인에게는 지연이자 지급

- 보상금액
■ 사망·행방불명자 : 9천만원
■ 수형인 : 구금일수를 고려하여 위원회가 결정한 금액 (9천만원 이하)
- | | |
|---|------------|
| 수형 / 구금 : 형사보상 1일최고액 x 수형(구금)일수 + 위자료(2천만원) | |
| 집행유예(금고 이상) : 4.5천만원 | 벌금형 : 3천만원 |

- 후유장애인 : 장애등급, 노동력 상실률 등을 고려하여 위원회에서 결정 (5천만원~9천만원)
- | | | |
|----------------|------------------|-----------------|
| 1~3 등급
9천만원 | 4~8 등급
7.5천만원 | 9~14 등급
5천만원 |
|----------------|------------------|-----------------|
- 제외대상 : 4·3관련 국가유공자 및 보호대상자
 - 국가배상 및 형사보상금 수령자 차감 지급

- 신청대상
■ 생존 희생자 : 본인
- 사망 또는 행방불명 희생자 : 민법상 상속권자

신청서류(해외거주자)

- 보상금 지급 결정 신청서(시행령 별지 제7호의2서식)
- 신청인의 가족관계증명서(상세)
- 여권 및 신분증 사본
- 재외국민 : 여권 및 신분증 사본(주민등록증, 운전면허증, 영주권 등 선택)
- 외국국적동포 : 여권 및 국적국가 신분증 사본
※ 외국 국적취득으로 이름이 변경된 경우는 이름 입증할 수 있는 서류 추가 제출
- 해외거주자 송달방법 신고서(별지 서식)
- (대리인 신청시) 위임장(별지 서식) 및 위임인의 인감증명서(본인서명사실확인서·전자 본인서명확인서)
※ 인감증명제도가 없는 국가 등의 경우 서명확인서 등 제출

- ▶ 제출서류가 외국에서 발행된 공문서(외국 공증인이 공증한 문서 포함인 경우 한국어로 번역 공증을 받은 다음 아포스티유(Apostille) 또는 해당 국가에 주재하는 대한민국 공중 담당 영사의 확인을 받아서 제출
- ▶ 위임장, 서명확인서 등이 필요한 경우 주재국 대한민국 영사관에서 인준하여 발급 제출

II. 보상금 청구

- 청구대상 : 제주4·3위원회의 심의·의결 결과 결정서 정보 및 통지서 송달받은 사람(보상금 지급 결정 신청하지 않은 상속인(유보대상자) 포함)

- 청구기한 : 보상금 지급 결정서 정보 송달받은 날부터 3년 이내

청구서류(해외거주자)

- 보상금등 지급 청구서(시행령 별지 제7호의3서식)
- 보상금등 지급 결정에 대한 동의서(시행령 별지 제7호의4서식)
- 보상금 지급결정서 정보
- 청구인의 인감증명서(본인서명사실확인서·전자본인서명확인서)
※ 인감증명제도가 없는 국가 등의 경우 서명확인서 등 제출
- 청구인의 금융기관 통장사본
- 여권 및 신분증 사본
- 재외국민 : 여권 및 신분증 사본(주민등록증, 운전면허증, 영주권 등 선택)
- 외국국적동포 : 여권 및 국적국가 신분증 사본
※ 외국 국적취득으로 이름이 변경된 경우는 이름 입증할 수 있는 서류 추가 제출
- (해외송금 희망 시) 해외 송금 신청서(별지 서식)
- (대리인 신청 시) 위임장(별지 서식) ※ 인감증명제도가 없는 국가 등의 경우 서명확인서 등 제출

- ▶ 제출서류가 외국에서 발행된 공문서(외국 공증인이 공증한 문서 포함인 경우 한국어로 번역 공증을 받은 다음 아포스티유(Apostille) 또는 해당 국가에 주재하는 대한민국 공중 담당 영사의 확인을 받아서 제출
- ▶ 위임장, 서명확인서 등이 필요한 경우 주재국 대한민국 영사관에서 인준하여 발급 제출

접수 및 문의처

도내 거주자 ▶ 방문 접수

- 제주시 자치행정과 [4·3지원팀] ☎ +82-64-728-1961~6
- 서귀포시 자치행정과 [4·3지원팀] ☎ +84-64-760-3991~4
- 도내 각 읍면동 주민센터

도외·해외 거주자 ▶ 등기우편 및 방문 접수

- 제주도 4·3지원과 [보상지원팀] ☎ +82-64-710-8450, 710-8941~6
- ☎ 63122 제주시 문연로 6(연도) 제주도청 4·3지원과 [보상지원팀]



요가송의 5분 요가

매트 없을 때, 과식 했을 때 부담없이 하기 좋은 저자극 운동과 요가 루틴



가끔씩 맘먹고 오랜시간 운동하는 것보다, 짧은 시간이라도 집중해서 규칙적으로 해줄 때 체중감량 효과가 훨씬 크다는 것 알고 계시죠?

모닝 알람을 맞춰놓고 자는 것처럼 운동도 알람설정을 해놓고 주 3-4회 혹은 매일 10-15 분도 좋으니 몸을 움직이며 살짝 땀을 내어

신진대사를 높이고 체력을 키워보세요. 운동하는 습관이 생기면, 운동에 대한 압박감이 나 스트레스 받지 않고 끼니를 챙겨먹듯 자연스레 몸이 운동을 하고자 반응할 거예요. 오늘은 여러분의 운동 습관을 리셋할 수 있도록, 언제 어디서나 따라할 수 있는 유산소 운동과 요가 루틴을 소개해드립니다.

서서하는 동작들이라 매트 없이도 가능하구요, 특히 밤에 야식하고 바로 자기 불편할 때, 혹은 생리중이라 과한 운동이 부담스러울 때 따라해보셔도 좋습니다.

오늘 자세들은 제 유튜브 채널 '요가워어주는 여자 hayeon' 에서 (DAY9) 살빠지는 요가 I 매트없이 가능한 유산소 편을 찾아 따라하면 더 이해가 쉽고 빠를 거예요.

1. Cactus Stretch : 뒷태 정리 (등살 감량), 직각 어깨, 자세 교정

1단계 먼저 두손을 천정으로 뻗었다가 내쉬는 숨에 팔꿈치를 사진과 같이 접어 갈비뼈 쪽으로 끌어당깁니다.



2단계 들숨에 다시 두 손을 위로 뻗고 내쉬는 숨에 다시 등을 조이며 같은 방법으로 등을 자극시킵니다.

3단계 3-5회 반복 후 다음 알려드릴 워리어 동작에서도 같은 방법으로 상체를 열어주세요.

TIP! 목과 어깨에 긴장감을 풀고 모든 집중을 내 몸의 후면부에 가져가보세요. 가슴과 어깨가 자연스레 열리고 기분까지 상쾌해 질거예요.



2. Warrior 1 변형 : 척추 강화, 자세 교정, 골반 안정화

1단계 한발을 앞으로 보내고 무릎을 접습니다.

2단계 뒷다리는 길게 뻗고 발바닥으로 바닥에 강하게 눌러줍니다.

3단계 들숨에 팔을 천정으로 길게 뻗고 날숨에 다시 팔꿈치를 구부려 어깨를 확장해주세요.

4단계 접었던 앞무릎도 팔과 함께 접었다 폈다를 반복합니다.

5단계 5회 이상 반복하고 두 손을 깎지껴 어깨를 열어주세요. (영상참조)

6단계 이제는 다리를 바꿔 같은 방법으로 움직여줍니다.

TIP! 뒷다리의 종아리의 스트레칭을 느끼며 앞무릎을 접어주고, 구부정한 허리가 점점

펴지는 것을 느끼며 팔꿈치를 접어주시면 됩니다.



3. Wide Squat 변형 : 허벅지 토닝, 하체 근력 향상

1단계 두 발을 엉덩이보다 넓게 벌려주고 발꿈치 하나를 들어 스쿼트를 진행합니다.

2단계 안전하게 스쿼트를 하기 위해 무릎을 두번째 발가락과 같은 방향을 향하도록 정렬을 잘 맞춰주세요.

3단계 엉덩이를 위 아래로 펄스(pulse)를 약 10회 반복합니다.



4단계 발바퀴 바로 반대쪽도 같은 방법으로 펄스해주세요.

TIP! 엉덩이를 바닥쪽으로 더 낮추면 낮출수록 허벅지 안쪽 자극은 더 강하게 올거예요. 자신의 가동범위 안에서 안전하게 운동해주시면 됩니다.

하연샘과 함께하는 라이브 ZOOM 요가&필라테스

ZOOM 요가&필라테스 클래스의 장점

1. 다른 사람 눈치 보지 않고 편하게 운동 가능
 2. 최소한의 시간 투자로 '체중감량'은 물론 근력 향상, 유연성 강화, 체형 교정, 스트레스 해소, 우울증 개선의 효과
 3. 꾸준한 개인 회원관리로 지속적으로 생활속 운동루틴을 이어가도록 지도
 4. 모니터를 통한 실시간 '자세교정' (1:1 개인레슨과 그룹수업 모두 가능)
 5. 첫 수업 체험 전, 선생님과의 전화상담을 통해 구체적인 개인의 목표와 NEED 전달, 수업에 대한 만족 극대화
- 수업 참여를 원하시는 분들은, 카톡아이디 yogafullnesslife 나 이메일 connect@yogafullness.life 로 신청해주세요.

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 대표
유튜브 채널 바로가기
(ENG) <http://bit.ly/SubscribeToYogasong>
(KOR) <https://bit.ly/3w9ks4u>
인스타그램
https://instagram.com/yogasong_hayeon
카카오톡 아이디 yogafullnesslife
이메일 주소 connect@yogafullness.life
홈페이지 www.yogafullness.life

형제 떡집

매매 합니다

(현재 영업중)

978.343.6080

978.407.9029

210 West Main St.
Ayer, MA 01432

Prescott & Son Insurance

Insurance Producer Moon Hang Lee
한인 보험 대리인 이문항

“보상 내용과 크기는”
적절하고 안전하게
보험료는 저렴하게

사업체 보험
Workers Comp.
개인 자동차 보험
상업용 자동차 보험
집 보험
건물보험

Tel: 781.325.3406
Office: 781.322.2350
Fax: 781.322.3093
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간
월-금: 오전 10시-오후 4시
토, 일요일, 공휴일: Closed

HURAM 성형외과

한의원 높은 고국방문 의료서비스
유망 의료관광을 이용해보세요!

유림성형외과
성형에 대해 고민하셨다면, 유림 성형외과를 선택하세요!

특히, 유림 성형외과만의 장점입니다!
1. 유림 성형외과만의 장점입니다!
2. 유림 성형외과만의 장점입니다!
3. 유림 성형외과만의 장점입니다!

수술명	수술비	수술비	수술비	수술비	수술비	수술비
안검하수	154만 원	154만 원	660만 원	154만 원	154만 원	154만 원
안검상열	330만 원	264만 원	220만 원	550만 원	220만 원	110만 원

유림성형외과만의 장점입니다!
1. 유림 성형외과만의 장점입니다!
2. 유림 성형외과만의 장점입니다!
3. 유림 성형외과만의 장점입니다!

COMPASS



2022년과 2023년에 걸쳐 보스턴 매거진에서
최고의 부동산 전문가로 선정되었습니다.
지속적인 성원에 진심으로 감사드립니다.
앞으로도 최선을 다하겠습니다.



Jason Jeon

Compass
Cambridge, MA · 617-642-5670
compass.com · jason.jeon@compass.com

Jason Jeon is a highly experienced and reputable real estate professional with over a decade of experience in the industry. With his solid expertise in luxury home purchases and sales, he provides his clients with exceptional consulting, marketing, and negotiation services. Having lived in Boston for over 30 years after being born in South Korea, he has an in-depth understanding of the local real estate market. Jason's dedication to his clients is evident in his personalized approach, where he prioritizes building solid relationships through effective communication, credibility, and determination. Being a Pricing Strategy Advisor, he leverages his extensive pricing knowledge to offer his clients informed pricing strategies, and his exceptional negotiating skills ensure the best possible outcomes for them in every transaction. Jason's commitment to providing exceptional customer service is evident in his genuine and effective communication with his clients.

Jason Jeon
Vice President
M: 617.642.5670
jason.jeon@compass.com

뉴욕 지하철에서 한국계 가족, 청소년들에 의해 공격당해

아시아계 가족에 저주퍼붓고 주먹질 등 폭력 행사
피해자 한국계 수 영씨, 혐오범죄라곤 생각 안해
가해자 자수에...영상 촬영 여성 안도, 사과해야

(뉴욕·서울=연합뉴스) 고일환 특파원 최재서 기자 = 미국 뉴욕 지하철에서 10대 소녀들이 한국계가 포함된 아시아계 가족을 공격하는 사건이 발생했다.

CBS 뉴욕방송과 NBC방송 등은 8일(현지시간) 뉴욕경찰(NYPD)이 지난 6일 뉴욕 지하철 열차 내에서 아시아계 여성과 또 다른 승객에게 폭력을 행사한 흑인 소녀(16)를 체포했다고 보도했다.

NYPD는 소녀가 사건 이틀 뒤인 이날 오전 경찰서를 찾아 자수했으며 2건의 폭행 혐의를 받는다고 밝혔다. 나이를 고려해 이름은 공개하지 않았다.

NYPD와 피해자 인터뷰 등에 따르면 네바다주(州)에서 뉴욕을 방문한 아시아계 부부는 11세 쌍둥이 딸을 동반한 상태였다. 이들은 미국 시민권자로, 부인은 한국계인 것으로 알려졌다.

수 영(51)으로 알려진 이 한국계 피해 여성은 은퇴한 의사라고 온라

인 매체 더메신저는 전했다.

영은 이날 열차 건너편 좌석에 앉은 10대 소녀 3명이 큰 소리로 웃는 것을 듣고 무심코 고개를 들었다가 봉변을 당했다.

영은 "그들을 바라보자 우리를 향해 손가락질하며 더 크게 웃기 시작했다"며 "나도 그들의 행동을 정확히 따라 하며 웃었다"고 당시 상황을 전했다.

이어 "그들이 태도가 바뀌어 분노가 된 건 바로 그 순간"이라고 말했다.

그의 말에 따르면 소녀들은 이후 악담을 퍼붓기 시작했고 "너희 나라로 돌아가라" 등 발언을 쏟아냈다고 한다.

거친 표현들이 끊이지 않자 남편 켄 영이 나서 "좀 더 괜찮은 표현을 써줄 수 있겠나"라고 자제를 당부했지만, 이들은 오히려 더 공격적인 태도로 위협했다.

이 같은 상황은 같은 차량에 탑승한 승객 조애나 린(34)의 휴대전화에

그대로 녹화됐다.

린은 '무슨 일이 생기면 증거로 써야겠다'는 생각에 본능적으로 카메라를 켜다며 "이런 상황은 항상 발생하지만, 보도나 증거가 없어 뜬소문이 돼버린다"고 말했다.

그러나 자신들의 모습을 녹화 중이라는 것을 알아챈 10대 소녀 중 한 명은 린에게 달려들어 넘어뜨린 뒤 주먹을 날렸다.

이에 수 영이 린을 보호하기 위해 뛰어들자 이 소녀는 영에게도 폭력을 행사했다.

영은 소녀가 코앞까지 다가와 몸싸움하며 자신의 머리카락을 잡아채기도 했다고 NBC방송에 설명했다. 그는 안경이 부서지고 머리카락이 뽑히는 등 피해를 봤다.

폭행은 지하철이 다음 역에 정차할 때까지 계속된 것으로 알려졌다. 지하철이 정차하자 다른 승객들이 피해자 보호를 위해 하차를 도왔다.

NYPD는 이 사건을 인종 차별에 기반한 혐오범죄로 보고 수사하고 있다. 자수한 소녀 외에 2명은 수배 대상에서 제외됐다.

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 사태 이후 미국에서는 아시아계에 대한 증오범죄가 급증했다.



특히 뉴욕에서는 지하철역에서 아시아계에 대한 공격이 적지 않은 상황이다.

다만, 피해를 본 수 영은 이를 인종에 대한 적대감에서 비롯한 혐오범죄로 보지 않는다고 말했다.

아시아계는 대립을 피하려는 성향을 가진다는 고정관념을 가진 소녀들이 그들 가족을 손쉬운 범죄 대상으로 봤을 뿐이라는 것이다.

영은 "그들은 아주 어린 소녀들이라며" 법 집행을 떠나 우리가 사회 및 공동체로서 모두에게 책임을 물을

필요가 있다"고 말했다.

특히 가해 소녀들과 흑인 커뮤니티를 상대로 한 분노가 커지고 있는데 대해 우려스럽다는 입장도 전했다.

소녀가 자수했다는 소식에 린은 "안심이 된다"며 "나와 영에게 사과하고 다시는 이런 일을 벌이지 않겠다고 약속하면 좋겠다"고 말했다.

https://twitter.com/AshleaSimonBF/status/1688112845374799872?ref_src=twsrc%5Etfw

보스톤코리아 이제 스마트폰으로 보세요!

보스톤코리아 스마트폰 홈페이지 바로가기 추가 하기

보스톤코리아를 핸드폰 홈페이지에 바로가기를 두고 언제든지 열아볼 수 있도록 하기 위해서는 :

아이폰

- 1 아이폰 사파리 웹 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 화면을 클릭하면 화면 일부분에 <저장하기> 버튼이 형성됩니다.
- 3 저장하기 버튼을 클릭한 후 저장하기 화면을 위로 끌어 올리면 <홈화면에 추가>를 선택합니다.
- 4 보스톤코리아 아이폰에 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.

안드로이드폰

- 1 브라우저에서 www.bostonkorea.com으로 보스톤코리아에 접속합니다.
- 2 우측 상단 세로 줄 세개를 터치합니다.
- 3 우측에 열리는 메뉴에서 홈페이지에 추가를 터치합니다.
- 4 바로가기 아이콘이 홈 화면에 추가됩니다.
- 5 다시 메인화면을 열면 보스톤코리아아이콘이 보입니다.

재정적자 10개월간 2천109조... "2011년 신용등급 강등보다 위험"

WSJ "투자 위축 · 주가 하락 가능...군사적 위기 등 대응에 난관" WP "미 행정부 등급 하향에 충격...더 강한 부채와의 싸움에 직면"

(서울=연합뉴스) 차병섭 기자 = 2023 회계연도(2022년 10월~2023년 9월) 들어 지난달까지 10개월간 미국의 재정적자 규모가 2천조원을 넘긴 것으로 나타났다.

최근 신용평가사 피치의 미국 장기 신용등급 하향과 관련해 2011년 스탠더드앤드푸어스(S&P)의 등급 강등 때와는 상황이 다르다는 반박이 나오는 가운데, 그때보다 부채 문제가 훨씬 위험하다는 지적도 나온다.

9일(현지시간) 미 폭스비즈니스에 따르면 비당파적인 기구인 의회예산국(CBO)은 최근 10개월간 미국의 재정적자가 1조6천억 달러(약 2천108조 원)를 기록, 전년 동기의 7천260억 달러(약 956조원) 대비 120%나 증가했다고 밝혔다.

이는 정부 지출이 10% 늘어난 반면 세금 수입은 10% 줄어든 데 따른 것이다.

이에 따라 2023 회계연도 한해 재정적자는 5월 전망 때보다 2천억 달러(약 263조원) 많은 1조7천억 달러(약 2천239조원)에 이를 것으로 전망됐다. 국내총생산(GDP) 대비로는 6.5% 수준으로 전년(5.5%)보다 올라간 것이기도 하다.

또 코로나19 확산에 따른 대규모 재정지원책이 가동됐던 2020 회계연도(3조1천억 달러)와 2021년 회계연도(2조7천억 달러)보다는 낮지만, 코로나19 재정지원책 중단에도 불구하고 여전히 사상 최고 수준에 머물고 있는 것이다. 2022 회계연도 재정적자 규모는 1조4천억 달러에 근접했다.

이날 발표는 피치가 이달 초 미국의 장기 신용등급(IDRs · 장기외화

표시발행자등급)을 'AAA'에서 'AA+'로 하향한 가운데 나왔다.

3대 국제 신용평가사 가운데 한 곳이 미국의 장기 신용등급을 강등한 것은 2011년 S&P 이후 12년 만으로, 피치는 "향후 3년간 예상되는 미국의 재정 악화와 국가채무 부담 증가, 거버넌스 악화 등을 반영한다"고 밝혔다.

미 일간 월스트리트저널(WSJ)은 일각에서 피치의 이번 결정을 평가절하하지만 2011년 강등 때와 달리 미국채 금리가 오르고 있는 만큼 재정 상태에 대해 주의를 기울일 필요가 있다고 평가했다.

미국이 2010년 그리스와 유사한 부채 위기를 겪을 가능성은 없지만, 재정적자와 금리가 영향을 주고받으며 경제성장과 납세자들에게 부담으로 작용할 가능성을 주시해야 한다는 것이다.

WSJ에 따르면 2011년 당시에는 재정적자가 GDP 대비 8.4% 수준으로 제2차세계대전 당시에 근접했지만 대규모 재정지출이 없었다면 장기침체가 심해질 수 있는 상황이었다.

반면 지금은 민간 투자가 양호하고 실업률도 3.5% 수준에 그치는 등 아무도 장기침체에 대해 우려하지 않는다는 것이다. 또 미 국채 10년물의 실질금리가 2011년 제로 수준이었던 반면 지금은 1.7%로 높다는 것이다.

WSJ은 미국 연방준비제도(Fed · 연준)가 2011년 유동성을 늘리는 양적 완화에 나섰지만 지금은 양적 긴축을 진행 중이며, 금리도 그때와 다르게 정부 재정에 불안정 요인으로 작용하고 있다고 평가했다.



조 바이든 미국 대통령

"투자가 위험 키워"...AI · 반도체 · 양자컴퓨팅 對中투자 제한

(서울=연합뉴스) 차병섭 기자 = (워싱턴=연합뉴스) 김경희 강병철 특파원 = 중국 첨단 기술 분야에 대한 미국 자본의 투자가 전면 통제된다.

조 바이든 미국 대통령은 9일(현지시간) 사모펀드와 벤처 캐피탈 등 미국의 자본이 중국의 첨단 반도체와 양자 컴퓨팅, 인공지능(AI) 등 3개 분야에 대해 투자하는 것을 규제하는 행정명령을 발표했다.

이에 따라 해당 분야에서 중국에 투자를 진행하려는 기업들은 사전에 투자 계획을 의무적으로 신고해야 하며, 투자 금지를 포함한 규제권은 재닛 옐런 미국 재무 장관이 가지게 된다.

바이든 대통령은 의회에 보낸 서

한에서 "군사 및 정보 관련 핵심 기술에 있어 국가 위기 상황을 선언한다"며 "일부 미국 자본의 투자가 이 같은 위험을 한층 키우고 있다"고 강조했다.

미 정부 고위 당국자는 이날 브리핑에서 "해당 조치로 안보 이익에 직결되는 분야에 대해서는 중국에 대한 투자가 전면 금지되며, 다른 민감한 투자에 대해서는 신고가 의무화된다"면서 "이번 조치는 동맹을 포함해 의회와 초당적 논의를 거쳐 이뤄졌다"고 말했다.

바이든 정부는 업계의 의견을 청취한 뒤 세부 시행 규칙을 별도 고지할 방침이다.

미중간 경제적 갈등이 고조되는

상황에서 이번 조치가 추가됨에 따라 중국의 거센 반발이 예상되면서 미·중 관계가 새로운 국면을 맞을 수도 있을 것으로 관측된다.

뉴욕타임스(NYT)는 "바이든 대통령이 이번 조치로 중국과의 갈등이 한층 고조될 전망"이라며 "이번 행정 명령은 세계 양대 경제의 사이를 벌려놓고 있는 가장 최근 조치"라고 평가했다.

주미중국대사관은 대변인 명의 성명을 통해 "미국 정부는 상습적으로 기술과 무역 문제를 정치화하고, 이를 국가 안보라는 이름으로 무기화하고 있다"며 "우리는 진행 과정을 면밀히 지켜볼 것이며 우리의 이익을 보호할 것"이라며 반발했다.

좋은사람들
성모안과
www.huram.co.kr

소중한눈!!! 정기검진하시나요?

휴람이 경험많고 정직한 안과에서
당신의 소중한 눈을 지켜드리겠습니다.

원장 박성진
■ 20여년 수술집도
■ 2만여건이상 수술

휴람 - 좋은사람들 성모안과 해외동포 특별가 프로그램

1. 휴람 안 종합검진 (소요시간 30분 ~ 1시간 30분)

1) 기본 안검진 10만원

시력검사(나안/안경차별/타각적굴절/노안) / 세극등 현미경 / 안압 / 안저촬영 / 백내장, 녹내장 유무파악

2) 프리미엄 안검진 25만원

각막부터 시신경까지 구석구석하는 안정밀검사로 40대 이상부터 2년마다 추천합니다.
기본 안검진 + 녹내장 / 백내장 / 안구건조증 / 시신경망막 / 기타 필요검사

2. 2030 라식라섹 (150만원 ~ 180만원 : 정밀검사 비용 포함)

- 불편한 안경과 렌즈에서 해방

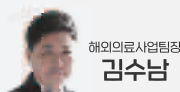
3. 4050 노안라섹 (노안 + 백내장 해결) (180만원 : 정밀검사 비용 포함)

- 노안이 와도 돋보기와 안경도 벗는 꽃중년 라섹

4. 다초점 인공수정체 백내장수술 (429만원 : 단안)

- 노안 + 난시 + 백내장 동시 해결

※ 상기 비용은 개인별 눈상태에 따라 변동될 수 있습니다. / 휴람을 통한 예약시 혜택 적용을 받을 수 있습니다.



*무료전화(Call for Free)

☎ 1-844-DO HURAM (1-844-364-8726)

☎ 010-3469-4040 | ID : huramkorea

✉ huram@huram.kr | www.huramkorea.com

하와이섬 집어삼킨 화마...최소6명 사망 · '대피령' 이재민 2천여명

한인 피해 아직 없는 듯... "피해지역 거주 동포 2명 무사히 빠져나와" 구조

(로스앤젤레스 · 멕시코시티=연합 뉴스) 임미나 이재림 특파원 = 8일(현지시간) 세계적인 휴양지인 하와이섬에서 발생한 산불이 9일까지 이틀째 확산하면서 섬의 인기 관광명소가 잿더미로 변했다.

지금까지 최소 6명이 숨지고 수십 명이 다치는 등 인명 피해도 잇따르고 있다. 다행히 한인 동포나 관광객들의 피해는 보고되지 않았다.

◇ 산불, 허리케인 타고 이틀째 번져

미국 하와이주 마우이 카운티는 9일 홈페이지와 소셜미디어에 긴급 알림과 보도자료를 내고 "전날 밤과 이날 새벽 마우이섬에서 신고된 산불이 확산하고 있다"며 위험 지대 주민에게 대피령을 내렸다.

카운티 당국에 따르면 화재는 전날 마우이섬 중부 쿨라와 서부 해안 라하이나 지역에서 각각 발생했다.

8일 오전 0시 22분께 마우이섬 중부 쿨라 지역에서 첫 산불이 신고됐고, 이어 오전 6시 37분께 해변 마을 라하이나 인근에서 또다른 산불이 신고됐다.

마우이 소방국은 8일 오전 9시 55

분께 라하이나 산불이 100% 진압됐다고 선언했으나, 강풍을 타고 잔불이 살아나면서 불이 다시 무섭게 번졌다. 쿨라 지역 산불도 계속 확산해 키헤이 등 중서부 해안 지역까지 퍼졌다.

한때 최대 시속 80마일(129km)의 돌풍이 불면서 헬기 운항이 어려웠다가 9일 오전 9시께부터 기상 조건이 개선되면서 미 해안경비대와 해군의 헬기를 포함한 소방 헬기가 이륙해 화재를 진압하고 있지만, 불은 아직 잡히지 않고 있다.

당국은 현재까지의 정확한 피해 규모는 밝히지 않았다.

현지 기상 당국은 하와이 인근에 자리한 허리케인 '도라' 영향으로 강풍을 타고 불길의 삼시간에 섬 곳곳으로 번졌다고 분석했다. 하와이 제도에서 가장 큰 빅아일랜드 섬(하와이섬) 역시 영향을 받은 것으로 나타났다.

미국 국립허리케인센터에 따르면 허리케인 도라는 이날 오전 5시 기준 하와이에서 남남서쪽 방향 약 795마일(1천280km) 지점을, 이날 오후 2시 기준으로는 남서쪽 약 900마일(1

천448km) 지점을 이동 중이다.

호놀룰루 기상청은 이날 하와이 전체에 강풍 경보를 내렸다가 오후 들어 주의보로 하향 조정했다. 기상청은 이날 오후 6시까지 최대 시속 50마일(80km)의 강한 바람이 불 수 있다고 경고했다.

◇ 평화로운 관광지가 아수라장으로

한밤중 갑작스러운 '화마의 공격'에 주민과 관광객들이 대피하며 큰 혼란이 빚어졌다.

특히 마우이섬 유명 관광지인 라하이나 지역의 피해가 컸다.

마우이 시장인 리처드 비센 주니어는 9일 기자회견에서 이 지역에서 발생한 화재로 최소 6명의 사망자가 확인됐다고 밝혔다.

비센 시장은 "여전히 수색과 구조가 진행 중이어서 사망자 수가 어떻게 달라질지 모르겠다"며 "라하이나 지역의 많은 주택과 상가 건물이 불에 탔고, 대부분이 전소됐다"고 말했다.

또 이 지역 마을 곳곳에 총 13건의 대피령이 내려졌으며, 통행이 가능한 도로 1개를 제외하고 16개가 차단



하와이 마우이섬 집어삼킨 산불

되면서 라하이나 지역이 거의 봉쇄되다시피 했다고 전했다.

미 적십자사가 마련한 대피소 5개가 문을 열었으며, 총 2천100명이 대피소에 머물고 있다.

아울러 호텔 등 숙박시설을 포함해 라하이나 지역의 2천600여가구에 전기가 끊겼다고 비센 시장은 전했다.

미국의 정전현황 집계사이트 파워아웃티지에 따르면 이날 오후 1시 기준으로 마우이 지역에서 정전된 가구는 총 1만2천600여 가구에 달한다.

이에 더해 라하이나 지역은 유선 전화와 휴대전화 모두 불통인 상태라고 당국은 전했다.

또 섬 일부 지역에서 911 신고 시스템이 마비됐다며 응급 상황 시 경찰서에 직접 전화하라고 안내하기도 했다.

일부 주민은 강한 화염을 피하고 자 바다에 뛰어든 등 긴박한 상황도 있었다. 카운티 당국은 해안경비대가 바다에 뛰어든 어린이 2명을 포함해 14명을 구조했다고 밝혔다.

당국에 따르면 마우이의 카홀루이 공항에서는 전날부터 여행객 2천명을 보호하고 있다. 이들은 화재로 인해 항공편이 갑자기 취소됐거나 섬에 막 도착한 여행객들이다. 당국은 이들을 섬 밖으로 이송하기 위한 대책을 마련 중이다.

문제성 도박으로 인해

당신은 삶의 기회를 놓칠 수 있습니다.

당신 또는 가족 중 누군가가 도박에 빠져 어려움을 겪고 있다면, mass.gov/Dont-Miss-Out을 방문하여 개인, 가족, 및 커뮤니티 지원 서비스를 받으세요.



Massachusetts
Department of
Public Health

The MA Problem Gambling
Helpline
800-327-5050



**LET'S GET REAL
ABOUT GAMBLING**

얼굴 드러낸 최원종 "피해자분들께 정말 죄송...반성문 쓰겠다"

모자 마스크 없이 포토라인 지나...고개 숙인 채 "사망 피해자에 애도" 피해망상은 여전..."조직 스토킹 피해, 서현역에 조직원 많았다고 생각"

(서울=연합뉴스) **홍지인 정수연 정윤주 기자** = '분당 흥기 난동 사건'의 피의자 최원종(22)이 10일 맨얼굴을 드러낸 채 "피해자분들께 정말 죄송하다"고 밝혔다.

경기남부경찰청 흥기 난동 사건 수사전담팀은 이날 오전 9시께 최원종을 살인 및 살인미수, 살인예비 혐의로 수원지검 성남지청에 구속 송치했다.

신상정보가 공개된 최원종은 이날 성남수정경찰서 유치장을 나서며 모자나 마스크 등으로 얼굴을 가리지 않은 채 호송차로 향했다.

최근 피의자의 동기가 있어야만 머그샷촬영·공개가 가능하다는 사실이 알려지며 논란이 인 것을 의식한 듯 경찰은 경찰서 1층 로비에서부터 현관문을 지나 호송차로 향하는 최원종의 동선을 비교적 길게 공개했다.

최원종은 범행에 따른 죄책감이 없는지를 묻는 취재진의 질문에 "피해자분들께 정말 죄송하고 지금 병원에 계신 피해자분들은 빨리 회복 하셨으면 좋겠다"며 "사망한 피해자께도 애도의 말씀 드리고 유가족분들께 정말 죄송하다고 말씀드리고 싶다"고 말했다.

반성문 제출 계획이 있느냐는 질문에는 "구치소에 가서 쓸 계획"이라고 답했다.

그는 포토라인에 서서도 범행의 이유로 밝힌 '스토킹 집단'에 대해 재차 언급하는 등 여전히 피해망상 증세가 있는 모습을 보였다.

아직도 피해자들이 스토킹 집단 조직원들이라고 생각하느냐는 물음

에는 "간략히 말하자면 제가 몇 년 동안 조직 스토킹의 피해자였고, 범행 당일날도 괴롭힘을 당하고 있었다"며 "집 주변(서현역 등)에 조직원이 많이 있다고 생각해서(범행했다)"라고 말했다.

최원종은 지난 3일 오후 5시 56분께 수인분당선 서현역과 연결된 경기도 성남시 분당구 서현동 AK플라자 백화점 앞에서 보행자들을 향해 차량을 돌진한 뒤 차에서 흥기를 들고 내려 시민들을 향해 마구 휘두른 혐의를 받고 있다.

이로 인해 1명이 사망하고, 13명이 다쳤다. 부상자 중 차에 들이받힌 20대 여성 1명은 여전히 뇌사 상태이다. 경찰은 사건 당일 오후 5시 59분 최초 신고를 접수하고, 6분 만인 오후 6시 5분 최원종을 서현역 인근에서 붙잡았다.

경찰은 2020년 '조현성 인격장애(분열성 성격장애)' 진단을 받은 최원종이 이후 최근까지 3년간 아무런 치료를 받지 않다가 망상에 빠져 범행한 것으로 봤다.

최원종은 "나를 해하려는 스토킹 집단에 속한 사람을 살해하고, 이를 통해 스토킹 집단을 세상에 알리려고 범행했다"고 진술했다.

경찰은 최원종이 신림역 흥기 난동 사건을 벌인 조선(33)의 영향을 받았는지 등에 관해 조사했으나, 최원종의 범행을 신림 사건의 모방 범죄로 보기는 어렵다고 판단했다.

한편 경찰은 수사 과정에서 최원종이 벌인 범행의 잔인성, 피해의 중대성이 인정된다고 지난 7일 그의 신상 정보를 공개했다.



지난 3일 발생한 '분당 흥기 난동 사건' 피의자 최원종이 10일 오전 경기도 성남시 수정구 성남수정경찰서 유치장에서 검찰로 송치되고 있다.

"망상 뿐 동기도 타깃도 없었다"...조선·정유정과 달랐던 최원종

(성남=연합뉴스) **강영훈 권준우 김솔 기자** = 지난 3일 발생한 '분당 흥기 난동' 사건의 범인 최원종(22)은 정신질환 치료를 포기한 상황에서 누가 자신을 해치려 한다는 계속된 망상 속에서 무차별 범행을 저지른 것으로 드러났다.

'또래 살인사건'의 범인 정유정, '신림동 흥기 난동 사건'의 범인 조선이 일반 상식에선 이해가 어렵더라도 각자의 범행 이유와 대상이 있었던 것과 달리 최원종의 범행에는 망상 외의 구체적인 동기도, 타깃도 없었다. 9일 경기남부경찰청 흥기 난동

사건 수사전담팀의 발표에 따르면 최원종은 2020년 조현성 인격장애(분열성 성격장애) 진단을 받았다. 당시 최원종이 성인이 된 해로, 이 진단은 성인에 대해서만 내려질 수 있다고 한다.

최원종은 이와 함께 '사회공포증' 진단도 함께 받았다. 사회공포증은 대인기피증이 보다 심화한 증세로, 조현성 인격장애를 판단하기 전 단계의 진단인 것으로 알려졌다.

그러나 최원종은 성인이 된 후 5년 여간 받아오던 정신질환 치료를 중단했다. 이후부터는 줄곧 피해망상

증상을 겪어온 것으로 조사됐다.

최원종은 최초 체포된 이후부터 줄곧 "나를 해치려는 스토킹 집단에 속한 사람을 살해해 스토킹 집단을 세상에 알리려고 범행했다"는 진술을 계속하고 있다.

성인이 된 후 분가했던 최원종이 범행 이틀 전 부모가 있는 본가로 들어온 것도 망상에서 비롯된 위협을 견디지 못해서였다고 한다. 스토킹 집단으로부터 피해를 보리라는 망상에 빠진 그는 먼저 공격하지 않으면 자신이 공격당할 거라는 착각 속에 일을 저질렀다.



"전문적인 치료,
진실된 치료,
진심을 담은 치료,
Smart Dental이
추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., MMSc., PhD.

원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



H MART

BURLINGTON/QUINCY WEEKLY SALE AUG. 11th - AUG. 17th, 2023
Follow us @hmartofficial H MART MA



BETTER-THAN-TAKEOUT CHICKEN TERIYAKI RICE BOWL

Whether you're looking for a lazy meal for your busy days or a protein-packed dinner for your fitness goals, this easy chicken teriyaki rice bowl recipe will hit the spot with its flavorful glaze and juicy chicken.

육즙이 풍부한 닭고기와 달콤한 데리야끼 소스가 어우러진 치킨 데리야끼 라이스 볼을 H 마트와 함께 만들어보세요.



White Nectarine
백천도 LB
\$2.99

Packed Garlic
팩마늘
5 PCS/PKG
\$1.99

Kabocha
단호박 LB
\$1.49

White Peach
백도 LB
\$2.99

California
Korean Melon
캘리포니아 참외
BOX
\$19.99

ZESPRI
SunGold Kiwi
제스프리
썬골드 키위 BOX
\$19.99

Hass Avocado
헤스 아보카도 EA
\$0.99

Ginger
생강 LB
\$2.99

PULMUONE Tofu
풀무원 두부
SOFT/FIRM/SILKEN
16 OZ/PKG
FOR **\$3.99**

Sweet Potato
고구마 LB
\$2.49

신 선 한 정 육 MEAT at unbeatable low prices

Fresh Boneless Beef Ribeye Steak
생 뼈없는 소등심 (스테이크용) LB
\$12.99

Fresh Whole Pork Baby Back Ribs
생 돼지 등갈비 LB
\$3.99

Fresh Pork Single Belly
생 돼지 삼겹살 (수육용) CHUNK/LB
\$6.99

Frozen Beef Short Plate
냉동 우삼겹살 LB
\$13.99

Fresh Chicken Wing
생 닭 날개 LB
\$2.99

Marinated Pork Bulgogi
양념 돼지 불고기 LB
\$5.99

싱 싱 한 수 산 물 SEAFOOD at shockingly low prices

Frozen Female Capelin
시사모 7.05 OZ/PKG
\$3.99

TONGTONGBAY Cooked Cockle Clam Meat
통통배 자숙 꼬막살 300-500'S/LB
\$5.99

TONGTONGBAY Frozen Cooked Short Neck Clam
통통배 통바지락 9.32 OZ/PKG
\$3.99

TONGTONGBAY Frozen Small Yellow Croaker
통통배 참조기 80-100'S 1 LB/PKG
\$2.99

TONGTONGBAY Cooked Shrimp
통통배 국새우 26-30'S 1 LB/PKG
\$11.99

FRI/SAT/SUN ONLY
금, 토, 일 한정판매
Frozen Snapper
홍도미 LB
\$8.99

SMART CARD MEMBER ONLY

H MART SMART CARD ONLY
HARU HARU Medium Grain Milled Rice
하루하루 마이 쌀 15 LB
\$14.99

H MART SMART CARD ONLY
ORGANIC FARM Premium Organic Short Grain Rice
유기농장 유기농쌀 15 LB
\$45.99

H MART SMART CARD ONLY
CJ CHUNGJUNGONE O'FOOD Bap Cooked White Rice
CJ 청정원 즉석밥 7.04 OZ X 12 EA BOX
\$11.99

H MART SMART CARD ONLY
OSAKI BRAND Fish Cake
오사끼 게맛살 1.1 LB
\$6.99

RAW NATURE Brown Rice
자연담은 현미 15 LB
\$14.99

NONGSHIM Shin Bowl Noodle Soup
농심 신 사발면 3.03 OZ X 12 BOWLS/PKG
\$14.99

OTTOGI Jin Ramen
오뚜기 진라면 SPICY/MILD 4.23 OZ X 18 EA/BOX
\$15.99

SAMYANG Rosé Buldak Artificial Spicy Chicken Flavor Wide Glass Noodles
삼양 로제 불닭 납작당면 5.98 OZ
2\$7

HAIO Red Pepper Paste
해오름 태양초 살고추장 MILD HOT/VERY HOT 1.1 LB
\$2.99

CHUNG JUNGONE O'FOOD Mild Ssamjang Original Seasoned Soybean Paste
청정원 순창 쌈장 1.1 LB
\$2.99

CHUNG JUNGONE Dried Seaweed
청정원 남해안산 청정미역 7.05 OZ
\$6.99

NATURE'S YOKE Omega-3 Free-range Large Brown Eggs
네이처스 요크 방목형 오메가3 황란(대) 1 DOZ PKG
\$3.99

HAIO Canned Whelk
해오름 골뱅이 캔 14.1 OZ
\$6.99

KEMY Crispy Cheese Balls
개미식품 치즈볼 12.34 OZ
\$4.99

CROWN Shin Zzang Snack
크라온 신짱 8.64 OZ
\$2.99

BINGGRAE BANANA FLAVORED MILK DRINK
빙그레 바나나맛 우유 6.8 FL OZ X 6 EA/PKG
\$4.99

HELLO HOME Pin Stripped Slipper
헬로홈 핀 스트라이프 실내화 MEN - LIGHT BLUE/BLACK (XL/XXL) WOMEN - RED/KHAKI (M/L) ~~\$5.99~~
\$3.99 PAIR

LION A! Kekute Kid's Foam Hand Soap/Refill
라이온 아이! 깨끗해 거품형 핸드워시/리필 LEMON/PURE/MINT (FOR BATH/KITCHEN) ~~\$2.99-6.99~~
\$1.5-3.5 EA

ZOJIRUSHI Fish Roaster
조지루시 생선 구이기 METALLIC GRAY ~~\$189.99~~
\$139.99 EA

100% 한국산 재료로 정성껏 만든 대한민국 대표김치, **종가집 김치!**

ENJOY KOREA'S FAVORITE KIMCHI HERE IN AMERICA!

Made with 100% Korean ingredients, **JONGGA Kimchi** offers taste you can trust!

CUSTOMER SERVICE

T. 877.427.7386 Customer_care@hmart.com

For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!

BURLINGTON
3 Old Concord Rd.
Burlington, MA 01803

QUINCY
101 Falls Blvd.
Quincy, MA 02169

This ad only pertains to our our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart Locations accept all major credit cards.

음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!
JOIN MARKET EATERY FOOD HALL! CONTACT: me@hmart.com
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.

PREMIER REALTY GROUP
REAL ESTATE

 이사 이 제 봉 DIRECTOR 781.654.5281 jlee@bostonpremierrealty.com	 마케팅 디렉터 스티브 김 MARKETING DIRECTOR 508.326.6285 skim@bostonpremierrealty.com	 팀장 한 준 희 ASSOCIATE DIRECTOR 617.586.9192 jhan@bostonpremierrealty.com	 매니저 캐시 송 BRANCH MANAGER of Hadley Branch 414.313.4165 clee@bostonpremierrealty.com	 매니저 크리스틴 손 BRANCH MANAGER of Lexington Branch 773.968.2651 klee@bostonpremierrealty.com	 매니저 신 보 경 BRANCH MANAGER of Lexington Branch 508.361.6064 bshin@bostonpremierrealty.com
--	---	--	---	---	--



대표 나 원 태
PRESIDENT
617.642.3156
won@bostonpremierrealty.com

TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다.
Residential / Commercial / Business / Investment / Property Management

 다이애나 김 617.271.2057 dkim@bostonpremierrealty.com	 줄리 김 508.424.2043 jkim@bostonpremierrealty.com	 니키 박 617.447.0591 npark@bostonpremierrealty.com	 피터 주 617.780.7835 pzhu@bostonpremierrealty.com	 지나 최 508.886.3248 jchoi@bostonpremierrealty.com	 이준주 401.935.3397 euijun@bostonpremierrealty.com
 시라 김 617.888.5787 skim@bostonpremierrealty.com	 그레이스 린 617.435.7719 glee@bostonpremierrealty.com	 현수 김 617.588.8973 hkim@bostonpremierrealty.com	 미라 송 213.503.0387 msong@bostonpremierrealty.com	 미리 리 413.597.1402 mlee@bostonpremierrealty.com	 선호태 617.913.3369 sungho@bostonpremierrealty.com
 최현진 617.877.0387 hkim@bostonpremierrealty.com	 미영 김 781.850.3412 mykim@bostonpremierrealty.com	 은혜숙 781.359.1214 eun@bostonpremierrealty.com	 장은영 617.315.1162 jeeun@bostonpremierrealty.com	 이준규 617.543.5728 euijun@bostonpremierrealty.com	 레이철 박 617.852.7485 euijun@bostonpremierrealty.com
 Tammy Woolfolk 917.224.5610 twoolfolk@bostonpremierrealty.com	 Nancy Wang 617.230.8952 nwang@bostonpremierrealty.com	 Shirley Zhao 857.231.0316 shirleyzhao@bostonpremierrealty.com	 Vivian Yu 617.385.2718 vivianyu@bostonpremierrealty.com	 Xian Dole 413.322.8978 xdole@bostonpremierrealty.com	 Lu Jiang 240.449.0157 lujiang@bostonpremierrealty.com
 John Tran 617.406.9862 jtran@bostonpremierrealty.com	 Rebecca Phu 617.933.1088 rphu@bostonpremierrealty.com	 Michael Somma 978.873.0376 msumma@bostonpremierrealty.com	 Linda Tu 857.210.8890 ltu@bostonpremierrealty.com	 Jun Wang 646.276.2823 junwang@bostonpremierrealty.com	 Lily Wang 617.338.7212 lwang@bostonpremierrealty.com
 Crystal Wei 413.208.0255 cwei@bostonpremierrealty.com	 Angela Zullo 774.288.8155 azullo@bostonpremierrealty.com	 제이크 김 781.595.3409 jkim@bostonpremierrealty.com	 이강현 617.280.0434 iang@bostonpremierrealty.com	 Anthony Tran 857.288.4855 anthony@bostonpremierrealty.com	 Mina Delangre 413.237.1586 mdelangre@bostonpremierrealty.com





홈 리노베이션

배관, 전기, 난방

홈 익스텐션, 핸디잡

커머셜 시공



WE BUILD FOR YOU

좋은 사람들이 모여 모든 프로젝트에 항상 진심으로
임하고, 다양한 레벨의 맞추어진 인력이 투입되어 비용을
절감 할 수 있습니다. 건축가, 인테리어 디자이너를 포함한
전문 인력을 통해 공정 관리를 합니다. 고객님의 행복을
위해 저희의 모든 능력을 기여 할 것입니다.

PREMIER WORKS

617.838.4980

support@bostonpworks.com

'김현숙 경질'에 선긋는 여권... "잼버리 준비, 전북도가 주도"

고위 관계자 "재정·권한 다 넘겨주고 도왔는데 문제터지니
중앙정부에 책임지라 해"

"전북도 책임 자각해야 시시비비 가려질 것"...대대적 감찰 전망

(서울=연합뉴스) 한지훈 이동환 기자 = 여권이 세계스카우트잼버리 파행 책임과 관련해 일각에서 제기 되는 김현숙 여성가족부 장관 경질론에 선을 긋고 있다.

잼버리를 안전하게 마무리하는 대로 그간 행사 집행을 맡은 전라북도를 대상으로 철저한 조사부터 이뤄져야 하는 입장으로 풀이된다.

여권 고위 관계자는 10일 연합뉴스와 통화에서 "행사를 주관한 전라북도가 잼버리 파행에 대한 책임을 자각하지 않으면 이 사안에 대한 시시비비가 가려지기 어려울 것"이라고 지적했다.

다른 관계자는 통화에서 "국민의 힘 지도부가 윤 대통령에게 김 장관에 대한 해임을 건의할 것이라는 일부 보도는 사실과 다르다"라고도 했다.

여권의 인식은 여가부가 상대적으로 크게 부족한 예산과 인력 등으

로 잼버리를 주관하기는 역부족이었으며, 오히려 전라북도에 모든 준비 역량이 집중된 상태였다는 것으로 보인다.

여권이 여가부 책임론을 사실상 현 정부 책임론으로 치환하고, 문재인 정부 시절 전북 지역의 민주당 '토착 세력'으로부터 시작된 파행 원인을 숨기려 한다는 상황 인식도 깔린 것으로 보인다.

지방시대 실현을 국정 목표 중 하나로 설정한 윤석열 대통령은 그동안 지자체의 재정 자주권을 보장하고 토지 규제 해제 등의 권한을 대폭 이양하는 등 실질적인 지방자치가 이뤄질 수 있도록 지원해왔다는 게 대통령실 설명이다.

윤 대통령은 특히 지난해 전라북도 측으로부터 잼버리 예산 60억 원의 추가 지원을 요청받고 "한 톨도 깎지 말고 다 주라"고 지시하기도 한 것으로 전해졌다.



김현숙 여성가족부 장관이 8일 오후 전북 부안군 잼버리 프레스센터에서 2023 새만금 세계스카우트 잼버리 퇴영 상황을 브리핑하고 있다.

이와 관련, 여권 관계자는 통화에서 "중앙정부가 지자체에 재정과 권한을 다 넘겨주고 도왔는데, 문제가 터지니 중앙정부보고 뒤집어쓰라고 하면 지방자치는 왜 하는 것인가"라고 반문했다.

그는 "지방정부가 온갖 권한을 다 넘겨달라 요구하면서 얼마나 도덕

적으로 부패가 심했는지 여실히 드러났다"며 "지방시대 정책을 근본적으로 재고하게 만들 수 있는 문제"라고 고도했다.

정부는 잼버리가 오는 11일 서울 월드컵경기장에서 열리는 K팝 콘서트를 끝으로 막을 내린 직후 대대적인 감찰에 착수할 전망이다.

국무조정실 공직 감찰과 감사원 감사 등이 예상된다.

이를 통해 잼버리 대회장을 새만금으로 정하게 된 과정에서 막대한 관련 예산 사용 내역까지 전방위 조사가 이뤄지고, 일부는 강제 수사로까지 이어질 가능성이 크다.

hanjh@yna.co.kr

민주 "잼버리 참사, 전 정부 탓 후안무치"

'위기관리 역량 보여줬다' 김현숙에 "염치없어" "정신 승리로는 금메달감" 비판,
이상민·김현숙에 파행 책임 추궁

(서울=연합뉴스) 한주홍 정윤주 기자 = 더불어민주당은 10일 2023 새만금 세계스카우트잼버리 대회 파행과 관련해 윤석열 대통령의 사과를 촉구하며 대여 공세 수위를 끌어올렸다.

김민석 정책위의장은 이날 오전 국회에서 열린 정책조정회의에서 "잼버리 대회의 진정한 유종의 미는 세계 참가단과 국민을 향한 대통령의 사과"라며 "15개월 전 물러난 전 정부 탓을 하는 역대급 준비 부실과 후안무치, 정부가 친 사고를 국민에게 설거지시키는 책임전가를 사과해야 한다"고 밝혔다.

김 정책위의장은 이어 "전 정부 탓이 안 먹히니 전북 탓으로 선회하는 모습이 치졸하다"며 "국민 돈으로 막고, 희생양 만들 공리가 아니라 사과하고 책임질 준비를 하라"고 촉구했다.

송기현 원내 수석부대표도 "총체적인 무능함을 드러낸 정부의 반성과 사과가 먼저"라며 "대한민국 역사상 최악의 국제행사라는 불명예를 안게 됐다"고 지적했다.

송 원내수석부대표는 "상황이 이런데도 정부는 자화자찬, 여당은 전 정부와 야당 탓만 하고 반성과 사과

는 없다"며 "반복되는 정부의 무능에 국민들이 부끄러울 지경"이라고 말했다.

전북 정읍·고창을 지역구로 둔 윤준병 의원은 "민주당은 1년 전부터 국정감사 등을 통해 열악한 준비 상황을 지적하고 개선을 촉구했지만, 정부는 자신만만해했다"며 "이번 잼버리 참사는 윤석열 정부의 무능과 무책임이 부른 예견된 참사"라고 비판했다.

김성주 정책위 수석부의장은 "정부의 잘못으로 문제가 생기면 왜 부끄러움과 미안함은 국민들의 몫이어야 하느냐"며 "백화점과 K-팝을 보여주고 싶어서 잼버리를 개최한 거냐"고 꼬집었다.

문재인 정부 청와대 국정상황실장을 지낸 윤건영 의원은 MBC 라디오에 나와 여권에서 '문재인 정부 책임론'을 거론하는 데 대해 "분노가 치미는 상황"이라며 "윤석열 정부는 1년 반 동안 '기승전 문재인 정부 탓'을 한다"고 지적했다.

윤 의원은 김현숙 여성가족부 장관이 '정부의 위기관리 능력을 보여줬다'고 언급한 데 대해서는 "정말로 염치가 없다"며 "석고대죄하기는커녕 자랑하고 있다. 정신세계를 이해

할 수 없다"고 맹비난하기도 했다.

조용천 의원이 CBS 라디오에서 "조금이라도 부끄러움을 안다면 저런 '자백'은 할 수 없다"며 "정신 승리로는 올림픽 금메달감"이라고 비교했다.

민주당은 잼버리 대회의 유관 상임위원회 회의에서 정부 책임을 따져 물을 계획이다.

오는 16일에는 이상민 행정안전부장관이 출석하는 국회 행정안전위원회, 25일에는 김현숙 여성가족부장관이 출석하는 국회 여성가족위원회 전체회의가 각각 예정돼 있다.

민주당은 잼버리 대회 조직위원회 공동위원장인 두 장관을 상대로 파행 책임을 추궁할 방침이다.

juhong@yna.co.kr

잼버리 개최 수년 전부터 국회서 '부실 운영' 우려 수차례 지적

(서울=연합뉴스) 한주홍 김철선 기자 = '2023 새만금 세계스카우트 잼버리' 파행 논란이 계속되는 가운데 이미 국회에서 잼버리 부실 운영 가능성에 대한 경고가 있었던 것으로 드러났다.

9일 국회에 따르면 국회 여성가족위원회(여가위)의 예산결산·심사 과정과 지난해 국정감사 등에서는 잼버리 준비 부족 우려가 수차례 제기됐다.

대회를 9개월 앞둔 지난해 11월 여가위 수석전문위원이 작성한 '2023년도 여성가족부 소관 예산안 및 기금운용계획안 검토보고서'에는 기반 시설 설치가 지연되고 있는 상황에 대한 지적이 담겼다.

보고서는 "동 사업은 연례적인 집행 부진으로 결산 심사 과정에서 여러 차례 지적을 받아왔는데, 행사 개최가 1년도 남지 않은 2022년 9월 말 현재까지도 기반 시설 설치가 계속 지연되는 상황"이라고 지적했다.

그러면서 "대집회장 조성 공사는 2022년 5월, 하부 기반 시설 공

사는 2022년 6월에 들어와서야 착수됐다"며 "여가부는 (야영장 상부시설 및 전력·통신시설) 설계 용역을 2022년 11월까지 완료하고, 연내 공사발주와 착공을 모두 실시할 계획"이라고 하나, 실질적으로 올해 남은 기간이 길지 않은 점을 고려해 좀 더 면밀하게 사업을 관리해 추진해야 한다"고 밝혔다.

같은 해 8월 작성된 '2021 회계연도 여성가족부 소관 예비비 지출승인의 건 검토보고서'는 "2023 세계 잼버리 지원 사업의 사전 행정절차 이행이 지연됨에 따라 과도한 보조금 이월이 발생해 당초 계획보다 사업이 지연되고 있다"며 "2023년 본 행사가 차질 없이 수행되도록 사업관리를 철저히 할 필요가 있다"고 조언했다.

해당 보고서에는 당초 본대회를 앞두고 지난해 열릴 예정이었던 사전 행사인 '프레 잼버리'가 열리지 않은 상황인 만큼 본대회 준비에 더욱 만전을 기해야 한다는 내용도 포함됐다.

보스톤 코리아
인터넷 신문 -
카톡으로 받아보세요



위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고 카카오톡 채널 친구신청을 해주세요. 인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.



수잔리 부동산

“수잔 부동산은 미국 최고 부동산 회사 Keller Williams Group과 팀워크로 전문적 정보와 네트워크를 가지고 여러분의 재산을 소중히 합니다. 오랜 부동산 거래 경험과 다양한 투자 노하우로 성공적 투자, 여러분의 재산 증식에 최선을 다합니다.”

셀러(Seller Representative):

리스팅 전문. CMA(Comparative Market Analysis)를 통한 집 가격 산정

바이어(Buyer Representative):

탁월한 협상. 전문적인 정보로 여러분의 재산 증식을 도모

투자(Investment):

전문적 부동산 마켓 인사이트 컨설팅으로 성공적 투자 컨설팅

* 조지아 아틀란타 투자 상담 문의 환영합니다.

수잔리 부동산 대표

MA Licensed Realtor
CEO, The Pro Realty Group
CEO, 조지아 Keller Williams 수잔리 부동산

NAR(미 전국 부동산 협회) 정회원
GBAR(보스턴 부동산 협회) 정회원
NAMAR(조지아 부동산 협회) 정회원
Multi Million Dollar Producer



CLHMS
Certified Luxury Home Marketing Specialist
럭셔리 홈 마케팅 스페셜리스트



ABR
Accredited Buyer Representative
공인 바이어 전문가



NEW LISTING

PRICE: \$ 1,190,000

Newton Centre. Newton South High School,
역세권 걸어서 Green Line T 까지 5분,
방3, 화장실 2.5, 2790SqFt.
하숙, 홈스테이 비즈니스 최상 위치. 렌트 수익성 좋음.

TEL: 339.224.1512, 카카오톡 ID: susan 1223
Email: susan@prorealty.group Website: findhomesinma.net
245 First St. Cambridge, MA 02124

한국언론진흥재단
Korea Press Foundation

서로의 위치는 확인했지만 눈앞의 위험은 확인 못했습니다

대한민국 보행 중 교통사고 60% 이상이 스마트폰 사용 중 발생됩니다.

국립안전연구원이 제안한 안전거리 3차 - 2019 안전거리 캠페인 후원자

성안두안 다블뤼 보스톤 한인성당

THE KOREAN CHURCH OF ST. ANDREW

하느님에 대하여,
권리에 대하여,
삶에 대하여,
함께 고민하고 찾아 나서고자 하는
모든 분들을 초대합니다.

주일 미사 (Sunday)
오전 9시 30분 (English)
오전 11시 (Korean)
오후 4시 30분 (Korean)

평일 미사
화요일: 오전 10시 30분
목요일: 오후 7시 30분
매달 첫 토요일: 오전 10시 30분

45 Ash St, Newton MA 02459 / 617-668-2711
stadparish@gmail.com / stdaseveluychurch.org
www.facebook.com/stdaseveluy

하나님을 기뻐하는 교회
희망을 나누는 교회

나사렛사람의교회

KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

*"하나님은 가까이 계시합니다.
나사렛사람의교회도
가까이 있습니다."*

900 Main Street
Reading, MA 01867
보스톤 북쪽
I-95 Exit 38B
(Rt. 28N)로 나와서
2 마일 왼쪽에 있습니다.
Tel. 781.439.1840

www.npeople.org
담임목사 유 경 령

핸디맨 앤디

HANNDYMAN ANDY

플러밍, 변기, 욕조, 전기
상가, 가정집, 신, 증축
목수일, 마루, 타일 etc.
식당 후드팬,
식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**
508.685.7688

간판 및 사인

LED Sign, Channel Lettering,
Truck Lettering, Banner,
Poster, Window Lettering,
Car Sign, All Types of Signs.

초이스 간판

617.470.1083
choisigns@yahoo.com

보스톤코리아 광고 모집 문의

617.254.4654

보스톤 코리아 인터넷 신문 카톡으로 받아보세요

위의 코드를 스마트폰 카메라로 찍고
카카오톡 채널 친구신청을 해주세요.
인터넷 신문 각종 정보를 받아보실 수 있습니다.

Dry Cleaners for Sale

세탁소 매매 385K
Charlestown, Boston
연매상 479K

세탁소 매매
2Million 부동산포함
Charlestown, Boston
연매상 479K

Watertown
연매상 350K

781.883.5984

여러분의 사업의 동반자!
온라인 주문과 예약이 가능한 컴퓨터

신뢰할 수 있는 크레딧 카드
머천트 서비스 제공, 컴퓨터와
연결 및 다양한 프로그램
세탁소, 식당, 살롱 컴퓨터 세일,
설치, 트레이닝, 아프트 서비스 제공.
무료 방문 상담해 드립니다.

Email : mchae@dependableusa.com
web : dependableusa.com

디펜더블 컴퓨터 781.858.1155, 781.727.4325

USGTF 골프 티칭프로 자격증 시험

대상 : 뉴잉글랜드 지역 거주인
일정 : 매년 7월
장소 : 보스턴
문의 : 최성조 마스터 프로(시험감독관)
전화 857.600.6755
이메일: sj.usgtf@gmail.com

857.600.6755
마스터 US 월드 티칭 프로

보스톤 봉사회

의료보험안내
무료세금보고

Tel. 508-740-9188

제 78회

광복절 기념식

대한민국에 뿌리를 둔
여러분과 함께
독립 78주년을 기념 하려고
합니다
다 함께 참여해 독립의 기쁨을
나눔시다

8.15

광
복
절

태극기가 바람에 펄럭입니다

2023 년 8월 12일 토요일

오후 3시 : 광복절 기념식 . 아카펠라 공연 .

오후 4시: 식사 및 친교

장소 : 보스톤 한인교회

32 Harvard St. Brookline. MA 02445

이 컬럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

영민 엄마와 함께하는 재정계획 (749) 부자들의 생각과 습관

이명덕, Ph.D., Financial Planner
&Registered Investment Adviser (RIA)
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획
All rights reserved
www.billionsfinance.com
248-974-4212



부자가 되기 위해서는 교육, 지능, 기술, 능력, 행운, 사업, 등 여러 가지 생각할 수 있다. 그러나 ‘백만장자 마음의 비밀 (Secrets of the Millionaire Mind: Mastering the Inner Game of Wealth)’ 저자인 T. Harv Eker의 대답은 ‘위의 조건들은 아니다.’ 라고 언급한다. 부유한 사람과 가난한 사람은 ‘생각과 습관’의 차이라고 말한다. 차이점이 무엇인지 함께 알아본다.

*부자는 자신이 인생을 창조한다고 믿지만, 가난한 사람은 인생이 단지 주어진 것으로 생각한다.

부유한 사람들은 자신이 자신의 운명을 통제하고 있고 그들 자신의 상황을 형성하고 원하는 삶을 창조한다는 것을 믿는다. 반면, 가난한 사람들은 종종 자신의 상황을 바꿀 수 없는 자신을 희생자로 생각한다.

*부유한 사람들은 목표를 만드는 습관이 있지만, 가난한 사람들은 상황이 그들을 통제하도록 하는 습관이 있다.

명확한 목표를 세우는 것은 부자들 사이에서 흔한 습관이다. 그들은 명확한 목표를 갖는 것이 그들이 집중력과 추진력을 유지하도

록 돕는다는 것도 알고 있다. 그러나 가난한 사람들은 자신의 미래를 주도적으로 형성하기보다는 상황에 반응하면서 인생의 사건이 그들의 행동을 좌우하도록 하는 경향이 있다.

*부자들은 크게 생각하는 습관이 있지만, 가난한 사람들은 작게 생각하는 습관이 있다.

부자들은 큰 꿈을 꾸는 것을 두려워하지 않는다. 그들은 중요한 성취는 아침에 찬목표가 있어야 한다는 것을 이해한다. 반대로 가난한 사람들은 그들의 열망을 제한하고 평범함에 만족하는 경향이 있다.

*부유한 사람들은 기회에 집중하는 습관이 있지만, 가난한 사람들은 장애물에 집중하는 습관이 있다.

부유한 사람들은 항상 가치를 창출하고 부를 성장할 수 있는 새로운 방법을 찾는 기회 추구자이다. 그러나 가난한 사람들은 문제와 장애에 집착하는 경향이 있는데, 이것은 그들이 성공의 기회라는 인식을 방해할 수 있다.

*부자들은 습관적으로 다른 부유하고 성

공한 사람들을 모델로 삼지만, 가난한 사람들은 부유하고 성공한 사람들을 원망하고 질투한다.

성공한 사람들은 이미 부를 이룬 사람들로 부터 배울 것이 많다는 것을 이해한다. 그들은 부자들의 습관, 전략, 그리고 사고방식을 연구하고 모방한다. 반면에 가난한 사람들은 종종 부자들에 대한 원망과 질투를 품는데, 이것은 그들이 가치 있는 교훈을 배우는 것을 방해할 뿐이다.

*부자들은 결과에 따라 급여를 받지만, 가난한 사람들은 시간을 파는 것에 따라 급여 받는 것을 선택한다.

부자들은 기업가 정신과 투자와 같은 결과 중심적인 노력으로부터 수입을 창출하는데 집중한다. 그들은 돈과 거래하는 시간이 그들의 수입 잠재력을 제한한다는 것을 알고 있다. 그러나 가난한 사람들은 종종 정해진 임금을 위해 일하는데, 이것이 그들의 재정적인 독립을 방해한다.

*부자들은 습관적으로 배우고 성장하지만, 가난한 사람들은 이미 모든 것을 알고 있다고 생각한다.

지속적인 학습은 부유한 개인들에게 성공의 초석이다. 그들은 지식이 힘이라는 것을 이해하고 재정, 투자, 사업에 대한 그들의 이해를 확장하려고 한다. 가난한 사람들은 종종 그들이 모든 것을 알고 있다고 믿는데, 이것이 그들의 성장을 방해하고 재정적인 성공을 이루지 못하게 한다.

*부자들은 습관적으로 투자, 사업, 그리고 자산을 통해 그들의 돈을 열심히 일하도록 만들으로써 승리하지만, 가난한 사람들은 그들의 돈을 위해서만 열심히 일만 한다.

부유한 사람들은 그들의 돈이 그들을 위해 일하도록 만드는 데 뛰어나다. 그들은 수동적인 수입을 창출하고 시간이 지남에 따라 평가절상하는 주식, 사업, 부동산, 등에 투자한다. 반면에 가난한 사람들은 투자와 자산의 힘을 활용하지 않고 그들의 돈을 위해서만 열심히 일한다.

‘인생은 마음먹기에 달렸다.’ 라는 말을 종종 한다. 부자가 되는 것도 우리의 마음과 습관에 의한 것이다. 부자들의 생각과 습관을 마음속에 담고 우리가 모두 부자 되기를 희망해 본다.



화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기花郎世紀, 32세 풍월주風月主 신공信功(32)

이 컬럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

경명왕은 왕후 김씨와 함께 왕자 8명을 낳았다. 하지만 그가 사망한 924년에 그 8명의 왕자들이 모두 어렸기에 차기 왕위는 상대등이자 동생인 박위웅이 즉위하였다. 그가 제5대 경애왕이다.

한편 당시는 이미 고려가 건국되었다. 877년에 태어난 왕건은 896년 궁예의 휘하에 들어가 태봉의 국도를 확장하여 세력을 넓히는 데 크게 기여하였다. 왕건은 후백제의 견훤과 교전하면서 승리를 거듭하였고, 궁예의 총애로 마흔살도 되지 않은 젊은 나이에 시중에 올라 태봉의 ‘일인지하만인지상’이 되었다. 그러나 궁예의 독단과 전횡은 날로 심해졌고 이에 많은 불만을 품은 신숭겸, 복지겸, 배현경, 홍유 등의 무장들과 호족들의 지지로 마침내 918년 거병하여 궁예를 축출하고 고려를 세웠다. 또한 북쪽에는 발해와 거란이 끊임없이 교전을 하고 있었다(결국 926년 발해는 거란에 의해 멸망되었다).

924년 경애왕이 즉위했을때 이미 신라는 쇠퇴하고 있었다. 재정적으로 몹시 가난했으며 고려와 후백제의 압박으로 영토는 계속 줄어들고 있었다. 고려와 동맹을 맺어 국력회복에

힘을 썼지만 이미 한반도의 대세는 고려와 후백제가 양분하고 있었다. 끊임없이 이어졌던 견훤의 공적이 곧 서라벌을 침공하리라는 것을 예견한 경애왕은 고려의 구원병을 요청했지만, 고려군이 미처 오기도 전에 견훤이 먼저 신라를 점령했다.

경애왕의 비극적인 마지막 장면을 삼국사기와 삼국유사의 기록으로 요약해 보면,

〈왕건이 장군에게 명命해 군센 병사 1만 명을 내어 구하게 했으나, 견훤은 구원병이 미처 이르기 전인 겨울 11월에 갑자기 서울에 쳐들어 왔다. 경애왕은 왕비와 궁녀 및 왕실의 친척들과 함께 포석정에서 잔치를 베풀며 즐겁게 놀고 있었다. 적의 군사가 닥치는 줄도 모르다가 허둥지둥하며 갈피를 잡지 못했다. 왕은 왕비와 함께 후궁後宮으로 달아나 들어가고 왕실 친척과 공경대부公卿大夫, 사녀士女 등은 사방으로 흩어져 도망가 숨었다. 적병에게 사로잡힌 사람은 귀한 사람이나 천한 사람 할 것 없이 모두 놀라 식은 땀을 흘리며 엉금엉금 기면서 종이 되기를 빌었으나 화禍를 면치 못했다. 견훤은 또 군사를 풀어 공사公私 재물을 거의 모두 약탈하고 궁궐에 들어가 거처하면서 좌우 사람들을 시켜 왕을 찾으라고 했다. 왕은 왕비와 첩 몇 명과 후궁에 있다가 붙잡혀 군영에 끌려 왔다. 견훤은 왕을 옥박질러 자살케 하고 왕비를 욕보였으며, 그부하들을 풀어놓아 궁녀들을 겁탈했다. 이에 왕의 족제族弟를 세워 임시로 나랏일을 맡아다스리도록 하니, 그가 경순왕이다.〉

경애왕은 과연 나라가 망해가는 와중에서 그것도 엄동설한 일조량도 짧은 날을 잡아 왕비와 궁녀, 왕실의 친척과 경궁대부 등 수많은 시녀들을 데리고 포석정에서 술잔을 띄어놓고 이른바 유상곡수流觴曲水の 향연을 즐길 수 있었을까?

고려는 국난이 있을때 마다 대장경을 판각하였다. 첫번째 대장경인 초조대장경은 거란의 침입이 잦아지자 1011년 부처의 힘으로 호국하고자 10여년간 판각하였다. 후에 몽골군이 침입했을때 초조대장경이 소실되었고 다시 불력으로 나라를 지키기 위해서 1236년에 조판하여 16여년에 걸쳐 완성한 대장경이 팔만대장경이다(국보 32호). 우리의 찬란한 문화유산은 이렇게 국난 중에 탄생되었고, 2007년에는 세계기록유산으로 지정되어 있다. 현실적인 면에서는 어리석기 짝이 없는 행동으로 비쳐질 수도 있다. 칼이 없으면 막대기라도 들고 나가서 싸워야지 불경을 읽고 목판에 새긴다고 적병이 물러갈 것인가! 그렇지만 군사력이 부족하면 ‘부처의 힘’에라도 기대에 백성의 의지를 한곳에 모아 혼란스러운 나라를 안정시키고 국난을 극복하는 길 밖에 없었을 것이다.

이와 마찬가지로 경애왕도 비빈들과 모든 대신들을 데리고 신라의 호국 사당인 포석사로 나가서 마지막으로 호국신들에게 나라를 구해 달라고 제사를 올렸음이 분명하다. 화랑세기에 의하면 포석정에는 포석사라는 사당이 있었다. 여기에는 8세 풍월주인 문노의 화

상이 모셔져 있었다. 문노가 누구인가? 격검술이 신기에 달했고 그가 이끌던 화랑도는 호국守護國仙이었으며, 그는 그들의 수장이었다.

견훤이 쳐들어 왔을때, 경애왕은 주연을 즐긴 것이 아니라 문노 등의 대영걸을 모신 사당인 포석사에 나가서 마지막으로 왕이 할 수 있었던 의식, 즉 나라의 안위를 기원하며 호국의 신에게 제사를 올렸다고 보는 것이 더 설득력을 얻는다. 경애왕의 마지막 ‘공식행사’인 이 장면 외에 포석정에 관한 기록은 삼국유사에 또 한차례 등장한다. 제49대 왕인 헌강왕(재위 875~885년)대의 기록이다. “왕이 또 포석정에 행차했더니 남산의 신神이 임금 앞에 나타나서 춤을 추었다”. 포석정에 관한 기록은 이것이 전부이다(헌강왕은 여러차례 포석정으로 행차한 것으로 보여진다).

50여년의 시차를 둔 경애왕의 기록은 향연으로 나오지만 헌강왕의 기록은 신神이 출현한다. 음미해 볼 만한 대목이다.

포석정은 나라가 망해가는 말엽에는 유희장으로 사용되었는지 알 수는 없지만, 화랑세기에 의하면 건립 초기에는 신궁과 함께 한쌍의 신성한 장소였다

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사), 한국민족문화대백과사전(www.korea.aks.ac.kr), 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

Celebrating **40 years** Since 1982 **H MART**
OUR LOWEST PRICE!
가격을 확! 내립니다

Pulmuone
풀무원 냉면&만두

AUG. 10th - AUG. 17th, 2023

COLD NOODLES



\$3.99
EA

Broth(32.7 OZ)/Spicy Sauce(15.7 OZ)

DUMPLINGS



Potsticker/
Plant-Based
21.16-25.4 OZ

\$5.99
EA

THIN WRAP DUMPLINGS



Pork & Kimchi/
Pork & Vegetable
19.8 OZ

\$6.99
EA

WONTONS



Pork & Leek/
Pork & Vegetable
21.16 OZ

\$7.99
EA

COLD NOODLES + DUMPLINGS = PERFECT SUMMER COMBO!

무더운 여름엔 시원한 냉면과 든든한 만두를 콤보로 즐겨보세요!

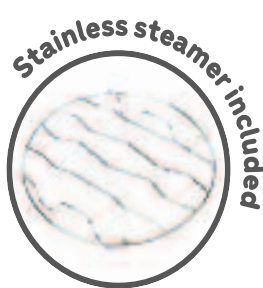
HELLO!

AUG. 10th - AUG. 17th, 2023



LIMITED
QUANTITY
AVAILABLE

High Quality 304 Stainless Steel



**HELLO! MULTI
COOKING POT**

헬로 멀티쿠킹포트 1.2L

~~REG. \$24.99~~

\$14.99
EA

The Best of Asia in America. Since 1982. H Mart

Burlington 3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803 **Cambridge** 581 Massachusetts Ave, Cambridge, MA 02139 **Quincy** 101 Falls Blvd., Quincy, MA 02169

감독 정우성의 연출력 보여준 다채로운 액션...영화 '보호자'

(서울=연합뉴스) 이영재 기자 = 폭력 조직에 몸을 담았던 수혁(정우성 분)은 살인죄로 10년의 형기를 마치고 출소한다.

옛 연인을 찾아간 그는 자기에게 딸이 있었던 사실을 알게 되고, 조직의 보스 응국(박성웅)을 찾아가 "평범하게 살고 싶다"고 한다.

응국은 조직의 2인자 성준(김준한)에게 수혁을 감시하라고 지시하고, 성준은 '세탁기'로 불리는 2인조 킬러 우진(김남길)과 진아(박유나)에게 수혁을 제거하라고 한다.

정우성이 주변뿐 아니라 연출을 맡은 영화 '보호자'의 이야기 구도는 어디서 본 듯 낯익다.

한때 갱스터였던 주인공이 새 삶을 추구하지만, 폭력의 세계를 쉽사리 못 벗어나는 이야기는 알 파치노 주연의 '칼리토'(1994)와 같은 영화에서 다뤄졌다. 류더화(유덕화) 주연의 '천장지구'(1990)도 비슷한 이야기로 볼 수 있다.

'보호자'는 이렇게 익숙한 이야기 구도에 새로움을 입혔다. 가장 먼저 꼽을 수 있는 건 다채로운 액션이다.

수혁의 전사(前事)를 보여주는 장면에서 그가 쥔 칼은 손전등처럼 빛을 낸다. 어두운 공간에서 수혁이

칼을 휘둘러 때마다 빛이 난무한다. 관객은 한편의 댄스 쇼를 보는 듯한 느낌을 받는다.

우진과 진아의 폭력도 여느 액션 영화와는 다르다. 이들이 쓰는 사제 폭탄은 강한 폭발력을 가졌지만, 자그마한 공 모양에 알록달록한 색은 장난감의 느낌을 준다.

이는 마치 게임이라도 하듯 폭력을 자행하는 우진과 진아의 모습과 어울린다. 이들은 사람이 있는 건물을 폭파해놓고 태연한 얼굴로 그 앞에서 셀카를 찍는다. 이들의 폭력 장면엔 경쾌한 음악이 흐른다.

수혁의 액션은 선이 굵고 힘이 있어 대조를 이룬다. 그의 액션은 자동차와 때를 놓아 건물에 난입하고, 그에게 달려든 조직원들은 급선회를 반복하는 차에서 하나둘 떨어져 나간다.

이 영화에서 자동차와 오토바이가 펼치는 추격전은 상당한 속도감이 있다. 중앙선을 넘어 아찔한 역주행을 하기도 한다. 자동차의 격렬한 충돌은 관객을 깜짝 놀라게 한다.

이 영화의 줄거리는 단순해서 이해하는데 무리가 없다. 관객은 이야기의 흐름을 놓치지 않으려는 조바심 없이 편안하게 영화를 즐길 수 있다.

다만 관객이 영화에 몰입하고 감동하려면 캐릭터에 대한 공감감이 있어야 할 텐데 이 부분에선 다소 아쉬움이 남는다.

수혁과 옛 연인의 전사가 거의 없다 보니 이들의 마음에 공감하기가 쉽지 않은 면이 있다. 수혁의 딸도 그를 새 삶으로 당기는 장치에 머무르는 듯한 느낌이다. 두 사람을 잇는 끈은 수혁이 딸에게 느끼는 혈육의 정 외엔 찾기 어렵다.

이 영화에서 수혁의 새 삶을 막는 건 그에 대한 성준의 열등감과 질투로 볼 수 있다. 누구도 벗어나기 어려운 과거의 굴레와 폭력 세계를 지배하는 냉정한 법칙도 아울러 보여줬더라면 어땠을까 하는 생각도 든다.

정우성은 '나와 S4 이야기'(2013), '세가지 색-삼생'(2014), '킬러 앞에 노인'(2014) 등 단편 영화를 연출한 적은 있지만, 장편 연출은 이번이 처음이다.

감독으로서 정우성의 가능성을 보여준 장편 데뷔작이라고 평가할 만하다. 특히 이 영화에서 펼쳐낸 개성적이면서도 강도 높은 액션은 차기작을 기대하게 한다.

이 영화의 액션은 상당 부분 정우성의 아이디어라고 한다. 김준한은



9일 시사회에서 정우성을 "대한민국의 보물 같은 액션 장인"이라며 극찬했다. '보호자'는 제47회 토론토국제영

화제, 제55회 시체스국제판타스틱 영화제, 제42회 하와이국제영화제 등에 초청됐다. 15일 개봉. 97분. 15세 관람가.

8월 13일 - 8월 19일

재미로 보는

주간운세

지윤철학원

www.askjiyun.com
213-739-2877

쥐띠 인정하고 받아들여야 ● 운수: 혼자 결정하는 것은 위험합니다. 결정하기 전에 다른 사람의 조언을 들어보는 것이 좋겠습니다. ● 금전: 어떤 심각한 문제에 직면하더라도 두려워하지 마세요. 침착하게 잘 살펴보면 해결책을 찾을 수 있을 것입니다. ● 애정: 자신의 마음속에 들어있는 사람이 누구인지 냉철하게 생각해보세요. 인정할 것은 인정하고 받아들여야 할 것입니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 14, 18일 길일. 16, 19일 주의.	소띠 얼굴에 웃음꽃이 피고 ● 운수: 에너지가 상승하니 건강은 회복되고 행복해집니다. 오랜만에 반가운 얼굴을 보게 되니 얼굴에 웃음꽃이 피게 됩니다. ● 금전: 그동안 열심히 노력한 것에 대한 좋은 결과가 따라옵니다. 금전적으로도 유리하게 작용할 것입니다. ● 애정: 알게 되는 것이 많을수록 이해하는 마음도 커 집니다. 그리 깊게 알지 않았던 사람과 갑자기 가까워질 것입니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 15, 19일 길일. 14, 17일 주의.	범띠 치유되고 아물면서 ● 운수: 기다리던 소식을 듣게 되겠습니다. 몸도 마음도 바쁘게 움직여야 하니 시간이 너무도 빨리 지나갈 것입니다. ● 금전: 매매나 거래를 하기에 유리할 때입니다. 부지런하게 다니는 만큼 들어오는 것이 많을 것입니다. ● 애정: 아직 마음의 주름이 퍼지지 않은 상태입니다. 시간이 지나면 상처가 치유되고 아물면서 더 단단해질 것입니다. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 13, 16일 길일. 15, 18일 주의.
토끼띠 가슴을 요동치게 하는 ● 운수: 금상첨화의 운세이니 좋은 일이 겹쳐서 들어올 것입니다. 서로의 뜻이 합쳐지면서 바라는 대로 일이 이루어지는 시기입니다. ● 금전: 실속이 있는 때입니다. 의욕을 가지고 적극적으로 활동하면 들어오는 것도 많을 것입니다. ● 애정: 가슴을 요동치게 하는 일이 있겠습니다. 조금만 깊이 생각하면 자신이 진정으로 원하는 무엇인지 알게 됩니다. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 14, 17일 길일. 16, 19일 주의.	용띠 깊이 생각해보아야 ● 운수: 잠시 하던 일을 멈추고 자신의 능력에 무리 되는 일을 하고자 하는 것은 아닌지 깊이 생각해보아야 할 것입니다. ● 금전: 할인판매를 하거나 단순히 싸고 해서 사들이지 마세요. 절약하는 것이 아니라 과소비를 하게 되는 것입니다. ● 애정: 막상 하고 싶은 말을 다 하고 나니 한편으로는 시원하면서도 다른 한편으로는 후회하게 됩니다. 00, 88, 76, 64, 52, 40년생은 18, 19일 길일. 14, 17일 주의.	뱀띠 가려운 데를 알아서 긁어주니 ● 운수: 발 벗고 나서서 도와주는 사람이 있겠습니다. 가려운 데를 알아서 긁어주니 너무도 시원할 것입니다. ● 금전: 과거에 베푼 일로 크게 보답받는 일이 있겠습니다. 주어진 상황을 웃으면서 즐겁게 받아들이세요. ● 애정: 가까이 있는 사람에게 고마움을 알아야 합니다. 무조건 내 편이 되어주고 믿어준다는 것이 얼마나 든든한 것인지 모르십니다. 01, 89, 77, 65, 53, 41년생은 16, 19일 길일. 14, 18일 주의.
말띠 아이디어가 떠오르는 ● 운수: 바람직한 아이디어가 떠오르는 시기입니다. 그동안 미루거나 망설이던 일이 있다면 이번 기회를 잘 활용해보세요. ● 금전: 공격인 일보다는 사적인 일로 지출이 늘어납니다. 나가는 돈은 있어도 기분 좋게 보낼 수 있을 것입니다. ● 애정: 예상치 않는 상황 때문에 혼란스러워집니다. 그 어느 때보다는 냉철한 판단력과 분별력이 있어야 합니다. 02, 90, 78, 66, 54, 42년생은 15, 17일 길일. 13, 19일 주의.	양띠 신중하게 행동해야 ● 운수: 경직 않아도 될 일을 하려고 할 수 있습니다. 그냥 두고만 보지 말고 다시 한번 잘 살펴봐야 할 것입니다. ● 금전: 한 순간의 실수로 손해를 보지 않으려면 신중하게 행동해야 합니다. ● 애정: 지금 사실대로 말하면 문제가 될까 두려워서 말하지 못하고 있다면 다시 생각하세요. 말하지 않는다고 해서 그냥 넘어갈 수 있는 것이 아닙니다. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 13, 16일 길일. 14, 17일 주의.	원숭이띠 자신부터 먼저 챙겨야 ● 운수: 기본전환이 꼭 필요한 때입니다. 큰돈 들이지 않아도 기분이 좋아질 방법을 찾아보세요. ● 금전: 돈의 움직임이 많을 것입니다. 들어오는 돈도 있지만 나가는 돈도 많아지니 지출에 신경을 써야 합니다. ● 애정: 다소 이기적으로 보일지라도 지금은 아무것도 생각하지 마세요. 다른 사람보다 자신부터 먼저 챙겨야 합니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 14, 19일 길일. 13, 15일 주의.
닭띠 직접 확인하고 ● 운수: 남이 주는 정보만 믿고 따라가다가는 낭패를 겪게 됩니다. 반드시 직접 확인하고 넘어가야 합니다. ● 금전: 긍정적인 생각하는 것도 좋지만 지나친 자신감은 손해를 부릅니다. 새로운 투자나 뭔가 사들이는 것은 다시 한번 생각해야 합니다. ● 애정: 아무런 말도 없이 일을 저지르는 사람 때문에 당황하게 되거나 피곤해지는 일이 있겠습니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 15, 18일 길일. 13, 16일 주의.	개띠 대책을 세워 놓아야 ● 운수: 눈치껏 행동해야 하겠습니다. 눈치가 없으면 어디를 가든지 환영받지도 못하고 자기 것도 챙기지 못합니다. ● 금전: 꼭 들어와야 할 돈이 들어오지 않아 애매할 수 있습니다. 다른 대책을 세워 놓아야 할 것입니다. ● 애정: 한번 틈이 생기기 시작하면 걷잡을 수 없이 거리가 멀어집니다. 더 큰 틈이 생기기 전에 미리 조심하는 것이 좋겠습니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 13, 16일 길일. 14, 17일 주의.	돼지띠 행운이 따라줄 것이니 ● 운수: 모처럼 마음껏 실력 발휘를 할 수 있을 것입니다. 한 단계 발전할 것이니 희망을 품어도 좋겠습니다. ● 금전: 유용하게 보낼 수 있는 때가 왔으니 계획한 대로 추진해도 되겠습니다. 행운이 따라줄 것이니 큰 이익도 생깁니다. ● 애정: 무너지기 어려울 것 같았던 베를린 장벽이 무너진 것처럼 두 사람 사이에 마음의 벽이 허물어집니다. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 13, 17일 길일. 15, 18일 주의.

구인

광고 문의 617-254-4654

세탁소 매매
주인 은퇴, 연매상 30만불
TEL. 978-539-8152

치매 걸리신 아버지 파트타임 도와주실 분
나이 많으시며 치매있으신 웰슬리(Wellesley, Ma)에 사시는
저희 아버님을 파트타임으로 도와주실 분을 찾습니다.
joint@sent.com 으로 연락주세요

부동산 매매

광고 문의 617-254-4654

38년 운영한 세탁소 판매
은퇴위해 매매 합니다.
Tel. 617-304-1388

형제 떡집 매매합니다.
Tel. 978-343-6080, 978-407-9029



“광고는 영화다”
동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일
Nabis Studio
6177565744
ozic@hotmail.com
175 Harvard Ave., Allston, MA 02134
이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 심터



57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845

사랑의 설렘을 자극하는 웃음과 감동... 영화 '달짝지근해'

(서울=연합뉴스) 이영재 기자 = 코믹 로맨스 또는 로맨틱 코미디라고 하면 흔히들 가벼운 영화라고 생각하지만, 가볍기만 한 건 아니다. 연인의 알콩달콩 이야기로 관객을 웃기면서도 사랑의 의미에 관한 메시지를 담고 있다.

이한 감독의 신작 '달짝지근해: 7510'(이하 '달짝지근해')도 여기에 딱 들어맞는 영화일 듯하다.

주인공 치호(유해진 분)는 과자밖에 모르는 제과회사 연구원이다. 햄버거 가게 여자 직원이 인사해도 수줍어하는 그는 딱 봐도 '모테 솔로'다. 회사 상사의 말마따나 그의 하루는 집, 차, 연구소가 전부다.

그런 치호에게 콜센터 직원 일영(김희선)이 호감을 품는다. 대학생 딸과 사는 미혼모인 일영의 눈엔 마흔다섯의 나이에도 철부지처럼 말하는 치호가 귀엽기만 하다. 욕을 해대는 진상 고객에게도 "욕 발음이 정말 뛰어나세요"라고 응수할 만큼 긍정적인 에너지가 넘치는 일영은 사랑할 땐 바로 직진이다.

치호와 일영이 사랑에 빠지는 모습은 여느 연인과 비슷하다. 소파에 누워 통화하다 보면 자정을 훌쩍 넘기고, 영화를 보러 자동차 극장에도 간다. 두 사람만 아는 대화 코드도 만들어간다.

둘의 사랑은 얼마 못 가 반대에 부딪힌다. 착실한 치호와 달리 백수건달인 형 석호(차인표), 치호를 어떻게든 회사에 붙들어두려는 사장 병훈(진선규), 석호의 도박 친구 은숙(한신화)이 치호와 일영을 갈라놓으려고 나서면서 이야기는 새로운 국면에 돌입한다.

뚜렷한 개성을 가진 이들이 어우러지면서 영화의 처음부터 끝까지 웃음을 이어간다.

특히 유해진은 존재만으로도 웃음을 자아낸다. 젊은 남자가 여자친구에게 사랑 고백을 하려고 깜짝 이벤트를 준비하



는 동안 치호가 옆에 우두커니 서 있는 장면은 그것만으로도 뭔가 웃긴 일이 벌어질 것만 같은 느낌을 준다.

모테 솔로인 치호가 일영을 만나 사랑꾼으로 변모해가는 모습은 감동도 준다.

많은 연인은 상대방이 자기에게 맞춰 변화해줄 바라지만, 어쩌면 그건 사랑과 거리가 멀다. 사랑이란 자기가 먼저 변화하는 것이다. 치호의 모습이 그걸 보여주는 듯하다.

사랑엔 고통도 따른다. 일영을 만난 치호는 과거엔 상상도 못 할 일을 겪는다. 그렇게 사랑은 그의 일상을 송두리째 뒤흔들어 놓는다.

그러나 인생에서 가장 아름다운 게 사

랑이라고 믿는다면, 한번 자기를 던져볼 만하지 않을까. 치호와 일영은 그렇게 말하는 것 같다.

유해진의 코믹 로맨스 주연은 처음이지만, 그는 이번 작품을 통해 장르를 넘나드는 연기력을 다시 한번 입증했다.

'화성으로 간 사나이'(2003) 이후 20년 만에 스크린에 복귀한 김희선은 어떤 어둠도 이겨낼 것 같은 밝음을 가진 일영을 연기하며 강렬한 인상을 남긴다. 유해진은 이 영화의 제작보고회에서 김희선이 일영과 '찰떡' 같이 맞는다고 말하기도 했다.

영화 제목에 붙은 숫자 '7510'은 치호와 일영의 이름에서 딴 것이다.

ljlglory@yna.co.kr

블랙핑크, 데뷔 7주년...美 주요 도심 분홍빛 물든다

(서울=연합뉴스) 임지유 기자 = 그룹 블랙핑크의 데뷔 7주년을 맞아 뉴욕·LA·샌프란시스코 등 미국 주요 도심이 분홍빛으로 물든다.

8일 소속사 YG엔터테인먼트에 따르면 블랙핑크의 데뷔 7주년을 기념해 세계 곳곳에서 기념 이벤트가 열린다.

한국 등 아시아 9개국의 스타벅스 매장에서 이날 하루 동안 스타벅스와 블랙핑크 협업 상품을 구매한 이들에게 기념 스티커를 증정한다.

뉴욕에 마련된 패션 디자이너 베르디(Verdy)의 팝업 매장에는 오는 9일부터 11일까지 블랙핑크 7주년 기념 포토부스가

설치된다.

미국 뉴저지의 시카커스 정션 기차역에 마련된 76개의 스크린도 블랙핑크 7주년 기념 이미지로 분홍빛으로 물들 예정이며 뉴욕과 LA, 샌프란시스코 도심에도 이들의 7년간의 여정을 되짚어 보는 영상이 펼쳐진다.

블랙핑크는 YG를 통해 "항상 아낌없는 지원을 보내준 팬들에게 고마운 마음이다. 블랙핑크(팬덤 명칭)와 함께할 앞으로의 나날들이 더욱 기다려진다"고 소감을 전했다.

wisefool@yna.co.kr



시인 신영은 월간[문학21]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알림이 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.

skyboston@hanmail.net



'치유 텃밭'에서 누리는 감사!

하루의 정해진 시간은 24시간, 그스물 네 시간은 모두에게 똑같지는 않다. 누리는 만큼의 시간이 각 사람의 시간이란 생각을 한다. 이제는 코로나19로 각자의 자리에서 자신과 가족을 위해 최선이 무엇인가 생각하며 청결을 위해 노력하고 생활수칙을 준수하며 살고 있다. 재택근무를 하는 이도 있고, 부족하나마 비즈니스 공간을 오픈하며 한숨 쉬인 마음으로 하루를 맞고 보내는 것이다.

아내와 남편이 그리고 부모와 아이들이 한 공간에서 온종일을 함께 생활하는 것이 얼마나 버거운 일인지를 새삼 확인하는 시간이기도 하다. 아이들도 학교에 가지 못하고 있으니 그 답답함이란 말로 표현할 수 없는 것이리라. 어찌 아이들뿐이라. 엄마는 어떻게겠는가. 집안에서 아이들의 세 끼를 챙겨야 하고 아빠의 움직임을 살피며 하루를 보내는 것이다. 물론, 아빠도 쉽지 않은 하루를 살고 있다.

꽃 / 김춘수

내가 그의 이름을 불러주기 전에는
그는 다만
하나의 몸짓에 지나지 않았다.

내가 그의 이름을 불러주었을 때,
그는 나에게로 와서
꽃이 되었다.

내가 그의 이름을 불러준 것처럼
나의 이 빛깔과 향기에 알맞는
누가 나의 이름을 불러다오.

그에게로 가서 나도
그의 꽃이 되고 싶다.

우리들은 모두
무엇이 되고 싶다.

너는 나에게 나는 너에게
잊혀지지 않는 하나의 눈짓이 되고 싶다.

화려한 빛깔의 꽃보다 푸르른 관엽식물을 더 좋아하는 나는 산속 깊은 곳에서 숨고르기를 좋아한다. 그 순간은 나도 한 자연의 한 부분임을 더욱더 느낄 수 있기 때문이다. 그러나 김춘수님의 '꽃' 시편을 참으로 좋아한다. 존재의 본질과 의미를 생각하게 하는 시편이다. 그렇다, 그것이 들꽃이든, 들풀이든, 사람이든, 그 어떤 것이라 할지라도 존재의 의미를 부여했을 때의 인식의 변화는 참으로 거대하다.

우리 인간은 너무도 나약한 존재가 아니던가. 이번 코로나19로 더욱이 피부로 느끼고 현실로 드러나지 않던가. 우리는 사회적 동물이기에 혼자서는 살 수 없는 존재이다. 서로의 만남이 줄어들고 혼자 있는 시간이 길어짐에 따라 많은 이들이 그에 상응하는 환경적 변화에 우울해지고 표현하지 못하는 것들에 조금씩 조금씩 젖어가게 된다. 이런 것들에서 벗어나고 빠져나올 수 있는 그 무엇이 필요하다.

혹여, 집 앞뜰이나 뒤뜰에 작은 텃밭을 만들 수 있는 공간이 있다면 참으로 고마운 일이다. 흙을 일구는 일은 우리의 몸과 마음을 다 함께 움직여야 하는 까닭이다. 삽이나 호미를 가지고 땅을 파다 보면 울퉁불퉁 돌맹이도 있고 엉키고 설킨 나무뿌리도 있어 생각처럼 쉽지 않은 작업이다. 설령, 텃밭 공간이 없다면 넉넉한 사이즈의 화분을 하나둘 사서 그곳을 작은 텃밭으로 만들어도 좋을 일이다.

텃밭에 고추와 상추 그리고 오이와 호박을 심고 가장자리에는 토마토와 방울토마토를 심었다. 심어놓고 잘 자라주기를 바라는 마음으로 이른 아침 이 녀석들을 찾아나서는 것이다. 아침 안부를 묻고 한 번씩 눈을 마주치며 어제보다 키가 조금은 자란 듯 싶어 행복해지는 것이다. 그리고 햇볕이 들기 전에 물을 주며 찾아올 햇살을 기다리도록 말다. 요즘 '치유 텃밭'에서 누리는 나의 행복이고 감사이다.

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

한담객설閑談客說: 폐차廢車



김화옥

보스톤코리아
칼럼니스트



서부 개척시대 라던가. 금광을 찾아 떠나 없이 나섰던 때를 말한다. 말(馬)은 중요한 교통수단이였다. 현시대의 자동차와 같았을 터. 그러나 이런 유용한 말도 다리에 이상이 생기면, 폐마廢馬시켰다고 한다. 총으로 쏘아 안락사 시키는 걸 말한다.

죽음을 앞에 둔 말의 눈眼이다. 마지막 순간, 말은 카우보이의 총구를 조용히 올려다봤을 터. 말의 눈은 유난히 크기도 한데, 오히려 평화롭게 보일수도 있겠다. 말이야 자신의 죽음을 순간 예상했을 수도 있겠다. 하지만 카우보이는 차마 눈을 마주칠 수도 없

었을 게다. 폐마의 순간은 오히려 처연하기만 하다.

시인은 폐차廢車가 평화스럽다고 했다.

폐차는부활 같은 건
꿈꾸지 않나 보다슬 만한 부품은
성한 놈들에게 내어주고폐차장엔 끝끝
내끌고 온 길들을
놓아주어 버린분해되는 낡은 차가그래서
평화스럽다(북효근, 폐차가 아름다운 아침 중에서)

몇주전 자동차 사고가났다. 운전하던 나는 무사했다만 차체는 폐차 판정을 받았다. 보험회사에서 최종 진단을 내린 거다. 고치는 것보다 폐차하는 편이 오히려 싸다는 계산인 게다. 바디샵에선 고칠수 있다면서 쓴 입맛을 다셨다.

보험회사에서 다시 연락이 왔다. 폐차 시키기전, 차를 보러 가란다. 중요한 문건을 챙기고, 플레이트를 떼어가라는 거다. 폐차 전 마지막 작별인사를 하라는 말과 같이 들렸다. 아난게 아니라, 부서진 차를 불적에 마음이 짠했더랬다. 그동안 수고 많았다는

혼자말이 새어나왔다. 부서진 차는 평화스럽게 보이진 않았다.

광산에서 파낼 가치있는 광물이 더이상 없다면, 폐광廢鑛시킨다. 쓸모 없어졌다는 말인데, 광산을 향한 탐사는 계속된다. 눈을 돌렸다고도 하고, 이제 폐鑛건전기와 폐전자제품에 남은 희귀광물을 찾으려 한단다. 이런걸 도시광산都市鑛山이라 한다던가.

폐廢하러 온 것이 아니요 완전케 하려 함이라 (마태 5:17)



이민 신분에 관계없이 운전 면허증을 취득하세요.



1 단계

필요 서류 준비

#1 신분 및 생년월일을 증명할 수 있는 해외 여권과 출생 증명서 또는 미국 결혼 증명서 두 가지 문서를 제출하세요.

#2 사회보장번호가 있는 경우, 지원서에 기재합니다. 그렇지 않은 경우에는 SSN(사회보장번호)이 발급된 적이 없음을 나타내는 선언서에 서명합니다.

#3 메사추세츠 거주를 증명할 수 있는 은행 명세서나 휴대폰 요금 청구서가 필요합니다.



2 단계

등록을 위한 예약은 여기에서 Mass.Gov/MyRMV



3 단계

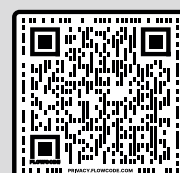
연습 면허 시험을 봅니다.



4 단계

Mass.Gov/MyRMV 를 방문하여 도로 주행 테스트 일정을 잡고 도로 주행 테스트를 준비합니다. Mass.Gov/RoadTest 방문하기

더 자세한 정보는 웹사이트
www.Mass.Gov/WFMA
방문 또는 전화
857-368-9362



보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 H+양지병원

이 컬럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

젊어지는 오십견, 효과적인 치료법은?



이번 주 휴람 의료정보에서는 “젊어지는 오십견 효과적인 치료법”에 대해 휴람 의료네트워크 H+양지병원 정형외과 이 명근 과장의 도움을 받아 자세히 알아보려고 한다.

오십견은 50대 발병률이 높아 붙여진 이름이지만 의학용어로는 ‘동결견’이라고 하며 어깨 가동범위가 감소하고 통증이 발생하는 증상을 뜻한다.

최근 다양한 스포츠활동으로 30~40대 젊은 환자가 증가하면서 삼십견, 사십견 같은 신조어까지 등장하는 추세다.

오십견은 노화로 인한 퇴행성 질환이지만 젊은 층에서도 증가하는 이유는 장시간 스마트폰, PC 사용과 함께 헬스, 배드민턴, 테니스, 골프 등 어깨나 팔을 주로 사용하는 운동 종목을 즐기기 때문이다.

또한 과도한 운동으로 외상 등 어깨에 무리를 주는 생활습관이 이들 젊은층 발병을 촉진하는 것으로 보여진다. 어깨는 우리 몸에서 유일하게 360도 회전이 가능한 부위로 가동범위가 넓다. 그런데 오십견 증상이 심해지면 어깨

돌리기, 상의 탈의가 힘들거나 손을 뻗기조차 어려운 상태가 되면서 관절 운동 범위가 줄어들어 일상 생활에 불편함을 줄 수 있다. 한편, 오십견은 당뇨, 갑상선질환, 고지혈증, 파킨슨병, 뇌졸중 환자에게 많이 동반되는 것으로 알려져 있고, 외상과 회전근개 파열이 원인이 되는 사례도 많다. 증상은 팔을 움직일 때 통증이 발생하며 야간에 악화되는 특징을 보인다. 최초 통증 발생 후 6개월간 증상이 심하다가 1~3년 동안 호전 상태를 보이기도 한다. 통증이 줄어들어 대부분 환자들이 완치되었다 생각하는데 통증이 감소했다고 완치된 것은 아니다. 관찰과 치료를 멈추고 방치하면, 증상이 재발돼 악화될 수 있으므로 정확한 진단을 받아야 한다.

오십견, 즉 동결견은 일차성, 이차성으로 분류된다. 일차성은 구조적 문제없이 원인 미상으로 발생하고 이차성은 회전근개파열, 석회성 건염 등 어깨 구조 이상이 원인이다. 주의할 것은 이차성 동결견이 일차성으로 오인될 수 있다는 점이다. 어깨가 아프고 굳는다고 일차성 동결견으로 성급히 진단해서는 안되며, 전문의 진찰과 검사로 다양한 구조적 문제를 확인한 후 최종 진단해야 한다.

회전근개파열, 석회성건염, 동결견과 함께

복합적으로 존재할 수 있어서 이 중 어떤 것을 먼저 치료할지 여부는 경험 많은 어깨전문의가 아니면 쉽게 판단할 수 없다.

오십견으로 최종 진단되면 치료는 먼저 비수술적 치료로 최소 6~8주간 시도하는데, 보존적 치료는 소염제 약물, 자가운동과 도수치료가 있고,

중증이면 관절강내 스테로이드 주사요법과 충격파치료를 대안으로 적용한다.자가 운동은 하루 6~8회 꾸준히 하는 것이 중요한데 질병 치료 초기 자가 운동은 통증을 수반하고, 관절에 무리를 줄 수 있어 물리치료를 도움을 받는 것이 바람직하다.

도수치료는 근골격계 질환 증상을 개선하기 위해 의사 또는 물리치료가 맨손으로 관절 위치를 바로잡고 통증 및 체형을 치료하는 방법이다. 환자의 통증과 어깨 기능 회복을 위한 맞춤형 치료법으로 관절범위운동 및 전신 견갑 주위 근육강화·이완운동으로 관절과 근육의 긴장을 이완하고 교정한다. 도수치료 기간은 최소 3개월이다.

증상이 좋아져 운동을 멈추면 재발 가능성이 커지므로 도수치료를 계속 못하는 상황이면 자가 운동이라도 꾸준히 해야 한다. 오십견 예

방을 위해 어깨에 부담을 주는 자세나 동작은 피하고 꾸준한 어깨 스트레칭과 올바른 자세 유지가 중요하다. 불가피하게 어깨를 많이 사용한 후에는 따뜻한 찜질을 해주면서 경직된 근육을 이완시켜주는 것이 도움이 된다.

“젊어지는 오십견, 효과적인 치료법은?” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 - 치료 - 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- Kakao ID : huramkorea
- 미국, 캐나다 무료 전화(Call Free) : 1-844-DO-HURAM(1-844-364-8726)
- 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040

이명원 회계사
MW LEE, CPA P.C.

한국세무법인

호연회계법인

“**한국과 미국의
세무를 한번에!**”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



이명원 회계사

한국 공인 회계사
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073
mw@mwleecpa.com
1318 Beacon St. Ste#4,
Brookline, MA 02446

한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

** 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호자역할로서 도와드립니다.
** 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



■ 휴람 건강검진 이벤트

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

① 휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

② 휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

③ 휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

④ 휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

⑤ 휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)
세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)
강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품세트, 죽등을 제공합니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)
이메일 : huram@huram.kr
홈페이지 : www.huramkorea.com




TBOplay

한국방송을 저렴하게 시청하는 방법을 아세요?

한국TV 티보플레이로 전환하시면 지금 보시는 한국방송 보다 저렴한
가격으로 시청이 가능합니다.

(최근 3개월 Bill을 제출해 주시면 됩니다.)



문의 전화

855-826-4636

855-TBO-INFO



휴람 - 성형외과

해외 동포 특별가 성형 패키지



성형 패키지 특별가 이벤트

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360 만원	콧대 + 코끝	350 만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700 만원	지방흡입(복부).....	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600~1,000 만원		

* 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. *

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



해외의료사업팀장
김수남

617.949.1766

010-3469-4040 / ID : huremkorea
hurem@hurem.kr / www.huremkorea.com





보스톤코리아 인터넷 신문, 이제 카카오톡채널로

보스톤코리아 +



카카오 채널 친구신청 해주세요

보스톤코리아 신문의 이메일 발송은 기술적인 문제와 Gmail의 정책변화로 당분간 발송이 중단됩니다. 보스톤코리아는 이메일 발송 재개를 위해 노력하는 한편 신문 전달의 다양한 채널을 확보하기 위해 카카오톡 채널로 신문과 각종 정보를 빠르게 전달해드리고자 합니다. 아래의 방법으로 <카카오 채널 친구신청>을 부탁드립니다.

친구신청 하는 방법

1. 바코드에 스마트폰 카메라를 켜서 읽으신 후 나타나는 링크를 클릭하시면 보스톤코리아 카카오 채널로 이동합니다.
2. 오른쪽 상단의 노란 버튼의 카카오채널 친구추가 버튼을 클릭하시면 채널추가 버튼이 중간에 나타납니다.
3. 채널추가를 눌러 주시면 앞으로 보스톤코리아 신문과 정보를 받아 보실 수 있습니다.

1



2



3



선착순 200명중 20명을 선정해서
\$15 아마존 기프트 카드를 드립니다.

보스톤코리아
www.bostonkorea.com