

**김성군**  
변호사

160 main street  
Stoneham, MA02180  
781.438.6170  
www.songkkimlaw.com

# 보스톤 코리아

BOSTONKOREA.com

**백영주**  
부동산

주택 / 콘도  
비즈니스 / 건물  
617.921.6979  
www.claspark.com  
Claspark.com

POSTMASTER: Send Address Changes to 161 Harvard Avenue, Suite 4D, Allston, MA 02134

전화: 617-254-4654, 팩스: 617-254-4210

ISSN 1554-6942

### 6월8일 매사추세츠주 경제 재개 2단계 오픈 첫날 한인 업체들



웨이키프드에 위치한 네일살롱 아리아가 각 테이블에 아크릴판으로 보호대를 설치하는 등 2단계 2스텝 오픈을 준비하고 있다.(사진-전성현)

## 치과 환자들 대환영, 네일샵은 몇주후에나

2단계 경제 재개 많은 한인 업체들 준비중, 아직 과거 복귀는 먼 길  
식당은 야외식당, 부동산은 오픈하우스 약속없이 참여 가능, 세탁소

(보스톤 = 보스톤코리아) 전성현 기자 = 케임브리지에 사는 이수정(42)씨는 지난 3월 11일 임플란트 시술에 필요한 발치 후, 주정부의 사업체 폐쇄 조치로 인해 임플란트 시술을 받지 못한 상태로 무려 두달반을 보내야만 했다. 경제 재개 보도가 나온 지난주 드

디어 치과에서 6월 8일부터 문을 연다며 시술 날짜를 잡자는 연락을 받았다. 정상으로 돌아가기에는 아직 먼 길이지만 조금씩 필요한 일을 할 수 있게 된 것은 모두에게 꼭 필요한 일이었다.

치과도 바쁘게 돌아가고 있다. 로웰에서

영덴티스트리(Young Dentistry)를 운영하는 손영권(Young K. Son, DMD, 48) 원장은 “이번주 첫주는 응급이나 급한 환자들 위주로 예약을 받았고, 일반치료 환자와 클리닉을 원하는 환자는 다음주부터 예약을 받을 것” 이라고 했다.

손 원장에 따르면 사실 치과는 지난 5월 25일 재개 1단계(Phase 1)부터 응급환자와 응급으로 진전이 될 수 있는 환자도 예약받아 치료하고 있었으며, 이번 ▶▶6면으로 계속

## 한국산 마스크 도착 다음주께 무료 배포

총영사관, KF94 9,200장 MA한인회 등 단체에 전달  
재외동포 정부 지원금 한인회 전달, 저소득 동포 지원

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 최고 품질의 한국산 보건용 마스크가 매사추세츠 한인회 등을 통해 뉴잉글랜드 한인사회에 곧 배포될 예정이다.

주보스톤총영사관은 정부로부터 해외반출 승인받은 KF94 보건용 마스크 9,200장을 6월 8일부터 매사추세츠한인회 등 3개 한인단체에 전달하기 시작했다고 밝혔다.

그동안 한인들은 한국의 직계가족을 통해 보건용 마스크를 소량씩 국제우편(EMS)으로 받거나 중국산 KN-95 마스크를 비싼 가격에 구입해서 사용해야만 했다. 그러나 EMS로 국내에서 받는 것은 운송료가 턱없이 비싸고, 중국산 마스크는 품질을 믿을 수 없어 동포들의 불안감을 씻기엔 역부족이었다.

이에 따라 총영사관은 ▶▶3면으로 계속

이민법  
상법  
민·형사소송  
이혼

**성기주 변호사**  
Kiju Joseph Sung

617-504-0609  
Cambridge Office  
929 Massachusetts Ave.  
Cambridge, MA 02139  
www.lookjs.com

law@lookjs.com

보스톤 코리아

코로나 사태  
여러분과 함께  
이겨나가겠습니다

PREMIER REALTY GROUP  
BOSTON

**애나 정**  
최고의 전문가에게서  
최상의 부동산 서비스를  
제공 받으시기 바랍니다.

부동산 전국 1위  
주택 · 콘도 · 비즈니스 · 빌딩 · 렌트  
MA, NH, Korea licensed  
Multi - Million Dollar Guild  
CLHMS, CRS, CIPS, SRES, ABR  
**617.780.1675**  
anna@bostonpremierrealty.com

Residential  
Commercial  
Business  
Investment  
Property Management

PREMIER REALTY GROUP  
REAL ESTATE

경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

**WWW.BOSTONPREMIERREALTY.COM**

나원태:617.642.3156  
won@bostonpremierrealty.com

21 CENTURY 21

주택 | 콘도 | 커머셜  
성실껏 도와드리겠습니다

**아일린 박**  
CENTURY 21  
REALTOR

www.BostonParkRealty.com  
Tel:617.935.3241 | 카카오톡: Eileen0311  
Email:EileenBostonRE@gmail.com

# '집에서 참석 가능한 총영사관 국적 및 병역설명회 개최

## 2중 국적 2세대들 뜻하지 않은 어려움 봉착 할 수도

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 태어나면서 자연스럽게 2개의 국적을 취득한 한인 2세대들은 성인이 된 경우 뜻하지 않은 어려움에 봉착할 수 있다.

보스톤총영사관은 이런 뜻하지 않은 문제를 예방하고 한국의 국적과 병역 제도에 대한 교민 및 자녀들의 이해를 돕고자 국적·병역설명회를 6월 16일 화요일 오전 10부터 11시까지 개최한다.

이번 설명회는 코로나바이러스로 동포들이 한자리에 모이기 어려운 점을 고려하여 온라인 줌(Zoom) 회의로 개최되며, 접속에 필요한 회의 ID는 419 560 2865, 비밀번호는 korea이다. 우리말이 익숙치 않은 자녀들도 직접 참석할 수 있도록 영어 설명도 준비했다.

미국에서 태어나 미국 국적을 가진 자녀라 할지라도 부모 중 한명이 한국인이면 한국 국적을 동시에 갖게 된다. 미국 시민권에 한국 국적까지 가지고 있으면 더 좋은 것이 아니라 쉽게 생각하다간 불의의 피해를 입을 수 있다.



복수국적을 가진 미국 시민권자는 중요 정보를 다루는 연방정부 공무원이 될 수 없고 미군 장교도 될 수 없다. 그런가 하면 한국 외갓집에 잠시 놀러갔던 시민권자 대학생이 어느 날 갑자기 한국 군대에 입대하라는 통지서를 받을 수도 있다.

이에 따라 설명회에서는 주로 미국에서 태어난 자녀들의 국적선택, 국적이탈, 병역 및 재외국민2세대 등을 안내한다. 총영사관은 설명회 계기에 개별 상담도 실시하며 궁금한 사항을 미리 kcgboston@mofa.go.kr로 문의하면 보다 정확한 안내가 가능하다고 밝혔다.

bostonkorean@hotmail.com

# 국궁 양궁 연습에 초대합니다

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 청소년들을 대상으로 야외 활동을 제공해온 한미청소년프로그램(이하 KAYP)은 뉴햄프셔 흑셋 숲속에서 우리나라 전통활 및 양궁을 쏘아 볼 수 있는 연습모임을 갖는다.

KAYP는 6월 13일부터 매주 토요일, 일요일 각각 2 세션(오후 2:00- 3:30, 3:30-5:00)씩 4번의 연습모임을 진행한다. 특히 코로나 바이러스(Corvid-19)로 인한 여러 요소를 고려해 야외 국궁 및 양궁 연습장에서 한 세션당 최대 5가족만 참여케 하여 활을 쏘도록 할 계획이다. 또한 서로 3미터(9피트) 이상의 거리를 유지하며 활을 쏘며, 사용 전후로 활과 화살을 소독해서 사용하게 된다.

진태원 대표는 “코로나 바이러스로 위축된 지금 우리 청소년들과 가족들을 야외 양궁장으로 초대 한다” 며 “원하시는 세션에 예약해서 오시면 활과 화살을 제공함은 물론 강습과 연습은 무료입니다” 고 많은 한인들의 참여를 당부했다.



청소년들을 대상으로 야외 활동을 제공해온 한미청소년프로그램(이하 KAYP)은 뉴햄프셔 흑셋 숲속에서 우리나라 전통활 및 양궁을 쏘아 볼 수 있는 연습모임을 갖는다

예약은 전화 또는 이메일(taewon.jin@gmail.com, 603-205-6679) 중 어느 것을 사용해 예약해도 된다. 예약한 청소년 및 가족들은 세션 10분전까지 도착해야 한다.

시간: 6월 13일부터 토요일, 일요일 오후 2:00- 3:30, 3:30-5:00 (토, 토, 일, 일)

장 소 : 5% Hooksett Rd,

Auburn NH 03032

예약: taewon.jin@gmail.com, 603-205-6679

주관: KAYP Youth program, director Taewon Jin

활과 화살을 제공하며, 강습과 연습은 모두 무료이다.

10분전까지 도착하기 바란다.

bostonkorean@hotmail.com

**<진료 과목>**

- \* 일반 치과 \* 잇몸 질환 치료
- \* 신경 치료 \* 보철 전문
- \* 보복스&필러

**주요 보험**  
Delta, BCBS, Aetna, Cigna, MetLife, MassHealth, etc.

## 케임브리지 덴탈

**큰 웃음을 드립니다**

**Cambridge Dental Associates**  
126 Inman Street  
Cambridge, MA 02139  
(617) 492-8210  
한국어 진료 상담 가능

**형사법  
상법/회사법  
유언장/ 상속  
민사법  
부동산법**

**스티븐 김 변호사**  
보스톤 검사 경력  
(Steven S. Kim)

**617.879.9979**  
stevenkimlaw.com

**The Law Office of Steven S. Kim**  
2001 Beacon Street, Suite 101,  
Boston, MA 02135  
Steven@stevenkimlaw.com

# 한국산 마스크 보스턴 도착, 한인회들 다음주께 무료 배포

▶▶1면에 이어서

품질 좋고 저렴한 국산 방역용 마스크를 한인들에게 제공하고자, 한인회 등과 긴밀히 협의하여 식약처 등 국내 관계기관으로부터 해외반출 승인을 얻어냈다. 또한 미국 배송 과정에서도 신속 배송, 운송비 절감 및 통관 편의 등을 적극 지원했다.

매사추세츠한인회는 지난 4월말~5월초 마스크 수요조사에 많은 동포들이 참여함에 따라 국산 KF94 마스크 6,200장을 구매했으며 6월 20일 토요일 6차 마스크 배포를 준비 중에 있다.

장우석 회장은 “지난 한인 마스크 수요조사에서 총 3510명이 마스크를 신청하셨는데 이번 마스크는 이분들에게 드리는 것은 맞다고 생각한다”고 말하고 “20일 오전 8시부터 11시까지 수요조사 신청하신 분 중 18세 이상 성인에게 선착순으로 2매씩 배포한다”고 밝혔다.

한인회는 우번호재 한인회관 주차장에서 20일 토요일 8시부터 11시까지 교통혼잡을 피해 배포하고 다시 앰버스트에서 2시부터 단체 신청한 교회 대표를 중심으로 배포한다. 한인회는 이 같은 내용은 사정에 따라 변경될 수도 있으며 다음주에 다시 변경사항을 공표할 예정이다.

장회장은 마스크를 받을 때 “한국 여권을

제시해야 하며 미국 등 기타 외국여권 소지자는 한국 출생을 증명할 수 있는 기본증명서 또는 출생증명서를 제출해야 한다”고 말했다. 단 한인회 임원들이 확인할 수 있는 시니어 및 일부 한인들은 예외적으로 허용할 방침이다.

이번 마스크는 한인회 재산관리위원회가 한인회관 2층 렌트수입의 일부인 \$5,000을 마스크 구입에 쓰라고 한인회에 전달한 기금으로 구입했다. 이영호 재산관리위원회 위원장은 “재관위원들과 한인회 마스크 구입지원에 대해 전화로 논의한 결과 재무를 담당하는 남궁연 전 재관위원장을 비롯 모두가 만장일치로 찬성해 지원했다.”고 말하고 “당연히 해야 할 일을 한 것”이라고 덧붙였다.

재미한국학교 뉴잉글랜드지역협의회와 매사추세츠 서부한인회는 정부 지원금으로 각각 2,500장, 500장 국산 마스크를 구매해 일정한 기준에 맞는 동포와 자녀들에게 무료 배포할 계획이다. 특히 재미한국학교 뉴잉글랜드지역협의회는 주된 수요자가 어린 학생임을 감안, 아동용 마스크를 대량 확보한 것으로 알려졌다.

한편, 재외동포 지원을 위한 정부 지원금 교부가 완료됨에 따라 마스크 배포와는 별도로 매사추세츠한인회, 로드아일랜드한인회,



10일 뉴튼 소재 보스턴 총영사관에서 김용현 총영사가 남일 재미한국학교 NE협의회장에게 국산 방역용 마스크를 전달하고 있다(사진 위) 사진 아래 왼쪽부터 박육현 영사, 김용현 총영사, 남일 협의회장, 이현우 부총영사

뉴햄프셔한인회, 메인한인회 및 매사추세츠 서부한인회가 코로나19로 어려움을 겪는 교민들에게 생필품, 방역용품 등을 지급할 예정이다. 정이며 정부의 가이드라인에 따라 각 한인회에서 자체적인 기준을 마련하여 지원할 방침이다. hsb@bostonkorea.com



**SAT I 및 SAT II 준비 전문학원**  
 SATPLUSTUTORING.COM  
 TEL: 781-398-1881

393 Totten Pond Rd #101, Waltham, MA 02451

## SAT Plus Spring Schedule 2020

3/21 - 5/30(saturdays)

Class	Time
MATH IIC(SATII)	9:00 AM - 11:00 AM
CHEMISTRY(AP/SATII)	11:30 AM - 1:30 PM
BIOLOGY(AP/SATII)	2:00 PM - 4:00 PM
MATH IC(SATII)	5:00 PM - 7:00 PM

## SAT Plus Summer Schedule 2020

Class	Time
SAT I prep	8:00 AM - 12:00 PM 7/6 - 7/24(Monday-Friday)
SAT I prep	8:00 AM - 12:00 PM 8/3 - 8/21(Monday-Friday)
Afternoon sessions	To be announced



Rocky Hill School 과학 및 수학교사  
 Disciplinary Committee  
 MIT 생물학 학사학위  
 Who's Who Teachers of America  
 -1982년 선출  
 Tandy Award Finalist  
 수학 및 과학분야 우수교사 표창  
 지난 12년간 SAT I 및 SAT II 개인교수

**“항상 Tutoring이 가능합니다!!”**

English Writing, Biology, History, Chemistry, Math, Physics

10년 이상의 지도경력으로 우수한 학생을 배출하신 현직 선생님들이 항상 지도하시고 계십니다.

# 마스크 전달받은 보훈장관 "한국처럼 감사하는 나라 없다"

## 총영사관, 한국전 참전용사에 마스크 5만 2천장 전달

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 주보스톤총영사관이 미국 참전용사와 가족들에게 보건용 마스크 52,000장을 전달하자 참전용사들은 “가슴이 뭉클하다” 며 고마움을 표했다.

6월 5일 금요일 찰스타운 한국전 참전비에서 열린 전달식에서 김용현 총영사는 “참전용사와 가족들에게 희생과 공헌에 감사하는 마스크 지원을 하게 되어 기쁘게 생각한다”고 하고, 한국전쟁은 결코 잊혀진 전쟁이 아니며, 한국인과 재미한인

사회는 참전용사들의 숭고한 희생과 공헌을 결코 잊지 않을 것”이라고 밝혔다.

프랜시스코 우레나 매사추세츠 보훈장관은 “미국이 참전한 해외 전쟁에서 수많은 희생이 있었지만, 한국처럼 참전용사들의 희생과 헌신에 대해 감사하는 나라가 없다”면서, “금번 5만 2천개의 마스크 지원에 대해 30만 참전용사를 대신하여 특별히 감사드린다”고 말했다.

전달식에 참석한 참전용사 대표는 “한국이 세계 10대 경제대국으

로 발전하고, 신종 코로나바이러스에도 모범적으로 대응하는데 대해 너무나 큰 자부심을 느낀다”고 말하고 “이번 마스크를 받고 정말 가슴이 뭉클하였다”고 밝혔다.

정부는 22개국(전투지원 16개국, 의료지원 6개국) 참전용사에게 총 100만장의 마스크를 지원하였으며, 전체 참전용사의 90% 이상을 차지하는 미국에 50만장, 그 외 21개국에 나머지 50만장을 배분했다.

미국 지원분 50만장은 지난 5월 12일 공군수송기를 통해 앤드류 공군 기지에 도착하였으며, 그중 이 지역 5개 지부에 총 5만 2천장이 전달됐다.

이날 전달식에는 장우석 매사추세츠 한인회장, 프랜시스코 우레나 MA 보훈장관, 제프리 나자리언 전국해외참전용사회(VFW) MA주회장, 알버트 맥카시 전국한국전참전용사회(KWVA) 제1부회장, 로버트 산티아고 보스톤시 보훈국장, 에드랭제빈 제299지회장, 존 톰슨 제300지회장 등이 참석했다.

bostonkorean@hotmail.com



주보스톤총영사관이 미국 참전용사와 가족들에게 보건용 마스크 52,000장을 전달했다



주보스톤총영사관은 뉴잉글랜드 한인단체 대표들과 화상회의를 가졌다

## 총영사관 한인단체 대표들과 화상회의로 피해 상황 점검

(보스톤 = 보스톤코리아) 편집부 = 주보스톤총영사관은 뉴잉글랜드 한인단체 대표들과 화상회의를 갖고, 최근 조지 플로이드(George Floyd) 사망사건 이후 시위격화로 인한 한인사회의 피해 현황 및 대책 등을 점검하고, COVID-19 확산에 따른 대응책 등을 논의했다.

한인단체 대표들은 특히 어려운 시기일수록 한인들간의 단합 및 유기적인 정보 공유 등이 중요하다는데 의견을 같이 하고, 앞으로 총영사관과 긴밀히 소통해 나가기로 했다.

이날 회의에는 김용현 총영사 등 총영사관 관계자들과 한선우 민주평통 보스톤협의회장, 장우석 매사추세츠 한인회장, 서천 매사추세츠 서부 한인회장, 조원경

로드아일랜드 한인회장, 박선우 뉴햄프셔 한인회장, 장진섭 경제인협회장, 남일 재미한국학교 뉴잉글랜드협의회장, 김현태 뉴잉글랜드교회협의회장이 참석했다.

이에 앞서 총영사관은 5월 28일 뉴잉글랜드 진출기업 지사장들과 화상 회의를 개최, COVID-19로 인한 기업환경 변화 및 애로건의 사항을 청취하는 시간을 가졌다.

이날 회의에는 대한항공 운영지점장, LG화학 박종훈 팀장, CJ진준영 매니저, 현대자동차이제찬 책임매니저, 녹십자 한우리부장, 유한양행 윤태원 수석연구원 등이 COVID-19에 따른 변화 및 향후 대응 방향 등을 논의했다.

bostonkorean@hotmail.com

나쁜 치아를 만났다면  
좋은 의사를 만나야 합니다.



**진료과목**  
일반치과  
신경치료  
잇몸질환치료  
보철전문  
보복스&필러

**주요 보험**  
Delta, BC/BS,  
Aetna, Cigna,  
Metlife, etc...

**한국인**  
진료 상담 가능  
응급치료 가능

617.871.1482  
**캠브리지 덴탈 어넥스**  
**Cambridge Dental Annex**

Tel 617.871.1482  
Fax 617.871.1483



# 서울장터

## SEOUL JANGTEO

서울 유명호텔의 **중화요리 Chef** 를  
초빙하여 뛰어난 맛으로 보답합니다.

**깊은맛의 국밥은**  
**오랜 향수를 달래줍니다.**

**대표메뉴**

• 순대국밥	• 짜장면/짬뽕
• 돼지고국밥	• 탕수육/깐풍기
• 소고기국밥	• 양장피/팔보채



151 Brighton Ave. Allston, MA 02134 | (617) 254-2775  
(구) 북경 in Allston



# 필하모니아 보스턴, 흑인인권 평화시위에 위로 음악

Harmony to the World - 필하모니아 보스턴 챔버 오케스트라

**(보스턴 = 보스턴코리아) 한새벽 기자 =** 흑인인권 및 차별반대(BLM) 평화시위를 응원하는 영상연주회가 한인 음악인들을 중심으로 제작됐다.

필하모니아 보스턴 챔버오케스트라(대표 장수인)는 지난 1탄의 <고향의 봄> 연주에 뒤이은 이번 2탄 연주회에서 한국의 인기드라마 <하얀캄캄>의 주제곡 B Rossette을 현장감 있고 생생하게 연주했다.

이번 연주회의 타이틀은 “Harmony to the World” 로 미국의 평

화시위에 보내는 평화와 위로의 마음을 담았다. 연주자로 김현정(바이올린, 음악감독), 민조현(바이올린), 임창호(바이올린), 이지영(바이올린), 천민정(비올라), 새무얼 켈더(비올라), 이현민(첼로), 나다니엘 테일러(첼로)씨가 참가했다.

필하모니아 보스턴이 두번째로 시도하는 가상연주회(Virtual Concert)는 연주자들이 각자의 자리에서 열연하는 최상의 열정적 연주를 한 곳으로 모아 생생하게 바로 앞에서 듣는 것처럼 만든 것이다.

“특히 이 곡의 김수진 작곡가는 버클리음대 출신이어서 보스턴 한인들에게 이미 한결음 더 친밀한 느낌으로 다가온다” 는 장수인 대표는, “모든 문화생활이 멈춰져 있는 이때에도, 현장연주처럼 열정과 생동감으로 심장을 뛰게 하는 음악적 감동을 나누고 싶다” 고 이번 연주회에 대한 소감을 밝혔다.

유튜브 정보: <https://youtu.be/zj-S0cEKna6w>  
www.philharmoniaboston.com  
hsb@bostonkorea.com



뉴잉글랜드 연세대학교 동문회는 매년 봄에 정기적으로 개최해오던 바비큐 모임 대신 2020년 동문회를 온라인 줌 미팅으로 6월 6일 개최했다

## 연대 동문, 바비큐 대신 줌 안부 확인 모임

**(보스턴 = 보스턴코리아) 편집부 기자 =** 코로나바이러스 사태가 장기화하면서 동문모임도 점차 변화하고 있다. 뉴잉글랜드 연세대학교 동문회는 매년 봄에 정기적으로 개최해오던 바비큐 모임 대신 2020년 동문회를 온라인 줌 미팅으로 6월 6일 개최했다.

보스턴에 사는 동문들은 물론 한국과 필라델피아 등 각지에서 72학년부터 03학번까지 총 20여명의 동문들이 참여했다. 동문들은 그동안 밀린 안부인사와 코로나 바이러스로 인한 어려움을 이야기하고 재미있는 유머와 담소를 나눴

다. 김준구 회장(경영 86)은 “아쉽게도 직접 만나서 나눌 수는 없지만, 온라인으로 만나니 또 좋다. 가슴에 봄비같이 반가운 모임이었다.” 며 “어려운 시기에 오랜 친구 같은 동문회, 가족같은 동문회를 만들어가자” 고 소감을 전했다.

뉴잉글랜드 연세대 동문회에 대한 문의는 새로 선출된 백현일 총무(생공 93)에게 [newenglandnyonsei@gmail.com](mailto:newenglandnyonsei@gmail.com) 으로 이메일을 하면 친절하게 안내해 줄 것이다. [bostonkorean@hotmail.com](mailto:bostonkorean@hotmail.com)



# 서울설령탕

한식 세계화의  
종갓집이 되겠습니다

1245 Commonwealth Ave. Allston | 617.505.6771





다가오는 봄,  
서울설령탕의 피자,  
족발, 보쌈, 수육과 함께  
가족 주류를 즐기세요!





서울설령탕 In Allston  
1245 Commonwealth Ave, Allston  
617.505.6771  
[SeoulBeefSoup.com](http://SeoulBeefSoup.com)



서울 on Beacon Hill  
155 Cambridge St, Boston  
617.873.8880  
[SeoulFoodBoston.com](http://SeoulFoodBoston.com)



# 가주 순두부

캠모어 지점 그랜드 오픈

영업시간 : 오전10시 ~ 밤10시까지

# KAJU

Korean Gourmet Food

2013, 2014년  
보스턴 매거진 선정  
한식 1위



캠모어 지점  
**636 Beacon St.**  
Boston, MA 02215  
**(617) 936-4252**

얼스톤 지점  
**56 Harvard Ave.**  
Allston, MA 02134  
**(617) 208-8540**

# 6월8일 매사추세츠주 경제 재개 2단계 오픈 첫날 한인 업체들

▶▶1면에 이어서

2단계 오픈부터는 일반 환자와 클리닉 환자도 예약을 받을 수 있게 된 게 달라진 점이라고 했다. 하지만 교정치료나 비니어(라미네이트) 등을 원하는 환자는 현재 예약을 할 수 없다.

예약방문시 하루나 이틀 전 치과에서 전화를 받아 감염증상이 있는지 답을 해야 예약이 유지되며, 환자들은 병원안 대기실이 아닌 본인의 차에서 대기 하다가 문자 또는 전화를 받으면 치료실로 들어갈 수 있다. 치과병원에 들어가면 감염증상이 없다는 양식(Health form)에 서명을 해야 할 수도 있다.

손 원장은 “미질병통제예방센터에서 권고하는 가이드라인이므로 아마도 모든 치과에서 이런 시스템으로 방문이 진행 될 것이다”라며 “번거로운 절차가 생겼지만 의료진과 환자분 모두의 안전을 위해 만들어진 새로운 시스템이니 이해를 바란다”고 덧붙였다.

반면 8일 재개가 예상되었던 네일샵은 오픈 대상에서 제외됐다. 그럼에도 네일샵을 운영하는 많은 한인 업체들은 매우 분주한 일요일을 보냈다. 이미 받아 놓았던 예약 손님들에게 일일이 전화를 걸어 취소하고 직원들의 스케줄도 다시 모두 변경하는 등 약간의 혼란은 있었으나 주정부의 추후발표를 기다리고 있다.

웨이크필드 다운타운에 위치한 네일샵 아리아(Aria) 오재휴(53) 대표는 다행히 미리 예약을 받지 않

아서 혼란을 피할 수 있었다. 경제 재개 2단계를 앞두고 5월 말부터 네일샵 오픈 여부 문의 전화가 늘어나더니 지난주부터는 예약문의가 하루에도 수십통이 왔으나 8일 오픈이 불투명하다는 생각에 예약을 미리 받아놓지 않았다.

오대표는 “재개를 허용했어도 걱정스러운 부분이 많았을 텐데 늦춰지게 되어서 오히려 다행이다”라며 “늦춰진 만큼 좀 더 만반의 준비를 하려고 한다”고 말했다. 이미 지난달에 모든 매니큐어 테이블 사이에 아크릴판(plexiglass)을 설치했으며 고객이 사용한 테이블을 소독하기 위해 사용할 알콜도 충분히 확보해 놓은 상태이다.

1000스퀘어피트에 8명 허용되는 영업장의 허용인원을 고려해 직원의 수를 대폭 줄여서 영업을 개시할 것이며, 소독을 위해 예약시간을 기존보다 여유 있게 늘려서 잡고 있다고 했다. 그리고 영업을 재개하는 비즈니스에 의무적으로 참여하여야 하는 ‘직장 안전 기준 포스터’도 프린트해서 직원들이 잘 이해할 수 있도록 한국어판과 영어판 2가지 모두 영업장의 곳곳에 붙여둘 예정이다.

가까운 대면을 필요로 하는 네일 서비스 업체들은 대부분 지난달부터 오픈에 필요한 보호 기구들을 영업장에 설치했다. 하지만 주정부나 라이선스를 담당하는 기관에서 네일샵 재 오픈에 따른 별도의 가이드라인이 아직까지도 제공되지 않아서 일반 권고 내용을 참고해서 업

들이 각자 준비를 하고 있다.

2차 재개에서 또한 많은 사람들이 기대했던 레스토랑에서의 식사는 식당의 야외공간에 한해서 식사 판매가 허용되었지만 아직까지도 울스톤에 있는 한인 식당들 대부분은 야외 식당 마련 신청을 유보한 상태다. 하버드 애비뉴에서는 유니온이 조건부 허가를 받아 곧 야외식당을 시작할 것으로 보인다.

한마루 식당의 한규만 대표에 따르면 “보스톤시에 별도의 신청을 하면 식당 앞 야외 공간에 테이블을 내놓고 운영할 수 있었으나, 손님을 받기 위해서는 까다로운 가이드라인을 따라야 하는 어려움이 있어 현실적으로 야외식당을 준비하는 게 쉽지 않았다”며 비용이나 효율 측면에서 여러 식당들이 기존의 딜리버리와 픽업을 고수하도록 했다.

많은 한인들이 운영하고 있는 세탁소는 이미 한달 전부터 오픈을 하고 있었다. 세탁소는 그로서리와 함께 핵심사업체(essential service business)로 분류되어 영업에 제한은 없었다. 다만 고객이 많지 않자 일주일에 3-4일, 영업시간도 단축해서 영업을 하고 있었다. 다른 비즈니스들이 재오픈하는 8일부터는 많은 세탁소들도 매일 문을 열기 시작하며 밀린 세탁물을 들고 올 고객들을 맞을 준비를 했다. 그러나 작은 드랍오프 세탁소나 업주의 개인 사정에 따라 문을 계속 열지 않거나 못하거나 시간을 단축하여 영업하는 세탁소도 여전히 있었다.

스왈스캇 (Swampscott)에서

고용주 안내  
의무적인 직장 안전 기준

**사회적 거리 두기**

직원, 고객 및 방문객을 포함하여, 모든 사람들은 직장 내부와 외부, 양쪽 모두에서 가능한 한 최소 피트의 거리를 유지해야 합니다

직원들이 적절한 사회적 거리 두기를 실천할 수 있도록 규약을 제정합니다

안전한 사회적 거리 두기를 위한 안내판을 게시합니다

모든 직원들에게 안전된 일개 또는 마스크를 착용하도록 요구합니다

**위생 규약**

직장 전역에서 손 씻기 시설을 게시합니다

직원들이 자주 손을 씻도록 만전을 기하고 적절한 용품을 게시합니다

직업 현장 전역에서 작업장, 실비, 칸막이, 문 손잡이, 화장실 등과 같은, 접촉이 많은 구역들의 정기적 소독을 실시합니다

**직원 배치 및 운영**

직원들에게 사회적 거리 두기 및 위생 규약에 대한 교육을 게시합니다

코로나 바이러스-19와 유사한 증상을 나타내는 직원들은 직장에 출근하지 않습니다

직장에서 코로나 바이러스-19로 아픈 직원들을 위한 계획서와 직장 복귀 계획서를 수립합니다

**청소 및 소독**

회사의 청소 규정을 확인하고 유지합니다.

직원이 코로나 바이러스-19 확진을 받는 경우, 청소 및 소독을 실시해야 합니다

상기 직장에 적절한 시간의 간격을 두고 모든 공용 표면들을 소독해야 합니다

Jay's Paradise Cleaners 세탁소를 운영하고 있는 장영진(63)씨는 “일년 중 세탁소가 제일 바쁜 시즌인 4-5월에 거의 손님이 없었기에 매상에 큰 손실이 있지만, 다행히 SBA(Small Business Administration)에 신청한 PPP론을 받게 되어서 직원들 인건비 지출에 적게나마 도움이 되고 있다. 다행히 지난 주부터는 밀린 겨울 옷의 세탁물이 종종 들어오고 있으며 매주 만나던 단골 고객들을 오랜만에 다시 만나게 되니 너무 반갑다”고 했다.

호텔과 단기 렌트, 에어비앤비 등 도이젠 예약과 투숙이 가능하게 되

었으며 집 구매를 위한 오픈하우스도 좀더 자유롭게 진행될 것으로 보인다. 펜데믹 기간이었던 3월 중순부터 오픈하우스는 매우 제한적으로 운영됐다.

프리미어 부동산 에이전트 줄리 전씨는 “다수의 바이어들이 셀러가 살고 있는 집에 들어 오도록 해야 하기 때문에 오픈하우스를 진행할 때 매우 조심하고 신중했어야 했다”고 했다. 전씨에 따르면 주정부의 자택머물기 권고 기간 동안에는 아예 오픈하우스를 하지 않고 리얼터와 함께 따로 약속을 잡아서 집을 볼 수 있는 ▶▶7면으로 계속

**이명원 회계사**

한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

**MW LEE, CPA P.C. 대표**  
**호연회계법인 국제조세 본부장**

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

617.455.8073

mwl@mwleecpa.com

1318 Beacon St. #12(right)  
Brookline, MA 02446

공인 회계사

정진수

CPA / MBA

개인 및 사업체 세무보고

- ▶ IRS 문제 상담 및 해결
- ▶ 사업체 법인 설립과 해체
- ▶ 회계처리 및 감사
- ▶ 경영진단 및 절세 상담
- ▶ 융자 상담 및 재무자료 작성
- ▶ 급여(Payroll) 서비스

TEL 781-849-0800, 508-580-3946 (한인 전용)  
FAX 781-849-0848  
220 Forbes Rd., suite 206, Braintree, MA, 02184

공인 세무사  
**김창근**

- 개인 및 사업체 세무보고
- 사업체 법인 설립과 해체
- 경영진단 및 절세 상담
- 회계성리

미 연방정부로부터 공인된 세무전문가  
Licensed to Practice Before the IRS

TEL: (781)935-4620 FAX: (781)935-4187  
165-M New Boston St., Suite 278, Woburn, MA 01801

# 두번째 경기부양 지원 체크, 가능성 높아졌다

## 트럼프 필요성 언급, 민주당은 이미 히어로즈 법안 통과 WSJ 재무부 이번 주께부터 2차 경기부양안 검토 시작

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자= 하원이 민주당 주도로 3조달러 규모의 히어로즈 법안(Heroes Act)을 통과시킨 지 2주만에 트럼프 대통령도 추가 경기부양 지원금이 필요하다는 입장을 피력, 가능성을 높였다.

트럼프 대통령은 5일 로즈가든에서 열린 기자회견에서 “우리는 추가 부양지원을 요구할 것이다. 우리가 이를 시작하면 지난 3개월 전의 부양안(CARES Act)을 포함해 그 어느 것보다 크고 좋은 부양책이 될 것이다.” 라고 밝혔다.

민주당 하원과 공화당 상원, 그리고 백악관은 두번째 경기부양안 필요성에는 동의하고 있지만 개인, 가족, 실업자에게 주는 돈의 규모 등에서는 각기 다른 방법론을 선택하

고 있다. 따라서 모두가 동의하는 법안을 만들 수 있느냐가 관건이 됐다.

두번째 부양안이 언제 시작될 것 인지는 아직 불투명하다. 상원 공화당 원내대표 마치 맥코넬 의원은 추후 몇 주 내 추가 부양안을 고려할 것이라고 밝혔다. 월스트리트 저널에 따르면 백악관은 다음주부터 자체안을 만들기 시작할 예정이다.

현재 하원을 통과한 민주당 부양안, 히어로즈 법안(Heroes Act)이 가장 많이 진척된 단계다. 상원에 머물고 있는 이 법안은 추가 부양 체크, 실업급여 추가금 연장 등이 담겨 있다.

월스트리트 저널에 따르면 현재 백악관 자문위가 고려하고 있는 법안에는 기존 직장 복귀 근로자에 대

한 인센티브, 레스토랑 외식 및 미국내 휴가 등에 대한 인센티브 등이 담겨 있다.

공화당 상원안은 주로 두번째 경기부양안의 금액 한도와 두번째 부양안을 마지막으로 한다는 것에 집중하고 있다.

히어로즈 법안은 개인을 비롯해 가족 구성원당 \$1200씩 지불하며 5인 가족 \$6,000을 최대로 하고 있다. 백악관과 공화당 상원은 구체적인 개인 부양체크에 대해 아직 언급하지 않았다.

**히어로즈 법안**  
히어로즈 법안은 가족 및 세입자, 비시민권자들에 대한 혜택을 담고 있는 것이 특징이다. 구체적인 내용은 아직 알려지지 않았지만 다음은 대략의 개요다.

개인: 2019년 세금 보고서 가계소득 \$75,000 이하의 경우 가족 구성원당 \$1200의 체크를 지불한다. 그 이상은 점차 지불 금액이 적어진다.

17세 이상의 자녀들도 학생이면 금액을 받을 수 있다.

비시민권: 납세자 번호(TIN)를 사용한 사람들도 혜택을 받는다.

실업급여: 주당 \$600 추가 급여를 2021년 1월까지 연장한다.

**백악관안**  
월스트리트저널에 따르면 백악관은 빠르면 이번 주부터 2차 부양안에 대한 구상에 들어간다. 주로 경제 회복에 초점을 둘 계획이다. 백악관은 주당 실업급여 추가 지급금을 하반기부터는 주당 \$250 또는 \$300로 낮추어 일자리 복귀를 유도한다는 생각이다.

백악관은 미국내에서 휴가를 보낼 경우 세금 감면을 해주는 방안도 고려하고 있다. 백악관은 이 법안이 7월이 되어야 최종 작성을 마칠 것이라고 월스트리트저널을 지적했다.

**공화당 상원안**  
상원은 이번주 추가부양안을 채택할 것인지 결정하게 될 전망이다. 블룸버그는 상원이 7월 말까지 기다렸다 부양안 마련에 집중할 수도 있다고 보도했다.

맥코넬은 추가 부양안은 1조달러를 넘기지 않을 계획이다. 케이스 법안 2조달러 규모였으며, 하원 민주당 법안 히어로즈 법안은 3조달러 규모였다.

또한 상원안은 의료진과 사업체들의 코로나바이러스 관련 손해배상 금액을 줄이는 방안을 고려중이다. 또한 맥코넬 의원은 이번 부양안 이후에는 더 이상 집행하지 않는다는 방침이다.

hsb@bostonkorea.com



▶▶6면에 이어서

개인 방문만 허락하거나, 오픈하우스를 하더라도 리얼터를 통해 시간 약속을 해야만 오픈 하우스에 참여가 가능했었다.

그러나 지난 주말부터는 예전처럼 바이어 혼자서 자유롭게 오픈 하우스에 갈 수 있도록 하는 오픈 하우스가 늘고 있다. 단 오픈 하우스에 들어가기 위해서는 마스크나 장갑 등의 개인보호장비(PPE) 착용을 대부분 요구하고 있고, 집의 크기에 따라 소수의 인원 씩(2-4명) 차례로 들어가야 하며, 건강상태를 답하는 별도의 양식(Buyer Health Form)에 서명을 요구 하는 곳도 있다.

전씨는 또한 오픈하우스가 좀더 자유로워지면서 4-5월 봄마켓에 내놓으려던 매물들이 경제 재개의 추이에 따라 점점 시장에 나오는 매물도 증가할 것으로 보인다고 전망했다.

재 오픈 하는 영업장에서 COVID-19의 감염을 막기 위해 업주가 알고 지켜야 할 내용이 아래 링크에 있다. 그리고 영업장에 꼭 붙여야 하는 '의무적인 직장 안전 기준' 포스터를 다음 링크에서 다운 받을 수 있다.

<https://www.mass.gov/info-details/reopening-mandatory-safety-standards-for-workplaces>  
영어 포스터

<https://www.mass.gov/doc/mandatory-safety-standards-poster-english/download>  
한국어 포스터

<https://www.mass.gov/doc/mandatory-safety-standards-poster-korean/download>

Kim Law Offices, L.L.C.

성심을 다해 변호하겠습니다  
**김연진 변호사**  
Yeon J. Kim, Esq.

주요 경력  
■ 前 미연방 이민국 심사관  
Boston 지사 에서 민여건의 영주권 시민권 심사  
■ 前 미연방 세관 특별수사관  
NY 지부 연방 범죄 관련 직접 수사  
■ 前 미국 육군 심판관

업무분야  
이민법 / 상법  
형사법 / 가정법

Tel: (781) 932-0400 Fax: (781) 932-0403  
3 Baldwin Green Common, Suite 210 Woburn, MA 01801

Attorney at Law  
**장우석 변호사**

파산보호, 콜렉션 방어, 채무 조정  
신용점수 분쟁 및 조정  
교통사고 상해, 이민법  
법인 사업체 등록, 정관, Bylaws, TIN  
부동산/비즈니스 P&S 및 Closing  
민/형사 소송

파산보호신청 의뢰인께 드리는 기본 서비스  
프리미엄 크레딧 리포트  
크레딧 어슈런스  
리포트 모니터링 서비스(1년)  
\*익스페리언, 트랜스 유니언, 에퀴팩스 및 공공기록, 저당 및 판결결과 조사, 추가로, 현 점수 및 경리 이후 예상 신용점수도 함께 제공  
\*Data Provided by CIN LEGAL Data Services. Additional fee may apply.

장우석 변호사  
781.712.1706  
67 South Bedford Street, Suite 400 West, Burlington, MA 01803

매사추세츠 및 뉴욕 주 라이선스  
CHANG & ASSOCIATES, P.C.  
FAX: 781.712.2066  
changlaw781@gmail.com

Michelle Han CPA **한미선**  
공인회계사

Master of Science in Taxation

IRS, MA DOR 와의 세금 문제 해결  
사업체 세무보고 및 회계/경영 자문

- 회사의 설립 및 해체/ 회계처리/회계 감사
- QuickBooks Set-up - 비즈니스의 성격 및 구조에 맞는 기본설치 및 운영상담
- Payroll 서비스 및 고용주의 세금납세 대행

개인 세무 보고

- 해외 소득, 임대소득, 주식 등 투자, Self-employed 사업자, 자산 처분, Clergy, Military, FI, J1 Visa holders - 한국과의 Tax Treaty 하에 있는 분 등

각종 세금 공제 및 절세를 위한 세무 상담

Tel: 617-792-2355 Fax: 617-849-5852  
E-mail: michellehan.cpa@gmail.com  
[www.mhancpa.com](http://www.mhancpa.com)  
Cambridge: 125 Cambridge Park Dr, Ste301  
Cambridge MA 02140  
Woburn: 76 Winn St, 1F Woburn MA 01801

# 초중고 학생들 가을학기 격일제 등교, 온라인 가능성 높아

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 매사추세츠 주내 일부 공립 학교들은 학부모들에게 이번 가을 학기에 학생들이 파트타임 또는 격일제로 등교할 가능성이 높다고 통보했다.

주 교육부가 이번달 들어 발표한 가을학기 사회적 거리두기 규정에 따라 베드포드, 옥스포드, 뉴턴 그리고 스프링필드 학교는 올가을 학기는 격일제, 격주제 등교와 원격학습을 복합하는 형태가 될 것이라고 밝혔다.

교육부는 5일 이번 가을학기 재개에 대한 공식 권고안을 발표했다. 학생들과 교사들은 반드시 마스크를 착용해야 한다. 일단 마스크는 각 부모가 책임지고 착용시켜야 하지만 학교에서는 1회용 마스크를 준비해 착용하지 않는 학생들에게 제공한다. 교실은 학생 10명, 교사 2명으로 제한하고 각 학생들은 6피트 거리를 두어야 한다는 것이 핵심이다.

특히 교실당 학생 10명 제한 규정은 지금과 같이 모든 학생들이 한꺼번에 등교해서는 이뤄지기 불가능하다. 교육부는 마스크 비축 가이드라인에서 각 학교들에게 학생들이 25%시간만 등교할 때, 50%시간만 등교할 때, 100%시간 등교할 때 3가지 시나리오에 따라 주문하라고 권장해 학생들이 격일, 격주, 격격일 등의 상황으로 등교할 계획을 마련하라는 암시를 남겼다.

그러자 제프리 라일리 교육부 장관은 이 같은 개인보호장비 주문 가이드라인을 가을학기 학급 운영에



매사추세츠 주내 일부 공립학교들은 학부모들에게 이번 가을학기에 학생들이 파트타임 또는 격일제로 등교할 가능성이 높다고 통보했다

대한 암시로 넘겨져서는 안 되고 지적했다. 그럼에도 일부 교육감들은 사전 경고를 통해 학부모들에게 이번 가을학기의 미래를 준비할 수 있도록 한다는 신중한 입장을 취하고 있다.

스프링필드는 주정부의 권장사항에 따라 학생들과 교직원들의 사회적 거리두기를 보장하기 위해 온라인 및 등교를 병행하는 접근을 선택할 것이라고 설명했다. 다만 주 초중등교육부(Department of Elementary and Secondary Education)의 학교재개 최종 권장안에 따라 달라질 수도 있다고 여지를 두었다.

뉴턴의 데이비드 플레이시먼 교육감은 10일 각 가정에 보낸 통신문을 통해 “다음 학기의 일부는 등교 수업, 향상된 원격 교육, 그리고 사회적 거리두기를 위한 두 교육모델의 복합사용이란 다른 교육방법을 이용할 가능성이 높다” 고 말했다. 그는 “바뀌는 (코로나바이러스)

여건에 따라 즉각적으로 대응이 가능한 유연한 교육계획을 개발 중”이라고 설명했다.

이번 주 초 베드포드 존 실즈 교육감은 원격 교육이 올 가을학기에도 주요 학습방법일 수 있다고 말했다. 그는 교육부의 방침에 따라 절반의 학생들이 한주 등교하면 다른 절반의 학생들이 다음주 등교하는 격주간 수업이 될 것이라고 밝혔다.

실즈 교육감은 1배만 볼 정의 예산 삭감의 상황에서도 세제제, 온라인 교육을 위한 카메라, 개인보호장구, 방역용품 크롬북, 핫스팟, 킨더 학생을 위한 아이패드 등을 구입하고 있다.

옥스포드, 크리스틴 내시 교육감 대리는 온라인 및 등교학습을 병행하라는 주 교육부의 지시를 받았다면서 학생들을 격주로 등교시키는 것 등을 포함한 방법을 고려 중이라고 말했다.

hsb@bostonkorea.com

# 대학들 땡스기빙에 종강 선택 다수, 긴 겨울 방학

## 온오프라인 병행, 주말 학교

(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자 = 뉴잉글랜드 소재 대학들이 올 가을학기에는 학사일정을 변경해 땡스기빙 전에 학생들을 집에 돌려보내고 봄방학을 없애며 심지어는 주말에도 수업을 진행하는 방법을 선택할 계획이다.

에머슨 칼리지는 올 가을학기 대면 등교수업과 온라인수업을 병행하며 땡스기빙 연휴 이후에도 계속 집에 머물게 할 계획이라고 10일 밝혔다. 클락 대학은 올가을 학기는 땡스기빙 전에 종강하며 노동절에도 수업을 진행할 것이라고 밝혔다. 대면수업과 온라인 강의를 병행하며 가을학기 와 봄학기 사이 오랜 겨울 방학 동안에는 겨울 온라인 중간 수업을 진행한다.

이번 주 초 뉴햄프셔 세인트 앤셀름 칼리지는 8월 중순 개학해 땡스기빙 전에 종강한다고 발표했다. 이후 이 대학은 플루시즌에 학생들이 다시 학교에 복귀하는 일 없이 긴 겨울방학을 갖게 된다.

뉴잉글랜드 뿐만 아니라 미국 내 노트데임과 톨레인 대학도 땡스기빙에 종강하는 학사 일정을 선택하는 등 미국내 대부분의 대학들이 조기 종강을 선택하게 될 전망이다.

에머슨 대학은 올가을 학생들을 캠퍼스에 돌아오게 하면서 “

원 에머슨 플렉스러닝(One Emerson Flex Learning):”을 통해 학사일정 동안 교실, 기숙사, 각 사무실 이용을 분산할 계획이다.

에머슨 리펠튼 총장은 “대부분의 학생과 학부모들은 가을학기 캠퍼스 복귀를 강렬히 원하고 있다”면서 유연한 학습 계획을 진행한다는 방침이다. 에머슨은 8월 31일 온라인 개강을 시작하며 학생들의 입주를 고려해 대면 수업은 9월 2일 개강한다. 그러나 보스톤에서 머무는 시간은 훨씬 짧아진다.

땡스기빙 브레이크 이후에는 모든 수업 기말고사 등은 온라인으로 진행된다. 기말고사 이후 선택적으로 온라인 겨울 학기수업을 진행한다.

한편, 에머슨은 코로나바이러스 감염과 관련 검사, 접촉자 추적, 디지털 감염자 경로추적, 계단, 엘리베이터, 복도 수용인원 제한, 마스크 착용의무화 및 마스크 제공 등의 준비를 하고 있다.

보스톤 대학은 6월 1일 학생들에게 “모든 곳에서 학습(Learn from Anywhere)” 프로그램을 통해 1만8000 학생들이 대면 등교 수업 및 온라인 수업을 선택하도록 했다. 노스이스턴도 온라인과 대면수업을 모두 허용기로 했다.

hsb@bostonkorea.com

**Prescott & Son Insurance**  
Insurance Producer Moon Hang Lee  
한인 보험 대리인 이문향

“보상 내용과 크기는”  
적절하고 안전하게  
보험료는 저렴하게

사업체 보험  
Workers Comp.  
개인 자동차 보험  
상업용 자동차 보험  
집 보험  
건물보험

Tel: 781.325.3406  
Office: 781.322.2350  
Fax: 781.322.3093  
mleeins@gmail.com | mlee@prescottandson.com

업무 시간  
월-금: 오전 10시-오후 4시  
토, 일요일, 공휴일: Closed

**뉴잉글랜드 한국학교**  
www.ksneusa.org

1975년 개교 · 뉴잉글랜드 최대 규모 · 최고수준의 한국학교  
한글교육 · 음악 · 미술 · 역사부문 교사 모집 & 등록 문의  
수업시간: 토요일 9:30~2:00 (아침일찍반: 8:30~9:25)

(508)523-5389 ksneusa@verizon.net  
Koreanschool.ne@gmail.com  
C/o Oak Hill Middle School  
130 Wheeler Rd., Newton, MA 02459

**뉴타운 플러밍**

PLUMBING  
HEATING  
AIR CONDITIONER

Repair & Service, Renovations & Installations

Plumbing repairs, Gas servicing  
Hot water tank & boiler

Sink, Toilets, Faucets, Water leaks, Disposal

MA Licensed  
책임 보험 가입

617.543.8106

**YOUNG DENTISTRY**

**손영권 치과**  
youngdentistrypc.com

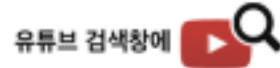
진료 과목  
일반 치과  
크라운  
임플란트  
잇몸 치료  
Invisalign  
Sleep Apnea

중은치과, 중은치아

보험  
Delta Dental Premier,  
Blue Cross Blue Shield  
Indemnity Plan

Young K Son, DMD  
978.459.0594  
674 Rogers St. Lowell, Massachusetts 01852

요가송의5분요가



YOGA SONG HAYEON

# 하루 한번, 왕초보도 따라할 수 있는 데일리 힐링요가

‘요가는 어렵다. 요가는 재미없고 지루하다. 요가는 나랑 안 맞는 것 같다.’

요가는 유연한 사람만 할 수 있다..’  
안녕하세요. 몬트리올 요가강사이자 유튜버 (YOGA SONG - HAYEON)의 송하연입니다.

위에 열거한 요가에 대한 편견들로 요가를 시도해보기도 전에 시작을 꺼려하시고 혹은 두려워 하시는 분들이 많으신데요, 그래서 이번주는 요가 초보자들을 위해 쉽고 따라하기 쉬운 동작들을 소개시켜드리려고 합니다.

일상에 지쳐있는 여러분의 피로를 풀어주고 동시에 몸 전체의 근력과 면역력을 증가시켜 주는 전신 요가 루틴이니, 사진과 유튜브 영상을 보고 따라해보시고 궁금한 점은 영상 하단 댓글에 남겨주세요. 유튜브에서 YOGA SONG - HAYEON을 찾아 구독하시고, 최근영상에서 Yoga for HEALING을 찾으시면 더 많은 동작도 함께 배우실 수 있을 거예요.

오늘 첫번째로 배울 요가자세는 Thread & Needle입니다.

구부정한 자세를 교정하고 타이트해진 어깨를 열어주며 만성 허리 통증도 완화시켜주는 자세입니다.

STEP 1. : 네발기기 자세, 즉 테이블 자세에서 천천히 오른 팔을 앞으로 뻗었다가 천천히 왼쪽 겨드랑이 밑으로 트위스트해 뻗어줍니다.

STEP 2. : 머리 측면을 바닥에 대고 왼손은 앞으로 뻗어줍니다.

STEP 3. : 가능하다면 왼손을 하늘위로 들어 좀더 시원하게 가슴을 열어줘도 좋습니다.

STEP 4. : 복부의 근력을 키우고자 하시는 분들은 왼발을 뒤로 뻗어 매트에서 다리를 띄어 올려줍니다. 3-5회 호흡후 반대쪽도 진행합니다.

POINT! : 목의 긴장감을 푼 상태에서, 두 엉덩이의 평행을 이루고 복부의 힘을 주어 균형을 잡아 갖게 호흡합니다.



두번째 동작은 사이드플랭크 (SIDE PLANK)입니다.

복부의 힘이 필요한 동작인 만큼, 초보자들에게는 접근하기 쉽도록 한다리를 앞에 놓는 것을 추천합니다.

STEP 1. : 플랭크 자세에서 천천히 몸통을 오른쪽으로 회전한 후, 왼팔을 하늘 위로 뻗습니다.

STEP 2. : 복부를 등쪽으로 끌어당겨 척추를 곧게 편 상태에서, 중심잡기가 어렵다면 오른 발을 앞으로 보내 균형을 잡아줍니다.

STEP 3. : 가능하신분은 두다리를 모아 겹치거나 두 발을 벌려 바닥을 힘껏 밀어주세요. 일정한 호흡과 함께 본인의 에너지 레벨과 근력에 맞춰 자세에서 최대한 오래 홀딩해줍니다. 잠시 휴식후 반대쪽도 같은 방법으로 해주

세요.

POINT! : 손바닥으로 지면을 힘있게 밀고 어깨가 귀에서 멀어지도록 해 목의 긴장감을 풀어줍니다.



세번째 자세는, 코브라(Cobra pose)입니다.

단혀진 가슴과 거북목, 구부정한 어깨를 교정하는 자세로 허리를 건강하게 유지하고 아름다운 바디라인을 완성시켜주는 동작이기도 합니다. 앉아있는 시간이 많으시다면 이 동작만큼은 놓치지 말고 하루 한번은 꼭 해주세요.

코브라 자세는 초보자들에게는 좀더 자세한 설명이 필요한 동작인만큼, 제 예전 영상에서 COBRA STRETCH비디오를 참조해주시면 좋을 것 같아요.

STEP 1. : 복부를 바닥에 대고 손을 가슴 옆에 위치한다음 팔꿈치가 벌어지지 않도록 몸통쪽으로 조여주세요.

STEP 2. : 어깨를 여러차례 롤링해 목의 긴장을 이완시킨후, 천천히 가슴을 앞으로 내밀며 올려줍니다.

STEP 3. : 처음부터 무리해서 가슴을 높이

올리려기 보다는 다리와 발등으로 바닥을 밀고 복부의 힘으로 가능한 범위에서 가슴을 확장시켜주세요. 짧게는 한호흡, 길게는 3회 호흡후 천천히 배와 가슴을 바닥에 내려 잠깐 휴식한 후, 반복해줍니다.

POINT! : 어깨를 최대한 귀에서 멀게 끌어내리고, 가슴에 창문이 있다고 상상하시며 열어주세요. 단 허리 통증이 있으신 분들은 가슴을 살짝 바닥에서 띄는 연습부터 해주세요.



\*더 많은 동작이 궁금하다면.

Yoga for HEALING영상을 보면서 하시면 더 쉽고 재미있게 요가를 시작할 수 있을 거예요. 채널구독과 알림설정도 같이 하면, 매주 4회 업데이트 되는 영상을 놓치지 않고 무료로 받아보실 수 있어요. 집에 있는 시간이 많아진 만큼, 움직임이 덜해지기 쉬운데요. 건강한 집밥 해드시며 매일 요가와 운동으로 몸과 마음의 힐링, 꾸준히 해주시길 바랍니다.

송하연, 요가티처/요가풀니스라이프 (Yoga-fulness Life) 대표

유튜브검색창에 'YOGASONG-HAYEON' 유튜브채널 바로가기 <http://bit.ly/SubscribeToYogasong>

**BH HS HOMESERVICES**

## Janice & Lisa

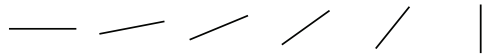
지식과 경험, 그리고 한결같은 마음으로 도와 드립니다

**제니스 리**  
978.806.6023  
JLee@OwnNewEngland.com

**리사 리**  
857.294.9760  
LLee@OwnNewEngland.com

주택 / 건물 / 투자, 원하시는 매물 확실히 찾아드립니다.  
**지금 바로 연락주세요! Janice & Lisa Team**

COMPASS



Our mission is to help everyone  
find their place in the world.



## Why Compass 왜 컴파스인가?

- 부동산 서비스와 정보기술(IT)을 접목한 프롭테크(PropTech) 기업  
부동산(property) + 기술(technology) = 컴파스 (Compass)
- 부동산 구매자와 에이전트들을 대상으로 상세한 매물 검색과 개인화된 매물추천,  
부동산 거래 관련 상호 커뮤니케이션 등을 한 곳에서 처리할 수 있는 데이터 기반  
통합 부동산 플랫폼 제공
- 소프트뱅크의 손정의 회장이 5000억원 투자한 회사
- 저스틴 월슨 비전펀드 선임 투자전문가 “컴파스는 주택 구매자와 중개업자를  
연결해주는 차별화된 기술 플랫폼을 갖추고 있어 이 분야에서 입지가 탄탄한 기업”
- 2019년 판매량 기준 보스턴 및 케임브리지 1위 (Source: MLS)
- 750+ Agents in Greater Boston
- Operates in 20 U.S. markets including New York, Philadelphia, Boston,  
LA, Chicago, Washington D.C., Dallas, etc.

## Agent Introduction 에이전트 소개

안녕하세요, 제이슨 인사드립니다.

그동안 많은 분들의 성원과 격려로 미국 최고의 부동산 회사인 컴파스와  
함께 한층 더 업그레이드된 부동산 토탈 서비스를 가지고 인사드리게 되었습니다.  
컴파스에서 제공하는 고객 맞춤형 마케팅 전략과 최고의 정보기술과 함께,  
헌신 (dedication), 믿음 (Trust), 결단력 (Determination) 을 기반으로 고객의 요구에  
귀를 기울이고 모든 거래에서 최상의 결과를 이끌어 내도록 최선을 다하겠습니다.  
Compass 와 함께 차원이 다른 부동산 서비스를 제공하겠습니다.

감사합니다.  
제이슨 드림



**Jason Jeon** 제이슨 전  
Realtor®  
jason.jeon@compass.com  
617.642.5670

compass.com

## Compass Services

### Compass Concierge 컴파스 컨시어지

컴파스 컨시어지는 셀러에게 무이자로 주택 개선 비용을  
지원해 주는 서비스입니다. 페인트, 바닥, 스테이징 등  
집 리모델링에 관한 비용을 지원 받을 수 있습니다.  
집의 가치를 최대한 올려 더 빠르고 높은 가격으로  
판매할 수 있는 혁신적인 서비스입니다.

### Compass Coming Soon 컴파스커밍순

compass.com 에 부동산을 시장에 출시 될 예정임을  
사전에 광고하여, 사이트를 검색하는 모든 사람들에게  
관심과 수요를 창출하는 기회를 제공합니다.

### Compass Bridge Loan Services 컴파스 브릿지론

컴파스 브릿지론은 최대 6개월의 브릿지대출의 대출금을  
지원 받을 수 있는 옵션을 제공합니다. 업계를 선도하는  
브릿지 대출 기관인 Freedom Mortgage, Better.com 의  
경쟁력있는 이자율과 지원을 제공합니다.

Compass is a licensed real estate broker and abides by Equal Housing Opportunity laws. All material presented herein is intended for informational purposes only. Information is compiled from sources deemed reliable but is subject to errors, omissions, changes in price, condition, sale, or withdrawal without notice. No statement is made as to the accuracy of any description. All measurements and square footages are approximate. This is not intended to solicit property already listed. Nothing herein shall be construed as legal, accounting or other professional advice outside the realm of real estate brokerage.



# Tufts 시니어 보험의 새로운 커버

## Tufts Customer Relationship Manager Kyleen Roman과 Paola Garcia님의 인터뷰 내용

이 프로그램의 이름은 Connecting Seniors to Coverage이고 Tufts 보험이 어떤 서비스로 어떻게 우리 한인 시니어 분들을 지원하는지 자세히 알아보겠습니다.

**프로그램과 자격에 대해서 말씀해주세요**

Connecting Seniors to Coverage(시니어를 위한 보험)은 Tufts 보험 회사에서 만든 65세 이상, 혹은 곧 65세가 되는 시니어중 매스헬스 스탠다드 자격을 가지신 분들을 위한 보험입니다. 지금 같이 힘든 시기에 이와 같은 보험이 얼마나 많은 혜택을 줄수 있는가에 대해 알려드리려합니다. 매스 헬스 보험을 신청하실때는 많은 자격 제한이 있고 그에 따른 도움이 필요하시기에 저희가 시니어분들이 가질수 있는 가장 높은 레벨의 자격이 되시게끔 도와드립니다.

매스 헬스 스탠다드 자격 요건을

충족시키지 못하는 경우를 보면 계속해서 수입이 창출되지거나 혹시 보유하신 재산이 너무 많아서 자격이 되지 않는 분들이 많다고 합니다. 그래서 Tufts 보험에서는 자격을 위해서는 주에서 지정하는 수입과 재산 한도에 속하지 않는 분들을 위해 새로운 프로그램을 만들었습니다. 이 프로그램의 취지는 Frail Elder Waiver에서 정상적인 생활이 불편하신 분들을 위해 지정 수입과 재산이 많으셔도 혜택을 받으실수 있도록 하고 있습니다. 예를 들면 몸이 불편해서 매일 도움이 필요하시다면 Frail Elder Waiver에 속하시게 되고 선별작업을 통해 보험 가입 여부를 아실수 있습니다. 최근 감염병으로 인해 선별작업은 전화로 진행됩니다.

매스헬스를 가진 많은 분들이 리뷰 서류를 작성하지 않아 자격 박탈 될까 걱정을 합니다.

시니어분들이 2020년 3월 18일 이후 Annual Recertification Letter (보험 갱신을 위한 편지) 을 받으셨다면 다음 통지를 받으실때까지 연기되었으니 걱정 안하셔도 됩니다. 혹시라도 Annual Recertification Letter를 받지 않으셨다면 Tufts에 전화를 바로 주시면 보험커버가 계속 될수 있도록 도와드리겠습니다.

**매스헬스 스탠다드에 신청을 하면 얼마나 걸리나요?**

저희가 얼마나 빨리 필요한 서류를 매스헬스에 보내고 Frail Elder Waiver가 필요하신가에 따라 다르겠지만 보통 45일에서 60일 정도 걸립니다.

**Tufts 보험은 지금 팬데믹 감염병으로 고통받고 있는 커뮤니티에 어떻게 도움을 주고있습니까?**

저희는 비영리단체이며 다양한 인종들이 섞인 커뮤니티에서 최대한 많은 도움을 주고자 최선을 다하



고 있습니다. 예를 들면 시니어 하우스에 마스크와 손소독제, 식료품, 그리고 정신 건강에 도움을 줄수 있는 다양한 액티비티 등을 전달하였습니다. 또한 저희 보험에서는 코로나 바이러스로 타격을 입으신 시니어분들을 돕기위해 백만불을

비영리 단체에 기부하였습니다. 마지막으로 매스헬스 스탠다드에 신청하려면 어떻게 해야하나요? 시니어분이나 가족들이 저희에게 전화를 (한국인과 직접 통화가 가능 857-800-1325) 주시면 친절히 도와드리겠습니다.

매스헬스 스탠다드 신청시 한국인과 직접 통화 가능한 전화번호: 857.800.1325



# 함께 이겨요! 함께 지켜요!

지금은 모두가 힘내 우리를 지켜야 할 시간  
보스톤 정관장이 함께 합니다!



**영업시간안내**  
10:30am - 6pm

**배송주문안내**   
매장전화 : 781-238-0303  
문자 : 312-493-6677  
이메일 : kgcboston@gmail.com  
(문자나 이메일로 문의 주시면 바로 연락 드리겠습니다)



**최고의 홍삼제품으로  
가족의 면역력을 지켜주세요!**


원료 관리 단계부터 제조, 제품의 완성 단계까지 8년의 시간동안 290여 가지가 넘는 항목의 안정성 검사를 7회에 걸쳐 시행합니다.

홍삼정 240g 1개 구매시  
정관장 홍삼정 30g 증정

**면역력의 힘! 정관장 홍삼**

보스톤 정관장 브랜드스토어  
781-238-0303

 3 Old Concord Rd.  
Burlington, MA 01803

타주로도 배송 해드립니다.  
전화로 주문후 집에서 편하게 받으세요.  
\$100이상 주문시 무료배송 



하버드 애비뉴에 위치한 유니온. 하버드 애비뉴에서는 유일하게 야외식당 허가를 받았다. 벤츠 자동차가 있는 주차 공간에 야외식당이 설치될 것으로 보인다

# 보스톤 200여 야외식당 허용, 유니온 유일

## 올스턴 하버드 애비뉴와 한인 업체를 통틀어 유니온만 조건부 허가

**(보스톤 = 보스톤코리아) 장명술 기자** = 보스톤시는 코로나바이러스 팬데믹 상황에서 야외 식당 확장을 신청한 500여개 식당 중 200여개 식당을 승인했다고 밝혔다. 올스턴 하버드애비뉴에서는 유니온(@Union) 식당이 유일하게 임시 승인을 받았다.

보스톤시는 모든 식당들이 실내가 아닌 실외 특히 보행자도로(side-walk)나 심지어 차도까지도 야외식당을 확장할 수 있도록 허가해 코로나바이러스로 인한 비즈니스 타격을 줄일 수 있도록 하는 정책을 홍보해 왔다.

특히 라이선싱보드(licensing board)는 신청한 업체들에 대해 신속허가를 만들어 빠르게 승인하고 있다. 자체 주차장에서 실시하는 업체들은 즉시 승인을 받을 수 있으며

주중에는 밤 10시, 주말에는 밤 11시 까지 영업이 가능하다.

그러나 야외 테이블은 반드시 6피트 이상 떨어져야 하며 테이블당 6명까지만 앉을 수 있다. 종업원은 반드시 마스크를 착용해야 하며 손님들도 앉을 때까지는 마스크를 착용해야 한다.

월시 시장은 하나의 예를 들었다. “도체스터의 May 21 식당은 보행자 도로에 야외 테이블 설치를 원했고 보스톤시는 이곳과 협의해 도보가 아닌 도로변 평행 주차장에 야외

테이블을 설치할 수 있도록 했다.”고 밝혔다.

이에 따라 하버드 애비뉴의 경우 보행자 도로가 아닌 과킹장에 테이블을 설치하는 파클릿(parklet)을 만들어 식당영업을 할 수 있을 것으로 보인다. 유니온의 야외 테이블은 곧 설치될 것으로 보인다.

한편 유니온 옆 한마루의 경우는 “인력사용 등 여러가지 여건을 고려했을 때 야외 테이블은 아직 고려하고 있지 않다” 고 밝혔다.

editor@bostonkorea.com



# 62세 한인 남성 버스 정류장서 인종차별 폭행 당해

**(보스톤 = 보스톤코리아) 한새벽 기자** = LA 근교에 거주하는 62세의 한인 남성이 버스를 기다리던 중 등 뒤로부터 폭행을 당했다.

이 사건은 한인 피해자의 손녀가 트위터에 자신의 할아버지가 로스앤젤레스(LA)에서 멀지 않은 리알토에서 6월 8일 버스를 기다리던 도중 범인이 뒤에서 접근해 밀쳤다고 올리면서 알려졌다. 이 한인 남성은 넘어져 아스팔트에 얼굴을 부딪치면서 부상을 당했다.

아시아 온라인 매체인 넥스트샷(NextShark)이 9월 리알토 경찰서 앤소니 베가 서장과의 전화 통화를 인용 보도한 것에 따르면 가해남성이 뒤에서 밀쳤으며 땅에 넘어진 후 피해자가 쳐다봤을 때 가해자는 검은 후드 스웨터에 하얀바지를 입은 흑인 남성이었다.

이 손녀는 할아버지를 폭행한 범인이 흑인이라고 전했으나 한 인사화와 흑인사회간의 갈등을 원치 않는다는 차원에서 최초 올렸던 트윗을 내렸다고 한인유권자센터KAGC는 10일 밝혔다.

손녀는 당초 트위터에 “내 할아버지가 한국인이라는 이유만으로 버스에서 구타했다. ‘차이나바이러스’를 원치 않았기 때문이다. 트럼프가 칭찬 이후 모든 이들이 아시아를 공격하기 시작했다”고 올렸었다.

이 트윗을 본 아시아인 래퍼 팀 찬트랑수(Tim Chantarangsu), 미나 강 등은 트윗을 통해 분노를 표시했다.

한인유권자센터KAGC는 사건을 해당 지역을 대표하는 노마 토레스 연방 하원의원실에 알리고 가해자 처벌을 촉구했다. KAGC는 또 “모든 시민이 인종과 출신에 상관없이 인종주의, 혐오 차별에 기인한 폭력으로 부터 보호받을 수 있도록 실질적인 조치를 취할 것”을 요구했다.

KAGC는 조속한 조치를 위해 많은 한인들이 노마 토레스 상원의원 지역사무실 (909-481-6474, 워싱턴DC의 의원실 (202-225-6161)에 전화해 가해자 처벌, 재발 방지를 요구해 달라고 당부했다.

hsb@bostonkorea.com

## 잘하는 이유가 있습니다!

집을 사시거나 파실때 맡겨 주시면 최선을 다해 일 하겠습니다.

집을 사고 팔때 언제든지 승진(GINA)과 승원(PETER)을 찾아 주세요.  
**TEL: 978.866.3248(최승진), 617.780.7839(주승원)**  
**thepeterginateam@gmail.com**





# '지지율 비상' 트럼프, 재선 실패한 카터·부시와 비슷

## 코로나19·시위사태로 지지율 까먹어... "바이든 공격에 모든것 내던질 듯"

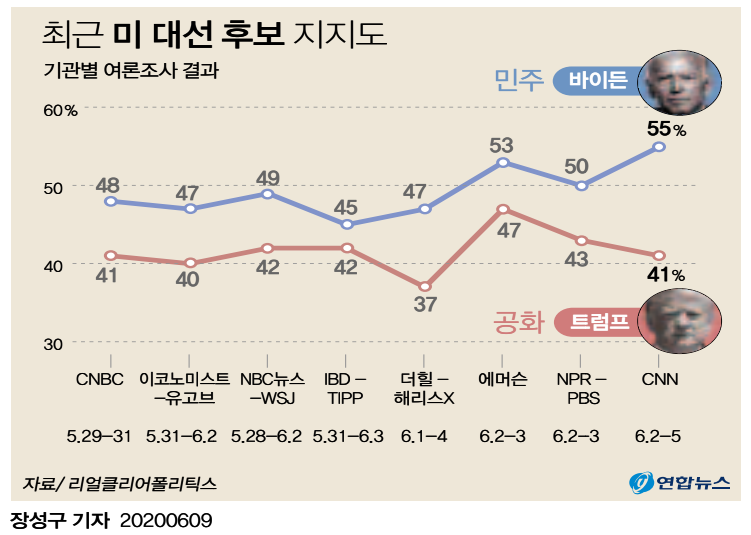
〔워싱턴=연합뉴스〕유지복 특파원 = 도널드 트럼프 미국 대통령의 현재 지지율이 1945년 이후 대통령 중 네 번째로 낮은 수준인 것으로 나타났다. 트럼프 대통령보다 지지율이 낮은 3명 중 2명은 재선에 실패했다. 미국의 선거전문매체 '538'이 각종 여론조사를 취합해 분석한 자료에 따르면 취임 1천238일째이자 11월 대선을 147일 남겨둔 10일(현지시간) 기준으로 트럼프 대통령의 지지율은 41.0%다. 1945년 이후 취임 1천238일째 기준 트럼프 대통령보다 지지율이 낮았던 경우는 해리 트루먼(39.6%), 지미 카터(38.5%), '아버지 부시'로 불리는 조지 H. W. 부시(35.7%) 전 대통령 등 3명뿐이다. 이 중 카터, 부시 대통령은 재선에 실패했고 트루먼만 성공했다. 이들 3명의 대통령을 다음으로 지

지율이 낮았던 대통령은 린든 존슨(46.0%), 버락 오바마(47.6%), '아버지 부시'인 조지 W. 부시(47.7%) 전 대통령이었지만 모두 40% 후반대였다. 트럼프 대통령을 지지하지 않는다는 응답은 54.9%로 절반을 넘었는데, 이는 아버지 부시 전 대통령(56.2%)에 이어 두 번째로 높다. 트루먼, 카터 전 대통령의 비지지 응답 비율은 각각 45.5%, 52.0%였다. 이에 따라 지지율에서 비지지율을 뺀 순지지율은 트럼프 대통령이 -13.9%로 아버지 부시 전 대통령(-20.6%)에 이어 두 번째이고, 카터 전 대통령은 -13.5%와 비슷했다. 트루먼 전 대통령은 -5.9%였다. 트럼프 대통령의 특징 중 하나는 임기 내내 역대 어느 대통령보다 낮은 순지지율을 줄곧 보였다는 점이다. 트럼프 대통령은 취임 4일째 4.2%

의 순지지율을 보였지만 보름여 만에 마이너스로 돌아선 뒤 한 번도 플러스로 올라가지 못했다. 반면 카터, 아버지 부시 전 대통령은 취임 초반 50%가 넘는 순지지율을 기록했다가 첫 임기 후반으로 가면서 급전직하한 경우다. 천238일째 기준 순수 지지율이 가장 높았던 이는 드와이트 아이젠하워 전 대통령으로 52.2%였고, 리처드 닉슨(34.0%), 로널드 레이건(21.8%) 순이었다. 트럼프 대통령 직전인 오바마 전 대통령의 경우 1.2%였다. 미 시사주간지 뉴스위크는 "트럼프 대통령의 지지율이 한번의 임기로 끝난 대통령들과 비슷한 수준으로 떨어졌다"며 "신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 위기와 흑인 사망 시위에 대한 대응 비판론 속에 나온 것"이라고 말했다.

그러면서 아버지 부시 전 대통령의 재선 실패는 임기 후반 경기침체에 이은 것으로, 당시 대선 경쟁자였던 빌 클린턴 전 대통령은 경제성장을 내겠다고 약속하는 선거운동으로 이득을 봤다고 평가했다. 트럼프 대통령도 2016년 대선 때

경기 부양 열망 위에서 선거운동을 벌였고 이번에도 강한 경제 지표를 희망했지만 코로나19 위기로 방해받아 두 자릿수 실업률을 안고 선거전에 뛰어든 상황이라고 말했다. jbyoo@yna.co.kr



**MASS-Drain**  
DRAIN & PLUMBING

막힌 곳을 **확** 뚫어드립니다

**부엌, 목욕탕 리모델링 전문**  
WATER HEATER, BOILER  
HEATING, FAUCET

www.massdrain.com | massdrain@gmail.com  
**617.645.6146**

**코로나 사태  
여러분과 함께 이겨나가겠습니다**

보스톤코리아는 한번도 가보지 않은 길이지만 중단치 않고 발행합니다. 두꺼운 엽음 밑에서 물은 끊임없이 흐르듯 모든 게 멈춘 순간에도 끊임없이 필수 정보를 전하고 한인간의 네트워크를 연결하겠습니다. 하지만 어려움을 겪는 광고주들로 인해 발걸음이 무겁습니다.

이에 따라 독자 여러분께 도움을 호소합니다. 혹 여유가 되는 분들은 보스톤코리아를 도와주세요.

보스톤코리아에 도움을 주실 분들은 아래의 주소로 체크를 보내주시면 감사하겠습니다.

161 Harvard Avenue Suite 4D Allston, MA 02134  
Payable to : The Boston Korea

보스톤코리아도 어려운 광고주들을 돕겠습니다. 보스톤코리아에 연락을 주시면 적극적으로 돕도록 하겠습니다. editor@bostonkorea.com

# 형제 떡집

모든 종류 떡 주문 가능!

**영업 시간**

딜리버리: 상황에 따라 결정됨  
픽업: 상황에 따라 결정됨  
주문: 일주일 내내

**CEL: 978.343.6080**  
**CEL: 978.407.9029**

210 West Main St. Ayer, MA 01432



## "국제 멸종위기종인 아무르 표범 북한에 서식 가능성 있어"

### 러시아 연해주 '표범의 땅' 국립공원 연합뉴스 인터뷰서 밝혀

(서울=연합뉴스) 김계연 박재현 기자 = 과거 한반도를 누볐던 한국 표범(조선표범)은 정말 사라진 것일까.

한반도에서 절멸한 것으로 알려진 한국표범과 유전적으로 동일한 것으로 알려진 국제 멸종위기종 아무르표범(극동표범)이 북한에 서식할 가능성이 있다는 주장이 나왔다. 아무르표범을 체계적으로 관리·보호하는 러시아 연해주 '표범의 땅' 국립공원 빅토르 바르두크 원장은 지난 5일 연합뉴스와의 인터뷰에서 "북한 북부 지역에 아무르표범이 서식할 가능성이 있다"고 말했다. 국립공원은 이를 뒷받침하는 근거로 2018년 7월 연해주 최남단에 위치한 북한과 국경을 접한 하산 지역에서 아무르표범이 활동했다는 점을 내세웠다.

바르두크 원장은 "2018년 국립공원 표범의 땅 남부 지역에서 사진카

메라에 아무르표범의 활동 모습이 포착됐다"면서 "아무르표범의 활동 반경을 고려했을 때 북한 국경에서도 활동했을 가능성이 있다"고 설명했다.

아무르표범이 포착된 곳은 북한에서 불과 7km 떨어진 곳이었다. 당시 카메라에는 표범 4마리가 포착됐다. 다 자란 개체 2마리(암·수컷)와 새끼 2마리였다.

표범의 땅에 따르면 아무르표범의 활동 반경은 일반적으로 100km에 이를 정도로 넓다.

먹이활동을 위해 러시아와 북한의 접경을 오갔을 가능성이 충분하다는 얘기다.

아무르표범과 한국표범은 유전적으로 동일 종이다. 한반도는 역사적으로 아무르표범의 주요 서식지였지만 일제강점기 무차별 포획으로 개체 수가 급격히 감소했다.

해방 이후에는 서식지가 파괴되

면서 1970년 이후 한반도에서는 자 국립공원은 러시아의 사례를 들며 한반도에서 멸종된 아무르 표범의 복원 가능성을 긍정적으로 평가했다.

바르두크 원장은 "양국 공동의 목표인 표범의 보존을 위해서 한국의 관련 연구단체와 꾸준히 협력하고 있으며 다 같이 힘을 내고 있다"며 "표범 보존에 있어서 러시아의 사례에 주목해야 한다"고 밝혔다.

바르두크 원장은 그러면서 "멸종위기였던 아무르표범의 개체 수는 현재 생태학자, 자연보호단체, 국가의 지원 등으로 한때 35마리였던 표범의 수는 현재 3배 정도 증가한 100마리에 이르고 있다"고 강조했다.

러시아 정부는 멸종위기종인 아무르호랑이(일명 백두산 호랑이)와 아무르표범을 보호하기 위해 2012년 연해주 지역 29만6천km에 표범의 땅 국립공원을 조성했다.

## 윤희숙 "김종인의 '빵 먹을 자유'는 보수의 뿌리"

(서울=연합뉴스) 조민정 기자 = 미래통합당을 대안·정책정당으로 바꾸기 위한 경제혁신위원회가 11일 출범했다. 키워드는 동반·역동·지속성이다.

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 사태와 4차 산업혁명의 소용돌이 속에서 국민을 안심시키는 길은 먹고 사는 문제의 해결부터라고 본 것이다.

한국개발연구원(KDI) 출신의 초선 윤희숙 의원이 경제혁신위를 이끈다.

윤 의원을 낙점한 것은 김종인 비상대책위원장이었다. 그는 경제혁신위를 구성하면서 윤 의원의 전문가적 식견 못지 않게 현실 감각을 높게 산 것으로 알려졌다. 혁신위 논의가 탁상공론에 그쳐서는 안된다는 생각에서다.

통합당은 지난해 민간과 시장 중심으로 성장 패러다임을 바꿔야 한다는 경제 구상인 '민부론'을 내놓았다가 신자유주의 이론의 재탕이라는 비판을 받았다.

윤 의원은 이날 의원회관에서 기자들과 만나 "대한민국의 발전 수준을 한 단계 업그레이드하는 것이 제 과제"라고 말했다.

그는 보수가 우리나라의 산업화와 세계화를 이끈 주역이었다고 강조하면서 "미래세대에게 떳떳한 경제 대안을 제시하겠다"고 강조했다.

경제혁신위는 일단 눈앞에 닥친 코로나19 사태의 충격을 최소화하는 방안을 찾는 데 집중한다

향 후 수년간 고용 시장이 얼어붙을 것으로 예상되는 만큼 충격을 최소화하는 것이다.

나아가 4차 산업혁명 시대를 맞아 새로운 먹거리를 찾는 동시에 도태되는 기업, 일자리를 잃는 근로자를 보호할 방안도 찾을 계획이다.

김 위원장이 꺼내든 기본소득이나 고용보험 확대도 이런 맥락이다.

윤 의원은 "이들 이슈 논의가 불붙는 것은 이들 정책에 대한 수요가 있기 때문"이라며 "아직 많은 논의가 필요한 정책이지만, 급변하는 사회 속에서 정부의 역할을 심도있게 다뤄볼 필요가 있다"고 말했다.

김 위원장이 제시하는 의제들을 두고 통합당이 '좌클릭'한다는 평가가 나온다.

윤 의원은 이에 대해 "동의하지 않는다"고 잘라 말했다. 그는 "김 위원장이 말한 '빵 먹을 자유'는 보수의 뿌리인 자유주의 이론에서 나오는 내용으로, 족보가 있는 이야기"라고 했다.

그러면서 "정당 안에서 노선에 대한 논의가 이뤄지는 건 굉장히 바람직하다고 본다"고 덧붙였다.

chomj@yna.co.kr



"전문적인 치료,  
진실된 치료,  
진심을 담은 치료,  
Smart Dental이  
추구합니다"



JEONG LEE, D.M.D., M.M.Sc., Ph.D.

원장 이정숙

- 서울대학교 치의학대학원 1990년 졸업
- 서울대학교 치의학대학원 박사학위 2000년 취득
- 서울부부치과원장 1994년-2006년
- Tufts School of Dental Medicine 2009년 졸업
- Harvard School of Dental Medicine 보철과 2012년 졸업

SMART DENTAL

452 Pleasant St., Malden MA 02148

Office: 781 322 4914

Fax: 781 605 3797

Email: maldensmartdental@gmail.com



Malden Center역에서  
걸어서 10분, 차로 5분 거리



BURLINGTON WEEKLY SALE JUNE 12th - JUNE 18th, 2020

**CUSTOMER SERVICE**  
Customer\_care@hmart.com  
TOLL FREE T. 877.427.7386  
For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



**JOIN MARKET EATERY FOOD HALL!**  
Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you. 음식점으로 성공창업을 원하신다면 지금 연락주세요!  
CONTACT me@hmart.com



**H 마트와 함께 하는 사회적 거리 두기 캠페인**

몸의 거리는 넓히고, 마음의 거리는 좁혀야 할 시간. H 마트 고객분들과 직원분들의 안전을 위해 6피트 안전 거리를 확보해주세요!  
Join the H Mart Social Distancing Campaign, to help slow down the spread of COVID-19 for you and our H Mart family. Keeping 6 feet apart will bring us together again.

Follow us @hmartofficial H M A R T M A I D : @hmart\_ma

<b>\$0.99</b> bun. <small>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매</small>	<b>\$0.79</b> lb. <small>아이다호 감자</small>	<b>\$0.89</b> lb. <small>그린 케비지</small>	<b>\$1.99</b> lb. <small>코이모 고구마</small>	<b>3\$2</b> ea./for <small>오렌지 56's</small>
<b>\$1.39</b> pkg. <small>수녀원 두부 Soft/Silken/Firm /14-16oz.</small>	<b>2\$3</b> ea./for <small>양상추</small>	<b>\$1.49</b> lb. <small>워싱턴 후지사과 <b>PREMIUM QUALITY</b></small>	<b>\$2.49</b> lb. <small>황금 사과기 참외</small>	<b>\$0.99</b> lb. <small>단호박</small>

<b>MEAT   at unbeatable low prices</b>		<b>SEAFOOD   at shockingly low prices</b>	
<b>\$11.99</b> lb. <small>생 소꼬리</small>	<b>\$6.99</b> lb. <small>돈가스</small>	<b>\$5.99</b> lb. <small>머리 새우 30-40's</small>	<b>\$11.99</b> pkg. <small>우나기 10oz. <b>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매</b></small>
<b>\$8.99</b> lb. <small>삼겹양지 슬라이스</small>	<b>\$2.49</b> lb. <small>냉동 영계</small>	<b>\$4.99</b> lb. <small>통통배 참조기 <b>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매</b></small>	<b>\$10.99</b> pkg. <small>통영 바다장어 11.9oz./pkg. <b>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매</b></small>
<b>\$15.99</b> lb. <small>훈제오리</small>	<b>\$5.99</b> lb. <small>양념 돼지 불고기</small>	<b>\$4.99</b> pkg. <small>통통배 맛조개살 <b>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매</b></small>	<b>\$6.99</b> lb. <small>연어 스테이크 <b>FRI/SAT/SUN ONLY 금, 토, 일 한정판매</b></small>

**GET SMART AND SAVE MORE & BIG.**

<b>\$21.99</b> <small>농협 미락 우형이쌀 22 lbs.</small>	<b>\$9.99</b> <small>진가 사골곰탕 16.9fl.oz. x 6ea. /box</small>	<b>\$24.99</b> <small>카가야기 쌀 15 lbs.</small>	<b>\$14.99</b> <small>카도야 참기름(캔) 56fl.oz.</small>	<b>\$3.99</b> <small>삼계 순멸치액젓 24fl.oz.</small>	<b>\$2.99</b> <small>S&amp;B 골든카레 4종 Mild/Medium Hot/Hot/Extra Hot 7.8oz.</small>	<b>\$8.99</b> <small>해태 큰길 식혜 238mL x 12cans /box</small>
<b>\$7.99</b> <small>동원 라이트 스탠다드 참치 통조림 5.3oz. x 4cans/pkg.</small>	<b>\$4.99</b> <small>큐피 참깨 드레싱소스 16.9fl.oz.</small>	<b>2\$3</b> <small>샹그리아 밀크티 Original/Strawberry Milk 8.96fl.oz.</small>	<b>2\$5</b> <small>해오름 꽂치 통조림 14.1oz.</small>	<b>\$11.99</b> <small>두리담 영광모시 인절미 2.2 lbs.</small>	<b>\$5.99</b> <small>동원 통살새우까스 16.9oz.</small>	<b>\$4.99</b> <small>니폰햄 카라아게 치킨 12 oz.</small>

**JINGA**  
한국에서 엄선된 재료로 만든, 건강하고 든든한 한끼 식사  
**‘진가 한국산 죽’**  
“JINGA Korean Porridge”  
A quick easy meal or snack. Made with a secret Korean recipe with ingredients from Korea.

<b>\$8.99</b> <small>오리온 꼬북칩 Corn Soup 2.82oz. x 7pkg./box</small>	<b>\$2.99</b> <small>케이타운 고소애 11.27oz.</small>	<b>\$10.99</b> <small>코맥스 바이오킵스 신선 다용도 쌀통 ea. <del>\$16.99</del></small>	<b>\$24.99</b> <small>조지루시 스테인리스 여행용 머그 Stainless(ZJR SM-YAE48XA/Cherry(SM-YAE48RA) - 0.48L <del>\$29.99</del></small>	<b>\$3.49</b> <small>헬로홈 여성용 루비 슬리퍼 Orange/Blue/Purple/Navy(S/M/L Mix) <del>\$4.99</del></small>
--	--	--	--	--

**BURLINGTON**  
3 Old Concord Rd, Burlington, MA 01803

본 세일 광고는 BURLINGTON지역에만 해당됩니다. \*편집상 오자나 탈자가 있을 수 있습니다. \*각 매장 상황에 따라 상품의 판매 수량과 세일 가격 등이 변경 및 제한될 수 있으며, 조기 품절 될 수 있습니다. \*BOX세일 아이템을 제외한 모든 세일 아이템은 BOX단위로 판매하지 않습니다. \*H 마트에서 크레딧 카드를 사용할 수 있습니다. This ad only pertains to our Burlington locations. During the editing process, there may be mistypes/misprints. Each location may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If a product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed sale item. All H Mart locations accept all major credit cards.



경험과 전문성으로 여러분의 소중한 자산을 책임지겠습니다

대표 나 원 태

617.642.3156

won@bostonpremierrealty.com

### OUR AGENTS



이 제 봉

781.654.5281

jblee@bostonpremierrealty.com



애 나 정

617.780.1675

anna@bostonpremierrealty.com



Nikkie Park

617.447.0591

nikkiepark@bostonpremierrealty.com

### TOP 에이전트가 여러분의 선택을 도와드립니다

Residential • Commercial • Business • Investment • Property Management



크리스틴 손

773.968.2651

christine@bostonpremierrealty.com



신 보 경

508.361.6064

boshin@bostonpremierrealty.com



줄리 전

978.494.2043

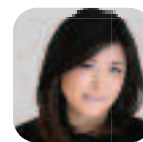
julie@bostonpremierrealty.com



오 성 빈

978.505.3736

osb@bostonpremierrealty.com



비비안 유

617.935.2713

vivian@bostonpremierrealty.com



이 현 주

401.935.3397

hyunju@bostonpremierrealty.com



Ritika Chopra

617.697.1191

r Chopra@bostonpremierrealty.com



이 준 균

617.543.5728

jun@bostonpremierrealty.com



차 민 영

651.402.5194

minyong@bostonpremierrealty.com



최 은 경

781.690.4389

chrischoi@bostonpremierrealty.com



이 영 순

781.800.3412

bostonyi@bostonpremierrealty.com



Shirley Zhao

857.231.0316

shirley.zhao@bostonpremierrealty.com



Nancy Wang

617.230.9952

nancywang6000@bostonpremierrealty.com



김 원 태

617.620.8242

otk212@gmail.com





경험과 전문성으로  
여러분의 소중한 자산을  
책임지겠습니다

## FEATURED LISTINGS



### ● 세탁소 매매

보스톤남쪽, 타운센터에 위치한 Full Plant, 안정된 고객과 매상, 소유주 은퇴, 하이드로카본.

Asking \$300,000



### ● 커머셜 빌딩

보스톤 북쪽 시트에 위치, 메인스트리트 선상, 주요 체인점들 주변, 5 Units 리테일 스토어 식당, 세탁소, 이발소 테넌트

Asking \$825,000

## LISTINGS



### ● 세탁소 건물 + 비즈니스

현재 영업중인 Full Plant 세탁소 건물, Watertown 재개발 상권(호텔, 콘도, 쇼핑몰, 콘도, 연구실...)과 레지덴셜이 맞물린 위치, 파킹 5 가능

Asking \$999,000



### ● 드랍오프 세탁소

보스톤 남쪽에 위치(Norwell) 영업중인 Drycleaner 드롭 오프 & 얼트레이션 오랜기간 운영으로 꾸준한 단골이 많음

Asking \$53,000



### ● 세탁소 매매

안정적인 매상, 두터운 고객층, 보스톤 북부에 위치한 Full Plant

연매상 \$250,000

Asking \$189,000



### ● 커머셜 빌딩

보스톤 북쪽에 위치, 1층 식당, Property 텍스 저렴

2&3층 Residential 아파트, 월 렌트 인컴 \$5,500

Asking \$650,000



### ● 네일샵 매매

T 스테이션에 가까운 위치, 연매상 80만불이상

철저한 고객관리로 안정된 인컴, 전용주차장

Asking \$380,000



### ● 세탁소 매매

Full Plant, 보스톤 북동쪽 타운 확보된 단골고객들 리뷰&매상 좋은 세탁소

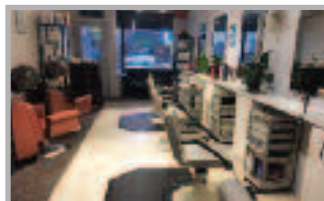
Asking \$200,000



### ● 세탁소 매매

보스톤 북쪽 타운, Full Plant 확보된 안정된 고객층

Asking \$120,000



### ● Lexington Hair Salon

Lexington 사업성이 좋은 위치에 있는 헤어사롱, 26년 주인이 직접 운영해서 단골 손님이 많음.

Asking \$45,000



### ● Westford Nail salon

단골 손님이 많고 매상이 계속오르는 네일사롱 Manicure 6, Pedicure 6

Asking \$170,000



### ● 세탁소 매매

교통 좋은 위치, 보스톤 북쪽 30분 거리 Full Plant + 새 프레스 기계

Asking 문의 바람



### ● 네일샵 매매

높은 매상과 안정된 고객층 고급스런 인테리어 최상의 비즈니스 투자

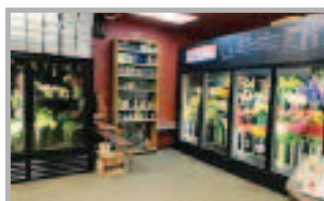
Asking \$320,000



### ● 커피샵 매매

보스톤 북쪽 타운, 연매상 20만불 이상 확보된 단골 고객, 부담없는 렌트비 1200 sq.ft.

Asking only \$90,000



### ● Waltham Flower shop

오너가 20년을 운영, Main St 에 위치, 꾸준히 잘 되는 비즈니스, 단골 손님을 많이 확보

Asking \$100,000



### ● 드랍오프 세탁소

30년간 영업중인 드랍 오프 세탁소 매매, 안정된 고객과 수익, 주인 은퇴, 좋은 위치, Marblehead, MA 1700 SF.

Asking \$50,000



### ● 미용실(hair Salon)

잘 꾸며진 영업중인 미용실 매매, 1200 SF, 안정된 고객과 수익, Lexington Lots of parking

Asking \$80,000

# 이낙연 마이웨이 속 '반이낙연' 대오...전대판 급변

## 김부겸 "당선되면 임기 채운다" 이낙연측 "출마 입장 불변"

(서울=연합뉴스) 강병철 이유미 설승은 강민경 기자 = 더불어민주당의 8월 전당대회가 '이낙연 대 반(反) 이낙연'의 구도로 흘러가고 있다.

이낙연 의원이 출마 결심을 굳히자 김부겸 전 의원과 우원식 홍영표 의원이 단일 대오를 모색하고 박원순 서울시장과 이재명 경기지사 등 링 밖 대권 주자들도 견제에 가세하는 양상이다.

김 전 의원은 10일 연합뉴스와 통화에서 당 대표 2년 임기를 채우는 것은 "정치인으로서 책임의 문제"라고 밝혔다. 당 대표가 될 경우 대선 출마를 위해 7개월만에 사퇴해야 하는 이 의원을 겨냥한 발언이다.

김 전 의원은 이날 오후 홍 의원과 만나 "당 대표 출마를 결심했으며, 당선되면 임기를 다 채우겠다"는 뜻을 재확인했다고 홍 의원이 전했다.

홍 의원은 "대권주자가 당 대표에 나서는 건 당에 도움이 되지 않는다"는 기존 입장을 재차 밝혔다. 다만 이 의원에 대한 이야기는 오가지 않았다고 한다.

이낙연 대세론으로 흐르던 당권 선거권이 급변하자 송영길 의원도 불출마 반복 가능성을 시사했다.

송 의원은 통화에서 "이 의원이 출마 여부를 고민하고 있는데 조만간 가닥이 잡힐 것 같다"며 "이 의원이 불출마하면 당연히 전대에 나간다"고 말했다.



이 의원은 '책임 있는 리더십'을 앞세워 '7개월짜리 당 대표'에 대한 우려를 돌파하겠다는 구상이다. 정면 돌파 의지를 뒷받침하는 동력은 여야 통틀어 1위를 달리는 국민적 지지다.

이 의원을 돕는 한 중진은 "이 의원이 일찌감치 대세론을 형성하자 장외 대권 주자들까지 본격 견제에 나서고 있다"라며 "그러나 전대 출마 입장에는 흔들림이 없다"고 말했다.

이 의원은 여의도 국회의사당 인근에 캠프 사무실을 차리기로 하고 이르면 이번 주 임차 계약을 체결할 것으로 전해졌다.

이 의원은 고(故) 이희호 여사 1주기 추도식에 참석한 뒤 기자들과 만나 "김 전 의원의 당 대표 2년 원주

의사에 대해 어떻게 생각하느냐'는 질문을 받고 "보도 이외의 것은 제가 알지 못한다"고만 답했다.

이 의원은 추도식에 참석한 김 전 의원과 악수를 했다.

이 의원은 김 전 의원과 만날지에 대해 "언젠가는 만나겠지만 현재로는 계획이 없다"고 언급했다.

이 의원은 이 과정에서 "똑같은 이야기를 만날 때마다 계속하는 것은 고역"이라며 취재진에게 다소 예민한 반응을 보였다.

이 의원은 이날 오후 국회에서 우 의원과 만나 20여분간 대화를 나눴다.

이 의원 측 관계자는 "지금까지 상황을 공유하고 의견을 교환하는 자리였다"고 전했다.

yumi@yna.co.kr

## '비낙 연대'에 우원식 선긋기 민주 전대구도 요동

(서울=연합뉴스) 강병철 김동호 기자 = 더불어민주당의 8월 전당대회가 '친낙(친이낙연) 대 비낙(비이낙연)' 구도로 흘러가는 가운데 당권 주자인 우원식 의원이 이른바 '비낙 연대'에 반대 입장을 밝히면서 당권 구도가 요동치고 있다.

우 의원의 선긋기로 후위주자들 간 연대 가능성이 작아지면서 이 의원의 전대 출마 길이 활짝 열리는 것 아니냐는 전망이 나온다.

우 의원은 11일 연합뉴스와 통화에서 '비낙 연대'에 대해 "당 대표의 임기 문제와 관련해 연대 논의가 나오는 데 그런 논의는 불편하다"면서 "연대는 가치와 노선을 갖고 하는 것"이라고 말했다.

우 의원의 이런 발언은 자신이 김부겸 전 의원, 홍영표 의원과 함께 이 의원의 당 대표 출마에 반대하는 3자 '비낙 그룹'으로 묶이는 것에 거부감을 표출한 것이다.

앞서 대권주자인 김 전 의원은 9일과 10일 우원식, 홍영표 의원과 차례로 회동, "당 대표가 되

면 임기 2년을 채울 것"이라고 공언해 세 사람이 단일대오를 형성할 수 있다는 전망을 불러일으켰다.

김 전 의원은 특히 홍 의원에 게 "대권 주자가 당권에 도전하는 것은 바람직하지 않지만, 이 의원이 출마를 결심해 이번에도 전을 안 할 수 없게 됐다"는 취지로 말한 것으로 알려졌다.

우 의원이 비낙연대 구축 가능성에 선을 긋고 나서면서 '이낙연 대 비(非)낙연'으로 흘러가는 전대 전선에 큰 균열이 생기게 됐다.

특히 우 의원의 발언은 전날 이 의원의 요청으로 비공개 회동을 한 뒤에 나온 것이어서, 전대 문제를 두고 모종의 공감대를 이룬 것 아니냐는 관측도 제기된다. 두 사람은 대화 내용에 대해 일절 함구하고 있다.

그러나 다른 진영 쪽에서는 이 의원이 당·대권 문제를 고리로 한 '친낙 대 비낙' 구도 저지를 위해 우 의원에 SOS를 쳤고, 우 의원이 이 의원의 뜻에 호응한 것 아니냐고 보고 있다.

soleco@yna.co.kr

엘프가 선정한 BOSTON BEST SUSHI

# 오빠 스시와 함께!



사시미만 생각할때: 우럭, 광어, 도다리 각 \$60 (스끼다시 3종류 제공) 회덮밥, 한치회무침, 생선뼈 매운탕도 강추!



더 넓은 공간에서 맛있게 즐기세요!

### 한국식 회정식:

4인 이상 \$40/1인, 3인 각 \$50, 2인 각 \$60

사시미와 매운탕, 스끼다시, 생굴, 성게알, 대합, 생선찜, 아구간, 참치초밥, 불마끼, 참치타다끼, 방어목살구이, 새우튀김, 열빙어튀김, 오징어튀김, 스킨버터구이, 해물라면, 아이스크림

한국식 회정식을 즐기세요!

yelp BOSTON BEST SUSHI!

# OPPA SUSHI

# 617.202.3808

185 Harvard Ave, Allston, MA 02134



# COVID-19

한국산 일월 마스크 정품은  
세계 최고인 것 아시죠?

미주 대량 확보, 홈세일/업소/교회 지금 주문하세요!

# (주) 일월 마스크

MADE IN KOREA

## 4중 필터 보건 마스크!

- 위생적인 4중 필터 구조
- 인체공학적 입체형 구조
- 계절감 활동감 편리함
- 편안한 착용감의 스판 귀걸이



재벌보장으로 더욱 위생적입니다

5월 Wholesale Special

우대 특별가 \$1.50

1 Box (900개) 오더부터  
대량 구매시 가격 조정 가능  
(운송료 포함 안됨)

100매 이상 구입시  
**\$2.00/EA**

100매 이상 구입시 운송료 무료  
(100매 이하: \$3.00+운송료/EA)



## 기능성 면 마스크

필터 교환용 기능성 항균 면마스크

MICROFIBER FILTER MASK

- 항균방지
- 간단한 필터교체
- 편한 착용감
- 뛰어난 신축성

마스크 1 Box (500장) ~~\$7.00~~ **\$5.00/EA**

필터 1 Box (1,000팩) ~~\$8.00~~ **\$4.50/Pack**

산소마스크 교체용 필터 (1PACK=10장)

색상 - 검정 / 청색 / 흰색 보유 COLOR - BLACK / BLUE / WHITE

한번만 쓰고 버리자니 아깝고,  
다시 쓰자니 찝찝했던 마스크  
이제는 걱정하지마십시오!

산소 마스크 패드로 세균제거 효율이 12시간 사용하실 수 있습니다.

경제적  
위생적

경제적이고 위생적인  
산소 항균 마스크 교체용 패드

뛰어난  
튼기성

99.9%  
항균

95.8%  
탈취



투명코팅처리 / 1PACK = 10장 (산소마스크 교체용 패드)

## 3D 항균 구리 MASK

Lozperi 3D Anti-Bacteria Copper Mask



박테리아를 99.9% 차단하는 구리의 놀라운 항균력!

- Washable and Reusable
- Compared to Disposable Masks Highly economical
- 99.9% Antibacteria Activity
- Wrinkle-free fabric



~~\$15.00~~ → **\$8.50**  
(1BOX=800장)

문의 301-310-5699, 301-377-2992

이메일 usacerasys@gmail.com

코로나 바이러스(COVID-19) 병독으로 양성확증자 혹은 응급요하시는 분 꼭 연락주세요.  
도와드리겠습니다. + 301-377-2992 +

# 알기 쉬운 국적.병역 설명회

주보스턴총영사관에서는 재외동포들의 문의가 가장 많은 국적과 병역 제도에 대한 이해를 돕고자 <알기 쉬운 국적.병역 설명회>를 개최합니다. 이번 설명회는 주로 미국에서 태어난 자녀들의 국적선택, 국적이탈, 병역 및 재외국민2세 제도를 안내하고 개별 상담도 실시할 예정이니 부모님과 자녀들의 많은 참석을 부탁드립니다.



- 일시 : 2020.6.16(화) 오전 10:00~11:00
- 방법 : Zoom 회의
  - 주소 : <https://us02web.zoom.us/j/4195602865?pwd=QnpLcmVsd2RNZHG1Vi9ZU1lwcZFCQT09>
  - 회의 ID: 419 560 2865
  - 비밀번호: korea
- 문의 : [kcgboston@mofa.go.kr](mailto:kcgboston@mofa.go.kr) (미리 이메일로 문의주시면 더 정확하게 안내 가능합니다.)

## 주보스턴대한민국총영사관

**성안푸안 다블뤼 보스턴 한인성당**  
 St. Anne's (Daewully) Parish of Boston, MA

주일 미사 (Sunday)  
 오전 11시 (Korean)  
 오후 4시 30분 (Korean)

평일미사  
 월요일: 아침 6시  
 화-금요일: 오후 8시  
 토요일: 오전 11시

본당 유튜브 채널주소:  
 QR 코드 스캔  
<https://bit.ly/2JJ6ZcT>

5월 31일부터 주일 미사는 본당에서 드리고 유튜브를 통하여 동시에 스트리밍합니다. 평일미사는 유튜브를 통하여 스트리밍만 합니다. COVID-19 관련 신자분들 유의사항은 본당 홈페이지와 페이스북을 참고해 주시기 바랍니다.

45 Ash St. Newton MA 02466 / 617-558-2711  
[stadparish@gmail.com](mailto:stadparish@gmail.com) / [stdavuluychurch.org](http://stdavuluychurch.org)  
[www.facebook.com/stdavuluy](https://www.facebook.com/stdavuluy)

하나님을 기뻐하는교회살을 노래하는교회

**나사렛사람의교회**  
 KOREAN CHURCH OF THE NAZARENE

주일예배 오전 11시

*"하나님은 가까이 계시합니다. 나사렛사람의교회도 가까이 있습니다."*

900 Main Street  
 Reading, MA 01867  
 보스턴 북쪽  
 I-95 Exit 38B  
 (Rt. 28N)로 나와서  
 2 마일 왼쪽에 있습니다.  
 Tel. 781.439.1840

[www.npeople.org](http://www.npeople.org)  
 담임목사 유경렬

**HANNDYMAN ANDY 핸디맨 앤디**

플러밍, 변기, 욕조, 전기  
 상가, 가정집, 신, 증축  
 목수일, 마루, 타일 etc.  
 식당 후드팬,  
 식당 장비 수리

상담문의 **508.381.9519**  
 508.685.7688

**초이스 간판**

**간판 및 사인**  
 LED Sign, Channel Letter, Truck Lettering, Banner, Poster, Window Lettering, Car Sign, All Types of Signs.

617.470.1083  
[choisigns@yahoo.com](mailto:choisigns@yahoo.com)

성경대로 믿으며  
 성경대로 가르치고  
 성경대로 실천하는 교회

**사랑제일교회**  
 LOVE FIRST PRESBYTERIAN CHURCH

담임 목사: 권총상  
 Faith Theological Seminary, M.Div.  
 New York Univ. M.E.  
 한양대학교 대학원  
 한기중 대한예수교장로회 미주노회 소속

교회 예배 안내	
주일 예배	오후 2시
주일 학교	오후 2시
전도원 공부	오후 4시
화요 공부	오후 7시
수요 예배	오후 7시
구역 예배	각 구역별

\* 모든 예배는 영어로 동시 통역됩니다.  
 All services are translated in English simultaneously

461 King St. Littleton, MA 01460 Tel: (978) 696-3293, (978) 844-2404  
[www.lovefirstchurch.com](http://www.lovefirstchurch.com)

**보스턴 서부 장로교회**  
 Boston-West Korean Presbyterian Church

어머님 마음 같은 교회

주일예배: 오후 2시	주일학교: 오후 2시
중고동부: 오후 2시	대학부모: 주일 12시
공요격도회: 오후 8시	구역모임: 구역별로

담임목사: 김학수  
[www.bostonwestchurch.org](http://www.bostonwestchurch.org)

657 Boston Post Road, Weston, MA 02493  
 교회 : 781.894.3958 목사관 : 617.969.5809

**우스터한인연합감리교회**

예수님을 알고  
 그를 알리자

**<예배시간>**  
 주일: 오전 10:30  
 주일학교: 오전 10:30  
 금요일기도회: 오후 7:30  
 새벽기도회: 오전 6:00(화~금)  
 우스터한국교회: 토 9:30~12:30

114 Main St. Worcester, MA 01608  
 Fax: 508.799.4488  
<http://workmc.org>

담임목사: 김현태  
 617.780.4178

**Dry Cleaners for Sale ASAP**

**세탁소 급매**

2 locations: Woburn and Westford, MA  
 - All equipment included

Contact: [Ngoc\\_suong\\_Le@yahoo.com](mailto:Ngoc_suong_Le@yahoo.com)  
**978-758-6629**

Price negotiable - urgent sale due to death in family

**보스턴 봉사회**

의료보험안내  
 무료세금보고

Tel. 508-740-9188



**5 Year Warranty**

바디프렌드 메디컬 R&D 센터는 인류 건강수명 10년 연장을 위해 오감초격차(기술/디자인/품질/서비스/고객만족)를 실현해내고 있습니다.



# BTS in BODYFRIEND 와 행복한 Father's Day 보내세요!



**바디프렌드 구입시 파격 세일!** **LG PuriCare**  
한 면이 아닌 360도 사방에서...  
**'집안공기 만들어 청정공기로 주세요!'**  
NASA에서 개발한 항공기 팬 기술이 적용되어 더 넓은 청정 면적으로 360도 모든 방향에서 먼지를 흡입하고 알려지 유발 물질 스모그, 세집중후균 생활냄새를 99.99% 제거해 줍니다.

**바디프렌드 구입시 파격 세일!** **LG Styler**  
**'외출후 옷에 묻은 세균 살균 시키세요!'**  
12개월 무이자

**바디프렌드 안마의자 구입시 OLD 안마의자 트레이드인 + LG STYLER or LG 공기청정기 파격 세일!**  
★ 행사기간: 2020년 6월 30일까지 ★

**FLOOR MODEL SALE**  
60년 전통 이태리 **名品 매그니플렉스 침대**

**FREE SHIPPING**  
**담채 김치냉장고**  
바디프렌드 구입시 파격 세일!  
담채 마방 스탠드 418L \$70.87 (12month)  
담채 티탄 스탠드 418L \$66.97 (12month)  
담채 화이트 스탠드 330L \$95.84 (12month)  
담채 스탠드 220L \$125.00 (12month)

**예약후 방문 하시는 분 \$200 이상 구매시 휴대용 선풍기 무료 증정!** 선착순 300명

**Appointment Only**  
**예약전화**  
**781.862.6867**

**HITRONS™**  
**MA Showroom**

**1666 Massachusetts Ave.**  
**Lexington, MA 02420**  
**www.hitrons.com**

# 좌충우돌 얼띠리우스의 어리바리 (실패한) 꿀벌 이야기(16)

뉴햄프셔에서

7. 꿀을 얻기 위해 벌을 키우려면 땅이 얼마나 있어야 하나요?

1) 땅이 없거나 별로 없거나 아주 작은데요?

참 민감한 부분입니다. 저도 여기에 관심이 많았습니다. 제가 아는 것은 옆집에서 6 feet만 떨어지면 된다고 합니다. (타운마다 다를 수 있습니다.) 벌들은 집에서 나오자마자 거의 7.80도의 각도로 하늘로 올라갑니다.

개미들을 박멸하고자 닭을 키우려고 했던 적이 있습니다. 제가 사는 동네는 가족을 키우려면 2에이커(acre)의 땅을 소유하고 있어야 된다고 하네요. 제 집은 1.1 에이커입니다. 그래서 실패했습니다.

어쨌든 우리는 닭이나 돼지, 소 이야기가 아니고 벌 이야기입니다. 그럼 전혀 땅을 소유하지 않았거나 아주 작은 땅을 소유한 사람은 불가능한가요? 아니요, 그렇지 않습니다.

(1) 우선 작은 땅이라도 있으면 가능합니다. 옆집에 피해를 주지 않고 기를 수가 있습니다. 자신의 작은 주차 공간에서도 키울 수 있습니다. 단지 이상하게도 벌을 키운다는 말을 하지 말라고 하네요. 모임에서 그런 말하지 말라고 교육을 받았습니.

그런 말을 하면 이웃이 싫어 한 다네요. 그런데 제 아내가 모르고 옆집에 말 했습니다. 그랬더니 몇 년이 지났는데도 아직도 저희를 피하더군요. 과거와는 확연히 다릅니다.

(2) 정부에서 나눠주는 땅이 있다고 들었습니다. 채소를 재배할 수도 있다고 하는데, 채소를 재배하려면 벌은 필수입니다. 자신에게 불하된 텃밭에서 한 번 시작해 보세요. 물론 시작하시기 전에 담당자들에게 확인해 보시기 바랍니다.

(3) 한국에서는 아파트 옥상에서도 실시합니다. 도시 양봉이라고 합니다.

‘도시 양봉’ 이라고 YouTube(유튜브)에 치시면 많은 동영상들이 뜰 것입니다. 의외로 꿀을 많이 채취한다고 하네요. 혹시 베

란다가 있다면 베란다에서 할 수 있는지 알아보세요.

(4) 다른 사람과 상생 하세요.

① 땅을 빌리십시오.

일 년 전에 제게 빈 벌통 하나를 올려놓으라는 해결책을 제시해 주신 분은 자신의 집 외에도 두 군데에서 벌을 더 키운다고 합니다. 물론 자신의 땅이 아닌 다른 사람의 땅입니다. 주인의 허락을 받는 것은 당연히 해야 할 의무이고요.

집이 띄엄띄엄 있는 곳에 가시면 집을 짓지 않고 빈 터를 발견하실 것입니다. 조금 평평한 마른 땅이 있는 땅(다른 곳보다 조금 높으면 자연스럽게 물이 빠져서 마른 땅이 됩니다.) 주인에게 연락을 하셔서 부탁을 하십시오. (타운 홀에 가서 주소를 치면 집 주인 이름이 나옵니다. 저희 타운은 1월에 프린트해서 줍니다. 다른 곳은 어떤지 잘 모르겠습니다. 인터넷을 하실 수 있으신 분은 타운 홀에 들어가서 주소를 치시면 필요한 거의 모든 정보가 나옵니다.)

아니면 조그마한 땅이라도 있는 친구에게 부탁하십시오.

② 비닐하우스를 빌리십시오.

한국에서 읽은 기사입니다. 겨울철에 비닐하우스를 3개를 운영하시는 분이 벌 한 통을 사다가, 비닐하우스 하나에 2,3월씩 벌통을 집어넣었다가 다른 비닐하우스로 옮기곤 했다고 합니다. 봄철이 되어서 벌들은 다 죽었다는 기사를 읽고 가슴이 아팠습니다. 그분은 열매를 맺기 위한 수단이었고 경비를 절감하기 위한 조치였습니다. 뭐라고 말씀드릴 생각이 없습니다. 단지 그 기사를 읽고 서로에게 도움이 되는 좋은 길이 있다는 것을 알았을 뿐입니다.

벌들은 장소를 옮길 때마다 긴장(스트레스)을 합니다. 바꿔 놓고 생각해 보십시오. 내가 살고 있는 집을 누가 와서 허락은커녕 말도 안하고 옮긴다고 생각해 보십시오. 얼마나

긴장감이 올라가겠습니까? 그래서 벌들의 수명은 짧아지고 짧아진 수명 때문에 벌들의 생존을 위한 주기가 짧기 때문에 모든 벌들이 죽습니다.

제가 제안하나 해도 되겠는지요? 비닐하우스를 경영하시는 분과 상의를 해서 각비닐하우스마다 벌통 하나씩을 넣고 봄철이 되면 꺼내오게 하자는 제안입니다. 어떻게 생각하시는지요? 제가 드리는 제안은 비닐하우스하시는 분은 벌 값을 지불하지 않아서 좋고, 벌을 키우는 분은 꿀을 얻어서 좋은 방법입니다.

③ 함께 혹은 도움을 주신 분들에게 수확한 꿀 중에서 일부분을 반드시 선물하시기 바랍니다. 그래야 좋은 관계가 오래갑니다. 그것을 상생이라고 불러도 되겠지요?

2) 이웃에 벌을 키우는 분이 계신지 확인해 보시기를 권합니다.

벌들은 반경 2마일을 자신의 구역으로 생각합니다. 따라서 최소한 4마일 이상 떨어진 곳에서 벌을 키우는 것이 다른 분에 대한 예의인 듯합니다. 그리고 두 그룹의 벌들이 서로 나눠먹으면 모자랍니다. 둘 다 벌들이 도망갈 수도 있습니다. 따라서 차를 타고 주위, 주변을 돌아보시기를 권합니다. 어떤 분이 이웃집에서 양봉을 한다고 자신도 하겠다고 하십니다. 서로 망합니다. 원수 되지 마시기 바랍니다.

3) 반경 2마일에 화밀이 많은 곳인지 확인하시기 바랍니다.

다시 말씀드리면 꽃이 많은 곳입니다. 하지만 나무에서도 꿀을 채취한다는 것을 꿀을 키우면서 알았습니다. 물론 우리 모두 아카시 나무가 대표적이지만, 저희 동네에는 아카시아 나무가 없음에도 불구하고 어디에서 채취해 오는지 정말 많은 꿀을 채취해 옵니다. 저는 초반에도 말씀드렸듯이 전혀 준비 없이 그냥 집으로 물건이 배달되어서 시작했기 때문에 그런 것을 조사할 생각도 겨를도 없었

습니다. 또한 알았다 하더라도 무엇을 어떻게 조사하는지 알지도 못했을 것입니다. 주변에 나무가 많으니 그 속에 일일이 들어갈 수도 없는 노릇이었습니다. 다시 말씀드리자, 능력도 지식도 자격도 안 되는 상태였습니다. 만약에 저와 같은 처지시라면 저처럼 그냥 2통의 집으로 시작하시고, 꿀의 수확량을 보시고 늘려나가는 것도 하나의 좋은 방법이라고 생각합니다. 그리고 없다면 제 아내처럼 꽃을 심고, 채소와 깨를 심으시기 바랍니다. 땅이 없고 아스팔트만 있다면 화분에서 키우셔도 됩니다. 토마토와 깨는 충분히 키울 수 있을 것입니다.

4) 본인이 소유한 땅이 있으면 꿀과 화분이 많이 나오는 식물들을 심으시기 바랍니다.

미국 팜플릿에 있는 내용은, Chocolate, Blueberry, Butter Beans, Tomato, Strawberry, Chives, Stranger Fig, Chilli Peppers, Cranberry, Pumpkin입니다. 하지만 우리가 누굽니까? 대한의 자녀들, 대한민국 사람입니다. 저희들이 먹는 채소들도 많이 있습니다. 대표적으로 깨.

그리고 벌통 근처에 이런 것을 심는 것은 벌의 노동력을 도와주는 결과를 가져옵니다. 멀리 날아가지 않아도 되니 힘과 시간을 절약할 수 있습니다. 그리고 다른 벌들이 날아와서 채취하기 전에 우리 벌이 먼저 채취를 하니 그 또한 좋은 점입니다. 게다가 모든 채소를 풍성하게 먹을 수 있는 일거양득(一舉兩得)입니다.

제가 자주 가는 벌 가게는 블루베리를 재배하고 있습니다. 그리고 잔디를 가꾸시는 분들이 가장 싫어하는 클로버도 꿀을 많이 함유하는 꽃 중에 하나입니다.

아내가 집에서 재배하는 것은, 호박, 토마토, 블루베리, 딸기, 과, 부추, 상추, 오이, 고추, 깨, 뽕나무, 무화과, 레몬 민트, 바질 등입니다.



## Susan Ahn 부동산

한인대표 에이전트 #1

고객들의 끊임없는 추천이 증명하는 실력, 신속 정확한 일처리

MULTI MILLION DOLLAR SALES. TOP PRODUCER #1 AGENT





보스톤 최고 한인 부동산 회사 Premier Realty Group에 소속되어 있고, 20년 넘는 미국 생활과 부동산 노우하우로 부동산 구매, 매매, 투자건물, 렌트를 찾아 드립니다. 한국에 계시는 고객은 계약을 하고 바로 입주하실 수 있도록 도와 드립니다.

Cell: 339.224.1512

Kakao ID: susan1223  
Email: susan@bostonpremierrealty.com

275 Grove St. Suite 2-400  
Newton, MA 02466

# 마스크와 함께 우리의 사랑을 전합니다!



## 힘내라, 보스톤!

- 마스크 기부처
- UMASS AMHERST
  - NEWTON CITY HALL
  - NORWOOD HOSPITAL
  - ROSIES PLEASE BOSTON
  - WOODS SHELTER BOSTON
  - METHUEN POLICE STATION
  - EMMAUS SHELTER HAVERHILL
  - DAYBREAK SHELTER LAWRENCE
  - GREAT LOWELL VETERANS COUNCIL
  - DRACUT TOWN HEALTH DEPARTMENT
  - MARY IMMACULATE HEALTH CARE



민주평화통일 자문회의 보스톤 협의회  
 NATIONAL UNIFICATION ADVISORY COUNCIL, BOSTON CHAPTER



김영철  
삼성세일클리닉원장

# 호흡기 질환(2)

2) 결핵(Tuberculosis)  
인류의 역사와 결핵은 오랜 기간 함께 공존해왔다. 기록에 의하면 기원전 7천년 전에 이미 결핵에 대한 흔적인 발견되었고 감염 질환으로는 가장 많은 사망을 일으킨 단일 질환으로 기록되어있다. 이 질환은 1882년 독일의 의학자인 로베르트 코흐가 결핵균(Mycobacterium tuberculosis)을 발견함으로써 알려졌다. 그 이후 많은 연구가 진행되고 치료방법 등이 개발되어 오늘날에 이르게 되었다. 우리나라의 경우 1960년 이후 예방접종 등 적극적인 결핵퇴치사업으로 결핵환자가 급감했지만 2010년 통계를 보면 매년 3만5천명의 환자가 발생하고 2천3백명 이상이 결핵으로 사망해 여전히 심각한 감염병으로 자리하고 있다.

결핵예방접종인 BCG는 B형간염과 함께 출생 후 1개월 이내에 접종해야 하는 유일한 예방백신이다. 얼마 전 경피용 BCG예방백신에서 일급발암물질인 비소가 검출되어 엄청난 흥역을 치르고 아이를 키우는 부모님들의 마음

을 아프게 한 일이 있었는데 비소가 검출된 백신은 식품의약품안전처에서 모두 회수하고 검출량이 허용량의 1/38정도의 소량으로 밝혀져 일단락 된 것으로 보인다. 결핵은 전염성을 가진 환자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 분비물 즉 비말핵에 의해 감염되는 것으로 알려져 있으나 모두 감염되는 것은 아니고 노출된 환자의 30%정도가 감염되고 감염된 환자의 10%가 결핵으로 발병하는 것으로 보인다. 나머지 90%환자는 평생 살면서 결핵균은 있으나 질환을 일으키지 않고 살게 되는 것이다. 이런 환자군을 잠복결핵(Latent tuberculosis) 환자라 하고 전염성이 없어 단체 생활이나 직장생활에 지장을 받지 않는다. 잠복결핵균의 환자가 면역이 결핍되는 에이즈, 당뇨, 면역억제제 투여, 장수술 또는 영양실조 등의 상황이 되면 활동성 결핵으로 언제든지 진행할 수 있기 때문에 이런 환자들은 특히 건강관리에 주의하고 술, 담배 등은 삼가는 것이 바람직하다.

결핵을 가진 환자의 증상은 기

침, 가래, 혈담 등으로 나타나는 호흡기 증상과 미열, 전신쇠약감, 식욕부진, 체중감소 등의 전신증상으로 나타날 수 있으며 폐 이외의 장기에 감염되면 다른 증상들이 나타날 수 있다. 예를 들어 경부임파선에 감염되면 목 부위 임파선이 커지고 압통 등이 나타나고 척추결핵은 요통, 뇌수막은 두통 구토 등의 증상이 나타날 수 있는 것이다.

보통 2주 이상의 지속적인 기침과 전신증상을 동반하는 경우 결핵검사를 하게 되며 검사방법은 투베르쿨린 피부반응검사(tuberculin skin test), 인터페론감마 분비검사(IGRA)를 시행 할 수 있고 활동성결핵 유무 판정을 위해 흉부엑스선검사를 하며 결핵균의 확인을 위해 객담 도말검사 배양 검사 등을 시행하게 되고 이것으로도 불충분하면 드물지만 흉부 컴퓨터단층촬영, 기관지내시경까지도 할 수 있다.

결핵의 치료는 약물치료가 기본이며 가장 중요하다. 약물치료만 의사처방대로 꾸준히 받으면 완치할 수 있는 질환임을 환자 스

스로 자각하고 용법과 기간을 반드시 지켜야 한다. 2주정도 치료하면 기침을 포함한 대부분의 증상이 호전되고 전염성도 거의 없어지는 것으로 되어있다. 결핵치료의 실패는 약의 선택이 잘못된 것보다는 환자의 복약순응도가 떨어져서 발생하며 이는 내성균주를 발생시켜 2차치료까지 힘들게 하는 원인이 된다. 과거 결핵치료가 없던 1950년대 이전에는 좋은 공기 마시며 요양하는 것이 유일한 치료였으니 그나마 좋은 세상에 살고 있음을 감사해야 한다. 우리나라의 경우 작가 이상, 김유정, 이효석 등이 결핵으로 젊은 나이에 생을 마감하여 참으로 국가적으로도 큰 손실이고 안타까운 일이었다. 외국의 경우 러시아의 대문호 토스토옙스키, 폴란드의 작곡가 쇼팽 등도 모두 결핵의 희생자 되고 말았다. 그러나 현재는 결핵균에 감염되어 활동성 결핵으로 진단되어도 약물치료를 정확한 요법과 치료기간을 지켜 초기에 적용하면 거의 완치될 수 있음을 다시 한번 강조한다.

최근 치료제로 사용되는 일차

약제는 경구제로 이소니아지드, 리팜핀, 피라진아마이드, 에탐부톨이며 약제 내성을 방지하기 위해 이들 약제를 6개월에서 9개월 간 장기간 복용하게 되며 최고 혈중농도를 유지하기 위하여 가급적 공복에 전량 투여하는 것이 원칙이다.

저자의 경우도 모든 의료인을 상대로 시행한 IGRA 검사에서 최근 잠복결핵 양성 소견을 받아 큰 충격을 받고 이소니아지드와 리팜핀을 3개월간 복용한 경험이 있다. 최근 연구 결과 의료인중 17%에서 30%까지 잠복결핵균이 확인되어 추적 관찰중이며 일반인들에 대한 검사는 아직 시행하지 못하여 어느 정도의 감염환자가 있는지 정확한 통계조차 없는 것을 감안하면 2주 이상의 기침과 미열, 전신쇠약 등의 증상이 동반된 사람은 반드시 병원을 방문하여 결핵유무를 확인하는 것이 매우 중요하다 할 수 있다.

원장.전문의 김영철  
현)삼성세일클리닉 원장  
심사평가원 당뇨치료 우수병원 선정  
심사평가원 고혈압치료 우수병원 선정  
섭육대학교의과대 연수병원선정

6월 14일 - 6월 20일

## 재미로 보는 주간운세

지문철학원 [www.askjiyun.com](http://www.askjiyun.com)  
213-739-2877

<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>쥐띠   크고 넓게 생각해야</b></div> <p>●운수: 지금 이 기회를 잘 활용해야만 곧 다가올 미래에 큰 발전을 기대할 수 있습니다. ●금전: 가까운 곳에서만 찾지 말고 크고 넓게 생각하면서 활동범위를 넓혀보세요. 먼 곳에 귀인이 있으니 도움이 따를 것입니다. ●애정: 다소 서먹했던 관계에 변화가 생깁니다. 상대에 대한 생각의 변화로 전보다 더욱 가까운 관계로 발전하게 되겠습니다. 96, 84, 72, 60, 48, 36년생은 15, 18일 길일, 17, 20일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>소띠   조금씩 회복의 기미가</b></div> <p>●운수: 전체적으로 침체된 분위기에서 벗어나면서 조금씩 회복의 기미가 보이고 있습니다. 하지만 온전히 좋아질 때까지는 경계를 늦추지 말아야 할 것입니다. ●금전: 새로운 거래처가 나타나든지 좋은 조건으로 거래할 수 있는 제의를 받게 되는 시기입니다. ●애정: 자신감을 가지고 다가 보세요. 주위에서만 맴돌다가는 좋은 배필을 놓칠 수 있습니다. 97, 85, 73, 61, 49, 37년생은 14, 19일 길일, 18, 20일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>범띠   전체적인 흐름에 맞춰야</b></div> <p>●운수: 때로는 마음에 들지 않거나 분위기가 싫더라도 전체적인 흐름에 맞춰야 합니다. 독단적이고 개인적인 생각으로 행동하는 것은 자제하는 것이 좋겠습니다. ●금전: 무리하지 마세요. 금전용통이 되지 않아서 고전할 수 있습니다. ●애정: 시간을 가지고 서서히 진행해야 합니다. 마음은 있으나 망설이고 있다면 적당한 계기가 마련될 때까지 기다리세요. 98, 86, 74, 62, 50, 38년생은 17, 20일 길일, 16, 19일 주의.</p>
<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>토끼띠   한 단계 도약할 수 있는</b></div> <p>●운수: 소신껏 뜻을 펼치게 되는 여건이 갖추어질 것입니다. 열심히 노력하여 더 큰 세계로 나가서 발전할 수 있도록 해야 하겠습니다. ●금전: 한 단계 도약할 수 있는 준비와 기반이 형성되는 시기입니다. ●애정: 새롭게 다가오는 사람이 있겠습니다. 자신에게 크게 관심을 갖고 있는 상대가 있을 수 있으니 주위를 잘 살펴보도록 하세요. 99, 87, 75, 63, 51, 39년생은 16, 18일 길일, 14, 20일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>용띠   대화로써 해결점을 찾으려</b></div> <p>●운수: 스트레스로 인해서 심신의 피로가 쌓이기 쉽습니다. 신경이 날카로워지고 그로 인한 소화기장애까지 일으킬 수 있으니 주의해야 하겠습니다. ●금전: 자신주정만 내세우면 손해를 보게 됩니다. 상대의 의견을 충분히 받아들여야 할 것입니다. ●애정: 상대에 대한 불만이 커지면서 권태를 느끼고 있습니다. 대화로써 해결점을 찾으려 하세요. 88, 76, 64, 52, 40, 28년생은 14, 16일 길일, 15, 17일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>뱀띠   심사숙고해서</b></div> <p>●운수: 지나치게 신경 쓰는 것은 정신건강에 좋지 않습니다. 힘을 때일수록 마음을 밝게 갖는 것이 좋습니다. ●금전: 들어오고 나가는 것이 많으니 금전관리에 각별한 신경 써야 합니다. 특히 큰 거래는 심사숙고해서 진행시켜야 할 것입니다. ●애정: 너무 깊이 빠져 있으면 상대를 올바르게 보고 판단할 수 있는 능력을 상실할 수 있습니다. 89, 77, 65, 53, 41, 29년생은 15, 18일 길일, 14, 16일 주의.</p>
<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>말띠   좋은 인연을 얻는</b></div> <p>●운수: 공공 열었던 손도 마주 잡으면 금방 은기가 돌고 따듯해집니다. 주위사람에게 협조하는 자세로 나가면 좋은 인연을 얻게 될 것입니다. ●금전: 수입이 늘어나고 있습니다. 하고자 하는 일에 희망이 보이니 적극적으로 움직이면 들어오는 것이 늘어날 것입니다. ●애정: 매력을 느끼는 상대가 나타납니다. 감정이 점점 뜨거워지면서 급진전하게 됩니다. 90, 78, 66, 54, 42, 30년생은 16, 19일 길일, 14, 17일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>양띠   열과 성을 다하도록</b></div> <p>●운수: 주변의 눈치를 살피다가는 해야 할 일을 제대로 못 합니다. 다른 사람의 눈은 신경 쓰지 말고 자신의 일에 열과 성을 다하도록 하세요. ●금전: 급할수록 돌아가야 합니다. 눈앞에 보이는 작은 것에 과욕을 부리지 말고 침착하게 일처리를 하세요. ●애정: 아무 것도 아닌 일도 평지풍파를 일으킬 수 있습니다. 트집을 잡더라도 맞서서 상대하지 마세요. 91, 79, 67, 55, 43, 31년생은 17, 20일 길일, 15, 18일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>원숭이띠   최선을 다해</b></div> <p>●운수: 결단해야 할 시기가 왔으니 최종적으로 검토한 후에 추진하도록 하세요. 이것저것 너무 깊이 생각하다가는 결정도 하지 못하고 시간만 지나갑니다. ●금전: 목표가 무난히 이루어질 것입니다. 심적으로도 여유가 생깁니다. ●애정: 서두르지 말고 최선을 다해 자신의 마음을 표현해보세요. 진실한 모습을 보여주면 결국 마음의 문을 열고 받아들일 것입니다. 92, 80, 68, 56, 44, 32년생은 14, 18일 길일, 16, 19일 주의.</p>
<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>닭띠   눈앞에 흥된 불이</b></div> <p>●운수: 눈앞에 흥된 불이 날아오고 있습니다. 자신이 가지고 있는 힘과 능력을 다해서 전력투구를 해야 할 것입니다. ●금전: 자금사정에 나아지면서 여유가 생깁니다. 차츰 승통이 트이게 되겠습니다. ●애정: 보다 적극적으로 활발한 사회활동 속에서 자신의 사랑도 찾게 될 것입니다. 이런 저런 모임이나 행사에 많이 참여해 보는 것이 좋겠습니다. 93, 81, 69, 57, 45, 33년생은 15, 19일 길일, 14, 17일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>개띠   귀담아 들어주어야</b></div> <p>●운수: 다른 사람의 말을 귀담아 들어주어야 합니다. 언행에 조심하지 않으면 아주 사소한 일로도 구설에 휘말리게 됩니다. ●금전: 신규 사업이나 새로운 일에 힘을 쏟다보면 본업에 소홀해질 수 있으니 주의해야겠습니다. ●애정: 상대에게 의심스러운 면이 있다면 그때그때 대화로 풀어야 합니다. 아무 것도 아닌 일로 오해가 생기고 멀어질 수 있습니다. 94, 82, 70, 58, 46, 34년생은 16, 20일 길일, 15, 18일 주의.</p>	<div style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"><b>돼지띠   오르막길도 있는 것이니</b></div> <p>●운수: 현실이 힘들다고 해서 마음마저 약해지지 마세요. 내리막길이 있으면 오르막길도 있는 것이니 희망을 버려서는 안 됩니다. ●금전: 계산이 너무 앞서면 판단력이 흐려져서 실수하기 쉽습니다. 이득을 보고자 하는 마음은 잠시 내려놓으세요. ●애정: 변화가 생기고 있습니다. 시간적인 여유를 가지고 침착하게 판단하여 원만한 분위기를 만들어 보세요. 95, 83, 71, 59, 47, 35년생은 14, 17일 길일, 16, 19일 주의.</p>

## 구인

광고 문의 617-254-4654

아리수 코리안 레스토랑  
홀에서 일하실 분 구함  
T. 978-466-8688

웨스터보로에 있는 한국 식당에서 함께 일할  
웨이터, 웨이추레스 구합니다.  
T. 508-366-8898

Natick 세탁소 카운터 구합니다. 경력자 우대,  
초보자 환영  
T. 508-655-5004, 917-922-2239

## 사고 팔고

광고 문의 617-254-4654

좋은 조건으로 리틀부산 식당 판매합니다.  
렌트 저렴, 좋은 위치, 리커 라이선스  
주인 은퇴, 상담 환영합니다.  
T. 978-897-5107

## 생활서비스

광고 문의 617-254-4654

보스톤지역 자동차 출장 수리 헤드립니다.  
모든 브랜드 차종, 모든 파트 수리 가능합니다.  
T. 646-510-6022

## 장 음식 주문

- 김밥 및 떡 전문
- 생일잔치, 교회모임
- 돌, 회갑, 계모임 음식
- 대학교 파티, 결혼식
- 저렴한 가격
- 맛있고 풍부한 음식

Tel: 781-648-0584

# 하이어뮤직 '깡' 리믹스 버전, 차트 1위 석권

(서울=연합뉴스) 김효정 기자 = '깡 열풍'이 트렌디한 힙합 뮤지션들을 만나 자 파괴력은 컸다. 가수 비(본명 정지훈·38)와 힙합 레이블 하이어뮤직 뮤지션들이 함께한 '깡' 리믹스 버전이 발매 직후 음원차트 정상에 올랐다.

'깡 오피셜 리믹스'는 5일 오전 8시 기준 멜론, 지니, 벅스에서 실시간 차트 1위를 기록했다. 소리바다에서는 2위에 올랐다.

전날 오후 6시 음원 사이트를 통해 공개된 '깡' 리믹스 버전은 발매 직후 순위가 빠르게 치솟아 5시간 만인 오후 11시께 최대 음원 서비스 사이트인 멜론에서 1위를 꿰찼다.

'깡' 리믹스 버전에는 하이어뮤직 수장 박재범을 비롯해 래퍼 김하온(HAON), pH-1, 식케이(Sik-K)가 참여했다.

리믹스 버전은 원곡 도입부의 특징적 사운드와 비트 위에서 후렴구 멜로디를 새롭게 풀었다. 하이어뮤직 뮤지션들은 각자 개성적인 랩과 감미로운 보컬을 구사하며 한층 트렌디한 느낌을 입혔다



"화려한 조명", "나 쓰러질 때까지 널 위해 춤을 춰" 등 원곡 가사도 살렸다. 리믹스 음원과 함께 공개된 뮤직비디오에는 박재범, 김하온, pH-1, 식케이 뿐만 아니라 원곡 주인공 비까지 마지

막에 깜짝 등장해 '깡' 안무를 선보인다

'깡' 원곡은 비가 2017년 내놓은 미니 앨범 '마이 라이프 애'(MY LIFE 愛) 타이틀곡이다.

kimhyoj@yna.co.kr

## 이승기·차태현, 동네 체험 예능 tvN '서울 촌놈' 출연

(서울=연합뉴스) 송은경 기자 = 다음 달 방송되는 tvN 신규 예능 '서울 촌놈'에 배우 이승기와 차태현이 출연한다.

tvN은 이들이 서울만 아는 '서울 촌놈'으로 프로그램에 합류한다고 9일 밝혔다.

'서울 촌놈'은 이승기와 차태현이 프로그램 게스트가 살아온 동네를 함께 체험하는 로컬 버라이어티다. 게스트가 직접 꼽은 장소

에서 추억을 공유하며 유쾌한 웃음을 선사할 예정이다.

연출을 맡은 류호진 PD는 "'서울 공화국'이라는 말이 있지만, 각 지방에도 새로운 활기와 매력이 생겨나고 있다"며 "지방 출신 스타들이 직접 안내하는 고향의 모습을 통해 진짜 로컬의 매력을 발견할 수 있을 것"이라고 전했다.

norae@yna.co.kr



## 다문화 선교교회

Intercultural mission Church

담임 목사: 김동섭(Sam Kim)

## 가족 영어예배 사역

2세, 3세들을 위한 영혼의 쉼터

57 PETERS ST. NORTH ANDOVER, MA 01845



"광고는 영화다"

동영상 광고 전문제작 유튜브 / TV / 모바일

Nabis Studio

6177565744

ozio@hotmail.com

175 Harvard Ave. Allston, MA 02134

이벤트사진, 여권사진, 그래픽디자인 서비스

보스톤코리아

## 코로나 사태 여러분과 함께 이겨나가겠습니다

보스톤코리아는 한번도 가보지 않은 길이지만 중단치 않고 발행합니다. 두꺼운 얼음 밑에서 물은 끊임없이 흐르듯 모든 게 멈춘 순간에도 끊임없이 필수 정보를 전하고 한인들의 네트워크를 연결하겠습니다. 하지만 어려움을 겪는 광고주들로 인해 발걸음이 무겁습니다.

이에 따라 독자 여러분께 도움을 호소합니다. 혹 여유가 되는 분들은 보스톤코리아를 도와주세요.

보스톤코리아에 도움을 주실 분들은 아래의 주소로 체크를 보내주시면 감사하겠습니다.

161 Harvard Avenue Suite 4D Allston, MA 02134  
Payable to : The Boston Korea

보스톤코리아도 어려운 광고주들을 돕겠습니다. 보스톤코리아에 연락을 주시면 적극적으로 돕도록 하겠습니다. editor@bostonkorea.com



# 신영의 세상 스케치

746회

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다



시인 신영은 월간[문학기]로 등단, 한국[전통문화/전통춤] 알리기 역할 등 활발한 활동을 하고 있다.

skyboston@hanmail.net

## 수덕사(修德寺)를 오르며...

언제부터인가, 한국을 방문하면 산사를 돌아보게 되었다. 아는 지인들이 그림이나, 글 그리고 춤을 하시는 분들이 많아 자연스럽게 발길 닿는 곳이 절이 되곤 했었다. 그 분들로부터 참으로 많은 것을 배우고 돌아오곤 했다. 세상과 벗어나 욕심을 내려놓은 모습은 배우고 싶었지만 그리 생각처럼 쉬이 되지 않는다. 언제나 이유를 들추며 현실에 대한 불만과 속상함으로 있지만, 그것은 핑계일 뿐이다. 아직은 먼 여행길이지만 그 여행길이 조금은 가벼우면 좋겠다. 오늘도 조금씩 내려놓는 연습을 한다.

충청남도 예산군에 있는 수덕사(修德寺)에는 두 번 정도 가보았다. 고향을 떠나 타국에서의 오랜 생활만큼이나 고향의 그리움은 더욱 깊어간다. 이제는 세상을, 사람들, 삶을 조금은 눈치로 알아차릴 수 있는 나이가 되었다. 어린 시절 낯선 곳의 사찰보다는 익숙한 교회당에 많이 머물렀었다. 오랜 시간이 흐른 뒤 세상의 나이가 들어차서야 처음 둘러보는 수덕사는 내게 깊은 여운으로 남았다. 물론 그 길을 안내해주셨던 내가 좋아하고 마음이 잘 통하는 선생님과의 동

행이 즐거웠고 처음 둘러보았던 그곳의 추억이 아주 오래도록 남아 흐른다.

산사를 오를 때의 마음은 언제나 한결같다. 절이 산 위에 있다는 것이 가끔은 다행이라는 생각을 한다. 산사를 오르며 가파른 언덕길에 몸이 힘에 부치는 느낌이 들 즈음 마음에서 나를 돌아보게 되기 때문이다. 이 우주 공간에서 자연과 하나인 나를 만나는 일은 그 어느 곳에서보다 산을 오를 때에 강한 느낌을 받는다. 하늘과 더욱 가까워지고 세상과 더욱 멀어지는 순간 황홀함이 밀려들기도 한다. 산사를 오르는 일은 산길을 오르며 마음이 이미 씻기고 맑아지기에 나를 돌아볼 수 있는 여유의 공간이 생기는 것이다. 수덕사에서 처음 느낌이 바로 그랬었다.

가파른 산길을 오르며 송골송골 땀방울이 이마에 맺히고 마음에 가득한 행복도 젖어차오른다. 한참을 오르니 치지 않아도 가슴에 울림으로 남아 흐르는 범종(梵鐘)이 바람을 흔든다. 기다림을 잊어버린 세상을 향해 일깨우는 소리, 마른 물고기 배살을 발라먹고 두들기는 목어(木魚)는 바람을 타고

있다. 얇은 염치에 굳어버린 양심은 동심원을 그리며 울음을 내고 동동 거리는 법고(法鼓)의 울림이 세상을 향해 멀리멀리 퍼진다. 모두가 흐른다. 범종도, 범종이 흔들던 바람도, 뱃속이 텅 빈 목어도, 법고의 울림도 그리고 우리의 마음도 모두가 흐른다.

대웅전을 오르는 계단에서 잠시 멈춰 서 저 아래를 내려다보았다. 나 자신과 점점 멀어진 저 아래의 세상과 점점 가까워지는 또 하나의 세상 사이에서 문득 멈춰 선 나를 보았다. 칸칸이 정성스레 쌓여 올린 돌계단을 올라 대웅전 앞에 서니 말없이 서 있는 삼층 석탑을 만났다. 세상의 오랜 그리움을 쌓아올린 삼층석탑에는 묵은 기다림에 젖은 이끼들이 검붉게 타들고 송송 뿜린 가슴마다 동여맨 자국이 보인다. 삼층 석탑에서 바로 나를 보았던 것이다. 한 걸음 한 걸음 발자국을 옮기며 가슴에서 차오르던 기쁨과 설움은 바로 황홀감이었을 게다.

삼층 석탑을 지나 추스르지 못한 마음을 달래며 대웅전을 향해 걸었다. 웅장하게 펼쳐진 대웅전 안의 모습은 낮은 첼로음을 두들기듯 가슴을 더욱 깊이에서 흔들었다. 난

생처음 눈을 마주하고 제대로 바라보았던 불상의 눈이었다. 순간 도망칠 줄 알았는데 그눈의 깊이를 더욱 들여다보고 싶어졌다. 한참을 들여다 보았다. 곁에서 이 순간을 눈치채지 못한 선생님은 구경꾼처럼 서 계신다. 그날 처음 수덕사에서 불상의 눈을 깊이 들여다보고 왔다. 하지만, 그 불상의 눈은 내 마음을 깊이 들여다보고 있었음을 나중에야 알았다.

대웅전 뜰을 한바퀴 돌며 깊은 생각과 잠시 마주한 시간이다. 마음이 통하는 사람과의 동행은 언제나 행복한 일이다. 대웅전 뒤 뜰을 따라 오르니 작은 오솔길이 열리고 풀꽃 따라 걷다 보니 풀향이 가득하고 바람이 실어다 주는 숲 향기 따라 수덕사의 뒤뜰을 걸었다. 10월의 가을 숲은 넉넉하고 하늘은 파랗고 오고 가는 사람들의 웃음은 환하다. 모두가 자연과 벗하며 마음을 비우니 행복 한가보다. 너도나도 우리가 되어 하나로 흐르는 하루였다. 처음 가보았던 수덕사(修德寺)와 오솔길 그리고 마음이 통하는 사람과의 추억은 은은한 향기로 오래도록 가슴에 남는다.



## 한담객설閑談客說: 역주행 코로나



김화옥  
보스톤코리아 칼럼니스트

모두 코로나바이러스 때문이다. 덕분에 한동안 어쩔 수없이 쉬었다. 웬 황재냐 싶을 수도 있다. 하지만 휴식은 역시 바깥쪽에 잠시 쉬어야 달콤하다. 마음 편한 휴가나 휴식은 축복일 수도 있겠다는 말이다. 시인 김지하이다. 미물(微物)에게도 축복을 나누리라 했다.

우주는 신의 몸

네 죄는

삼라만상을 사랑하지 않은 죄

사랑을 넘어 차라리 이젠 미물조차 공경하므로

용서 받으라 또한

축복을!  
(김지하, 축복)

예전에도 코로나라는 말은 낯설지 않았다

. 한국에 수입된 일제자동차 이름이 코로나였기 때문이다. 내게도 코로나 자동차에 관한 기억이 남아있다.

오래전 한국에서 자동차 운전면허를 받아야 했다. 면허시험에선 주행시험이 있다. 제공된 차종은 폐차 직전의 코로나였다. 당연히 매뉴얼 트랜스미션(수동변속)인데, 변속기어가 심하게 마모되어 있었다. 제대로 작동하지 않았던 건 물론, 달리던 자동차가 갑자기 후진 할때도 있었던 거다. 기어가 영킨 것인데, 상상해 보시라. 정주행하던 자동차가 급히 후진하는 광경이다. 코미디도 이런 코미디가 없었고, 꺼꾸로 가는 코로나였던 거다. 오래도록 길바닥을 누볐다면 폐차되어야 한다.

코로나 불루. 코로나 바이러스에서 유래

된 정신질환이라 했다. 불안감을 시작으로 분노를 거쳐 우울증에 빠진다는 거다. 치료 방법은 햇빛을 보는 거라 했던가. 그런데, 올봄 보스톤은 유난스러웠다. 날은 추웠고, 비가 자주 내려 흐린날이 많았다. 심지어 오월 중순에 눈발이 흩날리기도 했다. 4월도 아닌 오월이었던 거다.

이 사태가 끝나면 경제는 역주행 할 거라 했다. 마이너스 성장을 겪을수 있다는 거다. 우울한 소식인데, 부디 코로나 불루 마음병은 걸리지 마시라. 코로나 바이러스 역시 거든 다시 돌아오지 말라. 역주행은 사양한다.

뒷걸음을 치다가 땅바닥에 넘어졌다 (요한복음 18:6, 현대인 성경)



한 차원 높은 고국방문 의료서비스  
**휴람 의료관광을 이용해보세요!**



**휴람성형외과**

성형에 대한 불안한 마음, 휴람이 책임지겠습니다!

휴람 성형이벤트 지금 이용해보세요!  
 상담 · 예약 · 안전하고 퀄리티 높은 수술 · 사후관리까지  
 철저하게 보호자로서 함께 하겠습니다.

한 차원 높은 의료 서비스 휴람

<h2>HURAM 성형이벤트</h2> <p>아름다움을 만드는 곳</p>					
<p>상안검 or 눈썹거상술</p> <p><del>187만원</del>  <b>154만원~</b></p>	<p>하안검 + 지방재배치</p> <p><del>187만원</del>  <b>154만원~</b></p>	<p>안면거상술 + 목거상</p> <p><del>880만원</del>  <b>660만원~</b></p>			
<p>이마 거상술</p> <p><del>495만원</del>  <b>330만원~</b></p>	<p>코 성형</p> <p><del>363만원</del>  <b>264만원~</b></p>	<p>지방이식 + PRP</p> <p><del>330만원</del>  <b>220만원~</b></p>	<p>가슴성형</p> <p><del>660만원</del>  <b>550만원~</b></p>	<p>지방흡입</p> <p><b>220만원~</b></p>	<p>이물질 제거</p> <p><b>110만원~</b></p>



“ 장점을 살리고 단점을 보완하는 디테일  
 환자의 안전을 체계적으로 체크하는 디테일  
 풍부한 경험으로 올바른 개선책을 찾아내는 디테일  
 수준 높은 세포치료를 위해 끊임없이 연구하는 디테일  
 안정적인 마취를 통해 더 좋은 수술결과를 이끌어내는 디테일 ”

휴람 네트워킹 병원    휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!

<b>백재성</b> 대표원장 서울대 의과대학 졸업 바노바기안형외과	<b>분성우</b> 대표원장 서울대 의과대학 졸업 분성우형외과	<b>노승훈</b> 대표원장 서울대 의과대학 졸업 노승훈형외과	<b>김용규</b> 대표원장 연세대 석/박사 졸업 YK형외과
<b>길태현</b> 대표원장 의과대학 졸업 관동성형외과	<b>최원익</b> 대표원장 경희대 의과대학 졸업 드림라인클리닉	<b>정경민</b> 대표원장 서울대 의과대학 졸업 시너지성형외과	<b>박채현</b> 대표원장 연세대 석/박사 졸업 리본뷰티메디칼그룹



**김수남**  
 하의의료사업담당

**617.949.1766**

카카오톡 010.3469.4040 / ID: huramkorea  
 haram@huram.kr / www.huramkorea.com

보스톤코리아 휴람 네트워크와 제휴한 <H+양지병원>

# ‘코로나19’로 무너진 생체리듬 찾기

건강한 생체리듬을 위해 규칙적인 생활패턴을 유지해야

이번 주 휴람에서는 코로나 19로 인해 깨져버린 생체리듬에 대해 휴람 의료네트워크 H+양지병원 내분비내과 이해리과장의 도움을 받아 자세히 알아보기로 한다.

코로나 19의 영향으로 사회적 거리두기 운동으로 유치원과 초, 중, 고, 대학교는 온라인 개학을, 회사는 재택 근무, 교회 등 종교시설은 온라인예배 전환, 모임과 외식, 여행은 최대한 자제하면서 국민들의 집콕에 따른 불편함이 가중되고 있는 상황이다.

집에 머무는 시간이 길어지면서 불규칙한 생활습관으로 ‘생체리듬’이 무너진 상태에서 생활방역 체제로 전환함에 따라 주의를 요한다. 재택근무를 하다가 출근을 재개한 직장인과 특히 컨디션 관리가 중요한 수험생들은 무너진 생체리듬으로 불안감이 더 커질 수 있다.

‘바이오리듬’이라고도 불리는 ‘생체리듬’은 일반적으로 대략 24시간 주기로 나타나는 생물학적 리듬으로 생체 내 과정을 의미한다. 모든 생명체는 생체 시계에 의해 조절된다. 즉, 수면-각성 주기와 그에 따른 활동성, 체온의 변화, 호르몬 분비 양상 등이 일주기성을 나타내는 현상을 뜻한다.

생체리듬이 무너지면 우리 몸의 대사와 면역조절, 뇌기능, 수면 등 다양한 생리 기능에 영향을 미칠 수 있다. 오랜만에 출근하는 직장인들은 일의 강도

**TIP 코로나19 확산 속 잃어버린 생체리듬 되찾는 법!**

- ① **적절한 수면시간(6~8시간)과 매일 같은 시간에 기상하기**  
기상 시간은 하루의 수면-각성 리듬을 규칙적으로 설정하는 기준
- ② **낮 동안 충분한 햇빛 쬐기**  
햇빛은 수면-각성 리듬 설정에 중요, 스트레스 호르몬인 코르티솔의 적절한 분비를 도움
- ③ **소화시간인 약 4시간을 고려해 규칙적인 식사시간 정하기**  
잠들기 4시간 전에 음식 섭취는 삼가고, 소화가 오래 걸리는 기름진 음식은 피하기
- ④ **틈틈이 운동하기**  
집 안에 머무는 동안 틈틈이 스트레칭 하고, 과도한 운동 대신 간단한 홈트레이닝 하기
- ⑤ **잠들기 전 좋은 환경 만들기**  
원활한 멜라토닌 분비를 위해 잠들기 전부터 어두운 환경을 만들되, 자극이 될 수 있는 스마트폰이나 늦은 시간 TV 시청은 피하기

를 조절하면서 일상에 적응하는 기간이 필요하다. 생리 기능에 영향을 주는 요소로는 졸음, 불면, 피로감과 두통, 집중력 저하 현상 등이 발생할 수 있고 우울감과 불안감 등 정신건강에도 악영향을 줄 수 있다.

이런 증상이 만성화 되면 면역력 저하로 각종 질병이 발생하는 조건이 될 수 있다. 특히 비만과 당뇨 같은 대사 질환 발병을 동반할 수 있어서 기저질환을 앓고 있는 환자들은 주의해야 한다. 또한 면역 호르몬인 멜라토닌 호르몬 분비 이상으로 암, 심장병 유발 위험도 높아질 수 있다.

‘코로나 19’ 확진자가 초반보다는 줄고 생활방역 체제로 전환되었다고 해도 여전히

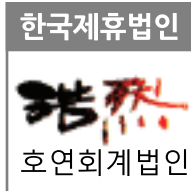
사회적 거리 두기는 유효하다. 집에만 있다가 서서히 사회활동을 재개하면서 그동안 잃어버린 생체리듬을 회복하기 위해서는 6~8시간의 적절한 수면 시간과 매일 같은 시간에 일어나는 것이 좋다. 수험생과 직장인들은 점심시간을 활용해 충분한 햇빛을 쬐는 것도 잊어서는 안된다. 집안에서나 야외에서 틈틈이 스트레칭으로 근육을 풀어주는 것이 좋다.

원활한 멜라토닌 분비를 위해 취침 전 어두운 환경을 만들어 충분한 수면을 할 수 있도록 해 주는 것도 중요하며 생체리듬이 무너지면 면역력도 약해져 ‘코로나19’ 감염 위험이 높아지는 만큼 건강한 생체리듬을 위해 규칙적인 생활패턴을 유지해야 한다.

“생체리듬” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 김 수남팀장에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 → 진료예약 → 치료 → 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

- ◎ Kakao ID : huramkorea
- ◎ 미국, 캐나다 무료 (Call Free) : 1-844-DO-HURAM (1-844-364-8726)
- ◎ 직통전화 : 070-4141-4040 / 010-3469-4040
- ◎ 이메일 : huram@hura.kr

## M 이명원 회계사 MW LEE, CPA P.C.



“한국과 미국의 세무를 한번에!”



- 한국과 미국의 개인 세금보고 / FBAR / FATCA 보고
- 한국과 미국의 법인 세금보고
- 양도, 상속, 증여 절세 대책
- 한국 개인 및 법인의 미국 지사 설립 / 관리
- 한국 개인 및 법인의 한국 지사 설립 / 관리
- 한국과 미국의 본사 보고서 작성
- 한국과 미국의 회계기준에 의한 회계감사 보고서 / 검토 보고서 작성



**이명원 회계사**  
한국 공인 회계사  
미국 공인 회계사

MW LEE, CPA P.C. 대표  
호연회계법인 국제조세 본부장

(전) 삼일회계법인 근무  
(전) 한국 공인회계사회 세법 강사  
(전) Rucci, Bardaro & Barrett P.C. 근무

**617.455.8073**  
mwl@mwleecpa.com  
1318 Beacon St. #12(right)  
Brookline, MA 02446

# 한차원 높은 고국 방문 건강검진 서비스... 휴람 의료관광을 이용해보세요!



## ◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등 해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

\*\* 휴람은 상담-예약-검진진행-사후관리를 보호지역화로써 도와드립니다.  
\*\* 지금 상담을 통해 고객 여러분의 필요에 맞는 맞춤형 검진을 결정해 보세요!!



## ■ 휴람 건강검진 이벤트

### ◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사                    |
| 2. 청력검사 (순음청력검사)                 | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영)    |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지)           | 9. 소화기검사 (위내시경)             |
| 4. 암표지자검사                        | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담             |
| 6. 요검사                           |                             |

### 휴람 당일종합검진

소요시간 : 4시간 : 49만원 ~

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 골밀도검사

### 휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 60만원 ~

- 당일종합검진 + 대장내시경+ 숙박(1인실)

### 휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 95만원 ~

- 숙박종합검진 + [남] 경동맥초음파, 뇌MRI, 뇌MRA
- 숙박종합검진 + [여] 뇌MRI, 뇌MRA

### 휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 ~ 명일 12시경 퇴원 : 225만원 ~

- 숙박종합검진 + 뇌MRI, 뇌MRA, 심장 CT, 심장 초음파, 갑상선 초음파, 경동맥 초음파
- [남] 갑상선초음파 [여] 폐CT

### 휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 당일 오전 ~ 명일 12시경 퇴원 : 370만원 ~

- VIP종합검진 + PET-CT, 복부조영CT, 호르몬검사, 호모시스테인(중풍, 심혈관질환 인자)

### 휴람건강검진 네트워크 병원

휴람상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- 중앙대학교병원(동작구 흑석역) / H+양지병원(관악구 신림역)  
세란병원(종로구 독립문역) / 강남지인병원(논현동 학동역)  
강남병원(용인시 신갈동 기흥역)

※ 프로그램에 따라 픽업서비스, 물품셋트, 죽등을 제공합니다.  
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



해외의료사업팀장  
김수남

617.949.1766

카카오톡 : 010-3469-4040(ID: huramkorea)  
이메일 : huram@haram.kr  
홈페이지 : www.huramkorea.com



# 영민 엄마와 함께하는 재정계획 (580) 폭락 주식시장과 어뉴이티(Annuity)

이명덕, Ph.D., Financial Planner & Registered Investment Adviser (RIA)  
Copyrighted, 영민엄마와 함께하는 재정계획  
All rights reserved  
www.billionsfinance.com  
248-974-4212



주식시장이 연일 요동치고 있다. 시장이 폭락하는 소식에 투자자 마음도 불안하고 두려워진다. 일부 투자자는 잠도 편히 잘 수가 없다. 상황이 이러할 때 자주 선전되는 투자상품이 있다. 보험회사에서 파는 금융상품인 어뉴이티이다.

재정설계사나 보험인이 “이 금융상품은 주식시장이 폭락해도 당신의 투자 원금을 보장한다.” “주식시장이 상승하면 투자 돈도 증가한다.” “여러분이 죽을 때까지 몇 퍼센트 수입을 보장한다.” 라고 말한다. 이런 달콤한 유혹에 투자자는 넘어가지 않을 수 없다. 그야말로 ‘투자의 만병통치약’ 이기 때문이다.

어뉴이티 광고 내용과 설명을 듣고 있다면 필자도 투자하고 싶은 마음이 일어난다. 그런데 한 가지 의문점이 있다. 원금보다 적어질 위험은 전혀 없고 주식시장이 상승하면 나의 투자 돈도 증가한다고 하는데 왜 투자 위험을 감수하며 주식, 채권, 부동산, 뮤추얼 펀드, 등에 투자할까? 왜 대학교에서 학생들이 투자하는 공부(Finance)를 전공할까? 모든 금융회사가 이렇게 좋은(?) 어뉴이티

에 투자하지 않는 이유가 무엇일까?

한마디로 정리하면 어뉴이티 판매원의 설명과 실제와는 많은 차이가 있기 때문이다. 모든 투자종목에는 투자경비가 있다. 세상에 공짜는 없기 때문이다. 어뉴이티에도 분명 비용이 있을 것이다. 그런데 판매원(Salesman)은 투자경비에 대해서는 전혀 언급하지 않는다. 어뉴이티를 팔면 받을 수 있는 평균 수수료가 평균 8%(New Rule’s Nest Target: Annuities, WSJ, Feb. 9, 2016) 이라고 한다. 어떤 판매원은 ‘자기는 수수료를 투자자에게 받지 않고 보험회사에서 받는다.’ 고 말한다. 그렇다면 보험회사는 왜 판매원에게 수수료를 지급하는가? 판매원이 어뉴이티를 팔아 주었기 때문이다.

어뉴이티에서 보장한다는 몇 퍼센트 수입은 투자로 벌 수 있는 수익을 말하는 것이 아니다. 어뉴이티를 오랫동안 유지한 후 연금으로 받는 것으로 결정(Annuitization)할 때 원금과 불어난 돈에서 일정한 금액을 지급한다는 뜻이다. 투자한 돈이 불어나지 못하면 원금에서 빠져나간다.

일부 투자자는 몇 퍼센트 수입인지 수익

인지를 확인한다. 판매원이 받을 수 있는 수익률이라고 말하면 투자자는 어뉴이티에 투자한 전액에 대해서 받는 수익률이라고 생각한다. 그러나 어뉴이티에서 보장한다는 몇 퍼센트 이자는 투자 액수 전체에 대해서 받는 것이 아니라 투자한 액수 일부에 대해서만 적용될 수 있다. 이것을 참가비율(Participation Rate)이라고 말한다.

변동성 어뉴이티나 인덱스 어뉴이티는 뮤추얼 펀드(Subaccount)에 투자된다. 나의 돈이 결국에는 뮤추얼 펀드에 투자된다면 굳이 보험회사 어뉴이티를 통해서 투자할 이유가 없다. 뮤추얼 펀드에 직접 투자하면 수수료와 경비를 절약할 수 있기 때문이다. 또한, 뮤추얼 펀드에 직접 투자하면 펀드 매니저가 누구인지, 과거 수익률이 어떠한지, 어디에 투자하고 있는지, 경비가 얼마인지, 등을 정확히 알 수 있지만 어뉴이티를 통한 뮤추얼 펀드는 그 내용을 알기가 매우 어렵다.

어뉴이티를 연금으로 결정한 후 받는 금액은 고정된 액수이다. 물가 상승으로 돈이 값어치는 적어지지만, 연금은 증가하지 않는다는 사실도 투자하기 전 고려해야 한다.

어뉴이티의 가장 큰 단점은 연금을 받다가 사망하면 어뉴이티에 투자된 모든 돈이 사라진다. 이점을 투자자가 질문하면 보험회사는 걱정하지 마시라고 말하면서 남은 배우자도 연금을 받을 수 있다고 말한다. 그러나 남은 배우자가 연금을 받기 위해서는 처음 연금 수령자가 받는 액수보다 훨씬 적어질 수밖에 없다.

어뉴이티가 매년 부과하는 경비가 얼마인지 확인해 보았는가? 인덱스 펀드는 0.5% 정도다. 어뉴이티는 무려 2.46%~5.94%라고 김프링거(Should you buy an annuity?, Chris Chen, Kiplinger, July 26, 2019) 재정 잡지는 말한다. 높은 투자 비용은 내 호주머니에서 나가는 돈이다.

미국에 이민 와서 자식들 키우며 정신없이 산 이민 일 세대, 금융 지식이 많지 않은 사람을 이용해서 원금을 보장하며 주식시장 수익을 받을 수 있다고 말하며 어뉴이티를 ‘만병통치약’ 처럼 선전한다. “너무 듣기 좋은 말은 사실이 아니다(Too good to be true)” 라는 말을 믿으시기 바란다.



## 화랑도(花郎徒)와 성(性) 그리고 태권도(跆拳道) 화랑세기花郎世紀, 15세 풍월주風月主 유신공庾信公(6)

이 칼럼은 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다

박선우 (박선우태권도장 관장)

김유신은 화랑도의 세속오계 정신과 신념을 바탕으로 휘하의 낭도들을 지휘하며 무엇보다 각과의 화합에 전심전력을 다하였다. 또한 풍월주의 위에 오를때 그의 나이 17세에 불과했지만 후일 삼국을 통일하려는 원대한 꿈을 이미 가슴에 품고 있었다. 화랑세기에서 인용한다.

[가야의 낭도로서 승진하기를 탐하는 자가 말을하기를 “어른(풍월주)께서는 가야정통가야正統으로 어찌 저를 사적으로 돌보지 않습니까?” 했다. 공이 정색을 하며 “나는 곧 태후의 손자인데 네가 무슨 말을 하는가? 또한 대인은 사애私愛를 하지 않는다. 공功이 있으면 비록 미천하여도 승진할 것이다. 어찌 공을 세우지 않는가?” 했다. 낭도는 크게 부끄럽게 여기며 물러났다. 어떤 이가 고하기를 그 낭도가 장차 배반할 것이라고 했다. 공은 “옳지 않으면서 붙는 것은 배반하는 것만 못하다. 그렇지만 그 낭도가 승진을 탐하는 기색으로 보아 반드시 공을 세울 것이다” 했는데, 후에 과연 그렇게 되었다. 공은 이로써 능히 각도各徒를 화합했다. 늘 낭도들에게 일러 “우

리나라는 동해에 지우쳐 있어 삼한을 통일할 수 없다. 이것은 부끄러운 것이다. 어찌 구차하게 골품과 낭도의 소속을 다투겠는가? 고구려와 백제가 평정되면 곧 나라에 외우外憂가 없을 것이니, 가히 부귀를 누릴 수 있다. 이것을 잊으면 안 된다” 말했다.

모든 낭도들이 공에게 몸을 바치기를 원했다. 이에 지혜와 용기가 있는 낭도들을 뽑아서 천하를 두루 돌아다니고 고사高士들과 힘써 결속을 맺었으며, 중앙中岳에 들어가 노인에게서 비결秘訣을 받았다. 신변에는 늘 신병神兵들이 있어 좌우에서 호위하였다.]

중앙산에서 노인을 만나 비결을 전수받은 이야기를 삼국사기에서 인용한다(열전1, 중앙석굴에서 난승을 만나다, 611년).

〈머문지 4월째 되던 날 홀연히 한 노인이 거친베 옷을 입고 나타나 말하기를, “이곳은 독충과 맹수가 많아 가히 두려울 만한 곳인데, 귀한 소년이 여기에 와서 홀로 머물고 있음은 무엇 때문인가?” 라고 말하였다.

(김유신은) “어르신께서는 어디서 오셨는지, 존함이라도 들을 수 있겠습니까?” 라고 대답하였다. 노인은 “나는 머무는 곳도 없고 인연에 따라 가고 멈추며 이름은 곧 난승難勝이다” 라고 말하였다. 공이 이를 듣고 보통사람이 아님을 알아차리고 (그에게) 두 번 절하고 나아가 말하였다. “저는 신라인입니다. 나

라의 원수를 보니 마음이 아프고 근심이 되웁니다. 그런 까닭에 여기에 와서 만나는 것이 있기를 바랄 따름이었습니다. 앞드려 빌건데 어르신께서는 제 정성을 불쌍히 여기시어 방술方術을 가르쳐 주십시오”

노인은 묵묵히 말이 없었다. 공이 눈물을 흘리며 간청하기를 게을리 하지 않으니, 6~7번에 이르렀다. 노인이 이에 “자네는 어리지만 삼국을 병합할 마음을 가지고 있으니 또한 장하지 아니한가?” 라고 하며, 곧 비법秘法을 가르쳐 주면서 “삼가 함부로 전하지 말게. 만약 의롭지 못하면 쏜다면 도리어 그 재앙을 받을 것이네” 라고 말하였다. 말을 끝마치고 작별하였는데 2리 정도 갔을 때 쫓아가 그를 바라보았으나, 그는 보이지 않고 오직 산위에 빛이 있어 오색과 같이 찬란하였다.)

화랑세기에는 ‘중앙中岳에 들어가 노인에게서 비결秘訣을 받았다’ 라고 단 한 문장으로 기록되어 있는데 삼국사기에는 비교적 길게 그 내용이 쉽게 기록되어 있다. 다만 난승難勝의 해석, 즉 ‘난승이 누구인가?’ 에 대해서는 많은 학자들이 견해를 달리한다.301)

그리고 그를 보이지 않는 신병이 호위했다고 했는데 아마도 난승 노인으로부터 전수받은 비법 가운데 둔갑술 같은 것이 있지 않았을까? 같은/비슷한 시기의 삼국사기 기록을 보면, 그의 검이 스스로 움직여 김유신을 보호했

다는 기록이 있다. 건복 29년(612년) 도둑이 육박해 옴으로 공이 홀로 보검을 가지고 인부산 깊은 골짜기에서 기도하니 하늘에서 광채를 드리워 보검에 영을 내렸다. 사흘 밤을 허虛, 각角두 별의 빛이 칼에 환히 드리우니 검이 스스로 움직였다.302)

301) 신령神靈으로(삼품장령三品彰英-일본인), 산신山神으로(유동식, 조동일 등), 영매자靈媒者인 사면으로(이기동, 최광식 등), 초월적 존재의 환각幻覺으로(김열규), 미륵의 사자使者로(김영태), 하늘의 대리자代理者로(박대복), 화랑도의 승려로(정구복), 도승적道僧的인 존재로(김진영), 도사道士로(김태식) 보는 견해 등 다양하다. 난승에 대한 견해를 피력한 구체적인 문헌은 생략한다. 한국사데이터베이스(db.history.go.kr)에서 재인용 했음.

302) 허성虛星은 이십팔수의 열한째 별자리의 별들로 주성은 물병자리의 베타성이고, 각성角星은 이십팔수의 첫째 별자리에 있는 별들로 청명절 자정 조금 지나서 정남쪽에 있는 별이다.

참고문헌: 삼국사기, 삼국유사, 화랑세기-신라인 그들의 이야기(김대문 저, 이종욱 역주 해, 소나무), 화랑세기-또 하나의 신라(김태식, 김영사),

한국사데이터베이스(db.history.go.kr)

모두 함께할 수  
있는 일이  
하나 있습니다.

지금 인터넷으로  
2020년 센서스  
인구조사에  
응답하세요.

여러분의 응답 내용은 향후 10년간 매년 수십억 달러의 연방  
자금을 지역사회의 의료기관, 교통, 교육 등에 배분하는  
지침이 됩니다. 잠깐만 시간을 내어 인터넷, 전화 또는  
우편으로 센서스 인구조사를 작성하시고, 우리 모두를 위한  
밝은 미래를 만드세요.

지금 인터넷  
**2020CENSUS.GOV/ko** 에서  
센서스 인구조사에 응답하세요.  
이 광고는 미국 인구조사국 자금으로 제공됩니다.

우리가  
만드는 미래  
지금 시작하십시오 >

United States®  
**Census**  
**2020**



# NAMU • 나무

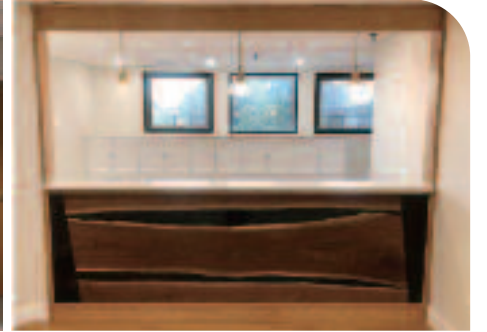
국제기능올림픽 목재분야 금메달리스트  
대통령 훈장 수훈/15년 이상의 경력

## SERVICE

- 주방, 욕실, 방, 베이스먼트 리모델링
- 집, 상점 레노베이션
- 커스텀 캐비닛, 바닥, 데크
- 원목 테이블, 가구

## WHY NAMU

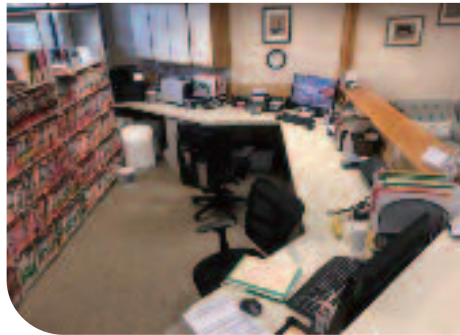
- ✓ 정직하고 디테일한 견적
- ✓ 고객과 지속적인 대화를 통한 진행
- ✓ 철저한 시간 약속과 빠른 공사



BEFORE



AFTER



무료  
견적상담

www.namuma.com  
info@namuma.com / 617-775-4771  
58 Pulaski St, Peabody, MA 01960

견적부터 마무리까지 확실하게 책임지고  
양심적으로 프로젝트를 진행합니다  
(MA 전지역, NH 일부지역 공사)

# 국궁 양궁 연습

## 국궁 양궁 연습에 초대합니다

코비드 19로 위축된 우리 청소년들과 가족들을 Open Air 로 초대 합니다.  
현재는 Session 마다 최대 5 가족만 함께 활 쏘며 기술을 배우고 연마합니다.  
서로 3 meter 이상의 거리를 유지하며 활을 쏘며, 활과 화살을 사용 전후  
소독해서 사용합니다.

미리 전화나 이메일로 예약을 하시면 됩니다.  
우선 6월 13일부터 토요일, 일요일 오후에 강습과 연습 시간을 정했습니다.

오후 2:00- 3:30, 3:30-5:00 (토1, 토2, 일1, 일2)  
원하는 Session을 예약하세요. 활과 화살을 제공하며,  
강습과 연습은 모두 무료입니다.

10분전 까지 도착하시기 바랍니다.

장소: 596 Hooksett Rd, Auburn NH 03032  
예약: taewon.jin@Gmail.com, 603-205-6679  
주관: KAYP Youth program, director Taewon Jin

